

Le uest

JUIN 2011-NO 4, la revue des Saint-Rochois (es)

Bureau municipal
806, rang de la Rivière Sud
Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

Tél : 450-588-6060
Fax : 450-588-0975
Courriel : stroch_ouest@hotmail.com
Horaire : mardi, mercredi & jeudi- 8 h 30 à 16 h 30



Claude Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Luc Duval
Siège 2 : Mario Racette
Siège 3 : Lucien Chayer
Siège 4 : Pierre Mercier
Siège 5 : Sylvain Lafortune
Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar, directrice générale
Robert Brunet, inspecteur municipal
450-831-2114 poste 7560
Richard Beudet, responsable de la voirie

**PROCHAINE RENCONTRE DU
CONSEIL MUNICIPAL
Mardi 5 juillet 2011, à 20 h
Au bureau municipal**



Mot du Maire

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

Que les mois passent vite. Nous voici déjà rendus à la mi-juin. Nous avons eu un drôle d'hiver et un printemps sous la pluie et le froid. Espérons que l'été sera magnifique pour qu'on puisse profiter de la belle saison. Par contre, ce printemps cette température fraîche et humide a été propice pour la plantation de vos arbres. N'oubliez pas de les arroser régulièrement la première année.

La belle saison rime souvent avec allergies saisonnières (voir notre article sur l'herbe à poux). Dans un effort collectif, nous pouvons aider les gens pris avec ce problème, en l'arrachant ou en la coupant au ras du sol avant la fin juillet. Ce geste simple contribuera à améliorer la santé de nos citoyens allergiques au pollen de l'herbe à poux.

En terminant, la fin des classes arrive à grands pas. Félicitations à tous les étudiantes et étudiants pour vos efforts et vos réussites scolaires.

Le 2 juin dernier, à la salle L'Opale de Saint-Lin-Laurentides, le Comité de promotion pour la réussite scolaire de la MRC Montcalm (CPRSSM) tenait son « Gala Réussite en Fête 2011 ». Je tiens à féliciter Laurent Duval pour sa médaille reçue lors de cet événement. Laurent a été nommé parmi tous les élèves du 2e cycle de l'école Notre-Dame pour s'être démarqué par ses efforts, sa volonté de réussir et sa détermination.

Félicitation Laurent!

Sur ce, Joyeuses Fêtes des pères en retard, à tous les St-Rochois.

Claude Mercier,
Maire

P.S La Fête Nationale, le 23 juin, à Saint-Esprit.

TABLE DES MATIÈRES

AFÉAS.....	14-15-16
BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU.....	10-11-12
CAMP DE JOUR MÉGA ANIMATION.....	26
CIRCUIT RÉGIONAL DES COURSES.....	24
CLUB OPTIMISTE - GOLF.....	20
COLLECTES (CALENDRIER).....	25
CRÉVALE (ACTIVITÉS EN FAMILLE).....	9
DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL.....	4
GROUPE ENTRAIDE ET AMITIÉ.....	19
HERBE À POUX (L').....	5
LA GALOPADE.....	21-22
LES COEURS JOYEUX INC.....	17
MOT DU MAIRE.....	2
PARACHUTE MONTRÉAL.....	23
PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE120.....	19
PÊCHE À LA TRUITE SUR LA RIVIÈRE SAINT-ESPRIT.....	27
RÉSEAU BIBLIO.....	13
SAINT-JEAN-BAPTISTE FESTIVITÉS.....	28
SHÉSOSE.....	18
SÛRETÉ DU QUÉBEC.....	7-8
TIRS DE TRACTEURS ANTIQUES.....	20
VISION INTERNET.....	12
VOUS PRÉVOYEZ DÉMÉNAGER ?.....	6

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 7 JUIN 2011

- **FAUCHAGE DES ABORDS DES CHEMINS**

Il est résolu à l'unanimité par les conseillers, de demander à EP Multi-Services Inc. de procéder au fauchage des abords des chemins pour une première fois entre le 15 et le 24 juin 2011 et une deuxième fois entre le 15 et 20 août 2011. Le coût pour chaque coupe est de 625 \$ plus taxes.

- **ADOPTION DES PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES POUR LA JOURNÉE MUNICIPALE DU 27 AOÛT 2011**

Il est résolu à l'unanimité par les conseillers, que le budget pour la journée municipale du 27 août 2011, pour repas, activités et souvenirs au montant de 8 293.49 soit adopté à l'unanimité.

- **DEMANDE D'APPUI**

La directrice générale informe le conseil sur la demande d'appui du maire de Rawdon au sujet de la révision du trajet par la CRTL. Appui accordé

L'HERBE À POUX

Ce qu'il faut savoir sur l'herbe à poux

L'herbe à poux (*Ambrosia artemisiifolia* L.) est une mauvaise herbe très répandue. Cette plante annuelle, qui ne vit qu'un an, est présente de mai à septembre et meurt à la fin de l'automne. Son apparence varie au fil de la saison, mais son feuillage dentelé est semblable à celui des carottes. La taille qu'elle atteint au cours de sa croissance dépend des conditions environnantes.



Le pollen

Vers la fin de juillet, les fleurs de l'herbe à poux produisent du pollen, responsable du rhume des foins (rhinite allergique) chez les personnes allergiques.

Le pollen se propage dans l'air sous la forme d'une fine poussière microscopique. La plus grande quantité de pollen se dépose dans un rayon de 1 km du plant. La concentration de pollen dans l'air est plus importante tard en matinée et tôt en soirée, car le pollen est soulevé par l'air chaud du matin et tombe au sol avec l'air froid du soir. La pluie contribue aussi à faire tomber le pollen au sol.



VOUS PRÉVOYEZ DÉMÉNAGER ?

Il vous est sûrement déjà arrivé d'emprunter une remorque à un ami ou encore à un voisin, dans le but de transporter divers objets. Bien que ces emprunts soient pour la plupart du temps pour une très courte durée, sachez qu'ils ne le seront jamais assez pour vous éviter de prendre vos responsabilités.

Sachez que le Code de la sécurité routière exige que certaines pièces soient utilisées pour fixer la remorque au véhicule. Toute remorque doit être munie de chaînes de sécurité suffisamment solides afin que la remorque et le véhicule remorqueur restent liés s'il y a bris dans le dispositif d'attelage.

De plus, le véhicule remorqueur doit être muni de l'équipement nécessaire pour accrocher les chaînes de sécurité de la remorque qu'il tire. Il est recommandé d'utiliser deux chaînes de même longueur qui se croise en dessous de la barre d'attelage, de façon à supporter celle-ci en cas de séparation d'avec le véhicule remorqueur.

Avant chaque utilisation, assurez-vous de bien vérifier le dispositif d'attelage. Vous pourriez ainsi vous éviter de graves ennuis.

Quant aux objets que vous placerez dans votre remorque, ceux-ci devront être solidement retenus ou suffisamment recouverts, de manière à ce qu'aucune partie de votre chargement ne puisse se déplacer ou se détacher de la remorque ou du véhicule (selon le cas). En cas d'infraction, sachez que le code de la sécurité routière prévoit à l'article 471 une amende pouvant aller jusqu'à 350 \$ (excluant les frais).

Une fois sur la route, conduisez prudemment !

Quelles qu'en soient sa forme ou sa dimension, gardez en tête qu'une remorque accroîtra le poids de votre véhicule lorsque celle-ci sera attelée à votre véhicule. Votre véhicule occupera ainsi plus d'espace sur la chaussée et nécessitera une plus grande distance pour s'immobiliser. Alors, soyez-prévoyant!

Pour obtenir plus d'information sur ce sujet, nous vous invitons à consulter le site de la Société de l'assurance automobile du Québec : <http://www.saaq.gouv.qc.ca>.

Pour toute autre question, vous pouvez consulter notre site internet : <http://www.sq.gouv.qc.ca>

LA SÛRETÉ DU QUÉBEC

La culture de cannabis, dans la mire des policiers !

Le Programme CISAILLE vise à limiter l'expansion de la production et du trafic de marijuana sur l'ensemble du territoire québécois. Les impacts de ce phénomène en expansion sont très lourds de conséquences sur la société. On ne peut passer sous silence les risques associés à ce type de criminalité. On n'a qu'à penser aux risques reliés à la sécurité des gens (le détournement d'électricité occasionne des incendies et des risques d'électrocution), à leur santé (dans les cas d'installations intérieures, la moisissure devient rapidement néfaste pour la santé) et les actes criminels commis en marge des activités de production de marijuana (méfaits, menaces, intimidation, voies de fait, homicide).



Il ne fait aucun doute que la marijuana est la drogue la plus vendue dans les écoles du Québec. Saviez-vous ceci ? « *Une plantation de 100 plants peut alimenter en joints une école secondaire de 1 000 élèves durant plus de deux mois* » ça mérite une réflexion!

Même si la période de grandes récoltes extérieures est encore loin, il n'en demeure pas moins que le programme CISAILLE est en force tout au long de l'année et vise tout autant, les productions intérieures. Les sous-sols de maisons unifamiliales seraient les lieux privilégiés de culture intérieure, alors que des plantations en îlots dans un boisé accessible en voiture ou en VTT caractériseraient les productions extérieures. Fortes de ces activités lucratives, les organisations criminelles ont développé leur marché en étendant leurs activités et en variant leurs modes de production en milieux organiques, hydroponiques et aéroponiques. Il est bien évident que l'information transmise par la population nous aide grandement à initier ou à progresser dans nos enquêtes.

« Du pot de bien meilleure qualité »

La marijuana n'est plus ce qu'elle était. Du temps du *Peace and Love*, soit dans les années 1970, le taux moyen de THC (tétrahydrocannabinol-la substance psycho-active) était de 3 % ; il atteint maintenant 11,5 % (le taux le plus élevé enregistré en 2004 était de 22 %). C'est donc dire, que la drogue « douce » d'autrefois s'est transformée en une substance plus dure avec des effets néfastes sur la santé physique et psychologique des consommateurs. Parlons-en des conséquences sur la santé... Augmentation du rythme cardiaque, hypotension, hypoglycémie, maladies pulmonaires, dépendance et démotivation. **La marijuana est 50 % plus cancérigène que le tabac.**

LA SÛRETÉ DU QUÉBEC

La marijuana ne fait pas de victimes que parmi les consommateurs. Depuis quelques années, les organisations criminelles squattent littéralement les terrains d'honnêtes gens, en milieu forestier et agricole, causant des dommages parfois irrémediables aux propriétés et intimidant les propriétaires. On est loin de l'image du type « cool » qui fait pousser un plant dans son jardin.

Les organisations criminelles ne cessent de raffiner leurs méthodes de production tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Ils n'hésitent pas non plus à utiliser des hommes armés ou des pièges pour protéger les cultures extérieures.

Pour freiner son expansion, la Sûreté du Québec mise sur le renseignement criminel et les enquêtes sur les réseaux. Votre collaboration est essentielle pour faire progresser nos enquêtes.

De plus, l'adhésion au contrat social est un outil dont dispose la Sûreté du Québec dans la lutte à cette importante problématique qu'est la production illicite de marijuana. Le contrat social, signé par les propriétaires de terres agricoles et retourné à la Sûreté du Québec, autorisera cette dernière à utiliser tous les moyens dont elle peut disposer pour identifier la présence de plants de marijuana sur leurs propriétés, intervenir sur celles-ci sans mandat (en tout temps) et procéder à l'éradication des plants, en causant un minimum de dommage.

La Sûreté du Québec invite les citoyens à communiquer toute information relative à la culture de cannabis à la Centrale d'information criminelle au **1 (800) 659-4264**.

Pour toute autre question, vous pouvez consulter notre site internet : <http://www.sq.gouv.qc.ca>

Des activités pour apprendre et s'amuser en famille

En cette fin d'année scolaire, le Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE) vous propose quelques-unes des nombreuses activités estivales offertes à peu de frais dans la région. En plus de vous ressourcer en famille, ces activités feront peut-être naître des passions et des ambitions professionnelles chez vos enfants.

Les bibliothèques municipales offrent des trésors de littérature et des activités pour tous les âges et tous les goûts. Certaines d'entre elles proposent des heures du conte pour éveiller les tout-petits au plaisir de lire ou organisent l'activité Ma tente à lire dans les parcs environnants pour garder le contact avec la lecture durant l'été. Informez-vous auprès de votre bibliothèque ou de celle d'une municipalité environnante, c'est gratuit!

Le site www.cheminsdecampagne.ca propose six circuits agrotouristiques dans lesquels vous pourrez découvrir les délices du terroir lanauois et visiter de nombreux centres d'interprétation. Présente sur l'un de ces circuits, la **Guilde du pain d'épice** accueille les familles pour des contes animés et des ateliers de cuisine du monde. De quoi inspirer les cuistots en herbe et cuisiner les produits régionaux en famille.

Le Festival de Lanaudière à Joliette, Mon festival à Repentigny, le Festival interculturel de Rawdon, le Festival Mémoires et Racines à Saint-Charles-Borromée, sont quelques exemples des événements qui s'organisent chaque été dans la région et offrent à toute la famille l'occasion d'enrichir sa culture et d'ouvrir ses horizons.

Visitez **la grotte du trou de Fée et le site fossilifère du moulin Fisk**, situés à Crabtree, pour vous initier en famille à la spéléologie et à la paléontologie. L'entrée est gratuite et les sites sont ouverts tous les jours, de juin à septembre.

Les passionnés d'histoire seront ravis de visiter **le site historique national du Canada de Sir Wilfrid-Laurier** à Saint-Lin-Laurentides qui dresse un portrait du grand politicien et **la Seigneurie de Terrebonne** qui leur fera vivre un survol de l'évolution du moulin, de la roue à aube à la turbine.

À pied, en canot ou à vélo, la région offre de nombreux sentiers d'interprétation, de majestueux circuits canotables et des kilomètres de piste cyclable. Observez par exemple la faune et **la flore à la SCIRBI**, profitez du grand air en louant un canot au Pavillon de **la rivière de la CARA** et bougez en famille au **Havre familial de Sainte-Béatrix**. L'instauration ou le maintien de saines habitudes de vie profitera à toute la famille.

Ces suggestions ne sont qu'une infime partie des activités offertes dans la région. Un nombre impressionnant d'événements ou de lieux à visiter vous permettront de garnir votre banque de souvenirs familiaux, de renforcer les liens affectifs qui vous unissent, d'apprendre et de découvrir ensemble de nouvelles passions. Pour plus de suggestions, visitez le www.lanaudiere.ca ou renseignez-vous auprès des municipalités et kiosques d'information touristique de la région. **Le CREVALE vous souhaite un bel été de découvertes et d'apprentissages en famille!**

BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

NOUVEAUTÉS

Desgroseillers, Julie	Dis-moi qui tu es, je te dirai quoi manger
Gill, Mel	Le métasecret
Harris, Charlaïne	Les mystères de Harper Connelly (v1) Murmures d'outre-tombe`
Lévy, Marc	L'étrange voyage de Monsieur Daldry
Steel, Danielle	Les lueurs du Sud

DÉMÉNAGEMENT

Vous déménagez bientôt? Vous avez des livres qui appartiennent à la bibliothèque? N'oubliez pas de les ramener. Nous avons une très belle collection dans laquelle nous avons investi beaucoup. N'oubliez pas que ce sont nos taxes qui paient les livres et les remplacer coûte cher. Il y a la chute à livres si vous ne pouvez pas les rapporter durant les heures d'ouverture. Alors, s'il vous plaît ne nous oubliez pas avant de partir.

AMNISTIE DU 15 JUIN 2011 AU 15 JUILLET 2011

Comme chaque année, au début de l'été, nous accordons une période d'amnistie pour les livres retournés en retard. Ainsi, du 15 juin au 15 juillet 2011, vous ne paierez aucune amende pour les livres retournés en retard. Donc si vous avez oublié de nous retourner certains livres et que vous craignez une amende élevée, c'est le moment de nous retourner les livres soit durant les heures d'ouverture ou dans la chute à livres.

LA FIN DE L'ANNÉE SCOLAIRE

La fin de l'année scolaire arrive à grands pas. Comme par les années passées, nous cesserons de prêter des livres aux élèves de l'École Dominique Savio à partir du début de juin afin de s'assurer de récupérer un maximum de livres avant les vacances. Cependant, les enfants qui veulent continuer à emprunter des livres durant l'été peuvent se présenter à la bibliothèque le vendredi soir.

ACCÈS À VOTRE BIBLIOTHÈQUE PAR INTERNET (PROCÉDURE REVISÉE)

- Vous désirez renouveler vos emprunts?
- Vous désirez connaître l'échéance et les titres de votre dernier emprunt de livres?
- Vous désirez réserver certains titres qui sont à la bibliothèque?

Rien de plus facile.

BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

1. Accédez par Internet au site «www.reseaubibliodisquebec.qc.ca»,
2. inscrivez votre localité : St-Esprit
3. Dans «Services réseau aux abonnés», cliquez sur «Catalogue régional Simba»
4. Vous avez alors accès à votre dossier en cliquant sur «Mon dossier» (en haut à droite)
5. Ouvrez une session avec votre ID utilisateur qui est le numéro apparaissant sur votre carte d'abonné (14 chiffres sans espace) et le mot de passe qui est ALICE.
6. Cliquez à nouveau sur « Mon dossier » qui est alors à peu près au milieu de la page
7. Vous pourrez alors consulter votre dossier et renouveler vos emprunts

Vous désirez faire des recherches sur certains titres et sujets?

8. Accédez par Internet au site «<https://biblio.vdxhost.com/fr/zportal/>»
9. Appuyez sur le bouton «Début de session»
10. Ouvrez une session avec votre ID utilisateur qui est le numéro apparaissant sur votre carte d'abonné (14 chiffres sans espace) et le mot de passe qui est ALICE. Dans le menu déroulant d'Authentification, choisissez CQLM
11. Cliquez sur Début de session. Vous avez alors accès au site de recherche pour commander des livres qui ne seraient pas à la bibliothèque

Veillez noter que vous pouvez aussi faire des recherches de livres dans la première procédure expliquée ci-haut.

FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE EN AOÛT

Durant tout le mois d'août, la bibliothèque sera fermée. En effet, nous procéderons à un réaménagement majeur de la bibliothèque.. Nous sommes désolées des désagréments que cela pourrait vous causer, mais nous espérons ainsi mieux vous servir dans le futur. Alors, soyez prévoyants et faites provision de lecture en juillet.

De plus, les commandes de livres à l'extérieur (PEB) cesseront dès le 15 juillet afin d'éviter les problèmes de traitement.

La chute à livres sera disponible en tout temps

Nous espérons vous revoir en grand nombre dès septembre dans votre nouvelle bibliothèque.

HEURES D'OUVERTURE (du 28 juin 2011 au 5 septembre 2011)

Mardi : 12 h à 16 h
Vendredi : 18 h 30 à 20 h 30

Prenez note que tel que mentionné ci-haut la bibliothèque sera fermée durant tout le mois d'août.

BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

Pour nous joindre : 450 831- 2274

Et bien sûr, il y a la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour éviter les amendes et remettre plus rapidement les livres en circulation.

NB : La chute à livres sera disponible durant tout le mois d'août

Diane Lamarre

Et toutes les bénévoles de la Bibliothèque Alice Parizeau

VISION INTERNET SAINT-ESPRIT

HORAIRE D'UTILISATION DES ORDINATEURS (jusqu'au 28 juin 2011)

Mardi : 12h00 à 16h00

Mercredi : 12h00 à 16h00

Vendredi : 18h30 à 20h30

Du 28 juin 2011 au 5 septembre 2011, la bibliothèque étant fermée le mercredi, les ordinateurs ne seront pas disponibles le mercredi.

Veillez noter aussi que **durant tout le mois d'août**, la bibliothèque subira un réaménagement majeur. Les ordinateurs ne seront donc pas disponibles durant cette période

Pour utiliser l'ordinateur durant ces heures, vous devez être autonome, les bénévoles se faisant un plaisir de vous recevoir, mais n'étant pas disponibles pour vous aider.

Tarifs : utilisation de l'ordinateur : 2 \$/ heure

Formation/cours 10 \$/heure

Pour les formations, je suis disponible sur réservation pour vous initier à Windows, Internet, Excel et Word

Pour me joindre : 450 831- 2274 ou

450 839-7626 (laissez un message s.v.p.)

Courriel : Vise9999@hotmail.com

Diane Lamarre

RÉSEAU BIBLIO



Saviez-vous qu'en tant que membre du grand Réseau BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie, votre bibliothèque municipale vous offre les services suivants?

DOCUMENTS

Dépôt d'une collection de livres dont une partie est échangée trois fois par année, et qu'à chaque échange, 15 % des livres sont des nouveautés.

La plupart des livres dont les médias parlent sont disponibles, ainsi que des livres à gros caractères et une collection de livres audio.

Vous avez accès à des millions de documents grâce au **prêt entre bibliothèques** et que vous pouvez en moyenne vous procurer ces livres dans un délai de moins d'une semaine.

SERVICES EN LIGNE

Vous pouvez consulter, réserver, renouveler ou annuler vos prêts **24 h/24 h, 7 jours par semaine** grâce à votre **NIP** (numéro d'identification personnel).

Plusieurs **ressources en ligne** (**journaux et magazines, encyclopédies, jeux, musique, mots croisés, etc.**) sont à votre disposition, et ce, tout à fait gratuitement **grâce à votre NIP (numéro d'identification personnel)**.

ANIMATION ET PROMOTION

Vous pouvez obtenir sans frais une trousse *Une naissance un livre* d'une valeur de 15 \$ lorsque vous abonnez votre bébé de moins de 12 mois.

Le programme *Sac-ado* permet aux étudiants de 1er secondaire de se procurer **gratuitement** le sac promotionnel d'une valeur de 20 \$ lorsqu'ils s'abonnent à la bibliothèque.

La bibliothèque reçoit des outils pour l'animation des jeunes et des adultes.

Vous voulez en savoir davantage? Venez nous rencontrer!

L'équipe de la bibliothèque municipale



AFEAS

ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION SOCIALE DE SAINT-ESPRIT

HOMMAGE HOMMAGE

À l'occasion de notre activité « Femmes d'ici » du 8 juin 2011, nous avons rendu hommage à Noëlla Hamel.

Noëlla est membre de l'AFEAS de St-Esprit depuis ses tous débuts, soit 45 ans.

Elle en a vécu des changements au sein de notre mouvement et a été solidaire dans les batailles menées par l'AFEAS pour l'avancement de la femme.

Nous, les membres du Conseil d'administration, sommes privilégiées de l'avoir parmi nous. Souvent, elle nous fait voir l'envers de la médaille. Elle est comme une encyclopédie vivante.

Noëlla est une personne serviable, souriante et toujours disponible.

Merci pour ta disponibilité, pour ta joie de vivre, ton sourire, pour l'aide que tu apportes au Conseil d'administration et aux membres de l'AFEAS de St-Esprit.

Les membres de l'AFEAS de St-Esprit



AFEAS

ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION SOCIALE DE SAINT-ESPRIT

FÉLICITATIONS AU NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2011-2012

Hélène Lapalme présidente et trésorière	450 397-0535
Paulette Guérard conseillère	450-839-2708
Angéline Savard, vice-présidente	450-839-9450
Noëlla Hamel-Côté conseillère	450-839-3027
Diane Roy secrétaire	450-839-6679

SORTIE DE FIN D'ANNÉE (RAPPEL)

L'AFEAS se joint à la FADOQ de St-Esprit pour cette sortie. Cette activité aura lieu le mardi 5 juillet « Au pays de Fred Pellerin » à St-Élie-de-Caxton.

08h Départ de l'église
21h Heure d'arrivée approximative à St-Esprit

Prix : 139,00 \$ pour les membres de la FADOQ et de l'AFEAS.
On donne notre nom à Véronique Guérard au 450-839-3242.

CLINIQUE DE SANG

L'AFEAS de St-Esprit en collaboration avec la Maison des Jeunes organise la clinique de sang d'HEMA Québec. La clinique se tiendra le mardi 28 juin 2011, de 14 h à 20 h, au gymnase de l'école Dominique-Savio. Vous invitées à donner de votre sang car un don de sang est un don de vie.

PÉRIODE DE RECRUTEMENT

L'Association Féminine d'Éducation et d'Action Sociale de Saint-Esprit a 29 membres actifs Être membre de l'AFEAS vous permet de :

- faire partie d'une association québécoise active, crédible, représentative, combative et démocratique défendant les droits des femmes
- participer, avec des milliers d'autres Québécoises, à bâtir une société privilégiant des valeurs de paix, d'égalité, de justice et de respect
- rencontrer et échanger avec des femmes qui, dans votre milieu, partagent vos préoccupations et vos intérêts.



AFEAS

ASSOCIATION FÉMININE D'ÉDUCATION SOCIALE DE SAINT-ESPRIT

Lors des réunions mensuelles appelées « **activité Femmes d'ici** » qui ont lieu le deuxième mercredi du mois, de septembre à juin et qui débutent toujours par un souper, le conseil d'administration informe les membres de son administration, de sa gestion et les consulte au besoin. À ces activités s'ajoutent des conférences sur des thèmes sélectionnés par l'association provinciale, des informations d'actualité, des démonstrations artisanales. En 2010-2011, différents sujets ont été abordés, entre autres :

- Vivre en union de fait sans s'appauvrir ;
- Conférence sur les médicaments ;
- Etc.

En devenant membre de l'AFEAS, vous participez à des activités intéressantes, vous rencontrez des femmes qui ont des intérêts communs. Voici une brève description des activités réalisées en 2010-2011 :

- un atelier de confection de bijoux (jour et soirée);
- un atelier de confection de boules de Noël (jour et soirée);
- trois ateliers de friandises chocolatées (jour et soirée);
- un atelier de tricot (jour et soirée);
- une sortie à Tremblant ;

Si les femmes elles-mêmes ne travaillent pas à l'amélioration de la condition féminine, personne le fera à leur place! Vous êtes donc conviées à rejoindre nos rangs pour votre mieux-être et celui de notre société en communiquant avec madame Hélène Lapalme au 450-397-0535. Bienvenue !

Bon été à chacune et au plaisir de vous revoir en septembre.

Le Conseil d'administration

Diane Roy
Secrétaire

LE CLUB LES COEURS JOYEUX INC DE SAINT-ESPRIT

Activités régulières au sous-sol de l'église

Les activités régulières au sous-sol de l'église font relâche pour tout l'été.

05 juillet Voyage annuel au pays de Fred Pellerin et visite d'une microbrasserie.
Coût 139,\$ membres - 149,\$ non membres.
Il ne reste que six (6) places.
Informations:
Pauline Drainville 450 839-7934, Véronique Guérard 450 839-3242.

Pratiques au sous-sol de baseball-poche avant les Jeux de la MRC Montcalm
mardi le 16 juillet et le 2 août à 13h20.

02 octobre Brunch aux Femmes Collin pour souligner le 40e de notre club.
C'est un dimanche à 11h00. Réserver cette date pour être avec nous.

Nos sympathies à ceux qui ont perdu un être cher.

Bonne fête à ceux et celles dont l'anniversaire est en juin.

Bonne fête à tous les pères et grands-pères.

Des vœux de prompt rétablissement à nos malades.

Pensée *Cueille le jour présent en te fiant le moins possible au lendemain.*

Conseil 2011-2012

Pauline Drainville, présidente	839-7934
Dorine Henri, adm.	839-2602
Yvonne Turcotte, vice-présidente	839-7307
Fernande Martel, adm.	839-7860
Véronique Guérard, secrétaire	839-3242
Jean Majeau, adm.	839-7039
Francine Vendette, trésorière	397-4060

Pauline et Véronique

SHÉSOSE

Voyage du 23 juillet prochain :

Pour les personnes qui seraient intéressées, il reste encore quelques places pour le voyage horticole du 23 juillet 2011. Pour toutes informations, adressez-vous à Françoise Allard en composant le 450 839-2969.

Visites de jardins au cours de l'été 13 juillet 2011 : 19h

Visite du jardin de Huguette et Yves Larin
671, Rang Rivière Côte Nord, Saint-Liguori

Trajet : (tél : 450-754-4912)
Route 158 jusqu'au rang des Continuations
Tournez à gauche (à droite : gens de Joliette)
Tournez à droite au chemin Foucher.
Tournez à gauche (Rue Richard) ensuite à droite après le Pont, prenez rue Héroux jusqu'au rang Rivière Côté Nord(tournez à droite)

Roulez environ 2 kilomètres jusqu'au 671
Le jardin est à votre droite.

20 juillet 2011 : 19h

Visite du jardin de Marie Suzon et Marcel Frenette
385, 2e avenue, Crabtree.

Trajet : (Tél : 450-754-4317)
Route 158 jusqu'à l'indication Crabtree, Saint-Liguori. Tournez à gauche.(aux feux de circulation). À l'arrêt, tournez à droite, passez sous le viaduc Jusqu'à la 21e rue, tournez à gauche, puis à droite sur la 2e avenue : 1e maison à droite (maison beige).

27 Juillet 2011 : 18h30

Visite du jardin ô colibri, M et Mme Després
1768, Montée de la Réserve
Notre-Dame-de-la-Merci

Trajet : (Tél : 819-424-7138)
Route 125 direction N-D-de-la-Merci.
Une fois entrés dans le village, après l'église, tournez à gauche pour prendre la Montée de la Réserve. Surveillez le pont de la Rivière Dufresne. C'est la première maison à gauche après ce pont que se trouve la résidence du 1768.

3 août 2011 : 18h30

Visite du jardin de Rodrigue Frénette et Michèle Therrien.
71, rue du Cap, Saint-Alphonse-de-Rodriguez.

Trajet : (Tél : 450-883-6458)
Route 125, route 341, direction Rawdon.
jusqu'aux 2e lumière, tournez à gauche sur Melcafe, puis à droite aux lumières pour prendre la 337 vers Saint-Alphonse .
Tournez à gauche aux panneaux indiquant St-Côme, St-Alphonse. Dans le village de St-Alphonse, aux feux clignotants, tournez à droite, pour prendre la route de Ste-Béatrix. Après 1km, tournez à gauche pour prendre la rue du Cap. Le 71 est sur la droite.

Vous êtes tous et toutes bienvenus à participer à ces visites. C'est une belle occasion de contempler la nature et de fraterniser. L'entrée est gratuite. Amenez vos amis(es).

Bon été de jardinage à vous tous et toutes!



**PARRAINAGE
CIVIQUE
LANAUDIÈRE**

Parrainage civique Lanaudière est un organisme communautaire dont la mission est de favoriser l'intégration sociale et de briser l'isolement des personnes vivant avec une incapacité permanente.

Pour ce faire, Parrainage civique Lanaudière recrute des bénévoles qui désirent être jumelés à des filleuls.

L'accompagnement peut être de loisirs, utilitaire ou culturel.

Vous êtes disponible 1 fois semaine, 2 fois par mois ou une fois par mois?

Notre équipe prendra le temps de vous rencontrer afin de connaître vos intérêts et vos goûts; nous sélectionnerons un filleul qui vous rejoint et ensemble nous ferons un suivi personnalisé.

Un petit geste qui fera toute la différence...

Appelez-nous... Une personne filleule vous attend!

Nathalie Nadeau
Intervenante psychosociale
450-417-0922

ACTIVITÉ DU GROUPE ENTRAIDE ET AMITIÉ DE SAINT-ESPRIT

Les membres du groupe Entraide et Amitié vous invitent à une sortie culturelle qui aura lieu :

Mardi le 16 août 2011

Départ : 8 h 45 retour 16 h 30

Au stationnement de l'église Saint-Esprit

Le forfait comprend une croisière animée d'une heure sur le bateau l'Explorateur, une visite du refuge faunique Marguerite d'Youville. Le dîner se prendra au Manoir Youville.

Coût : 50 \$/personne (transport, croisière, dîner et visite).

Pour information et/ou réservation de votre billet, veuillez téléphoner:
madame Réjeanne Racette, 450 839-2486. Bienvenue à tous!



Date importante à réserver



CLUB OPTIMISTE DE SAINT-ESPRIT

SAMEDI 13 août 2011

15^e TOURNOI DE GOLF OPTIMISTE

au bénéfice de l'Aide à la jeunesse
au Club de golf de Rawdon

INFO : Jean et Johanne au 839-6787

**10e édition - Tirs de
Tracteurs Antiques
de Saint-Alexis**

Le Comité se prépare pour la 10e édition des Tirs de Tracteurs Antiques de Saint-Alexis.

Pour célébrer cet anniversaire, un souper spectacle aura lieu sous chapiteau le vendredi 5 août 2011. Les tirs sont prévus le lendemain, soit le samedi 6 août 2011 (remis au dimanche 7 août en cas de pluie).

C'est un rendez-vous !

Au plaisir de vous saluer lors de cette journée !

Membres du comité:

Gaston Wolfe, président - 450 839-3757

Louis Ricard

Vincent Richard

Nicolas Mireault

Suzanne Lévesque

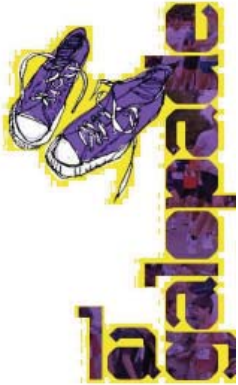
Mathieu Villemaire

Hugo Mailhot

Jean-Pierre St-Amour

Michelyne Bellerose, secr. - 450 839-2312

LA GALOPADE S'EN VIENT.... IL FAUT S'Y PRÉPARER



Pour une 8e édition, La Galopade revient cette année après avoir connu un succès resplendissant lors des éditions passées. Des dépliants sont disponibles dans la plupart des commerces de la région et vous donnent tous les détails en ce qui concerne cet événement qui aura lieu le dimanche 28 août prochain. Retenez bien cette date.

Nous vous invitons à vous inscrire immédiatement soit par la poste, en remplissant le formulaire d'inscription à l'intérieur du dépliant, soit par internet via le site web de La Galopade :

www.lagalopade.ca

Comme l'an dernier, le comité organisateur vous propose un accompagnement dans votre préparation à courir soit les 1 km, les 5 km ou les 10 km en publiant un programme d'entraînement fort simple et qui vous aidera, nous l'espérons, à relever ce défi de parcourir une de ces distances.

En résumé, ce programme s'échelonne sur 11 semaines (à partir du 12 juin prochain) et il est basé essentiellement sur des distances à franchir et non sur du temps chronométré. Le but de participer à La Galopade n'étant pas de battre des records, mais plutôt de faire de l'exercice et d'avoir du plaisir lors de l'activité.

Votre premier travail obligatoire à faire, et ce ne sera pas le plus facile, sera de vous fixer le plus tôt possible un objectif à parcourir lors de ce dimanche 28 août.

BON ENTRAÎNEMENT

LA GALOPADE 2011

DIMANCHE 28 AOÛT

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

SEMAINE	DISTANCE	DIM.	LUNDI	MARDI	MERC.	JEUDI	VEND.	SAMEDI	NOTES
1 12 JUIN	1 km	1,5 - 5 ¹	R	1,5 - 5	1,5 - 5	R	1,5 - 5	R	
	5 km	1,5 - 5	R	1,5 - 5	1,5 - 5	R	1,5 - 5	R	
	10 km	5	R	4	3	R	3	R	
2 19 JUIN	1 km	1,5 - 5	R	1,5 - 5	1,5 - 5	R	1,5 - 5	R	
	5 km	2 - 3	R	2 - 3	2 - 3	R	2 - 3	R	
	10 km	5	R	3	4	R	3	R	
3 26 JUIN	1 km	1,5 - 5	R	1,5 - 5	1,5 - 5	R	1,5 - 5	R	
	5 km	2	R	2	3	R	3	R	
	10 km	5	R	5	4	R	5	R	
4 3 JUILLET	1 km	1,5 - 4	R	1,5 - 5	1,5 - 4	R	1,5 - 5	R	
	5 km	2	R	2	3	R	3	R	
	10 km	5	R	5	4	R	5	R	
5 10 JUILLET	1 km	1,5 - 4	R	1,5 - 4	1,5 - 4	R	1,5 - 4	R	
	5 km	4	R	4	4	R	2	R	
	10 km	6	R	5	5	R	6	R	
6 17 JUILLET	1 km	2 - 3	R	2 - 4	2 - 4	R	2 - 4	R	
	5 km	4	R	4	4	R	4	R	
	10 km	6	R	5	6	R	6	R	
7 24 JUILLET	1 km	2 - 3	R	2 - 3	2 - 3	R	2 - 3	R	
	5 km	3	R	4	3	R	4	R	
	10 km	7	R	6	5	R	6	R	
8 31 JUILLET	1 km	1,5 - 5	R	1,5 - 5	1,5 - 5	R	1,5 - 5	R	
	5 km	5	R	3	4	R	3	R	
	10 km	7	R	6	5	R	7	R	
9 7 AOÛT	1 km	2 - 2	R	2 - 2	2 - 2	R	2 - 2	R	
	5 km	5	R	3	4	R	3	R	
	10 km	8	R	8	5	R	8	R	
10 14 AOÛT	1 km	2 - 1	R	2 - 1	2 - 1	R	1	R	
	5 km	4	R	4	3	R	5	R	
	10 km	10	R	8	8	R	5	R	
11 21 AOÛT	1 km	1	R	2 - 1	2 - 1	R	2 - 1	R	
	5 km	3	R	3	3	R	2	R	
	10 km	8	R	6	9	R	5	R	

1 : VEUT DIRE 1,5 KM AVEC POSSIBILITÉS DE 5 ARRÊTS OU MARCHÉ AU CHOIX
R : REPOS



Tentative de record canadien

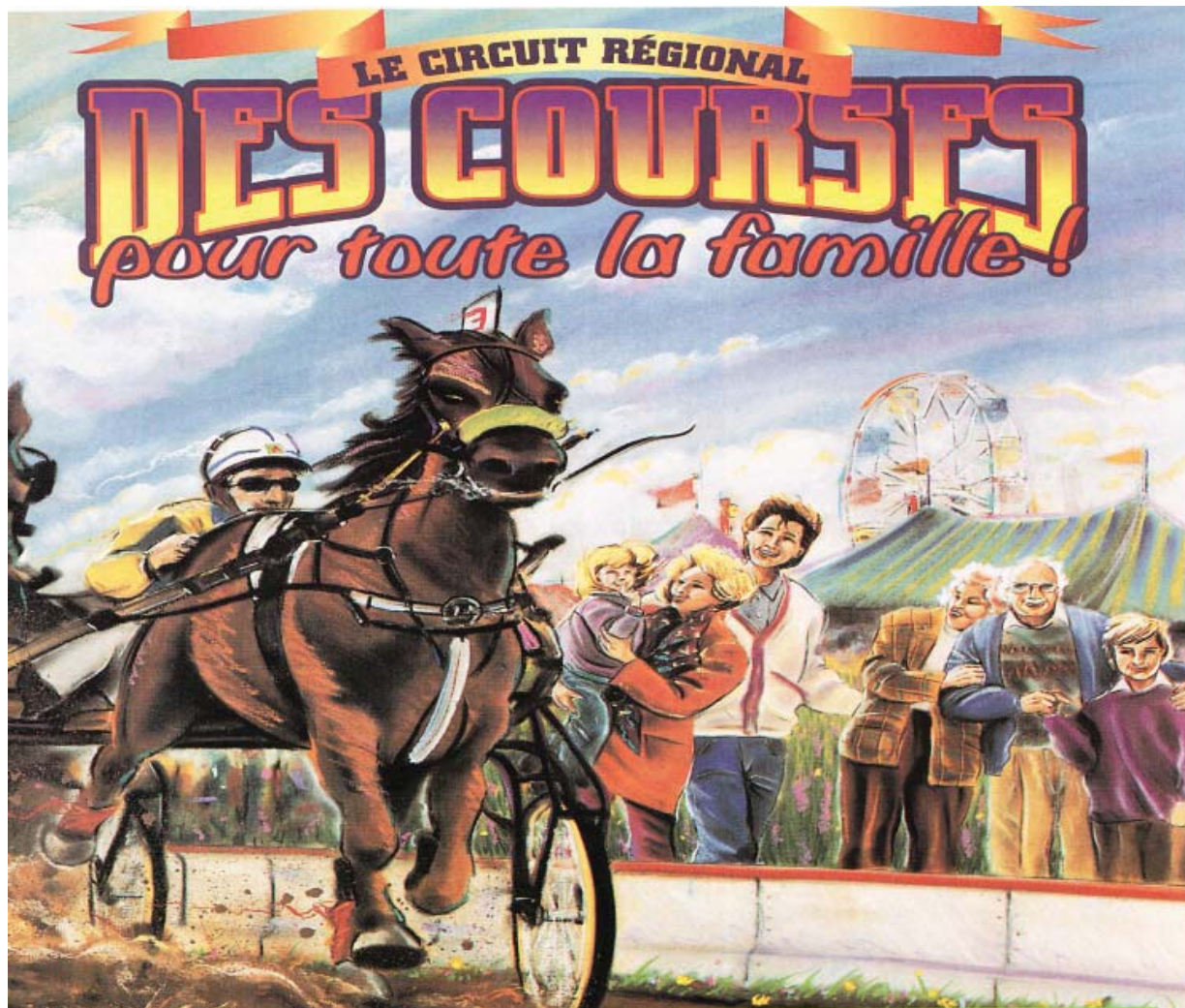
Parachute Montréal vous invite à venir assister à deux rassemblements grandioses et mémorables qui marqueront certainement l'histoire du parachutisme canadien cet été dans notre belle région.

En effet, un nombre impressionnant de parachutistes se rassemblera pour la Mission 100 où Saint-Esprit accueillera 5 avions pouvant contenir chacun une vingtaine de parachutistes. Tous seront prêts à sauter pour compléter la plus grande formation en vol relatif par des Canadiens, selon les exigences établies par l'Association Canadienne de Parachutisme Sportif. Afin de bien se préparer et de s'assurer de la réussite de ce projet, les parachutistes se rassembleront pendant une semaine complète soit du 27 juin au 2 juillet. Nous pourrons ainsi célébrer la fête du Canada en grand, fiers d'avoir établi un nouveau record.

Dans le même ordre d'idée, Parachute Montréal, en collaboration avec Tokaya, s'est donné comme but de rassembler le plus grand nombre de femmes parachutistes au Canada afin de promouvoir le parachutisme pour les femmes. Cet événement se tiendra du 19 au 21 août et aura au programme plusieurs activités originales.

Au plaisir de vous y voir !





Piste de Course Rive Nord

248 rang Rivière Nord, St-Esprit, J0K 2L0

Samedi 2 juillet 2011

1er départ des courses : 13:00h

Hot dogs, rafraichissements, chapiteau et permis SAQ sur place

Apportez vos chaises, exhibition de courses de poneys, visite de poneys miniatures à la ferme

Courses de chevaux standardbred avec pari mutuel RACJ

En collaboration avec le Circuit régional des courses de chevaux du Québec





6:00h SOUPER MÉCHOUI

(Filet de porc), réservez tôt \$15.00/personne suivi de danse et musique









Info : Danielle ou Michel Allard 450-839-6718 ou 450-916-6718

CALENDRIER DES COLLECTES

*** Les collectes débutent à 7 h le matin ***

-  = Jour de collecte des matières recyclables (bac bleu)
-  = Jour de collecte des matières organiques (bac brun)
-  = Jour de collecte spéciale de feuilles (en sac)
-  = Jour de collecte des ordures ménagères



juin 2011						
Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
19	20	 21 	22	23	24	25
26	27	 28	29	30		
juillet 2011						
Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
					1	2
3	4	 5 	6	7	8	9
10	11	 12	13	14	15	16
17	18	 19 	20	21	22	23

CAMP DE JOUR



Productions Méga-Animation vous invitent à inscrire vos enfants pour le camp de jour Méga-Soleil. Vous pouvez inscrire vos enfants avant le 24 juin !

Voici les thèmes:

- | | |
|---|-------------------------------|
| • Semaine 1 (du 27 juin au 1er juillet) | Les merveilles du fond marin. |
| • Semaine 2 (du 4 au 8 juillet) | Greaseland |
| • Semaine 3 (du 11 au 15 juillet) | Silence, on tourne ! |
| • Semaine 4 (du 18 au 22 juillet) | L'été du dragon |
| • Semaine 5 (du 25 au 29 juillet) | La ruée vers l'or |
| • Semaine 6 (du 1er au 5 août) | SOS BD |
| • Semaine 7 (du 8 au 12 août) | Guignols et Cabotins |
| • Semaine 8 (du 15 au 19 août) | Safari à la cabane |

Voici l'horaire et tarification :

- | | |
|---|--------------------------|
| • Camp de jour : | 9 h à 16 h |
| • Service de garde : | 7 h à 9 h et 16 h à 18 h |
| • Tarification du camp (St-Esprit et St-Roch-Ouest) : | 45 \$ par semaine |
| • Tarification du camp (non résidents) : | 60 \$ par semaine |
| • Tarification du service de garde : | 25 \$ par semaine |

Date du camp de jour et site d'activités :

- Du 27 juin au 12 août 2011 à l'école Dominique-Savio à Saint-Esprit
- Du 15 au 19 août 2011 à la cabane à sucre Constantin-Grégoire

Âge requis : 5 à 12 ans (l'enfant doit avoir fait sa maternelle).

Inscription :

Vous pouvez contacter Monsieur Sylvain Ouellet au 450-839-3088 / 514-977-0977

Courriel: info@mega-animation.com/ fax: 450-839-2588

Il sera nécessaire d'avoir avec vous le numéro d'assurance-maladie de l'enfant, une photo de lui ainsi que le numéro d'assurance sociale du parent bénéficiaire du relevé 24 (sera émis en février 2012).

Renseignements relatifs aux activités

Le dîner se déroule sous la surveillance des animateurs. Les parents doivent prévoir le repas et deux collations pour leurs enfants. Pendant l'heure du dîner, aucun enfant n'est autorisé à sortir.

Votre enfant devra avoir en tout temps, un maillot, une serviette, de la crème solaire et une casquette afin de pouvoir profiter pleinement des activités proposées cet été.

On vous attend!



**PÊCHE À LA TRUITE
SUR LA RIVIÈRE SAINT-ESPRIT**

Samedi 11 juin

Plus de 2 000 truites adultes

furent relâchées pour l'événement

+ de cent personnes ont participé à l'événement

20 jeunes de 9 à 12 ans

ont reçu un permis de pêche

+ une canne à pêche

Le tout s'est terminé avec une dégustation de truites fumées sur le BBQ

Merci à Louis Long d'avoir organisé cette belle journée



P.-S. On voit bien que l'on a affaire à deux municipalités très prospères.

**VENEZ PIQUE-NIQUER
AVEC NOUS AU
PARC DE LA RIVIÈRE
À SAINT-ESPRIT**

Le 23 juin dès 16h
Permis de la SAQ

16h : Début des festivités dans le cadre de la fête nationale.
Au menu, plusieurs activités tel que du maquillage, des jeux gonflables ainsi qu'un Duel des cogneurs

17h : Tous les citoyens sont invités à pique-niquer au parc de la rivière.
À noter que le casse-croûte sera ouvert et offrira aussi une assiette de saucisses européennes avec frites ou salade.

18h : Mot du maire, des organisateurs de l'événement ainsi que des invités spéciaux

19h : Spectacle de **Becky Hoop**, spécialiste du Hula Hoop

20h15 : Spectacle du chansonnier **Guy Bolduc**

22h : Feux d'artifices (20 minutes)

22h30 : Feu de joie et retour en musique québécoise
avec **Guy Bolduc** jusqu'aux petites heures du matin.

LES PRODUCTIONS
MÉGA-ANIMATION
Conception | Coordination | Gestion
DÉJÀ 10 ANS !
mega-animation.com

