

Le uest

Janvier 2023-NO 143 La revue des Saint-Rochois (es)

PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

**Mardi 7 février 2023
à 20 h
au 270, Route 125**

Pierre Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Luc Duval

Siège 2 : Charles Smith

Siège 3 : Josianne Chayer

Siège 4 : Francis Mercier

Siège 5 : Sylvain Lafortune

Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar,

Directrice générale

et greffière-trésorière poste 7550

Gaétan Hudon,

Inspecteur municipal, poste 7551

inspecteur@saint-roch-ouest.ca



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

Depuis 1921

MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

T 450-588-6060 **F** 579-795-0358

www.saint-roch-ouest.ca • info@saint-roch-ouest.ca

HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi • 8 h 30 à 16 h 30

Mot du Maire

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

Le jeudi 12 janvier 2023 restera gravé dans nos mémoires à jamais.

J'aimerais, au nom du conseil municipal, de la direction, de tous les citoyens ainsi qu'en mon nom personnel, transmettre nos plus sincères pensées à nos voisins, amis et familles de la municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan, qui ont été touchés de près ou de loin par ce triste évènement.

Nous présentons nos plus sincères condoléances aux familles et amis des victimes, nous sommes de tout cœur avec vous.

D'autre part, permettez-moi de vous souhaiter une année 2023 remplie d'amour et de belles réalisations personnelles et professionnelles. Que la santé vous accompagne vous et vos proches durant toute l'année.

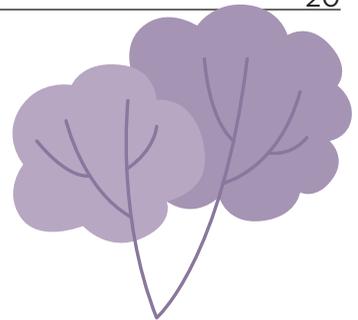
Dans un tout autre ordre d'idée, le 20 décembre dernier, le conseil a adopté le budget 2023. Ce dernier vous est présenté à l'intérieur de la revue municipale, ainsi que le nouveau taux de taxe pour 2023.

**Pierre Mercier,
Maire**



• Table des matières •

Mot du maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations du conseil municipal	
Séance spécial budget tenue le 20 décembre 2022	4-6
Résumé des délibérations du conseil municipal	
Séance ordinaire tenue le 10 janvier 2023	7-8
Avis public	8-9
Message de la Sûreté du Québec	10
Conseils de sécurité de la Sûreté du Québec	11
SHESOSE • Les collectifs	12
Club FADOQ Saint-Esprit	13
Bibliothèque Alice-Parizeau	14-16
Bénévoles recherchés	17
Atelier découverte au gymnase	18
Tournoi de pickleball	19
Tournoi de ballon-balai	20



• Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE SPÉCIAL BUDGET TENUE LE 20 DÉCEMBRE 2022

ADOPTION DES PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES POUR L'EXERCICE FINANCIER 2023

Il est résolu à l'unanimité que le budget pour l'exercice financier 2023, d'une somme de 704 053 \$, comme décrit ci-après soit adopté à l'unanimité :

BUDGET 2023

RECETTES

Taxes sur la valeur foncière	569 974 \$
Taxes sur une autre base	23 564 \$
Transferts	71 615 \$
Services rendus aux organismes municipaux	15 100 \$
Imposition de droits	4 500 \$
Amendes et pénalités	10 000 \$
Intérêts	400 \$
Autres revenus	8 900 \$

TOTAL 704 053 \$

DÉPENSES

Administration générale	263 727 \$
Sécurité publique	13 861 \$
Transport	190 100 \$
Hygiène du milieu	37 875 \$
Aménagement, urbanisme et développement	22 835 \$
Loisirs et culture	43 356 \$
Frais de financement	12 299 \$

TOTAL 684 053 \$

Affectations	20 000 \$
Excédent (déficit) accumulé	

TOTAL DES DÉPENSES ET AFFECTATIONS 704 053 \$

• Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE SPÉCIAL BUDGET TENUE LE 20 DÉCEMBRE 2022

BUDGET 2023 (suite)

TAUX DES TAXES POUR L'EXERCICE FINANCIER 2023

- Foncière générale : 0.5500 \$ / 100 \$ évaluation
Taxe spéciale : 0,0125 \$/100 \$ évaluation
Taxes d'ordures : 173 \$ par unité de logement
Taxe cours d'eau : 0.0002 \$ du mètre carré de superficie

PROJECTION PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATION

Il est résolu à l'unanimité que les orientations générales du prochain programme triennal d'immobilisations (2023, 2024 et 2025) se définissent comme suit :

INFRASTRUCTURES

- *Travaux sur nos routes, 2023, 2024 et 2025 (600 000 \$).

BÂTIMENTS

- S. O.

MAIRIE

- Asphalter le stationnement, 2023 et 2024 (50 000 \$).
- Aménager l'aire de repos 2023,2024 et 2025 (30 000 \$).

VÉHICULES

- S. O.

AMEUBLEMENT ET ÉQUIPEMENT DE BUREAU

- Pour le bureau et la salle municipale, 2023, 2024 et 2025 (4 000 \$).

MACHINERIE, OUTILLAGE ET ÉQUIPEMENT

- S. O.

• Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE SPÉCIAL BUDGET TENUE LE 20 DÉCEMBRE 2022

BUDGET 2023 (suite)

AUTRES ACTIFS

- Urbanisme (Schéma d'aménagement révisé), 2023 (10 000 \$).

***Différents projets seront financés par la subvention du programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour les années 2019 à 2023.**

NOTES :

1. Le programme triennal d'immobilisation (PTI) regroupe un ensemble de projets et de programmes d'investissements que la Municipalité prévoit réaliser et initier au cours des trois années du PTI.
2. L'adoption du PTI confirme l'intention du conseil municipal, ce n'est pas une autorisation de dépenser ni un engagement ou une garantie de réalisation.
3. Certains projets figurent au PTI sous réserve d'approbation gouvernementale.
4. Le conseil municipal peut modifier ses intentions et chaque projet doit être approuvé à l'avance.

• **Résumé des délibérations du conseil municipal** •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 10 JANVIER 2023

Contribution financière au Centre de prévention du suicide de Lanaudière - 2023

Il est résolu d'accorder une contribution financière de 250 \$ au Centre de prévention du suicide de Lanaudière pour l'année 2023.

Demande de subvention

Il est résolu d'accorder une contribution financière de 200 \$ afin d'encourager et de soutenir le Cercle des Fermières de Saint-Roch-de-l'Achigan.

Adhésion 2023 - Association Forestière de Lanaudière

Il est résolu d'autoriser une dépense de 150 \$ (taxes incluses) pour le renouvellement de l'adhésion à l'Association Forestière de Lanaudière.

Retrait-déclaration de compétence de la MRC de Montcalm - Service de sécurité incendie

ATTENDU QUE lors de la séance du conseil des maires du 13 décembre 2022, la MRC de Montcalm a adopté la résolution # 2022-12-12682, annonçant son intention de déclarer sa compétence sur l'ensemble des municipalités locales de son territoire relativement à la sécurité incendie, à l'exception des casernes;

Il est résolu que la Municipalité de Saint-Roch-Ouest exerce son droit de retrait à l'égard de la déclaration de compétence de la MRC de Montcalm en ce qui a trait au service de sécurité incendie.

Adoption du règlement numéro 145-2023 - Décrétant l'imposition du taux de taxation et de tarification des services municipaux pour l'année 2023

Il est résolu que le présent règlement 145-2023 soit adopté.

• Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 10 JANVIER 2023

Avis de motion et dépôt du projet de règlement autorisant la conclusion de l'entente remplaçant l'entente relative à la cour municipale commune de la Municipalité régionale de comté de Montcalm

Un avis de motion est donné pour l'adoption, à une séance ultérieure, d'un règlement autorisant la conclusion de l'entente remplaçant l'entente relative à la cour municipale commune de la Municipalité régionale de comté de Montcalm.

Le projet de règlement est également déposé.

Avis de motion et dépôt du projet de règlement concernant la démolition d'immeuble sur le territoire de Saint-Roch-Ouest

Un avis de motion est donné pour l'adoption, à une séance ultérieure, d'un règlement concernant la démolition d'immeuble sur le territoire de Saint-Roch-Ouest.

Le projet de règlement est également déposé.

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, Que :

En date du 10 janvier 2023, lors de la séance régulière, le conseil municipal a adopté le règlement numéro 145-2023 pour fixer le taux de taxe et des tarifs pour l'exercice financier 2023 et les conditions de leur perception.

Le règlement est disponible au bureau municipal au 270, Route 125, pour consultation. (Mardi, mercredi et jeudi de 8 h 30 à 16 h 30).

DONNÉ À Saint-Roch-Ouest, ce 19^e jour du mois de janvier 2023.

-Original signé-

Sherron Kollar,

Directrice générale et greffière-trésorière

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, Que :

Le conseil municipal de la municipalité de Saint-Roch-Ouest a présenté et adopté un projet de règlement lors de la séance ordinaire tenue le 10 janvier 2023, en même temps qu'a été donné l'avis de motion requis par la loi.

Le projet de règlement concerne l'adoption d'un règlement autorisant la conclusion de l'entente remplaçant l'entente relative à la cour municipale commune de la Municipalité régionale de comté de Montcalm.

L'adoption du règlement est prévue à la séance ordinaire du conseil municipal qui aura lieu le 7 février 2023 à 20 h, à la mairie au 270, Route 125, Saint-Roch-Ouest.

Ce projet de règlement est déposé au bureau de la soussignée, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance pendant les heures régulières de bureau.

DONNÉ À Saint-Roch-Ouest, ce 19^e jour du mois de janvier 2023.

-Original signé-

Sherron Kollar,

Directrice générale et greffière-trésorière

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, Que :

Le conseil municipal de la municipalité de Saint-Roch-Ouest a présenté et adopté un projet de règlement lors de la séance ordinaire tenue le 10 janvier 2023, en même temps qu'a été donné l'avis de motion requis par la loi.

Le projet de règlement concerne l'adoption d'un règlement concernant la démolition d'immeuble sur le territoire de Saint-Roch-Ouest.

L'adoption du règlement est prévue à la séance ordinaire du conseil municipal qui aura lieu le 7 février 2023 à 20 h, à la mairie au 270, Route 125, Saint-Roch-Ouest.

Ce projet de règlement est déposé au bureau de la soussignée, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance pendant les heures régulières de bureau.

DONNÉ À Saint-Roch-Ouest, ce 19^e jour du mois de janvier 2023.

-Original signé-

Sherron Kollar,

Directrice générale et greffière-trésorière

Message de la Sûreté du Québec

La Sûreté du Québec désire rappeler quelques conseils afin de prévenir les vols de véhicules et les vols dans les véhicules



- Verrouillez les portières et le coffre arrière de votre véhicule, fermez vos fenêtres.
- Ne laissez aucun objet de valeur à vue même lorsque votre véhicule est garé à votre domicile.
- Retirez tout élément pouvant indiquer qu'un appareil électronique se trouverait à l'intérieur (support, chargeur, adaptateur).
- Éteignez la fonction Bluetooth et Wi-Fi de vos appareils.
- Ne laissez jamais votre clé dans le contact ou votre véhicule en fonction sans surveillance.
- Ne laissez pas vos clés dans votre véhicule.
- À la maison, ne laissez pas vos clés près de la porte d'entrée et de préférence rangez-les dans un boîtier en métal, surtout si votre véhicule est muni d'un système électronique comme un bouton poussoir pour démarrer la voiture.
- Stationnez votre véhicule dans un endroit bien éclairé et achalandé.
- Stationnez votre véhicule dans un garage si possible.
- Ne laissez pas les certificats d'assurance et d'immatriculation dans votre véhicule.
- Munissez-vous d'une **barre antivol qui se fixe au volant** de votre véhicule ou d'un **sabot** qui bloquera les roues de votre véhicule.
- Utilisez un système de repérage par GPS pour retracer votre véhicule en cas de vol.

Si vous observez une personne au comportement inhabituel ou suspect, qui s'intéresse à votre véhicule, rôde autour, regarde le numéro de série de votre véhicule situé au niveau du pare-brise avant, avisez immédiatement les policiers en composant le 911. Notez une brève description de celle-ci : le sexe, l'âge approximatif, la couleur de l'habillement et les signes particuliers, tels que les tatouages, cicatrices, vêtements ou bijoux. Pour les véhicules, relevez en premier lieu le numéro de la plaque d'immatriculation, la marque ainsi que la couleur.

Que faire en cas de vol

En cas de vol, vous devez communiquer avec votre service de police le plus rapidement possible. Vous devrez fournir aux policiers toutes informations pertinentes sur votre véhicule : la marque, le modèle, l'année, la couleur, le numéro d'immatriculation et le numéro de série. Vous devrez également mentionner les particularités du véhicule, les objets de valeur qui s'y trouvaient ainsi que les coordonnées de votre compagnie d'assurance. Par la suite, vous devrez contacter votre compagnie d'assurance et lui mentionner le numéro d'événement du service de police.

Pour obtenir de l'aide ou signaler un vol :

- Sûreté du Québec : 9-1-1
- Municipalités non desservies par le 9-1-1, composez le 310-4141 ou *4141 (cellulaire)
- Service de police local.

Rappelons que toute information sur des actes criminels ou des événements suspects peut être communiquée à la [Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec](#) au 1 800 659-4264.

Service de la diffusion et des relations médias
Sûreté du Québec
Région Mauricie-Lanaudière
819 379-7195
www.sq.gouv.qc.ca

CONSEILS DE SÉCURITÉ



01

Circulez sur les sentiers balisés et évitez les plans d'eau non balisés : l'état de la glace à certains endroits peut représenter un risque important pour les personnes qui s'aventurent hors des sentiers.

02

Maintenez une distance sécuritaire entre votre VHR et celui qui vous précède.

03

Maintenez allumés le ou les phares blancs de votre VHR ainsi que le feu de position rouge à l'arrière.

04

Traversez les chemins publics aux endroits où la signalisation l'autorise.

05

Respectez les propriétés privées et demeurez dans les sentiers.

06

Portez toujours votre casque et des lunettes de sécurité si le casque n'a pas de visière.

INFORMEZ-VOUS DE L'ÉTAT DU RÉSEAU AVANT DE PARTIR EN RANDONNÉE
[HTTPS://WWW.FQCQ.QC.CA/IQUAD/](https://www.fqcq.qc.ca/iquad/) ET
[HTTPS://FCMQ.QC.CA/FR/](https://fcmq.qc.ca/fr/)

Prochaine conférence : le 27 janvier 2023



C'est donc le vendredi 27 janvier que se tiendra notre première conférence 2023. Comme d'habitude, elle se déroulera au sous-sol de l'église de Saint-Esprit à compter de 19 h 30. La conférence, présentée par Christian Dufresne, prendra la forme d'un atelier. Le sujet portera sur la conception d'un arrangement à partir d'une souche : transformer un objet à jeter en œuvre d'art. M. Dufresne exécutera quelques pièces devant l'assemblée qu'il donnera pour le tirage. Bienvenue à vous tous et toutes! C'est gratuit pour les membres et 5 \$ pour les visiteurs.

Nous prendrons quelques minutes en début de la rencontre pour notre assemblée annuelle réglementaire.

Les collectifs 2023

Janvier 2023

24	31
	

Février 2023

07	14
	 

Février 2023

21	28
	

Club FADOQ Saint-Esprit

• MERCI •

Aux personnes présentes lors du dîner d'ouverture et aux activités qui ont suivi dans l'après-midi.

À l'administration de notre Municipalité et à son personnel dévoué pour le prêt de la salle et son excellent café. Merci de nous rendre la vie plus facile.

Au conseil du Club FADOQ Saint-Esprit : Louise Lespérance, Francine Héту, André Dugas,

Nicole Guillemette, pour l'implication et leur énergie sans cesse renouvelée.

Sans vous, ce club n'existerait plus...



• BONNE FÊTE •

Bonne fête pour les personnes nées en janvier et février prochain.

Des bisous virtuels à vous!

Pour toi, Julienne, nous te souhaitons bonne fête pour tes 92 ans, le 27 janvier prochain.

Plein d'Amour et de joies!

• ACTIVITÉS DU MARDI • au 21 rue Principale à Saint-Esprit

Tous les mardis dès 13 h à 16 h 15

Nouveaux et anciens jeux, à vous de nous guider dans vos choix.

Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.

Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher. Nos pensées vont vers vous.

• DATES IMPORTANTES •

14 février 2023	11 h 30 : Dîner de la Saint-Valentin au restaurant Benny (chacun paie sa facture) réservez votre place auprès de Francine Héту
... mars 2023	Repas de cabane (prix et date à définir)
11 avril 2023	Dîner de Pâques
9 mai 2023	Assemblée générale annuelle à 13h30
21 mai 2023	50 ^e anniversaire du club Fermeture du club pour la période estivale

IMPORTANT : pour les repas, vous devez payer votre 5 \$ au moins une semaine avant la date et avoir votre carte de membres en règle



Nouveau conseil 2022-2023

Francine Vendette, présidente et secrétaire 450-559-6240

Louise Lespérance, vice-présidente et assistante aux loisirs 450-839-3416

Francine Héту, trésorière et responsable des loisirs 450-839-6708

André Dugas, administrateur

Nicole Guillemette, administratrice

Suivez-nous sur Facebook :
FADOQ Saint-Esprit

Courriel :
clubfadoq.saint.esprit@gmail.com

• Bibliothèque Alice-Parizeau •

Nouveautés jeunes

Addison, Marilou Bergeron, Alain	Journal de Dylane (v14) Tarte au citron Petit Billy stuart (v5) Le Noel des Zintrépides Savais-tu : Les originaux Savais-tu : Les baleines bleues Savais-tu : Les paresseux Carlos le rebelle Les méchants (v15) Juliette à Berlin
Blabey, Aaron	Ma mère et moi (v13) Que du bonheur Spirit au galop en toute liberté (v17 et 18) Maddox et Aurore : Monstro-Mania Le roi Badeloque J'ai faim C'est mon corps Tu peux Le pou La chauve-souris
Brasset, Rose-Line Cantin, Marc Chatel, Christelle Desrosiers, Claude Emond, Louis Gravel, Élise	Journal d'un dégonflé (v16 et 17) La doudou qui avait une monstrueuse envie de bonbons Au dodo avec la doudou Le Club des chatons (v8) Mortelle Adèle (v5, 7, 8, 9 et 18) Full texto (v8 et hors série) Bibi aime tout ce qui pue Bazou aime voyager Raoul le minou licorne La couche du monde Lucie et sa licorne (v5, 6 et 10) Les Légendaires Saga (v6 et 7) Les Légendaires Mission (v3 et 4) Les Légendaires Chroniques de Darkhell (v3) Elles (v1 et 2) Frisson l'écreuil visite la clinique Glouton au pays des contes
Kinney, Jeff Larochelle, Claudia	
Mongredien, Sue Mr Tan Paquin, Carine Petit, Richard	
Simpson, Dana Sobral, Patrick	
Toussaint, Kid Watt, Mélanie Yarlett, Emma	

Nouveautés adultes

Arnaldur Indridasson Aubry, Suzanne Delors, Catherine	Le mur des silences Fanette la suite (v2 et 3) Gabrielle ou les infortunes de la vertu
---	--

Heures d'ouverture

Mardi	09 h 00 à 17 h 30
Mercredi	12 h 30 à 17 h 30
Jeudi	12 h 30 à 17 h 30
Vendredi	12 h 30 à 19 h 00
Samedi	10 h 00 à 14 h 00



Et bien sûr il y a la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour éviter les amendes et remettre plus rapidement les livres en circulation.

Diane Lamarre
Coordonnatrice

NOUVEL ÉCHANGE

Deux fois par année, en janvier et en août, nous procédons à un échange sur environ 1000 livres de notre collection déposée.

Le 10 janvier dernier, nous avons donc reçu 1000 titres « nouveaux » à vous offrir. En venant nous visiter, vous trouverez certainement de quoi satisfaire votre envie de lecture.

Nos coordonnées

 45 des Écoles, Saint-Esprit, JOK 2L0

 biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca

 450-831-2274

**Diane Lamarre et les bénévoles
de la Bibliothèque Alice-Parizeau**



• Bibliothèque Alice-Parizeau •

DES PROJETS POUR LA NOUVELLE ANNÉE

- Un groupe de rencontre pour discuter de budget, d'environnement, de zéro-gaspi et de zéro-déchet, de trucs et de recettes de produits maison, d'achat local, etc. Si cela vous intéresse, contactez-nous, le groupe devrait débiter les rencontres en mars.
- Un présentoir pour échanger des semences dès février!

Surveillez la publicité pour ces 2 activités pendant les prochaines semaines.

WI-FI disponible !

UNE RESSOURCE DU RÉSEAU À DÉCOUVRIR

En cette période hivernale, où l'on est peut-être moins motivé à passer à la bibliothèque, vous pouvez faire certaines transactions en ligne. Vous pouvez procéder à votre inscription à partir du portail **Biblietcie.ca**. Vous pourrez ainsi accéder aux **ressources numériques** et à l'emprunt de **livres et de magazines numériques**. La création de votre dossier se fera automatiquement et vous recevrez un numéro temporaire par courriel. Vous n'aurez plus qu'à faire un saut à la bibliothèque au moment qui vous conviendra pour finaliser votre abonnement et ainsi avoir accès au prêt de livres, de magazines et tous les autres services offerts par votre bibliothèque.

QUELQUES PLACES DISPONIBLES AU CLUB DE LECTURE

Si cela vous intéresse, contactez la bibliothèque (450-831-2274) pour avoir toutes les informations. Nous reprendrons nos activités dès janvier mais vous pouvez vous joindre à nous à tout moment.

ACCÈS À VOTRE BIBLIOTHÈQUE PAR INTERNET

- Vous désirez renouveler vos emprunts?
- Vous désirez connaître l'échéance et les titres de votre dernier emprunt de livres?
- Vous désirez réserver certains titres qui sont à la bibliothèque?
- Vous désirez faire des recherches sur certains titres et sujets?

Rien de plus facile...

Visitez le site internet de notre réseau, il a beaucoup à vous offrir. La navigation est facile et conviviale. D'un seul clic, l'utilisateur a accès à son dossier d'abonné, au catalogue, aux nombreuses ressources électroniques et même aux livres numériques.

Pour y accéder : **biblietcie.ca**

Quand on vous le demande, votre numéro d'utilisateur correspond au numéro inscrit sur votre carte zébrée (vous devez donc être inscrit à la bibliothèque où on vous remettra votre mot de passe).

Si vous rencontrez des difficultés, contactez-nous, il nous fera plaisir de vous aider.

• Bibliothèque Alice-Parizeau •

LIVRES À VENDRE

Il y a des livres à vendre à la bibliothèque, à des prix allant de 0.50 \$ (pour la plupart) à 5 \$. Venez donc faire vos provisions pour les quelques semaines d'hiver à venir à passer au chaud, à regarder la neige tomber, en sirotant...

CENTRE DE RECYCLAGE

Nous avons installé dans l'entrée de la bibliothèque, un centre de recyclage où vous pouvez déposer vos vieilles piles, vos crayons et marqueurs qui n'écrivent plus, vos attaches à pain et vos bouchons de liège. Nous prenons aussi les cartouches d'encre à imprimante.

ACTIVITÉS À LA BIBLIOTHÈQUE SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 JANVIER

Pendant que les grands compétitionnent amicalement au tournoi de ballon-balai et au tournoi de pickleball, viens te réchauffer à la bibliothèque! Tu pourras y jouer à des jeux de société, lire un bon livre ou dessiner, tout en sirotant un bon chocolat chaud!

ACTIVITÉS GRATUITES POUR TOUS!



BÉNÉVOLES

Recherchés !

POUR LA JOURNÉE NATURE DU 3 JUIN ET LA FÊTE NATIONALE DU 23 JUIN 2023

Pour ces deux beaux (et gros) événements organisés par la municipalité de Saint-Esprit, nous sommes à la recherche de bénévoles voulant donner un coup de main pour un ou l'autre ou ces deux événements grandioses. Que ce soit pour faire parti intégrante du comité ou pour donner un petit coup de pouce lors de cette ou ces journées, nous prenons toutes les minutes que vous voudriez bien nous offrir! Voici les types de tâches dont vous pourriez vous occuper : élaboration ou participation au comité organisateur, aide au montage/démontage des activités, sécurité, accueil et gestion des artistes, etc.

Au menu :

beaucoup de plaisir et la satisfaction d'en avoir offert aux citoyens!

Pour plus d'information ou pour signifier votre intérêt, communiquez avec Geneviève Grignon, coordonnatrice des loisirs, vie communautaire et communications au : loisirs@saint-esprit.ca ou au 450-831-2114 poste 7530.

Au plaisir de vous rencontrer!

Atelier Découverte au gymnase

Pour la session d'hiver, voici une offre d'activités d'initiations à différents sports, ouvert à tous, pour les familles des municipalités de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest!

Voici la première activité proposée :

ATELIER DÉCOUVERTE : L'ESCRIME HISTORIQUE



(Offert par La Garde du Lys)

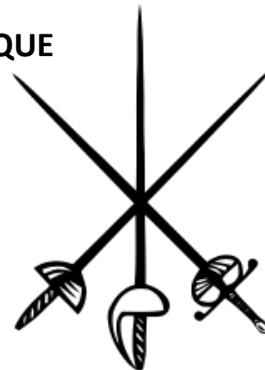
QUAND : Vendredi 10 février

HEURE : de 18 h 30 à 20 h 30

ENDROIT : Gymnase de l'école Dominique-Savio

COÛT : Gratuit pour les résidents de Saint-Esprit
et Saint-Roch-Ouest

ÂGE : À partir de 10 ans



Inscription gratuite, mais obligatoire au : loisirs@saint-esprit.ca ou au 450-831-2114 poste 7530. Un maximum de 14 participants.

Les principes

Physiquement, l'escrime exige, et contribue, à une grande souplesse, l'acquisition de réflexes et une rapidité dans tous les mouvements.

La coordination inter-segmentaire, une grande force statique et explosive au niveau des membres inférieurs associés à de l'endurance font de l'escrime l'une des activités sportives les plus éprouvantes.

Intellectuellement, la maîtrise de soi est également à la base de ce sport. Lors d'un assaut, des qualités d'anticipation, d'élaboration d'un projet tactique de précision sont sollicitées en permanence.

Philosophiquement, le respect de l'autre, le courage et l'honneur sont des valeurs primordiales de l'escrime : les bretteurs se saluent avant l'assaut, et puis une fois l'assaut terminé, ils se remercient l'un l'autre avant de se quitter.

Les valeurs

- La prise de confiance en soi
- La capacité de prendre des décisions par soi-même
- L'appartenance à un groupe

Surtout, et par-dessus tout, avoir du plaisir, en sécurité !



TOURNOI DE PICKLEBALL

À l'école Dominique-Savio (gymnase)

10h à 12h et finale en après-midi

29 JANVIER 2023

**VENEZ ENCOURAGER LES JOUEURS
EN GRAND NOMBRE !!**

Bar & collation sur place

INVITATION POUR LES JEUNES :

Vous désirez essayer le pickleball? Inscrivez-vous pour une partie d'initiation le samedi 28 janvier en après-midi.

Pour information et inscription : Geneviève Grignon au 450-831-2114 p. 7530 ou au loisirs@saint-esprit.ca

- La partie d'initiation aura lieu si nous avons assez de joueurs, alors parlez-en autour de vous! •

À Saint-Esprit, vous pouvez pratiquer l'activité tout au long de l'année!

SURVEILLEZ LA PAGE FACEBOOK ET LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ

Le pickleball, aussi appelé tennis léger, est une variante du tennis traditionnel. Il est souvent présenté comme un sport de raquette nord-américain qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table.

TOURNOI DE BALLON-BALAI

À l'école Dominique-Savio
(patinoire extérieure) à Saint-Esprit

**FIN DE SEMAINE DU
27-28-29 JANVIER 2023**

**VENEZ ENCOURAGER
LES JOUEURS EN GRAND NOMBRE !!**

Bar & collation sur place
Activités au gymnase
et à la bibliothèque pour les familles !

**SURVEILLEZ LA PAGE FACEBOOK
ET LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ**

