

Le uest

JANVIER 2022-NO 131 • La revue des Saint-Rochois (es)

PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL Mardi 1^{er} février 2022 • 20 h, au bureau municipal

*En raison de la COVID-19, la séance se fera à huis clos.
Il est possible de transmettre vos questions au conseil
en écrivant à info@saint-roch-ouest.ca*

Pierre Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Luc Duval

Siège 2 : Charles Smith

Siège 3 : Josianne Chayer

Siège 4 : Francis Mercier

Siège 5 : Sylvain Lafortune

Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar,

Directrice générale
et greffière-trésorière

Dominique Gamelin,

Inspectrice municipale
poste 7550



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

Depuis 1921

MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

T 450-588-6060 F 579-795-0358

www.saint-roch-ouest.ca • info@saint-roch-ouest.ca

HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi • 8 h 30 à 16 h 30



• Mot du Maire •

*Bonjour, chers amis St-Rochois(es),
Pour commencer, permettez-moi de vous souhaiter une année 2022
remplie d'amour, de résilience et de bienveillance envers les gens qui
vous entourent. Que la santé vous accompagne vous et vos proches
durant toute l'année.*

COVID19

*Comme vous le savez, les municipalités étant reconnues comme un service
essentiel, les services continuent à être assurés et ce, pour le bien
de la communauté. La municipalité demeure ouverte selon
l'horaire habituel.*

*Les gens sont invités à privilégier le service aux citoyens qui est offert par
téléphone, au 450-588-6060, et par courriel, à info@saint-roch-ouest.ca
afin de limiter les contacts.*

*De plus, les séances du conseil sont tenues à huis clos jusqu'à nouvel
ordre. Vous pouvez consulter les procès-verbaux sur notre site Internet :
www.saint-rochouest.ca.*

*Dans un tout autre ordre d'idée, le 14 décembre dernier, le conseil a
adopté le budget 2022. Ce dernier vous est présenté à l'intérieur
de la revue municipale, ainsi que le nouveau taux de taxe pour 2022.*

Pierre Mercier,
Maire



• Table des matières •

<u>Mot du maire</u>	2
<u>Table des matières</u>	3
<u>Résumé des délibérations du conseil municipal</u>	4
<u>Avis public</u>	6
<u>Calendrier des collectifs</u>	6
<u>Mot de l'inspectrice</u>	7
<u>Shesose</u>	7
<u>Horaire de patinoire</u>	7
<u>Communiqué de presse • Covid-19 - Clientèles priorités en centre de dépistage</u>	8
<u>Communiqué de presse • Alternatives à la salle d'urgence</u>	10
<u>Communiqué de presse • La dose de rappel</u>	11
<u>Votre fabrique</u>	12
<u>Club FADOQ St-Esprit</u>	13
<u>Bibliothèque Alice-Parizeau</u>	14
<u>Merci à tous nos bénévoles</u>	16
<u>Collectes RDD et Serpariens de la MCR de Montcalm</u>	17
<u>Centre de prévention du suicide de Lanaudière</u>	18



• Résumé des délibérations du conseil municipal •

SÉANCE SPÉCIALE TENUE LE 14 DÉCEMBRE 2021

Adoption des prévisions budgétaires pour l'exercice financier 2022

	BUDGET 2022
RECETTES	
Taxes sur la valeur foncière	542 777 \$
Taxes sur une autre base	23 464 \$
Compensations tenant lieu de taxes	112 \$
Transferts	79 897 \$
Services rendus aux organismes municipaux	8 100 \$
Imposition de droits	4 500 \$
Amendes et pénalités	5 000 \$
Intérêts	400 \$
Autres revenus	3 450 \$
TOTAL	667 700 \$
DÉPENSES	
Administration générale	252 303 \$
Sécurité publique	109 645 \$
Transport	174 632 \$
Hygiène du milieu	36 925 \$
Santé et bien-être	-
Aménagement, urbanisme et développement	10 000 \$
Loisirs et culture	49 094 \$
Frais de financement	13 101 \$
TOTAL	645 700 \$
Affectations	22 000 \$
Excédent (déficit) accumulé	
TOTAL DES DÉPENSES ET AFFECTATIONS	667 700 \$

Taux des taxes pour l'exercice financier 2022

Foncière générale :	0,5300 \$ / 100 \$ évaluation
Taxe spéciale :	0,0119 \$/100 \$ évaluation
Taxes d'ordures :	173 \$ par unité de logement
Taxe cours d'eau :	0.0002 \$ du mètre carré de superficie

PROJECTION PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATION

Il est résolu, que les orientations générales du prochain programme triennal d'immobilisations (2022, 2023 et 2024) se définissent comme suit :

INFRASTRUCTURES

- *Travaux sur nos routes, 2022, 2023 et 2024 (375 000 \$)

BÂTIMENTS, S. O.

MAIRIE

- Asphalter le stationnement, 2022 et 2023 (50 000 \$)

VÉHICULES, S. O.

AMEUBLEMENT ET ÉQUIPEMENT DE BUREAU

- Pour le bureau et la salle municipale, 2022, 2023 et 2024 (5 000 \$)

MACHINERIE, OUTILLAGE ET ÉQUIPEMENT, S. O.

AUTRES ACTIFS

- Urbanisme (Schéma d'aménagement révisé), 2022 et 2023 (20 000 \$)

***Différents projets seront financés par la subvention du programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour les années 2019 à 2023.**

NOTE :

1. Le programme triennal d'immobilisation (PTI) regroupe un ensemble de projets et de programmes d'investissements que la Municipalité prévoit réaliser et initier au cours des trois années du PTI.
2. L'adoption du PTI confirme l'intention du conseil municipal, ce n'est pas une autorisation de dépenser ni un engagement ou une garantie de réalisation.
3. Certains projets figurent au PTI sous réserve d'approbation gouvernementale.
4. Le conseil municipal peut modifier ses intentions et chaque projet doit être approuvé à l'avance.

• **Résumé des délibérations du conseil municipal** •

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 11 JANVIER 2022

Séance du conseil à huis clos

Considérant la pandémie de la COVID-19 et conformément aux directives de la Direction de la Santé publique du Québec, la présente séance est tenue à huis clos.

Contribution financière au centre de prévention du suicide de Lanaudière - 2022

Il est résolu d'accorder une contribution financière de 250 \$ au Centre de prévention du suicide de Lanaudière pour l'année 2022.

Considérant la pandémie de la COVID-19 et conformément aux directives de la Direction de la Santé publique du Québec, la présente séance est tenue à huis clos.

CRÉVALE-JPS2022

Il est résolu de reconnaître la réussite éducative comme une priorité et un enjeu important pour le développement de notre municipalité et de participer aux #JPS2022.

Demande de subvention

Il est résolu d'autoriser une contribution de 200 \$ afin d'encourager et de soutenir le Cercle des Fermières de Saint-Roch-de-l'Achigan.

Autorisation d'un chemin de détour pour les travaux 2022 du MTQ

ATTENDU que le ministère des Transports du Québec (MTQ) planifie des travaux sur les routes 158 et 335 à Saint-Lin–Laurentides pour la saison 2022;

EN CONSÉQUENCE, Il est résolu d'autoriser le MTQ à utiliser une portion de la Route 125, entre la sortie de l'autoroute 25 et la route 339, comme chemin de détour durant les travaux qui sont prévus pour les mois de mai et juin 2022.

RÈGLEMENT NUMÉRO 140-2022-

Pour fixer les taux des taxes et des tarifs pour l'exercice financier 2022 et les conditions de leur perception.

Il est résolu que le présent règlement soit adopté.

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, Que :

En date du 11 janvier 2022, lors de la séance régulière, le conseil municipal a adopté le règlement numéro 140-2022 pour fixer le taux de taxe et des tarifs pour l'exercice financier 2022 et les conditions de leur perception.

Le règlement est disponible au bureau municipal au 270, Route 125, pour consultation. (Mardi, mercredi et jeudi de 8 h 30 à 16 h 30).

DONNÉ À Saint-Roch-Ouest, ce 18e jour du mois de janvier 2022

-Original signé-

Sherron Kollar,

Directrice générale et secrétaire-trésorière

• Calendrier des collectifs 2021-2022 •

Janvier 2022

18 	25 	
---	---	--

Février 2022

1 	8 	15  
--	--	---

Collecte

de matières résiduelles

Lors de collectes, particulièrement en période hivernale, nous vous conseillons de bien positionner vos bacs dans votre entrée et non dans la voie publique. Ceci facilitera le déneigement des rues et diminuera les risques d'endommager vos bacs.



Il est important de mettre les bacs roulants de couleurs différentes de chaque côté de votre entrée comme la photo ci-jointe.

• Mot de l'inspectrice •

Autorisation préalable des interventions sur les rives et le littoral

Toutes les constructions, tous les ouvrages et tous les travaux qui sont susceptibles de détruire ou de modifier la couverture végétale des rives, ou de porter le sol à nu, ou d'en affecter la stabilité, ou qui empiètent sur le littoral, doivent faire l'objet d'une autorisation préalable. Ce contrôle préalable devrait être réalisé dans le cadre de la délivrance de permis ou d'autres formes d'autorisation, par les autorités municipales, le gouvernement, ses ministères ou organismes, selon leurs compétences respectives.

Les autorisations préalables qui seront accordées par les autorités municipales et gouvernementales prendront en considération le cadre d'intervention prévu par les mesures relatives aux rives et celles relatives au littoral.

Les constructions, ouvrages et travaux relatifs aux activités d'aménagement forestier, dont la réalisation est assujettie à la Loi sur l'aménagement durable du territoire forestier (chapitre A-18.1) et à ses règlements, ne sont pas sujets à une autorisation préalable des municipalités.

La personne qui désire faire une demande de certificat d'autorisation pour effectuer des travaux sur la rive ou le littoral doit faire une demande à l'inspectrice avant de commencer les travaux.

Dominique Gamelin,
Inspectrice municipale

• Shesose •

Prochaine conférence

La conférence horticole qui devait se tenir le 28 janvier prochain avec Christian Dufresne est annulée. Compte tenu du contexte actuel toujours incertain, compte tenu aussi que la conférence devait se dérouler sous forme d'atelier, il s'avère impossible de la tenir. Espérons que nous pourrions tenir celle de février.

Nos vœux

À tous les amants de nature et de jardins, beaucoup de santé et d'amour. Que 2022 soit l'occasion d'approfondir et d'apprécier les bienfaits de la nature et du travail dans nos jardins. Ils sont des lieux privilégiés de ressourcement pour notre santé physique, psychologique et morale en ces temps de pandémie.

Claude Majeau

• Horaire de patinoire •

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ESPRIT

La patinoire est ouverte, voici l'horaire :

TOUS LES SOIRS

18 h 30 à 22 h

FIN DE SEMAINE

10 h à 12 h

13 h 17 h

18 h 30 à 22 h



COVID-19 | Nouvelles directives Clientèles prioritisées en centre de dépistage

Joliette, le 12 janvier 2022 - En raison de la hausse importante du nombre de personnes atteintes de COVID-19 et du dépassement des capacités d'analyse des laboratoires du réseau, la Direction du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière souhaite informer la population des nouvelles directives gouvernementales concernant l'accès en clinique de dépistage maintenant limité à certaines clientèles prioritaires ainsi que l'isolement des personnes atteintes et de leurs contacts.

Le service de dépistage avec rendez-vous est désormais offert aux personnes asymptomatiques nécessitant des soins ou des services de santé spécifiques. Ces clientèles prioritaires seront informées advenant que le test soit requis et elles pourront prendre rendez-vous par téléphone en composant le 1 877 644-4545 du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h, et le samedi et le dimanche, de 8 h à 16 h.

Rappelons également que le service de dépistage sans rendez-vous est désormais uniquement réservé aux travailleurs œuvrant dans des environnements à haut risque, comme :

- Les travailleurs de la santé;
- Les pompiers, les premiers répondants, les pharmaciens communautaires et les assistants techniques;
- Le personnel en milieu de réadaptation;
- Le personnel des entreprises d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD);
- Le personnel de soutien à domicile allocation directe - chèque emploi-service (CES);
- Le personnel du milieu carcéral;
- Le personnel des écoles spécialisées.

Ces derniers devront fournir une preuve d'emploi (carte d'employé, attestation de l'employeur, relevé de paie, etc.).

Consignes d'isolement

Toute personne qui présente des symptômes compatibles avec la COVID-19 (fièvre, toux, mal de gorge, perte du goût et de l'odorat, congestion) doit se considérer atteinte de la COVID-19. Elle doit s'isoler pour un minimum de 5 jours. Un résultat positif à un test rapide ne nécessite plus de confirmation en centre de dépistage. Si la personne obtient un premier résultat négatif à l'autotest, elle doit répéter son test rapide après 24 heures. Les tests rapides ne doivent pas être utilisés en l'absence de symptômes.

Les personnes qui ont eu un contact significatif (risque élevé) avec une personne ayant des symptômes ou ayant reçu un résultat positif à un test de COVID-19 doivent également s'isoler. Ces personnes sont celles qui vivent dans le même domicile ou sont un partenaire de vie (hors domicile) de la personne atteinte, ou encore celles qui ont été en contact prolongé à moins d'un mètre sans le port du masque ou dans un espace restreint (ex. : lors d'un repas ou d'un covoiturage). Ces contacts à risque élevé doivent se soumettre aux mêmes consignes d'isolement que les personnes atteintes.

Pour les autres types de contacts (contacts modérés), la surveillance des symptômes et le port du masque en tout temps sont recommandés.

Durée de l'isolement

La durée d'isolement strict à la maison pour les personnes atteintes et leurs contacts à risque élevé passe de 10 à 5 jours pour les personnes adéquatement vaccinées (selon le passeport vaccinal) et si toutes ces situations sont rencontrées :

- La personne n'est pas un travailleur de la santé;
- La personne n'a pas de symptômes ou ses symptômes diminuent de façon significative;
- La personne n'a pas de fièvre depuis au moins 24 heures;
- La personne n'est pas immunosupprimée.

Les conditions à respecter pour diminuer la période d'isolement à moins de 10 jours sont les suivantes :

- Être en mesure de porter un masque de qualité en tout temps;
- Autosurveillance des symptômes pendant 10 jours;
- Distanciation de 2 mètres ou plus;
- Ne pas entrer en contact avec des personnes vulnérables.

Si ces conditions ne sont pas remplies, l'isolement doit être de 10 jours comme auparavant.

La Direction du CISSS souhaite remercier la population de sa pleine collaboration à la lutte à la pandémie et rappelle que la vaccination contre la COVID-19 est disponible dans plusieurs sites pour les doses de rappel et pour les 1^{re} et 2^e doses.

- 30 -

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Pascale Lamy
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca

Alternatives à la salle d'urgence : des options s'offrent à vous pour consulter les bons services, au bon moment et selon vos besoins

Joliette, le 22 décembre 2021 – La Direction du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière souhaite vous informer des alternatives à votre disposition, en cas de besoin, qui ne requièrent pas de consulter à la salle d'urgence. En cette période des Fêtes, ces informations vous permettront d'obtenir des conseils et des soins et services adaptés à votre situation, en remplacement de la salle d'urgence. Plusieurs options sont disponibles dans la région.

811 | Info-Santé/Info-Social

Si votre état de santé physique ou mental, ou celui d'un proche, vous inquiète, adressez-vous au 811 Info-Santé, option 1 ou Info-Social, option 2. Une infirmière ou un intervenant social sont disponibles 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Médecin de famille

Si vous avez un médecin de famille, communiquez avec lui, votre clinique médicale ou votre groupe de médecine de famille (GMF). Si vous n'arrivez pas à joindre votre médecin de famille ou si vous n'en avez pas, composez le 450 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) pour être dirigé vers la bonne ressource selon la situation qui sera évaluée par un professionnel de la santé. Vous pouvez également consulter notre site Web pour connaître les cliniques médicales qui offrent des consultations sans rendez-vous à l'adresse suivante : ciyss-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-ciyss/coordonnees-et-horaires/cliniques-medicales/.

Consultez à la salle d'urgence pour un problème urgent

Rendez-vous à l'urgence la plus proche si votre vie ou celle de l'un de vos proches est en danger ou si votre état ou celui de l'un de vos proches nécessite des soins rapidement, par exemple si :

- Vous avez des difficultés respiratoires graves ou de fortes douleurs à l'abdomen;
- L'un de vos proches a subi un traumatisme grave;
- L'un de vos proches vit une situation de crise et son état mental représente un danger pour lui-même ou pour autrui.

Pour plus d'informations sur les services de santé et les services sociaux de première ligne, visitez notre site Web : ciyss-lanaudiere.gouv.qc.ca.

- 30 -

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Pascale Lamy
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca

260, rue Lavaltrie Sud
Joliette (Québec) J6E 5X7
Téléphone : 450 759-1157
www.ciyss-lanaudiere.gouv.qc.ca



Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Campagne de vaccination contre la COVID-19 La dose de rappel offerte à toutes les personnes âgées de 18 ans et plus

Joliette, le 14 janvier 2022 - La Direction du Centre intégré de Santé et de Services sociaux (CISSS) de Lanaudière souhaite rappeler à la population que les personnes de 18 ans et plus peuvent dès maintenant prendre rendez-vous pour leur dose de rappel.

La vaccination offerte à tous les groupes admissibles

Toute personne qui le désire peut obtenir une 3^e dose de vaccin contre la COVID, en respectant un intervalle minimal de 3 mois après la dernière dose de vaccin reçue. Cela s'applique également aux personnes qui ont contracté la COVID-19 récemment. Il est toutefois recommandé d'attendre que les symptômes de la maladie soient résolus avant de s'en prévaloir.

« La 3^e dose de vaccin permet de réduire considérablement le risque d'acquisition du variant Omicron, mais surtout, d'offrir une protection additionnelle contre les effets graves de la maladie. J'invite tous les Lanaudois qui veulent en finir avec la pandémie à se faire vacciner dès maintenant. Il s'agit d'un geste de solidarité envers la population vulnérable et envers les travailleurs qui prennent soin de la population », souligne la D^{re} Lynda Thibeault, directrice intérimaire de santé publique de Lanaudière.

Modalités et lieux de rendez-vous

La dose de rappel est administrée **sur rendez-vous seulement** dans l'un ou l'autre de nos 3 sites de vaccination situés à Joliette, à Repentigny ou à Terrebonne. La population est invitée à choisir un lieu de vaccination et une plage horaire en ligne via [Québec.ca/vaccinCOVID](https://Quebec.ca/vaccinCOVID).

De plus, la vaccination sans rendez-vous est toujours offerte aux personnes qui se présentent pour obtenir leur 1^{re} ou 2^e dose de vaccin. Des cliniques de vaccination mobiles sont également accessibles sur rendez-vous à plusieurs endroits dans la région. Consultez le calendrier des cliniques mobiles sur le site Web du CISSS au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/coronavirus/vaccination-covid-19/.

Jusqu'à maintenant, 30 % de la population lanaudoise admissible a reçu sa dose de rappel. La campagne de vaccination s'est intensifiée dans la région avec l'ajout de plages horaires et des heures étendues de vaccination, de 7 h 30 à 21 h 30 chaque jour, et ce, pour tous les sites de vaccination.

Pour plus d'informations sur la campagne de vaccination contre la COVID-19 ou pour prendre rendez-vous, nous vous invitons à visiter le site Web du MSSS : [Québec.ca/vaccinCOVID](https://Quebec.ca/vaccinCOVID).

• Votre Fabrique •



Notre messe de Noël un vrai succès dans la simplicité!

Malgré le climat pandémique toujours actif, nous avons eu le privilège d'avoir une très belle messe le soir du 24 décembre 2021. Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont rendu possible cette belle célébration. Grâce à l'implication de Chantale Foisy, Nathalie Descôteaux et Guillaume Collin accompagnés de Pierre Collin, la communauté a pu entendre les airs de Noël habituels exécutés avec originalité, compétence et grande ferveur. Un merci spécial à Guillaume Collin qui en était à ses premières armes dans l'exécution du Minuit chrétien et qui l'a interprété avec brio. Merci et félicitations à tous ces anges qui nous ont aidés à prier en ce soir de Noël.

Également, nous tenons à remercier Nancy Boily, Daniel Rivest, Estelle et Jean-Claude Pellerin pour l'installation de la crèche et de toutes les décorations de Noël qui ont grandement contribué à créer une atmosphère de foi et de piété en cette mémorable soirée.

Merci à notre pasteur, notre lecteur Daniel Rivest, Françoise Allard pour la communion, nos quêteurs Michel Archambault et Daniel Rivest, qui par leur participation ont contribué à animer cette célébration.

Nous ne voulons pas oublier non plus Estelle Pellerin, Myriam Derome, Hélène Rochon et Hermance Duval qui accueillaien les gens et vérifiaient les passeports vaccinaux.

Grâce à l'implication généreuse de toutes ces personnes, nous avons pu avoir une belle célébration qui nous a permis de remémorer la naissance de notre Sauveur avec beaucoup de foi. Bravo et merci!

Un merci tout spécial à Denis Lapalme et Réal Lapalme

Une erreur malencontreuse s'est glissée lors du dernier message de la Fabrique. Nous voulons nous reprendre en soulignant le beau travail de Denis Lapalme qui avait taillé la haie de cèdre au cimetière, la haie de gadeliers alpins et les cèdres devant l'église. Nous voulons également souligner le travail de Réal Lapalme qui a arrosé les fleurs plantées devant et à côté de l'église pendant tout l'été. Nous nous excusons de cette erreur et nous voulons les remercier sincèrement pour cet écolo-travail qui contribue à rendre notre église et notre cimetière beaux et plus attrayants.

Contribution annuelle des paroissiens et paroissiennes. Un gros merci!

Notre campagne de contributions annuelles au profit de notre église a permis de ramasser 24 719 \$, soit 2 000 \$ et quelque cent dollars de moins que l'an dernier. Nous tenons donc à remercier tous les donateurs pour leur grande générosité. Les reçus pour fins d'impôt seront prêts à compter du début de février. Vous pourrez les obtenir en vous présentant au presbytère, les jours et les heures d'ouverture : mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h 30.

Ouverture de l'église pour les célébrations

Jusqu'à nouvel ordre, notre église demeure fermée pour les différentes célébrations. Pour toutes informations mises à jour, communiquez avec le presbytère au 450-839-2573, le répondeur pourra vous fournir les informations les plus récentes.

Bonne Année 2022 à toute la communauté!

Bonne et sainte année à toute la communauté. Puisse cette nouvelle année vous combler de paix, d'amour et d'espoir en des jours meilleurs. Que le Seigneur soit votre lumière et votre guide pour transformer vos vies, et trouver force et courage pour faire face à l'année nébuleuse qui s'annonce.

Claude Majeau



Club FADOQ Saint-Esprit
Lanaudière

CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT-Les Cœurs Joyeux Inc

Bonjour à toutes et tous,
Madame Julienne Mercier Brouillette m'a appelé à quelques reprises pendant la période des Fêtes : Elle vous dit Merci! Merci! Merci! Un seul merci n'est pas suffisant pour elle... et vous dit aussi qu'elle garde des souvenirs inoubliables du Club Les Cœurs Joyeux de Saint-Esprit. Elle espère grandement nous revoir toutes et tous!
Pour toi, Julienne, nous te souhaitons bonne fête pour tes 91 ans, le 27 janvier prochain.
Plein d'Amour et de joies!

*Pour le club tout entier,
Francine Vendette, présidente*

Reprise des activités FADOQ-MISE AU POINT

Lors de notre dernier communiqué, il a été question de reprendre nos activités d'une manière sécuritaire en janvier.

Au cours des dernières semaines, tout a changé.

Dans un dernier communiqué de **FADOQ LANAUDIÈRE**, les rassemblements intérieurs sont **complètement** interdits.

Nous sommes désolés encore une fois de mettre en pause toute activité jusqu'à ce que la situation redevienne normale.

Nous respecterons les consignes stipulées par FADOQ LANAUDIÈRE.

En suivant les conférences de presse du gouvernement, vous serez en mesure de voir l'évolution dans le rétablissement de la situation, s'il y a lieu.

Espérant que nous serons en mesure de nous revoir bientôt en santé.

Francine Héту
Trésorière et responsable des loisirs
450-839-6708

RENOUVELLEMENT DES CARTES DE MEMBRE

Vous recevrez à votre renouvellement une lettre, pour vous informer qu'il est temps de renouveler et aussi de faire parvenir votre chèque comme paiement. Tout est bien expliqué et les enveloppes sont affranchies. Je compte sur votre fidélité au Club et surtout, n'hésitez pas à m'appeler s'il y a un problème. Merci beaucoup à toutes et à tous de continuer à faire confiance au CLUB FADOQ Saint-Esprit.

Bonne fête pour les personnes nées en janvier et février prochain. Des bisous virtuels à vous!
Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.
Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher. Nos pensées vont vers vous.

2022

Que sera 2022 pour notre club? Soyons confiants et gardons espoir! Nous vous tiendrons informé dès que possible.

Francine Vendette, présidente
Pour le

CONSEIL 2021-2022

Francine Vendette, présidente 450-559-6240
Louise Lépérance Gosselin, vice-présidente et assistante aux loisirs 450-839-3416
Lucille Levesque, secrétaire
Francine Hetu, trésorière et responsable des loisirs 450-839-6708

Suivez-nous sur Facebook : FADOQ-Les Cœurs Joyeux Saint-Esprit

• Bibliothèque Alice-Parizeau •

Nouvel échange

Deux fois par année, en janvier et en août nous procédons à un échange sur environ 1000 livres de notre collection déposée. Le 11 janvier dernier, nous avons donc reçu 1000 titres « nouveaux » à vous offrir. En venant nous visiter, vous trouverez certainement de quoi satisfaire votre envie de lecture.

Quelques places disponibles au Club de lecture

Si cela vous intéresse, contactez la bibliothèque (450-831-2274) pour avoir toutes les informations. Nous reprendrons nos activités en février prochain.

Une ressource du Réseau à découvrir

En cette période hivernale où l'on est moins motivé à passer à la bibliothèque, vous pouvez faire certaines transactions en ligne. Vous pouvez procéder à votre inscription à partir du portail Biblietcie.ca. Vous pourrez ainsi accéder aux ressources numériques et à l'emprunt de livres et de magazines numériques. La création de votre dossier se fera automatiquement et vous recevrez un numéro temporaire par courriel. Vous n'aurez plus qu'à faire un saut à la bibliothèque au moment qui vous conviendra pour finaliser votre abonnement et ainsi avoir accès au prêt de livres, de magazines et tous les autres services offerts par votre bibliothèque.

Accès à votre bibliothèque par Internet

- Vous désirez renouveler vos emprunts?
- Vous désirez connaître l'échéance et les titres de votre dernier emprunt de livres?
- Vous désirez réserver certains titres qui sont à la bibliothèque?
- Vous désirez faire des recherches sur certains titres et sujets?

Rien de plus facile...

Visitez le site internet de notre réseau, il a beaucoup à vous offrir. La navigation est facile et conviviale. D'un seul clic, l'utilisateur a accès à son dossier d'abonné, au catalogue, aux nombreuses ressources électroniques et même aux livres numériques.

Pour y accéder : biblietcie.ca

Lorsque demandé, votre numéro d'utilisateur correspond au numéro inscrit sur votre carte zébrée (vous devez donc être inscrit à la bibliothèque où on vous remettra votre mot de passe).

Si vous rencontrez des difficultés, contactez-nous, il nous fera plaisir de vous aider.

Livres à vendre

Il y a des livres à vendre à la bibliothèque, à des prix allant de 0.50 \$ (pour la plupart) à 5 \$. Venez donc faire vos provisions pour les quelques semaines d'hiver à venir à passer au chaud, à regarder la neige tomber.

Centre de recyclage

Nous avons installé dans l'entrée de la bibliothèque, un centre de recyclage où vous pouvez déposer vos vieilles piles, vos crayons et marqueurs qui n'écrivent plus, vos attaches à pain et vos bouchons de liège. Nous prenons aussi les cartouches d'encre à imprimante.

Heures d'ouverture

Mardi	09 h 00 à 17 h 30
Mercredi	12 h 30 à 17 h 30
Jeud	12 h 30 à 17 h 30
Vendredi	12 h 00 à 19 h 00
Samedi	10 h 00 à 14 h 00

Et bien sûr, il y a la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque pour éviter les amendes et remettre plus rapidement les livres en circulation.

WIFI disponible

Notre adresse :
45 des Écoles, Saint-Esprit, J0K 2L0

Notre adresse courriel :
biblio125@reseaubiblioicqlm.qc.ca

Pour nous joindre :
450-831-2274

• Bibliothèque Alice-Parizeau •

Nouveautés Adultes

Barbeau-Lavalette, Anais
Bertrand, Janette
Charland, Jean-Pierre

Coben, Harlan
Connelly, Michael
Dupuy, Marie-Bernadette
Dupuy, Marie-Bernadette
Gilbert-Dumas, Mylène
Jean, Michel
Kepler, Lars
King, Stephen
Laberge, Rosette
Lackberg, Camilla
Laverdière, Marthe
Leon, Donna
Ouimet, Michèle
Patterson, James
Penny, Louise
Schmitt, Éric-Emmanuel
Sparks, Nicholas
Steel, Danielle
Tremblay-d'Essiembre, L.

Femme-forêt
Un homme tout simplement
Génération 1970
V.1 Une arrivée en ville
V.2 Swinging seventies
Gagner n'est pas jouer
L'innocence et la loi
Le mystère Soline (v.1) Au-delà du temps
Les enquêtes de Maud Delage l'intégrale (V.1)
Noël à Kingscroft
Tiohtia :ke
L'homme miroir
Après
Un bonheur à bâtir (V.3) Le temps compté
Sans passer par la case départ
Les collines de Bellechasse (v.3) Alice, Aline et Rosalie
Une enquête du commissaire Brunetti-En eaux dangereuses
L'homme aux chats
Tu mens? Tu meurs
La folie des foules
La traversée des temps (V.2) La porte du ciel
Fais un voeu
Contrecoup
Place des Érables (V.3) La pharmacie Lamoureux



Nouveautés Jeunes

A. Alex
Clanton, Ben

Desrosiers, Claude

Girard-Audet, Catherine
Guilbault, Geneviève
Jelley, Craig
Larochelle, Claudia
Larochelle, Claudia
Lee, C.B.
Midam
Mika
Milton, Stephanie
Papineau, Lucie
Pellerin, Fred
René, Jean-Yves
Sobral, Patrick
Sobral, Patrick
Sobral, Patrick

L'Agent Jean (saison 2 - V.5) La grande fusion
Les aventures de Narval et Gelato
V.1 Narval, Licorne de mer
V.2 Super Narval et Électro-Gelato
V.3 Beurre d'arachide et Gélato
V.4 Narval et Loutrerie amie
V.5 Joyeux Narvoel
V.6 à l'eau professeur Narval
Les mégaventures de Maddox
V.1 Alerte Bigfoot
V.2 La machine à cloner
V.3 Un vampire au grenier
V.4 Rituel et boules de gomme
V.5 Le clone et la bête
V.6 Les intrus
La vie compliquée de Léa Olivier (V.15) Fiesta
Courage bébé dragon
Minecraft, le guide création
La doudou aime les bisous
La doudou qui avait attrapé des poux
Minecraft- L'Épave
Kid Paddle (V.17) Tattoo compris
Piège virtuel
Minecraft, le guide officiel du combat
Une maison pour Pippa la souris
La course de petits bateaux
Astérix (V.39) Astérix et le griffon
Les Légendaires : saga (V.3 et V.4)
Les Légendaires : missions (V.2) La cérémonie des Kadals
Les Légendaires : résistance (V.1) Les dieux sont amour







MERCI À TOUS LES BÉNÉVOLES

Dépouillement d'arbre de Noël 2021

ENCORE UNE FOIS, CETTE ANNÉE, LE DÉPOUILLEMENT FUT UNE RÉUSSITE! LA MUNICIPALITÉ DÉSIRE REMERCIER TOUS LES BÉNÉVOLES ORGANISATEURS AINSI QUE TOUS LES LUTINS QUI APPORTENT DE LA MAGIE LORS DE CET ÉVÈNEMENT TANT ATTENDU AUTANT PAR LES GRANDS QUE LES TOUT-PETITS!



COLLECTES RDD ET SERPUARIENS DE LA MRC DE MONTCALM 2022



La MRC de Montcalm, en collaboration avec ses municipalités/ville, offre à sa population un service gratuit de prise en charge de résidus domestiques dangereux (RDD), de pneus hors d'usage et de matériel électronique. Le service comprend huit collectes municipales annuelles. Tous les citoyens des municipalités/ville de la MRC de Montcalm peuvent se présenter à ces collectes sur présentation d'une pièce d'identité avec adresse.

DATES DES COLLECTES ACCESSIBLES À TOUS LES RÉSIDENTS DE LA MRC DE MONTCALM 8 H À 16 H

SAINTE-MARIE-SALOMÉ

7 mai 2022

690, rue Saint-Jean
Garage municipal

SAINT-JACQUES

14 mai 2022

186, rue St-Jacques
Garage municipal

SAINT-ESPRIT

21 mai 2022

21, rue Principale
Garage municipal

SAINT-CALIXTE

23 juillet 2022

315, rue Lajoie
Garage municipal

SAINT-LIN-LAURENTIDES

6 août 2022

217, rue Industrielle
Écocentre

SAINT-LIGUORI

3 septembre 2022

732, rue Jetté
Parc municipal

SAINTE-JULIENNE

10 septembre 2022

2456, route 125
Garage municipal

SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN

17 septembre 2022

1051, rue Principale
Garage municipal



EXEMPLES DE RDD ET SERPUARIENS ACCEPTÉS

CUISINE

- Ammoniaque (nettoyant pour vitre)
- Cire à meuble et à plancher
- Combustible à fondue
- Liquide pour débouche-tuyau
- Nettoyant à four et pour métaux
- Poudre à récurer

SALLE DE BAIN

- Alcool à friction et antiseptique
- Colorant capillaire
- Fixatif et parfum
- Médicament
- Nettoyant de toilette
- Vernis à ongles et dissolvant

SALLE DE LAVAGE

- Adoucissant
- Cire à chaussure
- Détachant et détersif
- Eau de javel

PRODUITS ÉLECTRONIQUES

- Dispositifs d'affichage (Téléviseurs et moniteurs d'ordinateurs)
- Téléphones conventionnels et répondeurs téléphoniques
- Ordinateurs de bureau et portables
- Périphériques d'ordinateur et de console de jeux vidéo
- Imprimantes, numériseurs, télécopieurs, photocopieurs et appareils multifonctions de bureau
- Systèmes audio/vidéo, GPS et ensembles de cinéma maison
- Appareils cellulaires et téléavertisseurs

SOUS-SOL ET PLACARD

- Ampoule fluocompacte
- Boule à mites
- Colle à base de solvant
- Décapant
- Peinture, teinture, vernis
- Pile rechargeable et non rechargeable
- Préservatif pour le bois
- Solvant

GARAGE ET REMISE

- Acide muriatique
- Aérosol
- Antigel
- Batterie d'automobile
- Bombonne de propane
- Chasse-moustiques
- Essence et gazoline
- Engrais chimique
- Extincteur d'incendie
- Huile usée et filtre
- Pesticide et insecticide
- Poison pour rongeurs
- Produit d'entretien de piscine

LAVAGE DES MAINS



De la solution hydroalcoolique est à votre disposition si nécessaire.

COUVRE-VISAGE



Un couvre-visage (masque) fortement recommandé.

DISTANCIATION PHYSIQUE



La distanciation physique de 2 mètres doit être respectée en tout temps.

MRC DE MONTCALM

1540, rue Albert

Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0

450 831-2182 | Sans frais : 1 888 242-2412

info@mrcmontcalm.com mrcmontcalm.com MRC de Montcalm

PRÉVENTION DU SUICIDE

LES SIGNES ET LES MOMENTS CRITIQUES À SURVEILLER

Plusieurs facteurs et des circonstances de vie peuvent faire naître ou augmenter la détresse, et ainsi amener certaines personnes à penser au suicide. Nous pouvons tous jouer un rôle de prévention du suicide. Connaître les signes, les moments critiques et les ressources qui existent peut nous aider à jouer ce rôle.

Lisez ceci, vous pourriez sauver une vie.

Quelques indices ou signes à surveiller

Soyez attentifs à ces changements et comportements, une personne en détresse pourrait:

- avoir des problèmes de sommeil ou d'appétit;
- être anxieuse;
- vivre un état de fatigue et un manque d'énergie;
- être irritable et agressive;
- augmenter sa consommation ou son usage de substances plus dommageables (drogue, alcool);
- négliger son hygiène;
- s'isoler et se retirer seul de son côté;
- se sentir inutile et se dire perdue par rapport au sens de la vie;
- être confuse et incohérente;
- donner des objets importants;
- dire des phrases comme « le monde serait mieux sans moi », « bientôt vous allez avoir la paix, je vais débarrasser le plancher! »;
- être plus émotive ou plus froide qu'à l'habitude.

N'hésitez pas à aller vers une personne qui vous semble en détresse. Nul besoin d'être un intervenant pour vérifier comment se sent une personne et si elle pense au suicide.

On devrait toujours prendre au sérieux une personne qui nomme clairement son désir de mourir ou qui y fait allusion.



Personnes plus à risque

Les personnes les plus à risque de PENSER AU SUICIDE présentent souvent ces caractéristiques:

- être un homme en situation de vulnérabilité;
- souffrir d'un trouble de santé mentale;
- avoir une dépendance (alcool, drogue, jeu);
- avoir déjà fait une tentative de suicide.

Moments critiques

Certaines périodes de vie ou des événements peuvent augmenter la souffrance et la détresse:

- perte significative (emploi, maison, rupture amoureuse ou amicale, argent, etc.);
- agression et violence conjugale;
- changements majeurs dans plusieurs sphères de vie à la fois (p. ex.: pandémie);
- annonce d'un diagnostic;
- deuil;
- arrestation, emprisonnement, suspension au travail;
- situation humiliante;
- rechute ou sevrage chez un consommateur de drogue ou d'alcool;
- changement lié à la médication (nouveau traitement, oubli de la médication, changement de dosage).

Vous croyez qu'une personne éprouve de la détresse ?



Centre de prévention du suicide de Lanaudière

1 866 APPELLE

- Intervention téléphonique 24/7 ;
- Soutien pour personnes ou groupes de personnes inquiètes pour un proche en détresse ;
- Soutien individuel et de groupe pour personnes endeuillées par suicide.

Les services de crise de Lanaudière

1 800 436-0966

Intervention téléphonique et séjour de crise pour personnes vivant un événement bouleversant (deuil, relations familiales difficiles, violence, séparation, apparition de symptômes de maladie mentale, etc.).

Et si t'en parlais ?

1 866 APPELLE



Centre de prévention
du suicide de Lanaudière