

Le Ouest

FÉVRIER 2021 - No 120, la revue des Saint-Rochois (es)

Mairie
270, route 125
Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

Tél : 450 588-6060
Fax : 579 795-0358
Site: www.saint-roch-ouest.ca
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca
Horaire : mardi, mercredi & jeudi - 8 h 30 à 16 h 30



Pierre Mercier, maire

Conseillers :
Siège 1 : Luc Duval
Siège 2 : Charles Smith
Siège 3 : Lucien Chayer
Siège 4 : Francis Mercier
Siège 5 : Sylvain Lafortune
Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar,
directrice générale et secrétaire-trésorière
Robert Brunet, inspecteur municipal, 450 839-3202

**PROCHAINE RENCONTRE
DU CONSEIL MUNICIPAL**
Mardi 2 mars 2021,
à 20 h, au bureau municipal
**En raison de la COVID-19, la séance
se fera à huis clos. Il est possible de
transmettre vos questions au conseil en
écrivant à info@saint-roch-ouest.ca.**

L'agriculture, c'est dans notre nature



Mot du Maire

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

Pour l'année 2021, bien que toujours obligatoire, la plaque d'immatriculation sera offerte gratuitement. Vous devez venir chercher votre plaque au bureau municipal afin d'identifier votre chien. Les informations sur votre animal seront consignées dans un registre au bureau municipal, et transmises au centre de dressage Unique, pour permettre de retracer rapidement le propriétaire d'un animal perdu ou errant.



Le propriétaire ou le gardien d'un chien doit s'assurer que ce dernier porte, en tout temps au cou, la plaque d'immatriculation correspondante audit chien.

La municipalité de Saint-Roch-Ouest invite donc tous les propriétaires de chiens à se procurer leur plaque d'immatriculation au bureau municipal durant les heures d'ouverture de bureau, soit : les mardis, mercredis et jeudis de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.



Vous pouvez aussi vous procurer le formulaire sur le site de la municipalité, et nous le faire parvenir au bureau municipal ou nous contacter pour recevoir celui-ci par La Poste.

Pour signaler la présence d'un chien errant, veuillez communiquer avec le Centre de Dressage Unique inc. de Saint-Roch-de-l'Achigan au (450) 588-2493.



De plus, soyez **pile à l'heure, vérifiez vos avertisseurs de fumée!**

Le **dimanche 14 mars prochain**, je vous invite à profiter du changement d'heure pour vérifier votre avertisseur de fumée, et au besoin, remplacer la pile. Rappelez-vous qu'un avertisseur de fumée qui fonctionne en tout temps peut sauver des vies.

En terminant, le conseil municipal tient à féliciter la grande famille de la fromagerie la Suisse Normande pour l'ouverture de leur Épicerie Rurale.

Nous vous invitons à découvrir cette belle épicerie d'ici et d'encourager l'achat local!

Pierre Mercier,
Maire

TABLE DES MATIÈRES

Mot du Maire.....	2
Table des matières	3
Calendrier des collectifs	3
Résumé des délibérations du Conseil Municipal.....	4
Avis Publics	5
Mise en garde - Fraudes	6
Les Cœurs Joyeux (Club FADOQ).....	7
La santé mentale – fragile en période de pandémie	8-9
Défi Solidarité Aînés	10-11
Réussite éducative Montcalm – conférences	12-13
Bibliothèque Alice-Parizeau.....	14-17
Ateliers virtuels de l'ACFM sur zoom.....	18
Camp de jour - sondage.....	19
La Suisse normande – grande ouverture de l'Épicerie rurale	20

CALENDRIER DES COLLECTIFS 2021

Février: 16   23 

Mars: 2  09  16  

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL **SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 2 FÉVRIER 2021**

SÉANCE DU CONSEIL À HUIS CLOS

Considérant la pandémie de la COVID-19 et conformément aux directives de la Direction de la Santé publique du Québec, la présente séance est tenue à huis clos et publicisée sur le site Internet de la Municipalité.

QUOTE-PART MRC DE MONTCALM 2021

Il est résolu que le conseil autorise la directrice générale à procéder au paiement des quotes-parts totalisant 69 811 \$ conformément aux modalités de versement établies par la MRC de Montcalm.

INFOTECH-BANQUE D'HEURES

Il est résolu de faire l'achat d'une banque de 14 heures au montant de 1 120 \$ (taxes en sus) à INFOTECH Logiciel comptable.

FORMATION FQM-LE COMPORTEMENT ÉTHIQUE

Il est résolu que M. Francis Mercier soit autorisé à suivre la formation en ligne « le comportement éthique » offerte par la FQM au coût de 300 \$ plus taxes.

ADHÉSION À LA DÉCLARATION D'ENGAGEMENT SUR LA DÉMOCRATIE ET LE RESPECT

ATTENDU QUE la polarisation de l'opinion publique dans les médias traditionnels et particulièrement dans les médias sociaux entraîne une multiplication de déclarations agressives et de gestes d'intimidation à l'égard des élu·es et élus municipaux;

ATTENDU QUE ce phénomène a pris de l'ampleur depuis le début de la crise de la COVID-19 en 2020;

ATTENDU QUE l'intimidation, la menace et la violence verbale n'ont pas leur place dans une démocratie et ne favorisent en rien la confiance ainsi que la reconnaissance qu'a la population envers ses institutions démocratiques;

ATTENDU QUE le respect est un élément fondamental d'une société démocratique qui exige à son tour la reconnaissance fondamentale de grandes libertés dont notamment la liberté d'expression;

ATTENDU QU'une démocratie respectueuse honore la fonction d'élue et élu et consolide la qualité et l'autorité des institutions;

ATTENDU QUE l'Union des municipalités du Québec (UMQ) a lancé une campagne nationale sur la démocratie et le respect;

En conséquence, il est résolu que le conseil municipal adhère à la déclaration d'engagement ayant pour thème « La démocratie dans le respect, par respect pour la démocratie »;

QUE le conseil municipal s'engage à accompagner les élu·es et élus municipaux ainsi que toutes les sphères de la gouvernance municipale pour valoriser la démocratie municipale et consolider la confiance envers les institutions démocratiques.

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE DE PERCEPTION 2021

Est, par la présente donnée par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière de la susdite municipalité;

Que conformément à l'article 1007 du Code municipal du Québec (R.L.R.Q., c.C-27.1), le rôle général de perception des taxes de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest pour l'exercice 2021 a été déposé au bureau municipal. Il peut être consulté au 270, Route 125, aux heures d'ouverture (mardi, mercredi et jeudi de 8 h 30 à 16 h 30).

Et, qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti.

DONNÉ À Saint-Roch-Ouest, ce 31^e jour du mois de janvier 2021.

Sherron Kollar,
Directrice générale et secrétaire-trésorière

AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RAPPORT FINANCIER ET DU RAPPORT DU VÉRIFICATEUR AU 31 DÉCEMBRE 2020

Est, par la présente donnée par la soussignée, directrice générale et secrétaire-trésorière de la susdite municipalité, qu'à la séance ordinaire du conseil municipal qui se déroulera :

Le mardi 2 mars 2021, à 20 h
À la mairie,
270, Route 125 à Saint-Roch-Ouest

Que le rapport financier et le rapport du vérificateur en date du 31 décembre 2020, seront déposés.

DONNÉ À Saint-Roch-Ouest, ce 4^e jour du mois de février 2021.

Sherron Kollar,
Directrice générale et secrétaire-trésorière



MISE EN GARDE – Fraudes

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour vous prémunir d'une fraude et appelle à votre vigilance lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant «conseiller», «enquêteur» ou autre représentant soi-disant du gouvernement ou si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide, confirmez la situation en parlant à d'autres proches.

- **On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous.** Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent débiter leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but? Vous mettre en confiance!
 - ◆ **Raccrochez.** Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.
- **Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?**
 - ◆ Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour vous tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.
- **On vous presse d'acheter des cartes-cadeaux pour collaborer à l'enquête, d'effectuer un transfert d'argent? On vous demande de remettre vos cartes dans une enveloppe en raison de la pandémie?**
 - ◆ **Refusez.** N'ayez pas peur de dire non et raccrochez. Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistant ou recourir à des fausses menaces (vous mettre en état d'arrestation) pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucun organisme gouvernemental n'emploie de ton menaçant ou n'effectue une pression indue pour de telles demandes.
 - ◆ Méfiez-vous si un membre de la famille vous demande de l'argent de façon urgente et vous fournit des instructions sur la manière de lui envoyer le montant. Les fraudeurs peuvent demander à la personne d'acheter des cartes iTunes ou des cartes prépayées et ensuite de leur fournir les codes de ces cartes.

POUR SIGNALER UNE FRAUDE OU DEMANDER DE L'AIDE

- ◆ **Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou *4141 (cellulaire) ou communiquez avec votre service de police local.**
- ◆ Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude : 1 888 495-8501.



Club FADOQ Saint-Esprit
Lanaudière

CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT - LES COEURS JOYEUX INC.

Bonjour à toutes et tous,

Je vous souhaite un printemps hâtif et l'**espoir que** très bientôt, nous ayons des retrouvailles heureuses. Je m'ennuie de vous toutes et tous.

DÉMARCHE – MUNICIPALITÉ AMIE DES AINÉS! C'EST PARTI!

Merci à toutes les personnes qui ont rempli le sondage, soit en ligne ou avec moi sur papier. C'est maintenant terminé... mais je peux vous dire que vous avez été très coopératifs. Merci!

RENOUÈLEMENT DES CARTES DE MEMBRE

Vous recevrez sous peu ou à votre renouvellement une lettre, pour vous rappeler qu'il est temps de renouveler et aussi de faire parvenir votre chèque comme paiement. Tout est bien expliqué et les enveloppes sont affranchies. Je compte sur votre fidélité au Club et surtout, n'hésitez pas à m'appeler s'il y a un problème. Merci beaucoup à toutes et à tous de continuer à faire confiance au CLUB FADOQ Saint-Esprit.

Un gros merci et bienvenue aux nouveaux membres, (vous pouvez toujours devenir membre du club).

Bonne fête pour les personnes nées en février et mars. Des bisous virtuels à vous!

Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.

Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher. Nos pensées vont vers vous.

Suivez-nous sur Facebook : FADOQ - Les Cœurs Joyeux Saint-Esprit

Francine Vendette, présidente

Pour le

CONSEIL 2020-2021

Francine Vendette, présidente 450-559-6240

Louise Boivin, vice-présidente 514-794-8904

Lucille Levesque, secrétaire

Francine Hetu, trésorière 450-839-6708

Caroline Mueller, administratrice

La santé mentale peut être fragile en période de pandémie

N'hésitez pas à demander de l'aide

Avez-vous parfois l'impression de ne plus maîtriser la situation?

La COVID-19 a entraîné bien des bouleversements. **Il est normal de ressentir de la tristesse, du stress, de la confusion, de la peur ou de l'inquiétude. Les gens réagissent de façons différentes. Parmi les sentiments les plus courants, notons les suivants :**



- le sentiment d'être exclu ou jugé par les autres
- des préoccupations concernant l'éducation et le bien-être des enfants
- la peur d'être séparé de ses proches en raison de l'isolement ou de l'éloignement physique
- la peur de perdre son emploi ou de ne pas pouvoir travailler, et d'avoir des difficultés financières
- la peur de devenir malade ou infecté par le virus de la COVID-19, ou encore de rendre les autres malades
- l'impuissance, l'ennui, la solitude et la dépression en raison de l'isolement ou de l'éloignement physique
- l'inquiétude face à sa consommation de substances ou celle d'une personne proche

Dans ces circonstances, il est important de prendre soin de soi. Voici quelques conseils :

- Restez informé, mais accordez-vous des pauses des médias sociaux, des journaux et des bulletins d'information.
- Pratiquez l'[éloignement physique](#), mais gardez contact avec vos amis et votre famille par :
 - courriels
 - appels vidéo
 - médias sociaux
 - appels téléphoniques

- Pratiquez la pleine conscience par les moyens suivants :
 - méditation
 - étirements
 - respirations profondes
- Essayez de dormir suffisamment, de manger des repas sains et de faire régulièrement de l'exercice
- Adoptez de [bonnes pratiques de manipulation et de cuisson des aliments](#) afin d'assurer votre sécurité et celle de votre famille en tuant le virus et en réduisant votre risque d'infection.
- Réfléchissez à la manière d'utiliser toute flexibilité inattendue dans votre routine quotidienne.
- Concentrez-vous sur les aspects positifs de votre vie et sur les choses que vous pouvez contrôler.
- Faites preuve de bienveillance et d'empathie envers vous-même et les autres.
- Si vous le pouvez, limitez votre consommation de substances.
 - Si vous en consommez, assurez-vous de le faire de façon sécuritaire et d'observer de bonnes pratiques d'hygiène.

Des ressources sont disponibles si vous ou une personne que vous connaissez avez besoin d'aide :

Consultez le portail [Espace mieux-être Canada](#) qui offre un soutien gratuit et confidentiel pour la santé mentale et la consommation de substances.

Visitez les pages Web :

- [Prendre soin de sa santé mentale et physique durant la pandémie de la COVID-19](#), pour prendre notamment connaissance des ressources provinciales et territoriales en santé mentale.
- [Votre santé mentale et celle de votre famille](#)
- [Choisir les bons mots : communication sécuritaire pour la prévention du suicide](#)

N'hésitez pas à demander de l'aide si vous vous sentez dépassé.

***Trouvez du soutien
et soulagez votre stress
en parlant à quelqu'un
de vos sentiments
et de vos inquiétudes.***

DÉFI SOLIDARITÉ AINÉS

Pose un **geste concret** envers des personnes âgées seules de ton entourage !

Crée une **vague de solidarité intergénérationnelle** dans Lanaudière !

Partage avec nous tes actions : solidariteaine@outlook.com

Prêt à **relever le défi**?

Des petits gestes qui font la différence :

- ☆ Préparer un petit plat (soupe, sucre à la crème...)
- ☆ Écrire des lettres, faire des dessins
- ☆ Rendre visite
- ☆ Prendre des nouvelles par téléphone
- ☆ Accompagner à l'épicerie, à la pharmacie...
- ☆ Prendre une marche
- ☆ Autre action permettant de **briser l'isolement!**



ENSEMBLE, METTONS DE LA **COULEUR** DANS LA VIE DES PERSONNES SEULES!



Défi Solidarité aînés : un RAPPEL à poursuivre l'action

La période des Fêtes est terminée et la plupart d'entre nous sommes retournés à nos activités. Pourtant, la pandémie perdure et l'isolement aussi. L'arrivée du mois de février, reconnu comme étant éprouvant pour la santé mentale, nous rappelle que nous devons continuer à poser des gestes concrets de solidarité envers les personnes isolées de notre entourage.

Vous êtes déjà engagé dans le défi? Partagez vos bons coups autour de vous pour sensibiliser d'autres personnes et les inciter à agir elles aussi. À force de bouche à oreille, nous formerons une grande chaîne qui nous permettra de soutenir les plus vulnérables d'entre nous.

Continuez de nous écrire

Que ce soit dans votre cercle familial, votre milieu de vie, au travail, à l'école..., poursuivez vos actions et partagez-les avec nous à l'adresse courriel suivante : solidariteaine@outlook.com

Demeurons solidaires jusqu'au bout!



ENSEMBLE, METTONS DE LA COULEUR DANS LA VIE DES PERSONNES SEULES!

Source :

- Nancy Bélanger, intervenante de milieu, Accès aux ressources pour le respect des personnes âgées (ARRA), (450) 918-3520
- Renée Desjardins, coordonnatrice régionale spécialisée en matière de lutte à la maltraitance envers les personnes âgées, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, (450) 759-8070, poste 4292
- Caroline Lauzé, agente de relation communautaire, Service de police de la Ville de Mascouche, (450) 474-4133, poste 5110
- Brigitte Rhéaume, coordonnatrice, Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière, (514) 928-0147
- Martine Comtois, coordonnatrice, AQDR Troisième Âge Chertsey, (450) 898-2241

Pour renseignements ou pour une entrevue :

- Nancy Bélanger, intervenante de milieu, ARRA, (450) 918-3520.



Conférences
en ligne

Conférences gratuites parents –Hiver 2021

Mercredi

10 février

18h45 à 20h45

L'anxiété chez l'enfant par Janie Claude St-Yves

Connaissez-vous la différence entre le stress, l'anxiété et la peur? Avec cet atelier, vous apprendrez à connaître cette réaction pour mieux accompagner votre enfant.

Parents d'enfants de 5 à 17 ans

Mercredi

17 février

18h45 à 20h45

nouveauté

Ados, confinement et motivation, par Réussite éducative Montcalm

Le confinement, la distanciation, l'école à distance entraînent de grands bouleversements dans la vie de nos ados au moment où ils ont besoin d'être avec leurs amis et de se détacher de leurs parents. Venez chercher des trucs pour aider votre ado à garder sa motivation et à passer au travers cette période difficile.

Parents d'enfants de 11 et plus

Mardi

23 février

18h45 à 20h45

Respirer et méditer avant d'exploser, par Espace Atman

Venez apprendre à vous observer et prendre du recul pour mieux traverser certains moments de la parentalité. Vous aurez des outils pour RÉAGIR moins fortement aux comportements irritants de vos enfants et AGIR de façon calme et en fonction de vos valeurs.

Parents d'enfants de 0 à 17 ans

Espace Atman



Mercredi

24 février

18h45 à 20h45

Pas d'chicane dans ma cabane par Angelica Andretti, RÉM

Trucs et astuces pour améliorer et retrouver le bien-être dans la famille avec les enfants. Vivre en harmonie avec moins de conflits et plus de communication, c'est possible!

Parents d'enfants de 5 à 17 ans

POUR INSCRIPTION: 450-758-3703 poste 28492 parentsrem@gmail.com



Suivez nous: www.facebook.com/Parentsporteursdereussite



Conférences
en ligne

Conférences gratuites parents – hiver 2021

Mardi

16 mars

18h45 à 20h45

Comprendre la colère par Pascale Brabant, CJE Montcalm

La colère est une émotion. Venez comprendre d'où vient cette émotion pour être en mesure de mieux intervenir auprès de vos enfants et parfois même de vous-même.

Parents d'enfants de 5 à 17 ans



Mercredi

17 mars

18h45 à 20h45

nouveauté

Devenir complices de nos ados par Nancy Morin, psychoéducatrice

Maintenir une discipline positive pendant l'adolescence est un défi de taille pour les parents. On veut protéger son ado en respectant son besoin de liberté et d'autonomie. Avec cette conférence, nous verrons les nombreux changements que vivent les adolescents. Nous proposerons une technique de gestion du stress afin d'améliorer votre sentiment de contrôle en ce qui a trait à la discipline dont vos ados ont toujours besoin.

Parents d'enfants de 10 ans et plus

Mardi

23 mars

18h45 à 20h45

Agir face la colère par Pascale Brabant, CJE Montcalm

Dans cette conférence vous pourrez identifier des pistes d'action et explorer des moyens concrets de gestion de la colère pour les parents d'enfants de niveau primaire et secondaire.



POUR INSCRIPTION:

450-758-3703 poste 28492

parentsrem@gmail.com

Vous recevrez un lien via courriel pour vous connecter à zoom, le soir de la conférence.

Mesures SANITAIRES

À moins d'un changement dans les mesures sanitaires, les conférences seront données de manière virtuelle via la plateforme zoom.



Rendu possible grâce à la participation financière de:



BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

RÉOUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE À PARTIR DU 9 FÉVRIER 2021

- Accès aux collections pour tous (donc accès aux rayonnages);
- Accès aux espaces de travail, mais pas aux ordinateurs (vous devez apporter le vôtre si vous désirez vous connecter à Internet);
- Les usagers doivent porter un couvre-visage en tout temps.

Nous précisons aussi :

- Les rassemblements et l'organisation d'activités dans la bibliothèque demeurent interdits;
- Les mesures sanitaires, **dont la distanciation de 2 mètres** sont toujours en vigueur;
- Le couvre-feu demeure à 20 h en zone rouge.

Donc à partir du mardi 9 février nous serons heureuses de vous voir et de vous recevoir à la bibliothèque dès 9 h am.

NOUVEAUTÉS :

Plusieurs nouveautés ce mois-ci pour célébrer le retour...à un semblant de normalité

ADULTES

Bordeleau, Nicole	Tout passe
Bouchard, Marjolaine	Les jolis deuils (V.1) Retour à Port aux Esprits (V.2) Promesse de printemps (V.3) Horizons bleus
Brouillard, Gaétan	C'est une question de vie et de mort
Charland, J-P	La Pension Caron (V.1) Mademoiselle Précile (V.2) Des femmes déchues
Coben, Harlan	L'inconnu de la forêt
Connelly, Michael	Incendie nocturne
Dubois, Amélie	La fois où les tortues m'ont appris à respirer
Dupuy, Marie-Bernadette	Lara (V.1) La ronde des soupçons Les feux de Noël

BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

Laberge, Rosette	Souvenirs d'autrefois (V.3) 1920
Langlois, Michel	(V.2) En pleine action
Michaud, Joselito	Trois mois tout au plus
Musso, Guillaume	Skidamarink
Obama, Barack	Une terre promise
Patterson, James	Pile ou face
Pettersen, Geneviève	La déesse des mouches à feu
Proulx, Gilles	Ces audacieuses qui ont façonné le Québec
Ragnar, Jonasson	Siglo
Rivard, Julie	La maison des Levasseur (V.1) 1958 Le grand bouleverse (V.2) 1959 Les grandes rafales (V.3) 1964 Les grands remous
Saucier, Jocelyne	À train perdu
Séguin, Félix	La source
Sparks, Nicolas	Retrouvailles
Steel, Danielle	Père et fils
Tremblay d'Essiambre, L.	Les souvenirs d'Évangéline

JEUNES

Alex A.	L'agent Jean (s.2-v.4) Défragmentation
Battut, Éric	Vive les amis
Bergeron, Alain	Petit Billy Stuart : Bonne Fête FrouFrou
Boulerice, Simon	Les vacances de l'ours polaire impopulaire
Cazenove	Les Sisters (v.6) Tonnerre de tendresse
Champagne, Julie	Un bruit dans les murs
Dubé, Pierrette	Les mannequins maléfiques
Girard-Audet, Catherine	La vie compliquée de Léa Olivier (V.13.1) Confinée (V.13.2) Liberté

BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

Girard, François	La famille de Muso Les amis de Muso Les missions de Muso Le premier hiver de Muso
Gravel, François Guilbault, Geneviève	Ça leur apprendra à sortir la nuit BFF (V.7) A beau mentir BFF (V.8) Cœurs brisés BFF (V.9) Sens dessus dessous BFF (V.10) Amies pour la vie
Héroux, Caroline	Défense d'entrer (V.13) Vendredi 13 Défense d'entrer! Filles (V.2) Amours et déceptions
National Geographic Kids	Bizarre mais vrai : le corps humain
Paquin, Carine	Full texto (V.6) Qui aime qui?
Petit, Richard	Boule de neige la licorne Charlotte la licorne qui fait pipi rose... Réglisse la licorne
Pilkey, Dav	Capitaine Bobette et la colère de la cruelle Madame Culotte Super Chien (V.1) Super Chien (V.2) Déchainé Super Chien (V.3) Conte de deux minets Super Chien (V.5) Sa majesté des Puces Super Chien (V.6) La querelle de la Forêt Super Chien (V.7) Pour qui volent ces balles Super Chien (V.8) Attrape-22 Super Chien (V.9) Crime et Chat-iment
Rowling, J.H.	L'Ickabog
Shallow et Vannara	Lucie la moufette qui pète chez les poules maboules

NOUVEL ÉCHANGE

Deux fois par année, en janvier et en août nous procédons à un échange sur environ 1000 livres de notre collection déposée. Donc le 12 janvier dernier nous avons procédé à l'échange et nous avons 1000 titres « nouveaux » à vous offrir. Venez donc nous visiter, et vous trouverez certainement de quoi vous satisfaire.

BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

ACCÈS À VOTRE BIBLIOTHÈQUE PAR INTERNET

- Vous désirez renouveler vos emprunts?
- Vous désirez connaître l'échéance et les titres de votre dernier emprunt de livres?
- Vous désirez réserver certains titres qui sont à la bibliothèque?
- Vous désirez faire des recherches sur certains titres et sujets?

Rien de plus facile...

Visitez le site internet de notre réseau, il a beaucoup à vous offrir. La navigation est facile et conviviale. D'un seul clic, l'utilisateur a accès à son dossier d'abonné, au catalogue, aux nombreuses ressources électroniques et même aux livres numériques.

Pour y accéder : **biblietcie.ca**.

Lorsque demandé votre numéro d'utilisateur correspond au numéro inscrit sur votre carte zébrée (vous devez donc être inscrit à la bibliothèque) et le mot de passe est **ALICE**.

Si vous rencontrez des difficultés, contactez-nous, il nous fera plaisir de vous aider.

NOS HEURES D'OUVERTURE

Mardi : 9 h à 17 h

Mercredi : 12 h à 16 h

Vendredi : 11 h 30 à 19 h 30 à cause du couvre-feu

Restez à l'affût, les heures d'ouverture devraient bientôt changer afin d'augmenter les plages horaires!

Notre adresse : 45 des Écoles, Saint-Esprit, J0K 2L0

Pour nous joindre : 450-831-2274

Notre adresse courriel : biblio125@reseaubibliocqlm.qc.ca

Diane Lamarre

Et les bénévoles de la Bibliothèque Alice-Parizeau

DES ATELIERS VIRTUELS de l'ACFM sur zoom, ça vous intéresse?

- Une mission que nous avons à cœur de remplir malgré la situation actuelle de la pandémie, est de continuer à offrir des services et des outils aux parents et d'aider au développement des enfants.
- Un premier Groupe d'échange pour parents d'enfant(s) 0-6 mois animé par Valéry Côté est prêt à voir le jour, il ne manque que vous. Inscrivez-vous par courriel ou par téléphone en laissant un message et elle se fera un plaisir de communiquer avec vous pour connaître vos besoins.
- Combien d'entre vous seraient intéressés de s'inscrire à différents ateliers virtuels offerts sur zoom? Nous espérons que vous serez nombreux à nous le faire savoir!
- Pour informations à info@acfm-qc.org ou laisser un message par téléphone au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669 et votre appel sera retourné dans les 48 heures ouvrables.



**ATELIERS
VIRTUELS**

Groupe d'échange
pour parents d'enfant(s)
0-6 mois.

Vous êtes intéressés?
Écrivez-nous:
info@acfm-qc.org



SONDAGE

CAMP DE JOUR – SAISON ESTIVALE 2021

Cette année, la préparation du camp de jour est différente en raison du contexte de la pandémie de la COVID-19. Plusieurs éléments sont à considérer et le nombre d'enfants qui fréquenteront le camp de jour a un impact majeur sur l'organisation de la saison.

Afin de nous aider à préparer efficacement la saison 2021, nous vous demandons de répondre au sondage que vous recevrez bientôt par la poste. Vous pourrez venir porter ledit sondage dûment rempli dans la boîte aux lettres située à côté de la porte d'entrée de la mairie. Vous pouvez également nous poster le formulaire ou encore nous l'envoyer par courriel au : reception@saint-esprit.ca

Vous avez également accès à ce sondage via notre page Facebook ainsi que sur notre site Internet : <https://www.saint-esprit.ca/loisirs-et-tourisme/activites-culture-et-installations/camp-de-jour-estival>.

Ce sondage est très important, voire essentiel pour la municipalité de Saint-Esprit. Nous comptons donc sur votre participation!

Merci à l'avance!



LA SUISSE NORMANDE

FERME • FROMAGERIE

C'est
officiel!

Épicerie Rurale

GRANDE OUVERTURE



HEURES
D'OUVERTURE

DIMANCHE: 10H - 17H30
LUNDI: FERME
MARDI: 10H - 17H30
MERCREDI: 10H - 17H30
JEUDI: 10H - 19H
VENDREDI: 10H - 19H
SAMEDI: 10H - 19H

EPICERIE RURALE

985, rang Rivière Nord, Saint-Roch-Ouest
Tél: (450) 588.6503