

# Le uest

FÉVRIER 2022-NO 132 • La revue des Saint-Rochois (es)



## PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

**Mardi 1<sup>er</sup> mars 2022 • 20 h**  
**au bureau municipal**

*Pierre Mercier, maire*

*Conseillers :*

*Siège 1 : Luc Duval*

*Siège 2 : Charles Smith*

*Siège 3 : Josianne Chayer*

*Siège 4 : Francis Mercier*

*Siège 5 : Sylvain Lafortune*

*Siège 6 : Jean Bélanger*

*Sherron Kollar,*

*Directrice générale*

*et greffière-trésorière*

*Dominique Gamelin,*

*Inspectrice municipale*

*poste 7550*

**TAXES  
MUNICIPALES**

**1<sup>er</sup> versement**

**Jeudi  
3 mars 2022**



municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**  
*L'agriculture, c'est dans notre nature*

**Depuis 1921**

### MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

**T** 450-588-6060 **F** 579-795-0358

[www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca) • [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)

### HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi • 8 h 30 à 16 h 30



# • Mot du Maire •

*Bonjour, chers amis St-Rochois(es),*

*Pour l'année 2022, bien que toujours obligatoire, la plaque d'immatriculation sera offerte gratuitement. Vous devez venir la chercher au bureau municipal afin d'identifier votre chien. Les informations sur votre animal seront consignées dans un registre au bureau municipal, et transmises au centre de dressage Unique, pour permettre de retracer rapidement le propriétaire d'un animal perdu ou errant.*

*Le propriétaire ou le gardien d'un chien doit s'assurer que ce dernier porte, en tout temps au cou, la plaque d'immatriculation correspondante audit chien.*

*La municipalité de Saint-Roch-Ouest invite donc tous les propriétaires de chiens à se procurer leur plaque d'immatriculation au bureau municipal durant les heures d'ouverture de bureau, soit : les mardis, mercredis et jeudis de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.*

**Formulaire  
médailles pour chien**



*Vous pouvez aussi vous procurer le formulaire sur le site de la municipalité, et nous le faire parvenir au bureau municipal ou nous contacter pour recevoir celui-ci par La Poste.*

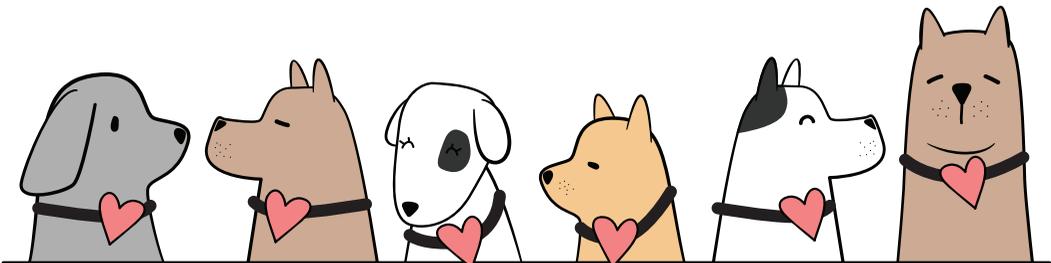
*Pour signaler la présence d'un chien errant, veuillez communiquer avec le Centre de Dressage Unique inc. de Saint-Roch-de-l'Achigan au (450) 588-2493.*

***De plus, soyez pile à l'heure, vérifiez vos avertisseurs de fumée! Le dimanche 13 mars prochain, je vous invite à profiter du changement d'heure pour vérifier votre avertisseur de fumée, et au besoin, remplacer la pile. Rappelez-vous qu'un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps peut sauver des vies.***



Québec 

***Pierre Mercier,  
Maire***



## • Table des matières •

Mot du maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations du conseil municipal	4
Avis public	5
La Galopade	8
Calendrier des collectifs	8
Communiqué de presse • Déménagement du site de vaccination à Terrebonne	9
Communiqué de presse • Fermeture de 2 cliniques de dépistage	10
Communiqué de presse • La population est invitée à reporter toute consultation médicale non urgente	11
CABM • Train du bonheur	12
Du plein air accessible pour les personnes handicapées dans Lanaudière	13
Réussite éducative Montcalm	14
Club FADOQ Saint-Esprit	16
Votre Fabrique	17
SHESOSE	17
Bibliothèque Alice-Parizeau	18
ACEF	20
Programme Passe-Partout	22
Projet d'implantation : La Récolte	23
Inscriptions Baseball mineur Les Grizzelies	24
La Galopade	25
Ateliers • Yoga • Offre d'emploi	26
Proclamation	27



**NOS  
GESTES,  
UN+  
POUR LEUR  
RÉUSSITE!**



DU 14 AU 18 FÉVRIER 2022  
LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE**  
#JPS2022



**MERCI  
D'ÊTRE  
PORTEURS DE  
SENS**

# • **Résumé des délibérations du conseil municipal** •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 1<sup>er</sup> FÉVRIER 20221

## **Séance du conseil à huis clos**

Considérant la pandémie de la COVID-19 et conformément aux directives de la Direction de la Santé publique du Québec, la présente séance est tenue à huis clos.

## **Infotech - Achat du module Sygem permis**

Il est résolu d'autoriser l'achat du module Sygem permis et ce, au coût de 3 200 \$ avant les taxes applicables. La moitié de la somme totale sera payée en février 2022 et la seconde en février 2023.

## **Création d'un fonds réservé pour les dépenses liées à la tenue d'une élection**

CONSIDÉRANT QU'à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2022, les municipalités doivent constituer, conformément aux articles 278.1 et 278.2 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (LERM), un fonds réservé au financement des dépenses liées à la tenue d'une élection;

Il est résolu de créer un fonds réservé au financement des dépenses liées à la tenue d'une élection.

## **Affectation d'une somme au fonds réservé pour les dépenses liées à la tenue d'une élection**

Il est résolu d'affecter au fonds réservé pour les dépenses liées à la tenue d'une élection un montant de 1 250 \$ pour l'exercice financier 2022;

QUE les fonds nécessaires à cette affectation soient puisés à même l'excédent de fonctionnement non affecté (ou le fonds général de l'exercice).

## **Quote-part MRC de Montcalm 2022**

CONSIDÉRANT QUE la MRC de Montcalm a adopté un règlement décrétant la répartition des dépenses pour l'année financière 2022;

Il est résolu d'autoriser la directrice générale à procéder au paiement des quotes-parts totalisant 70 272 \$ conformément aux modalités de versement établies par la MRC de Montcalm.

# • Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 11 JANVIER 2022

## SÉCURITÉ INCENDIE - Étude de régionalisation des services de sécurité incendie – Demande d'aide financière

CONSIDÉRANT que la Municipalité de régionale de comté désire présenter un projet « Étude de régionalisation des services de sécurité incendie » dans le cadre d'une aide financière;

Il est résolu que la Municipalité de Saint-Roch-Ouest s'engage à participer au projet « Étude de régionalisation des services de sécurité incendie » et à assumer une partie des coûts.

QUE la Municipalité de Saint-Roch-Ouest autorise la Municipalité régionale de comté de Montcalm à déposer le projet dans le cadre du volet 4 - Soutien à la coopération intermunicipale du Fonds régions et ruralité.

## Demande d'aide financière - École secondaire de l'Achigan

Il est résolu d'autoriser une contribution de 150 \$ pour l'achat de chandails, pour les élèves de l'école secondaire de l'Achigan.

### AVIS PUBLIC

#### AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

**EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ** par la soussignée, directrice générale et greffière- trésorière de la susdite municipalité que :

Lors de la séance ordinaire du conseil municipal qui se tiendra le mardi, 1<sup>er</sup> mars 2022 à 20 h 00, sera étudié le sujet suivant :

**Adoption du règlement numéro 141-2022 édictant le code d'éthique et de déontologie des employés municipaux de la municipalité de Saint-Roch-Ouest.**

Le projet de règlement 141-2022 est déposé au bureau de la municipalité où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures normales d'ouverture, du mardi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, et sur le site internet [www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca).

Donné à Saint-Roch-Ouest, ce quinzième jour de février de l'an deux mille vingt-deux.

*-Original signé-*

Sherron Kollar,

Directrice générale et greffière-trésorière

## **AVIS PUBLIC**

### AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

**EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ** par la soussignée, directrice générale et greffière- trésorière de la susdite municipalité que :

Lors de la séance ordinaire du conseil municipal qui se tiendra le mardi, 1<sup>er</sup> mars 2022 à 20 h 00, sera étudié le sujet suivant :

#### **Adoption du règlement numéro 142-2022 édictant le code d'éthique et de déontologie des élus(e) municipaux**

Le projet de règlement 142-2022 est déposé au bureau de la municipalité où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures normales d'ouverture, du mardi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, et sur le site internet [www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca).

Donné à Saint-Roch-Ouest, ce quinzième jour de février de l'an deux mille vingt-deux.

*-Original signé-*

Sherron Kollar,  
Directrice générale et greffière-trésorière

## **AVIS PUBLIC**

### AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ

#### **DÉPÔT DU RÔLE DE PERCEPTION 2022**

**EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ** par la soussignée, directrice générale et greffière- trésorière de la susdite municipalité que :

Que conformément à l'article 1007 du Code municipal du Québec (R.L.R.Q., c.C-27.1), le rôle général de perception des taxes de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest pour l'exercice 2022 a été déposé au bureau municipal. Il peut être consulté au 270, Route 125, aux heures d'ouverture (mardi, mercredi et jeudi de 8 h 30 à 16 h 30).

Et, qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti.

Donné à Saint-Roch-Ouest, ce quinzième jour de février de l'an deux mille vingt-deux.

*-Original signé-*

Sherron Kollar,  
Directrice générale et greffière-trésorière

**AVIS PUBLIC**  
AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ  
**DÉPÔT DU RAPPORT FINANCIER ET DU RAPPORT DU VÉRIFICATEUR**  
**AU 31 DÉCEMBRE 2021**

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, directrice générale et greffière- trésorière de la susdite municipalité qu'à la séance ordinaire du conseil municipal qui se déroulera :

**Le mardi 1<sup>er</sup> mars 2022, à 20 h À la mairie,  
270, Route 125 à Saint-Roch-Ouest**

Que le rapport financier et le rapport du vérificateur en date du 31 décembre 2021, seront déposés.

Donné à Saint-Roch-Ouest, ce quinzième jour de février de l'an deux mille vingt-deux.

*-Original signé-*  
Sherron Kollar,  
Directrice générale et greffière-trésorière

**AVIS PUBLIC D'ENTRÉE EN VIGUEUR**  
AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ  
**RÈGLEMENT 132-2019 MODIFIANT L'ENTENTE RELATIVE**  
**À LA COUR MUNICIPALE COMMUNE**

AVIS est par la présente donné, de ce qui suit :

1. Que le conseil municipal a adopté lors de la séance ordinaire du 5 novembre 2019, le Règlement numéro 132-2019 modifiant l'entente relative à la cour municipale commune.
2. Que le décret 40-2022 concernant l'approbation par le ministre de la Justice de l'Entente portant sur la modification de l'entente relative à la Cour municipale commune de la Municipalité régionale de comté, entrera en vigueur le 17 février prochain, soit 15 jours après sa publication dans la Gazette officielle du Québec, le 2 février 2022.
3. Toute personne intéressée par ce règlement peut en prendre connaissance au bureau de la soussignée au 270, Route 125, aux heures habituelles de bureau.
4. Ce règlement entre en vigueur conformément à la Loi

Donné à Saint-Roch-Ouest, ce quinzième jour de février de l'an deux mille vingt-deux.

*-Original signé-*  
Sherron Kollar,  
Directrice générale et greffière-trésorière

**MON BOSS** <sup>2<sup>e</sup> édition</sup>  
c'est le meilleur!

Du 7 au 18 février 2022, participe au concours « Mon boss, c'est le meilleur! »

Plusieurs prix à gagner, d'une valeur totale de **1570\$**

Pour t'inscrire

Partenaire majeur **103.5** radio de la région Propulsé dans Lanauzière par **CRÉVALE** Centre régional pour la valorisation de l'aluminium **OSER-JEUNES** Québec

## • Calendrier • des collectifs 2022

### Février 2022

<b>15</b>  	<b>22</b> 	
--	--	--

### Mars 2022

<b>1</b> 	<b>8</b> 	<b>15</b>  
---	---	--

### Clinique de vaccination mobile

Avec ou sans rendez-vous

Février 2022 - 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> dose





- 21-22-23** > Saint-Donat | Salle l'Étoile du Nord, entrée par la salle la Petite ourse (887, rue Principale)
- 22** > Saint-Charles-Borromée | École Lorenzo-Gauthier (100, rue Deschênes)
- 23** > Saint-Lin-Laurentides | École de l'Aubier (250, chemin Saint-Stanislas)
- 26-27-28** > Saint-Lin-Laurentides | École Sir Wilfrid-Laurier (265, 16<sup>e</sup> Avenue)

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
Québec

# Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

## Campagne de vaccination contre la COVID-19 Déménagement du site de vaccination à Terrebonne

---

**Joliette, le 26 janvier 2022** - La Direction du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière désire informer la population que la clinique de vaccination, située au Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne, déplacera prochainement ses activités au Centre de soccer multifonctionnel à Terrebonne pour continuer à offrir un service de proximité à la population du secteur sud de Lanaudière.

Ainsi, le jeudi 27 janvier, les activités de vaccination au Cégep prendront fin pour se dérouler au Centre de soccer multifonctionnel, situé au 2475, boulevard des Entreprises, à Terrebonne. L'offre vaccinale sera offerte à la clientèle 7 jours sur 7, entre 7 h 30 et 21 h 30. Les personnes qui avaient un rendez-vous de prévu au Cégep devront donc se rendre au Centre de soccer pour recevoir le vaccin. Toutes les personnes concernées seront contactées par l'équipe de la centrale de rendez-vous pour les informer du nouveau lieu de vaccination. De la signalisation sera également installée afin de bien diriger les gens.

Le CISSS de Lanaudière tient à remercier le Cégep, le Centre de soccer multifonctionnel et la Ville de Terrebonne pour leur entière collaboration dans la mise en œuvre de ces sites. Leurs apports sont essentiels au bon déroulement de la vaccination contre la COVID-19 dans cette lutte à la pandémie.

« Nous sommes heureux de pouvoir offrir un service qui correspond aux besoins de la population. Ce nouveau site de vaccination permettra très certainement de vacciner efficacement et rapidement un plus grand nombre de personnes afin qu'elles soient adéquatement protégées contre la COVID-19 », tient à souligner Mme Isabelle Durocher, directrice de la campagne de la vaccination de la COVID-19 au CISSS de Lanaudière.

### Un vaccin facile d'accès

Notez que la vaccination est accessible **avec ou sans rendez-vous** sur les sites de vaccination fixes. Nous vous rappelons qu'il n'est pas trop tard pour recevoir le vaccin et qu'il est rapide de recevoir une 1<sup>re</sup> dose, une 2<sup>e</sup> dose, une dose de rappel ou encore le vaccin pédiatrique pour les 5-11 ans.

### Lieux de vaccination dans la région :

- Centre récréatif de Repentigny | 740, rue Pontbriand à Repentigny;
- Galeries Joliette | 1075, boulevard Firestone à Joliette;
- Centre de soccer multifonctionnel | 2475, boulevard des Entreprises, à Terrebonne (à partir du 27 janvier);
- Les cliniques mobiles offertes **sur rendez-vous seulement** à différents endroits sur le territoire lanadois. Consultez le calendrier sur [le site Web du CISSS](#) pour connaître les lieux visités.

La campagne de vaccination se poursuit dans l'ensemble la région et près de 45 % de la population a déjà reçu une 3<sup>e</sup> dose de vaccin. La vaccination contre la COVID-19 est le meilleur moyen de réduire considérablement le risque d'acquisition du variant Omicron, mais surtout, d'offrir une protection additionnelle contre les effets graves de la maladie. Pour plus d'information sur la vaccination, consultez [le site Web du MSSS](#).

## COVID-19 | Fermeture de deux cliniques de dépistage situées à Mascouche ainsi qu'à Notre-Dame-des-Prairies

---

**Joliette, le 3 février 2022** – La Direction du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière souhaite informer la population qu'à compter du 4 février 2022, les cliniques de dépistage situées au 1025, montée Masson à Mascouche ainsi qu'au 310, boulevard Antonio-Barrette à Notre-Dame-des-Prairies, cesseront leurs activités en raison d'une baisse de l'achalandage, selon les clientèles cibles identifiées.

Les personnes prioritaires qui doivent faire un test de dépistage peuvent prendre rendez-vous au 1 877 644-4545 de 8 h à 16 h, 7 jours sur 7. Les travailleurs de la santé peuvent se rendre sans rendez-vous dans l'une des cliniques de dépistage suivantes :

- 300, rue Louis-Blériot à Mascouche;
- 135, boulevard Claude-David à Repentigny (Centre multiservices de santé et de services sociaux Claude David);
- 1000, boulevard Sainte-Anne à Saint-Charles-Borromée (gymnase du Centre hospitalier De Lanaudière).

### Consignes d'isolement

Nous souhaitons également rappeler à la population les consignes d'isolement. Toute personne qui présente des symptômes compatibles avec la COVID-19 (fièvre, toux, mal de gorge, perte du goût et de l'odorat, congestion) doit se considérer atteinte de la COVID-19. Elle doit s'isoler pour un minimum de 5 jours. Un résultat positif à un test rapide ne nécessite plus de confirmation en centre de dépistage. Si la personne obtient un premier résultat négatif à l'autotest, elle doit répéter son test rapide après 24 heures. Les tests rapides ne doivent pas être utilisés en l'absence de symptômes.

Les personnes qui ont eu un contact significatif (risque élevé) avec une personne ayant des symptômes ou ayant reçu un résultat positif à un test de COVID-19 doivent également s'isoler. Ces personnes sont celles qui vivent dans le même domicile ou qui sont un partenaire de vie (hors domicile) de la personne atteinte, ou encore celles qui ont été en contact prolongé à moins d'un mètre sans le port du masque ou dans un espace restreint (ex. : lors d'un repas ou d'un covoiturage). Ces contacts à risque élevé doivent se soumettre aux mêmes consignes d'isolement que les personnes atteintes.

Pour les autres types de contacts (contacts modérés), la surveillance des symptômes et le port du masque en tout temps sont recommandés.

La Direction du CISSS souhaite remercier la population pour sa collaboration et rappelle que la vaccination contre la COVID-19 est disponible dans plusieurs sites pour la 1<sup>re</sup>, la 2<sup>e</sup> dose ainsi que la dose de rappel.

– 30 –

## La population est invitée à reporter toute consultation médicale non urgente en raison de la surcharge sur le réseau de la santé et des services sociaux

---

**Joliette, le 28 janvier 2022** - La Direction du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière souhaite informer la population qu'à compter du 30 janvier 2022, les cliniques désignées pédiatriques cesseront leurs activités. Les usagers pourront par ailleurs consulter leur médecin de famille en cabinet ou en clinique régulière.

Afin de maintenir l'offre de service médicale sur le territoire en contexte pandémique, les médecins lanaudois sont appelés à offrir plus de disponibilité pour le sans rendez-vous populationnel. Ces derniers doivent par conséquent diminuer leurs rendez-vous de suivis. En ce sens, des plages horaires seront ajoutées en sans rendez-vous pour les usagers sans médecin de famille. De même, les personnes sont invitées à consulter un médecin de famille seulement en cas de besoin urgent ou semi-urgent. Par exemple, il est possible de reporter un rendez-vous pour un suivi de santé annuel ou un problème de santé mineur afin de permettre un plus grand accès aux usagers ayant des problèmes de santé plus importants.

### Alternatives à la salle d'urgence

En cas de besoin, des alternatives qui ne requièrent pas de consulter à la salle d'urgence sont disponibles dans la région. Si votre état de santé physique ou mental, ou celui d'un proche, vous inquiète, communiquez avec le Service Info-Santé, au 811, option 1 ou avec le Service Info-Social, option 2. Une infirmière et un intervenant social sont disponibles 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

### Motifs de consultation à la salle d'urgence

Rendez-vous à l'urgence la plus proche si votre vie ou celle de l'un de vos proches est en danger ou si votre état ou celui de l'un de vos proches nécessite des soins rapidement, par exemple si :

- Vous avez des difficultés respiratoires graves ou de fortes douleurs à l'abdomen;
- L'un de vos proches a subi un traumatisme grave;
- L'un de vos proches vit une situation de crise et son état mental représente un danger pour lui-même ou pour autrui.

Pour plus d'informations sur les services de santé et les services sociaux de première ligne, visitez notre site Web à l'adresse suivante : [ciyss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://ciyss-lanaudiere.gouv.qc.ca).

- 30 -

**Source :** Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

**Renseignements :** Pascale Lamy  
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
[pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)

260, rue Lavaltrie Sud  
Joliette (Québec) J6E 5X7  
Téléphone : 450 759-1157  
[www.ciyss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.ciyss-lanaudiere.gouv.qc.ca)



## ALLIÉS DANS NOS CRÉATIONS

Parce qu'il est  
temps de rêver,  
temps de partager,  
temps de créer !



Vous êtes créatif ?

Vous avez un côté artistique et/ou aimez bricoler ?

Voici une activité à réaliser dans le confort de votre foyer !

### LE TRAIN DU BONHEUR

Participez à la création d'un train en y décorant un wagon personnalisé à votre image sur lequel reposeront dessins, textes, paroles de chanson et ou poèmes. Laissez-vous imprégner par un vent de bonheur que le train partagera. Les étapes de création et le matériel vous sont fournis gratuitement.

Cette activité est offerte par le Centre d'action bénévole de Montcalm aux personnes âgées de 60 ans et plus. Vous n'avez pas l'âge requis ? Communiquez avec nous pour voir de quelle façon vous pouvez y participer !

**Date limite d'inscription :** Tant qu'il reste des ensembles de création !

*Alliés dans nos créations* est né de l'idée de se réunir et de partager malgré la distance qui nous sépare. Le projet vous propose entre autres des activités dirigées pour vous aider à réaliser des œuvres créatives, à la maison. Par la suite, nous vous inviterons à nous confier vos réalisations afin de créer une superbe exposition qui témoignera de cette belle démarche.

Au plaisir de découvrir vos œuvres !

Cellulaire : 450-916-1104  
450 839-3118 poste 232  
Sans frais : 1 888 839-3440 poste 232  
[creations.cabm@gmail.com](mailto:creations.cabm@gmail.com)





## Du plein air accessible pour les personnes handicapées dans Lanaudière!

**Joliette, 1<sup>er</sup> février 2022** – Une banque de prêt d'équipements adaptés au service des personnes handicapées voit le jour dans Lanaudière. En effet, l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière mettra à la disposition de la population plusieurs nouveaux équipements adaptés grâce à une aide financière du ministère de l'Éducation du Québec accordée dans le cadre de la mesure de soutien aux centrales d'équipement récréatifs, sportifs et adaptés.

*« Plus qu'une simple banque de prêt, nous souhaitons que la disponibilité de ces équipements permette l'épanouissement et le développement de potentiel chez les personnes handicapées. »*

- Karine Courchesne, présidente de l'ARLPH Lanaudière



### POUR TOUS LES GOÛTS

L'organisme a choisi de faire l'acquisition d'un large éventail d'équipements adaptés permettant la pratique d'activités terrestres, aquatiques, estivales ou hivernales. Le tout, dans l'optique d'encourager un loisir actif toute l'année, en fonction des aspirations et besoins de chacun.

*« Notre région est un véritable paradis du plein air! Elle foisonne d'activités de toutes sortes à faire à proximité de chez soi. Nous sommes heureux de contribuer à rendre ces activités accessibles pour tous et de favoriser l'expérimentation d'activités qui autrement serait difficile, voire impossible à réaliser pour certaines personnes. »*

- Audrey-Line Lachance, directrice de l'ARLPH Lanaudière

En plus du vélo à mains, de la planche à pagaie adaptée, des trotinettes des neiges, des Skivels, du fauteuil Mobi-Chair et d'une luge adaptée pour le ski de fond et le patin qu'elle possède déjà, l'ARLPH Lanaudière fera l'achat d'un fauteuil de plage Hippocampe, d'une Joëlette monroue, d'un fauteuil de course Kartus ainsi que d'un fauteuil tout-terrain Trackz mobility, conçu et entièrement fabriqué au Québec. L'équipement sera offert gratuitement ou à faible coût.

Fière de son projet, l'association souhaite également sensibiliser la population à améliorer les pratiques existantes de façon durable et à développer le réflexe d'inclusion afin de soutenir la participation de tout citoyen à des loisirs de qualité.

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière regroupe une cinquantaine d'organisations et a pour mission de favoriser l'accessibilité à une expérience inclusive de loisir de qualité pour toute personne handicapée, par la concertation, la formation et le soutien à un vaste réseau d'organismes communautaires, de municipalités, d'organisations de sports, de loisirs et de plein air.

Le projet est rendu possible grâce au soutien financier du Gouvernement du Québec et le Réseau des unités régionales loisir et sport du Québec.



**RÉUSSITE**  
Éducative Montcalm

**Parents  
Porteurs  
de Réussite**

Conférences  
en ligne



## Conférences gratuites parents – Hiver 2022

<p><b>Mercredi</b> <b>2 février</b> <b>18h30 à 19h45</b></p> <p><b>nouveauté</b></p>	<p><b>J'ai 4 ans! Qu'est-ce qui m'attend?!</b> Par des intervenants de la petite enfance</p> <p>Comment s'y retrouver dans ce qui est offert aux enfants de 4 ans ( CPE, maternelle 4 ans, passe-partout, etc. )? Comment faire le meilleur choix pour votre enfant? Cette rencontre d'information sur les différents programmes et services offerts pourra répondre à vos questions</p> <p><b>Parents d'enfants 0 à 4 ans.</b></p>
<p><b>Mercredi</b> <b>16 février</b> <b>18h45 à 20h45</b></p> <p><b>nouveauté</b></p>	<p><b>Discipline positive au service du cerveau immature.</b> Janie-Claude St-Yves et Nancy Morin, psychoéducatrices</p> <p>Comment appliquer une discipline positive et efficace? Comment fournir un encadrement adéquat et facilitant pour l'harmonie familiale? Cette conférence vous guidera dans vos interventions dans un accompagnement qui favorise l'estime de vos enfants.</p> <p><b>Parents d'enfants de 4 à 12 ans</b></p>
<p><b>Mercredi</b> <b>16 mars</b> <b>18h45 à 20h45</b></p>	<p><b>Développement de l'enfant par le jeu libre.</b> Par Bruno Durand Kinésiologue</p> <p>Vous avez envie d'apprendre à votre enfant comment développer sa confiance, son autonomie, sa débrouillardise, sa persévérance et ses habiletés motrices? Cet atelier est pour vous! Le jeu libre, des bases solides pour l'avenir de vos jeunes.</p> <p><b>Parents d'enfants de 0 à 10 ans</b></p>
<p><b>Mardi</b> <b>29 mars</b> <b>18h45 à 20h45</b></p> <p><b>nouveauté</b></p>	<p><b>Le lien d'attachement, base du développement.</b> Par Nathalie Desrosiers, conseillère pédagogique.</p> <p>Venez connaître les bienfaits du lien d'attachement pour l'enfant, les attitudes qui le favorisent et les façons de créer d'un pont envers les personnes qui prendront soin de l'enfant (grands-parents, gardienne, éducatrice, etc.). Cette conférence se veut un moment d'échange et de partage entre parents dans le respect des réalités de chacun.</p> <p><b>Parents d'enfants de 0 à 5 ans</b></p>

**POUR INSCRIPTION: 450-758-3703 poste 28492 [parentsrem@gmail.com](mailto:parentsrem@gmail.com)**



**Suivez nous: [www.facebook.com/Parentsporteursdereussite](https://www.facebook.com/Parentsporteursdereussite)**

## Offre d'emploi

### Réussite éducative Montcalm

L'organisme, Réussite éducative Montcalm a pour mission de promouvoir l'éducation auprès des jeunes et des parents de la MRC Montcalm. Jouant un rôle de liaison entre le jeune, son parent, l'école et la communauté, il travaille en collaboration avec les écoles et autres organisations de la MRC pour encourager et soutenir les jeunes dans leur parcours scolaire, favoriser le développement de leur plein potentiel et les aider reprendre ou à maintenir le contrôle sur leur réussite éducative.

Dans le cadre de notre projet Parents porteurs de Réussite et le Petit plus, nous recherchons un intervenant psychosocial. Nous offrons des conférences, du soutien et de l'accompagnement auprès des familles en lien avec la réussite éducative de leurs enfants.

### Titre du poste : Intervenant psychosocial

Description de l'emploi :

- Faire l'observation et l'évaluation des besoins de la famille;
- Effectuer des rencontres de suivis individuels ou familiaux à domicile, par téléphone ou en virtuel;
- Planifier, mettre en œuvre et assurer le suivi des plans d'actions individualisés;
- Favoriser la transmission de connaissances aux parents
- Animer des ateliers et conférences;
- Organiser des interventions en petits groupes au besoin;
- Assister à des rencontres multidisciplinaires concernant les familles en suivi;
- Rédiger des évaluations, des rapports et des documents de présentation;
- Participer à certaines tâches de bureau (appels, inscriptions, entrées de données, etc.)
- Faire la promotion du projet dans les divers milieux (kiosque, rencontres, etc.)
- Participer aux rencontres d'équipe de RÉM;

Compétences requises :

- Expérience en intervention et animation
- Études collégiales, ou universitaires dans un domaine connexe ou expérience pertinente
- Bonne connaissance du milieu communautaire et scolaire
- Autonomie, polyvalence et débrouillardise
- Bonne capacité d'adaptation
- Démontrer une facilité de contact et de l'ouverture
- Connaissance des technologies de communication

Exigences :

- Pouvoir se déplacer sur le territoire de la MRC Montcalm

Condition de travail :

- 20h par semaine
- Horaire variable de jour et de soir.
- Possibilité de télétravail
- Poste contractuel du 1<sup>er</sup> février au 30 août 2022 possibilité de prolongement
- Salaire : 19\$/heure
- Plusieurs avantages sociaux intéressants

Seuls les candidats retenus seront contactés.

**Faire parvenir votre curriculum vitae à :**

Annie Chauvette  
reussiteeducativemontcalm@gmail.com

### **Reprise des activités FADOQ - MISE AU POINT**

Au moment d'écrire ces lignes, nous n'avons toujours pas reçu de consignes de **FADOQ Lanaudière** pour la reprise de nos activités.

Dès que nous serons en mesure d'avoir ces informations, nous pourrions mettre en place nos rencontres du mardi.

Par contre, j'ai déjà proposé des activités supplémentaires dans l'info de décembre dernier, tel que **pétanque atout, baseball poche**. J'invitais les membres à participer en s'inscrivant au préalable. Je constate qu'il n'avait aucun intérêt puisque je n'ai eu aucun appel.

Je tente de faire revivre des rencontres plus vivantes, mais j'ai besoin de l'appui des membres.

Il faudra prendre note que pour participer, nous devons suivre les recommandations en vigueur.

### **AU PLAISIR DE SE VOIR BIENTÔT.**

Francine Héту  
Responsable des loisirs

### **RENOUVELLEMENT DES CARTES DE MEMBRE**

Vous recevrez à votre renouvellement une lettre, pour vous informer qu'il est temps de renouveler et aussi de faire parvenir votre chèque comme paiement. Tout est bien expliqué et les enveloppes sont préaffranchies. Je compte sur votre fidélité au Club et surtout, n'hésitez pas à m'appeler s'il y a un problème. Merci beaucoup à toutes et à tous de continuer à faire confiance au CLUB FADOQ Saint-Esprit.

Bonne fête pour les personnes nées en février et mars prochain. Des bisous virtuels à vous!  
Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.  
Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher. Nos pensées vont vers vous.

*Bonjour,*

*Je nous souhaite un printemps hâtif et l'espoir que très bientôt, nous ayons des retrouvailles heureuses. Je m'ennuie de vous.*

### **AUSSI**

Il est encore temps de démontrer votre intérêt pour les loisirs à Francine Héту, qui travaille fort pour nous toutes et tous!

### **2022**

*Que sera 2022 pour notre club? L'ESPOIR EST PERMIS...*

*Nous avons besoin de votre appui, nous le conseil du club. Nous aurons une rencontre bientôt et prendrons des décisions importantes pour l'avenir du club. FAUT QUE CA BOUGE...*

*Une date importante à retenir : 3 mai 2022 à 10 h au sous-sol de l'église se déroulera notre Assemblée générale annuelle. Je souhaite vraiment vous y voir !*

*Soyons confiants et gardons espoir! Nous vous tiendrons informé dès que possible.*

## • Votre fabrique •

### **Carême 2022 : Repartir à neuf**

Le carême 2022 va débiter le mercredi 2 mars 2022. Le carême est un moment privilégié pour regarder notre vie à la lumière de la Parole de Dieu. La Parole de Dieu est dotée d'une telle efficacité qu'elle peut apporter une lumière spéciale pour savoir si notre vie est vraiment en conformité avec les exigences de l'Évangile. En plus de nous éclairer, la Parole de Dieu actualisée d'une façon spéciale dans l'Eucharistie, dispose d'une force et d'un pouvoir pour nous aider à transformer nos cœurs, les rendre plus capables d'aimer.

Surtout après cette pandémie qui a remis en question plusieurs aspects de notre vie quotidienne, et qui a ébranlé nos convictions et nos façons de voir, nous avons besoin de nous retourner vers le Christ pour « renaître autrement », partir à neuf et trouver une espérance en des jours meilleurs.



### **Mercredi des Cendres 2022 : 2 mars 2022**

Aucune cérémonie se tiendra le jour même du mercredi des Cendres. L'imposition des Cendres, se tiendra dans le cadre de la célébration du 1er dimanche du Carême au moment de la prière pénitentielle, soit le 6 mars 2022

---

## • SHESOSE •

### **Prochaine conférence**

Notre prochaine conférence du 25 février, se tiendra enfin. Comme d'habitude, c'est au sous-sol de notre église à 19h30 qu'elle se déroulera. Notre conférencier invité, Carlo Colameo, un des propriétaires de la Pépinière DS de Sainte-Julienne, viendra nous entretenir sur les plantes d'intérieur tropicales. La conférence se déroulera en respectant les mêmes normes sanitaires que lors de notre



dernière conférence. Lavage des mains, masque, distanciation, sans pause-café. C'est gratuit pour les membres, et 5\$ pour les visiteurs.

# • Bibliothèque Alice-Parizeau •

## Nouveautés

Adultes :

Gardner, Lisa	N'avoue jamais
McSween, Pierre-Yves	La facture amoureuse
Schmitt, Éric-Emmanuel	La traversée des temps (v.1) Paradis perdus

### La relâche (du 26 février au 6 mars 2022)

Veillez noter que durant la semaine de relâche, la bibliothèque sera ouverte selon l'horaire habituel.

## Quelques places disponibles au club de lecture

Si cela vous intéresse, contactez la bibliothèque (450-831-2274) pour avoir toutes les informations.

Jusqu'à maintenant nous avons exploré l'univers de Micheline Duff, des auteurs irlandais, de C.J.Tudor et notre prochain auteur sera Biz. Et il nous reste tellement d'auteurs et de sujets à explorer...

## Une ressource du réseau à découvrir

En cette période hivernale, où l'on est moins motivé à passer à la bibliothèque, vous pouvez faire certaines transactions en ligne.

Vous pouvez vous inscrire à partir du portail Biblietcie.ca. Vous pourrez ainsi accéder aux ressources numériques et à l'emprunt de livres et de magazines numériques. La création de votre dossier se fera automatiquement et vous recevrez un numéro temporaire par courriel. Vous n'aurez plus qu'à faire un saut à la bibliothèque au moment qui vous conviendra pour finaliser votre abonnement et ainsi avoir accès au prêt de livres, de magazines et tous les autres services offerts par votre bibliothèque



## Accès à votre bibliothèque par internet

- Vous désirez renouveler vos emprunts?
- Vous désirez connaître l'échéance et les titres de votre dernier emprunt de livres?
- Vous désirez réserver certains titres qui sont à la bibliothèque?
- Vous désirez faire des recherches sur certains titres et sujets?

Rien de plus facile...



Visitez le site internet de notre réseau, il a beaucoup à vous offrir. La navigation est facile et conviviale. D'un seul clic, l'utilisateur a accès à son dossier d'abonné, au catalogue, aux nombreuses ressources électroniques et même aux livres numériques

Pour y accéder : biblietcie.ca

Quand on vous le demande votre numéro d'utilisateur correspond au numéro inscrit sur votre carte zébrée (vous devez donc être inscrit à la bibliothèque) et le mot de passe est celui que nous vous avons donné lors de votre inscription.

Si vous rencontrez des difficultés, contactez-nous, il nous fera plaisir de vous aider

Diane Lamarre et les bénévoles  
de la Bibliothèque Alice Parizeau.

## Centre de recyclage

Nous avons installé dans l'entrée de la bibliothèque, un centre de recyclage où vous pouvez déposer vos vieilles piles, vos crayons et marqueurs qui n'écrivent plus, vos attaches à pain et vos bouchons de liège. Nous prenons aussi les cartouches d'encre à imprimante.



## Heures d'ouverture

Mardi 09 h 00 à 17 h 30  
Mercredi 12 h 30 à 17 h 30  
Jeud 12 h 30 à 17 h 30  
Vendredi 12 h 00 à 19 h 00  
Samedi 10 h 00 à 14 h 00

Et bien sûr, il y a la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque pour éviter les amendes et remettre plus rapidement les livres en circulation.

## \$ Livres à vendre \$

Il y a des livres à vendre à la bibliothèque, à des prix allant de \$0.50 (pour la plupart) à \$5.00. Venez donc faire vos provisions pour les quelques semaines d'hiver à venir à passer au chaud, à regarder la neige tomber, en sirotant...

## WIFI disponible

Notre adresse :  
45 des Écoles,  
Saint-Esprit, J0K 2L0  
Notre adresse courriel :  
biblio125@  
reseaubibliocqlm.qc.ca

Pour nous joindre :  
450-831-2274

## Besoin d'un service de transport ?

### Que ce soit pour :

- L'école
- Un rendez-vous
- Effectuer des emplettes
- Visiter ta famille
- Etc.



**NOUS AVONS LA SOLUTION POUR TOI!**

Le Service de transport collectif et adapté de la MRC de Montcalm peut t'aider !

Pour un coût minime, tu peux te déplacer sur le territoire avec nous selon tes besoins, contribuer à la réduction des GES et économiser!



Et bonne nouvelle, si ton transport doit être adapté à des besoins particuliers (limitations physiques ou cognitives), nous pouvons également t'aider.

Communique avec notre équipe pour plus de détails

- 450 831-2182 Option 1
- Sans frais 1 888 242-2412 Option 1
- [transport@mrcmontcalm.com](mailto:transport@mrcmontcalm.com)
- [mrcmontcalm.com/transport](http://mrcmontcalm.com/transport)

MRC de  
**Montcalm**  
Entre futur et nature



## Prendre soin de sa santé financière en 2022, un objectif réalisable !

Si décembre est reconnu pour être le mois des rétrospectives, janvier est celui des nouvelles résolutions. Prendre soin de soi, arrêter de fumer, faire plus d'exercice, tout y passe. Mais qui dit résolutions dit souvent objectifs difficiles à atteindre et perte de motivation en peu de temps.

Et si la résolution de 2022 était de prendre soin de sa santé financière?

Afin que cette résolution soit réalisable et durable, voici un palmarès de petits changements concrets qui seront, à coup sûr, un atout considérable pour parvenir à atteindre l'objectif.

### 1 Prendre le dessus sur les cartes de crédit

Bien qu'il soit tentant et facile d'avoir accès à plusieurs cartes de crédit, l'idéal est d'en avoir seulement une et de l'utiliser tel une carte débit. Si un achat est fait sur la carte de crédit, c'est que l'argent pour cette dépense est disponible immédiatement dans le compte de banque. La carte de crédit est ainsi utilisée comme un mode de paiement et non comme du crédit. Si cette façon de faire

demeure impossible dû à un haut solde à rembourser, il est bien d'ajouter le montant des dépenses courantes du mois au montant minimum à payer. Exemple, si le minimum à payer sur le dernier relevé est de 37 \$ et que durant le mois on a ajouté pour 50 \$ d'essence et 17 \$ pour un abonnement en ligne, le montant minimum à payer serait alors de 104 \$. Dès qu'il y a un surplus budgétaire, celui-ci devrait servir à diminuer le solde de la carte de crédit pour en arriver à ne plus avoir de solde. Il est aussi important de considérer rembourser les cartes de crédit aux taux d'intérêt les plus élevés en premier.

*Gare aux achats impulsifs.*

*Ces achats sont souvent faits de façon non réfléchie et sous le coup de l'émotion. Se donner un délai raisonnable avant tout achat et prendre un temps de réflexion afin de déterminer si l'achat est nécessaire ou superflu!*

### 2 Mettre ses dépenses au régime

Les efforts pour réduire ses dépenses ne se limitent pas seulement à faire son café à la maison au lieu de l'acheter en route ou, encore, à apporter son lunch au travail à la place de se payer du restaurant à tous les midis.

Il existe plusieurs autres trucs concrets pour y arriver. Par exemple, faire l'épicerie le ventre plein et opter pour des marques maisons permettent de diminuer la facture. Pour ce qui est des sorties, spectacles en plein air, visites aux musées, expositions... plusieurs villes offrent des activités gratuites. Tous les petits gestes comptent et finissent par améliorer le budget. Il s'agit d'être inventif et de prendre le temps d'évaluer chacune des dépenses pour voir où il est possible d'apporter des changements.



### 3 S'offrir des moments de magasinage

C'est un fait, les primes d'assurances auto et habitation augmentent souvent à chaque année. Le marché de l'assurance étant très concurrentiel, il existe plusieurs rabais pour les nouveaux clients. Demander des soumissions à plusieurs assureurs peut être un exercice long et ennuyeux mais payant en bout de ligne. Bien sûr, il faut penser comparer avec les mêmes critères (franchises, protections...). Ces soumissions peuvent également servir pour négocier avec l'assureur actuel.

Ce magasinage est aussi valable pour les forfaits de services de télécommunication ou de frais bancaires. Avant d'adhérer à un forfait, il est judicieux de connaître ses réels besoins afin de ne pas se laisser tenter par des offres qui semblent alléchantes mais ne correspondent pas nécessairement aux besoins fixés.

### 4 Repenser son aménagement

Qui dit janvier dit froid glacial. Pourquoi ne pas profiter d'une de ces journées pour rester bien au chaud à la maison et faire un peu de rangement?

Avec un tri judicieux des papiers et une méthode de classement simple et efficace, il est facile de gagner de l'espace et de retrouver les documents importants pour, ainsi, éviter des retards de paiements.

En parlant ménage, il est également intéressant d'en faire dans ses abonnements. Qui n'a jamais adhéré à un abonnement qui offre les premiers mois gratuits ou à rabais? Mais qu'en est-il après? Voir à annuler les abonnements dont les services ne sont pas utilisés permet de grandes économies en fin d'année.

### 5 Élargir ses pratiques écologiques

En plus de faire une différence au niveau environnemental, vendre et acheter des articles usagés est économique. Pour une fraction du prix, il est possible de trouver ce que l'on cherche sur les sites de ventes de produits de secondes mains. Simple ment s'assurer que l'objet est dans un bon état et fonctionnel avant d'effectuer le paiement. Pourquoi ne pas en profiter pour épurer en vendant les choses qui ne servent plus? Un autre moyen efficace pour récupérer espace et... argent.

*Il ne faut pas oublier que l'atteinte des résolutions financières passe d'abord et avant tout par la réalisation d'un budget. Avec temps et efforts, il est possible d'arriver à de surprenants résultats.*

*Les conseillères budgétaires de l'ACEF sont disponibles pour vous accompagner dans l'atteinte d'une bonne santé financière.*

## Le programme Passe-Partout, qu'est-ce que c'est?

### *Passe-partout, c'est :*

Un programme mis sur pied par le Ministère de l'éducation et de l'enseignement supérieur il y a 40 ans déjà, permettant aux familles du centre de services scolaire des Samares de vivre une transition harmonieuse en vivant des activités au sein même de l'école au cours de l'année qui précède l'entrée à la maternelle.

**Qu'est-ce que ça implique?** Un programme en trois volets :

- 1) **Volet Parents :** Les parents sont appelés à vivre des moments entre adultes, animés par la conseillère pédagogique du groupe où différents thèmes sont abordés. L'objectif de ces rencontres : réfléchir sur notre rôle de parent, enrichir nos connaissances sur différents thèmes en lien avec l'éducation et créer un sentiment d'appartenance avec l'école de notre enfant.
- 2) **Volet Enfants :** Les enfants de 4 ans sont invités à venir découvrir l'école, seuls, comme des grands! Ils peuvent alors se familiariser avec le milieu physique, les autres élèves, les cloches qui sonnent, la cour d'école, les consignes du milieu, etc. Ils y vivent des activités qui visent à leur faire aimer l'école.
- 3) **Volet Parents-enfants :** Parce qu'il est rassurant de découvrir un nouveau milieu en compagnie d'un adulte significatif, le programme Passe-partout permet aux parents de témoigner à leur enfant que l'école c'est important en y vivant de beaux moments. Les familles sont invitées à vivre divers types d'activités parents-enfants dans un milieu scolaire à plusieurs moments dans l'année.

### *Comment s'inscrire?*

Présentez-vous à votre école de quartier aux heures d'ouverture du secrétariat, en ayant en main le [certificat de naissance original de votre enfant](#). \*L'enfant doit avoir 4 ans au 30 septembre de l'année en cours\*.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec la conseillère pédagogique de votre MRC :

Conseillère pédagogique	Répartition par MRC
<b>Marie-Lyne Benoit</b> 450 758-3500 poste 23990 MARIE-LYNE.BENOIT001@cssamares.qc.ca	MRC D'Autray
<b>Marie-Eve Morrissette</b> 450 758-3500 poste 22686 MARIE-EVE.MORRISSETTE006@cssamares.qc.ca	MRC Joliette
<b>Jessica Dumais</b> 450 758-3500 poste 23993 JESSICA.DUMAIS002@cssamares.qc.ca	MRC Matawinie
<b>Nathalie Desrosiers</b> 450 758-3500 poste 22650 NATHALIE.DESROSIERS015@cssamares.qc.ca	MRC Montcalm

# • **Projet d'implantation** •

École primaire publique alternative secteur Montcalm : École alternative La Récolte

**L'école primaire publique alternative La Récolte se veut être un lieu où se rassembleront une communauté d'enfants, d'enseignants, de personnel non enseignant, de direction et de parents qui travaillent tous de pair.** Un endroit où l'on aura envie de partager nos valeurs, nos connaissances, nos rêves, nos passions, etc. Ce sera un lieu où l'on mettra de l'avant les valeurs dominantes telles que : la bienveillance, le respect de soi et des autres, la responsabilisation, l'entraide et le partage. L'école alternative La Récolte propose une façon différente d'apprendre, de se développer et de se bâtir en tant qu'individu à part entière, dans une vision de développement global de l'enfant dont le but ultime est de devenir un bon citoyen responsable et engagé.

Dans une perception d'ouverture à l'innovation, l'école alternative La Récolte a aussi pour objectif de prôner la réflexion active chez tous les membres de la communauté devant les différents défis que nous pouvons rencontrer, tant individuel que collectif. Nous voulons un milieu qui soit en mesure d'allier ses forces afin que le problème perçu devienne une riche opportunité d'apprentissage faisant appel aux différentes sphères développementales. De ce fait, nous voulons que les apprenants puissent avoir tous les outils nécessaires afin de réussir leur vie personnelle et scolaire tout en étant sensibles à leur impact possible dans la communauté.

**Pourquoi le nom: La Récolte ?** Suite à un sondage envoyé à toutes les familles intéressées, c'est l'École alternative La Récolte qui a cumulé le plus de votes. Ce qui s'avère pertinent est que certaines familles nous ont envoyé leur propre signification derrière le choix de la nomenclature. En somme, outre le fait que le secteur ciblé soit rural et bondé de belles fermes agricoles, la signification de la récolte est d'abord le fruit des efforts octroyés afin d'arriver à un objectif. Afin de récolter ce que l'on sème, il y a plusieurs étapes à respecter, comme dans la pédagogie du projet personnel, le processus devient l'aspect le plus important de la réussite. Sans compter qu'il y a plusieurs beaux parallèles à faire,



par exemple; il faut bien connaître les composantes de notre terre (qui nous sommes), les types de semences (faire des choix qui nous ressemblent et qui nous permettent d'apprendre et de croître), la température (l'importance de l'environnement offert aux apprenants) et les soins que nous devons apporter afin de faciliter l'adaptation (l'observation et l'évaluation tripartite).

Pour obtenir de plus amples informations, nous vous invitons à communiquer avec le comité fondateur via l'adresse de messagerie suivante : [ecolealternative.projet@outlook.com](mailto:ecolealternative.projet@outlook.com).

Vous pouvez également visiter le site internet, la page Facebook ainsi que des entrevues réalisées.

- **Site internet :** <https://www.ecolepubliquealternativelarecolte.com/>
- **Page Facebook :** <https://www.facebook.com/ProjetLaRecolte>
- **Entrevue Plume libre Montcalm :** <https://plumelibre.ca/index.php/toutes-les-municipalites/7212-projet-d-%C3%A9cole-alternative-une-approche-humaine-de-l-%C3%A9ducation>
- **Journal L'Express Montcalm :** <https://www.lexpressmontcalm.com/article/2021/08/31/un-projet-d-ecole-publique-alternative-se-dessine-dans-montcalm>

Au plaisir!

Les parents du comité fondateur



# Inscriptions au baseball mineur

Bienvenue à tous les garçons et les filles de 4 à 16 ans. Les pratiques débuteront en gymnase autour de la mi-mars pour 9U à 15U et mi-avril 7U et moins. Quand la température sera clémente, nous jouerons sur un terrain de balle du territoire Montcalm/Rawdon.

**Inscriptions :**  
Aller sur le site [www.abmrm.com](http://www.abmrm.com) et suivez les instructions d'inscription.

Ayez en main la carte d'assurance maladie de l'enfant. Plusieurs détails se trouvent sur le site.

Vous aurez la possibilité de payer par virement, chèque ou carte de crédit.

Rallye Cap (2016-2017-2018) : 100 \$
7U (2015) : 160 \$
9U (2013-2014) : 235 \$
11U (2011-2012) : 235 \$
13U (2009-2010) : 235 \$
15U (2007-2008) : 235 \$

Pour toutes questions, vous pouvez nous rejoindre par Facebook, par courriel ou par téléphone.

Eric Charette

[abmrm.ec@gmail.com](mailto:abmrm.ec@gmail.com)

514 713-6300

François Gagnon

[abmrm.fg@gmail.com](mailto:abmrm.fg@gmail.com)

514 914-5619

Richard Bélair

[rbelair55@hotmail.com](mailto:rbelair55@hotmail.com)

450 803-5396



Les Grizzlies





**DIMANCHE**  
**28 AOÛT 2022**  
Saint-Esprit

**18<sup>E</sup>**  
édition

La Galopade est de retour pour une 18e édition!

C'est avec grand plaisir que nous invitons les résidents de St-Esprit et de St-Roch Ouest à prendre part à cet événement! En tant que résident, votre inscription est au coût unique de 15\$ par personne, peu importe l'épreuve choisie, à l'exception de la course des Bout' Chou ou le coût reste de 5\$. C'est une belle occasion de sortir bouger!

Pour toutes les informations sur l'événement visitez le : [www.lagalopade.ca](http://www.lagalopade.ca)

**HORAIRE DE LA JOURNÉE**

**MERCI À TOUS NOS COMMANDITAIRES !**

7H00 Ouverture du comptoir pour remise des dossards. Les participants doivent se présenter 30 minutes avant leur épreuve.

**HEURES ÉPREUVES**

- 8h00 21,1 km Desjardins
- 8h15 10 km Lanauco
- 10h30 5 km Villemaire
- 11h15 3 km Ex. Marsolais
- 11h45 1 km Saint-Esprit
- 12h00 Bout'Chou BASCH
- 12h30 Relais 5x1 km Olymel



**FORMULAIRE D'INSCRIPTION RÉSIDENTS ST-ESPRIT / ST-ROCH OUEST**

Pour profiter du prix de 15\$, le formulaire d'inscription doit être remis à la mairie de St-Esprit avant 12h le 19 Août 2022. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de valider votre inscription .

Nom de Famille		Date de naissance	
Prénom		Code postal	
Adresse		Province	Québec
Ville		Téléphone	
Courriel		Sexe	<input type="radio"/> Femme <input type="radio"/> Homme
Discipline choisie :	Course : <input type="radio"/> 21,1km <input type="radio"/> 10km <input type="radio"/> 5km <input type="radio"/> 3km <input type="radio"/> 1km <input type="radio"/> Bout'Chou (5\$) <input type="radio"/> Relais 5x1 Km (équipe de 5 pour 75\$)		

**RENONCIATION**

Je renonce par la présente, pour moi-même, mes héritiers et ayant droit, à toute réclamation contre les organisateurs de la course, leur équipe et la ville hôte. Je donne la permission aux organisateurs des épreuves d'utiliser ou d'autoriser d'autres personnes à utiliser pour quelques fins que ce soit toutes photographies, film ou autre compte rendu de ma participation à cette épreuve ou aux autres activités conjointes sans rémunération.

Signature

Date

Signature d'un parent si moins de 18 ans

# LES Ateliers

Places encore disponibles? Informez-vous



## Atelier Amis-mots

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

**GRATUIT**

## Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

**GRATUIT**

## Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

**GRATUIT**

## Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans  
Pour retrouver l'harmonie familiale

**GRATUIT**

## Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

1) Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois  
Permetts d'explorer divers sujets sur les bébés

**GRATUIT**

## Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans  
Permetts de développer une relation harmonieuse

**GRATUIT**

## L'univers des petits explorateurs...

Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

**GRATUIT**

Inscriptions en cours

450 439-2669

Informez-vous!

**LOUANE YOGA**  
Mercredi 23 février 2022  
19h00 à 20h00 - 15\$

### INITIATION AU YOGA VIRTUEL

dans le confort de votre salon

Confirmation et paiement par courriel  
kricher@maisonsusineescote.com  
Date limite d'inscription 18 février

Au profit des Sacs de réussite scolaire de Montcalm



**Kamie Richer, CRHA**  
Responsable Culture  
kricher@maisonsusineescote.com  
450 439-8737 poste 251  
1 800 896-CÔTE (2683)

MAISONsusineescote.com

## Tu cherches un emploi d'été?

Le programme Desjardins – Jeunes au travail offre une trentaine d'emplois!

### Que faut-il pour y participer?

- Être étudiant et avoir entre 15 et 18 ans
- Résider dans la MRC de Montcalm
- Compléter un formulaire disponible sur notre site Internet : [cjemontcalm.qc.ca](http://cjemontcalm.qc.ca) entre le 1er et le 25 mars 2022

### À toi de jouer maintenant!

Tu as des questions, communique avec Kim St-Amand :  
450 831-3930 poste 29 ou [kimstamand@cjemontcalm.qc.ca](mailto:kimstamand@cjemontcalm.qc.ca)



Desjardins

## • Proclamation •

### DE LA PREMIÈRE JOURNÉE NATIONALE DE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE LE 13 MARS 2022

CONSIDÉRANT QUE le 13 mars 2022 est la première Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive;

CONSIDÉRANT QUE le 13 mars 2020 – date de la déclaration de l'état d'urgence sanitaire au Québec du fait de la menace grave à la santé de la population que constituait la pandémie de la COVID-19 – représente un moment clé de la prise de conscience par la société québécoise de l'importance de la santé mentale positive et de son soutien continu;

CONSIDÉRANT QUE la promotion de la santé mentale positive vise à accroître et à maintenir le bien-être individuel et collectif de la population et à favoriser la résilience;

CONSIDÉRANT QU'il a été démontré que par leurs initiatives diverses les municipalités peuvent jouer un rôle de premier plan pour favoriser la santé mentale positive de leurs concitoyennes et concitoyens;

CONSIDÉRANT QUE le Mouvement Santé mentale Québec et ses organismes membres lancent le 13 mars

2022 leur **Campagne annuelle de promotion de la santé mentale** sous le thème **CHOISIR, C'EST OUVRIR UNE PORTE**;

CONSIDÉRANT QUE le Mouvement Santé mentale Québec offre au cours de la Campagne de nombreux outils favorisant le renforcement de la santé mentale de la population du Québec et utilisables tout au long de l'année;

CONSIDÉRANT QUE dans le contexte de la pandémie, les individus, les organisations et les collectivités ont besoin, plus que jamais, de s'outiller pour favoriser la santé mental;

EN CONSÉQUENCE, le conseil municipal du 1<sup>er</sup> février 2022 de **la municipalité de Saint-Roch-Ouest** proclame la Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive et invite toutes et tous les citoyens et citoyennes ainsi que toutes les organisations et institutions de votre municipalité à faire connaître les outils de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale sous le thème **CHOISIR, C'EST OUVRIR UNE PORTE**.





*C'est avec profonde tristesse que nous annonçons le décès de Monsieur Robert Brunet, inspecteur de la municipalité de Saint-Roch-Ouest.*

*Monsieur Brunet est décédé, entouré de sa famille, le jeudi 17 février 2022, à l'âge de 72 ans.*

*Monsieur a cumulé de nombreuses années à titre d'inspecteur municipal, soit de 2002 à 2021. Nous garderons un souvenir impérissable de sa présence parmi nous.*

*Au nom du conseil municipal, de la direction et des citoyens de Saint-Roch-Ouest, nous tenons à exprimer nos plus sincères condoléances à sa famille.*

## Enfin disponible !

Nous avons reçu les livres  
«Saint-Roch-Ouest 1921-2021».

Pour ceux et celles qui n'ont pas eu la chance de se procurer le livre, vous pouvez venir le chercher au bureau municipal durant nos heures d'ouverture.

Un exemplaire gratuit (1 par adresse)

Le livre sera aussi en vente à la municipalité et à l'Épicerie Rurale, au 985, rang de la Rivière Nord, Saint-Roch-Ouest

Au coût de 20 \$. (Argent comptant seulement)

