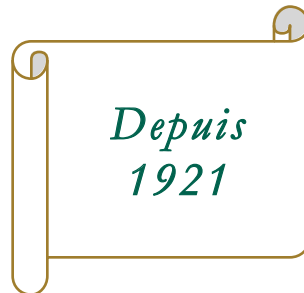


Le Ouest

FÉVRIER 2013-NO 24, la revue des Saint-Rochois (es)

Bureau municipal
806, rang de la Rivière Sud
Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

Tél : 450-588-6060
Fax : 450-588-0975
Site: www.saint-roch-ouest.ca
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca
Horaire : mardi, mercredi & jeudi 8 h 30 à 16 h 30



Claude Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Luc Duval
Siège 2 : Mario Racette
Siège 3 : Lucien Chayer
Siège 4 : Pierre Mercier
Siège 5 : Sylvain Lafortune
Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar, directrice générale
Robert Brunet, inspecteur municipal
450-831-2114 poste 7560
Richard Beaudet, responsable de la voirie

**PROCHAINE RENCONTRE DU
CONSEIL MUNICIPAL
Mardi 5 mars 2013
à 20 h, au bureau municipal**



Mot du Maire



Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

Ce mois-ci, nous nous préparons pour le Défi Santé 5/30 et Plaisirs d'hiver.

Nous vous invitons à consulter la page centrale de la revue pour voir les activités qui vous sont proposées en collaboration avec la municipalité de Saint-Esprit. Ainsi, vous pouvez consulter nos sites internet respectifs, au www.saint-roch-ouest.ca et au www.saint-esprit.ca.

Le défi se déroulera sur une période de 6 semaines, du 1er mars au 11 avril 2013, et vous avez **jusqu'au 1er mars pour vous inscrire (DefiSante.ca.)**. L'inscription est tout à fait **gratuite!** Alors, inscrivez-vous et démontrez à toute la région que les St-Rochois et les St-Rochoises prennent leur santé à cœur!

Avoir un mode de vie actif et une saine alimentation permet de bonifier sa qualité de vie.

Je souhaite ardemment voir mes citoyennes et mes citoyens de Saint-Roch-Ouest actifs et en santé.

Sur ce, nous vous attendons en grand nombre, durant la période du défi, pour venir découvrir et essayer de nouvelles activités.



En terminant, je vous demande d'être de plus en plus vigilants. Il y a encore plusieurs infractions rapportées à la municipalité, concernant des vols dans les résidences, les fermes et les boîtes aux lettres. Gardez l'œil ouvert. Entre voisins, on peut s'aider.

Claude Mercier,
Maire



P.-S.: Même si vous n'êtes pas inscrits au Défi Santé, vous pouvez quand même participer aux activités.

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU MAIRE	2
TABLE DES MATIÈRES	3
RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS – SÉANCE ORDINAIRE	4
AVIS PUBLIC	4
SÛRETÉ DU QUÉBEC – PRATIQUES HIVERNALES	5
LES CLÉS POUR FAIRE SON DEUIL – ATELIER POUR LES AIDANTS	6
VISITE À L'ORATOIRE SAINT-JOSEPH – avec le groupe Entraide et Amitié	6
FLASH BIBLIOS	7
LE CLUB LES CŒURS JOYEUX	8
MESSAGE DE L'ÉGLISE ET DE LA FABRIQUE	9-10
BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU ET VISE	11
CALENDRIER DES COLLECTIFS	12
CALENDRIER DU CLUB DE MARCHE	12
SHÉSOSE – Conférence et voyage horticole	13
SUBVENTION DES LOISIRS DE SAINT-ESPRIT ET SAINT-ROCH-OUEST	14
DÉFI SANTÉ – POURQUOI S'INSCRIRE ?	15
PLAISIRS DHIVER ET DÉFI 5/30 À SAINT-ROCH-OUEST	16

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 5 FÉVRIER 2013

GARDIEN D'ENCLOS – LICENCES POUR LES CHIENS 2013

Centre de Dressage Unique est nommé gardien d'enclos pour l'exercice financier 2013.

FORMATION EXCEL INTERMÉDIAIRE

La directrice générale participera à la formation.

VERSEMENT À UN TIERS DE LA TAXE SUR LES SERVICES TÉLÉPHONIQUES

Le Conseil appuie cette résolution.

DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE

La municipalité accordera un montant de 500 \$, aux Productions Méga-Animation inc., pour la fête Nationale, qui aura lieu le 23 juin 2013 à Saint-Esprit.

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée,

Que :

(Article 1007 C.M.)

Le rôle de perception a dûment été complété le trentième jour de janvier deux mille treize est déposé au bureau de la municipalité à la date précitée. L'envoi des comptes de taxes pour l'année 2013 se fera le 6 février 2013.

Le rôle de perception est disponible au bureau municipal, 806, rang de la rivière sud, pour consultation. (Mardi, mercredi et jeudi de 8 h 30 à 16 h 30)

DONNÉ À Saint-Roch-Ouest, ce 5e jour du mois de février de l'an deux mille treize.

Sherron Kollar,
Directrice générale



SÛRETÉ DU QUÉBEC



Ne devenez pas une cible!

Chaque jour au Québec, des citoyens se font voler dans leur véhicule. Cela arrive aussi chez-nous. C'est pourquoi, les policiers du poste de la Sûreté du Québec de la MRC des Pays-d'en-Haut désirent sensibiliser les citoyens à cette problématique.

Voici quelques conseils de sécurité qui ont pour but d'éviter que votre véhicule ne devienne la cible des voleurs!

Quelques précautions suffisent pour décourager les voleurs :

- Lorsque vous quittez votre véhicule, assurez-vous de verrouiller les portières et de fermer les vitres.
- Si possible, stationnez votre véhicule dans un endroit bien éclairé et achalandé.

Les objets à la vue peuvent intéresser les voleurs :

- Ne laissez pas d'objets de valeur dans votre véhicule. Mettez-les à l'abri des regards. Déposez-les dans le coffre, dans la boîte à gants ou sous une couverture, si possible avant de vous stationner.
- Ne laissez jamais dans le véhicule vos pièces d'identité, permis de conduire, certificat d'immatriculation, attestation d'assurance, cartes de crédit ni votre porte-monnaie.

En terminant, le meilleur moyen pour éviter le vol, c'est de le prévenir!

Sûreté du Québec
MRC de Montcalm



Référence Image : <http://www.assurancesinfo.net/auto-news/installer-un-systemes-dalarme-dans->

Atelier d'information pour les aidants

« Les Clés pour faire son deuil »

Vous êtes un aidant et vous partagez le quotidien d'une personne âgée ou d'une personne handicapée, vous partagez la responsabilité de l'organisation de vie d'une personne en perte d'autonomie; et ... êtes à la recherche d'information et de soutien;

Alors, nous vous proposons cet atelier animé par Madame Francine Cuierrier de l'organisme Aux Couleurs de la Vie Lanaudière, et qui vous est offert gratuitement par la Table de Concertation en Soutien à domicile et le Regroupement Bénévole de Montcalm.

Les sujets abordés seront : Les étapes et le processus nécessaires à la traversée des pertes et des deuils

Date : Mardi, le 12 mars 2013

Heure : 19 h à 21 h30

au Regroupement Bénévole de Montcalm

27, rue St-Louis à St-Esprit

Invitation du groupe Entraide et Amitié

Visite à l'Oratoire Saint-Joseph

Les membres du groupe Entraide et Amitié de St-Esprit organisent une sortie à l'Oratoire St-Joseph.

Date : mercredi, le 13 mars 2013

Départ : 9 h30 (stationnement de l'église St-Esprit)

La célébration de la messe à la Basilique est prévue à 14h. Possibilité de dîner à la cafétéria (11 h30) ou chacun apporte son lunch. Pour obtenir de plus amples informations, veuillez téléphoner à Madame Réjeanne Racette 450-839-2486 Coût : 10\$/personne pour le transport. Bienvenue à tous!



Saviez-vous que...

Vous pouvez utiliser votre **iPhone**, votre **iPod** ou votre tablette **iPad** pour consulter le catalogue de votre bibliothèque municipale et votre dossier d'utilisateur?

Avec cette application, vous avez votre bibliothèque au bout des doigts! Vous pouvez télécharger l'application **BookMyne** pour accéder à votre dossier personnel, renouveler vos prêts, faire des réservations ou vérifier si un livre est disponible à la bibliothèque, simplement en scannant le code à barres (ISBN).



Et c'est **GRATUIT!**

Vous êtes déjà un usager de la bibliothèque? Rendez-vous sur le catalogue en ligne à www.simbacqim.ca ou sur le bloc promotionnel de www.mabibliotheque.ca/cqim et suivez le lien pour télécharger l'application **BookMyne**, à partir d'Apple Store ou Android Market. Si vous n'êtes pas un usager, présentez-vous à la bibliothèque, demandez votre carte d'utilisateur et votre **NIP** pour avoir enfin accès, vous aussi, aux multiples possibilités offertes par les nouvelles technologies!

L'équipe de la bibliothèque municipale

LE CLUB LES COEURS JOYEUX INC DE SAINT-ESPRIT

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES au sous-sol de l'église

Mardi	13h15	Jeux de cartes
	15h00	Café de l'amitié
Jeudi	13h15	Baseball-poche

ACTIVITÉS À VENIR

- 19 mars Dîner à la Cabane à sucre La Petite Coulée, 143 rang des Continuations à Saint-Esprit. Coût: 14,\$
Bienvenue aux membres des Coeurs Joyeux, de l'AFEAS et à tous les amis.
- 9 avril Assemblée générale annuelle du Club Les Coeurs Joyeux de Saint-Esprit
«FDOQ Saint-Esprit» au sous-sol de l'église précédée d'un souper.
Votre présence à cette rencontre nous appuie et nous encourage à persévérer pour nos membres.
Souper poulet Benny; il faut donner vos noms au plus tard le 4 avril 2013 à Fernande 450 839-7860 ou Véronique 450 839-3242.

Bonne fête à ceux et celles dont l'anniversaire est en février.

À celles et ceux qui ont perdu un être cher, nous partageons votre peine.

À nos malades, prompte guérison.

Réflexion: *L'esprit s'enrichit de ce qu'il reçoit
et le coeur de ce qu'il donne.*

Conseil 2012-2013

Pauline Drainville, présidente	839-7934	Fernande Martel, trésorière	839-7860
Yvonne Turcotte, vice-présidente	839-7307	Dorine Henri, adm.	839-2975
Véronique Guérard, secrétaire	839-3242	Jean Majeau, adm.	839-7039

Le comité,

Pauline et Véronique

MESSAGE IMPORTANT DE VOTRE ÉGLISE À LA COMMUNAUTÉ

Bureau du presbytère à la sacristie au 88 rue St-Isidore (450) 839-2573

André Chevalier, prêtre responsable

La Saint-Valentin : 10 février dernier

Comme chaque année, la Saint-Valentin est l'occasion de célébrer l'AMOUR. Amour dans les couples, dans les familles, entre amis et avec les membres de la communauté. Pour donner plus de sens à la fête, nous honorons une personne ou un couple qui s'est illustré par son dévouement constant au service de notre communauté pendant plusieurs années. Cette année, c'est Mme Louise Marsolais qui a été honorée. Un hommage lui a été présenté et une plaque accompagnée d'une gerbe de fleurs lui ont été remis pour souligner son dévouement infatigable au service de la liturgie et de la chorale dans notre communauté. Nous la félicitons et nous lui exprimons toute notre amitié. La célébration spéciale était suivie d'un petit goûter qui a permis aux gens de la féliciter et d'en profiter pour échanger, fraterniser et exprimer leur affection aux autres. Quelle journée idéale pour le faire!

Demande soumission : creusage des fosses au cimetière de Saint-Esprit.

Nous faisons appel à des soumissionnaires pour effectuer le creusage des fosses au cimetière de Saint-Esprit. Pour le détail, appelez à la fabrique de Saint-Esprit en composant le 839-2573. Vous devez faire parvenir vos soumissions avant 15h00 le 20 mars 2013, au 88 Saint-Isidore, Saint-Esprit, Qué. J0K 2L0. N.B. Vous inscrivez le mot « soumission » sur votre enveloppe.

Comité du la sauvegarde de notre église

Le comité s'est déjà réuni à deux reprises. Ces rencontres ont permis de définir les tâches du comité et d'envisager les avenues pour mettre en branle le projet devenu urgent de couvrir le toit de notre église. D'ailleurs, la chute d'une grande quantité de bardeaux arrachés suite au grand vent du 31 janvier dernier est venue accélérer l'urgence de ces travaux. Une troisième réunion s'est tenue avec la municipalité le 11 février. Cette rencontre se voulait exploratoire dans but de voir si un partenariat fabrique et municipalité pourrait être une solution envisageable pour assurer l'avenir de notre église.

MESSAGE DE L'ÉGLISE ET DE LA FABRIQUE

Programmation de la semaine Sainte

Mercredi 20 mars :

Célébration communautaire du Pardon : 19h30

Dimanche des Rameaux : 24 mars

Ventes et bénédictions des Rameaux

Jeudi Saint : 28 mars (Saint-Esprit)

Célébration de la Cène du Seigneur :

Vendredi Saint : 29 mars (Saint-Esprit)

Marche du Pardon : 14h30 (Croix du village)

Célébration de la Passion du Christ : 15h00

Samedi Saint : 30 mars (Sainte-Julienne)

Veillée Pascale : 21h

Dimanche de Pâques : 31 mars 2013

Célébration de la Pâques 9h00

Chorale des enfants

et Buffet après la célébration

Joyeuses Pâques !



BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU ET VISE

ABONNEMENT – REVUES

Nous sommes abonnés à certaines revues dont voici les titres :

Adultes :

L'Actualité
Bel Âge
Châtelaine
Coup de Pouce
Décoration Chez Soi
Fleurs, Plantes et Jardins
Géo Plein Air
Guide de l'Auto
Idées de ma maison

Je décore
Maison du 21e siècle
Moi et cie
Protégez-vous
Québec science
Sentier Chasse et Pêche
Tout simplement Clodine
Vita
Vivre à la campagne

Jeunes :

Cool
Explorateurs
Full fille
Les Débrouillards
Magazine Animal
Nature Sauvage

EXPOSITION DE LIVRES DE RECETTES INTERNATIONALES

Vous cuisinez thaï, méditerranéen, français, italien... Nous avons reçu plusieurs livres sur ce sujet. Beaucoup de recettes qui réchauffent...

ACCÈS À LA BIBLIOTHÈQUE PAR INTERNET

Pour bénéficier des services Internet offerts par la bibliothèque, veuillez noter que le numéro d'usager apparaît sur votre carte d'abonné sous le code zébré (vous devez inscrire tous les chiffres même les zéros) et mot de passe (le NIP) est ALICE.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉ(E)S À ST-ESPRIT ET À ST-ROCH OUEST

ACTIVITÉS D'ANIMATION

Si vous êtes intéressé(e)s à de nouveaux projets dont des activités d'animation, venez me voir. Les idées ne manquent pas (ateliers divers, conférences, club de lecture ou de scrabble, heure du conte pour les tout-petits ou toute autre idée qui vous trotte dans la tête), les moyens non plus; la bibliothèque possède un catalogue de conférenciers et d'animateurs sur presque tous les sujets imaginables. Ce qui nous manque par contre c'est une personne bénévole pour mettre sur pied ces activités d'animation.

HEURES D'OUVERTURE pour la bibliothèque et VISE

Venez nous voir... quand bien même ce ne serait que pour vous réchauffer lors d'une marche ou après avoir été à la patinoire.

Mardi : 9h00 à 17h00 / Mercredi : 12h00 à 16h00 / Vendredi : 12h30 à 20h30.

Pour nous joindre : 450 831-2274 ou par courriel vise9999@hotmail.com.





La chute à livres est disponible pour rapporter vos livres hors des heures d'ouverture.

Diane Lamarre

Et toutes les bénévoles de la Bibliothèque Alice Parizeau

CALENDRIER DES COLLECTIFS 2013

*** Les collectes débutent à 7 h le matin ***

-  = Jour de collecte des matières recyclables (bac bleu)
-  = Jour de collecte des matières organiques (bac brun)
-  = Jour de collecte spéciale de feuilles (en sac)
-  = Jour de collecte des ordures ménagères

Février : 19  26  
Mars : 05  12  19 



CALENDRIER DU CLUB DE MARCHE 2013

Février :

19 Église de Saint-Roch-de-l'Achigan
26 Église de Saint-Esprit

Mars :

05 Église de Saint-Lin-Laurentides
12 Église de Saint-Roch-de-l'Achigan
19 Église de Saint-Esprit



SHÉSOSE

Prochaine Conférence

Nous vous invitons à notre prochaine conférence qui se tiendra le 22 février prochain. C'est M. Larry Hodgson, auteur de plusieurs livres et de plusieurs chroniques horticoles dans les revues et à la télé, qui nous parlera **des arbres et arbustes originaux pour notre zone de rusticité**. Vous êtes tous les bienvenus. Le coût d'entrée est de 5\$ pour les non-membres et gratuit pour les membres.

Voyage horticole de la shésosse

Réservez votre date du samedi 3 août 2013.

Au programme : Visites de trois jardins

- Grand -Mère
- Saint-Étienne des-grès
- Trois-Rivières

Forfait souper et spectacle :

Québec issime,

De Céline à la Bolduc,

à la salle J.-Antonio-Thomson de Trois-Rivières

Autobus de luxe, taxes et pourboires incluent 145\$.

La programmation détaillée sera présentée à notre conférence du 24 mars.

Les billets seront en vente dès cette date.

Pour plus d'informations : majeau.cf@videotron.ca

ou en composant le 450-839-2969.

LIVRE DU 200e DE SAINT-ESPRIT :

Intéressé(e) à l'histoire de Saint-Esprit et ses familles? Des livres de la première édition sont à vendre au prix de 50\$.

Diane Lamarre
450 831-2274



Subventions

des loisirs de Saint-Esprit
et de Saint-Roch-Ouest



Dorénavant, nous traiterons les reçus avec le logo ou estampe de votre organisation, nous n'accepterons pas de carte d'affaires. Nous paierons que pour le montant de l'activité qui a été payé. LES SAISONS VISÉES SONT : hiver et printemps

DÉPOSER VOTRE DEMANDE AVANT

jeudi le 25 avril 2013

Aucune demande ne sera traitée par les membres des loisirs de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest après cette date.

AUCUN PROLONGEMENT

IL N'Y AURA
pour la demande de subvention dans le cadre d'activités sportives et culturelles

Un formulaire par enfant (**disponible à la mairie de Saint-Esprit & de Saint-Roch-Ouest**) qui devra afficher les 2 **signatures obligatoires** : professeur et parent ainsi que la **date de réception** à la mairie.

Pour tout autre renseignement :
Sherron Kollar 450-588-6060
Marie-Claire Ducharme 450 839-2852
Germain Majeau 450 839-3283

Pourquoi s'inscrire?



1

Pour saisir l'occasion d'améliorer sa santé physique et mentale.

2

Pour bénéficier de la motivation et du soutien qu'offre le *Défi Santé* durant son déroulement et après grâce à une offre d'accompagnement gratuite et exclusive:

Les courriels de motivation, envoyés 1 fois par semaine pendant les 6 semaines du *Défi Santé* et 1 fois par mois le reste de l'année. Rédigés par l'équipe du *Défi Santé*, les courriels sont un concentré de motivation pour aider les participants à manger mieux, bouger plus et à atteindre un meilleur équilibre de vie.

Les surprises de l'équipe du *Défi Santé* pour les familles et les équipes: mémos, affiches à télécharger et bien d'autres choses encore pour tenir le cap... et garder le sourire durant les 6 semaines!



Le Passeport IGA, offert en exclusivité chez IGA*, est un coup de pouce bien pensé pour l'atteinte de l'objectif 5! Ce livret regorge de trucs, de conseils et d'outils, en plus de coupons pour obtenir des rabais à l'achat de différents produits:

- Repas frais Fleury Michon
- Tortillas GrainsEntiers Bon Matin et margarine Becel
- Légumes surgelés Arctic Gardens
- Barres SunRype
- Pâtes à pizza minces au blé entier CuisiChef
- Smoothie Oasis

VOIR L'HORAIRE DES ACTIVITÉS AU CENTRE DE LA REVUE.



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST



**Besoin
d'énergie
cet hiver?**



**VENEZ:
BOUGER,
DANSER,
MARCHER,
SAUTER
& RESPIRER AVEC NOUS!**

**DURANT LA PÉRIODE
DU DÉFI 5/30
& PLAISIRS D'HIVER.**

