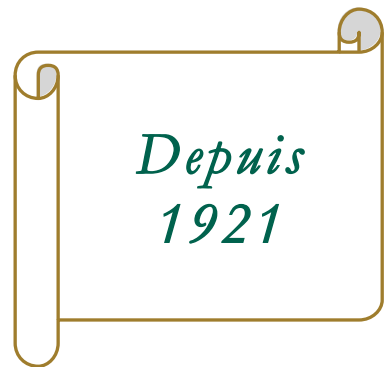


Le Ouest

AVRIL 2012-NO 14, la revue des Saint-Rochois (es)

Bureau municipal
806, rang de la Rivière Sud
Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

Tél : 450-588-6060
Fax : 450-588-0975
Site: www.saint-roch-ouest.ca
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca
Horaire : mardi, mercredi & jeudi 8 h 30 à 16 h 30



Claude Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Luc Duval
Siège 2 : Mario Racette
Siège 3 : Lucien Chayer
Siège 4 : Pierre Mercier
Siège 5 : Sylvain Lafortune
Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar, directrice générale
Robert Brunet, inspecteur municipal
450-831-2114 poste 7560
Richard Beudet, responsable de la voirie

**PROCHAINE RENCONTRE DU
CONSEIL MUNICIPAL
Mardi 1^{er} mai 2012
à 20 h, au bureau municipal**



Mot du Maire

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

Le **12 mai** prochain, en collaboration avec la municipalité de Saint-Esprit, il y aura la journée verte. Lors de celle-ci, nous distribuerons des plants d'arbre et du compost (apportez vos contenants) à tous nos citoyens. De plus, durant cette journée ce sera la collecte des résidus domestiques dangereux (RDD). Vous pouvez apporter vos **RDD**. Beau temps, mauvais temps l'activité se déroulera à la mairie de Saint-Esprit au 21, rue Principale, de **9h30 à 11h30 et de 13h à 16h**.

En outre, dans votre revue, vous retrouverez un dépliant des collectes municipales des résidus domestiques dangereux (RDD) 2012. Maintenant, tous les citoyens des municipalités de la MRC de Montcalm sont les bienvenus aux collectes municipales des huit endroits de dépôt. Pour plus de détails, voir votre dépliant.

Restons dans la journée verte. Durant la semaine du 11 au 17 mai, nous allons louer un conteneur.

Opération grand nettoyage du printemps, nous invitons les citoyens de Saint-Roch-Ouest à participer au grand nettoyage du printemps en ramassant les déchets sur votre terrain et à l'extérieur de celui-ci. Tous ensemble, nous ferons de Saint-Roch-Ouest une municipalité propre.

Rendez-vous à 10 h, le 12 mai, au 295, Route 125 (Ferme de Lucien Chayer) pour faire des équipes. Camionnettes, remorques et tracteurs sont les bienvenues.

Dans un autre ordre d'idée, durant le mois de mai, il y aura les inscriptions pour le camp de jour (voir informations dans la revue). De plus, le 9 juin sera la journée de la Pêche à la Municipalité de Saint-Esprit et le 23 juin sera celle de la Saint-Jean-Baptiste. Réservez vos dates pour toutes ces activités!

N'oubliez pas le 13 mai, **Bonne Fête à toutes les Mamans**

Claude Mercier,
Maire



TABLE DES MATIÈRES

MOT DU MAIRE	2
TABLE DES MATIÈRES	3
RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL	4
AVIS PUBLIC	5-6
LA FRAUDE, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS	7-8
SORTIE MAGASINAGE – ENTRAIDE ET AMITIÉ	8
ATELIER D'INFORMATION POUR LES AIDANTS	9
FLASH BIBLIOS	10
ATELIERS ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLES MONTCALM	11-12
LEVÉE DE FONDS PUBLIQUE – REGROUPEMENT BÉNÉVOLE DE MONTCALM.....	13
A.F.E.A.S.	14
SHÉSOSE	14
LE CLUB LES CŒURS JOYEUX	15
BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU	16
WISE.....	16
CALENDRIER DES COLLECTIFS	17
CALENDRIER DU CLUB DE MARCHE	17
COURS DE DANSE EN LIGNE	18
PAGE DES CITOYENNES & CITOYENS	19
CAMP DE JOUR MEGA-SOLEIL – ANIMATEURS RECHERCHÉS.....	20

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 3 AVRIL 2012

RÉSOLUTION-PROGRAMME D'AIDE À L'ENTRETIEN DU RÉSEAU ROUTIER LOCAL

La municipalité informe le ministère des Transports de l'utilisation des compensations visant l'entretien courant et préventif des routes locales 1 et 2 ainsi que les éléments des ponts, situés sur ces routes.

DEMANDE DE SUBVENTION AU BUREAU DU DÉPUTÉ, MONSIEUR NICOLAS MARCEAU

La municipalité demande une subvention pour des travaux de réparation.

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE CONCERNANT LOT 3 179 324 AU 878, RANG DE LA RIVIÈRE SUD

Le Conseil appuie cette résolution.

ACHAT D'UNE PORTE -MOUSTIQUAIRE POUR LE BUREAU MUNICIPAL

Le Conseil appuie cette résolution.

LOCATION D'UNE BOITE ROLL-OFF POUR LE MÉNAGE DU PRINTEMPS

Le Conseil appuie cette résolution.

DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE

Le Conseil accorde un montant pour la location d'un jeu pour la fête de la Saint-Jean-Baptiste à Saint-Esprit.

TRANSPORT POUR LE COMPOST AVEC EBI ENVIRONNEMENT INC.

Le Conseil appuie cette résolution.

MANDAT POUR LA RÉALISATION DES BANDES DE DÉMARCATIION ROUTIÈRE

Le Conseil accepte de signer le contrat avec la firme Marquage et Traçage Q C, pour les travaux des lignes simples de marquage.

APPUI POUR UN SERVICE DE TAXI

Le Conseil appuie cette résolution.

OFFRE DE SERVICE POUR L'AUDIT 2012

Le conseil mandate, le bureau de comptable de Dominique Collin, DCA, COMPTABLE AGRÉÉ INC., pour l'audit 2012.

NOUVELLE PROPOSITION POUR LE RESPONSABLE DE LA VOIRIE

Le Conseil fait une nouvelle proposition à l'Entrepreneur Richard Beudet pour les services de la voirie municipale.

MODIFICATION ET DÉPÔT DU RAPPORT BUDGÉTAIRE AU 31 MARS 2012

Les modifications au budget sont approuvées.

AVIS PUBLIC

PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 104-2012

ÉTABLISSANT LE CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX DE SAINT-ROCH-OUEST

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, Directrice générale, QUE :

1. Lors de la séance tenue le **3 avril 2012**, le **projet de règlement numéro 104-2012** a été déposé afin d'établir le code d'éthique et de déontologie des employés municipaux de la municipalité de Saint-Roch-Ouest.

2. Le projet de règlement se résume comme suit :

En vertu des dispositions de la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale, la municipalité de Saint-Roch-Ouest doit adopter par règlement un code d'éthique et de déontologie des employés municipaux qui énonce les principales valeurs de la municipalité en matière d'éthique et les règles qui doivent guider la conduite des élus et celle de ses employés selon les mécanismes d'application et de contrôle prévus à cet effet.

Les valeurs de la municipalité en matière d'éthique sont :

1° l'intégrité des employés municipaux;

2° la prudence dans la poursuite de l'intérêt public;

3° le respect envers les membres du conseil municipal, les autres employés de la municipalité et les citoyens;

4° la loyauté envers la municipalité;

5° la recherche de l'équité;

6° l'honneur rattaché aux fonctions d'employé de la municipalité.

Tout employé doit faire preuve d'intégrité, d'honnêteté, d'objectivité et d'impartialité dans l'accomplissement de ses fonctions.

Les valeurs énoncées au code d'éthique et de déontologie devront guider tout employé à qui elles s'appliquent dans l'appréciation des règles déontologiques qui lui sont applicables, et ce, dans une perspective d'intérêt public.

L'employé doit exercer ses fonctions et organiser ses activités professionnelles dans l'intérêt du public de façon à préserver et à maintenir la confiance de celui-ci envers la municipalité.

AVIS PUBLIC

Les règles prévues au présent code d'éthique et de déontologie ont pour objectifs de prévenir, notamment :

- 1° toute situation où l'intérêt personnel de l'employé peut influencer son indépendance de jugement dans l'exercice de ses fonctions;
- 2° toute situation qui irait à l'encontre des valeurs énoncées dans le présent code d'éthique et de déontologie;
- 3° le favoritisme, la malversation, les abus de confiance ou autres inconduites.

Les mots utilisés dans le code d'éthique et de déontologie conservent leur sens usuel, sauf pour les expressions et les mots définis comme suit :

- 1° **avantage** : tout privilège, de quelque nature qu'il soit, de même que toute promesse d'un tel privilège;
- 2° **conflit d'intérêt** : toute situation où l'employé doit choisir entre l'intérêt de la municipalité et son intérêt personnel;
- 3° **information confidentielle** : un renseignement qui n'est pas rendu public et que l'employé détient en raison de son lien d'emploi avec la municipalité;
- 4° **supérieur immédiat** : personne qui représente le premier niveau d'autorité au-dessus d'un employé et qui exerce un contrôle sur son travail. Dans le cas du directeur général, le supérieur immédiat est le maire.

Champ d'application

Le code d'éthique et de déontologie s'appliquera à tout employé de la municipalité de Saint-Roch-Ouest

Ce projet de règlement sera adopté à la séance ordinaire du conseil qui se tiendra le mardi 1er mai 2012 laquelle débute à **20 h au bureau municipal, 806, Rang de la Rivière Sud.**

Le présent avis est donné conformément aux articles 10 à 12 de la *Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale L.R.Q., chapitre E- 15.1.0.1.*

Toute personne intéressée peut prendre connaissance de ce règlement au bureau de la municipalité, aux heures régulières d'ouverture.

DONNÉ à Saint-Roch-Ouest, ce 4e jour du mois d'avril de l'an deux mille douze.

Sherron Kollar,
Directrice générale

La fraude, c'est l'affaire de tous

La Sûreté du Québec désire sensibiliser les citoyens aux dangers des différentes formes d'escroqueries dont ils peuvent être victimes et leur communiquer quelques conseils de base pour les aider à se protéger.

Premièrement, le meilleur moyen de se prémunir contre la fraude c'est de l'identifier, de la signaler et de l'enrayer.

Vol d'identité et fraude par carte de paiement :

Le vol d'identité et les fraudes par cartes de crédit sont un problème important pour les compagnies de crédit, mais elles peuvent aussi vous causer bien des soucis.

On appelle vol d'identité le fait d'acquérir des renseignements sur une personne, comme son nom ou son numéro d'assurance sociale, à l'insu de la victime, puis de les utiliser pour se livrer à des activités frauduleuses. Si cela se produit, communiquez immédiatement avec votre institution financière et signalez-le aussi à votre service de police local.

Dans le cas de fraude par télémarketing ou de vol d'identité, vous pouvez aussi communiquer avec Phonebusters au numéro 1-888-495-8501, www.phonebusters.com. Également, vous pouvez communiquer avec un bureau de crédit national comme Equifax, au numéro 1-800-465-7166, www.equifax.ca. Une «alerte à la fraude» sera placée dans votre dossier.

Comment se protéger contre la fraude :

- Laissez à la maison tous vos documents d'identité importants, comme la carte d'assurance sociale et le passeport.
- Déchiquetez les documents personnels dont vous n'avez plus besoin, comme les relevés de transaction, les demandes de crédit, les chèques, les états financiers et les déclarations de revenus.
- Vérifiez votre dossier de crédit chaque année et signalez immédiatement les problèmes.
- NE divulguez PAS de renseignements personnels à toute entreprise qui est incapable de prouver qu'elle est légitime. Dans le doute, raccrochez et appelez l'entreprise en utilisant un numéro de téléphone affiché publiquement. Si vous avez encore des doutes, appelez PhoneBusters.

La fraude, c'est l'affaire de tous

- Prenez garde aux gens qui vous demandent de verser une somme afin d'obtenir un produit que vous auriez gagné. Souvenez-vous qu'un prix devrait être gratuit. Quand cela semble trop beau pour être vrai, méfiez-vous!
- Apprenez par cœur votre numéro d'identification personnel (NIP) pour ne pas avoir à le garder sur papier. De plus, lorsque vous effectuez un achat assurez-vous que personne ne vous observe lorsque vous entrez votre NIP.
- Ne succombez pas à la pression des vendeurs exigeant un achat immédiat prétextant que l'offre se termine rapidement.

Les fraudeurs ont souvent pour cible les personnes âgées. Ils appellent leurs potentielles victimes et tentent de se faire passer pour un de leurs proches. Ces escrocs utilisent ensuite toutes sortes d'histoires pour les convaincre de transférer de gros montants d'argent. Les policiers suggèrent aux gens de faire des vérifications et de parler à leurs proches avant d'envoyer de l'argent.

Finalement, les criminels qui se livrent à de la fraude sont bien organisés et souvent bien convaincants.

Il est donc primordial de bien protéger vos renseignements personnels, votre vigilance pourrait vous épargner bien des ennuis...

Pour toute autre question, vous pouvez consulter notre site internet :
www.sq.gouv.qc.ca

SORTIE MAGASINAGE

Les membres des groupes Entraide et Amitié Saint-Esprit organisent une sortie magasinage au Centre Laval.

Date	Mercredi 9 mai 2012
Départ	9h15 (stationnement de l'église)
Retour	16h
Coût	10\$/personne (transport)

**Coût 10\$ /personne pour le transport. Pour information ou inscription, veuillez téléphoner à Madame Gisèle Jeannotte 450-588-4659.
Bienvenue à tous !**

Atelier d'information pour les aidants

« Les Clés concernant les aspects légaux »

Vous êtes un aidant et partagez le quotidien d'une personne âgée ou d'une personne handicapée, vous partagez la responsabilité de l'organisation de vie d'une personne en perte d'autonomie; ou vous avez la responsabilité d'un proche qui vit en hébergement; Et..... êtes à la recherche d'information pertinente; alors, la Table de Concertation de Soutien à Domicile vous invite à un atelier d'information portant sur les différentes ressources publiques et communautaires disponibles dans la MRC de Montcalm.

Les sujets abordés seront : le mandat d'inaptitude, le testament, la procuration, l'homologation, la séparation et les tutelles.

Date : Mardi le 22 mai 2012

Heure : 19h à 20h30

au Regroupement Bénévole de Montcalm

27, rue St-Louis

St-Esprit

Cet atelier est animé par Madame Marie-Josée Manègre notaire de la firme PME Inter et est offerte gratuitement par la Table de Concertation en Soutien à domicile et le Regroupement Bénévole de Montcalm.

Pour information ou pour inscription, veuillez téléphoner au Regroupement Bénévole de Montcalm au 450-839-3118 ou 1-888-839-3440 (sans frais) poste 0. **C'est gratuit!**

Prendre note;

Il y aura possibilité de « gardiennage » offert par le CLSC St-Esprit, sur place au Regroupement Bénévole de Montcalm selon le nombre d'inscriptions et selon les besoins. (s.v.p., le mentionner lors de votre inscription)



Saviez-vous que...

Le catalogue de votre bibliothèque propose une ressource en ligne qui s'est déjà vu remettre le titre d'application la plus novatrice et originale accessible par le web. La ressource **eduMedia** propose plus de 650 animations interactives et vidéos pour l'enseignement et l'apprentissage des sciences pour tous les niveaux, allant du primaire jusqu'au premier cycle universitaire.

Cet outil autant éducatif que ludique contient :

- une banque de ressources pédagogiques pour les enseignants (des scénarios d'activités);
- des outils de travail pour les étudiants (des exercices et des jeux);
- une encyclopédie scientifique multimédia pour le grand public.

Les principaux domaines couverts par **eduMedia** sont les mathématiques, la physique, la chimie, les sciences de la vie et de la terre. N'hésitez plus et allez constater par vous-même la richesse de cette ressource.

Et c'est **GRATUIT!**



Vous êtes déjà un usager de la bibliothèque? Rendez-vous sur le catalogue en ligne à www.simbacqlm.ca et entrez votre **NIP** pour accéder aux ressources en ligne. Si vous n'êtes pas un usager, présentez-vous à la bibliothèque, demandez votre carte d'utilisateur et votre NIP pour avoir enfin accès, vous aussi, aux multiples possibilités offertes par ces ressources et bien plus...!

ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLES MONTCALM

Groupe d'apprentissage pour les parents d'enfants 5/12 ans

Au-delà de la discipline (date à définir)

Les parents intéressés à entreprendre un cheminement face à leur rôle parental et à l'encadrement des enfants peuvent s'y inscrire. Ce groupe se poursuit pendant dix semaines. Les ateliers d'une durée de 2h30 chacun sont conçus pour permettre aux parents, un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien. Afin d'améliorer votre vie familiale, un peu de discipline et surtout beaucoup d'amour. Apprendre à mieux se connaître, appliquer une discipline saine et constructive. Pour information et inscription: Josée Saint-Jacques au 450-439-2669 ou dans frais 1-877-439-2669.

Nouveau à l'ACFM des ateliers sur le langage près de chez-vous en collaboration avec calin.

À compter du 13 janvier, des ateliers parent/enfant sur la stimulation du langage se feront dans les municipalités de St Lin Laurentides, Ste Julienne, et St Calixte. Pour inscription communiquer avec Monique au 450-439-2669.

Atelier de massage pour bébé

Venez apprendre à masser votre bébé et lui faire profiter de ses nombreux bienfaits: soulagement (coliques, gaz, poussées dentaires, vaccination), détente (diminuer la tension causée par le stress), stimulation (des systèmes circulatoire, digestif, respiratoire, lymphatique, nerveux, musculaire et squelettique) et favoriser le lien d'attachement. Durée : 4 rencontres d'une heure Coût : 40\$ Un rappel pour nos billets, pour le tirage d'un certificat voyage de 3 000\$, seulement 400 billets à vendre. Le tirage se fera lors de 4e tournoi de golf annuel de l'ACFM le 07 juin 2012. Pour vous procurer vos billets communiquer avec Valérie Ouimet en composant le 450-439-2669 ou sans frais 1-877-439-2669

Mesdames, vous avez du temps à offrir. Des familles ont besoins de vous

Une mère aidante c'est quelqu'un de précieux pour les familles de Montcalm. C'est surtout quelqu'un que vous pouvez devenir.

Vous êtes une maman ou une grand-maman, vous avez un peu de temps et surtout beaucoup d'amour et de savoir à, partager, c'est de vous dont nous avons besoin. Nous cherchons toujours des mères aidantes pour les jumeler à des mamans de jeunes enfants ayant besoin d'un peu de répit. Vous avez envie de consacrer quelques heures par semaine afin de leur offrir soutien et écoute.

ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLES MONTCALM

N'attendez plus, une maman et sa marmaille vous attendent déjà impatiemment. Pour plus d'informations sur le programme amie-répit ou pour vous joindre à nous, contactez Isabelle Poitras au : 450-439-2669/sans frais 1-877-439-2669.

Je bouge avec maman et papa

Ensemble, parents et enfants (18mois à 5ans), venez vous amuser au son de la musique!

Nous bougerons au rythme du zumba (activité d'aérobic fortement inspirée de rythmes latino-américains) avec différents personnages imaginaires et des ballons. Laissez-vous initier à l'activité physique en famille.

Du 20 janvier au 29 juin 2012 les vendredis de 14h15 à 15h15 à l'ACFM. Gratuit et inscription obligatoire auprès de Monique au 450-439-2669 ou sans frais 1-877-439-2669. Halte-garderie pour les bébés disponible.

Atelier de yoga prénatal et atelier de yoga postnatal

Encore cette année, L'ACFM est fière d'offrir aux mamans l'opportunité de faire du yoga prénatal (bedaine), par son approche douce et progressive, le yoga prénatal aide à être mieux dans son corps et dans sa peau. Sous forme de jeux, les exercices du yoga postnatal améliorent le fonctionnement du système respiratoire, circulatoire, digestif et nerveux de votre bébé tout en vous permettant d'améliorer le tonus de vos muscles abdominaux et dorsaux et votre posture. Pour nous joindre et/ou pour vous inscrire à l'un ou l'autre des ateliers, composez 450-439-2669 ou sans frais 1-877-439-2669.

Durée : 7 Rencontres d'une heure

Coût : 60\$ prix sujets à changements selon le nombre de semaines offertes .



**Regroupement
Bénévole
de Montcalm**

LEVÉE DE FONDS PUBLIQUE
du 1^{er} au 30 avril 2012

**OBJECTIF de
10,000\$**

J'assiste depuis peu aux réunions pour les aidants naturels et je suis enchantée d'apprendre tous les services offerts par le RBM. Ces réunions sont préparées avec soin par une animatrice compétente qui nous reçoit avec convivialité à chaque mois. Elle a souvent des invités qui viennent nous informer des droits des personnes âgées, etc. Grâce à ces réunions, je ne me sens plus seule dans ma situation et je peux partager et apprendre beaucoup des autres. Merci aux bénévoles et au RBM pour tout le bien qu'ils font autour d'eux.

**Hélène Thomas
St-Calixte**



Je fais partie depuis quelques années du groupe des aidants. Nous nous rencontrons un lundi par mois. Ce n'est pas exigeant. Les animatrices sont toujours là pour nous aider, nous suggérer des ressources et répondre à nos questions. Les rencontres sont toujours très animées et chacun partage à son gré sa vie de proche aidant. Combien de fois j'ai pu puiser dans le vécu des autres des idées que j'ai adaptées à ma situation. Merci pour tout.

**Micheline Beaudry Martel
St-Esprit**



C'est avec un immense plaisir que j'ai accepté d'être le président d'honneur de cette levée de fonds publique qui sera dédiée à la poursuite des services offerts par le Regroupement Bénévole de Montcalm (RBM) aux citoyens et citoyennes de la MRC de Montcalm.

Je choisis de soutenir cette cause parce qu'au-delà de mes activités professionnelles qui visent la santé et le mieux-être de la personne, je veux appuyer le travail qui est fait par le RBM pour rejoindre une clientèle en perte d'autonomie et souvent très isolée. L'organisme joue un rôle de premier plan dans le développement de services en soutien à domicile en offrant une panoplie d'activités et de programmes qui répondent à ces besoins. Le RBM ne peut régler tous les problèmes reliés à l'isolement aux abus et à la négligence. Toutefois c'est en appuyant la mission du RBM que nous pourrons contribuer à améliorer la qualité de vie des personnes qui ont déjà beaucoup donné à notre société.



Jean-François Lafrance
Pharmacien

Soutenir cette cause, c'est assurer la continuité des programmes qui répondent aux besoins de la communauté et je peux ainsi témoigner:

- De l'impact que peuvent avoir les activités de socialisation offertes aux aînés. Ces activités riches et variées visent l'atteinte d'une meilleure qualité de vie et le maintien de leur autonomie;
- De l'importance des animations « La Clé : bien choisir pour bien se loger » qui permet aux aînés de faire un choix éclairé sur un lieu de résidence lorsqu'ils envisagent un déménagement;
- De l'incidence que procurent les ateliers d'information pour le soutien aux aidants qui à leur tour redonnent à leur proche un support de premier plan;
- Du travail gigantesque que déploient les bénévoles à fournir le transport et l'accompagnement pour des personnes qui, sans ces services, ne pourraient recevoir des soins de santé;
- Du service de distribution de repas congelés;
- Et de plusieurs autres activités qui servent à soutenir de maintes façons les efforts qui visent à l'amélioration de la qualité de vie;

Je suis très fier et très honoré de me joindre au RBM et de vous demander de soutenir avec moi le déploiement de projets porteurs pour notre communauté. Je compte sur votre générosité pour cette 8^e levée de fonds. Votre don est important, il change et améliore la vie des gens de notre collectivité. Merci pour votre contribution.

Pour connaître l'organisme et ses réalisations, visitez le site internet www.rbmontcalm.com.

J.-F. Lafrance

**Une force
COLLECTIVE**



En 2011-2012
150 bénévoles Plus de 4000 personnes provenant de toutes les municipalités de la MRC ont bénéficié de nos services et programmes **25 groupes membres**

Pour acheminer votre don

Utilisez le formulaire ci-dessous et retournez-le à l'attention de :
Regroupement Bénévole de Montcalm
27, rue St-Louis, St-Esprit (Québec) J0K 2L0



(S.V.P. ÉCRIRE EN LETTRES MOULÉES)

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Code postal _____ Tél. rés. _____

Courriel _____

10 \$ 20 \$ 50 \$ 100 \$ _____ \$
 Je désire un reçu pour fins d'impôt.

S.V.P. libellez votre chèque à l'ordre de :

**Regroupement Bénévole
de Montcalm**

Organisme de bienfaisance enregistré : 107883431 RRR0001
www.rbmontcalm.com



Calendrier des activités 2011-2012 :

- 9 mai : Souper mensuel,
élections et assemblée générale
- 13 juin : Souper de fin d'année

**Le Conseil d'administration
de l'AFEAS**

Hélène Lapalme,
présidente – trésorière
450-397-0535

Angéline Savard, vice-présidente
450-839-9450

Paulette Guérard, conseillère
450-839-3027

Noëlla H.-Côté, conseillère
450-839-2708

Diane Roy, secrétaire
450-839-6679

Pour l'AFEAS

Diane Roy, secrétaire

SHÉSOSE

Conférence du 27 avril 2012 :

Soyez au rendez-vous pour notre prochaine conférence qui se tiendra le 27 avril prochain à 19 h 30 au sous-sol de notre église. C'est gratuit pour les membres et 5\$ pour les non-membres. C'est M. Rock Giguère qui sera notre invité. Il va nous entretenir sur les heuchères, les heuchérellas et les tiarelles. Ne manquez pas ce rendez-vous qui fera de vous des jardiniers avertis. Également, pour une autre année, les Serres Bastien de Saint-Lin-des-Laurentides seront des nôtres pour nous présenter leurs nouveautés parmi les annuelles et les vivaces. Il sera possible d'acheter, si vous le désirez.

Concours de dessins pour les élèves de Dominique Savio,

Comme chaque année, le concours de dessin auprès des élèves de l'école Dominique-Savio se tiendra du 2 avril au 4 mai 2012. Le thème retenu cette année est le suivant: Je dessine un sentier fleuri. La remise des prix se fera dans le cadre de l'assemblée régulière du conseil municipal du 4 juin 2012 à 20h.

Voyage horticole du 21 juillet 2012 : quelques places disponibles.

Nous vous rappelons des grandes lignes de notre prochain voyage horticole qui se tiendra le samedi 21 juillet 2012 avec départ de Joliette et de Saint-Esprit (9 h 25). Notre voyage se déroulera en Montérégie. Voici les lieux et les activités qui s'y tiendront.

- Visite du Jardin Daniel A. Séguin : Sainte Hyacinthe
 - Visite du Jardin Aqualys (Denise Bisailon et Michel Lacas) : Richelieu
 - Visite du Jardin de Clovis (Michel Picard) Saint-Hubert
 - Forfait : Souper et Pièce de théâtre au Théâtre des Hirondelles / Beloeil (Titre : Réveillon)
- Pour ce voyage en autocar de luxe, incluant entrées aux jardins, souper, pièce de théâtre et pourboires, le coût est de 135\$. Vous faites votre chèque à l'ordre de la SHESOSE. Il n'est pas nécessaire des membres en règle pour y participer.

LE CLUB LES COEURS JOYEUX INC DE SAINT-ESPRIT

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES au sous-sol de l'église

Mardi 13h15: jeux de cartes
 15h00: café de l'amitié

Jeudi 13h15: baseball-poche

Les activités régulières prennent fin le 8 mai après les cartes.

ACTIVITÉS RÉGIONALES DE LA FADOQ LANAUDIÈRE

18 mai Quilles à Saint-Jacques, salle L'Acadie. \$10.00 par personne.

8 juin Pétanque à Saint-Alexis.

12 juillet Voyage d'un jour: «Les trésors des Laurentides» organisé par les Coeurs Joyeux.

Bonne fête à ceux et celles dont l'anniversaire est en avril.

Toutes nos sympathies à ceux qui ont perdu un être cher,.

À nos malades, **prompte guérison**, on pense à vous.

Réflexion: *La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter.*

Conseil 2011-2012

Pauline Drainville, présidente	839-7934	Dorine Henri, adm.	839-2975
Yvonne Turcotte, vice-présidente	839-7307	Fernande Martel, adm.	839-7860
Véronique Guérard, secrétaire	839-3242	Jean Majeau, adm.	839-7039
Francine Vendette, trésorière	397-4060		

Le comité,

Pauline et Véronique

BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU & VISION INTERNET SAINT-ESPRIT

NOUVEAUTÉ ADULTES

Germain, Rafaele

Volte-face et malaises

UNE NAISSANCE, UN LIVRE

Vous êtes les heureux parents ou grands-parents d'un nouveau-né, vous en connaissez? Abonnez un tout-petit à la bibliothèque (il doit avoir moins d'un an) et il recevra un sac cadeau contenant un petit livre, un bon d'achat, une revue pour ses parents... Pour être éligible, le parent et l'enfant s'inscrivent gratuitement.

EXPOSITION DE SAISON : HORTICULTURE

Le printemps arrive à grands pas et avec lui le goût de jardiner... En avril, notre exposition de livres sur l'horticulture vous inspirera, vous expliquera, vous fera voyager dans les jardins célèbres.

ACCÈS À VOTRE BIBLIOTHÈQUE PAR INTERNET (PROCÉDURE REVISÉE)

POUR ACCÉDER AUX SERVICES AUX USAGERS

Rendez vous au www.simbacqim.ca

OU www.reseaubibliocqim.qc.ca

Cliquez sur le bouton Services aux membres.

Cliquez sur le bouton Catalogue régional Simb@.

Tapez votre terme de recherche dans la fenêtre de recherche.

Sélectionnez votre bibliothèque dans le menu déroulant et cliquez sur le bouton Recherche.

POUR ACCÉDER À VOTRE DOSSIER D'USAGER

Entrez le numéro inscrit sur votre carte d'abonné, votre NIP BIBLIO (ALICE) et cliquez sur le bouton Accéder à mon dossier d'utilisateur. Vous pourrez réserver des documents, changer votre adresse postale, renouveler vos prêts, faire des demandes entre biblios et beaucoup plus encore!

ACCÈS INTERNET WI-FI DISPONIBLE

HEURES D'OUVERTURE - gratuit pour tous les résidents de Saint-Esprit et Saint-Roch Ouest (adultes et enfants)

Mardi : 09h00 à 17h00

Mercredi : 12h00 à 16h00

Vendredi : 12h30 à 20h30

Chute à livres pour rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture, éviter les amendes et remettre plus rapidement les livres en circulation.

Diane Lamarre

Et toutes les bénévoles de la Bibliothèque Alice Parizeau

HORAIRE D'UTILISATION DES ORDINATEURS

Mardi : 09h00 à 17h00

Mercredi : 12h00 à 16h00

Vendredi : 12h30 à 20h30

Vous devez être autonome, les bénévoles se faisant un plaisir de vous recevoir mais n'étant pas disponibles pour vous aider.

Tarifs : utilisation de l'ordinateur : 2\$ / heure formation/ cours : 10\$/ heure.

Pour les formations, je suis disponible sur réservation pour vous initier à Windows, Internet, Excel et Word

Pour me joindre : 450- 831- 2274 ou 450- 839- 7626 (laissez un message s.v.p.)

Courriel : Vise9999@hotmail.com

UN OUTIL INTÉRESSANT MAIS VOUS DEVEZ ÊTRE ABONNÉ À LA BIBLIOTHÈQUE :





Edu-Performance met en ligne des cours de bureautique de la Suite Office 2007 et 2010 (Word, Excel, Power Point, Outlook, etc.), des initiations Windows 7, Vista, initiation à l'informatique et formation à Internet. Si une formation par Internet vous intéresse, venez nous voir à la bibliothèque (ce sont les mêmes heures d'ouverture). La seule condition, vous devrez vous inscrire à la bibliothèque.

Diane Lamarre

CALENDRIER DES COLLECTIFS

AVRIL: 17  24 
MAI: 1  8  15  22 

*** *Les collectes débutent à 7 h le matin* ***

-  = Jour de collecte des matières recyclables (bac bleu)
-  = Jour de collecte des matières organiques (bac brun)
-  = Jour de collecte spéciale de feuilles (en sac)
-  = Jour de collecte des ordures ménagères



CALENDRIER DU CLUB DE MARCHE

AVRIL:



17 Église de Saint-Lin-Laurentides
24 Église de Saint-Roch-de-l'Achigan

MAI:

1^{er} Église de Saint-Esprit
8 Église de Saint-Lin-Laurentides
15 Église de Saint-Roch-de-l'Achigan
22 Église de Saint-Esprit

NOUVEAU

COURS DE DANSE EN LIGNE

Session printemps : du 12 avril au 31 mai 2012
Chaque jeudi soir de 19 h 15 à 20 h 30, à la mairie de Saint-Esprit
Coût : 6 \$ par cours (payable à chaque cours)
Pour informations : Sylvie Ferland au 450-439-2697

Vous pouvez vous joindre à nous en tout temps !

LES BIENFAITS DE LA DANSE EN LIGNE

Si vous avez essayé la marche, le jogging, le cyclisme ou la natation et que vous avez laissé parce que c'était trop ennuyant comme exercice.

LA DANSE EN LIGNE pourrait être la solution, car bouger en musique fait travailler tous les muscles, fait circuler le sang, fait pomper le cœur et les poumons et surtout procure de l'agrément. La danse vous permettra d'acquérir de la grâce, de la confiance en soi et en plus améliorera votre personnalité, et même vous fera revivre une vie sociale épanouissante. On peut en déduire sans se tromper que la pratique régulière de la danse en ligne, de 2 à 3 fois semaine reflète les conclusions scientifiques suivantes sur l'activité physique :

- Contribue à réduire la tension artérielle.
- Permet de combattre l'embonpoint et l'obésité.
- Diminue dans une proportion de 30 % les petits malaises.
- Permet aux diabétiques de réduire leurs besoins en insuline.
- Assure un meilleur sommeil.
- Prévient l'atrophie musculaire et l'ostéoporose.
- Améliore l'efficacité du système de transport de l'oxygène.
- Combat les diverses formes de dépression.
- Permet de mieux gérer le stress, et solidifie les os.
- La danse prend d'assaut la solitude et l'angoisse.
- Elle comble le vide laissé par le départ d'un être cher ou d'un conjoint.
- On se sent aimé et apprécié par nos nouveaux amis.
- Améliore la coordination des muscles et un meilleur équilibre.
- Heureuse harmonie entre ses facultés et ses possibilités.
- Rendra votre autonomie.





Défi Santé™ 5/30

MERCI À TOUS POUR VOTRE PARTICIPATION



Animateurs Recherchés Camp de Jour Méga-Soleil

La municipalité de Saint-Esprit, la municipalité de Saint-Roch-Ouest et les Productions Méga-Animation sont à la **recherche** de jeunes motivés qui souhaitent se joindre à notre équipe **dynamique** d'**animateurs** de **camp de jour**.

Être animateur au camp Méga-Soleil, c'est...

- Travailler avec les **enfants**
- Évoluer dans un **milieu dynamique**
- Avoir un **horaire** de travail **avantageux** en semaine seulement
- Travailler en s'**amusant** et faire partie d'une **équipe**
- Acquérir une **expérience** de travail **enrichissante** :
 - En animation
 - En gestion de groupe
 - En dépassement de soi



Si tu aimes profiter de l'été en travaillant à l'extérieur avec des amis, tu es le candidat idéal. Joins-toi à nous en soumettant ta **candidature** dès maintenant! Voici comment tu peux nous transmettre ton c.v. :

1- Via courriel au info@mega-animation.com

2- Via télécopie au [1-450-839-2588](tel:1-450-839-2588)

3- Via Facebook au <http://www.facebook.com/megaanimation>

4- Via notre site internet au <http://www.mega-animation.com/jobs>

Postes disponibles

2 Moniteurs : Du lundi au vendredi – 9 h à 16 h

1 Moniteur Service de Garde : Du lundi au vendredi - 7 h à 9 h 30 et 16 h à 18 h

Conditions d'engagement

Avant le camp, tu devras être disponible pour une entrevue de groupe le 3 mai 2012 en soirée ainsi que la fin de semaine du 2 et 3 juin 2012 pour une formation obligatoire!

Durant l'été, tu devras être libre les semaines du 25 juin 2012 au 17 août 2012

Pour plus d'informations, n'hésite pas à communiquer avec nous par téléphone au **450-839-3088**.

