

Le Ouest

Octobre 2022-NO 140 • La revue des Saint-Rochois (es)

PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

**Mardi 1^{er} novembre 2022
à 20 h
au bureau municipal**

Pierre Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Luc Duval

Siège 2 : Charles Smith

Siège 3 : Josianne Chayer

Siège 4 : Francis Mercier

Siège 5 : Sylvain Lafortune

Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar,

Directrice générale

et greffière-trésorière poste 7550

Gaétan Hudon,

Inspecteur municipal, poste 7551

inspecteur@ saint-roch-ouest.ca



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

Depuis 1921

MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

T 450-588-6060 **F** 579-795-0358

www.saint-roch-ouest.ca • info@saint-roch-ouest.ca

HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi • 8 h 30 à 16 h 30

• Mot du Maire •



Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

L'automne est bien installé avec ses journées fraîches et ensoleillées! Il faut bien en profiter pour finaliser différents travaux pendant que le climat nous le permet. Pour ceux qui ont un chauffage au bois, n'oubliez pas de ramoner votre cheminée.

Lors de notre séance d'octobre, nous avons accordé un contrat pour faire installer une lumière rouge suspendue à l'interception de la Route 125 et du Chemin du Ruisseau St-Jean, la lumière devrait être installée d'ici le mois de décembre.

Pour célébrer l'Halloween, la Mairie sera ouverte pour distribuer des bonbons, le lundi 31 octobre de 17 h 30 à 19 h. Venez nous voir!

Un petit rappel de sécurité... le soir de l'Halloween, il y aura une affluence accrue de véhicules sur nos rangs. Faites preuve de prudence et de courtoisie afin d'éviter des incidents fâcheux. Conduisez prudemment!

Je vous souhaite à tous et à toutes de passer un bel automne et une joyeuse Halloween!



**Reculez l'heure dans la nuit
du 5 au 6 novembre 2022.**

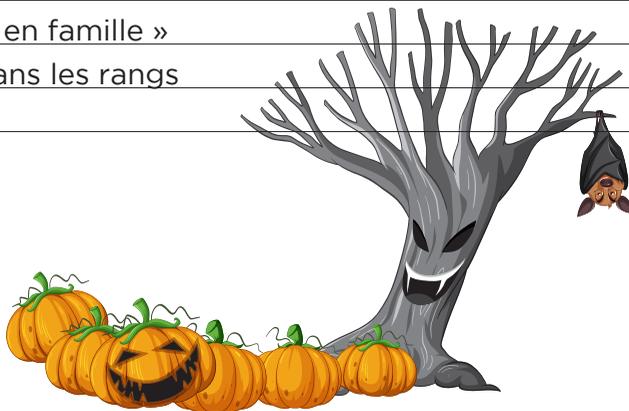
**Profitez du changement d'heure
pour vérifier vos détecteurs de fumée!**



**Pierre Mercier,
Maire**

• Table des matières •

Mot du maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations du conseil municipal	4
Les collectifs	4
Club FADOQ Saint-Esprit	5
Réussite éducative Montcalm	6-7
Bibliothèque Alice-Parizeau	8-9
Prévention des incendies	10-11
Alimentez un feu en toute sécurité	12
L'avertisseur de fumée...	13
Communiqué de presse • Lutte contre la maltraitance...	14-15
Carnet des ressources en soutien à domicile	16
Message de notre église	17
SHÉSOSE	17
Association Carrefour Famille Montcalm	18
Écurie de Montréal • Concert de Noël	19
Exposants • Marché de Noël	20
Marché de Noël de Saint-Esprit	21
Dépouillement de Noël	22-23
Pour célébrer l'Halloween en toute sécurité	24
Développez les bons réflexes	25
Concours « Décore ta maison en famille »	26
Appel aux familles habitant dans les rangs	27
Pour célébrer l'Halloween	28



• Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 4 OCTOBRE 2022

Achat lumière de sécurité

CONSIDÉRANT QUE le Conseil municipal désire accroître la sécurité des usagers de la route à l'interception de la Route 125 et du Chemin du Ruisseau St-Jean;

CONSIDÉRANT QUE l'installation d'une lumière rouge permet d'attirer immédiatement l'attention des conducteurs;

Il est résolu d'accepter la soumission de la compagnie J.N.A. Leblanc Électriques Inc., pour la fourniture et l'installation complète d'un feu de circulation suspendu.

Avis de motion et dépôt du projet de règlement établissant un programme d'aide financière pour l'achat et l'installation d'une borne de recharge à usage résidentiel pour véhicules électriques

Un Avis de motion et un projet de règlement sont déposés. À une séance distincte de ce Conseil, il sera adopté un règlement établissant un programme d'aide financière à l'achat et l'installation d'une borne de recharge à usage résidentiel pour véhicules électriques.

Dépôt des états comparatifs des revenus et des dépenses

CONSIDÉRANT QU'en vertu de l'article 176.4 du Code municipal du Québec, la directrice générale dépose le rapport comparatif semestriel comparant les revenus et les dépenses de l'exercice financier courant et ceux de l'exercice précédent au 30 septembre 2022 ainsi que le rapport des résultats anticipés au 31 décembre 2022;

Il est résolu à l'unanimité que lesdits documents soient déposés aux archives de la Municipalité.

Les collectifs 2022

Octobre 2022

18 	25  	01 
---	--	---

Novembre 2022

8  	15 	22 
---	---	---



C'est maintenant le temps de ramasser les feuilles mortes! C'est pourquoi, nous vous invitons à retenir les dates des cueillettes des feuilles qui auront lieu le **mardi 25 octobre** et le **mardi 8 novembre** prochain. Vous pouvez les mettre dans le compost (bac brun) ou bien dans des sacs de grande dimension en plastique. La journée de la cueillette, le tout doit être placé sur le bord du chemin avant 7 h le matin.

• Club FADOQ Saint-Esprit •



Club FADOQ Saint-Esprit
Lanaudière

BIENVENUE

Nous avons le bonheur d'accueillir madame Nicole Guillemette, et en passant, elle a du vécu dans la FADOQ. Elle occupera le poste laissé vacant le mois dernier. Bienvenue avec nous!

IMPORTANT

Depuis le mardi 27 septembre, nos rencontres hebdomadaires se font à la salle du conseil dès 13 h. Vous êtes les bienvenus. Votre présence est importante!

Pour les personnes qui n'ont pas leur carte de membre, vous pouvez venir voir ce qui se passe et si vous aimez alors, vous déciderez si vous continuez ou pas.

ACTIVITÉS DU MARDI au 21 rue Principale à Saint-Esprit

Tous les mardis dès 13 h à 16 h 15

Nouveaux et anciens jeux, à vous de nous guider dans vos choix.

Aussi s'ajouteront ces journées spéciales pour vous

- | | |
|------------------|---|
| 18 octobre 2022 | Le dîner est ANNULÉ
(formation du conseil d'administration).
Par contre, il y aura des activités
au 21 rue Principale dès 13 h |
| 15 novembre 2022 | Dîner
(5 \$, carte de membre en règle)
suivi d'activités |
| 13 décembre 2022 | Dîner de Noël
(5 \$, carte de membre en règle)
suivi d'activités |
| 20 décembre | Activités et fermeture
pour la période des fêtes |
| 10 janvier 2023 | Dîner d'ouverture suivi d'activités |
| 14 février 2023 | Repas Saint-Valentin |
| ... mars 2023 | Repas de cabane |
| 11 avril 2023 | Dîner de Pâques |
| Mai 2023 | Assemblée générale annuelle
50 ^e anniversaire du club
Fermeture du club
pour la période estivale |

IMPORTANT : pour les repas, vous devez payer votre 5 \$ au moins une semaine avant la date et avoir votre carte de membres en règle.

Conseil 2022-2023

Francine Vendette,	450-559-6240
présidente et secrétaire	
Louise Lespérance,	450-839-3416
vice-présidente et assistante aux loisirs	
Francine Héту,	450-839-6708
trésorière et responsable des loisirs	
André Dugas, administrateur	

Suivez-nous sur Facebook :
FADOQ Saint-Esprit

Courriel :
clubfadoq.saint.esprit@gmail.com

RÉUSSITE ÉDUCATIVE MONTCALM



Service de
garde sur place

Conférences gratuites parents -Automne 2022

Mercredi 16 novembre 18h45 à 20h45 Saint-Roch de l'Achigan	Mieux vaut agir que réagir Par le Réseau Alcool, drogues, influence des autres, de quelle manière en parler avec vos enfants? Un sujet tabou mais qui fait partie de l'éducation. Venez chercher des trucs avec des intervenants passionnés qui mettent de la légèreté et plein d'humour dans ce sujet délicat. Parents d'enfants de 12 à 17 ans 
---	---

Mardi 22 novembre 18h45 à 20h45 Sainte-Julienne	J'ai 4 ans qu'est ce qui m'attends? Par des intervenants de la petite enfance. Comment s'y retrouver dans ce qui est offert aux enfants de 4 ans? (CPE, maternelle 4 ans, passe-partout, etc.)? Comment faire le meilleur choix pour votre enfant? Cette rencontre d'information sur les différents programmes et services offerts pourra répondre à vos questions. Parents d'enfants de 3-4 ans 
--	--

Mercredi 23 novembre 18h45 à 20h45 Saint-Lin des Laurentides	Apprendre c'est un jeu d'enfant! Par Angelica Andretti REM Vous avez reçu le bulletin de votre enfant et vous vous demander comment accompagner votre enfant à mieux apprendre et à utiliser ses échecs pour maximiser son potentiel d'apprentissage? Venez chercher des trucs pour faciliter la période des devoirs à la maison. Parents d'enfants 6-17 ans 
---	---

 **Assistez à cette conférence en famille!** 

Mardi 8 novembre 18h30 à 20h15 Saint-Roch de l'Achigan	Conflits parents-ados Par Guylaine Vallée médiatrice, Équi-Justice Venez découvrir votre style de résolution de conflit et celui de vos ados. Vous connaîtrez les étapes à suivre pour y arriver et aurez des trucs pour vous comprendre et ainsi faciliter la communication familiale. Parents AVEC enfants 10-17 ans 
---	---

POUR INSCRIPTION:

Angelica 450-758-3703 poste 28492 angelicaandretti@reussiteeducativemontcalm.com

Rendu possible grâce à la participation finan-

 Table des préfets
Lanaudière

Québec 

RÉUSSITE ÉDUCATIVE MONTCALM



Places
limitées

Conférences gratuites parents -Automne 2022

Mercredi 19 octobre 18h45 à 20h45 Saint - Jacques	Prévenir l'intimidation par l'affirmation de soi Par Enfance libre Lanaudière Comment accompagner votre enfant à développer son affirmation de soi? Connaissez vous la différence entre le conflit et l'intimidation?. Ici, vous aurez des pistes de solutions pour l'enfant victime, témoin ou agresseur. Parents d'enfants 5-17 ans
Mardi 25 octobre 18h45 à 20h15 Sainte - Julienne	Trouble d'opposition: avant de virer sur le top! par Janie-Claude St Yves et Nancy Morin psychoéducatrices Comprendre et surtout vivre avec le trouble d'opposition dans la famille. Vous aurez des outils pour mieux faire face aux situations, aux comportements opposants et perturbateurs. Venez trouver des stratégies pour améliorer la qualité de vie au sein de votre famille. Parents d'enfants 6-12 ans
Mercredi 26 octobre 18h45 à 20h45 Saint-Calixte	L'estime de soi, quoi faire avec ça? Par Karen Cormier Rem Comme parent comment pouvez-vous aider votre enfant à développer leur capacité de croire en soi? Venez découvrir des trucs pour l'amener à être une personne déterminé, sûr de lui et épanouie. Parents d'enfants 0-11 ans
Mercredi 2 novembre 18h45 à 20h45 Saint-Esprit	Père et mère, des coéquipiers pour l'enfant! par Sébastien Trudel, Maison Oxygène Joliette-Lanaudière Une conférence toute simple sur l'importance du rôle et de la complicité des deux parents pour le bon développement de leurs enfants. Cet organisme offre des services d'accompagnement et d'hébergement pour les papas et leurs enfants. Bienvenue aux mamans! Parents d'enfants de 0 à 17 ans
Mercredi 9 novembre 18h45 à 20h45 Saint-Liguori	La sexualité...on en parle? Par Geneviève Gagnon CISSS À travers les médias, la sexualité est présente et facilement accessible. Venez discuter de vos préoccupations et comprendre celles de vos enfants. Différents outils vous seront proposés afin d'aborder le sujet et faire face à des questions embarrassantes de la part de vos enfants. Parents d'enfants de 6 à 12 ans

POUR INSCRIPTION: 450-758-3703 poste 28492 angelicaandretti@reussiteeducativemontcalm.com



www.facebook.com/Parentsporteursdereussite



[reussiteeducative.montcalm](https://www.instagram.com/reussiteeducative.montcalm)

• Bibliothèque Alice-Parizeau •

Nouveautés adultes

Douglas, Donna
Ellory, R.J.
Lorrain, France

Les sœurs du Nightingale (V.1 à V.7)
Le carnaval des ombres
Sur la route du tabac (V.2)
Le temps des secrets



Nouveautés jeunes

Addison, Marilou
Addison, Marilou
Bernier, Hélène
Bérubé, François
Blabey, Aaron
Cyr, Julie
Gravel, François
Guilbault, Geneviève
Guilbault, Geneviève
Petit, Richard
Rousseau, Simon
Sampar
Simpson, Dana

Le journal de Dylane (V.5 à V.13)
Le journal de Mirabelle (V13)
Croustille la licorne
Planète Baseball (V.1) Coup sûr
Les méchants (V.13)
Jessy a peur des monstres
Un festin pour les chiens
Le chant des sirènes
Coquille aime grimper
Boule de Neige la licorne sauve Noël
DEAD le plus nul des détectives
Guiby, le superbébé (V.1-2-3)
Lucie et sa licorne (V.8)
Le théâtre des licornes
Les Légendaires Missions (V.3)
Le registre du lotus

Sobral

Quelques places disponibles au club de lecture pour adultes

Le Club de lecture pour adultes reprend ses activités, le 3^e mercredi du mois.

Si cela vous intéresse, contactez la bibliothèque (450-831-2274) pour avoir toutes les informations

Heures d'ouverture

Mardi	09 h 00 à 17 h 30
Mercredi	12 h 30 à 17 h 30
Jeudi	12 h 30 à 17 h 30
Vendredi	12 h 30 à 19 h 00
Samedi	10 h 00 à 14 h 00



Nos coordonnées



45 des Écoles, Saint-Esprit, J0K 2L0



biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca



450-831-2274

Diane Lamarre et les bénévoles
de la Bibliothèque Alice-Parizeau

Heure du conte

À la bibliothèque de Saint-Esprit, 45 rue des Écoles
Dimanche le 23 octobre de 13 h 30 à 15 h 30
Venez écouter un conte animé, suivi d'un bricolage.
Une petite collation sera servie.
Bienvenue à tous !



Réservation requise (places limitées à 30 enfants). Veuillez appeler à la bibliothèque pour réserver votre place (450-831-2274). Vous pouvez laisser un message nous indiquant combien d'enfants seront présents et leurs âges. Les collations et le matériel nécessaire pour les bricolages sont prévus pour un maximum de 30 enfants. Les enfants de 6 ans et moins doivent être accompagnés.

• Bibliothèque Alice-Parizeau •

**concours en
bibliothèque**

**VISITE TA BIBLIO
POUR PARTICIPER**



**ABONNE-TOI OU
RÉABONNE-TOI
À TA BIBLIO!**

du 1^{er} au 31 octobre 2022

Détails en bibliothèque et sur biblietcie.ca



BiBli
& cie

MEMBRE DU
RÉSEAU BIBLIO
du Centre-du-Québec,
de Lanaudière et de la Mauricie

+ 3 prix à gagner :



Casque de
réalité virtuelle
Meta Quest 2



Montre Fitbit
Versa Smart



Haut-parleur
Google Nest



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !



Pour une urgence incendie, composez le 9-1-1.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

[Québec.ca/prevention-incendies](https://quebec.ca/prevention-incendies)

Votre
gouvernement

Québec



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !



ÊTRE PRÉOCCUPÉ OU PRESSÉ

- Utilisez une minuterie pour vous rappeler le temps de cuisson.
- Vérifiez si vous avez fermé la cuisinière et le four avant de quitter la pièce ou votre domicile.
- Ne laissez aucun objet sur la cuisinière.



INTERVENIR AUPRÈS DES ENFANTS

- Si un autre adulte est présent, demandez-lui de s'occuper des enfants pendant que vous cuisinez.
- Demeurez près de la cuisinière en tout temps lorsque vous l'utilisez.
- Faites les devoirs avec vos enfants avant ou après avoir terminé la préparation du repas.



JOUER À DES JEUX VIDÉO

- Surveillez toujours les aliments sur la cuisinière.



SORTIR POUR ALLER FUMER OU VAPOTER

- Demeurez toujours dans la cuisine lorsque vous vous servez de la cuisinière.
- À l'extérieur, éteignez toujours vos mégots dans un cendrier, jamais dans un pot de fleurs, dans le paillis ou au sol.



FAIRE DU TÉLÉTRAVAIL

- Si vous préparez votre repas, prévoyez une plage horaire pour accorder toute votre attention à cette tâche.
- Évitez de répondre à vos courriels ou au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.



ENTREtenir une conversation avec ses invités

- Acceptez l'aide qu'on vous propose en cuisine afin de ne pas être la seule personne à superviser les différentes étapes.
- Avant de quitter la cuisine, assurez-vous que les appareils de cuisson sont bien fermés.



EFFECTUER PLUSIEURS TÂCHES EN MÊME TEMPS

- Concentrez-vous sur votre tâche en cuisine; le reste peut attendre.
- Lorsque vous utilisez la cuisinière et le barbecue pour préparer un repas, faites-le tour à tour et non en même temps. Sinon, déléguiez l'utilisation du barbecue à une autre personne.



CONSULTER SON TÉLÉPHONE OU SA TABLETTE

- Laissez votre téléphone intelligent ou votre tablette hors de votre portée quand vous cuisinez.
- Concentrez-vous sur la tâche que vous effectuez en cuisine lorsque vous vous servez d'un appareil de cuisson.
- Évitez de consulter les médias sociaux, de répondre à vos courriels ou de parler au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.

Pour une urgence incendie, composez le 9-1-1.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies

La flamme d'un pot à feu ou d'un foyer portatif peut nous réchauffer, par contre, attention au jet de flamme !



L'automne s'installe et l'utilisation, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur, des foyers portatifs, des pots à feu et des chaudrons à fondue qui utilisent des combustibles liquides ou gélifiés gagne en popularité dans les maisonnées, les arrière-cours, et les sites de camping.

Bien que les flammes de ces produits puissent sembler moins intenses ou plus contrôlées que celles des feux de bois traditionnels, l'utilisation de ces produits comporte de sérieux risques.

Risque de jet de flamme

Lorsque vous versez des combustibles liquides ou gélifiés dans un foyer portatif, un pot à feu ou dans le réservoir de combustible d'un chaudron à fondue qui brûle encore ou qui est encore chaud, la vapeur

dans le contenant de combustible peut s'enflammer et des flammes peuvent être projetées violemment du contenant sur des personnes ou des objets se trouvant à proximité.

Au Canada, le jet de flamme a causé des décès et plusieurs blessures très graves, à la fois à la personne qui remplit le contenant de combustible et à de multiples personnes à proximité.

La sécurité avant tout!

Si vous utilisez un combustible liquide ou gélifié pour remplir un foyer, un pot à feu ou un réservoir de combustible pour le chaudron à fondue :

- Assurez-vous que la flamme est éteinte. Utilisez un éteignoir ou un dispositif similaire.
- Ne versez jamais de combustible sur une flamme. Certains combustibles brûlent de manière à rendre les flammes difficiles à voir, particulièrement s'il n'en reste qu'une faible quantité.
- Laissez le foyer, le pot à feu ou le réservoir de combustible du chaudron à fondue se refroidir complètement avant de le remplir.

Pour obtenir d'autres conseils de sécurité, consultez la Sécurité des foyers et des pots à feu portables, des chaudrons à fondue et des combustibles liquides: le risque de jet de flamme. Regardez aussi l'histoire du Dr Jim McGorman sur comment les pots à feu peuvent être dangereux.

L'avertisseur de fumée, votre meilleur ami en cas d'incendie!



Entre 2014 et 2018, le Québec a enregistré en moyenne plus de 50 décès par année liés aux incendies (source : Statistiques en sécurité incendie). Saviez-vous qu'en moins de 3 minutes, vous pourriez être dans l'impossibilité de sortir de votre domicile advenant un incendie?

Avec des avertisseurs de fumée fonctionnels, vous vous assurez d'être averti et d'être en mesure d'évacuer en toute sécurité votre logis en cas de début d'incendie.

À faire régulièrement :

- Assurez-vous d'avoir un avertisseur de fumée fonctionnel à tous les étages du domicile;
- Appuyez sur le bouton « test » à chaque mois pour vous assurer qu'il fonctionne;
- Assurez-vous que la date de remplacement n'est pas atteinte (10 ans maximum, qu'il soit branché à un circuit électrique ou à pile);
- Changez la pile aussitôt que l'avertisseur de fumée vous signale qu'elle est faible;
- Remplacez tout avertisseur qui est endommagé ou peinturé;

- Nettoyez l'avertisseur de fumée une fois par année en passant l'aspirateur sur le boîtier;
- Pratiquez l'évacuation avec les membres de votre famille afin que tous sachent comment évacuer de façon sécuritaire.

Autres conseils :

- L'avertisseur de fumée à ionisation est très sensible et se déclenche lors des erreurs de cuisson;
- Conservez toujours le manuel d'instruction du fabricant de l'avertisseur de fumée pour bien connaître votre appareil;
- L'avertisseur de fumée type photoélectrique est moins sensible et occasionnera beaucoup moins de fausses alarmes.

Pour tout renseignement additionnel, n'hésitez pas à communiquer avec votre Service de sécurité incendie au 450-439- poste 2227

Source : Centre antifraude du Canada

Lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées et les adultes en situation de vulnérabilité Signature d'un protocole de collaboration pour la MRC de L'Assomption

Joliette, le 7 octobre 2022 - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière et les partenaires du Comité de prévention des abus envers les personnes âgées et adultes en situation de vulnérabilité de la MRC de L'Assomption ont procédé aujourd'hui à la signature d'un renouvellement du Protocole de collaboration interorganismes concernant les personnes âgées et les adultes en situation de vulnérabilité victimes de maltraitance.

Alors que la négligence et la violence envers les personnes âgées ou les adultes en situation de vulnérabilité constituent un problème social important, des organismes et des partenaires de la MRC de L'Assomption se sont concertés avec le CISSS de Lanaudière en 2008 (revu en 2017) afin d'élaborer un protocole visant à assurer une cohésion des interventions lorsque cette clientèle est victime de maltraitance. C'est avec enthousiasme que le renouvellement de ce protocole bonifié est reconduit.

Outre le mandat du Comité de prévention des abus envers les personnes âgées et adultes en situation de vulnérabilité de la MRC de L'Assomption (COMPA), rassemblant plusieurs des partenaires multisectoriels, le protocole énonce les responsabilités spécifiques de chacun afin de briser l'isolement de la personne, d'améliorer sa sécurité et de soutenir et d'accélérer le traitement du dossier lors d'une demande d'aide.

La signature de ce protocole démontre l'engagement du milieu et du CISSS de Lanaudière à maintenir une collaboration et un partenariat essentiels à la sécurité des personnes vulnérables.

« Je profite de l'occasion aujourd'hui pour remercier les différents partenaires signataires pour leur collaboration et leur apport important dans la lutte à la maltraitance envers les personnes âgées et les adultes en situation de vulnérabilité. C'est ensemble que nous pouvons faire la différence », tient à mentionner Maryse Poupart, présidente-directrice générale du CISSS de Lanaudière.

- Association des Devenus Sourds et Malentendants du Québec-Secteur des MRC L'Assomption et des Moulins (ADSMQ).
- Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), section MRC de L'Assomption.
- Association des Personnes Handicapées Physiques Rive-Nord (APHPRN)
- Caisse Desjardins Pierre-Le Gardeur.
- Centre d'action bénévole MRC L'Assomption.
- Centre à Nous (Centre de services communautaires et culturels de Repentigny) et Carrefour informationnel et social.

- Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL).
- Coopérative en soutien à domicile de la MRC L'Assomption.
- Équijustice Lanaudière Sud.
- Les Petits Frères Sud de Lanaudière.
- Services Amitiés L'Assomption.
- Service de Police de L'Assomption/Saint-Sulpice.
- Service de Police de Repentigny.
- Service de prévention des incendies de Repentigny.
- Société Alzheimer de Lanaudière.



Photo prise lors de l'événement, dans l'ordre à partir de la gauche :

(Éric Racette, SPVR; Maryse Poupard, PDG CISSSL; Roger Belair, Police L'Assomption; Sarah Lubin, coopérative L'Assomption; Alain Raiche, DG Caisse Desjardins Pierre-Legardeur; Hélène Fortin, APhPRN; Jean Réneault, Président service amitié L'Assomption; Simon Paquin, DG Centre à Nous; Nathalie Robert, Coordinatrice les Petit Frère; Réjane Pépin, Présidente service bénévole; France L'Hereault, secrétaire ADSMQ; Huguette Plouffe, présidente AQDR; Jean Bartolo, Directeur SPLCIR; Amélie Brunet, Équijustice).

- 30 -

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Pascale Lamy
 Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques
 Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca

Aide à la vie domestique

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTCALM :

- **POPOTE MONTCALM :** Repas - congèlés. Livraison gratuite à votre domicile (achat minimum requis, certaines conditions peuvent s'appliquer).
- **SERVICE D'EMPLETTES :** Service disponible 1 fois par semaine ou aux deux semaines. Livraison gratuite à votre domicile.
450 839-3118 / 1 888 839-3440

SERVICE D'AIDE À DOMICILE DU ROUSSEAU : Entretien ménage léger ou lourd, préparation des repas, courses, aide à la vie quotidienne, répit et gardiennage.
450 834-1160 / 1 888 834-1160

Transport

AUX BONHEURS DES AÎNÉS LANAUDIÈRE : Transport-accompagnement pour tous les motifs pour les 55 ans et plus de St-Liguori et Ste-Marie-Salomé.
450 754-2348

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTCALM : Accompagnement transport-bénévole offert pour les rendez-vous médicaux et légaux. Réservez au moins 3 jours à l'avance.
450 839-3118 / 1 888 839-3440

GRUPE D'ENTRAIDE ET D'AMITIÉ STE-JULIENNE : Transport offert pour les citoyens de Ste-Julienne.
450 831-4938

TRANSPORT MRC MONTCALM : Transport adapté, collectif ou régional.
450 831-2182 / 1 888 242-2412, COMPOSEZ LE 1.



Merci au Centre d'action bénévole de Montcalm pour la réalisation et le soutien financier de cette nouvelle édition ! Pour commander des décaligants :
450 839-3118 / 1 888 839-3440
lequipe@cabmontcalm.com

La TCSAD



La Table de concertation en soutien à domicile de Montcalm (TCSAD) est un regroupement d'organismes communautaires et d'établissements du réseau public et privés, travaillant à l'amélioration de la qualité de vie des personnes de la MRC Montcalm vivant avec une limitation fonctionnelle ou en perte d'autonomie.

Le Carnet des ressources en soutien à domicile est un outil vous permettant de trouver rapidement les ressources adéquates, selon vos besoins, sur le territoire de la MRC Montcalm.

Pour les personnes :

- Aînées ;
- Vivant avec une déficience physique ou intellectuelle ;
- Ayant une problématique de santé mentale ;
- Proches aidants.

Territoires desservis :

- Saint-Alexis
- Saint-Lin-Laurentides
- Saint-Julienne
- Saint-Esprit
- Sainte-Marie-Salomé
- Saint-Jacques
- Saint-Roch-Ouest
- Saint-Liguori
- Saint-Roch-de-L'Achigan

Urgence - sécurité - surveillance

AMBULANCE - POLICE - POMPIERS : 9-1-1

PROGRAMME PAIR : Offert gratuitement aux citoyens de St-Lin-Laurentides. Service d'appels téléphoniques qui permet aux personnes aînées ou à risque vivant seules de se sentir davantage en sécurité.
450 439-3130, poste 7278

SÛRETÉ DU QUÉBEC MRC MONTCALM : 310-4141

Santé mentale

LA LUEUR DU PHARE DE LANAUDIÈRE : Services pour les personnes qui ont un proche vivant avec un problème de santé mentale.
450 752-4544 / 1 800 465-4544

LA RESCOUSSE MONTCALM : Groupe d'entraide pour les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale.
450 839-7050

LES SERVICES DE CRISE DE LANAUDIÈRE : Services aux adultes qui sont aux prises avec une situation difficile provoquant la crise.
1 800 436-0966

PHOBIES-ZÉRO : Anxiété, troubles obsessionnels.
514 276-3105 / 1 866 922-0002

PROPULSION LANAUDIÈRE : Aide à la réinsertion sociale et résidentielle des personnes vivant avec des difficultés en santé mentale.
450 752-6570 / 1 877 752-6570

RELIEF : Anxiété, dépression et bipolarité.
1 866 738-4873

Déficience physique ou intellectuelle

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA MATAWINIE : St-Calixte et Ste-Julienne. Pour la déficience physique et intellectuelle.
450 834-5434 / 1 877 834-5434

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES ET SENSORIELLES DU SECTEUR JOLIETTE : St-Alexis, St-Esprit, St-Jacques, St-Liguori, Ste-Marie-Salomé. Pour la déficience physique.
450 759-3322 / 1 888 756-3322

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES DE LANAUDIÈRE :
450 474-8268 / 1 888 477-8174

ASSOCIATION DES SOURDS DE LANAUDIÈRE INC. :
450 752-1426 / TEXTO 450 917-4214

ASSOCIATION HANDAMI POUR PERSONNES HANDICAPÉES ET LEUR FAMILLE : Aide pour la déficience physique et intellectuelle.
450 439-2077

Information - services - référence

CISSS DE LANAUDIÈRE - CLSC DE ST-ESPRIT : Pour tous les services d'aide à domicile.
450 839-3676 / 1 800 363-1723

INFO-SANTÉ - INFO-SOCIAL : Lorsque vous vivez de l'inquiétude face à un problème de santé, communiquez avec ce service en fonction 24h/7j, 8-1-1

L'APPUJ LANAUDIÈRE SERVICE INFO-AIDANT : Service d'écoute, d'information et de référence, confidentiel et gratuit, pour proches aidants et leur entourage, intervenants et professionnels de la santé.
1 855 852-7784

Ecoute et soutien

AUX COULEURS DE LA VIE LANAUDIÈRE : Accompagnement dans la maladie, la perte, la mort et le deuil, offert à tous incluant les proches aidants.
450 752-4436

CAVAC LANAUDIÈRE : Aide les victimes et les témoins à surmonter les conséquences d'un acte criminel ou de maltraitance.
1 888 755-6127 / 450 755-6127

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE : Aide pour les personnes suicidaires, l'entourage et les endeuillés par suicide.
450 759-6116 / 1 866 277-3553

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS :
514 489-2287 / 1 888 489-2287

LIGNE LE DEUIL : 1 888 533-3845

SOS VIOLENCE CONJUGALE :
1 800 363-9010 / 450 759-5882

TEL-AÎNÉS : 514 353-2463 / 1 877 353-2460
TEL-ÉCOUTE : 450 759-6111 / 514 493-4484

Isolement et solitude

AUX BONHEURS DES AÎNÉS LANAUDIÈRE : Activités pour les résidents de 55 ans et plus de St-Liguori et Ste-Marie-Salomé.
450 754-2348

ASSOCIATION RÉGIONALE DE FIBROMYALGIE DE LANAUDIÈRE : 450 755-1184 / 1 888 223-0227

ASSOCIATION SCLÉROSE EN PLAQUES DE LANAUDIÈRE : 450 753-5545

AUDITION QUÉBEC : La santé auditive.
438 806-9011 / 1 888 665-1050

CISSS DE LANAUDIÈRE - GUICHET D'ACCÈS CENTRALISÉ : Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique.
1 877 322-2898

ENTRAIDE POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DU JOLIETTE MÉTROPOLITAIN : St-Alexis, St-Esprit, St-Jacques, St-Liguori, Ste-Marie-Salomé.
450 759-9621

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC : Aide aux personnes handicapées, à leur famille et à leurs proches dans chacune des étapes de leurs démarches d'accès aux services.
1 800 567-1465

Maladies spécifiques

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC :
514 287-7400 / 1 888 768-6669

CANCER-AIDE LANAUDIÈRE : 450 756-0869

DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE : 450 752-5233

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE :
450 759-3057 / 1 877 759-3077

UN CŒUR POUR TOUS LANAUDIÈRE :
450 760-3039

Services généraux

Problèmes financiers ?
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF LANAUDIÈRE) :
450 756-1333 / 1 866 414-1333

Besoin d'aide pour remplir un formulaire ?
COOPÉRATIVE DE SERVICES MULTIPLES DE LANAUDIÈRE : 450 831-3333

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTCALM :
- **INITIATIVES DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ (ITMVA) :** La travailleuse de milieu fait le pont entre vos besoins et les ressources existantes.
- **PROCHES AIDANTS :** Groupe soutien, ateliers d'information, formations, répit-gardiennage et plus.
- **PROGRAMME DE SOCIALIZATION :** Activités pour socialiser, ainsi que maintenir l'autonomie physique et motrice, et les facultés cognitives.

- **TÉLÉPHONES D'AMITIÉ :** Jumelage entre une personne seule et un bénévole. Appel 1 fois par semaine ou selon la disponibilité des personnes.
450 839-3118 / 1 888 839-3440

CENTRE DE FEMMES MONTCALM : Pour briser l'isolement des femmes et favoriser leur autonomie, leur confiance en soi et leurs compétences.
450 439-6446

CLUB FADOQ 50 ANS ET + : Loisirs, activités sociales et culturelles, défense des droits des aînés. Pour obtenir le numéro de téléphone d'un des clubs, contacter la FADOQ, région de Lanaudière.
450 759-7422 / 1 800 828-3344

GRUPE D'ENTRAIDE ET D'AMITIÉ STE-JULIENNE : Activités aux aînés et aux personnes en perte d'autonomie. Transport fourni.
450 831-4938

LES PETITS FRÈRES DU SUD DE LANAUDIÈRE : Contre l'isolement des aînés jusqu'à la fin de leur vie.
514 248-3384

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE ST-CALIXTE :
450 222-2782, poste 7498

PARRAINAGE CIVIQUE LANAUDIÈRE : Programme de jumelage entre une personne vivant avec un handicap ou une perte d'autonomie et un bénévole accompagnateur, dans l'optique d'intégration sociale.
450 834-1728

Défense des droits

ACTION-LOGEMENT LANAUDIÈRE : Défense des droits des locataires.
450 394-1778 / 1 855 394-1778

AQDR OUAÏREAU : Défense des droits des personnes préretraitées et retraitées.
450 898-2241

Carnet des ressources en soutien à domicile

MRC Montcalm



Table de concertation en soutien à domicile de Montcalm



ASSOCIATION DES DEVENUS SOURDS ET DES MALENTENDANTS DU QUÉBEC :
450 657-8500

ASSOCIATION DES TRAVAILLEURS ET TRAVAILLEUSES ACCIDENTÉS DE JOLI-MONT : Défense individuelle et collective des droits des victimes d'accident du travail et de maladie professionnelles dans Lanaudière.
450 834-1220

CAAP LANAUDIÈRE : Assistance et accompagnement dans une démarche en vue de porter plainte auprès des établissements et des organismes du réseau public de la santé et des services sociaux.
450 759-7700 / 1 877 767-2227

GRUPE D'INFORMATION ET DE DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX : Des personnes à faibles revenus ou en situation de pauvreté.
450 831-4825

PLEINS DROITS LANAUDIÈRE : Informations sur les droits et les recours en santé mentale.
450 394-0779 / 1 855 394-0779

Répit, gardiennage et hébergement

CARRFOUR POUR SOUFFLER À TÊTE REPOSÉE : Service de répit et gardiennage pour les familles de Lanaudière vivant avec une personne handicapée.
450 836-2020 / 1 877 374-8783

LA MAISON CLÉMENTINE : Service de répit et gardiennage pour les familles de Lanaudière vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle et/ou physique, ou un trouble du spectre de l'autisme.
450 755-2591

LES MAISONS D'À CÔTÉ LANAUDIÈRE : Hébergement (deux résidences adaptées), soutien à domicile et services aux personnes handicapées.
438 863-9323 / 450 755-6913

LES RÉPITS DE GABY : Répit aux familles de Lanaudière vivant avec une personne présentant un trouble du spectre de l'autisme.
450 754-2782 / 1 866 753-3914

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE : Répit-Accompagnement-Simulation à domicile.
450 759-3057 / 1 877 759-3077

MESSAGE DE NOTRE ÉGLISE

Nouvelle nomination au conseil de Fabrique

Le 2 octobre dernier, la Fabrique procédait à la nomination d'un nouveau marguillier en remplacement de M. Roger Lapalme, décédé récemment à la suite d'une longue maladie. Le nouveau candidat est M. Richard Côté, à qui nous offrons nos plus sincères félicitations pour cette nouvelle nomination. Nous en profitons pour remercier, notre regretté, M. Roger Lapalme, qui s'est dépensé avec beaucoup d'énergie et de dévouement au sein du conseil de Fabrique notamment dans la gestion du cimetière. Nous le remercions pour ce beau travail et gardons le souvenir d'un homme généreux et responsable dans l'exécution de ses tâches au service de notre communauté.

Fête des malades : le dimanche 13 novembre

Comme d'habitude, notre fête des malades se tiendra en notre église dans le cadre de la célébration du 13 novembre. Si vous connaissez des personnes malades dans votre entourage, ne manquez pas de leur faire part de cette célébration spéciale. Pour tous ceux qui le désirent, il sera possible de se prévaloir de l'onction des malades. Cette onction est un sacrement à la portée de tout le monde. Pas nécessaire d'être à l'article de la mort pour en bénéficier. Ce sacrement s'adresse à toutes personnes malades ou vieillissantes. Par ce sacrement, le Christ veut agir en nous pour donner courage, acceptation et confiance au cœur des douleurs physiques, psychologiques et morale.

Début de la nouvelle année liturgique

Comme d'habitude, notre fête des malades se tiendra en notre église dans le cadre de la célébration du 13 novembre. C'est donc le 27 novembre prochain que nous inaugurerons la nouvelle année liturgique appelée année A. En effet, avec cette date débutera l'Avent 2022. Cette période de quatre semaines se veut un temps d'intériorisation et de conversion guidé par la Parole Dieu pour mieux nous préparer à Noël. C'est le thème : « **Vivre ensemble l'attente du Sauveur** » qui nous accompagnera tout au long de ce cheminement. Voici plus bas, le thème décortiqué en quatre volets, un pour chaque semaine de l'Avent.

**Ce thème comportera quatre volets plus précis pour nous préparer
à vivre le mystère de Noël,
l'incarnation du Christ dans chacune de nos vies.**

1^{er} dimanche : L'attente du Sauveur. • 2^e dimanche : Préparons-nous tous et toutes ensemble.

3^e dimanche : Réjouissons-nous, il arrive. • 4^e dimanche : Joie de l'attente partagée.

PROCHAINE CONFÉRENCE 28 octobre 2022 • 19 h 30



La SHÉSOSE poursuit ses activités avec sa 2^e conférence qui se tiendra le 28 octobre prochain, au sous-sol de notre église à compter de 19 h 30. **La conférencière invitée sera Mme Julie Boudreau** qui nous entretiendra sur le **Jardin en Transition**. Ne manquez pas cette conférence très adaptée pour éclairer notre vision du jardin.

C'est gratuit pour les membres et 5 \$ pour les visiteurs.

Association Carrefour Famille Montcalm

À la poursuite des activités automnales...

- **Bébé s'éveille... (7-12 mois)** les lundis de 9h30 à 11h00;
- **L'aventure se continue (12-18 mois)** les mardis de 9h00 à 11h00;
- **L'univers des p'tits explorateurs (19 mois-3 ans)** les mercredis de 9h00 à 11h00;
- **Césame (4 à 5 ans)** les jeudis de 13h00 à 15h00;
- **Atelier Jeux (3 à 4 ans)** début le jeudi 6 octobre de 9h00 à 11h00;
- **Ateliers du langage (2 à 5 ans) en continu** les vendredis de 9h00 à 10h30 / 11h00 à 13h00;
- **Bricole & cie / Passion-fil** : les lundis de 9h00 à 11h00.

Remis en janvier:

- **Grandir avec ma famille, quelle belle aventure (0-6 mois);**
- **Au-delà de la discipline** pour retrouver l'harmonie familiale (**parents d'enfants de 6 à 12 ans**);
- **Les apprentis-sages de la vie / Parents de tout-petits (2-6 ans).**

Tous ces ateliers sont gratuits et possibilité de halte-garderie pour certains de ces ateliers.

Information et inscription : (450) 439-2669 / 1-877-439-2669

Bénévoles accompagnateurs recherchés pour le transport des familles

Les familles de Montcalm ont besoin de vous pour les conduire à des rendez-vous médicaux, légaux et pour assister à nos ateliers parent-enfants. Faites la différence!

Le matériel de protection et de désinfection est fourni ainsi que les sièges d'auto et la formation. Une compensation financière de 0.53¢ du kilomètre est offerte et nous respectons vos disponibilités.

Communiquez avec Lyne Plamondon au (450) 439-2669 ou 1 877 439-2669.



Écurie de Montréal
harmonie d'époque baroque

**Dimanche
20 novembre à 15h**

Église de St-Esprit, 88 rue St-Isidore

**Musique instrumentale pour Noël :
Des marches, danses, fanfares, cantiques**

Extraits du "Messe" de G. F. Haendel

**Entrée par contribution volontaire
(20\$ suggéré)**



Samedi 10 décembre 2022

10 h à 17 h

**Au gymnase de l'École Dominique-Savio
39, rue des Écoles, Saint-Esprit**

• Ouvert à tous •

Plusieurs tables disponibles pour la location
au coût de 10 \$ chacune
(2 tables maximum • Quantité limitée).

Formulaire de demande d'exposition 2022
disponible à la mairie,
21 rue Principale, Saint-Esprit,
sur les heures d'ouverture ou par courriel à
loisirs@saint-esprit.ca.

Les frais pour la location de table
sont payables à la mairie.

**Une belle occasion
de faire votre magasinage des fêtes!**



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

SAMEDI 10 DÉCEMBRE
2022
10 H À 17 H

MARCHÉ DE NOËL DE SAINT-ESPRIT 2022

Au gymnase de l'école
Dominique-Savio, 39, rue des
Écoles Saint-Esprit.

*Places de stationnement au Centre de formation en
santé des Samares (en face de l'école)

PLUS DE 30 EXPOSANTS SUR PLACE!

**UNE BELLE OCCASION DE FAIRE VOTRE
MAGASINAGE DES FÊTES!**



Dépouillement de Noël



Le Club optimiste de Saint-Esprit
invite toutes les familles de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest
au 35^e dépouillement d'arbre de Noël

*Le Père Noël
encore en cavale !*

Le Père Noël et la fée des étoiles
se promèneront dans le village*,

dimanche 18 décembre 2022,
pour distribuer les cadeaux aux enfants inscrits.

Coût : 5 \$ par enfant

Dépouillement de Noël

Comme l'an dernier, nous vous invitons à suivre notre page facebook ( Dépouillement St-Esprit et St-Roch Ouest) à travers laquelle vous serez plongés dans l'esprit des Fêtes dès novembre. Vous pourrez aussi suivre le Père Noël lors de ses déplacements la journée de l'événement.

Invitez aussi vos voisins et amis à joindre cette page; jeunes et moins jeunes seront transportés dans la magie de Noël.

Payable en argent (montant exact) ou par chèque au nom du Club Optimiste de Saint-Esprit de Montcalm
S.V.P. Retournez le paiement avec votre coupon-réponse dans une enveloppe



À l'Inter-marché Anny Brouillette & filles ou
au bureau municipal de Saint-Roch-Ouest

Aucune inscription acceptée après le 15 novembre,
ni la journée de l'événement.

Cette journée est réservée aux enfants de Saint-Esprit et de
Saint-Roch-Ouest seulement.



* Pour les enfants demeurant à l'extérieur du village, des endroits prédéterminés leur seront désignés afin de profiter de cette belle journée.

Pour information : Annie Chaumont 514-910-8385 annie.10@hotmail.com

 Dépouillement St-Esprit et St-Roch Ouest



COUPON-RÉPONSE

Nom et prénom du parent : _____ Téléphone () _____ - _____

Adresse : _____

Si votre enfant fréquente l'école, indiquez son âge, fille ou garçon et degré scolaire!
Seulement les enfants de 12 ans en 6^e année sont acceptés.

Nom de l'enfant	Âge	Fille	Garçon	Mater-nelle	1 ^{re}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e

OUI NON J'autorise le comité du dépouillement d'arbre de Noël de St-Esprit et St-Roch-Ouest à publier les photos prises des personnes ci-haut nommées, lors de l'événement et de les publier sur la page facebook du dépouillement.

Pour célébrer l'Halloween en toute sécurité

Le 31 octobre prochain, plusieurs enfants se déguiseront et cogneront à votre porte pour réclamer des friandises. Bien que l'Halloween est une festività amusante pour les enfants (et même les moins jeunes!), certains costumes et décorations peuvent représenter un danger, notamment en prenant feu.

Les conseils suivants peuvent vous aider à diminuer les risques :

Choisissez le bon costume

- Choisissez des costumes et des accessoires moins susceptibles de s'enflammer, tels que ceux en nylon ou en polyester épais.
- Sélectionnez des costumes aux couleurs vives que les automobilistes peuvent voir facilement. Ajoutez-y des bandes réfléchissantes pour les rendre encore plus visibles.
- Prenez des costumes qui sont bien ajustés et qui peuvent être portés par dessus des vêtements chauds afin de protéger votre enfant par temps froid et humide.
- Assurez-vous que vos costumes, décorations et accessoires ne sont pas visés par un rappel en consultant la base de données des rappels et des avis de sécurité de Santé Canada.

Évitez les dangers de la décoration

Faites preuve de vigilance constante pour détecter les risques d'incendie et prévenir les blessures :

- Bougies, chandelles, citrouilles illuminées, briquets et allumettes représentent tous des risques d'incendie. À leur place, utilisez des lampes de poche ou des bougies à piles.



- Gardez toujours les bougies, les chandelles, les allumettes, les briquets et autres items représentant un risque d'incendie hors de la portée des enfants.
- Vérifiez les décorations lumineuses d'intérieur et d'extérieur pour vous assurer qu'il n'y a pas de douilles brisées ou craquées, de fils effilochés ou dénudés ni de connexions mal ajustées. Ne surchargez pas les rallonges.
- Assurez-vous aussi que les décorations lumineuses sont certifiées par un organisme reconnu comme l'Association canadienne de normalisation (CSA) ou les Laboratoires des assureurs du Canada (ULC).

Enfin, n'oubliez pas de toujours examiner les friandises et les jouets rapportés à la maison avant de les donner à vos enfants.

DÉVELOPPEZ LES BONS BONS RÉFLEXES

CONSIGNES DE SÉCURITÉ POUR L'HALLOWEEN

L'Halloween et les semaines de préparation qui la précède peuvent s'avérer très excitantes pour les enfants de tous âges. Pour eux, il s'agit d'une journée spéciale qu'ils partagent avec leur famille, leurs amis et leur voisinage, car ils ont la chance de se promener dans les rues de leur quartier en soirée.

Voici quelques « bons bons conseils » pour une fête réussie :

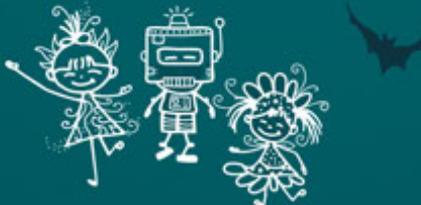
Avant l'Halloween :

- Choisissez des déguisements de couleurs voyantes et assurez-vous que vos enfants amèneront une lampe de poche ou un bâton lumineux pour être bien visibles ;
- Planifiez le trajet et assurez-vous de demeurer dans des quartiers familiers et bien éclairés. Identifiez des endroits sécuritaires où vos enfants pourront se réfugier en cas d'urgence ;
- Assurez-vous que vos enfants connaissent votre numéro de cellulaire et votre adresse dans l'éventualité où vous seriez séparés. Pour les enfants plus âgés, vous pourriez leur remettre un cellulaire pour qu'ils puissent vous joindre facilement ;
- Rappelez à vos enfants de ne pas envoyer de messages texte lorsqu'ils marchent ou traversent la rue ;
- Apprenez à vos enfants à dire NON ! d'une voix forte si quelqu'un tente de les attraper ou de partir avec eux.

Le soir de l'Halloween :

- Assurez-vous que les enfants plus âgés se promènent en groupe et demeurent ensemble pendant qu'ils passent l'Halloween ;
- Rappelez à vos enfants de visiter seulement les maisons bien éclairées et décorées et de toujours attendre à l'extérieur ;
- Rappelez à vos enfants de ne s'approcher d'aucun véhicule et de ne jamais accepter de se faire conduire à moins d'avoir votre permission ;
- Toutes les bonnes choses ont une fin ! Assurez-vous que les enfants plus âgés respectent bien l'heure convenue pour le retour ;
- Inspectez les friandises avec soin et jetez toutes celles qui ne sont pas enveloppées.

Joyeuse Halloween !



réseau
enfants-retour
Garder l'espoir en vie

• Concours •

CONCOURS DÉCORE TA MAISON EN FAMILLE

1-PRENDS UNE PHOTO DE TA MAISON DÉCORÉE

2-ENVOIE LA PHOTO PAR COURRIEL À:
LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA AVEC TES
COORDONNÉES



DATE LIMITE POUR ENVOYER TA PHOTO: 31 OCTOBRE MIDI

3 PRIX À GAGNER:

- 1 PRIX CHOISI PAR LES ÉLUS MUNICIPAUX
- 1 PRIX CHOISI PAR LE PUBLIC (VOTE SUR FACEBOOK LE 31 OCTOBRE DÈS 13H)
- 1 PRIX PAR TIRAGE PARMIS TOUS LES PARTICIPANTS

• Appel aux familles •

APPEL AUX FAMILLES HABITANT DANS LES RANGS

(SAINT-ESPRIT ET SAINT-ROCH OUEST)

Le soir de l'Halloween, la Mairie se
transforme en maison d'accueil!

Venez décorer votre table, distribuer
vos bonbons, déguisez-vous!

AMBIANCE
FANTOMATIQUE

CHOCOLAT CHAUD
ET PETIT CADEAU

MUSIQUE

RÉSERVEZ VOTRE TABLE À:
LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA



Pour célébrer l'Halloween

**Le lundi 31 octobre prochain,
les membres du Conseil municipal sont heureux d'inviter
les jeunes citoyens de Saint-Roch-Ouest
à venir chercher leurs friandises
à la mairie de Saint-Roch-Ouest, de 17 h 30 à 19 h.**

