

Le uest

Août 2023-NO 150 La revue des Saint-Rochois (es)

PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 5 septembre 2023
à 20 h
au 270, Route 125



Bureau fermé
jeudi le
31 août 2023

Pierre Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Luc Duval

Siège 2 : Charles Smith

Siège 3 : Josianne Chayer

Siège 4 : Francis Mercier

Siège 5 : Sylvain Lafortune

Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar,

Directrice générale

et greffière-trésorière poste 7550

Gaétan Hudon,

Inspecteur municipal, poste 7551

inspecteur@saint-roch-ouest.ca



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST

L'agriculture, c'est dans notre nature

MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest
(Québec) J0K 3H0

T 450-588-6060 **F** 579-795-0358

www.saint-roch-ouest.ca • info@saint-roch-ouest.ca

HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi • 8 h 30 à 16 h 30



Taxes Municipale
3^e versements
jeudi le 7 sept. 23



Depuis 1921



• Mot du Maire •

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

Comme le temps passe vite! Nous sommes déjà rendus à la mi-août. Pour plusieurs d'entre vous, il faut préparer le retour des classes et pour nos cultivateurs, la saison des récoltes arrive à grands pas. Dans les prochaines semaines, il y aura beaucoup de tracteurs sur nos routes, **il faudra être prudent et tolérant envers eux.**



De plus, c'est avec grand plaisir que votre Conseil Municipal vous **invite** à un **dîner champêtre** qui aura lieu le **dimanche 10 septembre** prochain, de 11 h à 15 h, au 270, Route 125, sur le terrain de la mairie. Voir les informations à la dernière page de la Revue.

Je termine en souhaitant une bonne rentrée à toutes les étudiantes et à tous les étudiants qui débiteront bientôt une nouvelle année scolaire, je vous encourage à persévérer dans vos projets d'étude.

N'oubliez pas de vous **inscrire** pour le diner du 10 septembre!
au plaisir de vous rencontrer!



Pierre Mercier, Maire

• Table des matières •

Mot du maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations du conseil municipal	4-5
Communiqué de presse • Mise en garde	6
Communiqué de presse • Osez le transport en commun et concours	7 à 9
La sécurité autour du feu	10-11
Communiqué de presse • L’herbe à poux	12
La sécurité autour du feu	11-12
Babillard ACFM • Galopade	13
Club DADOQ Saint-Esprit • Viactive	14
Club DADOQ Saint-Esprit	15
SHESOSE • Fabrique	16
Inscription activités et loisirs session automne	17
Activités au gymnase	18 à 21
Collectes	22
Marché de Noël	23
Fête des récoltes • appel au artisans	24
Fête des récoltes	25
Invitation à la Fête Municipale	26
Fête Municipale • commanditaire	27
Fête Municipale • coupon réponse	28

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPALSÉANCE

ORDINAIRE TENUE LE 8 AOÛT 2023

COLLOQUE DE LA ZONE DE LANAUDIÈRE

Le colloque des directeurs généraux se tiendra le jeudi 14 septembre prochain à Saint-Jacques;

Il est résolu que la directrice générale participe au colloque annuel de la zone Lanaudière.

CONGRÈS DE LA FQM

Il est résolu d'autoriser l'inscription des élus qui désirent participer au congrès des élus de la Fédération Québécoise des Municipalités qui aura lieu à Québec du 28 au 30 septembre 2023.

Les frais d'hébergement, de déplacement et des repas seront défrayés par la municipalité sur présentation de pièces justificatives.

MAISON DE LA FAMILLE MONTCALM – PUBLICITÉ

Il est résolu de commanditer un espace publicitaire dans le journal de l'association Carrefour Montcalm (ACFM), du mois de septembre 2023 et ce jusqu'au mois de juin 2024, pour un montant de 100 \$.

SOUPER- JEUX DE SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN 2023

Il est résolu de faire l'achat de 8 billets pour le souper des jeux de Saint-Roch-de-l'Achigan 2023, qui aura lieu le 10 août prochain au sous-sol de l'Église de Saint-Roch-de-l'Achigan.

INFOTECH-ACHAT BANQUE D'HEURES

Il est résolu d'accepter le contrat de service de la compagnie Infotech pour l'achat d'une banque d'heure de 14 heures sans aucune date d'échéance au coût de 1 265 \$ taxes en sus.

FORMATIONS ADMQ

Il est résolu que la directrice générale participe aux formations le 5 et 12 septembre prochain, sur les nouvelles obligations à l'égard des renseignements personnels et au guide de rédaction de politiques de confidentialité.



MISE EN GARDE

VOL À L'ÉTALAGE PAR DISTRACTION

La Sûreté du Québec tient à vous mettre en garde contre un stratagème permettant à des voleurs de s'emparer d'articles de valeur (p. ex., des produits cosmétiques, des parfums), en ayant recours à un scénario de distraction de l'employé de plancher.

Le suspect et ses complices :

- Entrent séparément dans le commerce;
- Travaillent en petit ou moyen groupe (p. ex. de 2 à 6 personnes) composé d'hommes et de femmes.

Voici les moyens utilisés afin de distraire les employés :

- Discuter de manière soutenue avec les employés;
- Demander à faire l'essai de certains produits;
- Causer du grabuge (p. ex. échapper des objets, renverser des présentoirs).

Pendant ce temps, le ou les complices dissimulent des articles dans des vêtements amples avec poches dissimulées ou des sacs de magasinage. Des armoires et des présentoirs peuvent être brisés ou endommagés pour accéder aux produits. À l'occasion, les objets de moindre valeur seront payés, alors que les articles plus dispendieux seront dissimulés.

Voici les produits principalement visés :

- Parfums et crèmes haut de gamme;
- Lames de rasoir;
- Têtes de brosses à dents;
- Articles de blanchiment dentaire.

Soyez attentif à votre environnement en tout temps :

- Installez des équipements de surveillance et autres dispositifs de sécurité afin de dissuader les voleurs;
- Placez les produits visés dans des endroits moins accessibles aux clients et visibles par vos employés;
- Soyez à l'affût de toute conversation ou situation qui vous semble inhabituelle, douteuse ou qui suscite des interrogations;
- En cas de doute, avisez rapidement un collègue ou un responsable.

TÉMOIN D'UNE TENTATIVE DE VOL OU VICTIME D'UN VOL?

Dénoncez l'incident auprès du service de police qui dessert votre municipalité :

- Sûreté du Québec : 9-1-1
- Municipalités non desservies par le 9-1-1, composez-le : 310-4141 ou *4141 (cellulaire)
- Service de police local.



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Pour la rentrée scolaire, OSEZ le transport collectif, pour le fun!

JOLIETTE, le 18 août 2023 – Les services de transport collectif de Lanaudière sont heureux d'inviter à nouveau les Lanaudoises et Lanaudois à oser les nombreux services de mobilité à travers une campagne de promotion et des offres spéciales. Une belle invitation à vivre le transport collectif pour une rentrée scolaire dans le plaisir!

Les occasions pour oser le transport collectif ne manqueront pas! Circuits d'autobus locaux et interrégionaux, transport collectif (taxibus), transport adapté, covoiturage; dans Lanaudière, l'offre de transport est diversifiée et représente une alternative gagnante à intégrer dans son mode de vie.

Pour marquer cette rentrée, en plus de diffuser conjointement une campagne de promotion du transport collectif, les MRC de D'Autray, de Joliette, de Matawinie et de Montcalm s'unissent dans le déploiement d'incitatifs, et ce, du **28 août au 4 septembre 2023** :

CIRCUITS RÉGIONAUX

Tous les transports seront offerts à 2 \$ sur la desserte en autobus régionale (circuits 32, 34, 35, 37, 50, 125, 131-138).

TRANSPORT ADAPTÉ

Tirage de carnets de 10 passages parmi les usagers du transport adapté.

TRANSPORT COLLECTIF EN MILIEU RURAL (TAXIBUS)

Tirage de carnets de 10 passages parmi les usagers du transport collectif en milieu rural (taxibus).

Du côté de la MRC de Joliette, le transport urbain sera également offert gratuitement entre le 28 août et le 4 septembre. Un rabais de 10 % sera enfin offert à l'achat de titre mensuel pour le mois de septembre.

Pour en savoir davantage ou pour connaître les tarifs et trajets offerts, communiquez avec votre service de transport local:

MRC DE JOLIETTE 450 759-5133 / 1-866-755-2917 www.mrcjoliette.qc.ca/transport	MRC DE MONTCALM 450-313-0482 / 1-888-235-0714 www.mrcmontcalm.com/transport
MRC DE MATAWINIE 450 386-1160 / 1-877-305-1160 https://mrcmatawinie.org/transport	MRC DE D'AUTRAY 450 835-9711 / 1-877-835-9711 www.mrcautray.qc.ca/transport/
MRC LES MOULINS (EXO) 1-877-492-6111 https://exo.quebec/fr/planifier-trajet/autobus/MRCLM	MRC DE L'ASSOMPTION (EXO) 1-877-492-6111 https://exo.quebec/fr/planifier-trajet/autobus/MRCLASSO

Sources : **Mme Tanya Grenier**
Directrice - Division transport de la MRC de Joliette
514-458-7644
transport@mrcjoliette.qc.ca

M. Marc-André Avoine
Directeur - Service des transports de la MRC de Montcalm
450-831-2182, poste 7030
maavoine@mrcmontcalm.com

Mme Chantal Lajeunesse
Directrice - Service du transport de la MRC de Matawinie
450-834-5441, poste 7061
clajeunesse@matawinie.org

M. Denis Bellerose
Directeur - Service du transport de la MRC de D'Autray
450-836-7007, poste 2571
dbellerose@mrcautray.qc.ca

**Osez-le
pour le fun !**

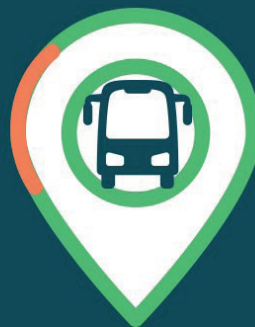
CONCOURS

Tirage de carnets de 10 passages

Parmi les usagers du transport adapté
entre le 28 août et le 4 septembre



OSEZ-LE
pour le fun !



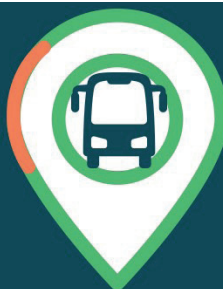
CONCOURS

Tirage de carnets de 10 passages

Parmi les usagers du transport
collectif en milieu rural (taxibus)
entre le 28 août et le 4 septembre



OSEZ-LE
pour le fun !



2\$
seulement

Du 28 AOÛT au 4 SEPTEMBRE
pour TOUS les transports
de la desserte d'autobus régionale





La sécurité autour du feu dans la cour et en camping

Les soirées d'été commencent à être de plus en plus fraîches et la noirceur se dépose de plus en plus tôt. Afin de profiter le plus longtemps possible du temps passé à l'extérieur, rien de plus agréable que de s'asseoir près d'une torche d'extérieur rechargeable, d'un foyer portable ou d'un pot à feu qui utilise des combustibles liquides ou gélifiés.

Cependant, ces appareils comportent leur lot de risques s'ils ne sont pas utilisés de façon appropriée.

Torches d'extérieur et combustibles

Ces produits peuvent présenter des risques d'incendie et de toxicité.

Inflammabilité

- Même lorsqu'elles sont utilisées correctement, les torches allumées constituent une source de flammes nues.
- Ne laissez jamais une torche ou une bougie allumée sans surveillance.
- N'utilisez pas de torches près d'objets pouvant s'enflammer (comme des décorations inflammables, des matières compostables et des vêtements).

Toxicité

- Lorsqu'une torche ou un autre contenant de combustible liquide porte des mises en garde relatives à la toxicité, cela signifie que l'ingestion du contenu peut provoquer des effets graves sur la santé, voire la mort.
- Mettez les contenants de combustible dans un endroit bien aéré, hors de vue et de portée des enfants.

Foyers et pots à feu portatifs aux combustibles versables

Bien que les flammes de ces produits puissent paraître moins intenses ou mieux contrôlées que celles des foyers à bois classiques, elles comportent néanmoins des risques, le jet de flamme étant le plus dangereux

Lorsqu'on verse des combustibles liquides ou gélifiés dans un foyer portatif, un pot à feu ou dans le réservoir de combustible pour le chaudron à fondue qui brûle encore ou qui est encore chaud, la vapeur dans le contenant de combustible peut s'enflammer et des flammes peuvent être projetées violemment du contenant sur des personnes ou des objets se trouvant à proximité. C'est ce qu'on appelle le jet de flamme.

Le jet de flamme se produit très rapidement, de sorte que l'utilisateur et/ou les personnes à proximité sont incapables de réagir assez rapidement pour s'en éloigner. Il présente un risque sérieux d'incendie et de brûlure.

Voici quelques conseils qui vous permettront de profiter de ces appareils en toute sécurité :

- Assurez-vous que la flamme est éteinte. Utilisez un éteignoir ou un dispositif similaire.
- Ne versez jamais de combustible sur une flamme. Certains combustibles brûlent de manière à rendre les flammes difficiles à voir, particulièrement s'il n'en reste plus qu'une faible quantité dans le foyer, le pot à feu ou le réservoir de combustible du chaudron à fondue.
- Laissez le foyer, le pot à feu ou le réservoir de combustible du chaudron à fondue se refroidir complètement avant de le remplir.
- Les contenants de combustible non rechargeables sont une alternative plus sûre aux combustibles liquides ou gélifiés.
- Enfin, apprenez à vos enfants que ces produits ne sont pas des jouets.

Agir à la mi-juillet et à la mi-août pour contrer les effets du pollen de l'herbe à poux!

Joliette, le 20 juillet 2023 - La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière rappelle que, chaque année, plusieurs milliers de Lanaudois souffrent d'allergies saisonnières, également appelées rhume des foins. C'est le pollen de l'herbe à poux, produit de la mi-juillet à octobre, qui est la cause principale de cette allergie. En contrôlant la plante et son pollen, on améliore l'état de santé de nombreuses personnes et on leur permet d'avoir une meilleure qualité de vie, une meilleure capacité à faire leurs tâches, leurs études, leur travail, etc. C'est donc toute la société qui en bénéficie.

Symptômes de la rhinite saisonnière

Les symptômes d'allergie à l'herbe à poux sont surtout ressentis au niveau du nez et des yeux : picotements, éternuements répétitifs, congestion et écoulement nasal, etc. Des problèmes respiratoires peuvent aussi apparaître, et l'asthme peut s'aggraver chez les personnes qui en souffrent déjà. Pour en savoir plus sur le rhume des foins et sur les moyens de protection et de prévention, consultez la section [Rhinite saisonnière \(rhume des foins\)](#) du site Québec.ca.

Si vous avez des questions à propos de votre santé, composez le 811 pour communiquer avec Info-Santé. Si les symptômes viennent à s'aggraver ou s'ils nuisent énormément aux activités quotidiennes et à la qualité de vie, une consultation médicale peut être nécessaire.

Deux moments clés dans la région de Lanaudière : la mi-juillet et la mi-août

Il est recommandé d'arracher ou de tondre les plants d'herbe à poux à deux moments clés : une première fois à la mi-juillet, pour empêcher la première production de pollen, et une deuxième à la mi-août, pour éviter la repousse et une seconde floraison. L'herbe à poux se déracine bien, à la main, sans protection particulière. Il est préférable de jeter les plants arrachés et coupés à la poubelle, car les graines d'herbe à poux pourraient « contaminer » le compost et reprendre le cycle. Il est important de savoir que l'herbe à poux est une plante annuelle : la couper une seule année réduira le pollen dans l'air cette année-là seulement. Il faut donc que l'entretien de l'herbe à poux se fasse de façon répétée, annuellement, pour obtenir un contrôle efficace.



Croissance de l'herbe à poux en fonction du temps. Ministère de la Santé et des Services sociaux, gouvernement du Québec.

Endroits à cibler

Il faut d'abord agir près des habitations, car la majeure partie du pollen ne voyage pas au-delà de 800 mètres. Il faut également prioriser les terrains de prédilection de cette mauvaise herbe : le long de l'accotement des routes asphaltées, des rues et des trottoirs, sur les terrains en construction, les terrains vagues, les terrains en zones industrielles, les sites de dépôt de neige, etc.

Pour en savoir davantage, consultez la section [Reconnaître et limiter l'herbe à poux](#) du site Québec.ca et le [Guide de gestion et de contrôle de l'herbe à poux et des autres pollens allergènes](#) publié par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Babillard ACFM

Vive la rentrée !
C'est le début des ateliers et c'est
GRATUIT
avec possibilité de halte-garderie
pour certains ateliers!!!
Informez-vous!
450 439-2669



Atelier Amis-mots (18 mois à 5 ans) stimulation du langage et développement d'habiletés sociales par le jeu

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure (0-6 mois) permet d'explorer divers sujets sur les bébés

Bébé s'éveille... (7-12 mois) stimulation langagière et cognitive... et bien plus

L'aventure se continue... (12-18 mois) activités de développement cognitif + motricité fine... et bien plus

L'univers des p'tits explorateurs (19 mois-3 ans) motricité globale et fine, bricolage... et bien plus

Atelier Jeux (3 à 4 ans) attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture par le jeu

Césame (4 à 5 ans) renforcer par le jeu le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

Pirouette & Cabriole (12 mois-5 ans) ateliers de psychomotricité, favorise le développement de l'enfant

Ateliers
parents enfants
et périnatalité

Les apprentis-sages de la vie (2-6 ans) pour les parents de Tout-petits

Bien vivre en famille (2-5 ans) permet de développer une relation harmonieuse

Au-delà de la discipline (6-12 ans) pour retrouver l'harmonie familiale

Moi à mon meilleur (parents) offrir aux parents les outils pour apprendre à se créer un réseau de soutien.

Habiletés et soutien
Parental
(parents seulement)



Le transport des familles vous
intéressent?
**Bénévoles accompagnateurs
recherchés**
Contactez Lyne Plamondon au
(450) 439-2669



20 chemin Payette, Saint-Lin Laurentides (Québec) J5M 0L4
Information et inscription (450) 439-2669 et sans frais 1.877-439-2669

La Galopade

Nous désirons aviser la population que les rues mentionnées ci-dessous seront fermées le dimanche 27 août prochain, de 7 h et 14 h 30, en raison de La Galopade!

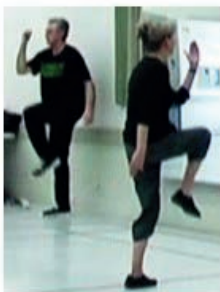
- rue Principale (entre Grégoire et Montcalm)
- rue Montcalm (à partir de la rue des Érables jusqu'au rang Montcalm)
- rang Montcalm (de 7 h à 12 h)
- rue de l'Auberge
- rue Grégoire (entre Desrochers et rue Principale)
- rue Latendresse
- rue Desrochers
- rue des Écoles (entre Desrochers et le pont)
- rue Saint-Isidore (entre rue des Écoles et Grégoire)



De plus, nous demandons à tous les citoyens de bien vouloir éviter de stationner des véhicules dans ces rues.

En vous remerciant à l'avance!

CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT (VIACTIVE)




Exercices sur musique avec Johanne et Marcel

Le programme *ViActive* découle du programme gouvernemental *Kino-Québec* et il a été mis sur pied pour promouvoir la pratique régulière d'activités physiques auprès des aînés.

Bien que nos séances d'inspiration « Zumba » soient conçues pour des personnes **autonomes de 50 ans et plus**, les gens de tout âge peuvent y assister.

Ces séances visent à **réduire les risques de chute** et à **accroître l'autonomie fonctionnelle** en développant la capacité cardio-vasculaire, la force et l'endurance musculaires, la coordination motrice, l'équilibre, l'agilité, la flexibilité et la concentration à l'aide d'exercices d'échauffement, d'aérobic, de musculation et d'étirement.

Ce qui compte, c'est bouger !

Jour	Lundi
Calendrier	Du 11 septembre au 11 décembre 2023 inclusivement
Horaire	De 13 h 30 à 15 h
Lieu	Sous-sol de l'église Saint-Esprit (88, rue Saint-Isidore – Saint-Esprit) 
Coût	0 \$ pour tous (il n'est pas nécessaire d'être membre d'une organisation quelconque pour profiter de la gratuité)
Matériel	Serviette et eau , vêtements légers, espadrilles et haltères
Informations	450-831-8288 exercicejohannemarcel@outlook.com

CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT

● IMPORTANT ●

2 jours pour renouveler vos cartes de membres

Mardi 12 et Mardi 19 septembre
9 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 15 h 30

À la salle municipale,
au 21 rue Principale

● ACTIVITÉS ●

au 21 rue Principale à Saint-Esprit

11 septembre 13 h 30 VIEACTIVE
au sous-sol de l'église,
renseignements auprès de Louise

12 septembre à 13 h Début des
activités (choix de 2 jeux divers à chaque
semaine)

19 septembre à 11 h 30 : Dîner
d'ouverture qui sera suivi par les
activités

24 octobre : Hommage à nos membres
de 75 ans et plus (Les fêtés recevront un
appel du comité)

12 décembre : Dîner de Noël et
fermeture pour la période des Fêtes

16 janvier : Dîner d'ouverture et activité

13 février : St-Valentin

Mars-avril : Dîner de cabane à sucre

7 mai 2024 : Assemblée générale
et fermeture pour la saison estivale

Bonne fête pour les personnes nées
en août et septembre prochain.
Des bisous virtuels à vous!

Prompte guérison à nos membres
affectés par la maladie.

Vives sympathies à celles et ceux
qui ont perdu un être cher.
Nos pensées vont vers vous.



Francine Vendette



Nouveau conseil 2023-2024

Francine Vendette, 450-559-6240
présidente et secrétaire

Louise Lespérance, vice-présidente 450-839-3416

Francine Héту, trésorière 450-839-6708

André Dugas, administrateur

Nicole Guillemette, administratrice

COMITÉ DE BÉNÉVOLES

Louise Sigouin, Michel Lachance et Bertrand Riopel

Suivez-nous sur Facebook :
FADOQ Saint-Esprit

@ : clubfadoq.saint.esprit@gmail.com

SHESOSE



Reprise de nos activités en septembre

C'est donc le vendredi, **22 septembre** prochain que reprendront nos activités avec notre première conférence de la saison. Elle s'intitulera : **Les plantes indigènes en aménagement**. Notre conférencière invitée, **Johane Boucher**, viendra pour la première fois, donner cette conférence au sous-sol de notre église à compter de 19h30. Nous vous attendons en grand nombre c'est **gratuit** pour les **membres** et **5\$** pour les **visiteurs**

MOT DE NOTRE ÉGLISE



Changement pour la messe du dimanche 27 août.2023.

Ce sera le grand jour de la Galopade comme à chaque année. Par conséquent les abords de l'église seront occupés par le départ des athlètes. La **messe** habituelle de **9h00** sera **annulée**. Mais vous pouvez toujours vous rendre à Sainte-Julienne où la célébration se tiendra à 11h00. Merci de votre compréhension pour ce dérangement.

Pèlerinage au cimetière 2023

Comme d'habitude, notre pèlerinage au cimetière, se tiendra le 2e dimanche de septembre soit le 10 septembre. Vous êtes donc invités à vous rendre au cimetière après la messe de 9h00 pour rendre hommage et prier pour toutes les personnes décédées au cours de la dernière année et pour tous les membres de nos familles, de nos amis qui reposent dans ce lieu depuis longtemps. C'est un moment pour nous rappeler que notre vie est un cadeau et que nous sommes tous appelés à connaître la mort un jour ou l'autre. S'il pleut la cérémonie se tiendra dans l'église.

Chorale

Nous sommes à la recherche de personnes pour grossir le groupe de choristes particulièrement pour la voix de soprano. Si vous êtes intéressé(e)s n'hésitez pas à communiquer avec Chantale Foisy (438-394-0662) ou Pierre Collin, (450-839-6284).

Veuillez noter que la chorale reprendra ses activités le 10 septembre, jour du pèlerinage au cimetière.

PROGRAMMATION ACTIVITÉS LOISIRS

SESSION AUTOMNE 2023

Période d'inscription : 11 et 12 septembre 2023

À la Mairie 21 rue Principale, Saint-Esprit

Lundi 11 septembre : de 8 h 30 à 19 h

Mardi 12 septembre : de 8 h 30 à 17 h

★ Badminton et Pickleball

- Début des activités : Semaine du 18 septembre

- Fin des activités : Semaine du 11 décembre

🍂 Les dates pourraient être différentes selon les activités de fournisseurs privés 🍂

Informations : Geneviève Grignon

Coordonnatrice des loisirs,

vie communautaire et communications

loisirs@saint-esprit.ca

450-831-2114 poste 7530



ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRE / GYMNASSE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO

BADMINTON Lundi

Duré	13 semaines
Horaire	Les lundis, bloc de 2h (possibilité de bloc de 1h)
Dates	Du 18 septembre au 11 décembre 2023
Heures	18 h à 21 h
Lieu	Gymnase de l'école Dominique-Savio, 39 rue des Écoles Saint-Esprit
Description	Réservation au terrain. 3 terrains de disponibles Les terrains de badminton peuvent être utilisés pour jouer en simple (2) ou en double (4).
Matériel obligatoire	Raquette de badminton, volants et espadrilles à semelles blanches (obligatoire).
Coût	Gratuit pour les résidents

BADMINTON Mercredi

Duré	13 semaines
Horaire	Les mercredi, bloc de 2h (possibilité de bloc de 1h)
Dates	Du 20 septembre au 13 décembre 2023
Heures	18 h à 21 h
Lieu	Gymnase de l'école Dominique-Savio, 39 rue des Écoles Saint-Esprit
Description	Réservation au terrain. 3 terrains de disponibles Les terrains de badminton peuvent être utilisés pour jouer en simple (2) ou en double (4).
Matériel obligatoire	Raquette de badminton, volants et espadrilles à semelles blanches (obligatoire).
Coût	Gratuit pour les résidents

ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRE / GYMNASSE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO

PICKLEBALL Jeudi

Duré	13 semaines
Horaire	Les jeudis, bloc de 2h
Dates	Du 21 septembre au 14 décembre 2023
Heures	19h à 21h
Lieu	Gymnase de l'école Dominique-Savio, 39 rue des Écoles Saint-Esprit
Description	Réservation au terrain; 3 terrains disponibles Les terrains de pickleball sont habituellement utilisés pour jouer en double (4).
Matériel obligatoire	Raquette de pickleball (8 raquettes disponibles pour emprunt), balle (disponible pour emprunt) et espadrilles à semelles blanches (obligatoire)
Coût	Gratuit pour les résidents

KARATÉ

Horaire	Les mardis	
Dates	Début le 5 septembre	
Heures	18 h 15 à 20 h 30	
Lieu	Gymnase de l'école Dominique-Savio, 39 rue des Écoles Saint-Esprit	
Description	Réservation au terrain; 3 terrains disponibles Les terrains de pickleball sont habituellement utilisés pour jouer en double (4).	
Réservation information	Marcel Daigle 514-912-2126 karateksl@hotmail.com	

*Veuillez prendre note que cette activité ne relève pas des services de la municipalité, puisqu'il s'agit de fournisseur privé

ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRE / GYMNASSE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO

CAFÉ DES AÎNÉS Jeudi

Horaire	Tous les jeudis
Heures	13 h à 16 h
Lieu	Parc Benny (temps chaud) et Salle du conseil, 21 rue Principale (Mairie) dès la mi-fin septembre
Description	VENEZ JASER AVEC NOS AÎNÉS (Animation, partage, accueil de ressources, musique, chant, danse)
Coût	Gratuit pour les résidents

*Veuillez prendre note que cette activité ne relève pas des services de la municipalité, puisqu'il s'agit de fournisseur privé

CLUB FADOQ Mardi

Horaire	Tous les mardis
Dates	Dès le 12 septembre
Heures	13 h à 16 h 15
Lieu	Salle du conseil, 21 rue Principale (Mairie)
Description	Nouveaux et anciens jeux, à vous de nous guider dans vos choix.
Nous suivre	Facebook : FADOQ Saint-Esprit / clubfadoq.saint.esprit@gmail.com
Coût	Pour les membres de la FADOQ

*Veuillez prendre note que cette activité ne relève pas des services de la municipalité, puisqu'il s'agit de fournisseur privé

ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRE / GYMNASSE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO

VIACTIVE Lundi

Horaire	Tous les lundis
Dates	Dès le 18 septembre
Heures	13 h 30
Lieu	Au sous-sol de l'église de Saint-Esprit (88, rue St-Isidore)
Description	Le programme VIACTIVE offre une programmation d'activités physiques simples et plaisantes pour les personnes de 50 ans et plus qui souhaitent bouger en groupe pour améliorer ou maintenir une bonne forme physique..
Inscription	Madame Louise Lespérance, 450-839-3416

*Veuillez prendre note que cette activité ne relève pas des services de la municipalité, puisqu'il s'agit de fournisseur privé

BIBLIOTHÈQUE : CLUB ÉCO Mercredi

Horaire	le 2ème mercredi de chaque mois
Dates	Dès le 13 septembre
Heures	19 h
Lieu	À la bibliothèque Alice-Parizeau (45 rue des Écoles)
Description	Vérifiez l'Info + pour le sujet du mois
Inscription	Aucune inscription nécessaire

*Veuillez prendre note que cette activité ne relève pas des services de la municipalité, puisqu'il s'agit de fournisseur privé

BIBLIOTHÈQUE : CLUB DE LECTURE Mercredi

Horaire	Le 3ème mercredi de chaque mois
Dates	Dès le 20 septembre
Heures	19 h
Lieu	À la bibliothèque Alice-Parizeau (45 rue des Écoles)
Description	Vérifiez l'Info + pour le sujet du mois
Inscription	Aucune inscription nécessaire

*Veuillez prendre note que cette activité ne relève pas des services de la municipalité, puisqu'il s'agit de fournisseur privé

Les collectifs 2023

Août 2023

22	29
	 

Septembre 2023

05	12	19
	 	

Collectes des résidus domestiques dangereux (RDD) 8h00 à 17h00

Samedi **9 septembre**, Sainte-Julienne
garage municipal **2456, route 125**

Samedi **16 septembre**, Saint-Roch-de-l'Achigan
garage municipal **1051, rue Principale**



MARCHÉ DE NOËL DE SAINT-ESPRIT

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

BIENVENUE AUX EXPOSANTS!

Le Marché de Noël de Saint-Esprit aura lieu le **samedi 18 novembre 2023** de **10 h à 16 h** à l'école Dominique-Savio de Saint-Esprit.

Nous sommes présentement à la **recherche d'exposants**, d'artisans, créateurs qui aimeraient faire connaître leurs petits bonheurs!

Pour vous inscrire à titre d'exposants, **remplir le formulaire** et le faire parvenir à l'**adresse courriel** suivante: loisirs@saint-esprit.ca ou à l'**adresse de la mairie** au 21 rue Principale, Saint-Esprit JOK 2L0, avec votre paiement.

***** Les places sont limitées. *****

Au plaisir de vous rencontrer!

Vous pouvez obtenir le formulaire d'inscription sur le site web de la ville <https://www.saint-esprit.ca/loisirs-et-tourisme/activites-culture-et-installations/evenements/marche-de-noel-2022> ou à la mairie durant les heures d'ouverture.



FÊTE DES RÉCOLTES



Appel aux artisans, artistes et producteurs locaux pour la 7^e édition de la Fête des récoltes de Saint-Esprit

La municipalité de Saint-Esprit est heureuse de vous inviter à la 7^e édition de notre traditionnelle **FÊTE DES RÉCOLTES** qui aura lieu sur la rue Saint-Isidore et derrière l'église le **samedi 16 septembre** prochain.

Vous êtes artiste, créateur ou artisan? Faites vite! Vous avez jusqu'au **25 août** pour vous **inscrire** afin d'y tenir un kiosque de vente ou de visibilité. **Places limitées.**

La fiche d'inscription est disponible à la demande au loisirs@saint-esprit.ca et à la mairie, 21 Principale, Saint-Esprit, sur les heures d'ouverture. Pour tenir une table, des **frais de 10 \$ par table** s'appliquent, payables à la mairie (chèque, argent comptant ou débit).

L'événement aura lieu le samedi 16 septembre 2023 de 10 h à 16 h. Nous serons situés sur la rue Saint-Isidore qui sera complètement fermée. Veuillez noter que vous devez obligatoirement être présents pendant toute la durée de l'événement (installé et prêt pour 10 h et départ après 16 h). Consommations vendues sur place.

N'hésitez pas à décorer votre kiosque à vos couleurs, faire un tirage de panier cadeau, offrir des dégustations, etc. Soyez créatifs!

C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec **Geneviève Grignon**, coordonnatrice des loisirs au **450-831-2114 p. 7530.**



FÊTE FAMILIALE DES RÉCOLTES



**SAMEDI 16
SEPTEMBRE**

En spectacle:

10 h à 16 h

PRÈS DE L'ÉGLISE, SAINT-ESPRIT

ARTISANS * MUSIQUE *
ANIMATION * MAÏS *
CRÈME GLACÉE *
MAQUILLAGE *
MÉGA TOMBOLA *
ET BIEN PLUS!



Les Jacks



Bonjour,

C'est avec enthousiasme que je vous invite à vous joindre à nous pour notre dîner champêtre annuel, le **dimanche 10 septembre** prochain, de 11 h à 15 h, au 270, Route 125, sur le terrain de la mairie. Lors de cette fête, un dîner (boîte à lunch) vous sera offert.

Pour bien planifier notre dîner, nous vous demandons de bien vouloir **confirmer votre présence** et de **choisir** votre boîte à lunch **avant le 5 septembre**.

Option #1 Le Pique-Nique : Sandwich au jambon (pain de La Suisse Normande, jambon blanc de Cochon cent façons, fromage Pizy de La Suisse Normande, Salade de saison avec petit pot de vinaigrette maison et Sac de fromage en grains (100g de Pétrole: cheddar en grain de chèvre de La Suisse Normande).

Option #2 La Plancha : 3 x 50g fromage de La Suisse Normande (1 x chèvre, 2 x vache) 3 x 25g charcuterie (saucisson sec, prosciutto, terrine) croûtons de pain de fruits de La Suisse Normande et Cornichons.

Une boîte à lunch sera remise à chaque invité. Si vous avez une **allergie** ou une **intolérance alimentaire**, veuillez **prendre note** que les boîtes à lunch seront préparées par l'épicerie Rurale et qu'elles peuvent contenir des produits laitiers, des noix et/ou du gluten.

En espérant que vous serez des nôtres, je vous souhaite une excellente journée!



Pierre Mercier
Maire



Fête municipale

Dimanche le 10 septembre 2023

Dès 11 h Accueil
De 11 h à 15 h Jeux et animation
12 h Distribution des boîtes à lunch
15 h Fin des festivités

En cas de pluie, l'activité sera annulée, vous pourrez venir chercher votre boîte à lunch à partir de 11 h 30

Merci à nos commanditaires

Affaires municipales
et Habitation
Québec

 **Desjardins**
Caisse populaire
de St-Roch-de-L'Acigan

MRC de
Montcalm
Entre futur et nature

La MRC de Montcalm est fière
de contribuer financièrement au projet
« **Fête champêtre 2023** » !



LOUIS-CHARLES THOUIN
DÉPUTÉ DE ROUSSEAU


ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Fête Municipale

dimanche le 10 septembre
Coupon-Réponse

Veillez remplir ce formulaire pour réserver votre boîte à lunch et le retourner par courriel à info@saint-roch-ouest.ca, par télécopieur au 579-795-0358 ou par téléphone au 450-588-6060 poste 7550.

Famille : _____

Adresse : _____

Nombre de boîtes à lunch : Option #1: _____ Option #2: _____

Adulte : _____ Enfant : _____

Option #1: Le Pique-Nique fromage en grain

Sandwich au jambon (pain de La Suisse Normande, jambon blanc de Cochon cent façons, fromage Pizy de La Suisse Normande)

Salade de saison avec petit pot de vinaigrette maison

Sac de fromage en grain (100g de Pétrole: cheddar en grain de chèvre de La Suisse Normande)

Option #2: La Plancha

3 x 50g fromage de La Suisse Normande (1 x chèvre, 2 x vache)

3 x 25g charcuterie (saucisson sec, prosciutto, terrine)

Croûtons de pain de fruits de La Suisse Normande

Cornichons

Advenant le cas où l'événement devrait être annulé, vous pourrez venir chercher votre boîte à lunch à la mairie à partir de 11 h 30.