

# Le uest

Décembre 2022-NO 142 La revue des Saint-Rochois (es)

## PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

**Mardi 10 janvier 2023  
à 20 h  
au 270, Route 125**



Le bureau municipal  
sera fermé pour  
les vacances des Fêtes  
Du 23 décembre 2022  
Au 9 janvier 2023  
inclusivement

*Pierre Mercier, maire*

*Conseillers :*

*Siège 1 : Luc Duval*

*Siège 2 : Charles Smith*

*Siège 3 : Josianne Chayer*

*Siège 4 : Francis Mercier*

*Siège 5 : Sylvain Lafortune*

*Siège 6 : Jean Bélanger*

*Sherron Kollar,*

*Directrice générale*

*et greffière-trésorière poste 7550*

*Gaétan Hudon,*

*Inspecteur municipal, poste 7551*

*inspecteur@saint-roch-ouest.ca*



municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**  
*L'agriculture, c'est dans notre nature*

Depuis 1921

### MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

T 450-588-6060 F 579-795-0358

[www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca) • [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)

### HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi • 8 h 30 à 16 h 30





*Bonjour, chers amis St-Rochois(es),  
Déjà une autre année qui s'achève.  
Profitons des Fêtes et de son congé  
pour visiter la famille, revoir les amis,  
prendre soin de soi et des autres.*

*Nous vous souhaitons également que cette nouvelle année  
qui vient soit riche de joie et de gaieté, qu'elle déborde  
de bonheur, de santé et de prospérité  
et que tous les voeux formulés deviennent réalité.*

*Sur ce, permettez-moi, en mon nom personnel  
et au nom de toute l'équipe municipale  
de vous souhaiter à tous et chacun  
un très joyeux Noël et une bonne Année 2023!*



*Pierre Mercier,  
Maire*



# • Table des matières •

Mot du maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations du conseil municipal	4-7
Avis public	8
Votre afficheur peut être trompeur	9
Sûreté du Québec • Mise en garde - Fraudes téléphoniques	10-11
Merci !! Marché de Noël • L'Esprit de veillée	11
Sûreté du Québec • Sensibilisation à la problématique des imitations d'armes	12
Sûreté du Québec • Votre achat, votre responsabilité !	13
N'invitez pas les intoxications alimentaires à vos célébrations !	14
Ne déposez pas de «vilains» jouets sous le sapin !	15
Communiqué de presse • Des appels automatisés...	16
Vous êtes en attente d'un médecin spécialiste ?	17
Communiqué de presse • CISSS de Lanaudière...	18-19
Communiqué de presse • Café des aînés, venez jaser avec nos aînés	19
Communiqué de presse • Le monoxyde de carbone tue ! Protégez-vous !	20-21
Communiqué de presse • Rappel aux futurs parents	21
Communiqué de presse • Info-Santé 811 - De nouveaux services accessibles	22
Communiqué de presse • Regroupement des activités de vaccination...	23
Réussite Éducative Montcalm • Offre d'emploi	24
Club FADOQ Saint-Esprit	25
Bibliothèque Alice-Parizeau	26-27
Cercle de fermières de St-Roch-de-l'Achigan	28
Activité sportive	29
Activités loisirs • Session Hiver 2023	30-31
Inscription Yoga Qi-Gong	32
Aire de glisse • ACFM • Ateliers	33
Patinoire • Municipalité de Saint-Esprit • SHESOSE	34
Tournoi de pickleball	35
La Galopade • Tournoi de ballon balai	36



# • Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 6 DÉCEMBRE 2022

## **Nomination des délégués responsables pour les comités de la municipalité de Saint-Roch-Ouest pour l'année 2023**

ATTENDU QU'il y a lieu de nommer les délégués responsables pour chaque comité pour l'année 2023;

Il est résolu que les responsabilités suivantes soient confiées aux membres du conseil municipal :

**COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME (CCU)** : M. Francis Mercier

**ENVIRONNEMENT** : M. Luc Duval et M. Francis Mercier

**INCENDIE** : Mme Josianne Chayer et M. Francis Mercier

**LOISIRS ET SPORT** : Mme Josianne Chayer et M. Sylvain Lafortune

**MESURES D'URGENCE** : M. Charles Smith et Mme Josianne Chayer

**RÉSEAU BIBLIO** : M. Luc Duval

**SÉCURITÉ PUBLIQUE** : M. Luc Duval et M. Charles Smith

**VOIRIE** : M. Luc Duval

**LES RÉSIDENCES DE L'ACHIGAN** : M. Jean Bélanger

**MAIRE SUPPLÉANT À LA MRC DE MONTCALM** : M. Jean Bélanger

## **Nomination de l'élu répondant auprès du réseau biblio**

Il est résolu que M. Luc Duval, conseiller municipal, soit nommé, à titre d'élu répondant de la bibliothèque de Saint-Esprit, auprès du réseau biblio du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie.

## **Résolution-transfert un montant à même le surplus libre**

Il est résolu de transférer, à même le surplus libre, le montant des remboursements des vidanges des fosses septiques pour l'année 2022.

## **Indexation du salaire des élus municipaux / Année 2023**

Il est résolu à l'unanimité que le salaire des élus municipaux augmente selon le taux de l'IPC pour l'exercice financier 2023.

## **Indexation du salaire de la directrice générale / Année 2023**

Il est résolu que le salaire de la directrice générale et greffière-trésorière, Sherron Kollar, soit augmenté de selon le taux de l'IPC pour l'exercice financier 2023.

# • Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 6 DÉCEMBRE 2022

## **Indexation des frais de kilométrage**

Il est résolu que le tarif des frais de déplacement, remboursable par la municipalité, passe de 0,45 \$ à 0,61 \$ du kilomètre à compter du 1er janvier 2023. Selon le tableau du taux par kilomètre du site de Revenu Québec pour 2022.

## **Inspecteur canin 2023**

Il est résolu que le Centre de Dressage Unique soit nommé gardien d'enclos pour l'exercice financier 2023. De plus, par le règlement de la municipalité, chaque propriétaire ne peut détenir plus de trois chiens. Si le Centre de Dressage Unique constate que le propriétaire ne respecte pas ce règlement, il doit immédiatement en aviser la Municipalité.

## **Licence pour les chiens 2023**

Il est résolu que la plaque d'immatriculation pour identifier les chiens sera offerte gratuitement pour l'année 2023. Les propriétaires devront venir la chercher au bureau municipal ou remplir le formulaire qui est sur le site internet de la municipalité et le retourner au bureau municipal, afin de recevoir leur médaille.

## **Cotisation à la FQM**

Il est résolu de renouveler l'adhésion à la Fédération québécoise des Municipalités pour l'année 2023.

## **Cotisation à l'UMQ**

Il est résolu de renouveler l'adhésion avec l'Union des Municipalités du Québec (UMQ) pour l'année 2023.

## **Infotech - Renouvellement du contrat de service pour 2023**

Il est résolu de renouveler le contrat de service avec Infotech pour 2023.

## **Offre de service pour l'audit 2023**

Il est résolu que le cabinet de DCA, comptable professionnel agréé Inc. soit nommé vérificateur externe de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest pour l'exercice financier 2023.

## **Écocentre 2023**

Il est résolu de poursuivre l'entente avec l'entreprise Conteneurs Vert Lanaudière, pour les services de l'Écocentre pour l'année 2023.

# • Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 6 DÉCEMBRE 2022

## **Cotisation à l'ADMQ pour l'année 2023**

Il est résolu d'autoriser le renouvellement de la cotisation annuelle pour 2023 avec l'Association des directeurs Municipaux du Québec (ADMQ).

## **Facture pour les services de la Sûreté du Québec pour l'année 2023**

ATTENDU QUE la municipalité a reçu une facture de 71 276 \$ du ministère de la Sécurité publique du Québec pour les services de la Sûreté du Québec pour l'année 2023;

Il est résolu d'accepter la facture et de procéder aux versements selon les dates d'échéance prédéterminées par le ministère de la Sécurité publique.

## **Adhésion au forfait téléphonique - Avocats**

ATTENDU QUE DHC Avocats, spécialisé en droit municipal, offre un forfait téléphonique illimité à 300 \$ pour l'année 2023;

ATTENDU QUE ce forfait est un service illimité de consultations téléphoniques accessible pour la directrice générale et les élus de la municipalité;

Il est résolu d'adhérer audit forfait téléphonique pour l'année 2023.

## **Certificat de paiement final- 9306-1380 Québec inc. - Pour les travaux de réfection de pavage et des changements de ponceaux sur une partie du rang de la rivière sud**

Il est résolu d'autoriser le paiement final de la retenue à l'entrepreneur 9306-1380 QUÉBEC Inc.

## **Avis de motion – concernant l'adoption du règlement 145-2023 décrétant l'imposition du taux de taxation et de tarification des services municipaux pour l'année 2023**

Un avis de motion est donné. Qu'il sera présenté à une date ultérieure, le règlement 145-2023 concernant l'adoption des taux des taxes et des tarifs pour l'exercice financier 2023 et les conditions de leur perception.

# • Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 6 DÉCEMBRE 2022

## **Présentation du projet de règlement - concernant l'adoption du règlement 145-2023 décrétant l'imposition du taux de taxation et de tarification des services municipaux pour l'année 2023**

Il est déposé, le projet du règlement 145-2023 concernant l'adoption des taux des taxes et des tarifs pour l'exercice financier 2023 et les conditions de leur perception.

## **Déclarations des intérêts pécuniaires**

La directrice générale avise que tous les membres du conseil ont déposé devant le conseil, une déclaration écrite relative à la divulgation des intérêts pécuniaires des membres du conseil, et ce, conformément aux prescriptions des articles 357 et 358 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

## **CRÉVALE - JPS2023**

Considérant que le CREVALE réussit à mobiliser les Lanaudois(e)s à l'égard de la réussite éducative, et ce, depuis plus de 15 ans, et que l'engagement des partenaires et la multiplication d'initiatives en réussite éducative sont le reflet d'une grande mobilisation régionale;

Il est résolu de reconnaître la réussite éducative comme une priorité et un enjeu important pour le développement de notre Municipalité. Pour ce faire, nous nous engageons à participer aux JPS 2023 afin que notre Municipalité soit reconnue comme un + pour la réussite éducative de ses citoyens en formation.

## **Billets spectacle au profit de la Fabrique Saint-Esprit**

Il est résolu de faire l'achat de 6 billets pour le souper/spectacle au profit de la Fabrique de Saint-Esprit, qui aura lieu le samedi 21 janvier 2023.

# AVIS PUBLIC

## AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

AVIS PUBLIC est donné que Le conseil municipal de la municipalité de Saint-Roch-Ouest a présenté et adopté un projet de règlement lors de la séance ordinaire tenue le 6 décembre 2022, en même temps qu'a été donné l'avis de motion requis par la loi.

Le projet de règlement concerne l'adoption du règlement pour fixer les taux de taxes et des tarifs pour l'exercice financier 2023 et les conditions de leur perception.

L'adoption du règlement est prévue à la séance ordinaire du conseil municipal qui aura lieu le 10 janvier 2023 à 20 h, à la mairie au 270, Route 125, Saint-Roch-Ouest.

Ce projet de règlement est déposé au bureau de la soussignée, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance pendant les heures régulières de bureau.

DONNÉ À Saint-Roch-Ouest, ce 14e jour du mois de décembre 2022.

*-Original signé-*

Sherron Kollar,

Directrice générale et greffière-trésorière

## Les collectifs 2022-2023

Décembre 2022

20 	27 
---	---

Janvier 2023

03 	09 	10  
17 	24 	

# VOTRE AFFICHEUR

PEUT ÊTRE **TROMPEUR**



**REFUSEZ! DITES NON!**  
RACCROCHEZ ET SIGNALEZ LA FRAUDE



310-4141 OU \*4141

Initiative de la Table de concertation des aînés Beauharnois-Salaberry

CENTRE ANTIFRAUDE DU CANADA  
[www.antifraudcentre-centreantifraude.ca](http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca)

**1 888 495-8501**

SO|CD  
soloo.design  
© COPYRIGHT 2020 - Tous Droits Réservés



450 698-1331



## MISE EN GARDE – Fraudes téléphoniques envers les aînés

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour prévenir une fraude. Soyez vigilants lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant conseiller, enquêteur ou représentant du gouvernement. Méfiez-vous si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide (ex. petit fils, nièce), confirmez la situation en parlant à d'autres proches. Vous pourriez être en présence d'un fraudeur.

- **On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous.** Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but? Vous mettre en confiance!
  - **Raccrochez.** Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.
- **Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?**
  - Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.
- **On vous demande de remettre vos cartes et vos NIP, dans une enveloppe, peu importe la raison (ex. pandémie)?**
  - **Refusez. N'ayez pas peur de dire non et raccrochez.** Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à des fausses menaces pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucune institution financière (ou organisme gouvernemental) ne procède ainsi.
- **Vous recevez un appel d'un soi-disant membre de votre famille (ex. petit fils, nièce) en situation de détresse (ex. accident d'auto, détention, hospitalisation) et invoquant un besoin urgent d'argent? On vous demande de surtout n'en parler à personne?**

- **Méfiez-vous ! Prenez un moment de recul, n'envoyez pas d'argent.** Ne transmettez pas votre numéro de carte de crédit. N'achetez aucune carte prépayée (ex. carte iTunes) dans le but de fournir à votre interlocuteur les codes de ces cartes.
- Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne avec qui vous communiquez en appelant des parents, un autre membre de la famille ou des amis.
- Les fraudeurs peuvent également se faire passer pour un policier ou un avocat afin de rehausser la crédibilité de cette mise en scène.

### POUR SIGNALER UNE FRAUDE OU DEMANDER DE L'AIDE

- **Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou \*4141 (cellulaire)** ou avec votre service de police local.
- Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude : 1 888 495-8501.

La Sûreté du Québec invite les citoyens à consulter la section Conseils de son site Web ([www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)) afin d'en apprendre davantage sur la fraude ou consulter le site Web du Centre antifraude du Canada au [www.centrefraude.ca](http://www.centrefraude.ca).

**MERCI!**

## MARCHÉ DE NOËL DE SAINT-ESPRIT 2022

La Municipalité désire remercier tous les bénévoles, employés et visiteurs pour leur participation au Marché de Noël 2022. Au total, 45 exposants, plus de 150 visiteurs et grâce à vous, 4 boîtes de denrées et 110\$ en dons ont été remis à la Société Saint-Vincent-de-Paul de Sainte-Julienne.

Merci spécial à Roxanne Bolduc, Mario Leclerc-Loyer et les jeunes de la Maison des jeunes de Saint-Espirit, merci à l'école Dominique-Savio et à Madame Diane Côté pour l'aide et l'accueil.

Un merci spécial à vous, artisans, artistes, faconniers, auteurs, créateurs, développeurs, inventeurs, peintres, sculpteurs, producteur de petits bonheurs d'avoir fait de cette journée, une réussite 😊

L'esprit de veillée et **Desjardins** Caisse de Montcalm et de la Ouaresou

vous présentent

5<sup>e</sup> édition

En première partie :

## Samedi, 21 janvier 2023

**Cabane à Sucre Constantin Grégoire**  
184, rang des Continuations, St-Espirit (Qc) J0K 2L0

Au profit de la Fabrique St-Espirit

souper / spectacle	spectacle seul
70\$ à 18h	30\$ à 20h

Billets en vente

Info : Alain Lapalme 450.803.1174  
Permis SAQ • Estelle Pellerin 450.752.7430



## SENSIBILISATION À LA PROBLÉMATIQUE DES IMITATIONS D'ARMES Document d'information destiné aux parents

La Sûreté du Québec tient à sensibiliser les propriétaires ou les utilisateurs d'armes à air comprimé, de pistolets à plomb ou d'armes de type « air soft », notamment quant à leur possession et leur utilisation inadéquates qui pourraient mener à une arrestation ou à l'émission d'un constat d'infraction.

Ces répliques d'armes s'apparentent à une réelle arme à feu et pourraient provoquer une intervention policière non désirée avec de graves conséquences. Lors de leur intervention, les policiers doivent agir comme s'ils faisaient face à de réelles armes à feu, avec toutes les précautions et le déploiement jugés nécessaires afin de désamorcer la menace.

Ainsi, les armes à air comprimé, les pistolets à plomb et les armes de type « air soft » n'ont pas leur place dans des lieux publics tels que les écoles, les parcs ou les commerces. Votre enfant doit limiter l'utilisation de ce type d'armes à des endroits privés où l'autorisation du propriétaire a été obtenue et à l'abri des regards des passants. Il doit également s'assurer que le tir est pratiqué de façon sécuritaire pour éviter des blessures à lui-même ou à autrui.

**Soyez responsable et respectez toujours la législation applicable aux armes à feu, incluant le Code criminel du Canada.**

**Pour obtenir de l'aide ou pour signaler un incident lié à une imitation d'arme, contactez le service de police desservant votre municipalité :**

- Sûreté du Québec : 9-1-1
- Municipalités non desservies par le 9-1-1, composez le : 310-4141 ou \*4141 (tel. cellulaire)
- Service de police local.

Si vous avez des inquiétudes concernant un proche, un voisin, un collègue ou toute autre personne possédant ou qui compte acquérir une arme à feu et qui peut représenter un risque pour sa propre sécurité ou celle d'autrui, n'hésitez pas à contacter la ligne de préoccupation *J'ai un doute, j'appelle!* au 1 800 731-4000 (options 1-2). Bien qu'il ne s'agisse pas d'une ligne d'urgence, cette ligne confidentielle est mise à la disposition des citoyens 24/7, afin de signaler vos préoccupations en matière d'armes à feu à un intervenant et ainsi contribuer à préserver la sécurité publique.

### **Selon la LOI VISANT À FAVORISER LA PROTECTION DES PERSONNES À L'ÉGARD D'UNE ACTIVITÉ IMPLIQUANT DES ARMES À FEU (Loi Anastasia)**

Nul ne peut être en possession d'une arme à feu\* sur les lieux d'une institution désignée\*. Il en est de même pour tout transport public, à l'exclusion du transport par taxi, et pour tout transport scolaire. La personne qui contrevient à ces dispositions commet une infraction et est passible d'une amende de 500 \$ à 5 000 \$. (chapitre P-38.0001, art. 2)

**\*Arme à feu (au sens du Code criminel) :** Toute arme susceptible, grâce à un canon qui permet de tirer du plomb, des balles ou tout autre projectile, d'infliger des lésions corporelles graves ou la mort à une personne, [...]. (L.R.C. (1985), ch. C-46, art. 2)

**\*Institutions désignées :** un centre de la petite enfance et une garderie, un jardin d'enfants, un service de garde en milieu scolaire, une école d'enseignement de niveau préscolaire, primaire et secondaire, un collège d'enseignement de niveau postsecondaire ou un collège d'enseignement général et professionnel, un centre de formation professionnelle, un centre d'éducation des adultes et une université. (chapitre P-38.0001, art. 1)



## VOTRE ACHAT, VOTRE RESPONSABILITÉ!



Le port et l'utilisation de cette arme dans un lieu public, comme une école ou un commerce, pourrait provoquer une intervention policière non désirée pouvant mener à de graves conséquences.

Ne modifiez pas l'apparence de votre arme à air comprimé ou votre pistolet à plomb dans le but qu'elle se méprenne à une véritable arme à feu.

Soyez responsable et respectez toujours la législation applicable aux armes à feu, incluant ce qui est prévu au Code criminel du Canada.



(Voir verso pour extraits de lois)

### Selon la LOI VISANT À FAVORISER LA PROTECTION DES PERSONNES À L'ÉGARD D'UNE ACTIVITÉ IMPLIQUANT DES ARMES À FEU (Loi Anastasia)

Nul ne peut être en possession d'une arme à feu\* sur les lieux d'une institution désignée\*. Il en est de même pour tout transport public, à l'exclusion du transport par taxi, et pour tout transport scolaire. La personne qui contrevient à ces dispositions commet une infraction et est passible d'une amende de 500 \$ à 5 000 \$. (chapitre P-38.0001, art. 2)

\*Arme à feu (au sens du Code criminel) : Toute arme susceptible, grâce à un canon qui permet de tirer du plomb, des balles ou tout autre projectile, d'infliger des lésions corporelles graves ou la mort à une personne, [...]. (L.R.C. (1985), ch. C-46, art. 2)

\*Institutions désignées : un centre de la petite enfance et une garderie, un jardin d'enfants, un service de garde en milieu scolaire, une école d'enseignement de niveau préscolaire, primaire et secondaire, un collège d'enseignement de niveau post-secondaire ou un collège d'enseignement général et professionnel, un centre de formation professionnelle, un centre d'éducation des adultes et une université. (chapitre P-38.0001, art. 1)

# N'invitez pas les intoxications alimentaires à vos célébrations!



**Le temps des Fêtes est arrivé! Plusieurs beaux moments en famille et entre amis seront partagés autour de savoureux repas.**

Par contre, prenez garde aux intoxications alimentaires causées par l'ingestion d'aliments contaminés par des bactéries, des virus ou des parasites, qu'on peut trouver :

- dans les viandes, la volaille, les poissons et les fruits de mer crus ou mal cuits, et leurs jus;
- à la surface des fruits et des légumes crus, et dans leurs jus;
- dans le lait (cru) non pasteurisé et les produits laitiers (crus);
- dans les oeufs crus ou cuits légèrement, et;
- dans la farine non cuite et les produits non cuits à base de farine, comme de la pâte.

Comme ces aliments sont souvent au menu dans le temps des Fêtes, il est bon de prendre des précautions au moment de les préparer, de les cuire, de les servir et de conserver les restes. Il y a quatre étapes essentielles à suivre pour réduire le risque d'intoxication alimentaire :

- Nettoyez : Lavez-vous les mains et lavez les surfaces de contact (comme les comptoirs) et les ustensiles fréquemment.
- Séparez : Séparez les aliments crus des aliments cuits ou prêts à consommer.
- Cuisez : Pour vous assurer de tuer les bactéries nocives, faites cuire les aliments jusqu'à ce qu'ils atteignent la température interne recommandée.
- Réfrigérez : Gardez les aliments froids au froid. Les bactéries peuvent proliférer lorsque les aliments sont laissés à des températures propices, soit entre 4 °C (40 °F) et 60 °C (140 °F).

Suivre ces conseils pourrait vous aider à éviter une intoxication alimentaire et ses symptômes, notamment des crampes abdominales, des nausées, des vomissements, de la diarrhée et de la fièvre; sans compter des effets plus graves chez les groupes à risque comme les jeunes enfants, les aînés, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Profitez aussi des Fêtes pour créer des souvenirs précieux avec vos enfants en cuisinant avec eux, tout en leur inculquant des conseils essentiels en matière de salubrité des aliments.

# Ne déposez pas de « vilains » jouets sous le sapin !

**Au Canada, les jouets sont réglementés afin qu'ils soient sécuritaires. Malgré tout, il arrive que des jouets dangereux se retrouvent sur les tablettes des magasins ou soient vendus en ligne, et fassent leur entrée dans les foyers.** Parfois, c'est la façon dont ils sont utilisés qui met les enfants en danger. En connaissant les risques éventuels, vous pourrez mieux protéger la santé et la sécurité des enfants. Voici quelques précautions à prendre :

- Lorsque vous achetez un jouet, assurez-vous qu'il soit robuste, de bonne fabrication et que les coordonnées du fabricant soient indiquées.
- Lisez et respectez les étiquettes concernant l'âge recommandé ainsi que les avertissements. Les jouets destinés aux enfants plus vieux peuvent comporter des petites pièces ou présenter d'autres aspects qui les rendent dangereux pour les plus petits.
- Tenez les petits jouets et les accessoires détachables hors de portée des enfants de moins de trois ans, qui ont tendance à mettre des objets dans leur bouche et pourraient s'étouffer.
- Lorsque vous achetez des cadeaux sur Internet, attention aux jeux d'aimants de fantaisie munis de petits aimants puissants. Ils sont interdits au Canada parce qu'ils peuvent causer de graves blessures internes, voire la mort, s'ils sont avalés par de jeunes enfants.
- Réparez ou jetez les jouets brisés. Vérifiez souvent les jouets pour vous assurer qu'ils sont exempts de pièces brisées ou lâches et de bordures tranchantes pouvant blesser les enfants.
- Tenez les jouets, surtout ceux qui sont en peluche ou en matière souple, loin des sources de chaleur, comme les cuisinières, les foyers et les radiateurs.



Pour plus de conseils, y compris sur la sécurité des aimants, les bijoux pour enfants, les jouets souples et en vinyle ainsi que les petites pièces dans les jouets, consultez la page sur la Sécurité des jouets.

Découvrez comment Santé Canada teste des jouets dans son Laboratoire de la sécurité des produits et 10 raisons pour lesquelles des jouets se retrouvent sur la liste des « vilains ».

Pour plus de précaution, vous pouvez également vérifier si les cadeaux achetés se retrouvent sur la liste des Rappels et avis de sécurité de Santé Canada.

# Communiqué de presse

## Pour publication immédiate

### Des appels automatisés seront faits aux personnes en attente d'une consultation auprès d'un médecin spécialiste depuis plus d'un an

**Saint-Jérôme, le 12 décembre 2022** – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides souhaite informer la population des régions de Laval, des Laurentides et de Lanaudière que les personnes qui sont en attente d'un rendez-vous avec un médecin spécialiste depuis plus d'un an peuvent s'attendre à recevoir un appel d'Axelle, le système automatisé de son centre de répartition des demandes de services (CRDS). Les appels, qui visent une mise à jour de la liste d'attente, sont en cours et s'intensifieront au cours des prochaines semaines.

C'est Axelle, une plateforme téléphonique basée sur l'intelligence artificielle, qui fera l'appel. La reconnaissance vocale permettra à la personne appelée de s'identifier. L'appel est sécuritaire et invite la personne à répondre à quelques questions afin de vérifier si la demande de consultation en médecine spécialisée est toujours nécessaire.

Les usagers admissibles recevront un appel ou un texto avec le message suivant : « Je suis Axelle, le système automatisé du Centre de répartition des demandes de services. Merci de répondre aux questions suivantes, nous effectuons la mise à jour de la liste d'attente. »

Une fois l'appel amorcé, les personnes n'ont qu'à valider certaines informations les concernant, dont leur nom de famille et leur date de naissance, puis à répondre à des questions sur l'évolution de leur condition.

Si une personne mentionne qu'un rendez-vous n'est plus nécessaire, le médecin sera averti avant l'annulation de sa demande. Le médecin pourra communiquer avec le CRDS s'il croit qu'une consultation s'avère tout de même nécessaire.

#### Faits saillants

Rappelons que depuis novembre 2022, les CRDS de l'ensemble de la province vérifient et mettent à jour les listes d'attente pour plusieurs spécialités médicales. Le déploiement d'Axelle s'inscrit dans le cadre de ces efforts en vue d'optimiser le processus de gestion des rendez-vous et d'améliorer l'accessibilité aux services de médecine spécialisée.

Les personnes qui recevront l'appel sont en attente d'une consultation pour l'une des spécialités suivantes : cardiologie, chirurgie générale, chirurgie plastique, chirurgie vasculaire, dermatologie, endocrinologie, gastroentérologie, gynécologie, hémato-oncologie, immunologie, allergie, médecine interne, néphrologie, neurochirurgie, neurologie, ophtalmologie, ORL, orthopédie, pédiatrie, physiothérapie, pneumologie, psychiatrie, rhumatologie et urologie.

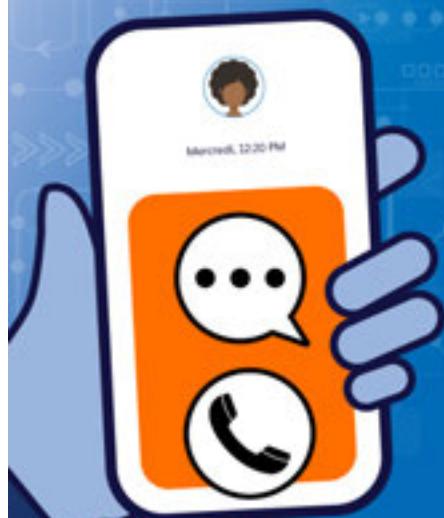
-30-

Source : Service des relations médias, relations publiques et à la communauté  
Direction générale  
450 432-2777, poste 22898  
Sans frais 1 800 363-2507, poste 22898

290, rue De Montigny  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T3  
Téléphone : 450 432-2777  
www.santelaurentides.gouv.qc.ca

# Vous êtes en attente d'un rendez-vous avec un médecin spécialiste?

## Surveillez votre téléphone



Le nouveau système automatisé **Axelle** communiquera avec vous, par texto ou par un appel téléphonique, pour un suivi au sujet de votre demande, en attente depuis plus d'un an.

**C'est simple, il suffira  
de suivre les étapes!**

## Le CISSS de Lanaudière accueillera du personnel en soins infirmiers provenant de l'étranger

---

**Joliette, le 22 novembre 2022** - La Direction du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière annonce qu'une première cohorte d'une quarantaine de candidats en soins infirmiers diplômés provenant de l'Algérie, du Cameroun et du Maroc est attendue en février et en mars 2023 dans la région.

Le recrutement à l'international est une solution concrète pour répondre à la pénurie de main-d'œuvre que nous vivons. Afin de remédier à la situation, le gouvernement du Québec a entrepris une vaste opération de recrutement à l'international permettant rapidement d'accueillir et d'intégrer du personnel infirmier.

Ces candidats ont été sélectionnés selon des critères ayant pour but de favoriser leur intégration et une installation durable dans notre région, notamment parce qu'ils ont une expérience de travail dans un milieu comparable aux établissements de santé et de services sociaux du Québec et une connaissance du français de niveau avancé.

« La Direction du CISSS se réjouit de pouvoir compter sur l'ajout de ces nouvelles ressources au sein de son organisation, puisque cela contribuera à alléger la pression exercée sur les équipes en soins infirmiers. Leur arrivée représentera un atout considérable pour notre établissement et la population. C'est avec enthousiasme que nous prenons part à ce projet et nous avons hâte d'accueillir ces nouveaux candidats parmi nous », souligne Mme Maryse Poupard, présidente-directrice générale du CISSS de Lanaudière.

### Plusieurs partenaires impliqués

Cette importante opération de recrutement a pu être possible grâce à la mobilisation et à la collaboration de plusieurs acteurs clés de la région. Le CISSS travaille étroitement avec des partenaires sociaux et économiques locaux, tels que le Cégep régional de Lanaudière (CRL), le Comité régional d'éducation pour le développement international de Lanaudière (CRÉDIL), le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) ainsi que la MRC de Joliette et les membres de la Table de concertation en immigration qu'elle pilote.

À leur arrivée, les candidats devront suivre une formation d'appoint en reconnaissance des compétences menant à une attestation d'études collégiales (AEC) au CRL à Joliette. Par ailleurs, ils pourront également travailler au CISSS comme préposés aux bénéficiaires pendant leurs études et ensuite, en tant que membres du personnel infirmier une fois leur AEC obtenue et leur examen de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec réussi.

Comme la formation sera offerte à Joliette, il est souhaité que les milieux de vie sociale et professionnels soient à proximité du milieu d'études, d'autant plus que plusieurs seront accompagnés de leur conjoint et de leurs enfants. Ainsi, au terme de leur formation, le CISSS offrira un emploi en soins infirmiers à ces personnes dans les installations situées à Joliette et dans les environs, ce qui sera un atout précieux pour les équipes.

## Le logement - un enjeu de taille à considérer

L'accès au logement et à une place en garderie constitue un élément essentiel à l'intégration de ces futurs travailleurs.

Étant donné que l'accès au logement représente un défi très important, la mobilisation de tous les partenaires ainsi que le soutien de la population est nécessaire pour favoriser la réussite de cette opération de recrutement.

Afin de faciliter la recherche de logements, un appel à la population est lancé pour toute personne disposée à louer un appartement, une maison, un sous-sol, une chambre avec des aires communes ou encore un chalet situé dans la MRC de Joliette ou des environs.

Si vous ou un membre de votre entourage souhaitez adhérer à cette initiative, nous vous invitons à communiquer votre intérêt en remplissant le sondage [Offre d'hébergement](#) ou en communiquant avec le CRÉDIL par courriel à [info@credil.qc.ca](mailto:info@credil.qc.ca) ou par téléphone au 450 756-0011.

- 30 -

**Source :** Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
**Renseignements :** Pascale Lamy  
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
[pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)



MUNICIPALITÉ DE  
**SAINT-ESPRIT**



Municipalité  
amie des aînés



M.A.D.A.  
*Café des aînés*

### VENEZ JASER AVEC NOS AÎNÉS

(Animation, partage, accueil de ressources, musique, chant, danse)

**THÈME DE JANVIER et LE MOIS DU PATRIMOINE VIVANT**

**5 janvier :** Qu'est-ce que je transmets à mes générations futures?

**12 janvier :** Rencontre avec un notaire, informations sur la protection de notre patrimoine

**19 janvier :** Visionnement de l'émission  
**LA PETITE SÉDUCTION À SAINT-ESPRIT** (Ouvert à tous)

**26 janvier :** Bilan et partage de notre patrimoine vivant personnel

**QUAND : TOUS LES JEUDIS**  
**HEURE : DE 13 H À 16 H**  
**OÙ : À LA MAIRIE (21 Principale)**



## Le monoxyde de carbone tue! Protégez-vous!

**Joliette, le 2 décembre 2022** - En cette période de froid, la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière désire vous informer des risques associés au monoxyde de carbone et rappeler les consignes de sécurité pour prévenir les intoxications.

### Le monoxyde de carbone (CO)

Il s'agit d'un gaz inodore, incolore et très toxique, même s'il n'irrite pas les yeux ni les voies respiratoires. Le monoxyde de carbone se dégage lorsque des appareils et des véhicules brûlent un combustible comme le propane, le bois, le mazout (essence, diesel), le gaz naturel, etc. Respirer ce gaz peut être très dangereux et peut même être mortel.

### Symptômes

Si on est exposé au monoxyde de carbone de façon brève, on peut avoir mal à la tête ou ressentir de la fatigue et de la faiblesse. Si l'exposition se prolonge, d'autres symptômes peuvent se manifester : nausées, vomissements, étourdissements, douleur à la poitrine, troubles de la vue, concentration diminuée. En cas d'intoxication grave, on peut perdre connaissance, entrer dans le coma et décéder.

### Mesures de prévention

L'exposition au monoxyde de carbone peut être évitée par de simples mesures de prévention :

- Installez un avertisseur **de monoxyde de carbone** dans les pièces où il y a une source de monoxyde de carbone, par exemple un appareil au gaz (cuisinière, appareil de chauffage, etc.) et dans l'espace attenant au garage, s'il est annexé à la maison. Si votre avertisseur de monoxyde de carbone sonne, ce lien vous indique quoi faire : [quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/intoxication-au-monoxyde-de-carbone](http://quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/intoxication-au-monoxyde-de-carbone).
- **N'utilisez pas, à l'intérieur, des appareils fonctionnant avec un combustible**, comme de l'essence ou du propane : génératrices, barbecue, chauffe-terrasse au propane, etc.
- **Respectez les règles d'entretien et de sécurité** :
  - Faites ramoner votre cheminée au moins une fois par année par un ramoneur qualifié qui s'assurera du bon fonctionnement du foyer et qu'il n'y a pas de faille ni d'obstruction de la cheminée.
  - Faites faire l'entretien annuel de votre fournaise par un professionnel certifié.
  - Demandez à un mécanicien qualifié de vérifier les parties du système d'échappement de votre véhicule.
- **Ne faites pas fonctionner de moteur dans un garage ou un abri temporaire** (style Tempo). Attention aux démarreurs à distance! Avant de démarrer votre véhicule à l'extérieur, assurez-vous que le tuyau d'échappement n'est pas obstrué par de la neige.

**En cas d'urgence**, si vous avez des [symptômes](#) d'intoxication, que l'avertisseur de monoxyde de carbone sonne ou non :

- Sortez tous à l'extérieur et composez le 9-1-1.
  - Attendez l'autorisation d'un pompier pour retourner à l'intérieur, même pour quelques minutes.
  - N'utilisez pas vos appareils à combustible avant de les avoir fait vérifier par une personne qualifiée.

**Pour en savoir plus, consultez le lien suivant :** [Prévenir les intoxications au monoxyde de carbone | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#).

- 30 -

**Source :** Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

**Renseignements :** Pascale Lamy  
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
[Pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)



## Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

### Rappel aux futurs parents | Des rencontres d'information prénatale pour bien se préparer à l'arrivée de bébé

---

**Joliette, le 6 décembre 2022** - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière souhaite rappeler aux futurs parents que les rencontres d'information prénatale, ou cours prénataux, permettent de bien se préparer à l'arrivée de bébé.

Offertes par des organismes partenaires œuvrant auprès des familles, ces rencontres visent à préparer les parents à bien vivre la période de la grossesse, de la naissance et des premiers jours de vie de l'enfant. Elles offrent de l'information qui vous permettra de prendre des décisions éclairées en ce qui a trait à la grossesse et à l'accouchement. Elles vous outilleront concernant l'alimentation du nourrisson, l'adaptation à la parentalité et les soins au nouveau-né.

#### Comment s'inscrire?

Il est recommandé de vous y inscrire le plus tôt possible puisque les rencontres, qui se déroulent en groupe, débutent à la 12<sup>e</sup> semaine de grossesse. Informez-vous des modalités d'inscription auprès des organismes de votre MRC en consultant la section « [Rencontres prénatales](#) » du site Web du CISSS de Lanaudière.

## Info-Santé 811 De nouveaux services accessibles à la population

---

**Joliette, le 2 décembre 2022** - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière tient à informer la population que de nouveaux services sont accessibles via la ligne téléphonique Info-Santé. Parmi ceux-ci, le Guichet d'accès à la première ligne (GAP) est maintenant accessible en composant le 811. Une ligne prioritaire pour les enfants de 0 à 17 ans est aussi disponible si votre enfant est malade.

### Accès aux services du GAP

Toutes les personnes inscrites sur la liste du Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF) peuvent composer le **811 (option 3)** pour joindre la centrale d'appels du GAP. La ligne est en fonction du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h. Au besoin et selon leur état de santé, les usagers pourraient être dirigés vers des professionnels de la santé, tels que des médecins de famille, des infirmières praticiennes ou cliniciennes, des pharmaciens communautaires ou des travailleurs sociaux répartis à travers la région.

### Ligne prioritaire pour les enfants âgés de 0 à 17 ans

Depuis plus d'une semaine, une ligne téléphonique prioritaire est établie via Info-Santé pour les enfants lanaudois âgés de 0 à 17 ans. Lors de l'appel, une infirmière évaluera d'abord la situation et l'état de l'enfant. Elle pourra ensuite fournir des conseils spécifiques, puis diriger l'appel au besoin vers la centrale de rendez-vous pour une consultation médicale. Si votre enfant est malade, vous pouvez joindre Info-Santé en tout temps via le **811 (option 1, puis option 2)** pour obtenir la ligne prioritaire.

Pour toute demande d'information en lien avec ces services, visitez notre site Web au [ciss-lanaudiere.gouv.qc.ca/](http://ciss-lanaudiere.gouv.qc.ca/).

- 30 -

**Source :** Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
**Renseignements :** Pascale Lamy  
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
[pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)

## Regroupement des activités de vaccination à Repentigny

**Joliette, le 18 novembre 2022** - À compter du 20 novembre, la clinique de vaccination temporaire située dans l'ancien local du magasin Dollarama aux Galeries Rive-Nord transférera ses activités vers la seconde clinique de vaccination située près du Walmart, accessible par la porte 3. Cette clinique est en mesure d'offrir la vaccination contre la COVID-19 et contre la grippe, avec et sans rendez-vous. Les 2 vaccins peuvent être administrés simultanément. Nous vous rappelons qu'il est conseillé de prendre rendez-vous afin de faciliter votre expérience de vaccination.

### La vaccination se déplace jusqu'à vous

La vaccination mobile poursuit sa route dans Lanaudière jusqu'en décembre. Pour la population qui ne demeure pas à proximité d'une clinique de vaccination, il s'agit d'une belle occasion de se faire vacciner.

Il est également possible d'obtenir le vaccin contre la COVID-19 en même temps que celui contre l'influenza lors de votre visite dans l'une de nos cliniques mobiles.

### Rappel | 2 options s'offrent à vous pour prendre rendez-vous :

1. **Par Internet** - visitez le site [www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca). Une fois sur le site, sélectionnez le service *Vaccin contre la grippe/Influenza*, entrez votre code postal et suivez les directives.
2. **Par téléphone** - composez le 450 755-3737 ou, sans frais, le 1 855 755-3737 du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h.

Pour connaître tous les lieux de vaccination près de chez vous, visitez la section [Vaccin contre la grippe](#) sur le site Web du CISSS.

Il est à noter que la vaccination contre la grippe n'est plus recommandée pour les personnes en bonne santé de 60 à 74 ans et les enfants âgés de 6 à 23 mois. Toutefois, si ces personnes désirent être vaccinées, le vaccin leur sera offert gratuitement.

Rappelons que la vaccination contre la grippe saisonnière ne vous protège pas contre la COVID-19 et qu'il est toujours important d'être vacciné contre cette maladie également.

Pour plus d'information concernant la vaccination contre la grippe saisonnière, visitez le [www.quebec.ca/sante](http://www.quebec.ca/sante).

- 30 -

**Source :** Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

**Renseignements :** Pascale Lamy  
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
[Pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)

## Offre d'emploi

### Réussite éducative Montcalm

L'organisme, Réussite éducative Montcalm a pour mission de promouvoir l'éducation auprès des jeunes et des parents de la MRC Montcalm. Jouant un rôle de liaison entre le jeune, son parent, l'école et la communauté, il travaille en collaboration avec les écoles et autres organisations de la MRC pour encourager et soutenir les jeunes dans leur parcours scolaire, favoriser le développement de leur plein potentiel et les aider reprendre ou à maintenir le contrôle sur leur réussite éducative.

Dans le cadre de notre projet Transitions/ Accroche toi, nous recherchons un intervenant jeunesse. Nous offrons des animations, du soutien et de l'accompagnement auprès des élèves et de leurs parents afin de les outiller pour qu'ils vivent mieux le passage au secondaire et puissent s'engager dans leur réussite.

### Titre du poste : Intervenant jeunesse

Description de l'emploi :

- Intervenir auprès des élèves (11 à 14 ans) et/ou de leurs parents;
- Procéder à l'analyse des besoins des jeunes, cibler leurs forces et leurs difficultés et proposer un plan d'action approprié à la réussite scolaire et sociale;
- Déployer des stratégies d'intervention individuelle et de groupe
- Animer des ateliers de groupe sur différents sujets pertinents;
- Assurer une communication continue avec les parents et les enseignants des jeunes;
- Rédiger des évaluations, des rapports et des documents de présentation;
- Participer à certaines tâches de bureau (appels, inscriptions, entrées de données, etc.)
- Faire la promotion du projet dans les divers milieux (kiosque, rencontres, etc.)
- Participer aux rencontres d'équipe de RÉM;

Compétences requises :

- Expérience en animation et intervention
- Études collégiales, ou universitaires dans un domaine connexe ou expérience pertinente
- Bonne connaissance du milieu communautaire et scolaire
- Autonomie, polyvalence et débrouillardise
- Bonne capacité d'adaptation
- Démontrer une facilité de contact
- Connaissance des technologies de communication

Exigences :

- Pouvoir se déplacer sur le territoire de la MRC de Montcalm

Condition de travail :

- 35h par semaine
- Horaire variable de jour et de soir.
- Poste d'un an avec possibilité de prolongement
- Salaire : 21\$/heure
- Plusieurs avantages sociaux intéressants

Seuls les candidats retenus seront contactés.

**Faire parvenir votre curriculum vitae à :**

Annie Chauvette

[anniechauvette@reussiteeducativemontcalm.com](mailto:anniechauvette@reussiteeducativemontcalm.com)

# • Club FADOQ Saint-Esprit •

## ACTIVITÉS DU MARDI au 21 rue Principale à Saint-Esprit

Tous les mardis dès 13 h à 16 h 15  
Nouveaux et anciens jeux, à vous de nous guider  
dans vos choix.

**Nous faisons relâche, dès le 13 décembre en fin de journée**, pour le temps des fêtes et nous vous attendons le 10 janvier soit pour le dîner à 11 h30 ou les jeux à 13 h.

### Aussi s'ajouteront ces journées spéciales pour vous

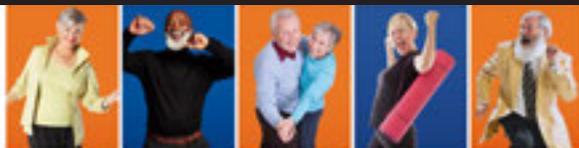
10 janvier 2023	Dîner d'ouverture suivi d'activités <b>12 \$</b> , réserver auprès de Francine Héту
14 février 2023	Repas Saint-Valentin
... mars 2023	Repas de cabane
11 avril 2023	Dîner de Pâques
9 mai 2023	Assemblée générale annuelle à 13h30
21 mai 2023	50 <sup>e</sup> anniversaire du club Fermeture du club pour la période estivale

**IMPORTANT** : pour les repas, vous devez payer votre 5 \$ au moins une semaine avant la date et avoir votre carte de membres en règle

**Bonne fête pour les personnes nées en décembre et janvier prochain. Des bisous virtuels à vous!**

**Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.**

**Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher. Nos pensées vont vers vous.**

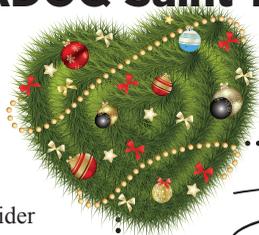


### Entrez dans la danse

*Votre club FADOQ vous attend!*

- Activités et loisirs
- Plus de 1000 rituels et privilèges
- Défense des droits collectifs

Devenez membre dès aujourd'hui!  
[fadoq.ca/clubs](http://fadoq.ca/clubs)



*Joyeux Noël et  
Bonne Année 2023*

*Le conseil vous dit merci  
de nous être fidèle  
et vous souhaite de joyeuses Fêtes !*

*Que ce temps soit l'excuse parfaite  
pour exagérer dans la modération,  
l'Amour et le don de soi.*

*Nos meilleurs vœux  
de bonheur, santé et prospérité  
à vous et à vos proches  
pour la nouvelle année.*

*Ce temps des Fêtes  
nous pousse à nous recueillir  
et à espérer le meilleur pour tous.*

*Francine Vendette*



Club FADOQ Saint-Esprit  
Lanaudière

## Nouveau conseil 2022-2023

**Francine Vendette**, 450-559-6240  
présidente et secrétaire

**Louise Lespérance**, 450-839-3416  
vice-présidente et assistante aux loisirs

**Francine Héту**, 450-839-6708  
trésorière et responsable des loisirs

**André Dugas**, administrateur

**Nicole Guillemette**, administratrice

Suivez-nous sur Facebook :  
**FADOQ Saint-Esprit**

Courriel :  
**[clubfadoq.saint.esprit@gmail.com](mailto:clubfadoq.saint.esprit@gmail.com)**

# • Bibliothèque Alice-Parizeau •

## Nouveautés jeunes

Addison, Marilou  
Bergeron, Alain  
Cube Kid

DIY de Maëlie (V.1 à V.8)  
Les fous du hockey (V.1 à V.5)  
Journal d'un petit Noob  
(V.1 et V.2)

Guilbault, Geneviève Ti-Guy la Puck  
Louis, Sylvie

Le journal secret d'Alice Aubry  
(V.2 à V.7)

*Et plusieurs autres...*



## Nouveautés adultes

Addison, Marilou  
Angel, Joan  
Aubry, Suzanne  
Coben, Harlan  
Connelly, Michael  
Dupuy, Marie-Bernadette  
(V.2)

Mademoiselle Plastique  
La caissière du marché  
Fanette la suite (V.1-2-3)  
Identités croisées  
Les ténèbres et la nuit  
Les enquêtes de Maud Delage

Gabalton, Diana

Outlander (V.9.1)

Goudreault, David  
Grisham, John  
King, Stephen  
Laberge, Rosette  
Lorrain, France  
Lévy, Marc  
Musso, Guillaume  
Nothomb, Amélie  
Ouellet, Guy  
Patterson, James  
Patterson, James  
Penny, Louise  
Reichs, Kathy  
Riley, Lucinda  
Rouy, Maryse  
Senecal, Patrick  
Sparks, Nicholas  
Steel, Danielle  
Steel, Danielle  
Steel, Danielle  
Tremblay d'Essiambre, L.  
Werber, Bernard

L'Adieu aux abeilles  
Maple  
La chance d'une vie  
Billy Summers  
Agathe (V.1 et 2)  
Sur la route du tabac (V.3)  
Éteignez-tout  
Angélique  
Le livre des sœurs  
MOM, les Hells Angels  
Insoluble  
Alex Cross seul contre tous  
Le pendu  
Dossiers non résolus  
Les secrets de Fleat House  
La maison d'Hortense (V.2)  
Résonnances  
Le royaume des rêves  
Scrupules  
Espionne  
Jeu d'enfant  
Place des Érables (V.5 et 6)  
La diagonale des reines

Pour la Période des fêtes, notre dernière ouverture en 2022 se fera le jeudi 22 décembre et notre réouverture le mercredi 4 janvier 2023.

Si durant la période de fermeture vous avez des livres à retourner, vous pouvez les glisser dans la chute à livres. Nous passerons régulièrement les ramasser. Cependant, suite à certaines expériences de vandalisme, nous vous demandons de mettre vos livres dans un sac de plastique fermé si possible.

Nous rouvrirons donc nos portes le mercredi 4 janvier 2023 selon l'horaire ci-dessous :

## Heures d'ouverture

<b>Mardi</b>	<b>09 h 00 à 17 h 30</b>
<b>Mercredi</b>	<b>12 h 30 à 17 h 30</b>
<b>Jeudi</b>	<b>12 h 30 à 17 h 30</b>
<b>Vendredi</b>	<b>12 h 30 à 19 h 00</b>
<b>Samedi</b>	<b>10 h 00 à 14 h 00</b>



Alors bonne période des Fêtes à vous tous de nous toutes, les bénévoles de la Bibliothèque Alice-Parizeau, en espérant vous revoir en janvier 2023, en santé et de plus en plus nombreux et satisfaits de nos services.

**Diane Lamarre**  
Coordonnatrice

## Nos coordonnées

 45 des Écoles, Saint-Esprit, J0K 2L0

 biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca

 450-831-2274

**Diane Lamarre et les bénévoles  
de la Bibliothèque Alice-Parizeau**

# • Bibliothèque Alice-Parizeau •

## LA BIBLIOTHÈQUE C'EST:

- GRATUIT pour tous les citoyens de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest
- Jusqu'à 5 livres/documents pour 3 semaines, renouvelables
- L'accès à des albums, BD, romans, documentaires, biographies, revues ET JEUX DE SOCIÉTÉ
- L'accès Wi-Fi gratuit
- L'accès au site biblietcie.ca
- Une multitude d'autres services à découvrir

**BIENVENUE AUX  
NOUVEAUX RÉSIDENTS !**

## VOUS DÉSIREZ RENOUVELER VOS EMPRUNTS?

Vous désirez connaître l'échéance et les titres de votre dernier emprunt de livres?

Vous désirez réserver certains titres qui sont à la bibliothèque ou en faire venir d'une autre bibliothèque?

Vous désirez faire des recherches sur certains titres et sujets?

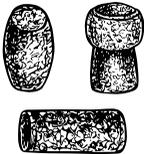
Vous désirez emprunter des revues, des livres numériques en français ou en anglais, avoir accès à des jeux en ligne...

Rien de plus facile...

Visitez le site internet de notre réseau, il a beaucoup à vous offrir. La navigation est facile et conviviale. D'un seul clic, l'utilisateur a accès à son dossier d'abonné, au catalogue, aux nombreuses ressources électroniques et même aux livres numériques.

Pour y accéder : biblietcie.ca

Quand on vous le demande, votre numéro d'utilisateur correspond au numéro inscrit sur votre carte zébrée. Vous devez donc être inscrit à la bibliothèque, où on vous donnera aussi votre mot de passe. Si vous rencontrez des difficultés, contactez-nous, il nous fera plaisir de vous aider.



## CENTRE



## DE RECYCLAGE

Nous avons installé  
dans l'entrée de la bibliothèque,  
un centre de recyclage  
où vous pouvez déposer vos vieilles piles,  
vos crayons et marqueurs qui n'écrivent plus,  
vos attaches à pain et vos bouchons de liège.



Nous prenons aussi les cartouches  
d'encre à imprimante.



## • Cercle de fermières •



### **Le 25 février 2023, une date à retenir !**

Le cercle de Fermières de St-Roch de l'Achigan vous invite à leur soirée du 87<sup>ième</sup> anniversaire de leur institution locale.

Le thème de notre souper-soirée est ***d'Hier à Aujourd'hui***. Nous soulignerons alors les années 1936 à 2023. En passant par la valse et la danse en ligne, notre soirée prendra des allures de bal suivi de la danse moderne. Soyez créatif pour votre tenue vestimentaire.

Un repas chaud délicieux vous sera servi.  
Une soirée dansante exceptionnelle avec une D.J. extraordinaire.  
Le tout se tiendra au sous-sol de l'église St-Roch au tarif de 40\$

**N.B. Chère dame un éventail vous sera grandement utile à titre d'accessoire !**

Pour plus information  
France Gibouleau 450 588 5396

### **Inscriptions**

Vous aimeriez faire parti d'une équipe dynamique et découvrir votre talent caché ? Le cercle de Fermières est tout indiqué !

Tricot, peinture, brico, tissage et plus encore, vous sont offert chez nous. Il y a aussi le volet social et activité qu'il ne faut pas oublier.

On doit s'inscrire pour être membre au coût de 30\$ pour l'année et aussi 4 revues vous seront distribuées. Vous devez être âgé entre 14 ans et 99 ans.

Pour infos  
**France Gibouleau**  
450-588-5396

Le cercle de Fermières de St-Roch-de-l'Achigan ouvrira officiellement **La Boutique Aux doigts de Fée** à leur local situé au sous-sol de la Mairie à partir du 1<sup>er</sup> février 2023 Les lundis et mardis de 9:00 à 15:00 Vous pourrez vous procurez nos linges à vaisselle certifié C.O.A. Ainsi que plusieurs nouveautés seront disponibles

**Merci et Bienvenue !**



# ACTIVITÉ SPORTIVE

**Une nouveauté pour se mettre en forme le pickleball nous interpelle à St Roch de l'Achigan !**

Il y aura une journée portes ouvertes  
le dimanche 15 janvier 2023 de 13h30 à 15h00  
pour connaître le jeu et en apprendre les rudiments.

Cette activité est pour toutes les personnes âgées  
entre 18 ans et 88 ans.

Pour les amateurs, suite à cette journée, il y aura chaque semaine  
du Pickelball les jeudis à partir du 19 janvier 2023 de 19h00 à 20h30  
au gymnase de l'école Notre-Dame.

Pour plus d'infos, appelez  
**France Gibouleau • 450-588-5396**

# • Activités loisirs • Session Hiver 2023 •

\*Période d'inscription : 9 et 10 janvier 2023

À la Mairie

21 rue Principale, Saint-Esprit

Lundi 9 janvier : de 8 h 30 à 19 h

Mardi 10 janvier : de 8 h 30 à 17 h

\*Badminton et Pickleball

Informations : Geneviève Grignon  
Coordonnatrice des loisirs, vie  
communautaire et communications  
loisirs@saint-esprit.ca  
450-831-2114 poste 7530

## ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES / GYMNASSE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO

### BADMINTON

---

#### Lundi

Durée : 12 semaines

Horaire : Les lundis, bloc de 2h  
(possibilité de bloc de 1h)

Dates : du 23 janvier au 10 avril 2023

Heures : 19 h à 21 h

Lieu : Gymnase de l'école Dominique-Savio,  
39 rue des Écoles Saint-Esprit

Description : Réservation au terrain.  
3 terrains de disponibles

*Les terrains de badminton peuvent être utilisés pour  
jouer en simple (2) ou en double (4).*

Matériel obligatoire :

Raquette de badminton, volants et  
espadrilles à semelles blanches  
(obligatoire).

Coûts : Gratuit pour les résidents

#### Mercredi

Durée : 12 semaines

Horaire : Les mercredis, bloc de 2h  
(possibilité de bloc de 1h)

Dates : du 25 janvier au 12 avril 2023

Heures : 19 h à 21 h

Lieu : Gymnase de l'école Dominique-Savio,  
39 rue des Écoles Saint-Esprit

Description : Réservation au terrain.  
3 terrains de disponibles

*Les terrains de badminton peuvent être utilisés pour  
jouer en simple (2) ou en double (4).*

Matériel obligatoire :

Raquette de badminton, volants et  
espadrilles à semelles blanches  
(obligatoire).

Coûts : Gratuit pour les résidents

### PICKLEBALL

---

#### Jeudi

Durée : 12 semaines

Horaire : Les jeudis, bloc de 2h

Date: du 26 janvier au 13 avril 2023

Heure : 19h à 21h

Lieu : Gymnase de l'école Dominique-Savio,  
39, rue des Écoles, Saint-Esprit

Description : Réservation au terrain;  
3 terrains disponibles

*Les terrains de pickleball sont habituellement utilisés  
pour jouer en double (4).*

Matériel obligatoire :

Raquette de pickleball  
(8 raquettes disponibles pour emprunt),  
balle (disponible pour emprunt) et  
espadrilles à semelles blanches  
(obligatoire)

Coûts : Gratuit pour les résidents

### KARATÉ

---

*\*Veuillez prendre note que cette activité ne relève pas des  
services de la municipalité, puisqu'il s'agit de fournisseur privé.*

Horaire : Les mardis

Date: Début semaine du 9 janvier 2023

Heure : 18 h 15 et 19 h 30

Lieu : Gymnase de l'école Dominique-Savio,  
39, rue des Écoles, Saint-Esprit

Réservation et informations :

Marcel Daigle  
514-912-2126  
karateksl@hotmail.com

# • Activités loisirs • Session Hiver 2023 •

## ACTIVITÉS D'INITIATION EN FAMILLE

• NOUVEAU •

Horaire : Les vendredis  
Date : 27 janvier au 14 avril  
Heure : 18 h 30 à 20 h 30  
Lieu : Gymnase de l'école Dominique-Savio,  
39, rue des Écoles, Saint-Esprit  
Description : Une offre d'activités d'initiations  
à différents sports, ouverts à tous,  
à caractère familial.

Surveillez la page Facebook de la municipalité pour  
la programmation et les inscriptions.

## CAFÉ DES AÎNÉS

Horaire : Tous les jeudis  
Date : dès le 5 janvier  
Heure : 13 h à 16 h  
Lieu : Salle du conseil,  
21 rue Principale (Mairie)  
Description : VENEZ JASER AVEC NOS AÎNÉS  
Animation, partage, accueil de  
ressources, musique, chant, danse  
Coûts : Gratuit et pour tous

## CLUB FADOQ

Horaire : Tous les mardis  
Date : dès le 10 janvier  
Heure : 13 h à 16 h 15  
Lieu : Salle du conseil,  
21 rue Principale (Mairie)  
Description : Nouveaux et anciens jeux,  
à vous de nous guider dans vos choix.  
Coûts : Pour les membres de la FADOQ

Suivez-nous sur Facebook : FADOQ Saint-Esprit  
Courriel : clubfadoq.saint.esprit@gmail.com

## YOGA ET QIGONG

*\*Veuillez prendre note que ces activités ne relèvent pas des  
services de la municipalité, puisqu'il s'agit de fournisseur privé.*

## CENTRE JYOTI

Date : Du 9 janvier au 6 avril 2023  
Session de 12 semaines  
congé pour la semaine de relâche du 27 février au 3 mars  
Inscription : 514-444-3436  
<https://centrejyoti.ca/>

Horaire :  
**Lundi**  
18h00 à 19h00 : Yoga débutant  
19h30 à 20h45 : Yoga niveau 2

**Mercredi**  
9h15 à 10h30 : Yoga débutant et niveau 1  
18h00 à 19h00 : Yoga débutant et niveau 1  
19h30 à 20h45 : Yoga niveau 2

**Jeudi**  
9h15 à 10h30 : Yoga débutant  
11 h à 12 h : Yoga sur chaise

**Vendredi**  
13h15 à 14h30 : Qigong

## Ateliers

Dimanche le 6 janvier 18h30 à 20h30  
Atelier Danse en cercle (Danse de la pleine Lune)

Samedi le 14 janvier 9h30 à 16h00  
Atelier de Longo (Danse d'ancrage médecine africaine)

Jeudi le 19 et 26 janvier : 19h00 à 20h45  
Atelier de gestion du stress par le EFT  
(Emotional Freedom Technique) et la méditation

## DANSE EN CERCLE

Date : Du 17 janvier au 4 avril  
(session de 12 cours) Essai gratuit  
Inscription : Sylvie-Guyllaine 819.588.0569 ou  
<https://www.facebook.com/SylvieGuyllaineFortin>

# INSCRIPTION YOGA QI-GONG

Session Hiver 2023

COURS PERSONNALISÉS de petit groupe

Par une combinaison de postures de Yoga doux, d'exercices de Qi-Gong (gymnastique chinoise millénaire qui consiste à exécuter lentement des mouvements en toute fluidité)

Venez Respirer  
Apaiser votre corps et votre esprit!

*Une invitation à être pleinement soi-même au moment présent!*

*Aussi offert Cours privés et consultation en Naturopathie*

Nancy Vendelle n.d.  
Naturopathe,  
Conseillère en Santé Globale,  
Professeure en Kripalu Yoga



Inscription en tout temps  
Nancy 450.588.3292  
[yogitanancy@hotmail.com](mailto:yogitanancy@hotmail.com)

Lundi 19h00 à 20h15

16 janvier au 27 mars 2023

Congé le 27 février 2023

Durée : 10 semaines

Vendredi 10h00 à 11h15

20 janvier au 31 mars 2023

Congé le 3 mars 2023

Durée : 10 semaines

Saint-Roch, 189 Rang St-Charles

Mercredi 13h30 à 14h45

18 janvier au 29 mars 2023

Congé le 1<sup>er</sup> mars 2023

Durée : 10 semaines

St-Alexis, 258 Principale (Salle du Conseil)

## • Aire de glisse libre •

La municipalité de St-Esprit a un projet d'aire de glisse libre, non surveillée qui sera au terrain de balle (accès au stationnement alternatif).



**La supervision des parents est fortement recommandée pour les enfants de moins de 12 ans et obligatoire pour les enfants de 6 ans et moins.**

En tout temps, il est préférable de pratiquer cette activité en présence d'une autre personne.

Merci de votre compréhension et soyez prudent.

C'est GRATUIT  
et possibilité de halte-garderie  
pour certains ateliers!!!  
Info : 450 439-2669  
Inscrivez-vous pour 2023



**Atelier Amis-mots (18 mois à 5 ans)** stimulation du langage et développement d'habiletés sociales par le jeu  
**Grandir avec ma famille, quelle belle aventure (0-6 mois)** permet d'explorer divers sujets sur les bébés  
**Bébé s'éveille... (7-12 mois)** stimulation langagière et cognitive... et bien plus  
**L'aventure se continue... (12-18 mois)** activités de développement cognitif + motricité fine... et bien plus  
**L'univers des p'tits explorateurs (19 mois-3 ans)** motricité globale et fine, bricolage... et bien plus  
**Atelier Jeux (3 à 4 ans)** attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture par le jeu  
**Césame (4 à 5 ans)** renforcer par le jeu le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi  
**Atelier Amis-mots (2 à 5 ans)** stimulation du langage et développement d'habiletés sociales par le jeu

### **Habiletés et soutien parental (parents seulement)**

**Les apprentis-sages de la vie (2-6 ans)** pour les parents de Tout-petits  
**Bien vivre en famille (2-5 ans)** permet de développer une relation harmonieuse  
**Au-delà de la discipline (6-12 ans)** pour retrouver l'harmonie familiale  
**Bricole & cie / Passion-fil (parents)** bricolage, tricot, couture, discussion et bonne compagnie



Congé des fêtes :  
du mercredi 21 décembre  
12h00 jusqu'au 8 janvier  
prochain inclusivement.  
**MELLEURS VŒUX**  
2023 et que la magie des  
fêtes rayonne en vos cœurs  
et vous apporte la paix, la  
joie et la santé!

## • Patinoire • Municipalité de St-Esprit •



Selon la température, la patinoire devrait être ouverte d'ici peu. Suivez notre page Facebook pour l'ouverture éventuelle.

### **TOUS LES SOIRS**

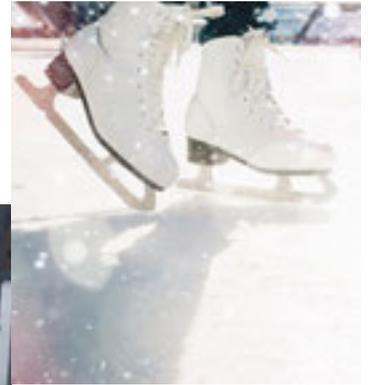
18 h 30 à 22 h

### **FIN DE SEMAINE**

10 h à 12 h

13 h 17 h

18 h 30 à 22 h



Pour les vacances de Noël et la semaine de relâche et si bien sûr la température le permet, la patinoire sera ouverte selon l'horaire de fin de semaine.



## • SHESOSE •

Notre société d'horticulture est prête pour débiter sa nouvelle année horticole. Elle débutera le 27 janvier avec une conférence spéciale qui sera présentée sous la forme d'un atelier de création, dirigé par Christian Dufresne. Les participants seront accompagnés pour décorer à l'aide d'une plante une vieille souche de bois destinée aux rebuts. Créer du neuf avec du vieux. Nous vous attendons en grand nombre. C'est gratuit pour les membres et 5 \$ pour les visiteurs. Il se peut que des frais soit demandés pour couvrir les matériaux nécessités par la création de votre œuvre. Il me semble que c'est normal dans les circonstances. Chacun et chacune pourront partir avec leur œuvre.

Un Joyeux Noël, à vous tous et toutes qui travaillez à embellir et à protéger votre environnement. Votre amour de la nature et votre passion horticole ont un effet bénéfique sur votre entourage. Ils contribuent à créer un monde meilleur où il fait bon vivre.



## • Tournoi de pickleball •



À l'école Dominique-Savio (gymnase)

10h à 12h et finale en après-midi

**29 JANVIER 2023**

**VENEZ ENCOURAGER LES JOUEURS  
EN GRAND NOMBRE !!**

Bar & collation sur place

### INVITATION POUR LES JEUNES :

Vous désirez essayer le Pickleball? Inscrivez-vous pour une partie d'initiation le samedi 28 janvier en après-midi.

Pour information et inscription : Geneviève Grignon au 450-831-2114 p. 7530 ou au [loisirs@saint-esprit.ca](mailto:loisirs@saint-esprit.ca)

**Le pickleball, aussi appelé tennis léger, est une variante du tennis traditionnel. Il est souvent présenté comme un sport de raquette nord-américain qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table.**

• La partie d'initiation aura lieu si nous avons assez de joueurs, alors parlez-en autour de vous! •

À Saint-Esprit, vous pouvez pratiquer l'activité tout au long de l'année!

**SURVEILLEZ LA PAGE FACEBOOK ET LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ  
DE SAINT-ESPRIT**

# La Galopade • Excellente nouvelle !



La Galopade sera de retour le dimanche 27 août 2023.

Nous avons très hâte de vous revoir en grand nombre pour une belle activité en famille.

Nous vous reviendrons avec plus d'informations sur le bon déroulement.

À très bientôt



## TOURNOI DE BALLON-BALAI

À l'école Dominique-Savio (patinoire extérieure)

**FIN DE SEMAINE DU 27-28-29 JANVIER 2023**

**VENEZ ENCOURAGER LES JOUEURS EN GRAND NOMBRE !!**

Bar & collation sur place

Activités au gymnase et à la bibliothèque pour les familles !

**SURVEILLEZ LA PAGE FACEBOOK ET LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ DE ST-ESPRIT**

