

# Le uest

JUILLET 2021 - No 125, la revue des Saint-Rochois (es)

Mairie

270, route 125

Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

Tél : 450 588-6060

Fax : 579 795-0358

Site : [www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca)

Courriel : [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)

Horaire : mardi, mercredi & jeudi - 8 h 30 à 16 h 30

Pierre Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Luc Duval

Siège 2 : Charles Smith

Siège 3 : Lucien Chayer

Siège 4 : Francis Mercier

Siège 5 : Sylvain Lafortune

Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar,

directrice générale et secrétaire-trésorière

Robert Brunet, inspecteur municipal, 450 839-3202



**PROCHAINE RENCONTRE  
DU CONSEIL MUNICIPAL  
Mardi 10 août 2021,  
à 20 h, au bureau municipal**

*L'agriculture, c'est dans notre nature*



**VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE BUREAU MUNICIPAL  
SERA FERMÉ POUR LES VACANCES  
DU 16 JUILLET AU 2 AOÛT 2021 INCLUSIVEMENT**

**Fermé**



# Mot du Maire

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

Bonne nouvelle! Nous pouvons enfin nous rassembler à nouveau! *C'est avec grand plaisir que votre Conseil Municipal vous invite à un diner champêtre qui aura lieu le **samedi 28 août prochain**, de 11 h à 15 h, au 270, Route 125, sur le terrain de la mairie. Voir les informations à la dernière page de la Revue.*

Cet été, prenez le temps de découvrir ou de redécouvrir votre MRC. Laissez-vous tenter par la panoplie d'activités et de kiosques alimentaires ouverts près de chez vous durant la période estivale.

De même, le Conseil de développement bioalimentaire de Lanaudière (CDBL) vous invite à découvrir treize marchés publics lanaudois! Voir les informations dans la revue.

- Pour l'information concernant vos marchés publics: <https://www.goutezlanaudiere.ca/marchespublics/>

Sur ce, je vous souhaite un bel été, rempli d'activités et de bons moments. Soyez prudents sur la route!



En terminant, veuillez prendre note que, durant le mois d'août, la Municipalité de Saint-Roch-Ouest procédera à des travaux de réfection de pavage et des changements de ponceaux sur une partie du rang de la Rivière Sud.

Pour votre sécurité et celle des travailleurs, nous invitons les automobilistes à la prudence et au respect de la signalisation de chantier mise en place.

Nous sommes désolés des désagréments que ces travaux pourraient causer. Soyez assurés que la municipalité de Saint-Roch-Ouest prendra toutes les mesures afin de respecter la durée prévue des travaux.

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement supplémentaire.

Pierre Mercier,  
Maire

## TABLE DES MATIÈRES

Mot du Maire .....	2
Table des matières .....	3
Calendrier des collectifs, encombrants et RDD .....	3
Résumé des délibérations du Conseil Municipal .....	4
Sûreté du Québec – Embarcations nautiques .....	5
Sûreté du Québec – Prévention de fraude téléphonique.....	6-7
Sûreté du Québec – Prévenir les introductions par effractions .....	8
Déménagement et punaises de lit.....	9
Un été en sécurité près de l'eau .....	10
Baignade en eau naturelle – qualité de l'eau .....	11
Vaccin de rappel préscolaire .....	12
Vaccination COVID-19 .....	13
Tiques, moustiques, punaises de lit .....	14-16
Activité Parce qu'il est temps de rêver, partager et créer .....	17
Cœurs Joyeux (Club FADOQ).....	18-19
Bibliothèque Alice-Parizeau.....	20-21
Quand je vais au marché.....	22-24
Fêtes Gourmandes .....	24
La Galopade.....	25
Hockey mineur Joliette-Crabtree.....	25
Les Voix de l'Achigan .....	26
Livre du 100e de Saint-Roch-Ouest - À la recherche de photos de famille .....	27
LE DÎNER CHAMPÊTRE des 100 ANS de SAINT-ROCH-OUEST.....	28

### CALENDRIER DES COLLECTIFS 2021

JUILLET:

20  

27 

AOÛT:

3  

10 

17  

**En juillet et en août, il y aura des collectes des résidus domestiques dangereux (RDD) de 8 h à 16 h :**



- **Samedi 24 juillet, Saint-Calixte**  
**au garage municipal, 315, rue Lajoie.**
- **Samedi 7 août, Saint-Lin-Laurentides**  
**à l'Écocentre, 217, rue Industrielle.**

## RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 6 JUILLET 2021

### **MANDAT ANALYSE GRANULOMÉTRIQUE-PROJET P-20-010-63040**

Il est résolu que le conseil octroie le contrat à Qualilab inspection inc. pour le contrôle qualitatif des matériaux pour les travaux de réfection de pavage sur une partie du rang de la Rivière Sud.

### **FÊTE DES CITOYENS-100<sup>e</sup>**

Dans le cadre des festivités du 100<sup>e</sup> de la municipalité, il est résolu que la directrice générale soit autorisée à organiser et faire les achats pour la fête des citoyens qui aura lieu le samedi 28 août prochain.

### **INSTALLATION DE CAMÉRAS DE SURVEILLANCE**

Il est résolu de mandater la compagnie Domotique Solution pour l'installation de caméras de surveillance et de tous les accessoires mentionnés à la soumission numéro 1697 en date du 15 juin 2021.

### **PANCARTES POUR L'AIRE DE REPOS**

Il est résolu d'autoriser la directrice générale à faire faire des pancartes avec les règlements municipaux pour l'aire de repos.

### **AVIS DE MOTION ET DÉPÔT DU RÈGLEMENT 137-2021 MODIFIANT LE RÈGLEMENT SUR LA GESTION CONTRACTUELLE NUMÉRO DE RÉSOLUTION 167-2010-CONCERNANT LES MESURES POUR FAVORISER LES ENTREPRISES QUÉBÉCOISES**

Un avis de motion est donné pour l'adoption, à une séance ultérieure, du règlement numéro 137-2021 intitulé « Règlement 137-2021 modifiant le règlement sur la gestion contractuelle concernant les mesures pour favoriser les entreprises québécoises ».

### **INVITATION AU TOURNOI DE GOLF DU PRÉSIDENT- -CHAMBRE DE COMMERCE ET DE L'INDUSTRIE DE LA MRC DE MONTCALM**

Il est résolu que la municipalité procède à l'achat de quatre (4) billets pour le golf et souper, qui aura lieu le 15 septembre 2021 au Club de golf Montcalm.



## Conseils de prévention

### Embarcations nautiques

Les policiers de la Sûreté du Québec désirent sensibiliser la population aux vols d'embarcations nautiques et de matériaux se retrouvant à l'intérieur de celles-ci.

Les policiers invitent la population à faire preuve de vigilance. Le vol d'objets à l'intérieur des embarcations amarrées au quai la nuit et des embarcations elles-mêmes, peut survenir à tout moment. La Sûreté du Québec recommande de suivre ces quelques règles de prévention :

- Enchaînez votre embarcation à un objet fixe et utilisez un cadenas à l'épreuve des coupe-boulons;
- Garez votre embarcation dans un endroit très visible et bien éclairé;
- Ne laissez aucun objet de valeur à l'intérieur;
- Portez une attention particulière aux véhicules et personnes inhabituels dans votre secteur;
- Prévenez un voisin de confiance, si vous devez vous absenter;
- Évitez de laisser votre embarcation amarrée durant une absence prolongée sans surveillance.

De plus, vous pouvez procéder à l'identification par marquage permanent des pièces extérieures et mécaniques rendant ainsi la revente quasi impossible. Les codes d'identification sont conservés dans une base de données qui est accessible par les autorités policières et les assureurs.

Rappelons que tout acte criminel ou événement suspect peut-être signalé en tout temps à la Sûreté du Québec, au 310-4141

Service des communications et de la prévention  
Sûreté du Québec

Région de l'Outaouais – Laurentides 819 779-6228 [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)



## PRÉVENTION DE FRAUDE TÉLÉPHONIQUE

La Sûreté du Québec invite la population à redoubler de prudence concernant un stratagème de fraude téléphonique dans la région de Joliette. Actuellement, ce sont plus de sept dossiers qui sont enquêtés par les policiers.

### Description du stratagème

Un citoyen reçoit un appel téléphonique d'une personne qui prétend être employé d'une institution financière et qui l'informe qu'il a été victime de fraude. Celle-ci demande ensuite au citoyen de mettre dans une enveloppe les cartes de crédit et cartes de débit avec leur numéro d'identification personnelle et lui indique qu'un employé de l'institution financière passera afin de récupérer l'enveloppe. Il demeure ensuite en ligne avec le plaignant alors qu'un(e) complice se présente à la porte et récupère l'enveloppe. À noter que le nom de l'institution financière apparaît sur les afficheurs, même si le numéro est frauduleux, et que si les gens téléphonent au numéro en questions afin de vérifier, le fraudeur répondra en nommant l'Institution financière.

### Description des suspects :

**Suspect 1** : Homme blanc, peau foncée, 35 ans, 1m65, 68 kg, cheveux noirs crépus avec une toque.

**Suspecte 2** : Femme blanche, 30 ans, 1m68, 54 kg, cheveux bruns, yeux bruns. Ces appels sont frauduleux. Les institutions financières ne communiquent pas avec les citoyens dans l'objectif de récupérer des cartes bancaires et de débits avec vos mots de passe. Vous devez faire preuve de prudence lorsque quelqu'un prétend travailler pour une institution financière.

### Quelques conseils pour vous protéger

- Si vous recevez l'appel d'une personne que vous ne connaissez pas, demandez toujours le nom de cette personne et de l'entreprise qu'elle représente. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de la compagnie ou du service public qui vous a contacté sur votre relevé de compte ou sur un site web sécurisé (débutant par « https:// ») et vérifiez l'authenticité de la demande qui vous est adressée.
- Ne supposez jamais que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs ont recours à des logiciels ou applications pour tromper leurs victimes.
- Ne donnez pas vos renseignements personnels et vos informations bancaires au téléphone, sauf si c'est vous qui téléphonez et que le numéro provient d'une source sûre.
- Ne placez jamais vos cartes de crédit ou bancaires dans une enveloppe avec votre numéro d'identification personnelle afin qu'elle soit récupérée par quelqu'un.

Rappelons que toute information sur des actes criminels ou des événements suspects peut être communiquée à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800 659-4264 ou à l'organisme

Si vous êtes victime de fraude, nous vous invitons à contacter votre poste de police locale ou encore le Centre antifraude du Canada au 1-888-495-8501 ou via Internet au <http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm>.

## MISE EN GARDE – Fraudes

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour prévenir une fraude. Soyez vigilants lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant «conseiller», «enquêteur» ou autre représentant soi-disant du gouvernement ou si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide, confirmez la situation en parlant à d'autres proches.

- **On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous.** Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but? Vous mettre en confiance!
  - **Raccrochez.** Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.
- **Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?**
  - Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.
- **On vous presse d'acheter des cartes-cadeaux pour collaborer à l'enquête, d'effectuer un transfert d'argent? On vous demande de remettre vos cartes dans une enveloppe en raison de la pandémie?**
  - Refusez. N'ayez pas peur de dire non et raccrochez. Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à des fausses menaces (vous mettre en état d'arrestation) pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucun organisme gouvernemental n'emploie de ton menaçant ou n'effectue une pression induue pour de telles demandes.
  - Méfiez-vous si un membre de la famille vous demande de l'argent de façon urgente et vous fournit des instructions sur la manière de lui envoyer le montant. Les fraudeurs peuvent demander à la personne d'acheter des cartes iTunes ou des cartes prépayées et ensuite de leur fournir les codes de ces cartes.

### **POUR SIGNALER UNE FRAUDE OU DEMANDER DE L'AIDE**

- **Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou \*4141 (cellulaire) ou communiquez avec votre service de police local.**
- **Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude : 1 888 495-8501.**

Service de la diffusion et des relations avec les médias

Sûreté du Québec

Région de l'Outaouais-Laurentides

819 779-6228

[www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)



## CONSEILS DE SÉCURITÉ POUR PRÉVENIR LES INTRODUCTIONS PAR EFFRACTIONS

Trois-Rivières, le 10 juin 2021 - Les policiers de la Sûreté du Québec de la MRC de Montcalm tiennent à rappeler quelques conseils de sécurité afin de prévenir les introductions par effraction et les vols.

Souvent, les suspects cibleront les résidences ou autre bâtiment présentant certaines lacunes en matière de prévention profitant ainsi de l'opportunité qu'offre la vulnérabilité des lieux.

Voici donc quelques conseils de sécurité :

- Lors de vos absences, avisez un voisin en qui vous avez confiance. Ce dernier sera plus vigilant à l'égard de votre domicile et portera une attention particulière aux allées et venues à votre demeure, aux véhicules qui peuvent sembler suspects et à tout rôdeur dans le voisinage. Faire ramasser le courrier, les journaux et déblayer l'entrée sont des gestes qui évitent de démontrer votre absence.
- Il s'avère efficace de connaître votre entourage immédiat et de vous entendre avec vos voisins afin qu'ils soient plus alertes et signalent toute irrégularité à la police. Plusieurs interventions policières ont permis l'arrestation de suspects grâce à la vigilance de plusieurs citoyens.
- Verrouiller les portes, même si vous êtes présents à la maison, et tailler les arbustes et les haies afin que sa résidence soit visible. Bien éclairer tous les accès à votre résidence et utiliser une minuterie pour régler l'éclairage tant intérieur qu'extérieur.
- Ne pas laisser d'objets accessibles pouvant servir à s'introduire dans votre résidence (échelle, outils, etc.) ni aucun objet susceptible d'être aisément volé (tondeuse, bicyclette, souffleuse à neige, etc.).
- Le numéro d'immeuble doit être visible à l'avant et à l'arrière (lorsque nécessaire) afin de permettre aux policiers ou autres services d'urgence de bien identifier votre résidence.
- Installer des serrures et verrous sécuritaires sur toutes les portes extérieures y compris les portes de garage.
- Au besoin, installez des dispositifs secondaires de verrouillage (clous, barres) sur fenêtres et portes coulissantes et les cadres de porte en bois sont renforcés d'une plaque de métal à la hauteur de la serrure.
- Faire installer un système d'alarme et l'utiliser même lorsque l'on est à la maison.
- Ne pas garder de sommes importantes d'argent chez soi et garder ses objets précieux dans un coffret de sûreté. Buriner ses biens est un moyen efficace de prévenir le vol.

Il est important de signaler une introduction par effraction ou un vol à votre service de police, peu importe la valeur des objets dérobés. Également, n'hésitez pas à contacter les policiers même si vous n'avez pas l'intention de déclarer l'événement à votre assureur. La collaboration des citoyens est essentielle pour rendre à terme des enquêtes et traduire les criminels devant les tribunaux.

Si vous apercevez une personne suspecte dans votre secteur, notez une brève description de celle-ci; le sexe, l'âge approximatif, la couleur de l'habillement et les signes particuliers, tels que les tatouages, cicatrices, vêtements ou bijoux particuliers. Pour les véhicules suspects, relevez en premier lieu le numéro de la plaque d'immatriculation, ainsi que la couleur et la marque.

Si vous remarquez une activité suspecte dans votre entourage, n'hésitez pas à appeler le 911.

Service des communications et de la prévention  
Sûreté du Québec  
Région de la Mauricie et de Lanaudière  
819 379-7195  
[www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

## Vous déménagez? Conseils pour éviter les punaises de lit

Avec la période des déménagements, la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière invite les citoyens à prendre des précautions pour éviter la propagation des punaises de lit.

### Comment détecter les punaises de lit?

Pouvant avoir l'épaisseur d'une carte bancaire, elles se fauillent partout et elles occasionnent des piqûres qui ressemblent à des piqûres de moustiques et qui causent des démangeaisons.

**Punaise de lit.** Institut national de santé publique du Québec.

<https://www.inspq.qc.ca/bise/lespunaises-de-lit-retour-vers-lefutur>.



Pour en savoir plus sur la façon de reconnaître les punaises de lit et leurs oeufs, rendez-vous au : <https://www.quebec.ca/habitation-et-logement/milieu-devie-sain/reconnaitre-les-punaises-de-lit-et-en-prevenir-linfestation>.

### Précautions à prendre lors d'un déménagement

- Gardez vos vêtements, votre literie et vos objets dans des contenants ou des sacs étanches jusqu'à ce que vous soyez sûrs que le nouveau logis est exempt de punaises.
- Inspectez soigneusement votre nouveau logis, en portant une attention particulière aux chambres. À l'aide d'une lampe de poche, vérifiez les fissures, les fentes et les moulures.
- Nettoyez à fond les pièces et passez l'aspirateur partout. Ensuite, jetez le sac ou le contenu de l'aspirateur dehors dans une poubelle fermée.
- Débarrassez-vous des objets laissés par les locataires précédents : divans, vieux matelas, etc. en les identifiant correctement, par exemple en inscrivant « À jeter ».
- Si vous engagez une firme de déménagement, informez-vous des mesures de prévention pour éviter que des punaises soient présentes dans les couvertures et renseignez-vous également en ce qui concerne les modalités de nettoyage du camion.

### Que faire si votre nouveau logement est infesté?

Avisez immédiatement votre propriétaire s'il y a des punaises de lit dans votre logement. Il devra alors faire appel à un exterminateur certifié et détenteur d'un permis valide pour l'utilisation de pesticides. Surtout, n'essayez pas de régler le problème vous-même. Les produits en vente libre nuisent au travail des exterminateurs. De plus, ces produits peuvent être très dangereux pour la santé s'ils ne sont pas utilisés selon les recommandations du fabricant. Pour en savoir davantage sur la meilleure façon de choisir une entreprise de gestion parasitaire, rendez-vous au : <https://www.environnement.gouv.qc.ca/pesticides/permis/code-gestion/choisir-entreprise.htm>.

**Source :** Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

**Renseignements :** Pascale Lamy

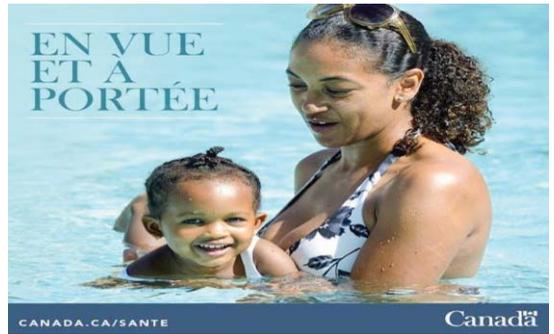
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

[pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)

Pour un été en sécurité près de l'eau

## Saviez-vous que les enfants peuvent se noyer rapidement et silencieusement, même dans quelques centimètres d'eau?



L'été ne fait que commencer et malheureusement on compte déjà plusieurs décès tragiques et évitables liés à l'eau. Les enfants de 1 à 4 ans sont les plus à risque de se noyer dans les piscines résidentielles.

Voici quelques conseils pour assurer la sécurité des enfants :

- Aidez vos enfants à apprendre les règles de sécurité nautique en les inscrivant à un programme de sécurité nautique et de natation. Inscrivez-vous à un cours de secourisme pour apprendre les techniques de sauvetage de base.
- Assurez-vous que les jeunes enfants et les nageurs inexpérimentés portent toujours un **gilet de sauvetage ou un dispositif de flottaison individuel approuvé** lorsqu'ils jouent près de l'eau.
- Les enfants doivent être surveillés de près lorsqu'ils nagent ou jouent dans l'eau ou tout près de l'eau, même s'ils utilisent des aides à la nage tels que des brassards, des sièges flottants, ou des flotteurs. **Ces dispositifs ne sont pas conçus pour sauver des vies.** Les aides à la nage peuvent donner un faux sentiment de sécurité, pouvant entraîner un manque de surveillance.

### Piscines résidentielles

- Si vous avez une piscine chez vous, **rangez les jouets lorsque la baignade est terminée.** Les enfants pourraient être tentés de récupérer les jouets laissés dans ou près de la piscine et se mettre en danger.
- Gardez de l'équipement de sauvetage (comme une bouée de sauvetage munie d'une corde) et une trousse de premiers soins tout près de la piscine.
- Informez-vous des règlements municipaux concernant l'installation d'une clôture autour de la piscine.
- Assurez-vous que les jouets, les meubles de jardin et les outils ne sont pas à côté de la clôture de la piscine. **Les enfants peuvent grimper sur ces objets** pour passer par-dessus la clôture et entrer dans la piscine.

## Baignade en eau naturelle Méfiez-vous de la qualité de l'eau et des risques pour la santé!

En période de chaleur, la baignade en eau libre est une activité particulièrement appréciée, mais s'informer de la qualité de l'eau avant de s'y baigner permet d'éviter des problèmes de santé.

### Risques pour la santé d'une baignade en eau naturelle (lac, rivière, bassin naturel)

Les problèmes de santé les plus fréquents associés à la baignade en eau contaminée sont la gastro-entérite (diarrhée, crampes abdominales, nausées, vomissements) et les infections aux yeux, aux oreilles, au nez ou à la gorge, et de la peau (dermatite).

### Conseils avant la baignade

Informez-vous de la présence possible de micro-organismes dans l'eau. On peut retrouver les informations sur la qualité de l'eau dans les lacs des différentes régions du Québec en consultant ce site : <https://www.environnement.gouv.qc.ca/programmes/env-plage/index.asp>.

Sélectionnez des plages avec une cote de meilleure qualité bactériologique, c'est-à-dire celles qui sont classées A ou B.

Il faut s'abstenir de se baigner là où il y a de l'écume à la surface ou de l'eau d'apparence verte, surtout s'il y a une pancarte y interdisant la baignade.

### Conseils pendant la baignade

Évitez d'avaler de l'eau. À la sortie de l'eau, essuyez-vous vigoureusement avec une serviette pour prévenir la dermatite du baigneur.

### Mesures spéciales COVID-19

- Il n'y a pas de preuve que la COVID-19 est transmise via l'eau de baignade.
- Il ne faut pas fréquenter les lieux de baignade si vous êtes atteints de la COVID-19, si vous êtes en isolement ou si vous présentez des symptômes de la COVID-19.
- Le partage de matériel de natation (lunettes, tuba, serviettes, flotteurs) avec d'autres personnes devrait être évité.

Il est déconseillé de se baigner dans les sites non aménagés et non surveillés adéquatement. Les jeunes enfants devraient être surveillés en tout temps par un adulte, afin de prévenir le risque de noyade.

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Pascale Lamy

Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

[Pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)



Cyanobactéries. Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2019). Prévenir les effets sur la santé liés aux fleurs d'eau d'algues bleu-vert. Gouvernement du Québec. <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/algues-bleu-vert/>.

## Québec Vaccin de rappel préscolaire

Le calendrier vaccinal du Programme québécois d'immunisation prévoit un vaccin de rappel contre la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite et la varicelle. Afin qu'il soit protégé contre ces maladies, il est recommandé de faire vacciner son enfant avant son entrée à la maternelle.

Dans cette perspective, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière organise des cliniques spéciales de vaccination pour les enfants qui fréquenteront la maternelle en septembre 2021. Ces cliniques se tiendront, sur rendez-vous, à partir de la fin de juin pour la région.

### Pour prendre rendez-vous

Les parents des MRC de D'Autray, de Joliette, de Matawinie et de Montcalm sont invités à communiquer dès maintenant avec le CLSC de leur territoire :

- CLSC de Joliette | 450 755-2111
- CLSC de Lavaltrie | 450 586-1020
- CLSC de Saint-Esprit | 450 839-3676
- CLSC de Chertsey | 450 752-2572
- CLSC de Saint-Michel-des-Saints | 450 886-3861
- CLSC de Berthier | 450 836-7011
- CLSC de Saint-Gabriel-de-Brandon | 450 835-4705
- CLSC de Saint-Jean-de-Matha | 450 752-0367
- CLSC de Saint-Donat | 1 877 882-2442

Les parents des MRC de L'Assomption et de Les Moulins sont invités à prendre leur rendez-vous en ligne via le site Web [www.ciasss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.ciasss-lanaudiere.gouv.qc.ca). Il s'agit de sélectionner la page **Prendre rendez-vous**, puis l'onglet **Vaccination**. Il est également possible d'obtenir un rendez-vous par téléphone :

- CLSC Meilleur d'Iberville (Repentigny) | 450 654-1023, poste 203
- CLSC de Terrebonne | 450 471-2881, poste 4345

### Des sites dédiés à la vaccination préscolaire en préparation

En juillet prochain, certains sites de vaccination accueilleront la clientèle préscolaire. De même, les parents sont invités à demeurer à l'affût des nouvelles du CISSS, car des sites de vaccination de proximité pourraient voir le jour dans la région au cours des prochaines semaines.

**Source** : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

**Renseignements** : Pascale Lamy

Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

[pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)

260, rue Lavaltrie Sud  
Joliette (Québec) J6E 5X7  
Téléphone : 450 759-1157  
[www.ciasss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://www.ciasss-lanaudiere.gouv.qc.ca)

# Partagez vos raisons de vous faire vacciner contre la COVID-19!

La vaccination contre la COVID-19 va bon train! Le 25 juin, les autorités de santé publique du Canada ont annoncé que **plus de 75 % des gens de 12 ans et plus au Canada ont reçu au moins une dose de vaccin contre la COVID-19 et que plus de 20 % d'entre eux sont pleinement vaccinés.**



Il est important de recevoir une deuxième dose pour obtenir une protection optimale de longue durée. Pour la plupart des vaccins contre la COVID-19, deux doses sont nécessaires pour qu'une personne soit considérée comme étant complètement vaccinée. Et il faut deux semaines après la seconde dose pour développer une immunité.

Un plus grand nombre de personnes vaccinées signifie moins de personnes qui tombent malades. Lorsque vous recevez votre vaccin, vous contribuez à protéger votre communauté de sorte que certaines mesures pourront être levées et que nous pourrions nous réunir en toute sécurité.

**Nous vous invitons à utiliser vos médias sociaux préférés pour partager les raisons qui vous ont motivé à vous faire vacciner et ainsi encourager vos proches et votre communauté à faire de même. Partagez votre histoire avec la campagne « [Mes raisons](#) » et n'oubliez pas d'utiliser le mot-clic *#MesRaisons*.**

Inspirez-vous en découvrant les raisons qui motivent l'administratrice en chef de la santé publique du Canada (ACSP), [Dre Theresa Tam](#), et l'ACSP adjoint, [Dr Howard Njoo](#), à se faire vacciner.

Pour plus de renseignements, de ressources et des réponses d'experts à des questions fréquentes sur la vaccination, consultez la page [Vaccins contre la COVID-19](#).

La Direction de santé publique de Lanaudière tient à rappeler à la population l'importance de se protéger contre les piqûres de tiques, car ces insectes peuvent transmettre la maladie de Lyme.

### **Situation pour Lanaudière**

Les villes de Terrebonne et de Mascouche sont maintenant considérées comme zone à risque significatif d'acquisition de la maladie de Lyme. La carte présentant les secteurs à risque d'acquisition de la maladie de Lyme par municipalité est accessible en visitant le <https://www.inspq.qc.ca/zoonoses/maladie-de-lyme>.

### **Nombre de cas dans la région**

Au cours des deux dernières années, 17 des 29 cas de maladie de Lyme qui ont été déclarés à la Direction de santé publique étaient d'acquisition probable dans la région.

### **Les tiques porteuses de la maladie de Lyme**

La maladie de Lyme est transmise par la piqûre de la tique à pattes noires, si celle-ci est porteuse d'une bactérie nommée *Borrelia burgdorferi*. Une tique adulte peut mesurer entre 1 et 3 millimètres.

On les retrouve principalement dans les hautes herbes et les autres végétaux sur le sol, où elles attendent pour s'agripper à la peau. Dans les heures qui suivent, elles se gorgent de sang, pouvant tripler leur volume. La tique a alors l'apparence d'une boule de sang de quelques millimètres. Si une piqûre survient, il faut retirer la tique. Pour savoir comment retirer une tique accrochée à la peau de façon sécuritaire et pour connaître les recommandations à la suite de son retrait, rendez-vous au <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/retraitdune-tique-en-cas-de-piqure>.

Un antibiotique peut alors être prescrit en prévention pour éviter de contracter la maladie de Lyme si vous avez eu une piqûre de tique dans les zones identifiées à risque. Certains critères doivent être respectés pour avoir accès à ce traitement préventif. Pour plus d'informations, composez le 811 ou consultez votre médecin de famille.

### **Manifestations cliniques**

La personne qui se fait piquer par une tique peut remarquer une rougeur sur la peau qui peut prendre la forme d'une cible. Cela cause peu ou pas de douleur, ni de démangeaison et dure au moins 2 jours. Entre 3 et 30 jours à la suite de la piqûre de la tique, la fièvre, des maux de tête, de la fatigue et des courbatures peuvent survenir.

Sortie à l'extérieur? Pensez à vous **protéger des tiques et des moustiques!**

**La meilleure façon de se protéger contre la maladie de Lyme est de prévenir les piqûres de tiques, tout comme le meilleur moyen de prévenir l'infection au virus du Nil occidental est d'éviter les piqûres de moustiques.** La prévention et la réduction des habitats de tiques et de moustiques près de chez vous aideront à réduire le risque de contracter ces maladies.



**Voici quelques façons de vous protéger si vous vous aventurez dans des zones boisées ou des zones forestières situées dans les régions à risque de la maladie de Lyme :**

- portez un pantalon et une chemise à manches longues de couleur pâle pour repérer les tiques plus facilement;
- mettez votre chemise dans votre pantalon et tirez vos chaussettes sur les jambes de votre pantalon;
- utilisez un insectifuge (chasse-moustiques et lotions) contenant du DEET ou de l'icaridine (suivez toujours le mode d'emploi);
- marchez dans des pistes ou des sentiers dégagés;
- faites tous les jours une vérification de la présence de tiques sur tout votre corps, et faites-le aussi pour les enfants, en particulier dans les cheveux, sous les bras, à l'intérieur et autour des oreilles, à l'intérieur du nombril, derrière les genoux, entre les jambes et autour de la taille;
- si vous trouvez une tique accrochée à la peau, retirez-la avec une pince à épiler immédiatement. Retirer la tique dans un délai de 24 à 36 heures peut contribuer à prévenir l'infection (regardez la vidéo [La bonne façon de retirer une tique](#) pour savoir comment faire).

**Pour limiter l'exposition aux tiques près de votre maison :**

- tondez la pelouse régulièrement afin de garder l'herbe courte;
- ramassez les feuilles mortes, les broussailles et les mauvaises herbes en bordure de la pelouse, près des murs de pierre et du bois empilé;
- traitez les animaux domestiques qui peuvent être exposés à des tiques avec des acaricides oraux ou topiques (tel que recommandé par votre vétérinaire).

**En ce qui concerne les moustiques, ils sont souvent plus actifs à l'aube (pointe du jour) et au crépuscule (juste avant la noirceur). Pour prévenir les piqûres, lorsque vous êtes à l'extérieur :**

- Portez
  - des vêtements longs, amples, à manches longues et pâles (les moustiques sont attirés par les couleurs sombres);
  - des bas et un chapeau (essayez un filet contre les moustiques par-dessus votre chapeau pour protéger votre tête).
- Utilisez aussi un insectifuge contenant du DEET ou de l'icaridine.



**Pour réduire les habitats de moustiques près de votre maison :**

- Éliminez les sites d'eau stagnante (eau qui ne bouge pas ou ne coule pas) où les moustiques pondent des œufs.
- Placez des moustiquaires à vos fenêtres et à votre porte pour empêcher les moustiques d'entrer dans votre maison.

Lorsque détectée à un stade précoce, l'infection se traite à l'aide d'antibiotiques. Si elle n'est pas détectée et traitée rapidement, des complications peuvent survenir, comme des problèmes cardiaques, neurologiques et articulaires. Ils sont parfois irréversibles.

Pour en savoir davantage sur les symptômes de la maladie de Lyme et pour savoir quand consulter, visitez le [www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/maladie-de-lyme](http://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/maladie-de-lyme).

## Moyens de protection lors d'activités à l'extérieur

Pour mieux se protéger des piqûres, voici des habitudes à adopter :

- Marcher de préférence dans les sentiers et éviter les herbes hautes;
- Utiliser un chasse-moustiques sur les parties exposées du corps;
- Porter un chapeau, des souliers fermés ainsi que des vêtements de couleur claire;
- Entrer son chandail dans son pantalon et le bas de son pantalon dans ses chaussettes ou ses bottes;
- Au retour d'une activité à l'extérieur, examiner vêtements et équipement, et inspecter son corps dans la douche ou dans son bain. Ne pas oublier les animaux de compagnie;
- Éviter l'accumulation de feuilles mortes et de broussailles sur votre terrain;
- Couper les herbes hautes et tondre le gazon régulièrement;
- Aménager les aires de jeux des enfants loin des arbres, car les tiques préfèrent les endroits boisés;
- Si une tique s'est accrochée à la peau, la retirer minutieusement avec une pince fine, en évitant de presser son corps. Consulter rapidement si vous demeurez en zone à risque.

La prévention des piqûres de tiques et la surveillance de l'apparition de symptômes demeurent primordiales pour prévenir la maladie de Lyme. Pour toute question si vous présentez des symptômes de la maladie de Lyme après avoir été exposé à des tiques, composez le 811, option 1, pour communiquer avec Info-Santé ou communiquez avec votre médecin de famille.



**Source :**

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

**Renseignements :**

Pascale Lamy

Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques  
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière  
[pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca)

Tique *Ixodes scapularis*. Pixabay.  
<https://pixabay.com/fr/photos/tique-insectes-feuilles-5892577/>



# ALLIÉS DANS NOS CRÉATIONS

Parce qu'il est  
temps de rêver,  
temps de partager,  
temps de créer !



Le Centre d'action bénévole Montcalm vous invite  
à prendre part à la **troisième activité** du projet « Alliés dans nos créations  
- Parce qu'il est temps de rêver, temps de partager, temps de créer » !

## Poésie de grange – Juin-juillet-août

Création artistique fabriquée à partir d'une planche de bois de grange sur laquelle reposeront des poèmes, des histoires, des dessins ou des paroles de chanson. Votre planche partagera votre vision poétique du temps et aidera à bâtir un mur de grange inoubliable.

**Date limite d'inscription** : Tant qu'il reste des ensembles de création !

Communiquez avec nous pour voir de quelle façon vous pouvez y participer :

Cellulaire : 450-916-1104

450 839-3118 poste 232

Sans frais : 1 888 839-3440 poste 232

[creations.cabm@gmail.com](mailto:creations.cabm@gmail.com)

Le projet **Alliés dans nos créations** est né de l'idée de se réunir et de partager malgré la distance qui nous sépare. Ce projet comporte deux volets : tout d'abord, une série d'activités dirigées dans lesquelles, tout au long de l'année 2021, nous vous proposerons des œuvres créatives à réaliser chez soi. Les étapes de création, le descriptif de l'activité, le matériel nécessaire et une aide vous seront offerts.

Le deuxième volet du projet se propose de vous amener à vous révéler un peu plus. Nous aimerions que vous nous fassiez connaître ce qui vous fait vibrer dans la vie. Quelle est votre passion ? Quels sont vos talents ? Cuisiner, photographier, écrire, faire de la sculpture, marcher, danser ? Dans les mois qui viennent, de nombreuses occasions de nous faire connaître vos passions vous seront offertes.

Par la suite, nous vous inviterons à nous confier vos réalisations afin de créer une superbe exposition qui témoignera de cette belle démarche. Nous savons que vous avez de merveilleuses idées !

Au plaisir de découvrir vos passions !



Club FADOQ Saint-Esprit  
Lesauviers

## CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT - LES COEURS JOYEUX INC.

Bonjour,

**Le club FADOQ de Saint-Esprit est à la recherche de personnes motivées et désirant s'investir pour le bien-être des 50 ans et plus, afin de poursuivre ses activités dans votre municipalité.**

**Pour tout renseignement concernant le rôle d'administrateur, de président, vice-président, secrétaire ou trésorier, n'hésitez pas à communiquer avec Francine Vendette 450-559-6240, [francine117@hotmail.com](mailto:francine117@hotmail.com)**

**Vous pouvez manifester dès aujourd'hui votre intérêt et je vous expliquerai, au besoin, le processus de nomination et d'élection qui aura lieu lors de l'assemblée générale annuelle en septembre prochain au sous-sol de l'église de Saint-Esprit.**

---

### **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 16 JUIN DERNIER**

Remise en septembre, car l'intérêt des membres était inexistant.

---

### **RENOUËLEMENT DES CARTES DE MEMBRE**

Vous recevrez sous peu ou à votre renouvellement une lettre, pour vous mentionner qu'il est temps de renouveler et aussi de faire parvenir votre chèque comme paiement. Tout est bien expliqué et les enveloppes sont affranchies. Je compte sur votre fidélité au Club et surtout, n'hésitez pas à m'appeler s'il y a un problème. Merci beaucoup à toutes et à tous de continuer à faire confiance au CLUB FADOQ Saint-Esprit.

Un gros merci et bienvenue aux nouveaux membres  
(vous pouvez toujours devenir membre du club).



Bonne fête pour les personnes nées en juillet et août prochain.  
Des bisous virtuels à vous!

Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.

Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher.  
Nos pensées vont vers vous.

*Je vous souhaite de très bonnes vacances. Profitons bien de ces jours d'été pour se reposer, se ressourcer et profiter de sa famille. On se voit à la rentrée à l'automne.*

J'aurai plus de contenu en août prochain... bonne lecture!

**Suivez-nous sur Facebook : FADOQ-Les Cœurs Joyeux Saint-Esprit**

*Francine Vendette, présidente*

Pour le

**CONSEIL 2020-2021**

Francine Vendette, présidente 450-559-6240

Lucille Levesque, secrétaire

Francine Hetu, trésorière 450-839-6708

# BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

## NOUVEAUTÉS ADULTES

Harris, Kamala                      Nos vérités  
Laverdière, Marthe                Les collines de Bellechasse (V.1) Éva

## NOUVEAUTÉS JEUNES

Chamblain, Joris                    La vie compliquée de Léa Olivier :  
À l'heure où dorment les balançoires  
Sampar                                Guiby (v.6) La dernière nuit  
Vaudry, Frédérique                La colère  
Au revoir Gratouille  
Un vrai jeu d'enfant  
Jack touche à tout  
Un vent de changement pour Emma  
Une bulle pour Hélios  
Portrait de famille  
Chez les Zoopsiens  
Le genre dans tous ses états  
Mila ne s'aime pas

### **TON AVENTURE.COM (3<sup>e</sup> édition) :**

#### **lire et avoir du plaisir**

#### **Pendant 30 jours, deviens le héros de ton aventure!**

Lire et avoir du plaisir, c'est possible avec ce site WEB amusant mis sur pied par la CRÉVALE. Du 13 mai au 31 août 2021, seul, en famille ou avec les amis deviens le héros de ton aventure.

Cet été, visite le site « [tonaventure.com](http://tonaventure.com) »

Plus de 1000 \$ en prix à gagner pour les jeunes Lanaudois : rendez-vous sur le site...

## **UN CLUB DE LECTURE À VENIR À L'AUTOMNE**

La pandémie semble s'éloigner et les projets peuvent reprendre...

Donc, j'aimerais mettre sur pied un **Club de lecture** pour adultes qui se réunirait dès septembre, une fois par mois, le soir pour discuter lecture autour d'un bon café, en agréable compagnie.

Si cela vous intéresse, contactez la bibliothèque (450-831-2274).

## **DES LIVRES À VENDRE À TRÈS BON PRIX**

(dont quelques livres pour enfants) à des prix très minimes (en majorité à 0.50 \$). Venez faire un tour, vous ferez certainement des trouvailles.

## **UN PETIT COIN TRANQUILLE**

Des bancs et une balançoire vous attendent pour passer un moment tranquille, prendre du soleil et lire ou jaser avec des amis, en respectant les règles (bon café à prix minime).

## **LA BIBLIOTHÈQUE C'EST:**

- GRATUIT pour tous les citoyens de Saint-Esprit et Saint-Roch Ouest;
- Jusqu'à 5 livres/documents pour 3 semaines, renouvelables;
- L'accès à des albums, BD, romans, documentaires, biographies et revues;
- L'accès Wifi gratuit;
- L'accès au site [biblietcie.ca](http://biblietcie.ca);
- Une multitude d'autres services à découvrir.

## **HEURES D'OUVERTURE D'ÉTÉ :**

Les heures d'ouverture estivales jusqu'au 28 août 2021 inclusivement seront :

Mardi :	9 h à 17 h 30	Mercredi :	12 h 30 à 17 h 30
Jeudi :	fermé	Vendredi :	12 h30 à 20 h 30
Samedi :	10 h à 14 h		

## **LES VACANCES**

La bibliothèque sera fermée du 18 juillet au 2 août 2021. La chute à livres sera par contre disponible en tout temps. Nous espérons vous revoir en grand nombre dès la réouverture le mardi 3 août dès 9 h.

## **POUR NOUS JOINDRE :**

La bibliothèque est située au 45, rue des Écoles à Saint-Esprit, J0K 2L0

Pour nous joindre : 450-831-2274

Notre adresse courriel : [biblio125@reseaubiblioCQLM.qc.ca](mailto:biblio125@reseaubiblioCQLM.qc.ca)



Vos marchés publics vous proposent  
de nombreux rendez-vous avec  
les saveurs d'ici,  
la qualité et la fraîcheur.

- Je découvre de nouveaux produits
- Je me procure des produits frais et de qualité
- Je contribue au développement de ma région
- Je rencontre des producteurs et des artisans formidables
- Je réduis mon impact environnemental en favorisant la proximité

### ***Le bonheur dans l'assiette !***

#### **Marché Public de Joliette**

Tous les samedis du 5 juin au 16 octobre  
De 9 h 30 à 14 h 30  
Place Bourget

#### **Marché Fermier de Saint-Norbert**

25 juin, 9 et 23 juillet, 6 et 20 août, 3 septembre et  
8 octobre  
De 12 h à 18 h  
Devant l'église de Saint-Norbert



#### **Marché Authentique – Notre-Dame-de-La-Merci**

12 juin, 17 juillet, 21 août, 18 septembre  
De 9 h 30 à 14 h 30  
Halte Routière du Parc de la rivière Dufresne  
(près du 1900, Montée de la Réserve)

#### **Marché public mouloinois**

Du 3 juillet au 12 septembre  
De 10 h à 14h30  
Samedi: Terrebonne, Parc Saint-Sacrement  
Dimanche: Mascouche, site de l'hôtel de ville



## **Marché public Autour du four – Saint-Damien**

Samedis 3 juillet, 17 juillet, 31 juillet et 14 août et 28 août De 10 h à 15 h

6850, chemin Montauban (terrain des loisirs)



## **La Récolte – Marché Rawdonnois**

Tous les samedis, du 26 juin au 28 août

De 10h à 14h

3647, rue Queen

(stationnement de la Municipalité)

## **Marché fermier de Sainte-Béatrix**

18 juillet, le 8 août, le 29 août et le 19 septembre

De 10h à 14 h

861, rue de L'Église (devant l'hôtel de ville)



*Sainte-Béatrix*

## **Le Marché public de Sainte-Émélie**

Le samedi 31 juillet, tous les samedis d'août et de septembre

De 10 h à 14 h

Au coin des rues Principale et Desrosiers

## **Marché Public Chertsey**

10 juillet, 14 août et 25 septembre

De 9 h à 15 h

Dans le stationnement de La Belle Église (543, Chemin de L'Église, Chertsey)



## **Marché Public de Saint-Lin-Laurentides**

Les vendredis du 2 juillet au 10 septembre

De 15 h à 19 h30

Site Pavillon Desjardins – 960, 9e avenue

## **Marché des découvertes – Saint-Donat**

25 juin, 9 juillet, 23 juillet, 6 août, 27 août, 10 septembre

De 14 h à 18 h

Place publique de Saint-Donat

## **Péchés mignons de Lanoraie**

24 juin, 25 juillet, 22 août et 26 septembre

De 11 h à 16 h

Stationnement de L'Escale-du-Roy (en face de l'église)

## **Marché Public de Lavaltrie**

17 juillet, 14 août, 11 septembre et 3 octobre

De 10h à 15h

1040, rue Notre-Dame

Les marchés publics virtuels

## **À Saveur Locale - Joliette**



Pour la boutique physique, ouvert à l'année

Mercredi: 10 h à 17 h

Jeudi: 10h00 à 19h00

Vendredi: 10h00 à 19h00

Samedi: 10h00 à 17h00

- Pour les commandes en ligne, à l'année : Cueillette des commandes en ligne sur place les vendredis de 14h30 à 20h00 et les samedis de 11h00 à 16h00. Livraison des commandes possible dans un rayon de 20 km les samedis entre 11 h et 15 h. Vous avez jusqu'au mercredi minuit pour passer votre commande en ligne.

## **Marché Brandon**

Période de commande, à l'année, jusqu'au mercredi soir 23h00, Chaque semaine, les producteurs d'ici vous indiquent la disponibilité de leurs produits. Livraison à domicile de votre commande (5\$ de frais) ou cueillette sur place (cour arrière). Ouverture de la boutique: mardi mercredi jeudi et samedi 10 h à 14h et vendredi 10h à 18h à l'année.



**SANS OUBLIER...**





# DIMANCHE 29 AOÛT 2021 Saint-Esprit

# 17<sup>E</sup> édition

## La Galopade est de retour pour une 17<sup>e</sup> édition!

C'est avec grand plaisir que nous invitons les résidents de St-Esprit et de St-Roch Ouest à prendre part à cet événement! En tant que résident, votre inscription est au coût unique de 10\$ par personne, peu importe l'épreuve choisie. C'est une belle occasion de sortir bouger!

Pour toutes les informations sur l'événement visitez le : [www.lagalopade.ca](http://www.lagalopade.ca)

### HORAIRE DE LA JOURNÉE

7h00 Ouverture du comptoir pour remise des dossards. Les participants doivent se présenter 30 minutes avant leur épreuve.

### HEURES ÉPREUVES

8h00 10 km Course  
10h20 5 km Course  
12h00 1 km Course

### MERCI À TOUS NOS COMMANDITAIRES!



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION RÉSIDENTS ST-ESPRIT / ST-ROCH OUEST

Pour profiter du prix de 10\$, le formulaire d'inscription doit être remis à la mairie de St-Esprit avant 12h le 20 Août 2021. Aucune inscription sur place le jour de l'événement. Une preuve de résidence vous sera demandée afin de valider votre inscription.

Nom de Famille		Date de naissance	
Prénom		Code postal	
Adresse		Province	Québec
Ville		Téléphone	
Courriel		Sexe	<input type="radio"/> Femme <input type="radio"/> Homme
Discipline choisie : Course : <input type="radio"/> 1km <input type="radio"/> 5km <input type="radio"/> 10km			

**RENONCIATION** - Je renonce par la présente, pour moi-même, mes héritiers et ayant droit, à toute réclamation contre les organisateurs de la course, leur équipe et la ville hôte. Je donne la permission aux organisateurs des épreuves d'utiliser ou d'autoriser d'autres personnes à utiliser pour quelques fins que ce soit toutes photographies, film ou autre compte rendu de ma participation à cette épreuve ou aux autres activités conjointes sans rémunération.

Signature \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature d'un parent si moins de 18 ans \_\_\_\_\_

FRAIS SAISON 2021-2022 ASSOCIATION HOCKEY MINEUR JOLIETTE-CRABTREE www.ahmjc.org / 450 752-0592 #1					
Catégorie		Âge	Frais association	Frais de glace	Total
M7	pré-novice	4 ans	aucun	530.00 \$	
M7	pré-novice	5-6 ans	aucun	530.00 \$	
M9	Novice	7-8 ans	300.00 \$	700.00 \$	1 000.00 \$
M11	Atome	9-10 ans	300.00 \$	750.00 \$	1 050.00 \$
M13	Pee-wee	11-12 ans	300.00 \$	830.00 \$	1 130.00 \$
M15	Bantam	13-14 ans	300.00 \$	830.00 \$	1 130.00 \$
M18	Midget	15-16-17 ans	300.00 \$	830.00 \$	1 130.00 \$
M21	Junior A-B	18-19-20-21 ans	300.00 \$	400.00 \$	700.00 \$
M21	Junior AA	18-19-20-21 ans	300.00 \$	600.00 \$	900.00 \$

n.b.: des frais supplémentaires s'appliqueront pour les joueurs des catégories M11, M13, M15 et M18 qui évolueront sur nos équipes AA et BB



ST-ROCH DE L'ACHIGAN, QC J0K 3H0

La chorale Les Voix de l'Achigan est fière et confiante de reprendre ses activités en septembre 2021.

Nous sommes, donc, présentement, en période de recrutement.

Nous travaillerons un répertoire de chants populaires.

Précisons qu'il n'est pas nécessaire de posséder des connaissances en musique!

Si vous aimez chanter, avez une voix juste et le goût de perfectionner l'art vocal au sein d'un groupe, informez-vous dès maintenant.

Nous vous attendons avec impatience!

Céline St-André: 450 588-6180

Benoît Meunier: 438 392-2749

Site Web: [voixachigan.ca](http://voixachigan.ca)

Courriel : [info@voixachigan.ca](mailto:info@voixachigan.ca)

## Livre historique du 100<sup>e</sup> anniversaire de fondation de Saint-Roch-Ouest

L'équipe de rédaction composée de Louise Beaudry, Laurier Dugas, Lise Gauthier et Clément Locat souhaite agrémenter le livre du 100<sup>e</sup> anniversaire avec des photos anciennes, mais également avec des photos récentes.

Nous aimerions que les jeunes d'aujourd'hui qui seront les adultes de demain de Saint-Roch-Ouest soient présents surtout dans le chapitre qui parlera des familles.

Nous avons besoin de vos photos de famille au plus tard le 10 août 2021.

Vous pouvez nous les envoyer par courriel en format JPG à  
[lise.gauthier@videotron.ca](mailto:lise.gauthier@videotron.ca).



Nous pouvons également les numériser et vous les remettre rapidement.

Nous vous présentons deux exemples.

Il me fera plaisir de répondre à vos questions!

Lise au 450-588-3749



C'est avec grand plaisir que votre Conseil Municipal vous invite à un dîner champêtre le **samedi 28 août prochain**, de 11 h à 15 h, au 270, Route 125, sur le terrain de la mairie. Lors de cette fête, un dîner (boîte à lunch) vous sera offert.

Pour bien planifier notre dîner, nous vous demandons de bien vouloir remplir le coupon-réponse ci-inclus et de nous le retourner avant le **12 août**. **Évidemment, les mesures sanitaires recommandées par la Santé publique seront mises en place.**

## Invitation

Nous déployons beaucoup d'énergie pour la planification de cette journée afin que vous passiez un agréable moment entre voisins. Nous espérons que vous serez très nombreux à répondre à notre invitation.

Au plaisir de vous rencontrer!

Le Conseil de Saint-Roch-Ouest

### ----- coupon-réponse -----

Veillez remplir ce formulaire pour réserver votre boîte à lunch et le retourner par courriel à [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca), par télécopieur au 579-795-0358 ou par téléphone au 450-588-6060 poste 7550.

Famille : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

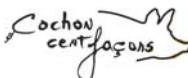
## au menu

*Selon l'option 1 ou 2 pour chaque personne, indiquez le nombre de boîtes à réserver:*



### Option #1 Le Pique-Nique :

Sandwich au jambon  
(pain de La Suisse Normande,  
jambon blanc de Cochon cent façons,  
fromage Pizy de La Suisse Normande,  
Salade de saison avec petit pot  
de vinaigrette maison  
et Sac de fromage en grains  
(100g de Pétrole: cheddar  
en grains de chèvre  
de La Suisse Normande)



### Option #2 La Plancha :

3 x 50g fromage  
de La Suisse Normande  
(1 x chèvre, 2 x vache)  
3 x 25g charcuterie  
(saucisson sec, prosciutto  
et terrine)  
Croûtons de pain de fruits  
de La Suisse Normande et  
Cornichons.



Une boîte à lunch sera remise à chaque invité. Si vous avez une allergie ou une intolérance alimentaire, veuillez prendre note que les boîtes à lunch seront préparées par l'épicerie Rurale et qu'elles peuvent contenir des produits laitiers, des noix et/ou du gluten.

Advenant le cas où l'événement devrait être annulé en raison de la situation sanitaire et/ou de la météo, vous pourrez venir chercher votre boîte à lunch à la mairie à partir de 11 h 30. **Apportez vos chaises!**

