

Le uest

MAI 2021 - No 123, la revue des Saint-Rochois (es)

Mairie
270, route 125
Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

Tél : 450 588-6060
Fax : 579 795-0358
Site : www.saint-roch-ouest.ca
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca
Horaire : mardi, mercredi & jeudi - 8 h 30 à 16 h 30

Pierre Mercier, maire

Conseillers :
Siège 1 : Luc Duval
Siège 2 : Charles Smith
Siège 3 : Lucien Chayer
Siège 4 : Francis Mercier
Siège 5 : Sylvain Lafortune
Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar,
directrice générale et secrétaire-trésorière
Robert Brunet, inspecteur municipal, 450 839-3202



PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 1^{er} juin 2021,

à 20 h, au bureau municipal

En raison de la COVID-19, la séance
se fera à huis clos. Il est possible de
transmettre vos questions au conseil en
écrivant à info@saint-roch-ouest.ca

TAXES MUNICIPALES
2^e versement
mardi, 1^{er} juin 2021

**VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE BUREAU MUNICIPAL
SERA FERMÉ LE JEUDI 20 MAI**

Fermé

L'agriculture, c'est dans notre nature



Mot du Maire

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

Tout d'abord, nous espérons que vous avez apprécié la surprise que nous vous avons offerte pour le 100e anniversaire de la fondation de la municipalité. Nous étions fiers de vous la remettre et heureux de voir vos réactions enthousiastes. Nous projetons organiser une vraie fête dans un futur proche.

La chaleur est enfin de retour. Il est plaisant de voir les journées rallonger et de profiter du beau temps pour être à l'extérieur. Pour les agriculteurs, le temps est venu de herser, d'épandre et de semer. Nous vous rappelons d'être patient et vigilant envers eux et sur nos routes.



De plus, nous demandons aux agriculteurs de ne pas laisser de terre, ou toute autre matière, répandue sur nos chemins par les pneus des véhicules/tracteurs. Vous devez donc nettoyer la chaussée après votre passage si la situation le nécessite. Soyez responsables!

Le samedi **22 mai** prochain, ce sera la collecte des résidus domestiques dangereux (RDD), de **8 h à 16 h**. Beau temps, mauvais temps, à la mairie de Saint-Esprit au 21, rue Principale. Il y aura des plants d'arbres et du compost (apportez vos contenants).

De plus, à partir du 21 mai, il y aura du compost en vrac gratuit (jusqu'à épuisement des stocks) à la mairie de Saint-Roch-Ouest au 270, Route 125.

Venez chercher du compost issu de nos efforts collectifs avec le bac brun pour enrichir votre jardin, votre potager, vos plates-bandes ou vos bacs à fleurs...

- Formule libre-service dans le respect des règles de distanciation.
- Apportez vos récipients et vos pelles, vous devrez remplir vos contenants vous-même.

Dans le cadre de la journée MONTCALM, SOYONS FIERS! du 13 avril dernier,

Le Conseil municipal a désigné la grande famille de la Fromagerie la Suisse Normande pour le rayonnement et la fierté qu'elle apporte à la Municipalité.

Félicitations à toute l'équipe !

Nous vous invitons à encourager l'achat local en vous procurant de délicieux fromages et bien d'autres produits d'ici à leur Épicerie Rurale au 985, rang Rivière Nord, Saint-Roch-Ouest.

Sur ce, n'oubliez pas que le 20 juin!



**Pierre Mercier,
Maire**



**Bonne fête
des
Pères**

TABLE DES MATIÈRES

Mot du Maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations du Conseil Municipal.....	4
Sûreté du Québec – usagers vulnérables : soyez vigilants	5
Sûreté du Québec – cyclomoteurs sur le réseau routier	6
Sûreté du Québec – violence conjugale et policiers	7
Alerte Cyberaide.ca.....	8-9
SOS Violence conjugale.....	10
Protégez votre vie privée, communiquez en toute sécurité.....	11
Conseils en matière de protection des consommateurs.....	12-13
Arrachons ensemble – Herbe à poux	14-15
Info-Santé – soutien lors d’effets secondaires post-vaccination.....	16
Espace mieux-être – des ressources en santé mentale.....	17
La Fabrique.....	18
Les Cœurs Joyeux (Club FADOQ)	19
Bibliothèque Alice-Parizeau.....	20-21
À l’écoute des Montcalmois – consultation citoyenne	22-23
Patinoire couverte	24
Réaménagement du skate-park.....	25
Calendrier des collectifs, encombrants et résidus domestique dangereux (RDD)	26
Du carburant pour la réussite	27
Camp de jour.....	28-29
Charejo	30
Journée verte – collecte des RDD et compost gratuit	31
Saint-Roch-Ouest a 100 ans – 14 mai 2021	32

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 4 MAI 2021

SÉANCE DU CONSEIL À HUIS CLOS

Considérant la pandémie de la COVID-19 et conformément aux directives de la Direction de la Santé publique du Québec, la présente séance est tenue à huis clos et publicisée sur le site Internet de la Municipalité.

ADMQ-CONGRÈS VIRTUEL 2021

Il est résolu que la directrice générale participe à ce congrès virtuel.

ADHÉSION 2021-2022- L'AGENCE DES FORÊTS PRIVÉES DE LANAUDIÈRE

Il est résolu d'autoriser l'adhésion de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest à l'Agence des forêts privées de Lanaudière et conséquemment d'autoriser le paiement de la cotisation annuelle 2021-2022 au montant de 100 \$.

PLAQUES COMMÉMORATIVES

Sur la proposition de M. Charles Smith, il est résolu à l'unanimité par les conseillers de faire faire deux (2) plaques commémoratives pour la municipalité.

ACHAT DE DRAPEAUX

Il est résolu de faire l'achat de deux drapeaux pour la municipalité.

100^e-L'EXPRESS MONTCALM

Il est résolu d'acheter une page pour la publicité du 100^e de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest, dans le journal de L'Express Montcalm.

COLLECTE, TRANSPORT ET TRAITEMENT DES RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX- ENTENTE INTERMUNICIPALE

Il est résolu d'accepter l'entente intermunicipale concernant les collectes municipales itinérantes de résidus domestiques dangereux telle que remise aux membres du conseil.

D'AUTORISER le maire et la directrice générale et secrétaire-trésorière à signer l'entente intermunicipale concernant les collectes municipales itinérantes de résidus domestiques dangereux, conditionnellement à l'acceptation par l'ensemble des municipalités de conclure ladite entente.

SOUTIEN AUX AGRICULTEURS CONCERNANT LA RÉFORME DU CRÉDIT DE TAXES FONCIÈRES AGRICOLE

CONSIDÉRANT QUE la réforme du crédit de taxes foncières est entrée en vigueur en 2021;

CONSIDÉRANT QUE cette réforme plafonne, de façon uniforme, à 70 % le taux de crédit;

CONSIDÉRANT QUE ce nouveau taux de crédit représente un manque à gagner de 10 % à 15 % par rapport à 2020, pour les agriculteurs du territoire de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest;

En conséquence, il est résolu que le conseil de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest demande au ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation de rétablir le taux du crédit de taxes foncières tel qu'il était en 2020.



Usagers vulnérables: soyez vigilant!

Gatineau, 21 avril 2021 – Les policiers de la Sûreté du Québec de la région de l'Outaouais-Laurentides désirent sensibiliser la population à la vulnérabilité de ces usagers et les convaincre de faire preuve de vigilance et de courtoisie.

Il est important de préciser que tous les usagers sont responsables de leur sécurité et celle des autres et que chaque utilisateur du réseau routier possède une responsabilité qui est partagée. Les automobilistes et les usagers vulnérables doivent donc adopter des comportements responsables permettant ainsi de rendre les routes du Québec plus sécuritaires.

Les automobilistes doivent respecter les piétons, les cyclistes ainsi que les motocyclistes qui sont particulièrement vulnérables sur les routes.

L'objectif est d'amener les usagers à adopter des comportements responsables.

Pour les automobilistes :

- Respecter les limites de vitesse
- Immobiliser le véhicule avant la ligne d'arrêt
- Céder le passage aux piétons
- Bien vérifier l'angle mort avant d'effectuer une manœuvre
- Allumer ses phares pour être visible en tout temps

Pour les piétons :

- Toujours circuler sur les trottoirs ;
- S'il n'y a pas de trottoir, circuler sur l'accotement ou le bord de la chaussée, dans le sens contraire à la circulation
- Utiliser les endroits prévus pour traverser une route
- Établir un contact visuel avec les automobilistes avant de traverser

Pour les cyclistes :

- Respecter la signalisation et les priorités de passage;
- Être prévisible, signaler ses intentions;
- La sécurité à vélo commence par le respect du Code de la sécurité routière et par l'adoption de comportements préventifs;
- Porter un casque;
- Les cyclistes doivent accorder la priorité de passage à tout véhicule circulant sur la voie dans laquelle ils veulent s'engager.

Rappelons que les piétons figurent parmi les usagers de la route les plus vulnérables. Ces conseils sont faciles à mettre en place et ces petits gestes simples peuvent sauver des vies !

Service des communications et de la prévention

Sûreté du Québec

Région de l'Outaouais - Laurentides

819 779-6228 www.sq.gouv.qc.ca

Gatineau, le 27 avril 2021 – L'arrivée du printemps signifie le retour des cyclomoteurs sur le réseau routier. Les policiers souhaitent sensibiliser l'ensemble des usagers du réseau routier à l'importance du respect du Code de la sécurité routière (CSR) afin d'assurer la sécurité de tous. Le principe de prudence défini au CSR prévoit que tout usager de la route est tenu, surtout à l'égard de celui qui est plus vulnérable que lui, d'agir avec prudence et respect lorsqu'il circule sur un chemin public. L'usager vulnérable est, pour sa part, tenu d'adopter des comportements favorisant sa sécurité.

Obligations pour être conducteur d'un cyclomoteur

- Être âgé de 14 ans et plus ;
- Être titulaire d'un permis de la classe 6D.
- Suivre avec succès, dans une école agréée, le cours de conduite Programme d'éducation à la sécurité routière – Conduite d'un cyclomoteur.

Le titulaire d'un permis de la classe 6D est soumis à la règle du zéro alcool. Rappelons que la capacité de conduite affaiblie par l'alcool, la drogue ou la combinaison des deux constitue une infraction au Code criminel.

Rappel concernant les règles de circulation et l'équipement obligatoire

- Il est interdit à une personne âgée de moins de 16 ans qui conduit un cyclomoteur de transporter un passager ;
- Porter un casque protecteur conforme aux normes établies par règlement ;
- Les cyclomoteurs doivent être munis, de chaque côté, d'un rétroviseur solidement fixé ;
- Le conducteur d'un cyclomoteur doit circuler assis sur son siège et tenir constamment le guidon ;
- La conduite d'un cyclomoteur est interdite sur un chemin à accès limité et sur ses voies d'entrée ou de sortie ;
- Le conducteur d'un cyclomoteur doit à tout moment maintenir allumé le phare blanc de son véhicule ;
- Le niveau sonore du système d'échappement d'un cyclomoteur ne doit pas excéder la valeur établie par règlement.

Profitez de la saison estivale en toute sécurité !

Service des communications et de la prévention

Sûreté du Québec

Région de l'Outaouais - Laurentides

819 779-6228

www.sq.gouv.qc.ca

SEMAINE DE LA POLICE 2021 :
« SAVOIR PRÉVENIR, SAVOIR INTERVENIR :
LA VIOLENCE CONJUGALE ET LES POLICIERS »

Montréal, le 10 mai 2021 – Chaque année, la Semaine de la police est l'occasion pour les différents corps de police québécois de tenir des événements afin de souligner des réalités du milieu policier et des communautés qu'ils desservent. Cette année, elle se déroule du 9 au 15 mai sous le thème « Savoir prévenir, savoir intervenir : la violence conjugale et les policiers ».

La violence conjugale est depuis longtemps une question sociale majeure, mais le début de l'année 2021 marqué par 10 féminicides, ainsi que le contexte de la pandémie de la COVID-19, nous rappelle plus que jamais que tout doit être mis en œuvre afin d'enrayer ce fléau.

« Nos policières et nos policiers doivent régulièrement intervenir lors de situations de violence conjugale et familiale. Leurs interventions, en collaboration avec celles d'autres intervenantes et intervenants, ont le pouvoir d'aider ces gens à retrouver un milieu de vie sécuritaire. Le lien de confiance qu'elles et qu'ils établissent auprès des personnes victimes permet à celles-ci de se sentir soutenues. Cela peut avoir un impact positif et considérable pour la suite des choses », souligne la directrice générale par intérim de la Sûreté du Québec, Madame Johanne Beausoleil.

Dans le [Mémoire de la Sûreté du Québec dans le cadre des travaux sur la réalité policière](#), déposé en octobre 2020, l'une des recommandations portait sur la création d'équipes spécialisées et multidisciplinaires dédiées au développement de stratégies d'intervention, au soutien, au conseil et à la formations des patrouilleurs, et ce, afin de les aider à faire face aux problématiques de violence conjugale.

Également en 2020, la Sûreté du Québec a remporté le prix Excellence d'Intersection pour son projet de prévention *Géolocalisation et nouvelles technologies : risques élevés pour les victimes de violence conjugale qui comprend* divers outils destinés aux services policiers, aux intervenantes en maisons d'hébergement pour femmes et aux victimes de violence conjugale.

Aussi, parmi les outils mis à la disposition des membres policiers, soulignons la *Stratégie d'intervention proactive en violence conjugale* qui constitue une façon innovante d'intervenir, car elle vient renforcer les procédures existantes d'intervention en validant le niveau de sécurité des personnes ayant été ou étant victimes de violence conjugale. Elle permet de prendre connaissance du contexte dans lequel se trouve la personne victime et d'être plus proactif dans l'intervention en contexte de violence conjugale.

« Je salue la décision du gouvernement du Québec qui a consacré un montant de 71 M\$ pour mieux accompagner les victimes de violence conjugale et accroître la surveillance des contrevenants, dont 27 M\$ sur cinq ans seront octroyés aux corps policiers et aux services correctionnels. Grâce à une partie de ce budget, la Sûreté du Québec embauchera huit ressources supplémentaires dédiées à lutter encore davantage contre ce fléau de violence conjugale », de conclure Madame Johanne Beausoleil.

Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter [le fil Twitter](#) et [la page Facebook](#) de la Sûreté du Québec tout au long de la Semaine de la police.

Information : Service des communications et de la prévention
Sûreté du Québec
514 598-4848, www.sq.gouv.qc.ca

ALERTE Cyberaide.ca !

Cyberaide.ca a commencé à recevoir des signalements concernant une tactique de sextorsion inquiétante. Les sextorqueurs superposent des visages de jeunes personnes sur des vidéos ou des photos pour faire croire qu'elles sont nues ou se livrent à des actes sexuels. Ils demandent ensuite aux jeunes de leur envoyer de l'argent ou des cartes-cadeaux, sans quoi ils menaceront d'envoyer les vidéos ou les photos à leurs amis et à leurs familles.

Dans certains cas, Cyberaide.ca observe en plus d'autres tactiques non moins inquiétantes :

- Les sextorqueurs vont suivre les proches et amis des jeunes sur Facebook^{MD} ou Instagram^{MD} pour démontrer leur capacité de mettre leurs menaces à exécution si leurs victimes n'obtempèrent pas.
- Les sextorqueurs vont créer des comptes de médias sociaux sous le nom de leurs victimes ou des noms similaires (par exemple, Tétreau au lieu de Tétéault) pour partager les vidéos ou les photos.
- Les sextorqueurs utiliseront l'un des filtres offerts par certaines applis pour paraître plus jeunes qu'ils ne le sont sur les plateformes de diffusion en direct.

Les signalements transmis à Cyberaide.ca font état de l'utilisation de ces tactiques sur diverses plateformes de médias sociaux, dont Facebook^{MD}, Instagram^{MD}, Snapchat^{MD}, Google^{MD} Hangouts, Skype^{MD}, Omegle^{MD} et Line App.

Exemple de signalement :

L'auteur d'un signalement à Cyberaide.ca rapporte avoir répondu à un appel vidéo d'un inconnu. Celui-ci a capté la conversation avec un enregistreur d'écran pour ensuite incorporer le visage de la victime dans une vidéo, de sorte qu'elle ait l'air de se livrer à des activités sexuelles à la caméra. L'inconnu a exigé de l'argent, sans quoi il menaçait de partager la vidéo sur les médias sociaux.

Conseils de prévention :

- Dites à vos enfants de ne jamais répondre à des appels vidéo de personnes qui leur sont inconnues.
- S'ils se connectent par erreur avec un inconnu sur une plateforme de diffusion en direct, dites-leur de se déconnecter aussitôt et de ne pas répondre aux appels de relance.
- Si possible, il vaut mieux répondre aux appels vidéo avec la caméra éteinte jusqu'à ce que l'identité de l'appelant soit confirmée.

Que faire si votre ado se fait prendre au piège?

Faites un signalement. Il y a de l'aide. Signalez immédiatement la situation à [Cyberaide.ca](https://www.cyberaide.ca) ou contactez votre service de police. Si votre ado est la cible d'un sextorqueur, il est fort probable que ce dernier s'en prenne aussi à d'autres personnes, et les autorités compétentes doivent être prévenues.

Coupez immédiatement la communication. Fermez les sessions sur tous les comptes ayant servi à communiquer avec le sextorqueur ou désactivez ces comptes (**mais ne les supprimez pas**). Surveillez tous les autres comptes que votre ado pourrait avoir utilisés au cas où le sextorqueur tenterait de le ou la joindre de cette manière.

Ne cédez SURTOUT pas aux menaces (ni vous ni votre enfant). Autrement dit, il ne faut **jamais** envoyer d'argent ni d'autres images de nudité. Dans un cas comme dans l'autre, cela ne ferait qu'**EMPIRER** la situation. Si un transfert de fonds a déjà été amorcé, vérifiez si le paiement a été encaissé et dépêchez-vous d'annuler la transaction. S'il est trop tard, contactez immédiatement le service de transfert de fonds qui a été utilisé. La plupart de ces services vous inviteront à remplir un formulaire de dénonciation en cas de chantage.

Conservez les conversations. Conservez certaines informations comme le nom de l'utilisateur, son ou ses pseudonymes ou adresses courriel ainsi que les plateformes utilisées, les noms d'utilisateur et les adresses courriel de votre ado sur ces plateformes, les détails de toute demande de paiement (p. ex. coordonnées du demandeur auprès de Western Union^{MD}), une copie des conversations ainsi que les photos ou les vidéos transmises.

N'oubliez pas que vous n'êtes pas seuls. Consultez les sites [TeFaisPasSextorquer.ca](https://www.TeFaisPasSextorquer.ca) et [AidezMoiSVP.ca](https://www.AidezMoiSVP.ca) : vous y trouverez des ressources pour faire face à des cas de sextorsion et de sextage ainsi que des pistes pour trouver de l'aide.

Pour en savoir plus sur les tactiques des sextorqueurs et les signaux d'alarme à surveiller, cliquez [cyberaide.ca/sextorsion](https://www.cyberaide.ca/sextorsion).

cyberaide!ca™



CENTRE CANADIEN DE PROTECTION DE L'ENFANCE™
Aider les familles. Protéger les enfants.

Après le confinement, serez-vous vraiment libre ?

Services
bilingues
confidentiels
anonymes
gratuits

24 HEURES / 24
7 JOURS / 7

DANS L'ENSEMBLE
DU QUÉBEC

1 800 363-9010

SOS

**VIOLENCE
CONJUGALE**

Vous n'êtes pas à l'aise de téléphoner ? Écrivez nous!
sos@sosviolenceconjugale.ca



www.sosviolenceconjugale.ca



[/sosviolenceconjugale](https://www.facebook.com/sosviolenceconjugale)

Financé par

Justice
Québec 



**Avez-vous pensé à sécuriser vos appareils?
LES APPAREILS ÉLECTRONIQUES PEUVENT
INDIQUER EN TEMPS RÉEL OÙ VOUS ÊTES...**

- Désactivez la fonction de géolocalisation de vos appareils mobiles ainsi que sur les médias sociaux.
- Protégez vos appareils et vos comptes en ligne en changeant de mot de passe régulièrement.
- Prêtez attention à ce que vous écrivez et publiez sur les médias sociaux.
- Ajustez les paramètres de confidentialité de vos comptes de médias sociaux et bloquez l'accès aux gens indésirables.
- Sensibilisez les enfants et l'entourage à l'emploi sécuritaire des médias sociaux, des jeux vidéo et des technologies cellulaires.



**PROTÉGEZ VOTRE VIE PRIVÉE ET
COMMUNIQUEZ EN TOUTE SÉCURITÉ**

POUR DE L'AIDE

- Si votre sécurité est en danger: 911
- SOS violence conjugale,
24 h/24, 7 j/7; 1 800 363-9010
- Centre d'aide aux victimes d'actes
criminels, aux heures ouvrables:
1 866 532-2822





QUELQUES CONSEILS EN MATIÈRE DE PROTECTION DES CONSOMMATEURS

Achat d'un véhicule usagé chez un commerçant

Avant de commencer vos recherches pour l'achat d'un véhicule, évaluez bien quel montant vous souhaitez accorder à cet achat pour bien respecter votre budget. Cela vous permettra de choisir un véhicule répondant à vos besoins et respectant votre capacité à payer. Prenez d'abord le temps de lire l'étiquette descriptive pour connaître l'état du véhicule : réparations effectuées, celles à faire, kilométrage et prix de la voiture. Cette étiquette est obligatoire. N'oubliez pas d'effectuer un essai routier et de faire inspecter la voiture convoitée par un garage de votre choix. Le commerçant ne peut refuser ces demandes.

Si vous optez pour un achat financé sur plusieurs mois, il est obligatoire que le contrat de financement comprenne le prix du véhicule, le montant des frais de crédit et le montant total que vous aurez à déboursier. Soyez prudent pour ne pas étaler vos paiements sur une trop longue période. Gardez à l'esprit que plus la période de remboursement est longue, plus le coût total sera élevé.

Avant de signer, vérifiez que l'auto est libre de dettes dans le Registre des droits personnels et réels mobiliers (RDPRM). Pour consulter le RDPRM, vous devez avoir en main le numéro d'identification du véhicule routier. Celui-ci correspond au numéro de série. Il est mentionné sur le certificat d'assurances ou d'immatriculation. Des frais de 4\$ par numéro d'identification sont exigibles pour consulter le RDPRM. Pour consulter le registre, rendez-vous sur le site rdprm.gouv.qc.ca/Consultation/accueil.

La loi actuelle ne permet pas à un commerçant de vendre un véhicule routier en ligne, c'est-à-dire de conclure le contrat par internet. Si l'acheteur a conclu par internet et qu'il est insatisfait, il pourra invoquer l'interdiction et annuler l'achat. Notez que les protections prévues par la *Loi sur la protection du consommateur* s'appliquent pour ce type de transaction, car elle implique un consommateur et un commerçant.

Achat d'un véhicule usagé d'un particulier

Dans cette situation, il faut être vigilant, car la *Loi sur la protection du consommateur* ne s'applique pas. Il est recommandé de bien magasiner en consultant par exemple des guides d'évaluation des automobiles et en comparant les prix. Faites vérifier le véhicule par un garagiste de votre choix, ce geste de prudence vous permettra peut-être de négocier ou d'avoir des recours en cas de problème avec le véhicule. Comme acheteur, demandez des copies des preuves des réparations effectuées. Le particulier inscrit parfois sur la facture, vendu tel que vu. Sachez que cette mention n'a aucune valeur si vous parvenez à démontrer que le particulier connaissait l'existence du vice. Le vice caché se résume à un vice présent avant la vente, mais qui ne peut pas être décelé par l'acheteur qui examine la voiture de façon attentive.



Vente itinérante

Avec l'arrivée du printemps vient aussi l'arrivée de vendeurs itinérants de thermopompes, d'asphaltage, d'isolation etc... Bon nombre d'achats de ce type se fait par l'entremise de ces commerçants itinérants. Un consommateur ne devrait jamais prendre de décision hâtive sous la pression d'une personne se présentant à son domicile. Il est suggéré de vérifier auprès de l'Office de la protection du consommateur (OPC) le numéro de permis de commerçant itinérant si la sollicitation se fait par téléphone ou par porte-à-porte. Du même coup, il est prudent de vérifier s'il y a des plaintes à l'endroit de ce vendeur. Consultez le site opc.gouv.qc.ca. Il est parfois préférable de faire affaire avec une entreprise qui a pignon sur rue dans la région car, en cas de problème ou de garantie à faire valoir, il sera souvent plus facile de faire respecter ses droits. Un bon magasinage pour des achats majeurs est toujours de mise.

Téléphonie cellulaire



Le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC) a rendu le 4 mars 2021 dernier une décision qui prévoit que les compagnies ne peuvent plus prévoir de contrat de financement du téléphone étalé sur trois années. Cette décision tient compte des 2 composantes à un contrat de cellulaire. Il y a le contrat de service (prévoyant votre forfait) et le contrat de financement d'appareil (celui qui vous permet d'acheter un appareil intelligent et d'amortir le coût sur une période donnée au lieu de le payer d'un coup). Depuis décembre 2013, le *Code sur les services sans fil* prévoit que le contrat de service ne peut être de plus de 2 ans. Une confusion a longtemps perduré quant au contrat de financement. Par exemple, un consommateur ayant un contrat de financement sur trois ans et un contrat de service sur 2 ans était pénalisé s'il souhaitait changer de fournisseur après la fin du contrat de service. Le CRTC est clair, le contrat de financement doit maintenant être aussi d'un maximum de deux années. Ainsi, le consommateur est libre de choisir un autre fournisseur après 2 ans s'il le désire.

Garantie de Sears

Les personnes qui ont acheté des biens chez Sears et qui ont déboursé pour une garantie supplémentaire (appelée l'*Accord de protection* chez Sears) peuvent maintenant être dédommagées pour les sommes qu'elles ont dépensées pour des réparations ou de l'entretien de ces biens. L'*Accord de protection* doit avoir été acheté avant le 22 juin 2017. De plus, les réclamants doivent produire leurs réclamations avant le 12 juin 2021. Pour produire une réclamation, vous devez avoir en mains votre Accord de protection Sears et les factures reliées à l'entretien et/ou la réparation de votre bien. Pour plus de détail consultez le site suivant reclamationgarantie SearsCanada.ca ou appelez au 1 833 414-8041.

Herbe à poux

L'herbe à poux est une plante vivace et envahissante qui gagne du terrain chaque année et qui fait la vie dure à près d'un million Québécois(es) à l'approche ou au cours de la saison estivale. Environ 13% de la population québécoise est affectée par la rhinite allergique majoritaire causée par cette plante.



En effet, la prévalence des symptômes d'allergies saisonnière est directement influencée par la quantité d'herbe à poux sur un territoire donné. Il existe pourtant des moyens très efficaces pour contrôler cette plante, le plus simple étant de l'arracher. Pour se faire, il est important d'apprendre à identifier cette mauvaise herbe puisqu'une fois démasquée, il ne restera plus qu'à l'arracher.

L'Ambrosia, dont le nom latin est *Ambrosia artemisiifolia* et mieux connue sous le nom d'herbe à poux, est responsable d'environ 75 % des allergies reliées aux pollens. En 2005, les coûts de santé associés à l'herbe à poux ont été évalués entre 157 et 240 millions de dollars au Québec. De tous les aéroallergènes saisonniers connus dans la province, le pollen de l'herbe à poux est le plus préoccupant.

L'herbe à poux atteint une hauteur moyenne de 70 cm. Sa tige, couverte de poils, est surmontée de feuilles d'un vert grisâtre, minces et étroitement découpées. Elles sont opposées à la base et alternent dans le haut. Le feuillage ressemble à celui de la carotte. Pendant le mois de juillet, la plante se garnit de petites fleurs vertes, parfois jaunâtres, regroupées en forme d'épi au sommet des tiges. À la fin juillet et au début d'août, les fleurs laissent s'envoler dans l'air des millions de grains de pollen dont la majorité voyage (ou se déposent) dans un rayon de 1 km. De plus, un plant d'herbe à poux peut produire jusqu'à 3000 graines de semences qui peuvent survivre jusqu'à 40 ans dans le sol. La pollinisation s'étend jusqu'à la mi-octobre, soit aux premières gelées du sol.

À quoi ressemble cette plante annuelle, responsable de l'inconfortable rhume des foins ? Elle a plutôt l'allure inoffensive et s'apparente à presque n'importe quelle mauvaise herbe. Voilà donc son atout : savoir passer inaperçue!

- Les feuilles sont très découpées, d'un vert uniforme des deux côtés.
- Les fleurs en épi sont d'un vert jaunâtre à l'extrémité de la plante.
- La tige est ferme, poilue et d'un vert grisâtre qui rougit à la floraison.
- Les racines sont courtes et faciles à arracher.

Contrairement à l'herbe à puce, L'HERBE À POUX est sans danger au toucher !

L'herbe à puce a plutôt tendance à pousser à proximité des zones boisées. Son contact avec la peau provoque aussitôt des démangeaisons cutanées. L'herbe à puce sécrète une huile (l'urushiol) qui, sur la peau, est responsable de l'inflammation douloureuse.



L'herbe à poux, de son côté, ne présente aucun danger au toucher et peut donc être arrachée sans conséquence en tout temps. Et lorsqu'on apprend que la capacité de survie de ses graines dans le sol est de plus de 40 ans, on réalise l'importance de prendre tous les moyens nécessaires pour en venir à bout !



Habitat

Pour éliminer l'herbe à poux, encore faut-il savoir où elle a élu domicile. L'indésirable favorise la vie en commun et s'épanouit en colonie, encouragée par les rayons du soleil. Cette mauvaise herbe a la faculté de s'établir sur des sites généralement peu favorables au développement des végétaux. On la retrouve aux abords des trottoirs, des ruelles, des voies ferrées, dans les chantiers de construction et les terrains vacants, les terrains mal entretenus, un coin de terre dénudé où le calcium a brûlé la pelouse, dans un recoin du jardin où le sol a été remué. Elle pousse comme... une mauvaise herbe!

Campagne de vaccination contre la COVID-19 La population invitée à communiquer avec la ligne Info-Santé lors d'effets secondaires postvaccination

Joliette, le 7 mai 2021 – La Direction du Centre intégré de Santé et de Services sociaux (CISSS) de Lanaudière souhaite rappeler à la population de communiquer avec le Service Info-Santé en composant le 811, option 1, si elle ressent ou vit des inquiétudes liées aux effets secondaires après avoir été vaccinée. Des infirmières sont au bout du fil pour offrir du soutien et orienter les personnes vers la ressource appropriée, selon le besoin identifié. Pour toutes autres questions liées à la COVID-19 ou à la prise de rendez-vous, nous demandons aux gens d'appeler la ligne dédiée en composant le 1 877 644-4545.

À propos d'Info-Santé 811

Info-Santé 811 est un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel. Le service est offert 24 heures par jour, 365 jours par année. Toute personne résidant au Québec peut appeler le Service Info-Santé pour elle-même ou pour un proche.

Pour plus d'informations sur les effets secondaires possibles à la suite de la vaccination, consultez le document [Pour aider au consentement éclairé](#), disponible sur le site Web du CISSS.

À propos de la ligne 1 877 644-4545

Pour obtenir des renseignements sur la COVID-19, prendre un rendez-vous de vaccination ou de dépistage ou des questions concernant les symptômes de la COVID-19, la population est invitée à communiquer avec la ligne 1 877 644-4545. Cette ligne d'information et d'assistance gouvernementale est sans frais et accessible du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h ainsi que le samedi, le dimanche et les jours fériés de 8 h à 16 h.

Rappelons que la vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19. Les groupes visés pour recevoir le vaccin peuvent prendre rendez-vous en ligne au quebec.ca/vaccinCOVID.

Pour plus d'informations concernant la vaccination contre la COVID-19, visitez le [site Web du MSSS](#).

– 30 –

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Pascale Lamy
Directrice des affaires institutionnelles et des relations publiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
pascale.lamy@ssss.gouv.qc.ca

Espace mieux-être Canada

Des ressources en santé mentale pour les gens de tout âge

Plus d'un an après la mise en place des mesures de santé publique, la pandémie de COVID-19 suscite encore du stress et de l'anxiété chez plusieurs personnes et familles de partout au pays.

Si vous ou un proche vivez des moments difficiles ou si vous cherchez des ressources pour améliorer ou cultiver votre bien-être, visitez le portail [Espace mieux-être Canada](#).



Grâce à ce service, les gens de tout âge peuvent obtenir divers types de soutien, comme des outils d'autoévaluation, du soutien par les pairs ou des séances avec des travailleurs sociaux, des psychologues et d'autres professionnels. Des services spécialisés pour des populations spécifiques telles que les jeunes et les travailleurs de première ligne sont aussi offerts.

Plusieurs ressources sont également accessibles, par exemple, pour aider à :

- gérer la consommation de substances;
- gérer la baisse d'humeur et l'inquiétude;
- faire face au stress; ou
- renforcer les relations.

Les services de soutien en ligne en matière de santé mentale et de consommation de substances offerts par le portail sont **gratuits et confidentiels**, disponibles **24 heures par jour, sept jours par semaine, en français et en anglais; et par téléphone** pour les gens qui n'ont pas accès à Internet. Grâce à l'interprétation simultanée, il est possible d'avoir des séances de consultation téléphonique dans **plus de 200 langues et dialectes**.

Vous pouvez consulter le portail Espace mieux-être Canada au ca.portal.gs.

LA FABRIQUE

QUELQUES CHANTIERS À L'ÉGLISE

Réfection des joints de maçonnerie

Le conseil de fabrique est heureux de vous annoncer que des travaux de réfection des joints de maçonnerie de notre église ont été effectués au cours des dernières semaines. Nous portons une attention toute particulière à notre église afin d'en préserver l'intégrité et sa valeur patrimoniale. Certaines pierres ont été solidifiées selon les techniques appropriées et la totalité des joints de maçonnerie ont été inspectés. Tous les joints qui avaient besoin d'être restaurés l'ont été. La firme retenue pour les travaux a été Entreprises J.M.G. Loyer de la région.

Nous avons décidé de ne pas faire de campagne de financement puisque nous avons planifié ces travaux depuis quelques années. Effectivement, nous avons construit une provision grâce aux dons des paroissiens et du souper spectacle folklorique du mois de janvier initié il y a quelques années par le conseil de fabrique.

Installation de nouvelles antennes Videotron dans le clocher

Le conseil de fabrique désire vous informer que Vidéotron procèdera à une mise à niveau technologique de ses équipements dans le clocher de l'église en juin prochain. Videotron procèdera à l'installation de nouvelles antennes davantage performante. À cet égard, le presbytère sera fermé le mercredi 9 juin pour permettre l'interruption électrique.

MERCI à PARALLÈLE 54 - Location du stationnement de l'église

Le conseil de fabrique est heureux de vous annoncer que nous avons conclu une entente de location du stationnement de l'église à l'entreprise Parallèle 54, firme d'experts-conseils, établi à Saint-Esprit depuis plusieurs années.

Nous sommes fiers de partager une ressource qui sert peu aux paroissiens pendant la semaine et d'en retirer un revenu qui nous aide à défrayer les couts d'opération de l'église. Nous installerons éventuellement une affiche sur le mur de l'église, identifiant le stationnement pour le personnel et clients de Parallèle 54.

Veillez noter que lors de nos célébrations pendant la semaine, bien que celles-ci sont de moins en moins fréquentes, vous pourrez toujours utiliser cette section du stationnement. Cela prévaut bien évidemment le samedi et dimanche également.

Nous en profitons pour vous remercier de votre appui dans nos différents projets.

Le conseil de Fabrique



Bonjour,

Bonne nouvelle, nous aurons notre Assemblée générale annuelle et votre participation est importante. N'hésitez à communiquer avec moi pour des renseignements.

.....
AVIS DE CONVOCATION
.....

À l'assemblée générale annuelle des membres du club FADOQ Saint-Esprit

Par la présente, les membres du club FADOQ **Saint-Esprit** sont convoqués à l'assemblée générale annuelle des membres le **16 juin** à **13 h 30**.

En raison de la pandémie de covid-19 et de l'interdiction de tenir des rassemblements intérieurs, l'assemblée se tiendra en visioconférence, sur la plateforme zoom. Le lien pour vous joindre à la réunion vous sera transmis par courriel. Il sera possible d'assister à l'assemblée par téléphone.

Vous devez vous inscrire préalablement auprès de **Francine Vendette** au **450-559-6240** ou francine117@hotmail.com au **plus tard, 5 jours avant la date de l'assemblée.**

Lucille Levesque

Secrétaire du club FADOQ Saint-Esprit
.....

RENOUÈLEMENT DES CARTES DE MEMBRE

Vous recevrez sous peu ou à votre renouvellement une lettre, pour vous mentionner qu'il est temps de renouveler et aussi de faire parvenir votre chèque comme paiement. Tout est bien expliqué et les enveloppes sont affranchies. Je compte sur votre fidélité au Club et surtout, n'hésitez pas à m'appeler s'il y a un problème. Merci beaucoup à toutes et à tous de continuer à faire confiance au CLUB FADOQ Saint-Esprit. Un gros merci et bienvenue aux nouveaux membres (vous pouvez toujours devenir membre du club).

Bonne fête pour les personnes nées en mai et juin prochain. Des bisous virtuels à vous!

Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.

Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher. Nos pensées vont vers vous.

Suivez-nous sur Facebook : FADOQ-Les Cœurs Joyeux Saint-Esprit

Francine Vendette, présidente

Pour le

CONSEIL 2020-2021

Francine Vendette, présidente 450-559-6240

Louise Boivin, vice-présidente 514-794-8904

Lucille Levesque, secrétaire

Francine Hetu, trésorière 450-839-6708

BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE :

Mardi : 9 h à 17 h
Mercredi : 12 h 30 à 20 h 30
Jeudi : 15 h à 20 h 30
Vendredi : 12 h 30 à 20 h 30
Samedi : 9 h à 17 h

LA BIBLIOTHÈQUE C'EST:

- **GRATUIT** pour tous les citoyens de Saint-Esprit et Saint-Roch Ouest
- Jusqu'à 5 livres/documents pour 3 semaines, avec option de renouvellement
- Accès à des albums, BD, romans, documentaires, biographies et revues
- Accès à Internet (WIFI)
- Accès au site biblietcie.ca

Une multitude d'autres services à découvrir

NOUVEAUTÉS

JEUNES

Bernard, Mélanie	Une prise de sang
Chatel, Christelle	Spirit au galop en toute liberté (V.9) L'enlèvement
Fry, Jason	Minecraft : le voyage
National Géographic kids	Bizarre mais vrai : 350 faits renversants
Pelky, Dav	Capitaine bobette et l'attaque des toilettes parlantes en couleurs
Renauld, Stéphanie	Sammy et Théo
Thao Lam	Mon chat ressemble à mon papa
Van Huy Ta	Je dessine comme un mangaka

TROUSSE UNE NAISSANCE UN LIVRE

Afin de célébrer la 20^e édition de son programme *Une naissance un livre*, l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ) met à la disposition des parents une toute nouvelle trousse du parfait bébé-lecteur. Offerte aux parents qui abonnent leur enfant de moins d'un an à leur bibliothèque municipale, la trousse comprend différents outils de stimulation au monde de l'écrit, dont un livre exclusif créé par Marianne Dubuc, auteure et illustratrice québécoise reconnue et maintes fois primée pour ses œuvres jeunesse.

BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

CENTRE DE RECYCLAGE

Nous avons installé dans l'entrée de la bibliothèque un centre de recyclage. Vous avez de vieux crayons-feutres/stylos, des piles, des attaches à pain et des bouchons de liège, ne les jetez pas. Ils pourraient servir à une bonne œuvre. La protection de l'environnement, c'est important! Apportez-les à la bibliothèque! ☺

UN PETIT COIN TRANQUILLE POUR LIRE

Saviez-vous que nous avons, dehors, derrière la bibliothèque un petit coin pour relaxer et/ou lire en savourant peut-être un bon café? Eh oui! Des bancs et une balançoire vous attendent pour passer un moment plaisant. L'aménagement n'est pas complètement terminé, il manque la verdure et les fleurs, mais vous pouvez quand même venir vous installer, prendre du soleil et pourquoi pas, avec des amis, en respectant les règles, jaser ou lire (nous avons du bon café à un prix minime).

PORTAIL DU RÉSEAU BIBLIOCQLM

D'un seul clic, accédez à votre dossier d'abonné, au catalogue, aux nombreuses ressources électroniques et même aux livres numériques.

Pour y accéder : www.biblietcie.ca

Lorsque demandé, votre numéro d'utilisateur correspond au numéro inscrit sur votre carte zébrée (avec tous les zéros) et le mot de passe est ALICE.

BEAUCOUP DE LIVRES À VENDRE ET MÊME À DONNER

Nous avons reçu beaucoup de livres en dons ces dernières semaines et nous remercions les généreux donateurs.

Après avoir fait le tri et ajouté des livres sur nos tablettes, il nous en reste à vendre à des prix minimales, variant de 0.50 \$ (la plupart) à 5 \$ maximum. Venez nous voir et renouvelez votre bibliothèque.

Prenez note que nous avons aussi des livres à donner. Venez nous visiter, vous pourriez faire des découvertes intéressantes.

Pour nous joindre : 450-831-2274

Notre adresse : 45 des Écoles, Saint-Esprit

Notre adresse courriel : biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca

Diane Lamarre

Et toutes les bénévoles de la Bibliothèque Alice-Parizeau

À L'ÉCOUTE DES MONTCALMOIS

Lancement de la plateforme de consultation citoyenne Espace citoyen Montcalm

La MRC de Montcalm est fière de dévoiler sa toute nouvelle plateforme de consultation citoyenne Espace citoyen Montcalm. Dès aujourd'hui, tous les citoyens de la MRC de Montcalm sont invités à se diriger sur Espace citoyen Montcalm par le biais de notre site web afin de remplir deux premiers sondages.

Le premier visant à identifier des actions concrètes qui favoriseront l'amélioration de leur milieu de vie au cours des prochaines années et le deuxième qui sera disponible dans les prochains jours et ayant comme sujet le plan de gestion des matières résiduelles (PGMR).

Cette plateforme permettra aux citoyens de s'informer, de partager leurs idées, de faire connaître leurs besoins et de réfléchir à des solutions touchant différentes sphères d'activités, dossiers, politiques, municipalités et de prendre part aux décisions qui les concernent en participant à l'élaboration des projets dès leur démarrage.

« C'est avec beaucoup de fébrilité que nous lançons aujourd'hui cet outil de consultation conviviale et accessible par l'ensemble des Montcalmois. Par le biais de sondages ou de questionnaires, d'une boîte à suggestions et autres outils, la MRC et ses municipalités locales prendront le "pouls" de la population afin de s'inspirer des opinions, motivations et préoccupations réelles. Si vous avez envie de vous exprimer sur les projets et les enjeux municipaux, je vous invite dès maintenant à vous diriger sur la plateforme et remplir le premier sondage portant sur la qualité de vie dans Montcalm » - M. Patrick Massé, préfet par intérim et maire de Saint-Lin-Laurentides.

Les citoyens peuvent également s'inscrire sur la plateforme afin de recevoir les informations relatives aux différentes consultations que les municipalités/ville lanceront au fil des mois.

Pour accéder à la plateforme de consultation: www.mrcmontcalm.com (*onglet supérieur gauche)

Source :

Madame Stéphanie Therrien
Directrice générale adjointe
Directrice des communications, de la culture et du tourisme
MRC de Montcalm
450 831-2182, poste 7092
stherrien@mrcmontcalm.com



La MRC de Montcalm lance une grande consultation sur **LA QUALITÉ DE VIE DANS MONTCALM**.

Les citoyens et citoyennes sont invités à répondre à un questionnaire en ligne, disponible au <https://citoyen.mrcmontcalm.com>, jusqu'au 30 juin.

Les résultats permettront de mieux cerner les besoins des Montcalmois et permettront de mettre en œuvre des solutions durables afin que tous puissent améliorer leurs conditions de vie.

Faites partie du changement et partagez-nous vos idées!

En plus de contribuer à une démarche importante pour votre milieu, 4 paniers cadeaux d'une valeur de 50 \$ chacun seront tirés parmi les répondants.



ON AIME ÊTRE DANS LE CHAMP

2300 familles cultivent leur passion



ON AIME CONSOMMER LOCAL pour enrichir la communauté





PATINOIRE COUVERTE

La municipalité est très fière d'avoir reçu une aide financière de 2 357 794 \$ pour le magnifique projet d'une patinoire couverte. C'est dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives (PAFIRS), élaboré en partenariat avec le gouvernement fédéral que la municipalité de Saint-Esprit reçoit un soutien financier total de 2 357 794 \$ afin de bâtir une nouvelle infrastructure sportive. À part égale, le gouvernement du Québec investit 1 178 897 \$ grâce à son Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives, tandis que le gouvernement du Canada investit 1 178 897 \$ par le biais du volet Infrastructures communautaires, culturelles et récréatives du programme d'infrastructure Investir dans le Canada.

La construction d'une patinoire couverte à Saint-Esprit vise principalement à offrir une installation sportive et récréative polyvalente, moderne, sécuritaire et accessible pour l'ensemble de la communauté de Saint-Esprit et des municipalités voisines. Tout en prolongeant la saison hivernale, cette nouvelle installation offrira un lieu de pratique multi sport une fois la saison estivale arrivée. En effet, installée sur une dalle de béton, l'infrastructure permettra aux utilisateurs d'y pratiquer plusieurs sports en été comme en hiver. Le projet comporte également un volet événementiel et culturel puisqu'il sera possible d'y recevoir des événements sportifs ou culturels tout au long de l'année, à l'abri des intempéries tout en profitant de l'extérieur.

La construction d'un bâtiment fenêtré abritant une salle multifonctionnelle, des chambres des joueurs de même que des lieux de rangements et autres commodités complète le projet de la municipalité.

Localisée dans la cour de l'école primaire Dominique-Savio par le moyen d'un bail emphytéotique, cette nouvelle construction sera aussi utilisée quotidiennement par les élèves de l'école lors des cours d'éducation physique et des récréations.

Voici donc une excellente nouvelle pour faire profiter les citoyens de notre belle municipalité ainsi que les citoyens des villes avoisinantes!

Nous avons très hâte de vous faire bénéficier de ces installations et créer des événements divers!

RÉAMÉNAGEMENT SKATE PARK

Attachez votre tuque avec de la broche parce qu'on vous annonce encore une bonne nouvelle!

La municipalité avait en tête de faire le réaménagement du skate park afin de le mettre au gout du jour! Eh bien, c'est probablement en 2021 que ce beau projet verra le jour et que les Spiritois et Spiritoises pourront en bénéficier en pratiquant la planche à roulettes, fat bike, trottinettes et patin à roues alignées. Un lieu où les jeunes pourront se retrouver et créer de beaux moments tout en bougeant! Wow, en veux-tu des beaux projets, en v'là!

Dernièrement, la municipalité a fait une consultation auprès des jeunes utilisateurs du skate park afin qu'ils nous partagent leurs idées pour l'aménagement de ce dernier. Qui a dit que les jeunes d'aujourd'hui n'étaient plus impliqués dans leur milieu? Certainement pas nous! La rencontre a eu lieu le 31 mars dernier et d'ailleurs, ce fut une superbe rencontre avec des jeunes allumés et débordants d'idées! C'est M. Hugo Papillon, spécialiste de la planche à roulettes, qui animait la rencontre et 6 jeunes étaient présents : Émilie Prenoveau, Benjamin Prenoveau, Thomas Grégoire, Julyen Chagnon et Lidoine Loyer. Il y avait également Roxanne Bolduc qui représentait la Maison des jeunes, M. le maire Michel Brisson, les conseillers M. Maxime Villemaire et M. Claude Gosselin, la conseillère Mme Sandra Cardin ainsi que Mme Caroline Aubertin, directrice générale.

De ce fait, nous désirons remercier et féliciter toutes les personnes qui étaient présentes à la consultation et particulièrement les utilisateurs du skate park qui ont fait rayonner la rencontre de par leurs idées et leur participation! Merci à tous pour votre implication!

De plus, nous devrions bientôt aller en appel de projets pour la réalisation des infrastructures et nous espérons fortement que le tout se concrétisera en 2021! Ah, et nous ne vous avons pas dit le meilleur, la municipalité a reçu une aide financière de 70 806 \$ du Fonds régions et ruralité (FRR) pour la création ce projet.

Emmenez-en des bonnes nouvelles! 

Calendrier des collectifs 2021

MAI:	18 	25 	
JUIN:	1 	8 	15 

Le mardi 29 juin les encombrants

ENCOMBRANTS
Ce que vous pouvez présenter à la collecte des encombrants

 La ferraille	 Les tapis et les tentures	 Les petits objets divers
 Les meubles en bois et le mobilier	 La literie	 Les cartons pliés / fagottés

En mai il y aura des collectes des résidus domestiques dangereux (RDD) de 8 h à 16 h aux endroits suivants :



- Samedi 22 mai, Saint-Esprit au garage municipal, 21, rue Principale.

C'est l'heure d'ajouter du carburant dans le réservoir d'efforts de nos jeunes!

En route vers la fin de l'année scolaire, les jeunes et les adultes en formation ont besoin de vous. En cette période de sprint final, le temps consacré aux études peut parfois :



- Affecter la conciliation études-travail;
- Causer du stress et de l'anxiété;
- Bouleverser les habitudes de vie (alimentation, sommeil, activité physique, etc.);
- Diminuer l'estime de soi.

Quel que soit le rôle que vous jouez dans la vie des jeunes et adultes en formation, le CREVALE vous invite à leur donner du carburant pour leur réussite. Comment? Voici des idées :

Pour soutenir leur conciliation études-travail

- Les employeurs peuvent consulter la chronique [La fin de session : un défi important pour les étudiants et les employeurs*](#) afin de bien préparer leurs employés étudiants à traverser cette période.

Pour les accompagner dans leur gestion du stress

- Les parents peuvent consulter la chronique [Sentiment dépressif, stress et anxiété*](#) afin de mieux reconnaître cet état et agir concrètement pour le prévenir ou le contrôler.

Pour les aider à maintenir leurs saines habitudes de vie

- Proposez aux jeunes d'utiliser l'[outil d'évaluation des heures consacrées aux activités de la vie quotidienne*](#);
- Offrez-leur des repas préparés pour qu'ils puissent consacrer plus de temps à leurs études tout en mangeant sainement;
- Donnez-leur rendez-vous dans un parc pour une sortie au grand air, histoire de les faire bouger.

Pour agir sur l'estime de soi

- Offrez-leur une [carte d'encouragement virtuel*](#) afin de souligner leurs efforts et leurs bons coups. Ils se sentiront épaulés et vous leur donnerez confiance en eux.

Ensemble, rappelons-leur que, malgré la fatigue et les difficultés rencontrées cette année, la ligne d'arrivée n'est plus très loin!

* Trouvez tous les outils suggérés dans les actualités du site crevale.org.



Camp de jour 2021



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

Municipalité de Saint-Esprit!
En collaboration avec Les Camps AES



La randonnée du siècle



Une division de GVL inc.
Déjà 25 ans!

Inscription en ligne

Rendez-vous au www.gvl-inc.com
à l'onglet « Camps »

Renseignements : www.gvl-inc.com

1 (855) 477-3003

LIEU D'ACTIVITÉS

École primaire Dominique Savio:

39, Rue des Écoles, Saint-Esprit

LES GROUPES

Le camp est offert aux enfants de 5 à 12 ans. Chacun des groupes sera constitué d'un moniteur pour douze (12) enfants ou selon les recommandations qui nous seront communiquées par santé publique.

MODES D'INSCRIPTIONS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Dès le 4 mai 2021.

- 1- Par la poste : chèque, Visa, Mastercard et Visa débit ;
- 2- En ligne au www.gvl-inc.com. Par carte de crédit **Visa** ou **MasterCard** ou **Visa débit**;
- 3- Par téléphone au 1 (855) 477-3003 : chèque, Visa, MasterCard et Visa débit.

Il est possible de faire le paiement par chèque ou carte de crédit en :

- 1 versement (en date de l'inscription) **ou** 2 versements égaux en date de l'inscription, 4 juin.
Aucun chèque ne sera accepté après le 4 juin.

Veillez indiquer le nom de l'enfant à l'endos des chèques ainsi que le nom de la ville.

Les chèques devront être faits à l'ordre de : **GVL inc.**

La date limite pour les inscriptions est **le mercredi de la semaine précédente, si la disponibilité le permet**. Aucune inscription ne sera acceptée pour la semaine en cours.

Adresse de nos bureaux :

GVL inc.

3140, rue Joseph-Monier, suite 103

Terrebonne (Québec) J6W 4R1

1 (855) 477.3003

PRENDRE NOTE

- 1- Les fiches d'inscriptions incomplètes seront retournées.
- 2- **Aucune confirmation téléphonique ne sera faite.**
- 3- Un nombre minimum d'inscriptions est requis pour que le camp ait lieu.

TARIFICATION CONTRIBUABLE RÉSIDENT DE SAINT-ESPRIT ET DE SAINT-ROCH-OUEST SEULEMENT

Tarif à la semaine : **Sem 1 : 48\$ pour la semaine**
Sem 2 à 8 : 60\$ pour la semaine

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Les remboursements seront émis pour causes médicales seulement. La demande devra être faite par écrit, accompagnée du certificat médical. Tous les remboursements seront faits en septembre 2021.

Frais d'annulation : 10 %

Frais pour les chèques retournés ou paiement par carte refusé : 20 \$

CAMPS SPÉCIALISÉS

3 heures par jour seront consacrées au thème de la semaine.

Pour les descriptions complètes de nos camps spécialisés rendez-vous au : www.gvl-inc.com

LUNCH ET COLLATIONS

Les enfants doivent apporter un lunch froid et deux collations. Nous vous demandons de prévoir des blocs réfrigérants et des contenants thermos si nécessaires.

N'oubliez pas d'apporter de la crème solaire, un maillot de bain, une serviette de plage, une bouteille d'eau, des souliers fermés, casquette ou chapeau et souliers d'eau (si nécessaire).

HORAIRE DU CAMP

Horaire de la journée : 9 h à 16 h

Les camps débutent le 28 juin et se terminent le 20 août.

Les camps seront fermés le 2 juillet 2021.

SERVICE DE GARDE (OPTIONNEL)

Du lundi au vendredi de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h.

Tarif : 30 \$ par semaine.

Carte de dépannage : 50 \$ pour 5 utilisations à la journée.

INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE

Vous recevrez par courriel quelques jours avant le début du camp, un code QR pour chaque enfant. Ce code servira à valider votre identité lorsque vous viendrez chercher votre enfant. Ainsi, vous devrez présenter le code à l'animateur de l'accueil lors de votre arrivée et votre départ du camp. Il est donc très important de remettre une copie du code QR à chaque personne autorisée à venir chercher l'enfant.

Si vous arrivez en retard, des frais de 5 \$ par tranche de 15 minutes vous seront exigés sur place.

*Pour de plus amples renseignements, veuillez-vous référer au guide du parent sur notre site Internet.





PANIER BIOLOGIQUES

18 semaines de légumes frais
chaque jeudi!

Du 1er juillet au 28 octobre

La récupération des paniers se
fait à la ferme de 15h30 à 19h!

**Rendez-vous sur notre
site internet ou
scannez le code QR:
www.charejo.com**

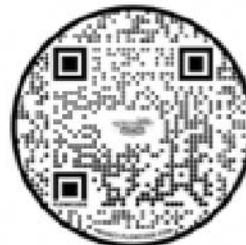


@fermecharejo



@fermecharejo

514-216-6566





EXCLUSIF AUX CITOYENS
DE SAINT-ESPRIT ET DE SAINT-ROCH-OUEST



ÉDITION SPÉCIALE COVID-19

Journée verte

Samedi 22 mai 2021 de 9h à 13h

Dans le stationnement de la mairie
21 rue Principale, Saint-Esprit

Distribution de plantes

Des variétés de fines herbes seront offertes gratuitement aux citoyens qui se présenteront entre 9 h et 13 h. Une preuve de résidence sera exigée et un seul plant sera remis par propriété.



FIER PARTENAIRE
Un cadeau sera offert aux
15 premiers visiteurs!

Arbres offerts gratuitement

Par l'Association forestière de Lanaudière



Collectif Esprit Vert

Kiosque d'information

Kiosque de la municipalité de Saint-Esprit

Kiosque d'information sur le programme EnVERTdissement et subvention des couches lavables offerts par la municipalité. Prise de rendez-vous sur place pour le programme de vérification des boîtes de service.

Compost offert gratuitement

Samedi 22 mai 2021 8 H à 16 H

Garage municipal
21 rue Principale,
Saint-Esprit



* POUR RÉDUIRE LES CONTACTS, NOUS VOUS DEMANDONS
NOTAMMENT D'APPORTER VOTRE PELLE

ET DE RESPECTER LES MESURES DE DISTANCIATION SOCIALE EN VIGUEUR.

C'est grâce à la participation de tous les citoyens de Saint-Esprit qui contribuent à la collecte des bacs bruns (matières organiques) chaque année que nous pouvons vous offrir gratuitement une quantité de compost. De ce fait, plus on contribue et plus on peut en recevoir en grande quantité! Nous vous encourageons donc à continuer de séparer vos matières organiques des poubelles afin d'éviter qu'elles ne se retrouvent au dépotoir!

Informations : 450.831.2114 # 7530

Collecte de RDD de la MRC Montcalm



Résidus domestiques dangereux et SERPUARIENS - RDD

* Accessibles à tous les résidents de la MRC Montcalm

Apportez vos résidus domestiques dangereux - RDD :
Produits nuisibles pour la santé des individus
et également pour l'environnement.

Écocentre

2456, route 125, Sainte-Julienne

Gratuit aux citoyens de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest

* PAILLIS GRATUIT OFFERT AUX CITOYENS ADMISSIBLES, SIMPLEMENT VOUS PRÉSENTER
À L'ÉCOCENTRE SUR LES HEURES D'OUVERTURE AVEC UNE PREUVE DE RÉSIDENCE.

100 ans



L'agriculture, c'est dans notre nature 1921-2021

14 mai 2021



Merci à nos commanditaires

