

Le uest

Août 2022-NO 138 • La revue des Saint-Rochois(es)

PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

**Mardi 6 septembre 2022 à 20 h
au bureau municipal**

Pierre Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Luc Duval

Siège 2 : Charles Smith

Siège 3 : Josianne Chayer

Siège 4 : Francis Mercier

Siège 5 : Sylvain Lafortune

Siège 6 : Jean Bélanger

*Sherron Kollar,
Directrice générale
et greffière-trésorière*

*Gaétan Hudon
Inspecteur municipal
poste 7550
inspecteur@saint-roch-ouest.ca*



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature



**TAXES
MUNICIPALES**

**3^e versement
Mardi
8 septembre 2022**



MAIRIE
270, Route 125, Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

T 450-588-6060 **F** 579-795-0358
www.saint-roch-ouest.ca • info@saint-roch-ouest.ca

HORAIRE
Mardi, Mercredi & Jeudi • 8 h 30 à 16 h 30



• Mot du Maire •

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

Comme le temps passe vite! Nous sommes déjà rendus à la mi-août. Pour plusieurs d'entre vous, il faut préparer le retour des classes et pour nos cultivateurs, la saison des récoltes arrive à grands pas. Dans les prochaines semaines, il y aura beaucoup de tracteurs sur nos routes, il faudra être prudent et tolérant envers eux.

Je termine en souhaitant une bonne rentrée à toutes les étudiantes et à tous les étudiants qui débiteront bientôt une nouvelle année scolaire. Malgré la situation actuelle, je vous encourage à être prudent et à persévérer dans vos projets d'étude.

N'oubliez pas que le 27 août, ce sera notre dîner champêtre, au plaisir de vous rencontrer!

**Pierre Mercier,
Maire**



• Table des matières •

Mot du maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations du conseil municipal	4
RDD & Les collectifs	5
Activités en plein air : des conseils...	6
Communiqué de presse • Veille de chaleur accablantes...	8
Communiqué de presse • Félicitations aux nouveaux médecins...	9
Communiqué de presse • Veille active - Humidité et chaleur...	10



Osez le transport collectif !	11
CRÉVALE • École, Boulot, ado...	14
Journées de la culture	15
Bibliothèque Alice-Parizeau	16
Club FADOQ St-Esprit	18
Fabrique • SHESOSE	19
ACFM	20
Tournoi de balle de rues	21
La Galopade	22
Le Grand Défi Pierre Lavoie	23
Studio EDR	24
Inscriptions • Remerciements	25
Subventions des loisirs	26
Fête des récoltes	27
Fête municipale	28

• **Résumé des délibérations du conseil municipal** •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 9 AOÛT 2022

Déneigement du centre multifonctionnel 2022-2023 et 2023-2024

Il est résolu d'accorder le contrat de déneigement pour une période de deux ans (2022-2023 et 2023-2024) à la Ferme l'Achigan inc., Yanick Brien.

La conseillère, Mme Josianne Chayer, se retire des discussions et ne participe pas au résultat de la décision.

Congrès de la FQM

Il est résolu d'autoriser l'inscription du maire et des conseillers qui désirent participer au congrès des élus de la Fédération Québécoise des Municipalités qui aura lieu à Montréal du 22 au 24 septembre 2022.

Les frais d'hébergement, de déplacement et des repas seront payés par la municipalité sur présentation de pièces justificatives.

Colloque de la zone de Lanaudière

Il est résolu que la directrice générale participe au colloque annuel de la zone Lanaudière;

Les frais d'hébergement, de déplacement et des repas seront payés par la municipalité sur présentation de pièces justificatives.

Maison de la Famille Montcalm • Publicité

Il est résolu de commanditer un espace publicitaire dans le journal de l'association Carrefour Montcalm (ACFM), du mois de septembre 2022 et ce jusqu'au mois de juin 2023, pour un montant de 100 \$.

Offre de service de Luciole Télécom

Il est résolu d'accepter l'offre de service de Luciole Telecom pour l'implantation d'un service de téléphonie IP et d'autoriser une dépense mensuelle de 36,92 \$ (montant avant taxes).

En septembre, il y aura des collectes des résidus domestiques dangereux (RDD) de 8 h à 16 h :




- ▶ **Samedi 3 septembre**
Saint-Liguori
au parc municipal,
732, rue Jetté
- ▶ **Samedi 10 septembre**
Sainte-Julienne
au garage municipal
2456, route 125
- ▶ **Samedi 17 septembre**
Saint-Roch-de-l'Achigan
au garage municipal
1051, rue Principale

Les collectifs 2022

Août 2022

23	30	
	 	

Septembre 2022

6	13	20
	 	

Activités en plein air : des conseils qui vous aideront à en profiter en toute sécurité

La période des vacances est arrivée et nombreux sont ceux qui partiront en camping ou feront des activités en plein air. Coups de soleil, chaleur accablante, intoxications alimentaires, utilisation du barbecue... tous des éléments qui risquent de gâcher vos vacances.

Les conseils suivants vous aideront à profiter de vos sorties estivales en toute sécurité :

Chaleur accablante et coups de soleil

Quels sont les signes et les symptômes d'une maladie liée à la chaleur?

L'épuisement par la chaleur peut causer des éruptions cutanées, des crampes musculaires, des étourdissements ou l'évanouissement, des nausées ou des vomissements, la transpiration abondante, des maux de tête, une soif extrême, une urine foncée et une diminution du débit urinaire. Si vous manifestez l'un de ces symptômes en période de chaleur accablante, **dirigez-vous immédiatement vers un lieu frais et buvez de l'eau préférentiellement.**

Le coup de chaleur se manifeste par une température élevée du corps, la confusion et le manque de coordination, des étourdissement ou l'évanouissement, aucune transpiration, mais la peau rouge et très chaude. **Le coup de chaleur est une urgence médicale! Composez immédiatement le 911.**

En période de chaleur accablante, le plus important est de **rester au frais et de s'hydrater.** N'oubliez pas qu'il ne faut jamais laisser des personnes ou des animaux de compagnie dans un véhicule stationné ou à la lumière directe du soleil.



Pour apprendre comment prodiguer les premiers soins en cas de coup de soleil et de maladie liée à la chaleur, consultez le <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-soleil/premiers-soins-prodiguer-cas-coup-soleil-et-maladie-liee-chaleur.html>.

Rappelez-vous aussi d'appliquer un écran solaire lorsque l'indice UV est de 3 ou plus. Utilisez un écran solaire à « large spectre » et « résistant à l'eau » **avec un facteur de protection solaire (FPS) d'au moins 30.**



Intoxications alimentaires et utilisation sécuritaire des barbecues

Le risque d'intoxications alimentaires augmente en été, car des bactéries nuisibles peuvent se multiplier rapidement dans des conditions chaudes et humides.

Ces cinq grands principes vous aideront à vous protéger, vous et votre famille :

Évitez la contamination croisée. Servez-vous d'ustensiles, de planches à découper et de vaisselle différents pour la viande crue et la viande cuite, ainsi que des couteaux différents pour les fruits et les légumes et pour la viande.

Réfrigérez. Ne laissez pas les aliments à la température de la pièce durant plus d'une heure pendant les journées estivales chaudes. Tenez la glacière loin de la lumière directe du soleil et évitez de l'ouvrir trop souvent.

Séparez. Mettez la viande, la volaille et les fruits de mer crus dans le fond de la glacière, dans des contenants ou des sacs de plastique refermables, afin d'empêcher le jus de couler sur les autres aliments.

Nettoyez. En vous lavant les mains et en adoptant des techniques de nettoyage adéquates, vous pouvez éviter la contamination croisée et prévenir les intoxications alimentaires.

Cuisez. La chaleur tue les bactéries. La viande, la volaille et les fruits de mer doivent être cuits

à une température sécuritaire de cuisson interne afin d'éliminer les bactéries. Servez-vous d'un thermomètre numérique pour aliments pour vérifier la température.

Pour connaître les températures de cuisson sûres pour les viandes les plus populaires, consultez le <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/conseils-generaux-salubrite/temperatures-securitaires-cuisson-interne.html>.



Pour les nombreux amateurs de barbecues, avez-vous examiné votre brosse en métal récemment?

À force d'être utilisées à répétition, les brosses à poils métalliques très populaires pour nettoyer les grilles de barbecue peuvent perdre des poils. **Ces poils en métal, s'ils sont ingérés par accident, peuvent causer de graves risques pour la santé.**

Afin de réduire le risque de problèmes liés à votre brosse à poils métalliques, vous devriez :

- examiner régulièrement votre brosse pour voir s'il y a des signes de dommage;
- vérifier les grilles et les aliments cuits sur le barbecue à la recherche de poils en métal qui se sont détachés;
- changer régulièrement de brosse pour éviter les problèmes liés à l'usure;
- arrêter d'utiliser votre brosse si des poils se détachent ou collent à la grille.

Nous espérons que vous trouverez ces informations utiles.

Veille de chaleur accablante

La Direction de santé publique de Lanaudière rappelle les mesures de prévention

Joliette, le 20 juillet 2022 - La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière tient à informer la population qu'un avertissement de chaleur accablante a été émis par Environnement Canada pour la région.

Voici les principales mesures de prévention à adopter lors de chaleur intense :

- Buvez beaucoup d'eau, sans attendre d'avoir soif;
- Passez quelques heures par jour dans un endroit frais ou à l'air climatisé et informez-vous des options offertes dans votre municipalité pour vous rafraîchir;
- Réduisez vos efforts physiques et portez des vêtements légers;
- Fermez les rideaux ou les stores lorsque le soleil brille et aérez, si possible, la nuit ou tôt le matin, lorsque la température est fraîche;
- Donnez/prenez des nouvelles de vos proches et n'hésitez pas à demander de l'aide à votre entourage;
- Utilisez l'eau pour rafraîchir la peau : douche ou bain frais au moins 1 fois/jour; humectez souvent le corps avec une serviette mouillée ou un vaporisateur d'eau. Il est aussi possible de rafraîchir les enfants en jouant avec de l'eau (jeux d'eau, boyau d'arrosage, pataugeuse, etc.).

Rappelons, finalement, qu'il ne faut jamais laisser un enfant seul dans une pièce chaude peu aérée, ni dans une voiture, ne serait-ce que quelques minutes.

Les personnes les plus à risque de présenter des complications liées à la chaleur sont :

- Les enfants âgés de 0 à 4 ans;
- Les personnes âgées en perte d'autonomie;
- Les personnes vivant seules, isolées, défavorisées ou itinérantes;
- Les personnes souffrant de maladies chroniques (cardiovasculaires, respiratoires, rénales, diabète), de troubles de santé mentale ou de dépendance (alcool, drogues);
- Les personnes qui n'ont pas accès à des endroits climatisés;
- Les travailleurs au métier exigeant physiquement ou exposés au soleil ou à la chaleur ou portant des équipements de protection individuelle (ÉPI) pendant une longue période;
- Les personnes faisant de l'exercice intense dehors ou dans des locaux mal ventilés non climatisés.

Quels sont les symptômes à surveiller?

Déshydratation (bouche et peau sèches), crampes, étourdissements, mal de tête, confusion, vomissements/nausées, évanouissement.

En présence de ces symptômes, [composez le 811](#) pour joindre Info-Santé ou consultez un médecin. S'il y a **présence de fièvre** en plus de ces symptômes, il pourrait s'agir d'un coup de chaleur; c'est une **urgence médicale!** Dans ce cas, [appelez le 911](#) pour obtenir rapidement du secours.

Pour en savoir plus sur la chaleur et ses effets, visitez le site Web de Quebec.ca.

Félicitations aux nouveaux médecins de famille formés dans Lanaudière!

Joliette, le 29 juillet 2022 - Dans le cadre des activités soulignant la graduation des finissants en médecine, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière a récemment tenu à honorer les 21 résidents en médecine familiale, soit 10 ayant complété leur formation au Groupe de médecine de famille universitaire (GMF-U) du Nord de Lanaudière et 11 au GMF-U du Sud de Lanaudière.

De ce nombre, au total, 11 médecins ont choisi d'exercer leur pratique en médecine familiale dans la région de Lanaudière, venant ainsi en renfort afin d'améliorer l'accès aux médecins de famille pour la population lanauchoise.

Soulignant l'importance de la formation en région des médecins de famille pour assurer la relève, M^{me} Maryse Poupart, présidente-directrice générale du CISSS de Lanaudière, tient à féliciter chaleureusement ces nouveaux diplômés.

Un exemple de professionnalisme et d'engagement

La Direction du CISSS tient à souligner le professionnalisme et l'engagement de cette jeune relève. Nous souhaitons à tous ces nouveaux médecins un avenir professionnel enrichissant et une pratique stimulante au service de la communauté!

Photos* - bas de vignette



Quelques-uns des médecins résidents du GMF-U du Nord de Lanaudière de la cohorte 2022.



Une partie de la cohorte 2022 des résidents en médecine familiale du GMF-U du Sud de Lanaudière.

* Ces 2 photos ont été prises à la mi-juin.

- 30 -

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Renseignements : Bianca Desrosiers
Chef de service des communications
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Courriel : bianca.desrosiers.cisslana@ssss.gouv.qc.ca

260, rue Lavaltrie Sud
Joliette (Québec) J6E 5X7
Téléphone : 450 759-1157
www.ciiss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Veille active – Humidité et chaleur accablantes : Préoccupez-vous des personnes vulnérables!

Joliette, le 5 août 2022 – La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière tient à informer la population qu'un avertissement de chaleur accablante a été émis par Environnement Canada pour la région.

Il fera particulièrement chaud et humide cette fin de semaine; les consignes suivantes sont de mise :

- Ne jamais laisser un enfant seul ni un animal dans une pièce chaude peu aérée ni dans un véhicule, ne serait-ce que quelques minutes.
- Passer quelques heures par jour dans un endroit frais, idéalement climatisé.
- Boire beaucoup d'eau, sans attendre d'avoir soif.
- Se rafraîchir la peau souvent, avec débarbouillettes, douche, baignade, jet d'eau...
- Réduire les efforts physiques au maximum.
- Se protéger du soleil (vêtements légers, lunettes de soleil, chapeau, crème de protection solaire).
- Se préoccuper des personnes âgées et des personnes isolées socialement, qui sont particulièrement vulnérables aux effets de la chaleur. Il est important de garder le contact avec ces personnes lors d'épisodes de chaleur, de s'assurer qu'elles soient en mesure de se rafraîchir et qu'elles boivent suffisamment.
- Demander de l'aide à l'entourage en cas de besoin d'assistance pendant cet épisode de chaleur.
- Pour tout malaise important en lien avec la chaleur, appeler le 811 ou aller au centre hospitalier le plus proche.

Pour plus d'informations sur les symptômes à surveiller et les populations vulnérables à la chaleur : <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/effets-de-la-chaleur-accablante-et-extreme-sur-la-sante>.

Pour en savoir plus sur les mesures à prendre en période de chaleur : <https://www.quebec.ca/securite-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/chaleur-extreme>.

– 30 –

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Bianca Desrosiers
Chef de service des communications
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
bianca.desrosiers.ciSSLan@ssss.gouv.qc.ca



COMMUNIQUÉ Pour diffusion immédiate

OSEZ le transport collectif!

JOLIETTE, le 17 août 2022 – Les services de transport collectif de Lanaudière sont heureux d'inviter les Lanaudoises et Lanaudois à oser les nombreux services de mobilité à travers une campagne de promotion et des offres spéciales. Une belle invitation à découvrir ou redécouvrir le transport collectif pour le plaisir, la facilité et la grande économie de coût!

Alors que la période des vacances s'achève et que sonne le retour au travail et à l'école, les occasions pour oser le transport collectif ne manqueront pas! Circuits d'autobus locaux et interrégionaux, taxibus, transport adapté, covoiturage; dans Lanaudière, l'offre de transport collectif est diversifiée et représente une alternative payante à intégrer dans son mode de vie.

Pour marquer cette rentrée, en plus de diffuser conjointement une campagne de promotion du transport collectif, les MRC de D'Autray, de Joliette, de Matawinie et de Montcalm s'unissent dans le déploiement d'incitatifs :

CIRCUITS RÉGIONAUX

29 août au 4 septembre : Tous les transports seront offerts à 2 \$ sur la desserte en autobus régionale (circuits 32, 34, 35, 37, 50, 125, 131-138).

TRANSPORT ADAPTÉ

Tirage de carnets de 10 passages parmi les usagers du transport adapté, entre le 19 et le 25 septembre.

TRANSPORT COLLECTIF EN MILIEU RURAL (TAXIBUS)

Tirage de carnets de 10 passages parmi les usagers du transport collectif en milieu rural (taxibus), entre le 19 et le 25 septembre.

Pour en savoir davantage ou pour connaître les tarifs et trajets offerts, communiquez avec votre service de transport local:

MRC DE JOLIETTE 450-759-5133 / 1-866-755-2917 www.mrcjoliette.qc.ca/transport	MRC DE MONTCALM 450-831-2182 / 1-888-242-2412 www.mrcmontcalm.com/transport
MRC DE MATAWINIE 450-834-5441 poste 7065 https://mrcmatawinie.org/transport	MRC DE D'AUTRAY 450-835-9711 / 1-877-835-9711 www.mrcautray.qc.ca/transport/
MRC LES MOULINS (EXO) 1-877-492-6111 https://exo.quebec/fr/planifier-trajet/autobus/MRCLM	MRC DE L'ASSOMPTION (EXO) 1-877-492-6111 https://exo.quebec/fr/planifier-trajet/autobus/MRCLASSO

OSEZ-LE
pour le fun !



2\$
seulement

Du 29 août au 4 septembre
pour TOUS les transports
de la desserte d'autobus régionale



Sources : **Mme Tanya Grenier**
Directrice - Division transport de la MRC de Joliette
514-458-7644
transport@mrcjoliette.qc.ca

M. Marc-André Avoine
Directeur - Service des transports de la MRC de Montcalm
450-831-2182, poste 7030
maavoine@mrcmontcalm.com

Mme Lidia Langis
Directrice adjointe – Service des transports de la MRC de Matawinie
450-834-5441, poste 7061
llangis@matawinie.org

M. Denis Bellerose
Directeur – Service de transport de la MRC de D’Autray
450-836-7007, poste 2571
dbellerose@mrcautray.qc.ca



**OSEZ-LE
pour le fun !**



CONCOURS
Tirage de carnets
de 10 passages

Parmi les usagers du transport adapté
entre le 19 et le 25 septembre



**OSEZ-LE
pour le fun !**



CONCOURS
Tirage de carnets
de 10 passages

Parmi les usagers du transport
collectif en milieu rural (taxibus)
entre le 19 et le 25 septembre





École, boulot, ado : trois trucs pour les parents

C'est bientôt la rentrée des classes! Plusieurs ados ont occupé un premier emploi cet été. Saviez-vous que 50 % des jeunes du secondaireⁱ ont un emploi rémunéré pendant l'année scolaire? Il y a donc de bonnes chances que votre jeune souhaite continuer à travailler en septembre.

Avec la pénurie de main-d'œuvre qui s'accroît, les entreprises embauchent de plus en plus de jeunes de 12 ou 13 ans. À cet âge, ils peuvent avoir besoin de vous pour gérer leurs nouvelles responsabilités.

Voici quelques trucs pour aider votre jeune à garder un équilibre études-travail :

- **Faire un budget** : Votre jeune a appris à gagner de l'argent pour la première fois cet été. Aidez-le à faire un budget et à décider ce qu'il fera avec cet argent. Se payer un cellulaire? Épargner pour ses études? S'acheter une nouvelle paire de chaussures?
- **Établir des objectifs scolaires** : Discutez avec lui des stratégies qu'il prendra pour bien organiser son temps. Ses études doivent demeurer LA priorité;
- **Tracer des limites** : Chaque jeune est différent. Quelle est la capacité de votre jeune à travailler pendant l'année scolaire? Le type d'emploi et le programme d'études sont de bons indicateurs pour fixer une limite d'heures par semaine.

L'intérêt que vous portez à votre jeune l'aidera à développer sa confiance en lui. N'oubliez pas que vous êtes l'une des personnes les plus influentes dans sa vie!

Pour obtenir plus d'infos, visitez osser-jeunes.org.

Source : osser-jeunes.org

ⁱ Centre d'étude des conditions de vie et des besoins de la population (ÉCOBES1), 2019.



165, rue Lajoie Sud, Joliette
(Québec) J6E 5K9



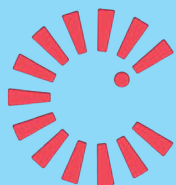
450 404-4864



info@crevale.org



crevale.org



Les journées de la culture

VENDREDI 30 SEPTEMBRE

SAINTE-JULIENNE

Rencontre avec l'auteure
Colette Major-McGraw

Bibliothèque Gisèle-Paré,
de 9 h à 12 h

Ayant déjà cinq œuvres parues
à son actif, Colette Major-McGraw
sera parmi nous pour rencontrer
ses lecteurs à la bibliothèque.



POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Saint-Esprit
biblio125@reseaubibliocqjm.qc.ca

Saint-Jacques
biblio@st-jacques.org

Sainte-Julienne
laurie.renaud@sainte-julienne.com

Saint-Liguori
loisir@saint-liguori.com

Saint-Lin-Laurentides
loisirs@saint-lin-laurentides.com

SAMEDI 1^{er} OCTOBRE

SAINT-JACQUES

Une fabuleuse histoire
en Nouvelle-Acadie racontée
par Arthur dit Le Rossignol Cormier
Église de Saint-Jacques, dès 10 h

Découvrez les péripéties
d'un Précurseur à Saint-Liguori.



SAINTE-JULIENNE

Initiation au fléché
Bibliothèque Gisèle-Paré, de 9 h à 14 h

Cet atelier vous fera découvrir l'ourdissage et le tressage d'un petit bracelet. Une belle occasion de découvrir un art précieux de notre patrimoine culturel.

SAINT-LIN-LAURENTIDES

Portes ouvertures du patrimoine
Pavillon Beaudoin, de 10 h à 17 h

La Société d'Histoire et du Patrimoine vous invite à venir découvrir l'histoire locale.

-

Art au bord de la rivière
10 h à 17 h, parc André-Auger

Sous forme de symposium,
venez découvrir des artistes locaux
aux divers talents!

-

Spectacle de chant au piano public
12 h à 13 h 30, parc André-Auger

Dirigée par Mme Mélanie Houle, venez entendre plusieurs jeunes talents locaux qui vous proposeront un répertoire pour tous les goûts!

DIMANCHE 2 OCTOBRE

SAINT-ESPRIT

Journée portes ouvertes
11 h à 16 h, bibliothèque municipale

Pour la rentrée d'automne, venez voir tout ce que votre bibliothèque vous offre!

-

Pièce de théâtre:
"Invente-moi un ami"
Dès 13 h 30, École Dominique-Savio

Spectacle interactif pour les tout-petits
de 4 à 8 ans sur le thème des émotions



EN TOUT TEMPS PENDANT LES JOURNÉES DE LA CULTURE

SAINT-ESPRIT

Exposition de Maisons
de marionnettes – Jacques Boutin
Bibliothèque de Saint-Esprit
(45, Rue des Écoles)

Venez admirer le fruit du travail
des élèves de cinq services de garde
de la région: Une magnifique bande
dessinée en trois dimensions composée
de plus de trois cent petits personnages,
dirigé par le marionnettiste
Jacques Boutin.

SAINT-JACQUES

Portes ouvertes de la Maison
de la nouvelle Acadie
Maison de la Nouvelle-Acadie
(98, rue Saint-Jacques)

Vendredi, samedi et dimanche,
de 12 h à 17 h

SAINT-LIGUORI

Exposition culturelle
Chalet de parc (732, rue Jetté)

Exposition de différents styles artistiques
et de restauration de chaise antique.

Réalisation de deux de nos citoyens.

SAINT-LIN-LAURENTIDES

Exposition des sculpteurs
de Saint-Lin
Complexe aquatique
de Saint-Lin-Laurentides
(550, rue du Parc)



• Bibliothèque Alice-Parizeau •



Nous serons présents à la Fête des Récoltes, le dimanche 11 septembre prochain. Venez nous visiter, il nous fera plaisir de vous rencontrer et de vous présenter notre bibliothèque. Il y aura des livres à vendre, des histoires à raconter et du bricolage. Surveillez la publicité à venir.

Échange

Au début d'août, environ 1 000 livres ont été échangés par le réseau CQLM pour renouveler notre collection de livres déposés. Des nouveautés, des expositions thématiques, des livres audio, plusieurs nouveaux titres sur nos tablettes. Venez nous voir, vous trouverez certainement de quoi vous satisfaire.

La bibliothèque c'est :

- **GRATUIT** pour tous les citoyens de Saint-Esprit et St-Roch-Ouest
- Jusqu'à 5 livres/documents pour 3 semaines, renouvelables
- L'accès à des albums, BD, romans, documentaires, biographies et revues
- L'accès Wi-Fi gratuit
- L'accès au site biblietcie.ca
- Une multitude d'autres services à découvrir

**BIENVENUE
AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS !**

Accès à la bibliothèque par internet



Pour l'accès à des ressources numériques, *des livres numériques en français et en anglais*, ou tout simplement consulter votre dossier d'utilisateur ou renouveler vos prêts, rendez vous sur « biblietcie.ca ».

Si vous ne connaissez pas votre mot de passe (**le NIP**), contactez la bibliothèque, il nous fera plaisir de vous aider. Le numéro d'utilisateur apparaît sur votre carte d'abonné sous le code zébré (vous devez inscrire tous les 14 chiffres même les zéros).

Nous pouvons aussi vous renseigner si vous rencontrez certaines difficultés au début.

Diane Lamarre et les bénévoles
de la Bibliothèque Alice-Parizeau

Heures d'ouverture


Mardi	09 h 00	à	17 h 30
Mercredi	12 h 30	à	17 h 30
Jedi	12 h 30	à	17 h 30
Vendredi	12 h 30	à	19 h 00
Samedi	10 h 00	à	14 h 00



Nos coordonnées

 45 des Écoles, Saint-Esprit, J0K 2L0

 biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca

 450-831-2274

Apprendre la courtepoinette... ça vous intéresse ?

**Bel ensemble de cours pour apprendre et pratiquer la courtepoinette.
4 cours de techniques de base, puis plusieurs techniques pour s'amuser en courtepoinette**

- Les mercredis avant-midi (9 h 30 à 12 h) dès le 21 septembre 2022
- À la bibliothèque Alice-Parizeau de Saint-Esprit, 45, rue des Écoles, J0K 2L0
- Pour toutes les personnes qui souhaitent apprendre la courtepoinette (aucun pré requis*)
- Vous devez fournir vos accessoires de couture (ciseaux, fil, aiguilles, etc.) et votre machine à coudre pour pratiquer sur place.
- 20 \$ par rencontre (possibilité de bénéficier de rabais... s'informer à Line ou à Diane)
- Tissus pour pratiquer fournis pour presque tous les ateliers de technique



*** Pour les personnes qui n'ont pas ou peu d'expérience en couture ***

Très important de suivre l'atelier d'initiation à la couture pour courtepoinette (voir la programmation disponible à la bibliothèque).

Pour informations additionnelles, svp communiquer avec :

Line Allard, votre prof : lineallard19@gmail.com

Diane Lamarre, coordonnatrice du projet : 450 831-2274

Quelques places disponibles au club de lecture pour adultes

Le Club de lecture pour adultes reprend ses activités, le 3e mercredi du mois. Si cela vous intéresse, contactez la bibliothèque (450-831-2274) pour avoir toutes les informations. Prochaine rencontre mercredi le 21 septembre 2022 à 19 h.

Un accès internet WI-FI disponible

Nous mettons à votre disposition l'accès Internet sans fil gratuitement. Donc, si vous désirez accéder à Internet de votre portable, votre tablette ou votre téléphone intelligent, vous pouvez vous présenter à la bibliothèque pendant les heures d'ouverture.



Livres à vendre



Il y a encore plusieurs livres à vendre à la bibliothèque, à 0,50 \$ le kilo. Venez donc faire vos achats dès aujourd'hui puisqu'au début septembre, nous ne garderons qu'une seule table de livres à vendre.

Centre de recyclage

Nous avons installé, dans l'entrée de la bibliothèque, un centre de recyclage où vous pouvez déposer vos vieilles piles, vos crayons et marqueurs qui n'écrivent plus, vos attaches à pain et vos bouchons de liège. Nous prenons aussi les cartouches d'encre à imprimante.





Club FADOQ Saint-Esprit
Lanaudière

Dates importantes à retenir

Mercredi 7 et jeudi 8 septembre de 10 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 15 h 30 : journées renouvellement de cartes de membre pour les personnes dont le renouvellement est en septembre, vous recevrez un appel téléphonique. Nous comptons sur votre fidélité!

13 septembre 2022 : dîner (5 \$, carte de membre en règle) d'ouverture du club suivi des cartes et choix de jeux de société.

Aussi s'ajouteront ces journées spéciales pour vous

18 octobre, 15 novembre, 13 décembre 2022 : dîner (5 \$, carte de membre en règle) suivi des cartes et choix de jeux de société
20 décembre 2022 : cartes et choix de jeux de société et fermeture pour la période des Fêtes

10 janvier 2023 : dîner d'ouverture suivi des cartes et choix de jeux de société
14 février 2023 : repas Saint-Valentin
... mars 2023 : repas de cabane
11 avril 2023 : dîner de Pâques
9 mai 2023 : Assemblée générale annuelle
50^e anniversaire du club
Fermeture du club pour la période estivale

IMPORTANT : pour les repas, vous devez payer votre 5 \$ au moins une semaine avant la date et avoir votre carte de membres en règle.

Suivez-nous sur Facebook :
FADOQ Saint-Esprit

Courriel :
clubfadoq.saint.esprit@gmail.com

Bonjour aux membres et futurs membres

Lors des rencontres hebdomadaires (mardi pm) qui se dérouleront de septembre 2022 à mai 2023, plusieurs activités possibles.

Jeu de cartes : (500, 6/36, Cœur) et autres suggestions

Jeu de toc (2 à 4 joueurs)

Jeu de dame (2 joueurs)

Pétanque atout (formation de 2 équipes de 5 joueurs) ou jeu individuel possible

Baseball poche (formation de 2 équipes de 5 joueurs)

Jeu de shuffleboard (formation de 2 équipes de 2 joueurs)

Passer le message : plus on est nombreux, plus les possibilités sont grandes.

Si vous avez d'autres suggestions d'activités, nous vous invitons à nous en faire part.

Francine Héту 450 839-6708
Louise Lespérance 450 839-3416
Responsables des loisirs

Bonne fête pour les personnes nées en août et septembre prochain. Des bisous virtuels à vous!

Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.

Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher. Nos pensées vont vers vous.

Prenez du temps pour vous, amusez-vous et on se revoit en septembre et quelques fois, je l'espère, durant l'été.

Francine Vendette, présidente

Nouveau conseil 2022-2023

Francine Vendette,
450-559-6240
présidente et secrétaire

Louise Lespérance,
450-839-3416
vice-présidente et assistante aux loisirs

Francine Héту,
450-839-6708
trésorière et responsable des loisirs

Lucille Levesque, administratrice
André Dugas, administrateur

• Message de votre église •



Modification d'horaire pour la messe du 28 août

En raison de la tenue de la Galopade qui se tiendra aux abords de notre église, la messe habituelle de 9 h n'aura pas lieu. Vous êtes alors invités à vous joindre à la communauté de Sainte-Julienne pour participer à la célébration eucharistique qui se tiendra à 11 h.

Pèlerinage au cimetière : le 2^e dimanche de septembre

Notre pèlerinage au cimetière se tiendra comme d'habitude le 11 septembre 2022 après la messe de 9 h. Advenant un temps incertain ou pluvieux, l'événement se déroulera dans notre église. Pour nous rendre au cimetière, nous emprunterons la rue Grégoire du côté ouest, via la rue Principale. Profitons de ce pèlerinage pour nous rappeler que nous sommes fragiles et que la mort peut nous joindre à n'importe quel âge de notre vie. C'est un moment privilégié pour nous recentrer sur les valeurs essentielles de la vie, l'amour, le partage, la miséricorde. Profitons de cet instant d'arrêt et de silence pour prier pour tous les disparus de la dernière année et pour tous ceux et celles qui reposent dans notre cimetière.

Retour de la chorale

Après deux années de pandémie qui ont bousculé bien des choses autant à l'église qu'ailleurs, notre chorale devrait en principe être de retour pour le 11 septembre. Nous retrouverons enfin le plaisir de l'entendre dans ses mélodies et sa musique pour insuffler à nos célébrations, piété et dynamisme. C'est Chantal Foisy qui dirigera la chorale assistée de notre organiste émérite, Pierre Collin.

Notre société d'horticulture reprendra ses activités le 23 septembre 2022. C'est monsieur Jean-Philippe Laliberté qui viendra nous entretenir sur les graminées. Comme d'habitude, la conférence se tiendra au sous-sol de notre église à compter de 19 h 30. Vous êtes tous et toutes les bienvenus. C'est gratuit pour les membres et 5 \$ pour les visiteurs.





Association Carrefour Famille Montcalm

Horaire d'été et vacances

Pour la période estivale, l'ACFM est ouvert du lundi au jeudi de 8h à 16h et fermé tous les vendredis. Les visites supervisées (SDA) sont ouvertes selon leur horaire habituel. Les activités régulières de l'ACFM et le SDA sont arrêtées pour les vacances de la construction.

Il n'est pas trop tôt pour vous inscrire aux ateliers stimulants de septembre!

- **Grandir avec ma famille, quelle belle aventure (0-6 mois);**
- **Bébé s'éveille... (7-12 mois);**
- **L'aventure se continue (12-18 mois);**
- **L'univers des p'tits explorateurs (19 mois-3 ans)**
- **Ateliers Jeux (3 à 4 ans);**
- **Césame (4 à 5 ans);**
- **Atelier du langage (2 à 5 ans);**
- **Les apprentis-sages de la vie / Parents de tout-petits (2-6 ans);**
- **Bricole et compagnie & Passion fil (parents);**
- **Bien vivre en famille / Au-delà de la discipline (2-5 ans / 6-12 ans) s'adresse aux parents;**

Profitez de la gratuité de ces ateliers et possibilité de halte-garderie pour certains ateliers. Information et inscription : (450) 439-2269 / 1-877-439-2269

- **Jardiner son avenir – jardin collectif à l'ACFM**
Information et inscription Jardin Humani-Terre : (450) 439-3654

Bénévoles accompagnateurs recherchés pour le transport des familles

Les familles de Montcalm ont besoin de vous pour les conduire à des rendez-vous médicaux, légaux et pour assister à nos ateliers parent-enfants. Faites la différence!

Le matériel de protection et de désinfection est fourni ainsi que les sièges d'auto et la formation. Une compensation financière de 0.53¢ du kilomètre est offerte et nous respectons vos disponibilités.

Communiquez avec Lyne Plamondon au (450) 439-2669 ou 1 877 439-2669.

19^e édition, à la mémoire de Roger Lapalme

Tournoi balle de rues

Au Petit Fenway de St-Esprit

24 et 25 septembre 2022

Invitation à tous les résidents et les natifs de la municipalité de St-Esprit à venir s'amuser en jouant à la balle-molle!

Bienvenue aux experts, aux habitués ou aux débutants!

Envie de jouer?
Besoin d'informations?

Service de restauration et vente d'alcool sur place (aucun alcool de l'extérieur)

Benoit Pelletier:
450-839-1186
Vicky-Ann Arguin:
514-250-8425



Rejoignez notre page Facebook: *tournoi balle de rues 2022*



Nous désirons aviser la population que les rues mentionnées ci-dessous
seront fermées le 28 août prochain en raison de La Galopade!

- rue Principale (entre Grégoire et Montcalm)
- rue Montcalm (à partir de la rue des Érables jusqu'au rang Montcalm)
- rang Montcalm
- rue de l'Auberge
- rue Grégoire (entre Desrochers et rue Principale)
- rue Latendresse
- rue Desrochers
- rue des Écoles (entre Desrochers et le pont)
- rue Saint-Isidore (entre rue des Écoles et Grégoire)

De plus, nous demandons à tous les citoyens de bien vouloir éviter de stationner des véhicules dans ces rues.

En vous remerciant à l'avance!



• Maison de Jeunes •

Suite à la restructuration, nous sommes à la recherche de parents bénévoles pour donner un coup de main au conseil d'administration qui se chargera du maintien de l'ouverture cet automne.

Si vous voulez vous impliquer (1-2 soirs par semaine ou lors d'activités), nous en sommes à faire une liste de bénévoles. Il reste également un poste disponible au sein du CA.

Pour information, communiquez avec Carine, vice-présidente du CA, au 438 377-4201.



**BOUGER,
C'EST AIMER
LA VIE!**



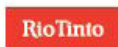
5 KM

**INSCRIVEZ-VOUS
ONMARCHÉ.COM
GRATUIT ET OUVERT À TOUS**

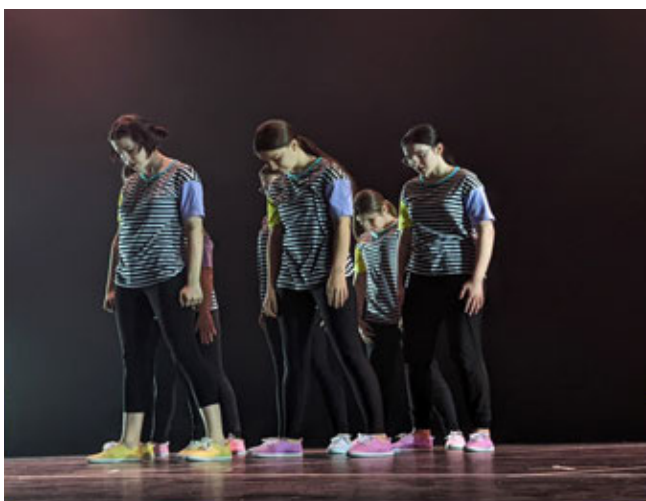
DATE : dimanche 16 octobre 2022

HEURE : départ à 11 h

LIEU : Stationnement de la Caisse Desjardins
81, rue St-Isidore
Saint-Esprit



**MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT**



S T U D I O
EDR

COURS DE DANSE

JAZZ - HIP HOP - CONTEMPORAIN

JEUDI SOIR

6-8 ANS DE 18 H 00 À 19 H 00

9-12 ANS DE 19 H 00 À 20 H 00

ESSAI GRATUIT JEUDI 15 SEPTEMBRE

HÔTEL DE VILLE DE SAINT-ESPRIT

POUR INFORMATIONS : VALÉRIE GUILBEAULT 450-916-0560

• INSCRIPTIONS •



Patinage artistique

<https://cpastlin.com>
cpastlin@hotmail.com



Association hockey mineur Joliette-Crabtree

<http://www.ahmjc.org>
(450) 752-0592 #1

• Remerciements •

Nous tenons à remercier sincèrement Myriam Derome, Robert Simard ainsi que Réjean Lapalme pour avoir fabriqué, peinturé et installé les panneaux qui serviront au pickleball.

Grâce à la générosité de gens comme vous, de beaux projets voient le jour et chaque citoyen peut en bénéficier.

MERCI !





LOISIRS MUNICIPAUX
DE SAINT-ESPRIT ET DE SAINT-ROCH-OUEST



Subventions

des loisirs (sportifs et culturels) de
Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest

Nous traitons les reçus avec le logo ou estampe de
votre organisation seulement,
nous n'acceptons pas de carte d'affaires.
Nous ne paierons que pour le montant de l'activité qui a été payé.

**Vous devez déposer votre demande à la mairie de
Saint-Esprit (21, rue Principale) au plus tard :**

LE JEUDI 27 OCTOBRE 2022

Aucune demande ne sera traitée par les membres des loisirs de Saint-Esprit
et de Saint-Roch-Ouest après cette date.

Un formulaire par enfant qui devra afficher les 2 signatures obligatoires
(professeur et parent) ainsi que la date de réception à la mairie. Le formulaire est
disponible à la mairie de Saint-Esprit ainsi que sur le site Internet de la
municipalité ou par courriel reception@saint-esprit.ca



Pour tout autre renseignement :
Marie-Claire Ducharme 450 839-2852





**11 septembre
2022
10h à 16h**

PRÈS DE L'ÉGLISE, Saint-Esprit

Après deux ans d'absence,
notre traditionnelle
Fête des récoltes est de retour!

Et c'est le dimanche 11 septembre, de 10 h à 16 h, que nous pourrons nous retrouver pour partager d'agréables moments, déguster de bons aliments, découvrir ou (re)découvrir les entreprises de notre région et, bien sûr, rendre hommage à nos producteurs et productrices ainsi qu'à nos artisans et artisanes.



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

QUAND Dimanche 11 septembre, de 10 h à 16 h

OÙ Sur la rue Saint-Isidore,
à côté de l'église de Saint-Esprit

QUOI Spectacle Déchets-d'œuvres, danse en ligne, kiosques, maquillage, jeux gonflables, Méga-jeux thématiques, concours de tarte, crèmerie, exposition de tracteurs anciens, bar avec les sœurs Collin au profit du Trophée Roses des Sables et plus encore!



La MDJ de Saint-Esprit sera aussi présente pour préparer le dîner!
Un rendez-vous pour toute la famille à ne pas manquer!

Si vous êtes intéressé à tenir un kiosque, communiquez avec nous au 450 831-2114, poste 7530 ou à loisirs@saint-esprit.ca.



Suivez-nous sur Facebook et sur le site Internet de la municipalité pour tous les détails!





Fête municipale

Le samedi 27 août 2022 • Programmation

Dès 11 h Accueil
De 11 h à 15 h Jeux et animation
12 h Distribution des boîtes à lunch
15 h Fin des festivités

En cas de pluie, l'activité sera annulée, vous pourrez venir chercher votre boîte à lunch à partir de 11 h 30

Affaires municipales
et Habitation
Québec 

 **Desjardins**
Caisse populaire
de St-Roch-de-L'Achigan

MRC de
Montcalm
Entre futur et nature 

La MRC de Montcalm est fière
de contribuer financièrement au projet
« **Fête champêtre 2022** » !



LOUIS-CHARLES THOUIN
DÉPUTÉ DE ROUSSEAU


ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC