

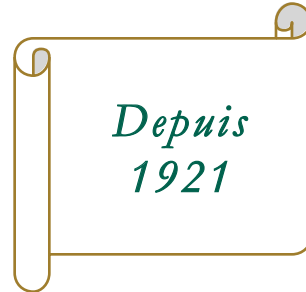
# Le Ouest

SEPTEMBRE 2016-NO 67, la revue des Saint-Rochois (es)

---

---

Bureau municipal  
806, rang de la Rivière Sud  
Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0  
Tél : 450-588-6060  
Fax : 514-795-0358  
Site : [www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca)  
Courriel : [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)  
Horaire : mardi, mercredi & jeudi 8 h 30 à 16 h 30



Mario Racette, maire

Conseillers :

Siège 1 : Luc Duval  
Siège 2 : Charles Smith  
Siège 3 : Lucien Chayer  
Siège 4 : Pierre Mercier  
Siège 5 : Sylvain Lafortune  
Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar, directrice générale  
Robert Brunet, inspecteur municipal  
450-831-2114 poste 7560

**PROCHAINE RENCONTRE  
DU CONSEIL MUNICIPAL**  
**Mardi 4 octobre 2016,**  
**à 20 h. au bureau municipal**

# Mot du Maire

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

Avant tout, je tiens en mon nom et en celui du Conseil, à vous remercier pour votre présence à la fête champêtre qui a eu lieu le samedi 20 août dernier. Ce fut un plaisir de vous rencontrer et de discuter avec vous. Nous voulons également remercier la MRC de Montcalm pour la contribution financière via le Fonds de développement des territoires (FDT) 2016-2017, et je tiens à remercier tous les bénévoles qui apportent une contribution importante et significative dans nos activités.



## Les récoltes arrivent!

Chaque année à l'automne, c'est le temps des récoltes. Le battage des céréales et la cueillette des légumes sont commencés. Cette étape importante du cycle agricole implique de nombreux transports sur nos chemins. Batteuses, voitures à grains, remorques et charrues, un achalandage accru est à prévoir sur nos routes. Nous vous demandons de doubler de prudence lors de vos déplacements. Vos agriculteurs-voisins vous rappellent en cette période importante de récolte d'user de vigilance et aussi de patience.

De plus, nous demandons aux agriculteurs de ne pas laisser de terre, ou toute autre matière, répandue sur nos chemins par les pneus des véhicules/tracteurs. Vous devez donc nettoyer la chaussée après votre passage si la situation le nécessite. Soyez responsables!

En terminant, je vous rappelle que si vous faites vider votre fosse septique, vous avez **soixante jours** pour nous faire parvenir votre facture, soit par la poste, par courriel ([info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)) ou en personne au bureau municipal situé au 806, rang de la Rivière Sud. Si la directrice reçoit la facture après la soixantième journée suivant la date à laquelle la vidange a été effectuée, vous n'aurez pas droit au remboursement de 100 \$.

Sur ce, je vous souhaite de profiter des belles couleurs de l'automne et d'être prudents sur nos routes!

**Mario Racette,**  
Maire

## TABLE DES MATIÈRES

MOT DU MAIRE .....	2
TABLE DES MATIÈRES .....	3
DONNEZ AVEC CŒUR, POUR LA SANTÉ DES GENS D'ICI .....	3
RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL .....	4
AVIS PUBLIC.....	5-6
SÛRETÉ DU QUÉBEC – LES VÉHICULES AGRICOLES .....	7
ATELIERS DE GROUPE «RESPIRE-ACTION» pour diminuer ou cesser de fumer ou vapoter..	8
INVITATIONS DU GROUPE ENTRAIDE ET AMITIÉ – CONFÉRENCES, SORTIE ET FÊTE .....	8
MESSAGE DE VOTRE ÉGLISE .....	9
LE CLUB LES CŒURS JOYEUX INC. DE SAINT-ESPRIT .....	10
SHÉSOSE .....	11
TOURNOI DE BALLE DE RUE.....	12
BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU .....	13-15
L'EFFET CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MONTCALM – EXPÉRIENCE DE TRAVAIL.....	16
MAISON DES JEUNES – CALENDRIER .....	17
COMPLEXE J.C. PERREault – PROGRAMMATION CULTURELLE.....	18-22
YOGA.....	23
ÉQUILIBRE ET SOUPLESSE POUR LES 65 ANS ET PLUS .....	24
HORAIRE D'AUTOMNE POUR LES LOISIRS AU GYMNASSE .....	25
CALENDRIER DES COLLECTIFS et CUEILLETTE DES FEUILLES.....	26
HORAIRE DU PATINAGE LIBRE SUR GLACE INTÉRIEURE – MRC MONTCALM.....	27
SUBVENTION DES LOISIRS MUNICIPAUX.....	28



### Donnez avec cœur, pour la santé des gens d'ici!

La Fondation pour la Santé du Nord de Lanaudière a à cœur la santé des personnes résidant sur son territoire. Elle a d'ailleurs versé plus de 20 millions \$ aux diverses installations de la région, depuis 1984, pour améliorer les soins et les services offerts en matière de santé, et ainsi avoir un impact positif sur la qualité de vie des résidents du nord de Lanaudière.

La fondation amorce sa toute première campagne majeure de financement visant à recueillir 10 millions \$ de 2016 à 2020.

Cette campagne permettra de financer plusieurs projets assurant le bien-être de toute notre communauté et d'acquérir plusieurs équipements à la fine pointe de la technologie.

Contribuez à la campagne; donnez avec cœur!

[www.donnezavecceur.com](http://www.donnezavecceur.com)

# **RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL**

SÉANCE D'AJOURNEMENT TENUE LE 11 AOÛT 2016

## **OCTROI DU CONTRAT – CONSTRUCTION D'ENROBÉ BITUMINEUX SUR LA ROUTE 125**

Il est résolu que la soumission la plus basse de la compagnie 9306-1380 Québec Inc. au montant de 153 940,03 \$ (taxes incluses), soit retenue pour l'exécution des travaux de construction d'enrobé bitumineux sur une partie de la Route 125.

## **RÉSOLUTION OCTROYANT UN CONTRAT - SERVICES DE LABORATOIRE**

Il est résolu que le conseil octroie le contrat pour le service de contrôle de la qualité des matériaux au groupe Solmatech Inc. au montant de 1 450 \$ taxes en sus.

# **RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL**

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 6 SEPTEMBRE 2016

## **LE CLUB OPTIMISTE ST-ROCH DE L'ACHIGAN INC.**

Il est résolu que la municipalité fasse l'achat de huit (8) billets pour le 40ème anniversaire de la fondation du Club Optimiste de St-Roch de l'Achigan.

## **ADOPTION DU RAPPORT ANNUEL 2015 EN SÉCURITÉ INCENDIE DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-OUEST**

Il est résolu d'adopter le rapport annuel 2015 relativement au schéma de couverture de risque en incendie, tel que prévu par la Loi sur la sécurité incendie, et qu'une copie de la présente résolution soit acheminée à la MRC de Montcalm.

## **RÈGLEMENT 118-2016-CONCERNANT LE CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-OUEST ET ABROGEANT LE RÈGLEMENT 104-2012.**

Il est résolu d'adopter le règlement numéro 118-2016.

## **RÈGLEMENT 119-2016-CONCERNANT LE CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES ÉLUS MUNICIPAUX DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-OUEST ET ABROGEANT LE RÈGLEMENT 112-2014**

Il est résolu d'adopter le règlement numéro 119-2016.

## **FORMATION FQM (les enjeux légaux et environnementaux relatifs aux installations septiques)**

Il est résolu que le maire et la directrice générale participent à la formation.

## AVIS PUBLIC

RÈGLEMENT NUMÉRO 118-2016

CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX

**AVIS PUBLIC est par la présente donné par la soussignée, Sherron Kollar, directrice générale de la susdite municipalité, QUE:**

Lors d'une séance ordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest qui a eu lieu le 6 septembre 2016 à la salle du conseil au 806, rang de la Rivière Sud, Saint-Roch-Ouest, a été adopté le règlement numéro 118-2016 de la municipalité de Saint-Roch-Ouest concernant le code d'éthique et de déontologie des employés municipaux et abrogeant le règlement 104-2012.

Le règlement 118-2016 entre en vigueur conformément à la loi.

Toute personne intéressée peut prendre connaissance du règlement durant les heures régulières de bureau.

DONNÉ À Saint-Roch-Ouest, ce 13e jour du mois de septembre 2016.

Sherron Kollar,  
Directrice générale

## AVIS PUBLIC

RÈGLEMENT NUMÉRO 119-2016

CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX

**AVIS PUBLIC est par la présente donné par la soussignée, Sherron Kollar, directrice générale de la susdite municipalité, QUE:**

Lors d'une séance ordinaire du Conseil de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest qui a eu lieu le 6 septembre 2016 à la salle du conseil au 806, rang de la Rivière Sud, Saint-Roch-Ouest, a été adopté le règlement numéro 119-2016 de la municipalité de Saint-Roch-Ouest concernant le code d'éthique et de déontologie des élus municipaux et abrogeant le règlement 112-2014.

Le règlement 119-2016 entre en vigueur conformément à la loi.

Toute personne intéressée peut prendre connaissance du règlement durant les heures régulières de bureau.

DONNÉ À Saint-Roch-Ouest, ce 13e jour du mois de septembre 2016.

Sherron Kollar,  
Directrice générale

Aux contribuables de la susdite municipalité

## AVIS PUBLIC

### DÉPÔT DU SOMMAIRE DU RÔLE DE LA VALEUR FONCIÈRE TROISIÈME ANNÉE DU RÔLE TRIENNAL (2015-2016-2017)

---

**EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, que :**

LE RÔLE TRIENNAL D'ÉVALUATION FONCIÈRE de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest a été déposé à mon bureau le 13 septembre 2016 et sera, en 2017, en vigueur pour son troisième exercice financier.

Toute personne intéressée peut en prendre connaissance au bureau municipal durant les heures régulières d'ouvertures.

Conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de la loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- > être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi, ou au cours de l'exercice suivant;
- > être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :  
M.R.C de Montcalm  
1540, rue Albert  
Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0
- > Être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué;
- > être accompagnée de la somme d'agent déterminée par le règlement 148 de la MRC de Montcalm et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

DONNÉ à Saint-Roch-Ouest, ce 13e jour du mois de septembre 2016.

Sherron Kollar,  
Directrice générale

# La Sûreté du Québec vous informe !



## Les véhicules AGRICOLES

L'automne représente non seulement le retour à l'école, mais également le temps des récoltes. Qui dit récolte, dit partage de la route avec tous les véhicules agricoles qui vont et viennent dans les champs. Le présent article se veut un aide-mémoire des règles de sécurité et obligations prévues par le Code de la Sécurité routière.

- \* Si vous circulez à moins de 40 km/h, vous devez vous munir d'un panneau avertisseur triangulaire de couleur orange, avec des bordures réfléchissantes de couleur rouge foncé. Ce panneau doit être visible à une distance de 180 m et libre de toute matière.
- \* Pour les tracteurs, moissonneuses-batteuses ou toutes autres machines agricoles automotrices, il faut deux phares blancs à l'avant et deux feux de position rouges à l'arrière. De plus, si votre véhicule mesure plus de deux mètres de largeur, il doit être équipé de lampes, de réflecteurs et de fusées éclairantes.
- \* Utilisez des chaînes ou câbles de sécurité d'une résistance suffisante, sans usure, rouille ou dégradation, reliés à la remorque ou la semi-remorque.
- \* Ne circulez pas que sur l'accotement, celui-ci peut être mou et vous réserver de mauvaises surprises.
- \* Votre tracteur doit être immatriculé pour circuler sur la route, tout comme votre remorque. La plaque d'immatriculation doit être solidement fixée sur le véhicule et libre de toute matière empêchant la lecture.
- \* Il ne doit pas y avoir de terre, ou toute autre matière sur la chaussée par les pneus des véhicules/tracteurs. Ces substances rendent la chaussée glissante et peuvent être la cause de collision. Si nous suivons vos traces, vous pourriez recevoir un constat d'infraction. Vous devez donc nettoyer la chaussée après votre passage, si la situation le nécessite. Soyez responsables !
- \* Pour les autres usagers de la route, le Code de la sécurité routière vous autorise à franchir une ligne visée à l'article 326.1 (simple ou double), dans la mesure où cette manœuvre peut être effectuée sans danger, pour dépasser un tracteur de ferme ou une autre machine agricole, un véhicule routier muni d'un panneau avertisseur de circulation lente, un véhicule à traction animale ou une bicyclette.

## **Bonne saison et surtout, soyez prudents sur la route !**

Sûreté du Québec  
Poste MRC de Montcalm  
450 439-1911

# MESSAGE À LA COMMUNAUTÉ

## ***Centre d'action bénévole de Montcalm***

Vous aimeriez diminuer ou cesser de fumer, ou arrêter de « vapoter » ?

Les ateliers de groupe pour cesser de fumer « Respire-Action » sont gratuits! Ils sont offerts à tous les citoyens de la MRC de Montcalm et des alentours, en collaboration avec le Centre intégré de la santé et des services sociaux de Lanaudière.

Le simple fait d'y assister augmente vos chances de réussir!

Selon ce que le groupe aura le goût d'explorer, une foule de trucs et techniques reconnus vous seront présentés, vous pourrez comprendre les comportements qui favorisent le tabagisme, mieux gérer votre stress, mieux connaître quel type de fumeur vous êtes et plus encore! Un minimum d'inscriptions est nécessaire pour débiter...

Inscrivez-vous avec un ami qui souhaite aussi s'outiller pour ensuite arrêter!

Si vous venez juste d'arrêter de fumer, les ateliers sont également là pour vous! Les six ateliers auront lieu les lundis soir à Saint-Esprit (19 h à 21 h), dès le 29 septembre.

Contactez-moi pour en savoir plus!      Isabelle Cloutier, animatrice des ateliers,  
Centre d'Action bénévole de Montcalm,  
450-839-3118 ou 1-888-839-3440 #228

**Le Groupe Entraide et Amitié (GEA) Saint-Esprit vous invite à une conférence sur l'Alzheimer**, présentée par la Société Alzheimer. Elle se déroulera le mercredi 5 octobre à 13h30 au CAB Montcalm (27 rue St-Louis). L'activité est gratuite. Pour inscription ou information, contactez Robert Faucher 450 397-0594 / 514 247-5453 ou Yvonne Turcotte 450 839-7307.

**Le GEA Saint-Esprit vous invite à une conférence sur le rapport d'impôt**, présenté par L'ACEF Lanaudière. Elle se déroulera le mercredi 30 novembre à 13h30 au CAB Montcalm (27 rue St-Louis). L'activité est gratuite. Pour inscription ou information, contactez Robert Faucher 450 397-0594 / 514 247-5453 ou Yvonne Turcotte 450 839-7307.

**Il y aura une sortie magasinage à la Place Rosemère le vendredi 2 décembre.** Rendez-vous à l'église à 8h55. Coût : 10\$/personne. Réservation obligatoire auprès de Robert Faucher 450 397-0594 / 514 247-5453 ou Yvonne Turcotte 450 839-7307.

**Nous organisons aussi une fête de Noël le mercredi 14 décembre à 11h30** au CAB Montcalm (27 rue St-Louis). Un diner sera servi au coût de 5\$/personne. Chansons en après-midi. Réservation obligatoire auprès de Robert Faucher 450 397-0594 / 514 247-5453 ou Yvonne Turcotte 450 839-7307.

**Christine Jodoin, Animatrice** - Groupes d'Entraide et d'Amitié - Atelier « Je bénévole par Y »  
450-839-3118 / 1-888-839-3440 p.233



## MESSAGE DE VOTRE ÉGLISE

**Bureau du presbytère à la sacristie au 88 rue Saint-Isidore (450) 839-2573  
André Chevalier, prêtre responsable**

### **Un rappel - Fête du 45<sup>e</sup> anniversaire de la fondation des Coeurs Joyeux de Saint-Esprit : le dimanche 25 septembre 2016.**

Le dimanche 25 septembre prochain, une célébration spéciale se tiendra en notre église pour souligner le 45<sup>e</sup> anniversaire de la fondation des Coeurs Joyeux. Pour la circonstance, ce sont les membres de ce groupe qui assumeront les lectures et le service à l'autel. Toute la population sera alors invitée à réfléchir sur l'importance de ce groupe au sein de notre communauté pour le dynamisme et la créativité qu'il a insufflés à notre milieu. Cette célébration nous permettra de prier pour tous les gens qui ont travaillé fort au cours des années afin de le garder vivant et faire en sorte qu'il réponde aux besoins de la population. Nous prierons également pour tous les membres de ce mouvement et demanderons au Ressuscité d'insuffler à tous et à toutes les énergies d'amour et de force nécessaires pour lui assurer son avenir.

### **Dimanche des grands-parents : le 2 octobre 2016 à 9h00.**

C'est dimanche le 2 octobre 2016, dans le cadre d'une célébration spéciale que sera soulignée la fête des grands-parents. Cet événement vise à souligner le rôle et l'importance des grands-parents dans la construction de l'avenir de leurs petits-enfants. Ce sera une belle occasion pour valoriser leur rôle et prier pour que le Ressuscité les guide dans leur rôle d'éveilleur aux valeurs humaines et chrétiennes à l'égard de leurs petits-enfants.

### **Dimanche des Moissons : le 16 octobre 2016.**

La célébration du dimanche le 16 octobre à 9h00 se voudra une fête d'Action de grâce pour l'abondance des dons que la terre nous a livrés au cours de la dernière année. Ce sera une belle occasion d'exprimer notre louange et notre reconnaissance au Créateur pour les légumes, les fruits, qui nous ont nourris, les céréales et les fourrages qui ont contribué à nourrir les animaux. Également pour les fleurs, les arbres, les arbustes qui ont embelli notre environnement et en ont fait un milieu reposant et agréable à vivre.

**Notre église : [www.eglisesaintesprit.org](http://www.eglisesaintesprit.org)**



## **CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT - LES COEURS JOYEUX INC.**

### **ACTIVITÉS au sous-sol de l'église**

De retour depuis le 13 septembre.

Merci aux membres présents au buffet d'ouverture.

### **CARTES DE MEMBRES**

Au local tous les mardis de 13 h à 16 h et sur rendez-vous auprès de Robert Faucher, au 450 397-0594

### **SPÉCIAL 45<sup>e</sup>**

#### **LE 25 SEPTEMBRE DERNIER, LE CLUB FÊTAIT SON 45<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE**

Les billets se sont très vite vendus. Merci à vous!

Surveillez notre Facebook pour les photos.

Nous vous ferons un résumé le mois prochain.

**13 décembre 2016 à 17 h 30** : souper traditionnel des fêtes et fermeture des activités du club

**Bonne fête** à celles et ceux dont l'anniversaire est en octobre.

**Prompte guérison** à nos membres qui ont des problèmes de santé.

**Nos sympathies sincères** à celles et ceux qui ont perdu un être cher.

*Le bénévolat, c'est l'art de la gratuité du cœur, du geste et du temps.  
Auteur inconnu*

### **CONSEIL 2016-2017**

Robert Faucher, président 450 397-0594

Yvonne Turcotte, vice-présidente 450 839-7307

Francine Vendette, secrétaire-trésorière 450 559-6240

# SHÉSOSE

## **Devenir membre de la SHESOSE : une simplicité à votre portée, tout près de chez vous.**

Vous voulez consolider vos connaissances en horticulture et maintenir le feu sacré qui vous habite en vous orientant vers des choix de belles plantes qui ne requièrent pas trop d'effort pour les réussir, inscrivez-vous comme membre de notre société d'horticulture. Il n'en coûte que 15\$ (un individu) et 20\$ (un couple) pour obtenir votre carte de membre, valide pour un an qui vous donne droit à l'assistance de 8 conférences, sans compter notre party des fêtes et nos visites estivales de jardins privés. De plus, nous disposons d'une bibliothèque horticole pouvant vous offrir plus de 150 volumes que vous pouvez emprunter pour parfaire vos connaissances horticoles. Vous voulez une rencontre sociale, centrée sur la vie, la beauté, l'amitié, et le partage, la société d'horticulture est pour vous et nous serons fiers de vous accueillir.

**Conférence** gratuite pour les membres,  
et à très faible coût (5\$) pour les visiteurs.

Ne manquez pas la présentation de **Monsieur Serge Fafard:**  
**Tout savoir sur les pivoines avec Serge Fafard,**  
**le 28 octobre prochain à 19 h 30** au sous-sol de l'église.



### ***Secrets de jardiniers.***

Bientôt viendra le temps de penser à entrer les plantes que nous avons installées sur nos patios et qui doivent passer l'hiver à l'intérieur. Brugmansias, plumbago, hibiscus, mandevillé, bougainvillier ou toutes autres plantes annuelles que vous aimeriez conserver à l'intérieur : géraniums, coléus, dracenas, bananiers, fougères. Pour éviter tout désagrément avec ces plantes, il faut les traiter avec un savon insecticide comme End's all ou Trounce, trois semaines avant leur entrée et une autre fois juste avant de les rentrer. Cette application ne doit cependant pas se faire par temps ensoleillé.

Pour les cinq premières, il faut les rabattre du tiers et les placer dans un endroit frais et ensoleillé. Le brugmansia cependant peut être placé à la noirceur tout l'hiver, moyennement un arrosage périodique aux trois semaines. Le bananier peut être entreposé dans un garage chauffé. Les annuelles comme le géranium et le coléus peuvent aussi être rabattus et placés près d'une fenêtre ensoleillée. À partir du moment où vous rentrez vos plantes, vous cessez toute fertilisation. Vous commencerez au printemps, à partir du mois de mars.

Claude Majeau

## **Tournoi balle de rue 2016**

### **23-24 et 25 septembre**

Pour informations et/ou inscription :

Julie Hamelin 514.794.3883 et/ou Benoît Pelletier 450.839.1186

Pour la municipalité de Saint-Esprit, Le petit Fenway est un lieu de rassemblement privilégié et encore davantage lors du tournoi de balle de rue. Que vous soyez joueur ou spectateur, c'est une belle occasion de se retrouver tous ensemble.

Ce tournoi est ouvert à tous. Critère important : être résident ou avoir déjà habité la municipalité.

### **Nouveauté cette année**

Samedi soir partie hors tournoi. La relève de la municipalité (les moins de 25 ans) rencontreront l'expérience (les plus de 50 ans) lors d'un match de balle molle amical.

Le casse-croûte sera ouvert.

Les profits amassés lors du tournoi pourront servir principalement à l'amélioration d'infrastructure existante du terrain de balle tel que les « cages » des équipes par l'ajout de toit protecteur ainsi que le renouvellement d'équipement pour les équipes juniors de balle, de notre municipalité.

**Permis d'alcool. Aucune boisson de l'extérieur permise sur le site.**

Au plaisir de vous voir en grand nombre!!!

Dès la fin août, suivez-nous sur la page Facebook du tournoi de balle de rue 2016

# BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

## NOUVEAUTÉS

### ADULTES

Chartrand, Jean- Pierre	Sur les berges du Richelieu (V1)	La tentation d'Aldée
Chattam, Maxime	Le coma des mortels	
Dupuy, Marie- Bernadette	La galerie des jalousies (V.1 et 2)	
Fortier, Denis	99 façons de prévenir les effets du vieillissement	
Hade, Mario	Des nouvelles d'une petite ville (V.1) 1967 Violette (V.2) 1968 Juliette (V.3) 1969 Monique (V.4) 1970 Jacques	
Huot, Isabelle	Manger et bouger au féminin	
Lorrain, France	La promesse des Gélinas (V4) Laurent	
Mankell, Henning	Les bottes suédoises	
Marcotte, Louis- François	Pommes	
Monette, Denis	Les fautifs	
Patterson, James	Menace sur Rio	
Penny, Louise	La nature de la bête	
Turner, Kelly A.	Rémission radicale	

### JEUNES

Addison, Marilou	Sandwich à la crème glacée	
Addison, Marilou	Les zozos du sport	
Daywalt, Drew	Les crayons rentrent à la maison	
Guilbault, Genevieve	Scarlett 007	
Vassalo, Rose Marie	Trois petits morceaux de nuit	

## C'EST LA RENTRÉE...

Et comme chaque année, les élèves de l'école Dominique Savio nous visiteront le mardi et le mercredi après- midi pour emprunter des livres, compléter des recherches et bouquiner. Nous sommes très fières de cette association avec notre école primaire qui, depuis plusieurs années maintenant, nous permet de favoriser le contact des enfants avec la lecture.

Chaque classe nous visite à tour de rôle toutes les 2 semaines, les enfants peuvent emprunter jusqu'à 3 documents et le tout se fait dans le calme et le silence.

Alors pour cette année encore, BONNE RENTRÉE ET BONNE ANNÉE SCOLAIRE À TOUS et BIENVENUE À LA BIBLIO...

# BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

## **HEURE DU CONTE : HALLOWEEN**

Nous reprenons cet automne notre activité de l'heure du conte. Cette activité se tiendra le 23 octobre prochain de 13 h30 à 15 h30. Le thème bien sûr L'HALLOWEEN (avec une tendance marquée vers les dragons, grenouilles, chevaliers... ). L'inscription à la bibliothèque est obligatoire, les places étant limitées à 30 pour le bricolage et la collation (450 831-2274 laissez un message). La présence d'un adulte est requise pour les 6ans et moins. Voir la page publicitaire jointe à l'INFO+Saint-Esprit de ce mois.

## **BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS**

Nous voulons vous rappeler que l'inscription à la bibliothèque et le prêt de livres sont tout à fait gratuits pour tous les résidents (**les nouveaux résidents compris**) de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest. Vous n'avez qu'à vous présenter à la bibliothèque durant les heures d'ouverture pour vous inscrire. À partir de ce moment, vous pourrez emprunter jusqu'à 5 documents (livres, revues, livres-audio, ...) pour une période de 3 semaines.

## **BÉNÉVOLES RECHERCHÉ(E)S**

Nous sommes à la recherche de bénévoles intéressé(e)s à mettre sur pied des activités culturelles pour les jeunes et/ou adultes.

De plus, nous sommes à la recherche de bénévoles pour travailler quelques heures par mois à la bibliothèque. Les prérequis : l'amour des livres, de la polyvalence et un certain sens de l'organisation. Si vous connaissez l'ordinateur tant mieux, mais le désir d'apprendre est suffisant. Nous vous formerons sur place. Contactez-nous...

## **UN ACCÈS INTERNET WI-FI DISPONIBLE**

La bibliothèque met à votre disposition l'accès Internet sans fil gratuitement. Donc, si vous désirez accéder à Internet de votre portable, vous pouvez vous présenter à la bibliothèque durant les heures d'ouverture.

## **ACCÈS À VOTRE BIBLIOTHÈQUE PAR INTERNET**

- Vous désirez renouveler vos emprunts?
- Vous désirez connaître l'échéance et les titres de votre dernier emprunt de livres?
- Vous désirez réserver certains titres qui sont à la bibliothèque?
- Vous désirez faire des recherches sur certains titres et sujets?

Rien de plus facile.

## BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

Visitez le site internet de notre réseau, il a beaucoup à vous offrir. La priorité a été donnée aux usagers afin de rendre la navigation facile et conviviale. D'un seul clic, l'utilisateur accède à son dossier d'abonné, au catalogue, aux nombreuses ressources électroniques et même aux livres numériques.

Pour y accéder : **mabibliothèque.ca**.

Quand on vous demande, votre numéro d'utilisateur correspond au numéro inscrit sur votre carte zébrée (vous devez donc être inscrit à la bibliothèque) et le mot de passe est ALICE.

### **SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK**

À l'adresse « Bibliothèque Alice-Parizeau (Saint-Esprit) ».

### **HEURES D'OUVERTURE**

Mardi : 9 h à 17 h

Mercredi : 12 h à 16 h

Vendredi : 12 h 30 à 20 h 30

Pour nous joindre : 450 831-2274.

Et bien sûr, il y a la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour éviter les amendes et remettre plus rapidement les livres en circulation.

Diane Lamarre

Et toutes les bénévoles de la Bibliothèque Alice Parizeau

# Tu cherches un emploi permanent

*Expérience de travail est pour toi*

- Recherche et formations rémunérées
- Intégration en emploi supervisée
- Accompagnement personnalisé



## Critères :

- Difficulté à trouver et garder un emploi
- Prestataire de la Sécurité du Revenu ou Sans revenu
- Ni en emploi, ni aux études
- Avoir entre 16 et 30 ans

*Tu réponds aux critères*

Contacte Cindy Sigman

450 831-3930 #22

1 888 831-3930 #22



800/0908



## Calendrier du mois d'Octobre

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
2	3 Création artistique costume	4 Création artistique costume	5 <u>Atelier culinaire d'automne</u>	6 Création artistique costume	7 <u>Soirée une minute pour gagner</u>	8
9	10 <u>Fermé</u> Action de grâce	11 <u>Sortie au cinéma Terrebonne</u>	12 Création artistique costume	13 Création artistique costume	14 <u>Atelier sur son futur emploi</u>	15
16	17 Préparation maison hantée	18 Préparation maison hantée	19 <u>Atelier culinaire d'automne</u>	20 Préparation maison hantée	21 Préparation maison hantée	22
23	24 Préparation maison hantée	25 Préparation maison hantée	26 Préparation maison hantée	27 Préparation maison hantée	28 Préparation maison hantée	29 <u>Sortie à La Ronde</u>
30	31 <u>Maison hantée Halloween Ouvert à tous</u>					

La maison des jeunes est ouverte aux 12 à 17 ans du lundi au vendredi de 18h à 21h00

Activité disponible lors des soirées régulières

- Billard et Ping Pong
- discutions
- Jeux de société (Monopoly, Risk, Jour de paye, etc.)
- Ordinateur (internet)
- Jeux de cartes
- Télévision (vidéo, Wii, Karaoké, jeux de dance)
- Activité artistique (peinture, dessin, bricolage, etc.)

Pour les sorties extérieures, les jeunes doivent venir chercher une feuille d'inscription. Les feuilles sont disponibles à partir du 2<sup>e</sup> jour de chaque mois.

Le Complexe JC Perreault dévoile sa première programmation culturelle:  
de la nouveauté, des grands noms et de la variété au menu!

**Le Complexe JC Perreault** situé à Saint-Roch-de-l'Achigan dans Lanaudière est fier de dévoiler sa toute première programmation culturelle. Que vous aimiez l'humour, la chanson ou les variétés, que vous soyez à la recherche de valeurs sûres ou friand de découvertes, vous serez séduit par la diversité et la qualité des spectacles proposés pour la saison 2016-2017. Dès septembre, près d'une trentaine de spectacles seront présentés, dont certains en exclusivité, dans les deux salles du complexe, que ce soit l'Amphithéâtre ou le Petit Complexe!

Le **vendredi 14 octobre** à 20 h 30, vibrez au rythme du rockeur **Hugo Lapointe**. Son spectacle *Tout simplement* vous permettra de redécouvrir ses plus grands succès en formule intime et de découvrir les chansons de son récent album.

Le **samedi 15 octobre** à 21 h, plongez dans l'ambiance carnavalesque et glamour des années 70 et 80 avec les jeux de lumières, stroboscopes et boules disco ! Un spectacle animé par le coloré **Mario Lirette**, qui fera revivre les années endiablées du disco avec **Martin Stevens**, **Patsy Gallant** et **Nancy Martinez** dans une soirée inoubliable où l'amphithéâtre du Complexe JC Perreault sera transformé en un immense plancher de danse! Que la fête commence!

Le **vendredi 21 octobre** à 20 h 30, place à l'humour avec nul autre que l'étonnant **Mike Ward** en spectacle de rodage dont la première partie sera assurée par Daniel Grenier du groupe les **Chick & Swell**. Gagnant de l'Olivier de l'année et considéré comme l'humoriste le plus corrosif du Québec, Mike Ward vous fera passer une soirée parfois déroutante, toujours surprenante!

Le **samedi 29 octobre** à 19 h 30, c'est **Richard Abel** avec son spectacle *Autour du monde* qui viendra souligner le début des festivités du 45e anniversaire du regroupement de la Fadoq-Lanaudière! Une soirée colorée où le public est invité à se vêtir d'un costume ou d'un accessoire de voyage! Voyage multiculturel et dépaysement assurés!

Le **vendredi 4 novembre** à 20 h 30, après avoir fait la première partie de Philippe Bond sur de nombreuses scènes au Québec, l'humoriste **Derrick Frenette** débarque dans Lanaudière avec son spectacle *Esquisse*. Au fil de ses numéros drôles et attachants, vous découvrirez une étoile montante de la scène humoristique. Rires et plaisir garantis!

Le **samedi 19 novembre** à 20 h, après 40 000 billets vendus, la populaire revue musicale **American Story Show** viendra envoûter le public lanauchois. Dynamique et électrisant à souhait, ce spectacle figure parmi les meilleurs spectacles de variétés actuellement en tournée au Québec.

Le **vendredi 25 novembre** à 20 h 30, l'auteure-compositrice, interprète et guitariste **Sophie Pelletier**, que l'on a pu découvrir à Star Académie saura vous charmer avec son spectacle *Bouillon*, un savoureux mélange des genres où se côtoient voix nuancée, reprises et chansons originales. Vous tomberez sous le charme de cette talentueuse artiste.

Pour le temps des Fêtes, assistez à un spectacle taillé sur mesure pour le Complexe alors que **Mélissa Bédard, Maxime Landry et Céleste Lévis chantent Noël en Choeur**, avec la participation de la chorale **Voix des Moulins**, qui assurera également la première partie du programme principal. Ce grandiose et envoûtant spectacle de variétés sera à l'affiche le **samedi 3 décembre** à 20 h.

Le **vendredi 9 décembre**, le groupe **Zébulon**, qui a marqué la scène québécoise dans les années 90 avec de nombreux succès tels que *Les femmes préfèrent les Ginos*, *Job Steady* ou l'incontournable *Marie-Louise*, revient nous faire la cour en nous présentant ses plus grands succès dans une version acoustique. Vos zigs préférés, meilleurs que jamais!

Le **samedi 17 décembre** à 20 h 30, on vous propose un grand cru sur scène avec **Louis Champagne!** Un spectacle costaud, riche, pétillant et ouvert à tous! Après avoir découvert ce talentueux comédien (*Minuit le soir*, *Au nom de la loi*, *30 vies*, *Destinées*), Louis Champagne s'offre à vous en tant qu'humoriste dans ce premier one-man show tout juste avant sa rentrée montréalaise!

Le **samedi 28 janvier** à 20 h, ce sera au tour de **Luc Bouffard** de prendre d'assaut le grand amphithéâtre avec le spectacle **The King is Back!** Ce spectacle-événement avec 15 musiciens et choristes sur scène et soulignant les 40 ans de la mort d'Elvis vous fera revivre l'époque du Rock'n'roll avec les plus grands succès de celui qui a marqué l'histoire de la musique!

Le **vendredi 3 février** à 20 h 30, c'est au tour de **Martin Goyette**, qui a fait un passage remarqué à la dernière édition de *La Voix*, de vous impressionner. Avec sa voix puissante et sa personnalité attachante, c'est en formation trio qu'il exécutera son tour de chant, pigeant dans un répertoire varié, composé de valeurs sûres. Vous tomberez sous le charme de ce séducteur à la voix d'or!

Pour la Saint-Valentin, **Kevin Parent** reçoit une carte blanche du Complexe JC Perreault afin de venir présenter son univers musical dans un spectacle spécialement concocté pour le Complexe! Vingt ans après la sortie de *Pigeon d'argille*, l'auteur-compositeur interprète propose un spectacle unique, entouré de plusieurs musiciens et d'invités surprise. Un spectacle sur mesure présenté le **samedi 11 février** à 20 h.

Le **vendredi 24 février** à 20 h 30, attendez-vous à vous déhancher et taper des mains avec l'un des artistes les plus prometteurs et talentueux de sa génération, **King Melrose!** Chacune de ses prestations devient un véritable événement!

Le **vendredi 10 mars** à 20 h 30, c'est avec l'intelligence qu'on lui connaît et une bonne dose d'autodérision que Sylvain Larocque viendra faire rire Lanaudière. Stand-up émérite, Sylvain Larocque viendra vous présenter un nouveau spectacle hilarant et intelligent dans lequel il est un maître incontesté des jeux de mots. Encore une fois, le « tueur à gags » vise dans le mille.

Après avoir séduit haut la main critique et le public avec leur premier disque *Le poids des confettis*, **Les Soeurs Boulay** présentent *4488 de l'Amour*, avec des nouvelles pièces au charme irrésistible, le **samedi 11 mars** à 20 h. Un rendez-vous à l'enseigne du bonheur.

Le **vendredi 24 mars** à 20 h 30 venez découvrir une excellente auteure-compositrice-interprète! Ne laissant personne indifférent lors de sa participation à l'émission *La voix* en 2016, **Pastel** prend la route avec sa guitare et ses musiciens pour nous livrer sa musique teintée de soul et de folk, et colorée par son grain de voix aussi particulier que magnifique. Coup de coeur assuré.

Le **vendredi 14 avril** à 20 h 30, place au blues au Petit Complexe avec celui qui a façonné l'histoire de la musique blues au Québec. **Bob Walsh**, entouré de musiciens aguerris dont Jean Cyr et l'excellent harmoniciste **Guy Bélanger**, vous fera vivre des moments hautement exaltants dans un tout nouveau spectacle. Venez voyager dans les terres fertiles du blues, du gospel, du folk et du blues.

Le **vendredi 28 avril** à 20 h 30, le Petit Complexe vous propose une soirée débridée avec **Jean-Claude Gélinas** dans un délire qui vous fera réfléchir tout en donnant mal aux côtes! Son personnage Réjean de Terrebonne sera aussi de la partie avec sa fraîcheur et son énergie. Grâce à son jeu physique, à son sens de l'absurde et de l'exagération, Jean-Claude Gélinas anime le public avec aisance, chevauchant la raillerie et l'autodérision!

Le **vendredi 12 mai** à 20 h 30, c'est la belle **France d'Amour** qui nous invite dans l'univers des grands classiques jazz en présentant ses albums *Bubble Bath & Champagne* sur scène. France D'Amour est de retour dans ce style musical qu'elle maîtrise à la perfection. Seule en piste, elle vous fera vivre une soirée de grande classe, pimentée d'une dose d'humour!

Le **vendredi 19 mai** à 20 h 30, c'est dans une atmosphère douce et mélodique que le spectacle **Millésimes** sera présenté. Serge Locat, qui a fait partie du mythique groupe Harmonium, ainsi que ces acolytes vous feront revivre une époque incroyable à travers des reprises de Genesis, d'Emerson Lake & Palmer, d'Harmonium, de Supertramp, de Pink Floyd et de plusieurs autres groupes légendaires. Une soirée de grands crus de la musique progressive qui saura plaire aux mélomanes de cette époque musicale créative.

Le **samedi 20 mai** à 20 h 30, assistez à l'ascension du groupe de l'heure, **2Frères** dans le spectacle de la tournée *Nous autres!* Préparez-vous à taper des mains sur les airs bien connus de leurs succès radios et laissez-vous charmer par leur complicité transcendante et leurs magnifiques harmonies vocales. Plaisirs garantis!

Le **vendredi 2 juin** à 20 h 30, revivez toute une époque avec le spectacle **Les années Cat Stevens**. Laissez-vous bercer au rythmes de succès inoubliables tels que *Father & Son, Wild World, Moonshadow, Where, Morning Has Broken, Can't Keep It In, Hard Headed Woman, Two Fine People* et plusieurs autres. Une soirée exceptionnelle pour les inconditionnels de cet icône des années 1970.

Regroupant les succès de **Garth Brooks, Shania Twain, Alan Jackson** et **Johnny Cash**, la revue musicale **Country 4EVER** débarque au Complexe JC Perreault pour une soirée inoubliable, le **samedi 10 juin** à 20 h! Une soirée de musique et de danse Country exclusive dans le tout Lanaudière et digne des grandes productions de Las Vegas! Un stationnement pour les VR sera aménagé pour l'occasion !

**NOUVEAUTÉ : la série Cabaret au Petit Complexe sur la scène du M103,5 Spectacles à petit prix, à partir de 25\$** (taxes et service inclus). Découvrez des artistes de la relève en chanson et en humour ainsi que des artistes de renom dans des versions intimes de leur spectacle, au Petit Complexe, qui se transforme pour l'occasion en véritable cabaret! *Série présentée par le M103,5 FM, la radio du grand Lanaudière!*

### **Merci à nos partenaires**

La présentation de ces spectacles est rendue possible grâce à l'appui des grands partenaires : **Bosh** et **Desjardins**.

Le Complexe JC Perreault tient également à remercier les partenaires suivants : **Gouvernement du Québec, Tourisme Lanaudière, Nicola Marceau député de Rousseau, Ville de St-Roch-de-l'Achigan, M103, 5 FM, Plume Libre, TC Media, La Revue, Home Hardware, Repentigny/Chevrolet, Enseignes St-Roch, Équipe Ta, Construction L. Grenier, Vétoquinol, La Turquoise, Benny & Co, Simplex location d'outils, Norton Rose Fulbright, Voyages Nouveau Monde, Imprimerie Lanctôt** et **ProCom Plus**.

### **Les soupers-spectacles**

De la table au spectacle, les spectateurs sont invités à arriver plus tôt afin de prendre un bon repas au restaurant Grizzly's du Complexe JC Perreault (réservations obligatoires le soir des représentations). Ce bistro est l'endroit tout indiqué pour se détendre avant et après les spectacles. Réservation recommandée le soir de représentations (450) 588-4446.



## **Rabais exclusif pour les résidents de la MRC Montcalm**

Les citoyens de la MRC Montcalm (**Saint-Alexis, Saint-Calixte, Saint-Esprit, Sainte-Marie-Salomé, Sainte-Julienne, Saint-Jacques, Saint-Liguori, Saint-Lin-Laurentides, Saint-Roch-de-l'Achigan et Saint-Roch Ouest**) peuvent bénéficier d'une offre exclusive avec un rabais de 10% sur tout achat de billets de spectacles présentés dans le cadre de la programmation culturelle 2016-2017 (maximum de six billets par personne). Achat au comptoir de la billetterie seulement.

Pour tout savoir sur la programmation et plus encore, visitez le **[www.ComplexeJCperreault.com](http://www.ComplexeJCperreault.com)**

## **Comment se procurer des billets : En personne ou par téléphone**

Billetterie du Complexe JC Perreault, 620 rue J. Oswald-Forest, Saint-Roch-de-l'Achigan, 450 588-4888

**En ligne [www.complexejcperreault.com](http://www.complexejcperreault.com)**

## **À propos du Complexe JC Perreault**

Inauguré en novembre 2015, ce lieu multidisciplinaire à la fine pointe de la technologie abrite des lieux sophistiqués, dont deux surfaces glacées incluant un amphithéâtre de 500 à 3 000 sièges, un espace intime pour des spectacles présentés en formule cabaret, un centre de massothérapie sportive, des aires de restauration dont un bistro haut de gamme ainsi qu'un vaste stationnement gratuit.

**Le Complexe JC Perreault est géré par un organisme sans but lucratif dont la mission est de lutter contre le décrochage scolaire, de favoriser la persévérance scolaire tout en supportant les jeunes à travers des programmes d'élève-athlète.**

## **Renseignements :**

Complexe JC Perreault,  
Édith Provost,  
450 588-4888 poste 205  
[edithp@complexejcperreault.com](mailto:edithp@complexejcperreault.com)



# • YOGA • INSCRIPTION



## SESSION AUTOMNE

19 septembre au 16 décembre (12 semaines)

Lundi matin 9h30-11h00 : Yoga doux et méditation

Lundi soir 18h00-19h00 : Yoga débutant

Lundi soir 19h15-20h45 : Yoga 1 (pour tous)

Mercredi matin 9h30-11h00 : Yoga débutant

Mercredi soir 18h00-19h30 : Yoga 1 (pour tous)

Mercredi soir 19h40-21h10 : Yoga 2

### Lieu :

Salle du conseil et bibliothèque de Saint-Esprit

*Mon approche se veut tant au niveau du bien-être physique que psychique, puisqu'ils sont intimement liés, elle se veut non compétitive dans une atmosphère de respect, de lâcher-prise et d'une attention particulière à l'instant présent. Respectant les limites de chacun, l'objectif de cette pratique est donc le mieux-être de la personne en toute conscience dans une optique de santé globale. Vitalité, stabilité, souplesse, calme et respiration seront au rendez-vous. Au plaisir de faire votre rencontre !*



**Josianne Bilodeau**

Certifiée hatha Yoga, membre FFY

Massothérapeute agréée, Membre FQM

Au plaisir de vous rencontrer !

Inscription (Cell): 514.444.3436  
josi.bi@yahoo.ca



## **65 ans et plus, retrouvez et maintenez votre équilibre et votre souplesse**

Le Centre d'Action Bénévole des Moulins et le Centre intégré de santé et des services sociaux de Lanaudière (CISSSL) offrent à la population une série d'ateliers gratuits sur le programme intégré d'équilibre dynamique (P.I.E.D.)

### **LE PROGRAMME DURE 12 SEMAINES, 2 FOIS SEMAINE ET COMPREND 3 VOLETS**

- Des exercices en groupe
- Des exercices à domicile
- Des capsules de prévention

### **LE PROGRAMME A POUR BUT :**

- Améliorer l'équilibre et la force des jambes
- Développer la capacité à aménager le domicile et à adopter des comportements sécuritaires
- Améliorer le sentiment d'efficacité à l'égard de la prévention des chutes.
- Contribuer à maintenir la densité de masse osseuse aux sites les plus vulnérables aux fractures (poignets, hanches et colonnes).
- Favoriser le maintien d'une pratique régulière d'activités physiques.

#### **NOUS AURONS DEUX GROUPES**

Le 13 septembre 2016 l'évaluation à partir de 9 h 00 au CAB des Moulins,  
sur rendez-vous d'une durée d'environ 20 minutes

1<sup>er</sup> groupe avec Karine Mercille : début des exercices jeudi le 15 septembre de  
10 h 00 à 11 h 30 et le mardi 20 septembre de 10 h 30 à 11 h 30

2<sup>e</sup> groupe avec Geneviève Paradis : début des exercices jeudi le 15 septembre de  
9 h 00 à 10 h 00 et le mardi 20 septembre de 9 h 00 à 10 h 30

Les rencontres auront lieu au  
Centre communautaire Angora situé au 4125d'Argenson, Terrebonne.

Début le mardi 13 septembre. Pour informations et inscriptions au Centre d'Action  
Bénévole des Moulins aux 450 964-9898 auprès de France Lefebvre # 222.

*Prenez soin de votre santé  
S'inscrire avant le 6 septembre 2016*





**Municipalité de St-Esprit**  
**Session Automne 2016**  
**Du 19 septembre au 9 décembre 2016**  
**(session de 12 semaines)**

	Début	Fin	Activités	Professeur	Coût	Occasionnel
<b>Lundi</b>	19 h	20 h	Zumba + possibilité de payo	Prof: Émilie Pesant	70,00\$/pers.+txs	7,50\$/pers. +txs
Début 19 septembre	20 h 05	22 h 05	Badminton (2 terrains libres)	possibilité de louer 1 h	selon l'utilisation	
<b>Mardi</b>						
Début 13 septembre	18 h 15	19 h 15	Karaté	Prof: Marcel Daigle info : 1-514-912-2126		
	19 h 30	20 h 45	Karaté			
<b>Mercredi</b>						
Début 21 septembre	19 h 00	20 h 00	Badminton libre 3 terrains		46,00\$/pers.+txs	5,25\$/pers. +txs
	20 h 05	21 h 35	Soccer libre (adultes)		48,00\$/pers.+txs	5,25\$/pers. +txs
<b>Jedi</b>	18 h 15	19 h 15	Karaté	Prof: Marcel Daigle info : 1-514-912-2126		
Début 15 septembre	19 h 30	20 h 45	Karaté			
<b>Vendredi</b>	19 h 00	20 h 00	Hockey cosom libre (ado)		37,50\$/pers.+txs	4,00\$/pers. +txs
Début 23 septembre	20 h 05	21 h 05	Badminton libre 3 terrains		46,00\$/pers.+txs	5,25\$/pers. +txs

**Période d'inscription: Le mercredi 14 et jeudi le 15 septembre 2016 de 18 h 30 à 21 h à l'école Dominique Savio au gymnase**

**Info: 450-755-8183**

**Les terrains de badminton peuvent être utilisés pour jouer en simple (2) ou en double (4)**


**S.V.P Utilisez des espadrilles différentes que celles utilisées à l'extérieur**

**SI VOUS AVEZ DES SUGGESTIONS D'ACTIVITÉ À FORMULER, COMMUNIQUEZ AVEC LA RESPONSABLE**

**N.B: Ajout des taxes applicables pour les participants de 15 ans et plus**





# CALENDRIER DES COLLECTIFS 2016

\*\*\* Les collectes débutent à 7 h le matin \*\*\*

Septembre : 20   27 

Octobre: 04   11  18   



-  = Jour de collecte des matières recyclables (bac bleu)
-  = Jour de collecte des matières organiques (bac brun)
-  = Jour de collecte spéciale de feuilles (en sac)
-  = Jour de collecte des ordures ménagères



C'est maintenant le temps de ramasser les feuilles mortes!

C'est pourquoi, je vous invite à retenir les dates des cueillettes des feuilles qui auront lieu les mardis 18 octobre et 8 novembre prochain.

Vous pouvez les mettre dans le compost (bac brun) ou bien dans des sacs de grande dimension en plastique.

La journée de la cueillette, le tout doit être placé sur le bord du chemin avant 7 h le matin.

## Horaire du patinage libre sur glace intérieure dans la MRC de Montcalm

Du 5 septembre 2016 au 21 avril 2017

### Mot des membres du conseil de la MRC

Dans le but de vous faire profiter du Complexe JC Perreault à Saint-Roch-de-l'Achigan ainsi que du Centre sportif de Saint-Lin-Laurentides, les membres du conseil de la MRC de Montcalm sont heureux de vous offrir à nouveau cette année 15 heures par semaine de patinage libre sur glace intérieure.

Cette annonce s'inscrit aussi dans un souci, partagé de vos élus, de toujours accroître les services à la population et la qualité de vie dans Montcalm. Le patinage est une activité fort appréciée des personnes de tous âges, jeunes et moins jeunes, et nous espérons que les familles montcalmoises en profiteront pour ajouter, à leurs loisirs, ce sport si excellent pour la santé et la bonne forme physique!

Danielle H Allard, préfète de la MRC de Montcalm

Jour	Heures	Endroit
Dimanche	10 h 00 à 12 h 00	Complexe JC Perreault
Lundi	11 h 45 à 12 h 45	Complexe JC Perreault
Lundi	14 h 00 à 15 h 00	Centre sportif Saint-Lin-Laurentides
Mardi	10 h 00 à 11 h 00	Centre sportif Saint-Lin-Laurentides
Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Complexe JC Perreault
Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	Complexe JC Perreault
Jeudi	10 h 00 à 11 h 00	Centre sportif Saint-Lin-Laurentides
Jeudi	14 h 00 à 15 h 30	Complexe JC Perreault
Vendredi	14 h 30 à 16 h 30	Centre sportif Saint-Lin-Laurentides
Vendredi	19 h 30 à 21 h 00	Complexe JC Perreault
Samedi	12 h 15 à 14 h 15	Complexe JC Perreault
<b>Veillez noter qu'il n'y aura pas de patinage libre aux dates suivantes :</b>		
16 septembre, du 18 au 26 septembre, 12 novembre, 26 novembre, 24 et 25 décembre, 31 décembre, 1 <sup>er</sup> janvier, 14 janvier, 27 janvier, 31 mars et 1 <sup>er</sup> avril		
<b>Pour les dates suivantes, l'horaire de patinage libre a été modifié :</b>		
Samedi 5 novembre	16 h 15 à 18 h 15	Complexe JC Perreault
Dimanche 13 novembre	12 h 00 à 14 h 00	Complexe JC Perreault

### Tarifs : Résidents de la MRC de Montcalm :

Aucuns frais sur présentation d'une pièce d'identité avec preuve de résidence.

#### Centre sportif Saint-Lin-Laurentides

490, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V1  
Tél. : 450 439-2411

#### Complexe JC Perreault

620, rue J. Oswald Forest, Saint-Roch-de-l'Achigan (Québec) J0K 3H0  
Tél. : 450 588-4888

#### MRC de Montcalm

1540, rue Albert à Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0  
Tél. : 450 831-2182 • Sans frais : 1 888 242-2412 • Téléc. : 450 831-2647  
[Info@mrcmontcalm.com](mailto:Info@mrcmontcalm.com) • [www.mrcmontcalm.com](http://www.mrcmontcalm.com) • [www.facebook.com/mrcmontcalm](https://www.facebook.com/mrcmontcalm)



*LOISIRS MUNICIPAUX  
DE SAINT-ESPRIT ET DE SAINT-ROCH-OUEST*



# Subventions

des loisirs de Saint-Esprit  
et de Saint-Roch-Ouest



TRÈS IMPORTANT

Dorénavant, nous traiterons les reçus avec le logo ou estampe de votre organisation, nous n'accepterons pas de carte d'affaires. Nous paierons que pour le montant de l'activité qui a été payé **POUR L'ANNÉE 2016**.

**DÉPOSER VOTRE DEMANDE AVANT**

**jeudi le 27 octobre 2016**

Aucune demande ne sera traitée par les membres des loisirs de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest après cette date.

**IL N'Y AURA**

**AUCUN PROLONGEMENT**

pour la demande de subvention dans le cadre d'activités sportives et culturelles

Un formulaire par enfant (**disponible à la mairie de Saint-Esprit**) qui devra afficher les 2 **signatures obligatoires** : professeur et parent ainsi que la **date de réception** à la mairie.

Pour tout autre renseignement : Marie-Claire Ducharme 450 839-2852  
Germain Majeau 450 839-3283