

# Le uest

Mai 2022-NO 135 • La revue des Saint-Rochois (es)

## PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

**Mardi 7 juin 2022  
à 20 h  
au bureau municipal**



• **FERMÉ** •

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE  
LE BUREAU MUNICIPAL  
SERA FERMÉ LE MARDI 24 MAI,  
LE MERCREDI 15 ET LE JEUDI 16 JUIN**

*Pierre Mercier, maire*

*Conseillers :*

*Siège 1 : Luc Duval*

*Siège 2 : Charles Smith*

*Siège 3 : Josianne Chayer*

*Siège 4 : Francis Mercier*

*Siège 5 : Sylvain Lafortune*

*Siège 6 : Jean Bélanger*

*Sherron Kollar,  
Directrice générale  
et greffière-trésorière*



municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**  
*L'agriculture, c'est dans notre nature*

**Depuis 1921**

### MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

**T** 450-588-6060 **F** 579-795-0358

[www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca) • [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)

### HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi • 8 h 30 à 16 h 30

**TAXES  
MUNICIPALES**

**2<sup>e</sup> versement**

**Mardi**

**2 juin 2022**

# ● Mot du Maire ●

*Bonjour, chers amis St-Rochois(es),*



*La chaleur est enfin de retour. Il est plaisant de voir les journées rallonger et de profiter du beau temps pour être à l'extérieur. Pour les agriculteurs, le temps est venu de herser, d'épandre et de semer. Nous vous rappelons d'être patient et vigilant envers eux et sur nos routes.*

*De plus, nous demandons aux agriculteurs de ne pas laisser de terre, ou toute autre matière, répandue sur nos chemins par les pneus des véhicules/tracteurs. Vous devez donc nettoyer la chaussée après votre passage si la situation le nécessite. Soyez responsables!*

**Le samedi 21 mai prochain, ce sera la collecte des résidus domestiques dangereux (RDD), de 8 h à 16 h.** Beau temps, mauvais temps, à la mairie de Saint-Esprit au 21, rue Principale.

De plus, à partir du 20 mai, il y aura du **compost en vrac gratuit** (jusqu'à épuisement des stocks) à la mairie de Saint-Roch-Ouest au 270, Route 125. Venez chercher du compost issu de nos efforts collectifs avec le bac brun pour enrichir votre jardin, votre potager, vos plates-bandes ou vos bacs à fleurs... Formule libre-service. Apportez vos récipients et vos pelles, vous devrez remplir vos contenants vous-même.

Dans le cadre de la journée **MONTCALM, SOYONS FIERs** ! du 14 avril dernier, Le Conseil municipal a désigné Mme Josianne Chayer pour son implication auprès de nos jeunes, pour le soccer et pour d'autres activités. **Félicitations Mme Chayer !**

N'oubliez pas que le **4 juin**, ce sera la journée verte à Saint-Esprit, et le **23 juin**, ce sera la fête de la Saint-Jean-Baptiste.

De plus, le **27 août prochain**, votre Conseil va vous recevoir pour un dîner champêtre, réservez dès maintenant la date dans votre agenda. L'invitation officielle suivra prochainement.

Sur ce, n'oubliez pas que le 19 juin...

C'est la fête  
des pères !

**Pierre Mercier,  
Maire**



## • Table des matières •

Mot du maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations du conseil municipal	4
Avic public	5
Calendrier des collectes	5
Communiqué de presse SQ • Vols de catalyseurs	6
Minute policière • Spécial scooter	7
Une pelouse saine. libre de pesticides ?	8
Saison de la chasse aux articles d'occasion est ouverte	9
Communiqué de presse • Ma famille, ma communauté	10
Communiqué de presse • Sondage / expérience des usagers	11
Alliés dans nos créations	12
ACEF Lanaudière	13
Message de notre église	17
Shesose	18
La Galopage	18
Carnet des ressources en soutien à domicile	19
MDJ St-Esprit • Convocation	20
MDJ St-Esprit • Calendrier	21
Courses de chevaux	22
Café des aînés	22
Bibliothèque Alice-Parizeau	23
Fête Nationale	24
Pickleball	25
Réal Béland	26
Collecte de RDD	27
Journée nature	28



# • Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 3 MAI 2022

## **Demande d'aide financière aux fonds régions et ruralité (FRR)**

Il est résolu de déposer une demande à la MRC Montcalm pour l'octroi d'une aide financière via les fonds régions et ruralité (FRR) 2021-2022, pour la fête municipale qui aura lieu durant l'été 2022.

## **Fête des citoyens**

Il est résolu que la directrice générale soit autorisée à organiser et faire les achats pour la fête des citoyens qui aura lieu le samedi 27 août prochain de 11 h à 15 h sous forme de pique-nique, et à signer l'entente avec Méga-Animation pour l'animation et les jeux.

## **Adhésion 2022-2023- L'agence des forêts privées de Lanaudière**

Il est résolu d'autoriser l'adhésion de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest à l'Agence des forêts privées de Lanaudière.

## **Réparation d'une glissière de sécurité**

CONSIDÉRANT QUE sur le rang de la Rivière Sud, une glissière de sécurité a été abimée suite à un accident;

Il est résolu de mandater l'Entreprise Ployars 2000 inc., pour effectuer les réparations.

## **Bacs bleus**

Il est résolu d'autoriser l'achat de 3 bacs bleus, sans logo, chez EBI.

## **Vinyle autocollant avec logo**

Il est résolu de faire l'achat d'un vinyle autocollant avec le logo de la municipalité pour la fenêtre du bureau intérieur.

## **Société d'histoire de Saint-Roch-de-l'Achigan**

Il est résolu de faire une commandite de 200 \$ à la Société d'histoire de Saint-Roch-de-l'Achigan, pour contribuer au bingo historique.

## AVIS PUBLIC

### AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 143-2022- MODIFIANT LE RÈGLEMENT SUR LA GESTION CONTRACTUELLE NUMÉRO 137-2021- SUR LA GESTION CONTRACTUELLE

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ par la directrice générale et greffière-trésorière de la municipalité de Saint-Roch-Ouest :

Qu'un avis de motion fût fait lors d'une séance ordinaire le 3 mai 2022, et une présentation du projet de règlement a été fait lors de la séance ordinaire du 3 mai 2022 à l'effet que le conseil adoptera à une séance subséquente le règlement # 143-2022 sur la gestion contractuelle modifiant le règlement sur la gestion contractuelle # 137-2021.

L'adoption du règlement est prévue à la séance ordinaire qui se tiendra le 7 juin 2022 à 20 h, au 270, Route 125 à Saint-Roch-Ouest.

Une (1) copie du présent projet de règlement est déposée à mon bureau où toute personne intéressée peut en prendre connaissance.

Donné à Saint-Roch-Ouest, ce dix-septième jour du mois de mai deux mille vingt-deux.

*-Original signé-*

Sherron Kollar,

Directrice générale et greffière-trésorière

## Il y aura des collectes des résidus domestiques dangereux (RDD)

## de 8 h à 16 h

- ▶ Samedi 21 mai  
Saint-Esprit au garage municipal,  
21, rue Principale.

## Les collectifs 2022

### Mai 2022

24	31	
 		

### Juin 2022

7	14	21
 		 



# Communiqué de presse

**POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

## **CONSEILS DE SÉCURITÉ POUR PRÉVENIR LES VOLS DE CATALYSEURS**

**St-Lin-Laurentides, le 27 avril 2022** – la Sûreté du Québec du Poste MRC de Montcalm désire sensibiliser la population par rapport aux vols de catalyseurs sur l'ensemble du territoire québécois, notamment dans la MRC Montcalm et les environs.

Plusieurs dossiers, qui sont survenus dans les derniers mois, font présentement l'objet d'une enquête par les policiers. Les vols se produisent surtout la nuit dans les stationnements privés, publics et/ou de commerces.

Si vous voyez un suspect, prendre en note les détails suivants : le sexe, l'âge approximatif, la couleur de l'habillement et les signes particuliers, tels que les tatouages, cicatrices, vêtements ou bijoux. Pour les véhicules, relevez en premier lieu le numéro de la plaque d'immatriculation, la marque ainsi que la couleur. Évitez également de stationner vos véhicules dans les parties isolées des stationnements.

Par exemple, un signalement de bruits d'outils entendus par un citoyen a permis des arrestations par le passé ou encore, des personnes debout qui semblent errer à côté d'un véhicule ou même quelqu'un de couché sous un véhicule. Ces personnes n'effectuent pas forcément de la mécanique sur leur véhicule. Certains comportements ou situations inhabituels méritent d'être rapportés aux policiers en composant le 911, afin d'être vérifiés.

Enfin, pour votre information, le catalyseur est une partie du tuyau d'échappement de votre véhicule où un métal, ayant une certaine valeur chez un recycleur, s'y retrouve. Informez-vous à votre mécanicien ou auprès d'un commerce qui remplace des systèmes d'échappement pour une plaque de protection de catalyseur. Elle peut être installée pour vous protéger contre le vol. Si vous faites installer ce système de protection, pensez à en aviser vos assurances.

Nous vous invitons également à communiquer toute information relative à ces vols à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800-659-4264.

Sûreté du Québec  
Poste MRC Montcalm  
450-439-1911  
[www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)



# La minute policière

Capsule informative adressée aux élèves du secondaire

**SPÉCIAL SCOOTER**



Code de la  
Sécurité Routière

Quels sont les équipements obligatoires sur un scooter (cyclomoteur)?



Un constat d'infraction est remis à la personne qui est inscrite comme propriétaire sur l'immatriculation du cyclomoteur.

Voici quelques règlements du Code de la Sécurité Routière à respecter en scooter

Conducteur âgé de moins de 16 ans a transporté un passager (CSR 480.1) **141\$**

Conducteur n'a pas porté un casque protecteur conforme aux normes (CSR 484) **261\$**, 3 points d'inaptitude

Protection visuelle ou visière obligatoire dans une zone de plus de 50 km/h (CSR 484) **121\$**

Conducteur n'a pas tenu constamment le guidon (CSR 477) **141\$**

Conducteur n'a pas maintenu allumé le phare avant à tout moment (CSR 482) **101\$**

Circulant en groupe de 2 ou plus, n'a pas adopté la formation en zigzag (CSR 483) **141\$**

\* Montant des amendes pour un mineur

Tu veux parler avec le policier intervenant en milieu scolaire de ton école?

Demande simplement à un professionnel de ton école d'organiser une rencontre avec lui...

# • Une pelouse saine, libre de pesticides ? •

Saviez-vous qu'il est possible d'entretenir votre pelouse en minimisant l'utilisation de pesticides?

Ne désespérez pas si le printemps semble prendre tout son temps pour bien s'installer. Le moment est tout de même opportun pour planifier l'entretien et les achats reliés à la pelouse.

Bien des gens utilisent des produits comme des herbicides et des insecticides. Toutefois, l'utilisation de pesticides à des fins esthétiques est maintenant restreinte et même proscrite dans de nombreuses régions du Canada car son utilisation peut causer des dommages à la santé et à l'environnement.

Il est possible de soigner sa pelouse sans se servir de pesticides en suivant ces quelques conseils :

- **Tondre haut** — Coupez votre gazon à une hauteur de 6 à 8 centimètres (2,5 à 3 pouces). Cette hauteur favorise la croissance et prévient les mauvaises herbes et les insectes nuisibles.
- **Arroser en profondeur** — Arrosez votre pelouse en profondeur, ce qui contribue à la formation de racines profondes. Arrosez le gazon de 2,5 centimètres (1 pouce) d'eau, seulement quand c'est nécessaire (habituellement pas plus d'une fois par semaine). Un excès d'eau prive le sol d'oxygène et favorise l'apparition de maladies.
- **Nourrir** — Nourrissez votre pelouse de compost. Laissez l'herbe coupée sur place pour recycler les nutriments.
- **Aérer** — Aérez le sol compacté, idéalement à l'automne. Vous aiderez ainsi l'eau, l'oxygène et les nutriments à se rendre aux racines.
- **Sursemer** — Semez aux endroits clairsemés ou choisissez d'autres types de couvre-sol pour les endroits difficiles.



Et voici comment réduire l'usage de pesticides et les utiliser de façon sécuritaire :

- Si vous utilisez un pesticide pour votre pelouse ou votre jardin :
  - Lisez bien la description du produit afin de choisir le produit qui correspond bien à l'insecte ou à la mauvaise herbe à supprimer.
  - Suivez attentivement les indications et les mises en garde figurant sur l'étiquette.
  - Vérifiez toujours si l'étiquette porte un numéro d'homologation, ce qui indique que le produit est approuvé par Santé Canada.
- Si quelques mauvaises herbes apparaissent, enlevez-les à la main.
- Décelez et identifiez les problèmes. Il se peut que les dommages aux plantes ne soient pas causés par des organismes nuisibles. Les plantes peuvent être endommagées par de mauvaises conditions de croissance, un mauvais entretien, le sel de voirie ou l'urine de chien.
- Semez un mélange de plantes. Un aménagement diversifié est meilleur pour l'environnement et peut être plus facile à entretenir, car il peut empêcher les organismes nuisibles d'envahir la pelouse.
- Il est important de protéger les oiseaux, les insectes bénéfiques, les vers de terre et les autres organismes qui jouent un rôle important dans le maintien d'une pelouse saine. La meilleure façon de les protéger est de n'utiliser les pesticides qu'en cas de nécessité.



# • La saison de la chasse • aux articles d'occasion est ouverte!



## Attention aux risques associés à l'achat de produits usagés

Le printemps s'est enfin installé, et vous avez peut-être envie de vous débarrasser des articles que vous n'utilisez plus, ou bien de partir à la chasse aux articles d'occasion.

Toutefois, il est important de connaître les risques associés à l'achat de produits usagés dans les ventes de garage, les marchés aux puces, les magasins d'articles usagés, les sites de vente en ligne ou, simplement, à l'emprunt d'articles à un parent ou un ami.

## La sécurité d'abord et avant tout!

Au Canada, il incombe au vendeur de s'assurer que les produits qu'il vend sont sûrs, qu'ils répondent aux exigences réglementaires et qu'ils n'ont fait l'objet d'aucun rappel. Toutefois, un acheteur averti prendra en compte les conseils suivants :

- N'achetez pas un produit qui est interdit ou endommagé; par exemple, si le produit est craqué ou si des pièces sont brisées, desserrées ou manquantes.
- Vérifiez l'étiquette des produits. Le nom du fabricant, le numéro de modèle et la date de fabrication doivent apparaître sur l'étiquette de certains produits, notamment les lits pour enfants et les sièges d'auto.
- Posez des questions. Demandez au vendeur l'historique du produit ; par exemple : quel âge a le produit? a-t-il beaucoup servi? a-t-il été réparé?

Certains produits sont interdits au Canada en vertu de la Loi canadienne sur la sécurité des produits de consommation (LCSPC) car ils peuvent présenter un danger déraisonnable pour la santé ou la sécurité humaine de par leur utilisation normale ou prévisible.

- Il est illégal de vendre ou de donner : les marchettes pour bébés ; les dispositifs d'appui des biberons ; les graines de jequirity ou tous produits fabriqués avec celles-ci ; les fléchettes de pelouse à bout allongé et les biberons en polycarbonate contenant du bisphénol A (BPA).

D'autres produits doivent absolument satisfaire aux exigences réglementaires de la LCSPC ou de la Loi sur les aliments et drogues.

- Dans cette catégorie on trouve les barrières de sécurité et les parcs pour enfants ; les lits pour enfants, les berceaux et les moïses ; les poussettes et les landaus ; les bijoux pour enfants ; les jouets et notamment les jouets contenant des aimants ou des piles boutons ; les pyjamas pour enfants ; les sièges d'auto pour enfants ; les casques et les protecteurs faciaux de hockey sur glace ; les cosmétiques ; les couvre-fenêtres à cordon et les détecteurs de fumée ou de monoxyde de carbone.

Enfin, quelques produits doivent absolument respecter les exigences réglementaires de la Loi sur les dispositifs émettant des radiations.

- Les lecteurs portatifs de musique et les fours à micro-ondes font notamment partie de cette catégorie.

## Soyez au fait des rappels!

Avant d'acheter un produit usagé, vérifiez auprès du fabricant et de Santé Canada si le produit a fait l'objet d'un rappel. Pour ce faire, consultez l'adresse suivante : [www.santecanada.gc.ca/rappels-spc](http://www.santecanada.gc.ca/rappels-spc). Si vous achetez un produit et que vous vous rendez compte plus tard qu'il a été rappelé et que le problème n'a pas été corrigé, détruisez-le et jetez-le, pour que personne d'autre ne l'utilise.

N'oubliez pas : faites passer la sécurité avant les économies dans les marchés aux puces, les magasins d'articles d'occasion, les petites annonces en ligne et les ventes-débarras.

## Lancement de *Ma famille, ma communauté* dans Lanaudière La force d'une communauté pour protéger les enfants

---

**Joliette, le 2 mai 2022** - Le projet *Ma famille, ma communauté* s'implante pour la première fois dans la région, soit dans la MRC de Joliette, auprès des enfants de 6 à 11 ans et de leur fratrie. Son lancement a eu lieu le lundi 2 mai lors d'une rencontre à laquelle ont pris part des partenaires de la communauté (milieu scolaire, intervenants du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSS) et organismes communautaires), des maires et mairesses, des représentants du milieu ainsi que le ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux, M. Lionel Carmant.

Bien qu'il soit coordonné par le CISSS de Lanaudière, ce programme appartient à la communauté. Cela signifie que les partenaires s'allient pour renforcer le tissu social autour des enfants susceptibles d'être placés, déplacés ou lors d'une réunification familiale.

### Responsabilité collective

*Ma famille, ma communauté* vise à assurer la concertation et la mobilisation des gens et des ressources de la communauté pour permettre aux familles vulnérables d'être accompagnées dans leur milieu. Développer ainsi un filet social viable à long terme améliore la sécurité, la stabilité, la permanence, le bien-être et le développement des enfants vulnérables. Ce programme permet de s'assurer que toute décision concernant le milieu de vie de l'enfant est prise dans son intérêt et assure sa sécurité, et ce, après avoir examiné avec la famille et des représentants de la communauté l'ensemble des mesures et des alternatives qui assurent d'abord sa protection et son développement dans son propre milieu. La protection de l'enfant devient ainsi une responsabilité collective.

Inspiré d'un modèle américain d'intervention écosystémique, *Ma famille, ma communauté* a vu le jour au Québec en 2012. Il est implanté en Abitibi-Témiscamingue et en Montérégie. Sa philosophie fait écho aux conclusions du rapport de la Commission Laurent qui place l'intérêt et les besoins de l'enfant en difficulté au cœur des décisions, tout en se préoccupant d'une intervention concertée avec la communauté.

« Je tiens à remercier les acteurs du milieu et toutes les équipes qui ont joint leurs efforts pour renforcer le cercle de bienveillance autour des enfants de la région de Lanaudière. Chaque enfant mérite d'évoluer et de grandir dans un environnement sécuritaire, bienveillant et stable pour son développement. Le programme *Ma famille, ma communauté* s'inscrit dans la foulée des actions déployées afin de remettre l'enfant au cœur des décisions qui le concernent. Son bien-être et sa sécurité sont la priorité. »

Lionel Carmant, ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux.

## Un sondage pour évaluer l'expérience des usagers

---

**Joliette, le 28 avril 2022** - À l'instar de toutes les régions administratives du Québec, la Direction du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière déploiera, le 1<sup>er</sup> mai prochain, un sondage visant à évaluer l'expérience des usagers qui recevront des soins ou des services durant la période du 1<sup>er</sup> mai au 30 juin 2022. Ce sondage résulte d'une collaboration entre le ministère de la Santé et des Services sociaux, les établissements du réseau, les usagers, les professionnels de la santé et Agrément Canada.

Ce sondage constitue l'une des composantes du programme d'agrément, dont l'objectif est d'obtenir une mesure organisationnelle de référence de l'expérience vécue par les usagers lorsqu'ils reçoivent des soins et des services dans une installation. Cette démarche contribue aussi à standardiser la mesure de l'expérience usager à travers la province et à pouvoir ainsi en produire un portrait provincial. Tous les usagers qui recevront des soins ou des services pendant cette période seront invités à répondre au sondage à l'intérieur d'un cycle à la fin de l'épisode de soins, c'est-à-dire à la fin de la consultation ou lors du congé, par exemple.

### Accès au sondage en ligne

Du 1<sup>er</sup> mai au 30 juin 2022, l'utilisateur sera invité à participer au sondage par le biais d'affiches, de cartes postales ou même d'une invitation à y participer sur le site Internet de l'établissement ou les diverses plateformes des réseaux sociaux. Un code QR et un lien Web, qui lui permettront d'accéder directement au sondage en ligne, seront disponibles dans tous ces moyens de communication. Il s'agit d'un sondage composé d'un questionnaire en ligne comportant 46 questions, incluant des énoncés génériques s'appliquant à l'ensemble des programmes et des services. En cas de difficulté, un proche aidant ou un représentant légal pourra apporter un soutien à l'utilisateur pour remplir le sondage. Les réponses sont anonymes et demeureront confidentielles. Le sondage pourra être rempli via le lien suivant : [bit.ly/sondagelanaudiere](http://bit.ly/sondagelanaudiere).

Une fois la période de sondage terminée, les résultats globaux seront disponibles dans des rapports d'établissement et dans un rapport provincial.

- 30 -

**Source :** Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

**Renseignements :** Pascale Lamy  
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
[pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)



Avec le soutien de

# ALLIÉS DANS NOS CRÉATIONS

## EXPOSITION DES OEUVRES DU PROJET

Réalisées principalement par les personnes âgées  
de la communauté

## SALLE L'OPALE

510, rue Saint-Isidore  
Saint-Lin-Laurentides, J5M 2V1

## VISITE LIBRE

Samedi 28 mai - 9h00 à 16h30  
Dimanche 29 mai - 9h00 à 14h00

## ENTRÉE GRATUITE

28-29  
MAI 2022



## ATELIERS

### SAMEDI 28 MAI 2022

Danse - 10h30 à 11h00  
Création de cartes d'artistes - 13h30 à 15h00

### DIMANCHE 29 MAI 2022

Création de cartes d'artistes - 10h00 à 11h30  
Danse - 13h00 à 13h30

### PLACES LIMITÉES

Inscription avant le vendredi 20 mai  
au 450 839-3118, poste 232 ou 231

## COLLABORATEURS

Kiosques et ateliers sur place  
de Ateliers Médita-Danse,  
la bibliothèque de Saint-Alexis,  
le Centre de Femmes Montcalm,  
la Rescousse Montcalm et  
Un et un font mille.

Travail, Emploi  
et Solidarité sociale



LE PROGRAMME  
NOUVEAUX  
HORIZONS  
POUR LES AÎNÉS





Il n'y a pas que le virus de la COVID 19 qui s'est propagé à une vitesse folle depuis 2020. Le nombre de fraudes de toutes sortes a explosé au pays. Les fraudeurs usent de divers stratagèmes pour obtenir les données personnelles de leurs victimes ou de l'argent sous différentes formes.

## Le premier rang au Canada

Le Québec se situe au premier rang du pays en 2021 en ce qui a trait au nombre de fraudes d'identité. C'est le type de fraude le plus fréquent depuis l'année dernière selon le Centre antifraude du Canada. De plus, la fraude a occasionné plus de 30 millions de dollars en pertes financières au Québec tous types de fraudes confondus.

À ce sujet, l'ACEF Lanaudière a été sollicitée à quelques reprises par des victimes de fraude afin d'obtenir de l'information et des explications sur les actions à entreprendre. Dans cette infolettre d'une série de deux sur les fraudes, nous traiterons des divers types des **cyberfraudes** ciblant vos données personnelles afin de vous permettre de mieux les identifier et de vous en protéger.

## Les principaux types de cyberfraudes

### Hameçonnage par courriel



L'objectif de la fraude est de convaincre les victimes de cliquer sur un lien qui les redirige vers un faux site web, ou de télécharger un fichier pour récupérer leurs informations personnelles.

#### Astuces pour la reconnaître

Courriel impersonnel (on n'utilise pas votre nom)

Falsification de l'image corporative d'une organisation (logo diffère de l'original)

Urgence d'agir

Présence d'un lien ou d'une pièce jointe à cliquer

#### Se protéger

- Vérifier la présence de fautes d'orthographe.
- Vérifier la présence du cadenas de sécurité.
- Ne pas transmettre d'informations personnelles.
- Ne pas répondre et ne pas cliquer sur les liens.
- Contacter l'organisation par son numéro de téléphone officiel pour valider la communication.

## Piratage de l'ordinateur



Les pirates sont passés maîtres dans l'exploitation des failles de sécurité des appareils à l'aide de logiciels malveillants (malwares) tels que des virus, vers, chevaux de Troie, rançongiciels, logiciel espion (spyware), enregistreurs de frappes (keylogger), etc.

Leur but est de prendre le contrôle des appareils ou de voler les informations personnelles et confidentielles de leurs victimes.

## Vol d'identité



C'est l'appropriation puis l'utilisation sans consentement des informations personnelles et confidentielles d'une victime pour accéder à ses biens.

### Astuces pour la reconnaître

Nouveaux programmes installés à votre insu

L'appareil agit drôlement (ouvre, ferme ou redémarre tout seul, la souris s'emballe, etc.)

Ralentissement de l'appareil

L'accès à vos données est bloqué, contre un paiement.

### Se protéger

- Utiliser des logiciels de protection.
- Sauvegarder ses fichiers importants sur un disque dur externe ou sur le nuage d'internet.
- Nettoyer régulièrement son appareil.
- Faire les mises à jour, lorsque recommandées.
- Ne pas téléphoner au numéro indiqué dans une fenêtre d'avertissement de style «pop-up».
- Naviguer sur des sites fiables et reconnus.
- Télécharger les logiciels directement du site du concepteur.
- Utiliser un gestionnaire de mot de passe ou construire des mots de passe forts avec des lettres, des symboles, des chiffres, des majuscules et des minuscules.

### Astuces pour la reconnaître

Frais inattendus (sur vos comptes)

Alertes de connexion d'un appareil inconnu

Absence de courrier postal

### Se protéger

- Utiliser des logiciels de protection.
- Sauvegarder ses fichiers importants sur un disque dur externe ou sur le nuage d'internet.
- Déchiqueter les documents contenant des informations personnelles avant de les jeter.
- Faire les mises à jour, lorsque recommandées.
- Utiliser un Wi-Fi sécurisé.
- Utiliser des mots de passe forts.

## Fraude amoureuse



Grâce à leur patience et leurs talents de séduction, des escrocs établissent une relation de confiance avec leur victime dont ils se disent amoureux. Une fois la relation bien cimentée, ils prétextent différents problèmes d'ordre financier afin d'inciter leur victime à leur envoyer de l'argent (problème de santé, problème avec les autorités, perte d'emploi, etc.). Si la victime montre des signes de doute, l'arnaqueur devient plus insistant et menace de rompre. Il peut même aller jusqu'au chantage ou au harcèlement.

### Astuces pour la reconnaître

Déclaration d'amour rapide

Demande d'argent

Situation « trop belle pour être vraie »

Urgence d'agir

Exigence de garder la relation secrète

### Se protéger

- Ne pas envoyer d'argent tant que la relation demeure virtuelle.
- Ne pas accepter d'argent d'une autre personne (blanchiment d'argent).
- Ne pas envoyer de photos ou vidéos compromettants (chantage).
- Ne pas transmettre d'informations personnelles.
- Vérifier la fiabilité du site de rencontre.
- Lire les conditions d'utilisation du site avant de vous inscrire.
- Parler avec l'entourage.
- Comparer le profil de la personne sur les réseaux sociaux (images).

### Ressource et référence pour cet article :

Clinique de Cyber-Criminologie  
[www.clinique-cybercriminologie.ca](http://www.clinique-cybercriminologie.ca)

### Dénoncer une fraude ou une activité criminelle de manière anonyme

Montréal : Info-Crime 514 393-1133  
[www.infocrimemontreal.ca](http://www.infocrimemontreal.ca)

Ailleurs au Québec : Échec au crime, 1 800 711-1800  
[www.echecaucrime.com](http://www.echecaucrime.com)

## Victime d'une arnaque ?

Malgré la prudence et la mise en place de moyens de protection, il peut arriver qu'une personne soit tout de même victime de fraude.

### Si vous n'avez fourni aucune donnée personnelle ou financière:

Il est possible de signaler la fraude en contactant le Centre antifraude du Canada (1 888 495-8501). Nous vous conseillons également de communiquer, s'il y a lieu, avec l'entreprise ou l'organisation dont l'image ou les coordonnées ont été utilisées pour vous piéger.

### Si vous avez fourni des renseignements personnels ou financiers :

Nous vous suggérons de communiquer sans délai avec :

- S'il y a lieu, l'entreprise ou l'organisation dont l'image ou les coordonnées ont été utilisées pour vous piéger.
- Le Centre antifraude du Canada : 1 888 495-8501
- Votre institution financière
- Les agences d'évaluation du crédit pour inscrire une alerte à votre dossier
  - Équifax Canada : 1 800 465-7166
  - TransUnion Canada : 1 877 525-3823
- Le poste de police local près de chez vous.

## Victime d'un vol de données ?

Nous vous suggérons d'avertir sans délai :

- Votre institution financière
- Le poste de police local près de chez vous
- Les agences d'évaluation du crédit : Equifax et TransUnion
- Les organismes émetteurs de vos pièces d'identité comme:
  - Carte d'assurance-maladie
  - Permis de conduire
  - Certificat de naissance
  - Numéro d'assurance sociale
  - Passeport
  - Certificat de citoyenneté
  - Certificat de statut d'Indien
  - Carte d'identité de la sécurité de la vieillesse.
- Votre fournisseur de services (télécommunications-électricité-gaz, etc.)
- Poste Canada
- Revenu Québec
- L'Agence du revenu du Canada
- Services Canada
- Le Centre antifraude du Canada

POUR TOUTES QUESTIONS, INSCRIPTIONS OU COMMENTAIRES

[info@aceflanaudiere.ca](mailto:info@aceflanaudiere.ca)

**450 756-1333** ou sans frais | 866 414-1333

[www.aceflanaudiere.ca](http://www.aceflanaudiere.ca)





## Dénoncer la fraude

Trop souvent, les gens n'osent pas dénoncer par honte ou simplement parce qu'ils pensent que d'autres l'auront fait avant eux. Cependant, selon le Centre antifraude du Canada, nous avons tous intérêt à dénoncer la fraude, quelle que soit la forme.

Premièrement, pour que les organismes d'application de la loi puissent lutter contre la fraude et la cybercriminalité, il est essentiel que les personnes qui en sont témoins, ou victimes, la signalent. Une enquête pourra être faite sur les incidents, grâce aux dénonciations reçues.

### Raisons de signaler la fraude au Centre antifraude du Canada :

- L'information pourrait permettre d'établir un lien entre plusieurs crimes commis au Canada et à l'étranger.
- L'information pourrait aider à faire avancer ou à mener à bien une enquête.
- Les signalements font état des tendances de la criminalité et permettent d'effectuer des prévisions de la criminalité.
- Les signalements permettent aux organismes d'application de la loi, aux secteurs public et privé, aux milieux universitaires, etc., d'en apprendre davantage sur les crimes et de contribuer aux efforts de prévention et de sensibilisation.

N'oubliez pas, c'est en s'aidant collectivement qu'on se protège mutuellement !

---

## • Message de notre église •



### Prochaines funérailles

**M. Bernard Pelletier**, 89 ans,  
décédé le 1er janvier 2022

Funérailles le samedi 28 mai, à 11 h :  
Condolances à compter de 9 h  
en l'église de Saint-Esprit

**Mme Solange Charpentier**, 96 ans,  
décédée le 20 décembre 2021

Funérailles le samedi 18 juin 2022 à 11 h :  
Condolances à compter de 10 h,  
en l'église de Saint-Esprit.

*Nous adressons nos plus sincères condoléances  
à toutes les familles éprouvées.*



Vous voulez entrer dans l'atmosphère de l'été, cette conférence est pour vous. Elle se tiendra le 27 mai 2022 au sous-sol de notre église à compter de 19 h 30.

Notre conférencier invité, **M François Grenier**, nouvel invité pour notre société nous entretiendra sur **les Jardins d'ombre**. Nous vous attendons en grand nombre.

C'est gratuit pour les membres et 5\$ pour les visiteurs.

### Erratum

Dans le dernier numéro, nous évoquions les 25 ans que la Shesose fête en 2022. Une erreur malencontreuse s'est glissée dans l'énumération des personnes qui se sont illustrées en travaillant gratuitement au niveau du conseil de la Shesose.

Nous avons omis de mentionner le nom d'une personne qui occupe un poste important, il s'agit de **Farrah Martel**, c'est notre nouvelle vice-présidente depuis le départ de Noëlla Rochon. C'est aussi elle qui agit comme transcriptrice de nos procès-verbaux et qui gère notre site internet depuis que Mireille Gauthier a laissé. Nous la remercions pour le beau travail qu'elle accomplit au sein de notre communauté. Toutes nos excuses.



**18<sup>E</sup>**  
édition

**DIMANCHE**  
**28 AOÛT 2022**  
**Saint-Esprit**

Lieu de départ: Église de Saint-Esprit

[lagalopade.ca](http://lagalopade.ca) | [info@lagalopade.ca](mailto:info@lagalopade.ca)

**Bout'Chou**  
**1 km • 3 km • 5 km • 10 km**  
**Demi-marathon • Défi 5x1**

SUIVEZ-NOUS: [@lagalopade](https://www.instagram.com/lagalopade)  

Table de concertation  
en soutien à domicile  
de Montcalm



## Carnet des ressources en soutien à domicile

MRC Montcalm



Edition 2022

### Aide à la vie domestique

#### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTCALM :

- **POPOTE MONTCALM** : Repas congelés. Livraison gratuite à votre domicile (achat minimum requis, certaines conditions peuvent s'appliquer).
- **SERVICE D'EMPLETTES** : Service disponible 1 fois par semaine ou aux deux semaines. Livraison gratuite à votre domicile.  
450 839-3118 / 1 888 839-3440

**SERVICE D'AIDE À DOMICILE DU ROUSSEAU** : Entretien ménager léger ou lourd, préparation des repas, courses, aide à la vie quotidienne, répit et gardiennage.  
450 834-1160 / 1 888 834-1160

### Transport

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTCALM** : Accompagnement transport-bénévole offert pour les rendez-vous médicaux et légaux. Réservez au moins 3 jours à l'avance.  
450 839-3118 / 1 888 839-3440

**GROUPE D'ENTRAIDE ET D'AMITIÉ STE-JULIENNE** : Transport offert pour les citoyens de Ste-Julienne.  
450 831-4938

**TRANSPORT MRC MONTCALM** : Transport adapté, collectif ou régional.  
450 831-2182 / 1 888 242-2412, COMPOSEZ LE 1.

Merci au Centre d'action bénévole de Montcalm pour la réalisation et le soutien financier de cette nouvelle édition !



### Santé mentale

**LA LUEUR DU PHARE DE LANAUDIÈRE** : Services pour les personnes qui ont un proche vivant avec un problème de santé mentale.  
450 752-4544 / 1 800 465-4544

**LA RESCOURSSE MONTCALM** : Groupe d'entraide pour les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale.  
450 839-7050

**LES SERVICES DE CRISE DE LANAUDIÈRE** : Services aux adultes qui sont aux prises avec une situation difficile provoquant la crise.  
1 800 436-0966

**PHOBIES-ZÉRO** : Anxiété, troubles obsessionnels.  
514 276-3105 / 1 866 922-0002

**PROPULSION LANAUDIÈRE** : Aide à la réinsertion sociale et résidentielle des personnes vivant avec des difficultés en santé mentale.  
450 752-6570 / 1 877 752-6570

**RELIEF** : Anxiété, dépression et bipolarité.  
1 866 738-4873

### Déficience physique ou intellectuelle

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA MATAWINIE** : St-Calixte et Ste-Julienne. Pour la déficience physique et intellectuelle.  
450 834-5434 / 1 877 834-5434

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES ET SENSORIELLES DU SECTEUR JOLIETTE** : St-Alexis, St-Esprit, St-Jacques, St-Liguori, Ste-Marie-Salomé. Pour la déficience physique.  
450 759-3322 / 1 888 756-3322

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES DE LANAUDIÈRE** :  
450 474-8268 / 1 888 477-8174

**ASSOCIATION DES SOURDS DE LANAUDIÈRE INC.** :  
450 752-1426 / TEXTO 450 917-4214

**ASSOCIATION HANDAMI POUR PERSONNES HANDICAPÉES ET LEUR FAMILLE** : Aide pour la déficience physique et intellectuelle.  
450 439-2077

**ASSOCIATION RÉGIONALE DE FIBROMYALGIE DE LANAUDIÈRE** : 450 755-1184 / 1 888 223-0227

**ASSOCIATION SCLÉROSE EN PLAQUES DE LANAUDIÈRE** : 450 753-5545

**AUDITION QUÉBEC** : La santé auditive.  
438 806-9011 / 1 888 665-1050

**CISS DE LANAUDIÈRE - GUICHET D'ACCÈS CENTRALISÉ** : Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique.  
1 877 322-2898

**ENTRAIDE POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE DU JOLIETTE MÉTROPOLITAIN** : St-Alexis, St-Esprit, St-Jacques, St-Liguori, Ste-Marie-Salomé.  
450 759-9621

**OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC** : Aide aux personnes handicapées, à leur famille et à leurs proches dans chacune des étapes de leurs démarches d'accès aux services.  
1 800 567-1465

### Maladies spécifiques

**ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC** :  
514 287-7400 / 1 888 768-6669

**CANCER-AIDE LANAUDIÈRE** : 450 756-0869

**DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE** : 450 752-5233

**SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE** :  
450 759-3057 / 1 877 759-3077

**UN CŒUR POUR TOUS LANAUDIÈRE** :  
450 760-3039

### Services généraux

Problèmes financiers ?

**ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE (ACEF LANAUDIÈRE)** :  
450 756-1333 / 1 866 414-1333

Besoin d'aide pour remplir un formulaire ?

**COOPÉRATIVE DE SERVICES MULTIPLES DE LANAUDIÈRE** : 450 831-3333

## Calendrier Juin 2022

DI	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			<u>1</u> 	<u>2</u> <b>Soirée Libre</b>	<u>3</u> <b>Préparation Journée nature</b>	<u>4</u> <b>Journée Nature</b>
<u>5</u>	<u>6</u> 	<u>7</u> 	<u>8</u> <b>Soirée Libre</b>	<u>9</u>  Fêteons Jenny	<u>10</u> Atelier culinaire 	<u>11</u>
<u>12</u>	<u>13</u> 	<u>14</u> Fabrication Toile	<u>15</u> <u>Préparation AGA</u>	<u>16</u> Feu extérieur 	<u>17</u> 	<u>18</u>
<u>19</u>	<u>20</u> <b>Soirée Libre</b>	<u>21</u> <b>Soirée Libre</b>	<u>22</u> <b>Soirée Libre</b>	<u>23</u> Fête Nationale 	<u>24</u> 	<u>25</u>
<u>26</u>	<u>27</u> <b>Party</b> 	<u>28</u> Soirée Jeu de société	<u>29</u> Soirée Libre	<u>30</u> <b>Plage Bosco</b> 		

La maison des jeunes est ouverte aux 11 à 17 ans

### Heures d'ouverture 16h00 à 21h30

Cet horaire peut être modifié sans préavis.

Veillez suivre le Facebook de la MDJ Saint-Esprit afin d'être tenu au courant de tous changements

Pour toutes autres informations ;

Valérie Martel,

450.839.7227 / 438.377.4201

[mdjsaintesprit@videotron.ca](mailto:mdjsaintesprit@videotron.ca)



Maison des Jeunes de Saint-Esprit  
66 rue Montcalm  
Saint-Esprit (Qc) J0K 2L0  
450.839.7227  
438.377.4201

---

## Convocation Assemblée Générale Annuelle

Madame, Monsieur,

Cette présente a pour but de vous convoquer à l'assemblée générale annuelle de la Maison des Jeunes de Saint-Esprit.

**Date** ; Vendredi 17 juin

**Heure** ; 19 h

**Endroit** ; 66 rue Montcalm, Saint-Esprit

Cette assemblée nous permettra de vous présenter notre bilan pour l'année 2021-2022 et ainsi vous permettre de connaître nos objectifs pour l'année en cours. Des postes au sein du conseil d'administration seront en élection au cours de cette assemblée.

Bien vouloir confirmer votre présence rapidement par courriel au [mdjsaintesprit@videotron.ca](mailto:mdjsaintesprit@videotron.ca)

Bien à vous,

Sylvain Grégoire

Président Conseil d'administration  
MDJ Saint-Esprit



**28 mai 2022 - 13h**  
**Entrée gratuite**

**Courses avec pari mutuel**

Téléphone : 450 755-0667



 Circuit régional des courses de chevaux du Québec

**248 Rivière-Nord - Saint-Esprit**

**APPORTEZ VOS BOITES À LUNCH, VOS CHAISES ET VOS CONSOMMATIONS**



MUNICIPALITÉ DE  
**SAINT-ESPRIT**



Municipalités (& Villes)  
**Amies des Aînés**  
*au Québec*

# CAFÉ DES AÎNÉS

**VENEZ JASER AVEC NOS AÎNÉS**

**QUAND : TOUS LES JEUDIS**

**HEURE : DE 13 H À 16 H**

**OÙ : AU PARC BENNY (JEUX D'EAU)**

**POUR QUI : TOUS LES CITOYENS DE**

**SAINT-ESPRIT PUISQUE NOUS FAISONS PARTIE  
DE LA MADA (MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS)**

**POUR INFORMATION : 450-397-2797**



# • Bibliothèque Alice-Parizeau •

## Nouveautés Adultes

Arnaldur Indridasson	Le mur des silences
Charland, Jean-Pierre	Génération 1970 (V.3) Seul ou avec les autres
Expert, Jacques	Le carnet des rancunes
Grisham, John	Le cas Nelson Kerr
Laverdière, Marthe	Jardiner avec Marthe (V.3) Collons-nous à la vie
Lorrain, France	Sur la route du tabac (V.1) La famille Veilleux
Rouy, Maryse	La maison d'Hortense (V.1) Printemps-été 1935
Steel, Danièle	Sans retour
Tremblay-D'Essiambre, Louise	Place des Érables (V.4) Coiffure des érables



Bailey, Hannah  
Bergeron, Alain M.  
Bérubé, François

Cyr, Julie  
Gravel, Élise

Guilbault, Geneviève  
Larochelle, Claudia  
Mullenheim, Sophie  
Papineau, Lucie  
Rousseau, Simon  
Samson, Nahlie

## Nouveautés Jeunes

Quand les baleines marchaient :  
La fascinante évolution du monde animal  
Savais-tu? Spécial policier  
Savais-tu? (V.71) Les castors  
Savais-tu? (V.75) Les girafes  
Planète baseball (V.1)  
Coup sûr  
Planète hockey  
(V.1) Sur les traces de Sydney Crosby  
(V.2) Sur les traces de Connor McDavid  
(V.3) Sur les traces de Patrice Bergeron  
(V.4) Faire sa trace  
Jessy a peur des monstres  
Le rose, le bleu et toi:  
Un livre sur les stéréotypes de genre  
Mon mini-big à moi : Le chant des sirènes  
Au zoo avec la doudou  
Histoires de créatures fantastiques  
Comme moi  
Dead : Le plus nul des détectives  
Comment se débarrasser d'une crotte de nez? Sans avoir à la manger!

## N'oubliez pas que c'est...

- **GRATUIT** pour tous les citoyens de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest
- Jusqu'à 5 livres / documents pour 3 semaines, renouvelables
- L'accès à des albums, BD, romans, documentaires, biographies et revues
- L'accès **Wi-fi gratuit**
- L'accès au site **biblietcie.ca**

Une multitude d'autres services à découvrir.

Diane Lamarre et les bénévoles de la Bibliothèque Alice-Parizeau

## Des idées d'activités

La pandémie étant de plus en plus derrière nous, nous avons la possibilité de recommencer à présenter des activités. Si vous avez des idées d'ateliers, de conférences, de groupes rencontres, de formations, pour les petits et pour les grands, que vous aimeriez avoir à la bibliothèque, il nous fera plaisir de vous écouter et d'essayer de les mettre en place. Voici quelques idées :

- initiation au tricot
- atelier de zéro déchet
- atelier de bricolage
- atelier de théâtre
- cours d'initiation aux tablettes et téléphones intelligents, etc.

## Heures d'ouverture

<b>Mardi</b>	<b>09 h 00 à 17 h 30</b>
<b>Mercredi</b>	<b>12 h 30 à 17 h 30</b>
<b>Jeu</b>	<b>12 h 30 à 17 h 30</b>
<b>Vendredi</b>	<b>2 h 00 à 19 h 00</b>
<b>Samedi</b>	<b>10 h 00 à 14 h 00</b>

Et bien sûr, il y a la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque pour éviter les amendes et remettre plus rapidement les livres en circulation.

## WIFI disponible

Notre adresse :  
45 des Écoles,  
Saint-Esprit, J0K 2L0

Notre adresse courriel :  
biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca

Pour nous joindre :  
450-831-2274

## • VENTE •

Vendredi 26 mai  
de 12 h 30 à 19 h

Samedi 27 mai  
de 10 h à 14 h

**Prix spécial :**  
**0,50 \$ le kilo !**

## VOTRE BIBLIOTHÈQUE VOUS OFFRE LA TROUSSE *UNE NAISSANCE UN LIVRE*

Vous êtes l'heureux parent d'un tout-petit d'un an ou moins ? Abonnez-le à la bibliothèque de Saint-Esprit, et recevez la trousse du parfait bébé-lecteur de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, offerte gratuitement par le Réseau BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie.



La trousse 2022 comprend le magnifique livre exclusif *La cachette*, écrit par Pierrette Dubé et illustré par Catherine Petit.

La trousse comprend également différents outils de stimulation au monde de l'écrit :

- Les guides *Lire avec votre enfant* et *Chanter avec votre enfant*, produits en collaboration avec le Département d'orthophonie – UQTR;
- Une édition spéciale du magazine *Naitre et grandir*;
- Et un signet offert par la Fondation Olo vous proposant quelques conseils pour de saines habitudes alimentaires.

Bienvenue à tous les nouveaux parents et leur tout-petit!

JEUDI 23 JUIN AU PETIT FENWAY  
SAINT-ESPRIT

LA FÊTE NATIONALE  
DU QUÉBEC



# • Nouvelle activité pour tous •



## Les bienfaits de la pratique du pickleball

Essayer le Pickleball, c'est l'adopter !

### **Pourquoi le Pickleball convient-il à tous et quels sont ses bienfaits ?**

Ce sport est non seulement accessible à un grand nombre de personnes, mais aussi propice aux **rencontres intergénérationnelles**; de plus, il correspond au niveau d'engagement physique que l'on peut exiger des seniors.

En général, les nouveaux venus, même celles et ceux qui n'ont jamais pratiqué un sport de raquette auparavant, progressent rapidement.

**Le fait que tout le monde puisse jouer avec tout le monde** même lorsque les niveaux de jeu sont très différents favorise le vivre-ensemble, la convivialité...

**La saine émulation qui se développe au sein du groupe** amène chacun à se dépenser plus sans pour autant se mettre en danger ce qui est évidemment très positif pour la santé.

En outre, pas besoin d'être des experts, les gestes sont simples et vous les acquérez très rapidement, même si vous n'avez jamais tenu une raquette de tennis ou de ping-pong.

C'est un **sport plus accessible et très social**.

Enfin, **la relative simplicité des règles**,

**Venez en grand nombre !**

18  
JUN

# RÉAL BÉLAND

SPECTACLE D'HUMOUR AU BÉNÉFICE DES FÊTES GOURMANDES DE LANAUDIÈRE

1<sup>ère</sup> PARTIE

ALEXANDRE BISAILLON

MENU ET BILLETTERIE EN LIGNE : [WWW.FETESGOURMANDES.CA](http://WWW.FETESGOURMANDES.CA)

LE CADEAU IDÉAL POUR LA FÊTES DES PÉRES!  
**40\$**  
+TAXES



**Spectacle à 20h00**  
Ouverture des portes 19h00



**Église de Saint-Jacques**  
100, Rue Saint-Jacques, Saint-Jacques



**Food truck / Sucrerie du Domaine**  
De 11h à 19h, ouvert à tous  
Dans le stationnement de la Maison  
de la Nouvelle-Acadie





**À la mairie**  
21, rue Principale, Saint-Esprit



# Collecte de RDD

**Samedi 21 mai 2022**  
**de 8h à 16h**

## Résidus domestiques dangereux - RDD

Apportez vos résidus domestiques dangereux - RDD :  
produits nuisibles pour la santé des individus et  
également pour l'environnement.



## Compost offert gratuitement

C'est grâce à la participation de tous les citoyens de Saint-Esprit  
qui contribuent à la collecte des bacs bruns (matières  
organiques) chaque année que nous pouvons vous offrir  
gratuitement  
une quantité de compost.

De ce fait, plus on contribue et plus on peut en recevoir  
en grande quantité!

Nous vous encourageons donc à continuer de séparer  
vos matières organiques des poubelles afin d'éviter  
qu'elles ne se retrouvent au dépotoir!



**Informations:**  
**450.831.2114**

# Journée Nature

**4 juin 2022**  
**9h00 à 15h00**  
**Parc Petit Fenway**



MUNICIPALITÉ DE  
**SAINT-ESPRIT**



municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**

## Journée verte

- Arbres offerts gratuitement aux citoyens de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest
- Distributions de fleurs / plants comestibles
- Le collectif Esprit-Vert
- La Shop à Légumes

## Journée de la pêche



**Pêche  
en herbe**



### Programme pêche en herbe de 6 à 17 ans

Inscriptions avant le 27 mai 2022 au : [mderome@saint-esprit.ca](mailto:mderome@saint-esprit.ca)

**OBLIGATOIRE : ENFANTS ACCOMPAGNÉS D'UN ADULTE**

Après avoir suivi la formation de pêche en herbe 2022,

ils pourront bénéficier d'un permis de pêche valide

jusqu'à leur 18 ans et d'une canne à pêche

- Ensemencement
- Kiosque de dégustation et d'éviscération des poissons

### AUSSI SUR PLACE

- Animaux de la ferme Triple G
- Des jeux par Méga-Animation
- De l'animation et de la musique d'ambiance
- Des conférences
- Possibilité de remplir formulaire de demande dans un des divers programmes municipaux d'aide financière (baril récupérateur d'eau de pluie, produits d'hygiène féminine, arbres, couches lavables etc.)  
informations : [www.saint-esprit.ca](http://www.saint-esprit.ca)

- Le Café des aînés sera présent!
- Activités des pompiers



Municipalité  
amie des aînés

Les municipalités de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest se dégagent de toutes responsabilités.



**Apportez votre Pique-Nique!**