

Le uest

Juillet 2022-NO 137 • La revue des Saint-Rochois (es)



PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL



**Mardi 9 août 2022
à 20 h
au bureau municipal**

Pierre Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Luc Duval

Siège 2 : Charles Smith

Siège 3 : Josianne Chayer

Siège 4 : Francis Mercier

Siège 5 : Sylvain Lafortune

Siège 6 : Jean Bélanger

*Sherron Kollar,
Directrice générale
et greffière-trésorière*

*Gaétan Hudon
Inspecteur municipal,
poste 7550*



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature



MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

T 450-588-6060 **F** 579-795-0358
www.saint-roch-ouest.ca • info@saint-roch-ouest.ca

HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi • 8 h 30 à 16 h 30





• Mot du Maire •

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

*C'est avec grand plaisir que votre Conseil Municipal vous invite à un dîner champêtre qui aura lieu le **samedi 27 août prochain**, de 11 h à 15 h, au 270, Route 125, sur le terrain de la mairie. Voir les informations à la dernière page de la Revue.*

Cet été, prenez le temps de découvrir ou de redécouvrir votre MRC. Laissez-vous tenter par la panoplie d'activités et de kiosques alimentaires ouverts près de chez vous pendant la période estivale.

De même, il y a toujours les jeux d'eau à Saint-Esprit, qui par les temps qui courent, sont très appréciés.

CONCOURS DE COLORIAGE

Jusqu'au 30 août 2022

La MRC de Montcalm débute la deuxième phase du Chouette ! Parcours en Art en milieu rural. À cet effet, elle lance un concours de coloriage dirigé spécifiquement pour la Municipalité de Saint-Roch-Ouest. Ce concours s'adresse uniquement aux enfants et aux adolescents.

Le coloriage est dirigé, ce qui veut dire que les participants devront utiliser uniquement certaines couleurs afin de créer un lien avec la fresque qui sera réalisée et installée sur l'un des bâtiments de la Ferme L'Achigan. Les gagnants verront leur œuvre reproduite dans une portion de la murale. Leurs noms et leurs âges seront aussi mentionnés sur un panneau d'interprétation. Les illustrations utilisées dans le cadre du concours ont été créées par Geai Bleu Graphisme, de Saint-Jacques (Voir les modèles offerts dans la revue).

Je vous invite à participer en grand nombre!

Sur ce, je vous souhaite un bel été, rempli d'activités et de bons moments.

Soyez prudents sur la route!

**Pierre Mercier,
Maire**

• Table des matières •

Mot du maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations du conseil municipal	4
RDD & Les collectifs	5
Communiqué de presse • SQ : En bateau, en VTT, évitez de vous blesser	6
Parler de vapotage avec votre ado	7
Communiqué de presse • Équipe des bénévoles...	8
Communiqué de presse • Hôpital Pierre-Le Gardeur	9
Communiqué de presse • Baignade en eau naturelle...	10
Lancement du plan d'action MADA	11
Communiqué de presse • Déploiement complet du guichet...	12
Communiqué de presse • Contrer les effets du pollen de l'herbe à poux...	13
Communiqué de presse • Vous déménagez ?	14
Club FADOQ Saint-Esprit	15
Bibliothèque Alice-Parizeau	16
La Fabrique	18
Shesose	18
La Galopade	18
Fête nationale	20
Terrain de balle	20
Rock Fest	21
Fêtes gourmandes	22
Ferme CHAREJO	23
Souper & soirée festive	24
Corporation des Jeux de la MRC Montcalm	25
Concours de coloriage	26
MRC de Montcalm	31
Invitation	32



• Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 5 JUILLET 2022

Résolution autorisant la signature du protocole d'entente avec Conteneurs Vert Lanaudière

Considérant que la Municipalité de Saint-Roch-Ouest est désireuse d'offrir un service d'écocentre correspondant aux besoins de l'ensemble de ses résidents et propriétaires;

Il est résolu d'autoriser le maire et la directrice générale à signer pour et au nom de la municipalité un protocole d'entente avec l'entreprise Conteneurs Vert Lanaudière conformément aux termes établis entre les deux parties, pour l'accès à un parc écocentre dans le parc industriel accessible aux propriétaires de Saint-Roch-Ouest.

Achat de deux indicateurs de vitesse pédagogiques

Il est résolu de faire l'achat de deux indicateurs de vitesse pédagogiques pour le rang de la Rivière Sud, afin de réduire la vitesse des véhicules entrant dans la zone 60 km/h.

Contrat de déneigement et de déglçage des chemins municipaux

CONSIDÉRANT QUE la Municipalité de Saint-Roch-Ouest a demandé des soumissions publiques pour le déneigement et le déglçage de ses chemins municipaux pour les années 2022-2023 (1 an), pour les années 2022-2023, 2023-2024 (2 ans) et 2022-2023, 2023-2024 et 2024-2025 (3 ans).

CONSIDÉRANT QU'une seule soumission a été reçue et ouverte publiquement le 5 juillet 2022;

CONSIDÉRANT QUE la soumission de la compagnie les Sables Fournel et fils inc, s'est avérée la seule et qu'elle est conforme;

EN CONSÉQUENCE, il est résolu d'octroyer le contrat à l'entreprise Les Sables Fournel & fils inc., pour les trois (3) prochaines saisons hivernales soit 2022-2023, 2023-2024 et 2024-2025.

Embauche d'un inspecteur municipal

Il est résolu de procéder à l'embauche de M. Gaétan Hudon à titre d'inspecteur municipal, à temps partiel/sur appel.

L'Omnium de golf des maires et mairesses de Montcalm

Il est résolu de faire l'achat de six (6) billets pour le golf et souper et deux (2) billets pour le souper, qui aura lieu le 2 septembre 2022 au Club de golf Montcalm.

Achat d'un ordinateur

Il est résolu d'autoriser l'achat d'un ordinateur, pour le bureau de l'inspecteur.

En juillet et en août, il y aura des collectes des résidus domestiques dangereux (RDD) de 8 h à 16 h



EXPLOSIF • CORROSIF • INFLAMMABLE • TOXIQUE

- ▶ **Samedi 23 juillet**
Saint-Calixte au garage municipal,
315, rue Lajoie.
- ▶ **Samedi 6 août**
Saint-Lin-Laurentides à l'Écocentre
217, rue Industrielle

Les collectifs 2022

Juillet 2022

19  	26 	
--	--	--

Août 2022

2  	9 	16  
---	--	--



Communiqué de presse

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

EN BATEAU, EN VTT, ÉVITEZ DE VOUS BLESSER!

Trois-Rivières, le 14 juin 2022 – Avec l'arrivée du beau temps, la Sûreté du Québec désire rappeler aux utilisateurs de véhicules récréatifs l'importance d'adopter des comportements responsables et sécuritaires afin de réduire les risques d'être impliqués dans une collision ou une autre situation malheureuse.

Que ce soit en quad, en embarcation nautique, ou dans la pratique d'une activité nautique, dans la majorité des cas, un comportement humain est à l'origine d'événements déplorables.

Depuis le début de l'année, nous déplorons un décès en Quad et sept décès reliés à la navigation de plaisance. Les policiers souhaitent sensibiliser l'ensemble des usagers de véhicules récréatifs à l'importance du respect des lois et réglementations. Que ce soit la Loi sur les véhicules hors route (LVHR), le Code de la sécurité routière (CSR), le Code criminel, parfois les règlements municipaux, le respect des règlements permet d'assurer la sécurité de tous.

Le principe de prudence défini au CSR prévoit que tout usager de la route est tenu, surtout à l'égard de celui qui est plus vulnérable que lui, d'agir avec prudence et respect lorsqu'il circule sur un chemin public. L'utilisateur vulnérable est, pour sa part, tenu d'adopter des comportements favorisant sa sécurité.

Ce principe de prudence s'adresse également aux véhicules hors route et aux embarcations nautiques. Côtéant plusieurs autres usagers, que ce soit en sentier, hors sentier ou sur les plans d'eau, les comportements de chacun ont une influence directe sur la sécurité de tout un chacun.

Rappelons également que la quiétude des propriétaires terriens et riverains demeure une préoccupation. En effet, la LVHR prévoit que les utilisateurs de VTT ne peuvent circuler sur des propriétés privées sans autorisation préalable des propriétaires. En plus d'être une infraction, l'utilisation des terrains privés à des fins récréatives sans autorisation génère parfois des plaintes de bruits qui nuisent à la quiétude du voisinage.

En terminant, il est très important que les utilisateurs de véhicules récréatifs hors route, d'embarcations nautiques, ou d'équipements reliés aux activités nautiques comme la planche à pagaie devenue très populaire, connaissent non seulement la réglementation en vigueur, mais qu'ils soient familiers avec la manipulation de leur véhicule ou équipement de loisir. L'inexpérience est un facteur contributif à bien des situations évitables.

Pour plus d'information sur la réglementation nautique ou pour connaître les endroits où il est possible de circuler en véhicule hors route, la Sûreté du Québec invite le public à visiter les sites Internet suivants : soit Transports Canada au : https://tc.canada.ca/sites/default/files/migrated/tp_511f.pdf, la Fédération québécoise des clubs quads (FCCQ) au : www.fccq.qc.ca ou le site de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) au : www.saaq.gouv.qc.ca.

Cet été, planifiez vos activités en toute sûreté!

Que pouvez-vous faire pour aider les ados à ne pas vapoter?

La fin des classes a sonné et les célébrations et festivals d'été sont déjà bien entamés. Ces nombreuses occasions de se rassembler pourraient favoriser l'expérience du vapotage.

Or, il est déconseillé aux jeunes et aux non-fumeurs de vapoter. Le vapotage est une solution de rechange moins nocive seulement pour les personnes qui fument déjà la cigarette si elles cessent toute consommation de cigarettes et passent au vapotage.

Le vapotage comporte des risques. Les enfants et les jeunes sont particulièrement susceptibles aux effets nocifs de la nicotine, y compris la dépendance. De plus, la nicotine peut être nocive pour le cerveau en développement. Elle peut nuire à la mémoire et à la concentration.

Parler de vapotage avec les ados peut contribuer à ce qu'il ou elle ne l'essaie pas. Même s'ils vapotent, une discussion ouverte et bienveillante peut les aider à arrêter. Entamez une conversation qui fera une différence dans leur vie :

- Nourrissez une relation positive à l'aide de conversations sans jugement.
- Avant d'entamer la conversation, renseignez-vous sur les risques associés au vapotage.
- Quand le moment est propice, offrez de parler de ce que vous avez appris.
- Faites preuve de patience et préparez-vous à écouter.

PARLER DE VAPOTAGE AVEC VOTRE ADO

Soyez patient et à l'écoute / Obtenez du soutien / Poursuivez la discussion

LE VAPOTAGE AVEC DE LA NICOTINE PEUT :

- > entraîner une dépendance à la nicotine
- > entraîner une diminution du contrôle des impulsions
- > altérer le développement du cerveau chez les ados
- > nuire à la mémoire et à la concentration

Obtenez votre fiche de conseils à CANADA.CA/VAPOTAGE

© Le logo et le nom de Santé Canada, représentés par le symbole de la Santé, 2013. Loi sur l'accès à l'information, 1982, 1987.



Pour en savoir plus sur comment parler de vapotage avec les adolescents, consultez la page *Prévenir le vapotage chez les enfants et les adolescents sur Canada.ca/Vapotage*.

Faites partie de l'équipe des bénévoles du CISSS de Lanaudière

Joliette, le 12 juillet 2022 - Vous aimez rendre service? Vous possédez une bonne capacité d'écoute? Vous disposez de quelques heures libres par semaine? Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière compte de nombreux bénévoles qui, par leurs actions, contribuent à améliorer le bien-être des usagers. Quelques heures par semaines suffisent à soutenir les équipes en place. Joignez-vous à l'équipe de bénévoles qui œuvrent à l'Hôpital Pierre-Le Gardeur (HPLG), au Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL) ainsi que dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) de la région.

Quelques services rendus :

- Accompagner des personnes en perte d'autonomie (loisirs et visites sociales);
- Accueillir la clientèle et les visiteurs;
- Œuvrer à la boutique-cadeaux;
- Participer à des activités de loisirs;
- Accompagner les usagers aux soins palliatifs.

Source de réconfort pour les personnes que l'on aide, le bénévolat apporte aussi des bienfaits sur le plan de la santé, de la vitalité et de l'estime de soi. Le bénévolat permet également de rencontrer des gens intéressants, de vivre des expériences enrichissantes et de retirer une satisfaction personnelle à aider les autres.

Pour devenir bénévole ou obtenir plus d'informations, veuillez communiquer avec le Service du bénévolat du CHDL au 450 759-8222, poste 2310 ou de l'HPLG au 450 654-7525, poste 10138, ou encore visitez notre site Web : cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-cisss/benevoles.

- 30 -

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Pascale Lamy
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca

Le projet d'agrandissement et de réaménagement de l'Hôpital Pierre-Le Gardeur franchit une étape décisive

Québec, le 23 juin 2022 – Au nom du ministre de la Santé et des Services sociaux, Christian Dubé, le député de Masson, Mathieu Lemay, ainsi que la députée de Repentigny, Lise Lavallée, annoncent aujourd'hui l'approbation du dossier d'affaires et l'autorisation de la poursuite de la réalisation du projet d'agrandissement et de réaménagement de l'Hôpital Pierre-Le Gardeur.

Il s'agit d'une étape importante et décisive dans la finalisation de ce grand projet qui vise un ajout de 246 lits à l'Hôpital Pierre-Le Gardeur de Terrebonne. Ces lits supplémentaires en soins de courte durée permettront notamment d'offrir les meilleures infrastructures possible en matière de soins de santé, et de compléter l'offre de service de qualité, efficiente et sécuritaire à la population grandissante et vieillissante desservie par le CISSS de Lanaudière.

Le projet proposé vise la construction d'une tour de services de 10 étages reliée aux autres pavillons par un atrium au rez-de-jardin ainsi que par deux passerelles aux étages supérieurs, où seront installées les nouvelles unités d'hospitalisation. Des travaux de réaménagement et d'agrandissement des pavillons existants sont également prévus afin de réaliser la mise à niveau des unités de soins, du plateau technique ainsi que de services connexes. Dans l'ensemble, on parle d'un ajout d'espace de plus de 42 000 mètres carrés.

Le projet prévoit également la construction d'un stationnement étagé de même que l'agrandissement des espaces existants, en prévision de l'accroissement du volume d'activité du centre hospitalier. Ainsi, ce sont 300 nouvelles places qui seront mises à la disposition des patients, de leurs accompagnateurs et du personnel.

Citations :

« Notre gouvernement a à cœur de fournir à toute la population les meilleures infrastructures en matière de soins de santé et de services sociaux. Le projet d'agrandissement et de réaménagement de l'Hôpital Pierre-Le Gardeur permet de répondre à cet objectif ainsi qu'aux préoccupations des habitants de Lanaudière qui attendent beaucoup de ce centre de santé. Ce projet d'agrandissement est aussi une bonne nouvelle pour le personnel de l'hôpital qui a besoin d'un environnement de travail propice. »

Christian Dubé, ministre de la Santé et des Services sociaux

« Je me réjouis de voir le projet d'agrandissement et de réaménagement de l'Hôpital Pierre-Le Gardeur franchir cette importante étape. Nous nous étions engagés à accroître la capacité hospitalière de l'établissement par un important ajout de lits, et nous avons tenu notre promesse. »

Mathieu Lemay, député de Masson

« L'agrandissement de l'Hôpital Pierre-Le Gardeur est un projet porteur pour toute la région de Lanaudière. Il aura des retombées positives sur la qualité des services offerts, de même que sur leur accessibilité. L'appui du gouvernement démontre qu'il est attentif à la réalité des gens d'ici et qu'il a à cœur de mettre en œuvre des projets d'infrastructures adaptés à leurs besoins. Je suis vraiment heureuse de constater l'évolution de ce dossier, qui était attendu depuis des années. »

Lise Lavallée, députée de Repentigny

- Rappelons qu'une analyse des besoins de la population servie par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière a démontré la nécessité de rehausser le nombre de lits prévu au projet d'agrandissement de l'Hôpital Pierre-Le Gardeur. Cette analyse est fondée sur l'évolution démographique de la région par strates d'âge et sur des indicateurs de pertinence clinique hospitalière.
- Précisons que le projet d'agrandissement vise plusieurs secteurs névralgiques de l'Hôpital Pierre-Le Gardeur, notamment l'unité de soins en médecine et chirurgie, l'unité de soins obstétriques, de néonatalogie et de pédiatrie, l'unité de soins en psychiatrie, le bloc opératoire, l'urgence, l'imagerie médicale, l'inhalothérapie et la pneumologie, l'endoscopie ainsi que l'électrophysiologie médicale.
- La Société québécoise des infrastructures (SQI) agit comme gestionnaire de ce projet d'envergure.

Baignade en eau naturelle et risques à la santé : méfiez-vous de la qualité de l'eau!

Joliette, le 30 juin 2022 - Lorsqu'il fait chaud, la baignade en eau libre est une activité particulièrement appréciée. La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière souhaite rappeler à la population qu'on devrait d'abord s'informer de la qualité de l'eau avant de s'y baigner afin d'éviter des problèmes de santé.

Principaux risques pour la santé d'une baignade en eau naturelle (lac, rivière ou bassin naturel)

On doit surtout s'informer de la présence possible de microorganismes dans l'eau, qui pourraient avoir des effets sur la santé (*E. coli*, *Salmonella*, *Giardia*, etc.).

Les problèmes de santé les plus fréquents associés à la baignade en eau contaminée sont la gastro-entérite (diarrhée, crampes abdominales, nausées, vomissements) et les infections : des yeux, des oreilles, du nez ou de la gorge, ou encore de la peau (dermatite).

La présence, dans certains lacs, de parasites (ex. : les *cercaires*, petites larves causant la dermatite du baigneur) ou de bactéries, qui s'y multiplient en formant un tapis ou une écume de couleur verte sur l'eau (*cyanobactéries*, aussi appelées algues bleu-vert), peut représenter d'autres risques pour la santé.

Pour plus de renseignements à ce sujet, consultez le site Web QUEBEC.ca.

Pour toute question concernant un problème de santé survenu à la suite d'une baignade en eau naturelle, communiquez avec Info-Santé en composant le 811.

Conseils : avant la baignade

Avant de vous baigner dans l'eau d'un lac ou d'une rivière, consultez les résultats du programme *Environnement-Plage* du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MELCC). Si la plage où vous voulez aller est inscrite à ce programme, les résultats devraient être affichés sur la plage même, bien en vue. Il est également possible de connaître les résultats en composant le **1 800 561-1616** ou en consultant le [site Web du MELCC](#).

Il est préférable de sélectionner des plages dont l'eau a une cote de meilleure qualité bactériologique, soit celles qui sont classées A ou B. Il est recommandé d'éviter les plages classées D (eau polluée) ainsi que celles dont la qualité de l'eau est inconnue (absentes du registre). Abstenez-vous de vous baigner où il y a de l'écume à la surface ou de l'eau d'apparence verte, surtout s'il y a une affiche y interdisant la baignade.

Conseils : pendant la baignade

Pour votre sécurité, il est déconseillé de se baigner dans les sites non aménagés et non adéquatement surveillés (sans sauveteur). Les jeunes enfants devraient être supervisés, en tout temps, par un adulte afin de prévenir le risque de noyade.

Peu importe la cote de la qualité de l'eau, il faut éviter d'avalier de l'eau lors de la baignade. À la sortie de l'eau, il est recommandé de s'essuyer vigoureusement avec une serviette pour prévenir la dermatite du baigneur et les irritations de la peau. Il est aussi souhaitable d'éviter de se baigner à la plage après de fortes pluies, ou près de sources de pollution (rejets d'eaux usées ou pâturages).

Mesures spéciales en lien avec la COVID-19

À ce jour, il n'y a aucune évidence que le virus de la COVID-19 puisse être transmis via l'eau de baignade. Si vous êtes en isolement, car vous êtes atteint de la COVID-19 (ou vous êtes un contact étroit d'une personne atteinte qui est non vaccinée et qui n'a pas eu la COVID-19), ou si vous présentez des symptômes compatibles avec la COVID-19, il est important de ne pas fréquenter les espaces publics, incluant les lieux de baignade. Vous devriez aussi éviter de partager les articles de baignade (lunettes de natation ou tuba) avec d'autres personnes.

Pour plus de renseignements concernant la baignade en période de COVID-19, rendez-vous sur le site Web de l'[Institut national de santé publique du Québec](https://www.institut-national-de-sante-publique.gc.ca).

- 30 -

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Pascale Lamy
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca



Cyanobactéries. Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2019). Prévenir les effets sur la santé liés aux algues bleu-vert. Gouvernement du Québec.

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/algues-bleu-vert/>

Lancement du plan d'action MADA (Municipalité amie des aînés) 2021-2026



Considérant qu'un lancement sera l'occasion idéale de partager la vision d'une Municipalité amie des aînés qui déploie des activités et services propres aux aînés, nous vous invitons à réserver les dates du 20 ou du 21 août 2022. Pour cette occasion, « Les ensembles de l'Écurie de Montréal » seront chargés de la musique d'ambiance classique et baroque. Plus d'informations suivront, mais vous serez invités à cette rencontre qui se voudra amicale et rassembleuse!

ADDENDUM

Déploiement complet du guichet d'accès à la première ligne dans Lanaudière

Joliette, le 8 juillet 2022 - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière annonce le déploiement complet du guichet d'accès à la première ligne (GAP). Ce guichet a pour objectif de faciliter l'accès aux services de santé pour l'ensemble des personnes qui sont inscrites sur la liste du guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF). Pour Lanaudière, ce sont plus de 63 000 personnes (dites « patients orphelins ») qui peuvent désormais bénéficier des services du GAP.

Plus spécifiquement, le GAP a également pour objectifs :

- D'accompagner et d'offrir des services professionnels de santé adéquats aux personnes admissibles à ce service;
- De proposer des alternatives à la consommation de services aux urgences.

Ainsi, les usagers sans médecin de famille qui ont besoin de services de santé peuvent joindre la centrale d'appels du GAP aux numéros suivants : **514 390-2163** ou **1 833 572-2063** (sans frais) pour obtenir des soins de santé ponctuels et précis. L'équipe de professionnels du GAP recevra les appels des Lanaudois admissibles. À la suite de ces appels et selon leur état de santé, les usagers seront dirigés vers un ensemble de professionnels de la santé : médecins de famille, infirmières praticiennes, infirmières cliniciennes, pharmaciens communautaires, travailleurs sociaux, etc. répartis à travers la région.

Depuis mars dernier, les personnes inscrites au GAMF ont reçu de façon progressive une communication qui annonçait leur admissibilité aux services du GAP. À titre de rappel, toute personne qui n'a pas de médecin de famille doit s'inscrire à la liste d'attente du GAMF. Cette inscription permettra éventuellement aux usagers orphelins de devenir l'utilisateur régulier d'un médecin de famille et, entretemps, ils pourront bénéficier des services du GAP. L'inscription peut se faire en ligne via le lien suivant : quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/inscription-aupres-dun-medecin-de-famille.

- 30 -

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Pascale Lamy
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca

Agir à la mi-juillet et à la mi-août pour contrer les effets du pollen de l'herbe à poux!

Joliette, le 5 juillet 2022 - La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière rappelle que chaque année, plusieurs milliers de Lanaudois souffrent d'allergies saisonnières. La plus fréquente est la rhinite allergique, communément appelée fièvre ou rhume des foins. C'est le pollen de l'herbe à poux, produit de la mi-juillet à octobre, qui cause cette allergie. En contrôlant la plante et son pollen, on améliore l'état de santé de nombreuses personnes et on leur permet d'avoir une meilleure qualité de vie au quotidien.

Symptômes

Les symptômes d'allergie à l'herbe à poux sont surtout ressentis au niveau du nez et des yeux : picotements, éternuements répétitifs, congestion et écoulement nasal, etc. Des problèmes respiratoires peuvent aussi apparaître et l'asthme peut s'aggraver chez les personnes qui en souffrent déjà. Pour en savoir plus sur le rhume des foins et sur les moyens de protection et de prévention, consultez la section [Rhume des foins](#) du site Québec.ca. Si vous avez des questions à propos de votre santé, peut-être en lien avec le pollen de l'herbe à poux, composez le 811 pour communiquer avec Info-Santé. Si les symptômes viennent à s'aggraver ou s'ils nuisent énormément aux activités quotidiennes et à la qualité de vie, une consultation médicale peut devenir nécessaire.

Deux moments clés : la mi-juillet et la mi-août

L'herbe à poux se déracine bien, à la main, sans protection particulière; vous pouvez l'arracher ou la tondre dès que vous la voyez. Il est recommandé de tondre les plants d'herbe à poux à deux moments clés : une première tonte à la mi-juillet, pour empêcher la première production de pollen, et une deuxième à la mi-août, pour éviter la repousse et une seconde floraison. Il est préférable de jeter les plants arrachés et coupés à la poubelle, car les graines d'herbe à poux pourraient « contaminer » le compost et reprendre le cycle. Il est important de savoir que l'herbe à poux est une plante annuelle : la couper une seule année réduira le pollen dans l'air cette année-là seulement. Il faut donc que l'entretien de l'herbe à poux se fasse de façon répétée, annuellement, pour obtenir un contrôle efficace.



Croissance de l'herbe à poux en fonction du temps. Ministère de la Santé et des Services sociaux, gouvernement du Québec.

Endroits à cibler

Il faut d'abord agir près des habitations, car la majeure partie du pollen ne voyage pas au-delà de 800 mètres. Il faut également prioriser les terrains de prédilection pour cette trottoirs, sur les terrains en construction, les terrains vagues, les terrains en zones industrielles, les sites de dépôts de neige, etc.

Pour en savoir davantage, consultez la page Web [Reconnaître et limiter l'herbe à poux](#) sur le site Québec.ca et le [Guide de gestion et de contrôle de l'herbe à poux et des autres pollens allergènes](#) publié par le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Vous déménagez? Conseils pour éviter les punaises de lit

Joliette, le 16 juin 2022 - À l'approche des déménagements, la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière vous invite à prendre des précautions pour éviter la propagation des punaises de lit.



De l'épaisseur d'une carte bancaire, les punaises de lit se fauillent partout. Elles causent des lésions qui ressemblent à des piqûres de moustiques et souvent des démangeaisons. Pour savoir reconnaître les punaises de lit et leurs œufs, rendez-vous sur le site quebec.ca.

Précautions à prendre lors d'un déménagement

- Si vous louez un camion, inspectez-le et passez l'aspirateur ou le balai avec soin sur le plancher du camion avant d'y entrer vos articles. Assurez-vous que le camion et le matériel de déménagement, incluant les couvertures, soient exempts de punaises. Si vous engagez une firme de déménageurs, informez-vous s'ils prennent des mesures pour éviter que des punaises restent cachées dans les couvertures ou le camion.
- Gardez vos vêtements, votre literie et vos objets dans des contenants ou des sacs étanches jusqu'à ce que vous soyez certain que le nouveau logis est exempt de punaises.
- Inspectez soigneusement votre nouveau logis, en portant une attention particulière aux chambres. À l'aide d'une lampe de poche, vérifiez les fissures, les plinthes et les moulures. Les tapis et les moquettes sont d'excellentes cachettes pour les punaises de lit.
- Nettoyez à fond les pièces et passez l'aspirateur partout. Ensuite, jetez le sac ou le contenu de l'aspirateur dans une poubelle fermée à l'extérieur.
- Débarrassez-vous des objets laissés par les locataires précédents et évitez de rapporter chez vous des articles usagés en mauvais état ou abandonnés sur les trottoirs (matelas, sommiers, meubles en bois ou rembourrés).
- Si vous vous débarrassez de vos articles parce qu'ils sont infestés, inscrivez clairement dessus *À jeter - Punaises* afin d'éviter que ces articles ne soient récupérés par d'autres.

Que faire si votre nouveau logement est infesté?

Avisez votre propriétaire s'il y a des punaises de lit dans votre logement. Il devra alors faire appel à un exterminateur certifié et détenteur d'un permis valide pour l'utilisation de pesticides. N'essayez surtout pas de régler le problème vous-même. Les produits en vente libre nuisent au travail des exterminateurs. De plus, ces produits peuvent être très dangereux pour la santé s'ils ne sont pas utilisés selon les recommandations du fabricant.

Pour en savoir davantage sur la meilleure façon de choisir une entreprise de gestion de parasites, rendez-vous au :

environnement.gouv.qc.ca/pesticides/permis/code-gestion/choisir-entreprise.htm.



Club FADOQ Saint-Esprit
Lanaudière

Journées renouvellement cartes de membres

Mercredi 7 et jeudi 8 septembre de 10 h à
11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h 30

Pour les renouvellements du mois d'août, vous
recevrez un appel d'un membre du conseil.
Nous comptons sur votre fidélité légendaire.

Activités 2022-2023

Les activités au sous-sol de l'église du mardi
reprennent dès le 13 septembre prochain et
possibilités aussi les jeudis s'il y a des intérêts
de votre part.

Réservez ces dates

13 septembre, 18 octobre, 15 novembre
et 13 décembre 2022 : dîner à 5 \$
(Avec carte de membre en règle et avoir payé
le 5 \$ à un membre, au moins 10 jours avant
la date du repas.) Le tout suivi d'activités.

20 décembre : cartes et choix de jeux de
société et fermeture pour la période des Fêtes

10 janvier 2023 : dîner d'ouverture suivi des
cartes et choix de jeux de société

14 février 2023 : repas Saint-Valentin

... mars 2023 : repas de cabane

11 avril 2023 : dîner de Pâques

9 mai 2023 : Assemblée générale annuelle

50^e anniversaire du club

Fermeture du club pour la période estivale

Bonne fête aux personnes nées en juillet et
août prochain. Des bisous virtuels à vous!

Prompte guérison à nos membres affectés par
la maladie.

Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu
un être cher. Nos pensées vont vers vous.

Prenez du temps pour vous, amusez-vous
et on se revoit en septembre et quelques fois,
je l'espère, durant l'été.

Francine Vendette, présidente, secrétaire

Suivez-nous sur Facebook :
FADOQ Saint-Esprit

Courriel :
clubfadoq.saint.esprit@gmail.com

Nouveau conseil 2022-2023

Francine Vendette, 450-559-6240
présidente et secrétaire

Louise Lespérance Gosselin, 450-839-3416
vice-présidente et assistante aux loisirs

Francine Héту, 450-839-6708
trésorière et responsable des loisirs

Lucille Levesque, administratrice

André Dugas, administrateur

• Bibliothèque Alice-Parizeau •

Nouveautés JEUNES

Addison, Marilou	Le journal d'Émile (V.11.5) Machine à gomme	Mr. Tan	Mortelle Adèle : V.10 : Choubidoulove V.11 : Ça sent les croquettes V.12 : À la pêche aux nouilles V.13 : Big bisous baveux V.14 : Prout atomique V.15 : Funky moumoute V.16 : Jurassic mamie V.17 : Karmastrophique
Bergeron, Alain M.	Spécial amitié Les dinosaures Les hippocampes Les kangourous		Pin-Pin aime le chocolat L'étrange fille aux chats (Courte échelle-série noire)
Blabey, Aaron	Les méchants (V.14) Gare à la cruelle colonie	Petit, Richard	Baie-des-Corbeaux (Courte échelle-série noire)
Boisvert, Jocelyn	La crique des damnés (Courte échelle-série noire)	Rocheleau, Julie	Lucie et sa licorne (V.9) Bowling de licorne Les Légendaires : Toopie et le tournoi de Cirkarar
Côté, Denis	Terminus cauchemar (Courte échelle-série noire)	Sarfati, Sonia	La chose dans l'étang (Courte échelle-série noire)
Côté-Fournier, Alexandre	L'Agence Mystérium (V.3) Mission Nanouïme (Courte échelle-série noire) L'homme de la cave (Courte échelle-série noire) Quincaillerie Miville (Courte échelle-série noire)	Simpson, Dana	Sombre secret (Courte échelle-série noire)
Dubé, Pierrette	La bête à piles (Courte échelle-série noire)	Sobral	Gamer (V 10.2) Sauvegarde
Elliott, Rebecca	Hibou Hebdo (V.13) Eve entre en scène (V.15) Un ami pour Charlie	Tremblay, Carole	Les Sisters (V.16) Cap ou pas cap
Gravel, François	Les vieux livres sont dangereux (Courte échelle-série noire)	Villeneuve, Pierre-Yves	
Guilbault, Geneviève	Ma première BFF (V.7) Poisson d'avril BFF (V.2) Face à face BFF (V.3) Le vent dans les voiles BFF (V.4) Rien ne va plus BFF (V.5) On efface et on recommence BFF (V.6) De la poudre aux yeux	William	
Guilbault, Geneviève			



Heures d'ouverture

Mardi	09 h 00 à 17 h 30
Mercredi	12 h 30 à 17 h 30
Jeud	12 h 30 à 17 h 30
Vendredi	12 h 30 à 19 h 00
Samedi	10 h 00 à 14 h 00

LES VACANCES, LES VACANCES...

Veuillez noter que la bibliothèque sera fermée du 24 juillet au 8 août 2022. Elle rouvrira donc ses portes le mardi 9 août 2022 dès 9 h.

La chute à livres sera par contre disponible en tout temps. Nous espérons vous revoir en grand nombre dès la réouverture le mardi 9 août 2022.

Diane Lamarre et les bénévoles de la Bibliothèque Alice-Parizeau

Apprendre la courtepoinete... ça vous intéresse ?

**Bel ensemble de cours pour apprendre et pratiquer la courtepoinete.
4 cours de techniques de base, puis plusieurs techniques pour s'amuser en courtepoinete**

- Les mercredis avant-midi (9 h 30 à 12 h) dès la fin septembre
- À la bibliothèque Alice-Parizeau de Saint-Esprit, 45 rue des Écoles, J0K 2L0
- Pour toutes les personnes qui souhaitent apprendre la courtepoinete (aucun prérequis*)
- À fournir : vos accessoires de couture, et si possible votre machine à coudre pour pratiquer sur place.
- 20 \$ par rencontre (possibilité de bénéficier de rabais... s'informer à Line ou à Diane)
- Tissus pour pratiquer fournis pour presque tous les ateliers de technique

• **Pour les personnes qui n'ont pas ou peu d'expérience en couture** •

Très important de suivre l'atelier d'initiation à la couture pour courtepoinete
(voir la programmation disponible à la bibliothèque).

Pour informations additionnelles, svp communiquer avec :

Line Allard, votre prof : lineallard19@gmail.com
Diane Lamarre, coordonnatrice du projet : 450 831-2274



TON AVENTURE.COM

Lire et avoir du plaisir

**Deviens le héros de ton aventure
en visitant ce site : Tonaventure.com**

Lire et avoir du plaisir, c'est possible avec ce site WEB amusant mis sur pied par la CRÉVALE. Du 4 mai au 31 août 2022, seul, en famille ou avec les amis, plaisir et aventures t'attendent.

Psst. Tu cours aussi la chance de gagner l'un des nombreux prix offerts, d'une valeur de 7 000 \$.

Des livres à vendre à 0,50 \$ le kilo !

Nous avons fait du ménage et nous avons aussi reçu, en dons, des livres que nous n'avons pas pu mettre sur nos tablettes.

Nous avons donc beaucoup de livres à vendre (dont quelques livres pour enfants) au prix de 0,50 \$ le kilo.

Venez faire un tour, vous ferez certainement des trouvailles.

WIFI disponible

Notre adresse :
45 des Écoles,
Saint-Esprit, J0K 2L0

Notre adresse courriel :
biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca

Pour nous joindre :
450-831-2274

• La Fabrique •



Les vacances sont un temps pour nous reposer et faire le vide. Faire le vide, c'est nous permettre de nous retrouver au plus profond de nous-mêmes et de laisser entrer les beautés, les bontés et les richesses de la nature, de laisser entrer les autres en nous pour mieux les comprendre, mieux

les saisir du dedans et mieux leur apporter l'amour et la tendresse dont ils ont tant besoin. Faire le vide, c'est nous ouvrir à la contemplation, à l'émerveillement et à la gratuité, prendre conscience de l'univers qui nous habite et de toutes les largesses qu'il met à notre disposition. « Mon Dieu, tu es grand, tu es beau. Dieu vivant, Dieu très haut, Dieu présent en toute création » Bonnes vacances et laissons-nous remplir des bonnes choses que la vie nous offre chaque jour!

Bonnes vacances !

Nos activités reprendront à la fin de septembre.

Profitions de l'été pour découvrir les plaisirs du jardinage. L'été est la saison idéale pour apprécier les beautés florales et ornementales que la nature met à notre disposition.

La
Galopade

18^E
édition

DIMANCHE
28 AOÛT 2022
Saint-Esprit

Lieu de départ: Église de Saint-Esprit

lagalopade.ca | info@lagalopade.ca

Bout'Chou
1 km • 3 km • 5 km • 10 km
Demi-marathon • Défi 5x1

SUIVEZ-NOUS: [@lagalopade](https://www.instagram.com/lagalopade)  



DIMANCHE
28 AOÛT 2022
Saint-Esprit

18^E
édition

La Galopade est de retour pour une 18e édition!

C'est avec grand plaisir que nous invitons les résidents de St-Esprit et de St-Roch Ouest à prendre part à cet événement! En tant que résident, votre inscription est au coût unique de 15\$ par personne, peu importe l'épreuve choisie, à l'exception de la course des Bout' Chou ou le coût reste de 5\$. C'est une belle occasion de sortir bouger!

Pour toutes les informations sur l'événement visitez le : www.lagalopade.ca

HORAIRE DE LA JOURNÉE

TOUS UNIS POUR NOS JEUNES !

7H00 Ouverture du comptoir pour remise des dossards. Les participants doivent se présenter 30 minutes avant leur épreuve.

HEURES ÉPREUVES

8h00	21,1 km Desjardins
8h15	10 km Lanauco
10h30	5 km Villemaire
11h15	3 km Ex. Marsolais
11h45	1 km Saint-Esprit
12h00	Bout'Chou BASCH
12h30	Relais 5x1 km Olymel



FORMULAIRE D'INSCRIPTION RÉSIDENTS ST-ESPRIT / ST-ROCH OUEST

Pour profiter du prix de 15\$, le formulaire d'inscription doit être remis à la mairie de St-Esprit avant 12h le 19 Août 2022. Aucune inscription sur place le jour de l'événement. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de valider votre inscription .

Nom de Famille		Date de naissance	
Prénom		Code postal	
Adresse		Province	Québec
Ville		Téléphone	
Courriel		Sexe	<input type="radio"/> Femme <input type="radio"/> Homme
Discipline choisie :	Course : <input type="radio"/> 21,1km <input type="radio"/> 10km <input type="radio"/> 5km <input type="radio"/> 3km <input type="radio"/> 1km <input type="radio"/> Bout'Chou (5\$) <input type="radio"/> Relais 5x1 Km (équipe de 5 pour 75\$)		

RENONCIATION

Je renonce par la présente, pour moi-même, mes héritiers et ayant droit, à toute réclamation contre les organisateurs de la course, leur équipe et la ville hôte. Je donne la permission aux organisateurs des épreuves d'utiliser ou d'autoriser d'autres personnes à utiliser pour quelques fins que ce soit toutes photographies, film ou autre compte rendu de ma participation à cette épreuve ou aux autres activités conjointes sans rémunération.

Signature

Date

Signature d'un parent si moins de 18 ans

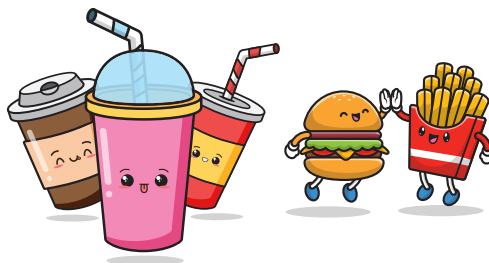
• Fête nationale •

L'événement fut un grand succès grâce au groupe Les Fils du Diable, Catch&co inc., Roxanne Bolduc et ses généreux bénévoles, les soeurs Collin - Trophée Roses des Sables 2022 au bar, les pompiers du SSI Montcalm, les fournisseurs (restauration, feux d'artifice, etc.), Alain Beaudry, Stéphan Charbonneau, Émilie Lefebvre, Dominique Majeau, Alain Robert, les bénévoles à l'installation du feu de joie et du chapiteau, Clément Grégoire et tous ceux qui ont contribué à la réussite de ce grand rassemblement. Mais surtout grâce à vous tous, chers Spiritoises et Spiritois, qui avez bravé la température peu clémente au tout début de l'événement. Les nuages se sont par la suite dispersés, afin de nous permettre de profiter d'un événement rassembleur grandement apprécié, particulièrement suite aux deux dernières années sans festivité. On se donne rendez-vous l'an prochain!

Bon été!



Photo : Caroline Otis



Restaurant du terrain de balle

Le Petit Fenway (120, place des Loisirs) a maintenant son restaurant ouvert pendant les soirées de baseball, ainsi que lors d'événements (tournois, fête nationale, etc.).

Passez nous voir!



4 au 7 AOÛT 2022

www.rockfestsantementale.org

Venez célébrer
avec nous la

**9^{ÈME}
ÉDITION**

PARC BÉRAM, À L'ÉPIPHANIE

JEUDI 4 AOÛT - SOIRÉE ROCK TON MENTAL

KEEP THE FAITH (BON JOVI)

ROK LEPPARD (DEF LEPPARD) - MAGNETIK ROCK

VENDREDI 5 AOÛT

ANONYMUS

NOVA SPEI - INSURRECTION - THE FLAYING

DEATHALLICA (METALLICA) - THE SEVENTH SONS (IRON MAIDEN)

THE VELVET SUPERSLOTHS - AGELESS MADNESS - EMPIRE DE MU

PRINCIPIUS - LADYATHENAE - DEADMAN'S PROPHECY

BLEEDING REMAINS - KALAMIK

SAMEDI 6 AOÛT

KASHMIR (LED ZEPPELIN)

PLAYHOUSE - POLARITY - LATE NIGHT TROUBLE - VINYL HERO

HARD AS A ROCK (AC/DC) - LES ENFANTS SAUVAGES (GOJIRA)

TONY RUST & THE MUDHORSES - MAJOR WEAKNESS - SHANGHAI

AZULOV - TWISTED MINDS - KRUSH

DIMANCHE 7 AOÛT - JOURNÉE DE LA FAMILLE

JOURNÉE GRATUITE AUX DETENTEURS DE BILLET EN LIGNE

FRANCE D'AMOUR

THE PAPA'S SONS & JIM ZELLER - BRONKO

TARA BEAUCHAMP - SCOTTY DAVIS (ELVIS) - SU'L FLY

JEAN-MICHEL SOUDRE - CHIMERA ORCHESTRA

THE SPACE WIZARDS - GAETAN HEBERT

PRÉSENTÉ PAR :



CONDITION GÉNÉRALES :

PLACE LIMITÉES - Aucune chaises permises (SAUF personne à mobilité réduite) - Aucun chien permis (SAUF chien-guide)
Camping non-inclus (sur demande et réservation seul.)

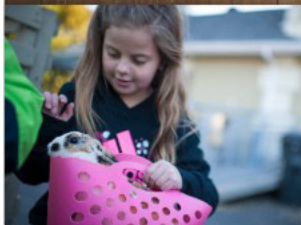


PARC DES CULTURES
**19 AOÛT AU
 21 AOÛT 2022**

ENTRÉE VIA LE
 104, RUE SAINT-JACQUES
 SAINT-JACQUES

FÉLIPÉ ST-LAURENT
 PORTE-PAROLE

FONDATEUR - ILS EN FUMENT DU BON



ZONE FAMILLE:
 MINI-FERME ET PLUS



SCÈNES DE DÉMONSTRATIONS
 CULINAIRES ET CHEFS INVITÉS



+ DE 50 EXPOSANTS
 AGROALIMENTAIRES



ANIMATION, RESTAURANT SUR
 PLACE ET BIÈRES QUÉBÉCOISES



Jeudi le 18 août 20h00

BOOGIE WONDER BAND



Vendredi le 19 août 20h00

SALEBARBES



Toute la fin de semaine

PIANO À GOGO BERNARD QUESY



Samedi le 20 août 13h30

BLUE GRASS LEAGUE DE MONTRÉAL



Samedi le 20 août 20h00

**MARTIN DESCHAMPS ET
 LE MOONWATER BIG BAND**



Dimanche le 21 août 13h30

HOMMAGE AUX AÎNÉS





Kiosque de légumes biologiques
720, rang de la Rivière Sud, Saint-Roch-Ouest

Heures d'ouverture

Samedi de 9 h 30 à 16 h 30 • Dimanche de 10 h à 16 h

Nos légumes sont certifiés biologiques par Écocert Canada.



VOUS ÊTES INVITÉS

SOUPER & SOIRÉE FESTIVE

KARAOKE



LA SUISSE NORMANDE

• FERME • FROMAGERIE • ÉPICERIE RURALE

JEUDI.18.AOÛT.2022

6PM À 10PM

PLACES LIMITÉES

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS: WWW.LASUISSENORMANDE.COM

La municipalité hôte des jeux 2022

Sainte-Marie-Salomé

Date à retenir : le 10 et 11 août 2022 au terrain des loisirs

Compétitions du 10 août

- Pétanque (Équipe de 3)
- Mini-putt (Équipe de 2)
- Visez juste (Individuel)
- Pickleball (Équipe de 2)
- Fers (Équipe de 2)

Compétitions du 11 août

- Pétanque atout (Équipe de 5)
- Poche baseball (Équipe de 5)
- Babette (Équipe de 2)
- Shuffleboard (palet) (Équipe de 2)
- Mini Putt (Individuel)

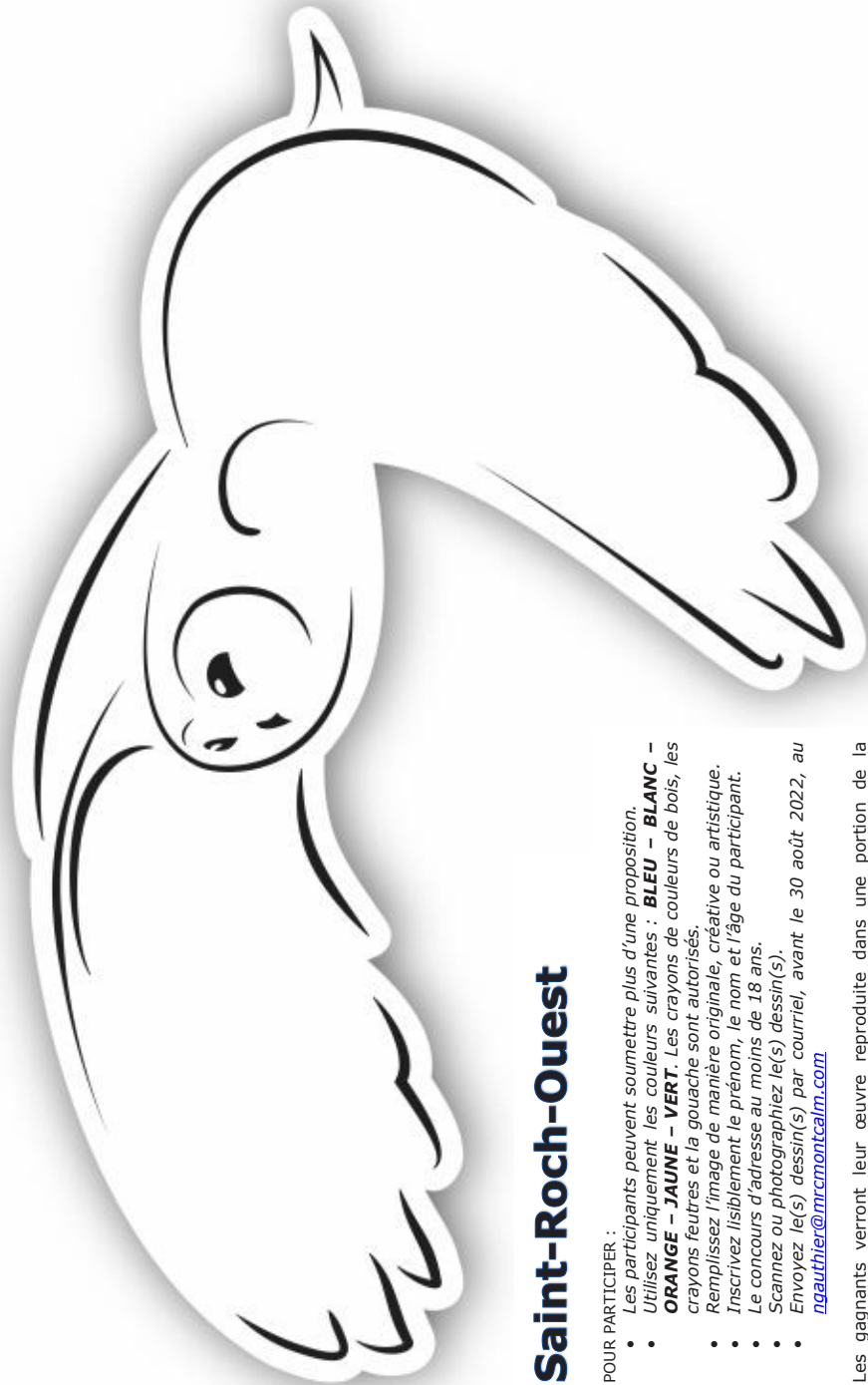
Pour participer vous devez avoir une adresse de résidence dans la MRC Montcalm et âgé de 50 ans et plus.

Les inscriptions se font sur le site le matin même entre 8h30 et 9h30

Vous devez former vos équipes avant les inscriptions.

Au plaisir de vous voir en très grand nombre pour représenter votre municipalité et votre talent sportif

Richard Lapointe (président)



Saint-Roch-Ouest

POUR PARTICIPER :

- Les participants peuvent soumettre plus d'une proposition.
- Utilisez uniquement les couleurs suivantes : **BLEU – BLANC – ORANGE – JAUNE – VERT**. Les crayons de couleurs de bois, les crayons feutres et la gouache sont autorisés.
- Remplissez l'image de manière originale, créative ou artistique.
- Inscrivez lisiblement le prénom, le nom et l'âge du participant.
- Le concours d'adresse au moins de 18 ans.
- Scannez ou photographiez le(s) dessin(s).
- Envoyez le(s) dessin(s) par courriel, avant le 30 août 2022, au nqaauthier@mrcmontcalm.com

Les gagnants verront leur œuvre reproduite dans une portion de la murale. Leurs noms et leurs âges seront aussi mentionnés sur un panneau d'interprétation.

Prénom :

Nom :

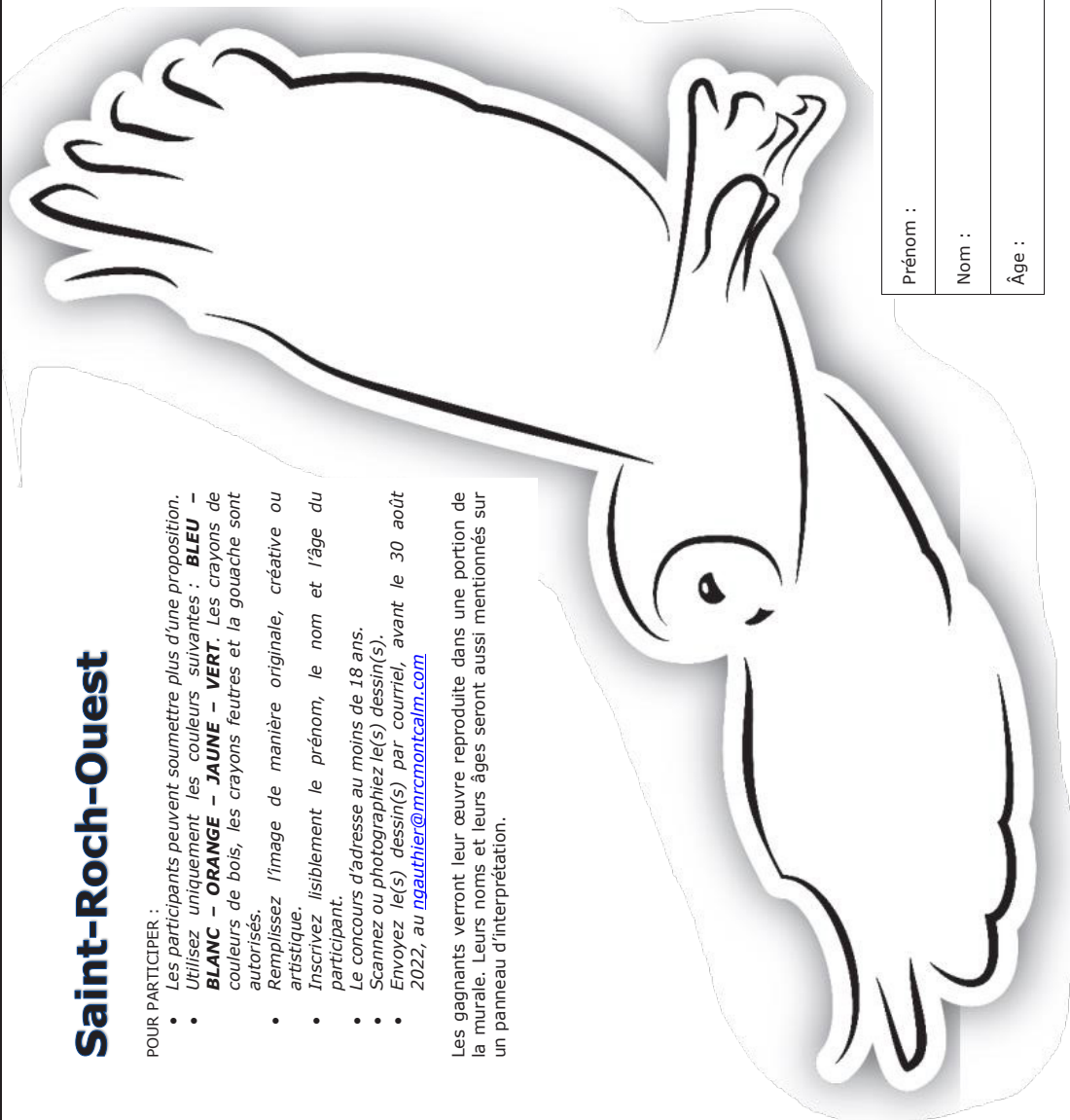
Âge :

Saint-Roch-Ouest

POUR PARTICIPER :

- Les participants peuvent soumettre plus d'une proposition.
- Utilisez uniquement les couleurs suivantes : **BLEU** – **BLANC** – **ORANGE** – **JAUNE** – **VERT**. Les crayons de couleurs de bois, les crayons feutres et la gouache sont autorisés.
- Remplissez l'image de manière originale, créative ou artistique.
- Inscrivez lisiblement le prénom, le nom et l'âge du participant.
- Le concours d'adresse au moins de 18 ans.
- Scannez ou photographiez le(s) dessin(s).
- Envoyez le(s) dessin(s) par courriel, avant le 30 août 2022, au nqaauthier@mrromontcalm.com

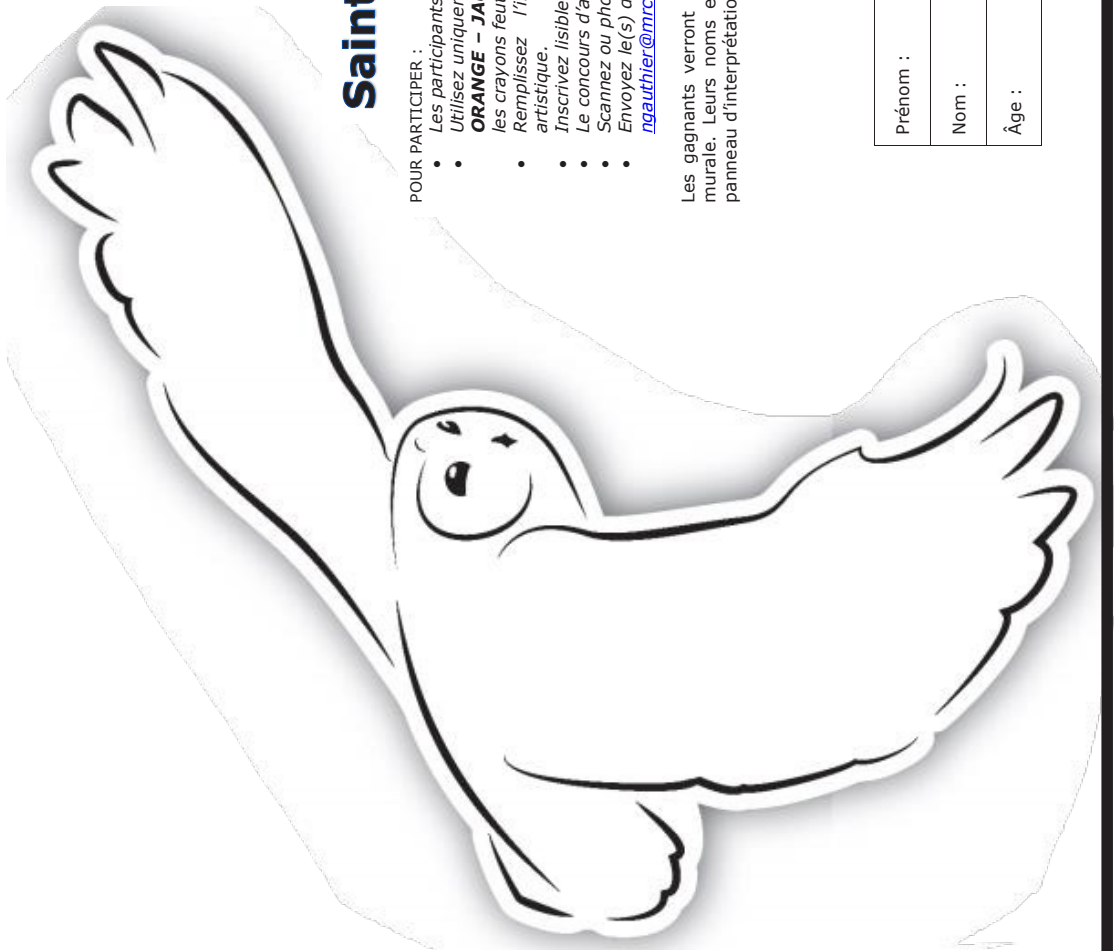
Les gagnants verront leur œuvre reproduite dans une portion de la murale. Leurs noms et leurs âges seront aussi mentionnés sur un panneau d'interprétation.



Prénom :

Nom :

Âge :



Saint-Roch-Ouest

POUR PARTICIPER :

- Les participants peuvent soumettre plus d'une proposition.
- Utilisez uniquement les couleurs suivantes : **BLEU – BLANC – ORANGE – JAUNE – VERT**. Les crayons de couleurs de bois, les crayons feutres et la gouache sont autorisés.
- Remplissez l'image de manière originale, créative ou artistique.
- Inscrivez lisiblement le prénom, le nom et l'âge du participant.
- Le concours d'adresse au moins de 18 ans.
- Scannez ou photographiez le(s) dessin(s).
- Envoyez le(s) dessin(s) par courriel, avant le 30 août 2022, au ngauthier@mrcmontcalm.com

Les gagnants verront leur œuvre reproduite dans une portion de la murale. Leurs noms et leurs âges seront aussi mentionnés sur un panneau d'interprétation.

Prénom :

Nom :

Âge :

Saint-Roch-Ouest

POUR PARTICIPER :

- Les participants peuvent soumettre plus d'une proposition.
- Utilisez uniquement les couleurs suivantes : **BLEU – BLANC – ORANGE – JAUNE – VERT**. Les crayons de couleurs de bois, les crayons feutres et la gouache sont autorisés.
- Remplissez l'image de manière originale, créative ou artistique.
- Inscrivez lisiblement le prénom, le nom et l'âge du participant.
- Le concours d'adresse au moins de 18 ans.
- Scannez ou photographiez le(s) dessin(s).
- Envoyez le(s) dessin(s) par courriel, avant le 30 août 2022, au ngeauthier@mrsmontcalm.com

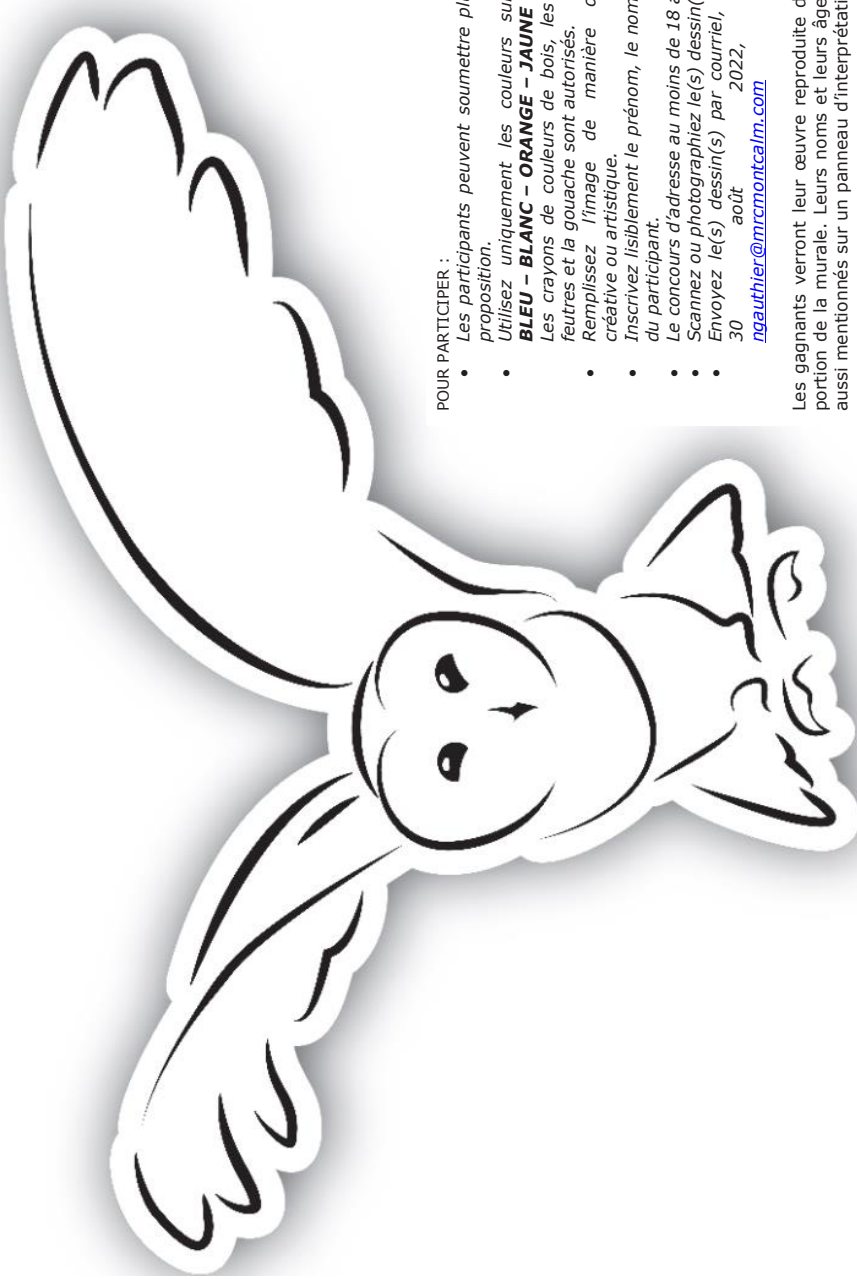
Les gagnants verront leur œuvre reproduite dans une portion de la murale. Leurs noms et leurs âges seront aussi mentionnés sur un panneau d'interprétation.



Prénom :

Nom :

Âge :



POUR PARTICIPER :

- Les participants peuvent soumettre plus d'une proposition.
- Utilisez uniquement les couleurs suivantes : **BLEU – BLANC – ORANGE – JAUNE – VERT.** Les crayons de couleurs de bois, les crayons feutres et la gouache sont autorisés.
- Remplissez l'image de manière originale, créative ou artistique.
- Inscrivez lisiblement le prénom, le nom et l'âge du participant.
- Le concours d'adresse au moins de 18 ans.
- Scannez ou photographiez le(s) dessin(s).
- Envoyez le(s) dessin(s) par courriel, avant le 30 août 2022, au nqauthier@mrcmontcalm.com

Les gagnants verront leur œuvre reproduite dans une portion de la murale. Leurs noms et leurs âges seront aussi mentionnés sur un panneau d'interprétation.

Saint-Roch-Ouest

Prénom :

Nom :

Âge :

La MRC de Montcalm
est fière
de contribuer financièrement
au projet
« **Fête champêtre 2022** » !

 **Desjardins**
Caisse populaire
de St-Roch-de-L'Achigan



LOUIS-CHARLES THOUIN
DÉPUTÉ DE ROUSSEAU





Invitation

C'est avec grand plaisir que votre Conseil Municipal vous invite à un dîner champêtre le samedi 27 août prochain, de 11 h à 15 h, au 270, Route 125, sur le terrain de la mairie.

*Lors de cette fête, un dîner (boîte à lunch) vous sera offert.
Pour bien planifier notre dîner, nous vous demandons de bien vouloir remplir le coupon-réponse ci-inclus et de nous le retourner **avant le 11 août**. Nous déployons beaucoup d'énergie pour la planification de cette journée afin que vous passiez un agréable moment entre voisins.
Nous espérons que vous serez très nombreux à répondre à notre invitation.*

**Au plaisir de vous rencontrer !
Le Conseil de Saint-Roch-Ouest**

Advenant le cas où l'événement devrait être annulé, vous pourrez venir chercher votre boîte à lunch à la mairie à partir de 11 h 30.

Apportez vos chaises !

✂-----coupon-réponse-----✂

Veillez remplir ce formulaire pour réserver votre boîte à lunch et le retourner par courriel à info@saint-roch-ouest.ca, par télécopieur au 579-795-0358 ou par téléphone au 450-588-6060 poste 7550.

Famille : _____

Adresse : _____

Nombre de boîtes à lunch : Adulte : _____

Enfant : _____

**Option #1
Le Pique-Nique fromage en grain**

Sandwich au jambon
(pain de La Suisse Normande, jambon blanc de Cochon cent façons, fromage Pizy de La Suisse Normande)
Salade de saison avec petit pot de vinaigrette maison
Sac de fromage en grain (100g de Pétrole : cheddar en grain de chèvre de La Suisse Normande)

**Option #2
La Plancha**

3 x 50g fromage de La Suisse Normande
(1 x chèvre, 2 x vache)
3 x 25g charcuterie
(saucisson sec, prosciutto, terrine)
Croustons de pain de fruits de La Suisse Normande
Cornichons