

# Le Ouest

JANVIER 2021 - No 119, la revue des Saint-Rochois (es)

---

---

Mairie  
270, route 125  
Saint-Roch-Ouest (Québec) J0K 3H0

Tél : 450 588-6060  
Fax : 579 795-0358  
Site: [www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca)  
Courriel : [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)  
Horaire : mardi, mercredi & jeudi - 8 h 30 à 16 h 30



Pierre Mercier, maire

Conseillers :  
Siège 1 : Luc Duval  
Siège 2 : Charles Smith  
Siège 3 : Lucien Chayer  
Siège 4 : Francis Mercier  
Siège 5 : Sylvain Lafortune  
Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar,  
directrice générale et secrétaire-trésorière  
Robert Brunet, inspecteur municipal, 450 839-3202

**PROCHAINE RENCONTRE  
DU CONSEIL MUNICIPAL**  
**Mardi 2 février 2021,**  
**à 20 h, au bureau municipal**  
**En raison de la COVID-19, la séance**  
**se fera à huis clos. Il est possible de**  
**transmettre vos questions au conseil en**  
**écrivant à [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca).**

*L'agriculture, c'est dans notre nature*



# *Mot du Maire*

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

Pour commencer, permettez-moi de vous souhaiter une année 2021 remplie d'amour, de résilience et de bienveillance envers les gens qui vous entourent. Que la santé vous accompagne vous et vos proches durant toute l'année.

Comme vous le savez, il y a des nouvelles directives émises par le gouvernement concernant le COVID19.

Les municipalités étant reconnues comme un service essentiel, les services continuent à être assurés et ce, pour le bien de la communauté. La municipalité demeure ouverte selon l'horaire habituel.

Les gens sont invités à privilégier le service aux citoyens qui est offert par téléphone, au 450-588-6060, et par courriel, a [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca) afin de limiter les contacts.

Si une présence à la mairie est nécessaire, il est possible de nous rencontrer sur rendez-vous.

De plus, les séances du conseil sont tenues à huis clos jusqu'à nouvel ordre. Vous pouvez consulter les procès-verbaux sur notre site Internet.

Dans un tout autre ordre d'idée, le 15 décembre dernier, le conseil a adopté le budget 2021. Ce dernier vous est présenté à l'intérieur de la revue municipale, ainsi que le nouveau taux de taxe pour 2021.

Pierre Mercier,  
Maire

## TABLE DES MATIÈRES

|   |       |
|---|-------|
| Mot du Maire.....   | 2     |
| Table des matières .....  | 3     |
| Calendrier des collectifs .....   | 3     |
| Résumé des délibérations du Conseil Municipal.....                              | 4-7   |
| Avis Publics .....  | 8     |
| Les ateliers clés et formation – pour vous aider dans votre rôle d’aidant ..... | 9     |
| Application ArriveCAN – Obligation pour les voyageurs.....                      | 10    |
| Maintenir de bonnes habitudes alimentaires pendant la pandémie .....            | 11    |
| Alerte à la fraude – Vaccin contre la COVID-19 .....                            | 12-13 |
| Les Cœurs Joyeux (Club FADOQ) .....   | 14-15 |
| Bibliothèque Alice-Parizeau.....  | 16-19 |
| Bénévoles – remerciements .....   | 20    |
| La prévention du suicide.....   | 21-23 |
| COVID-19 – Lanaudière : où se faire dépister .....                              | 24    |
| Recensement 2021 - embauche .....   | 25    |
| L’HIVER – un rappel.....  | 26    |
| Marché de Noël 2020 virtuel.....  | 27    |
| Concours Portrait de famille .....  | 28    |

## CALENDRIER DES COLLECTIFS 2021

|                 |   |   |   |
|-----------------|---|---|---|
| <b>Janvier:</b> | <b>19</b>  | <b>26</b>  |   |
| <b>Février:</b> | <b>2</b>   | <b>09</b>  | <b>16</b>   |

# RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

AJOURNEMENT TENUE LE 15 DÉCEMBRE 2020

## **ARCHIVES-MISE A JOUR**

Il est résolu de mandater Archives Lanaudière pour faire la mise à jour du calendrier de conservation, du plan de classement, des dossiers semi-actifs et inactifs de nos archives 2020.

## **OCTROI DU CONTRAT D'ENTRETIEN MÉNAGER - CENTRE MULTIFONCTIONNEL**

Il est résolu de retenir les services de l'entreprise B. Simoneau, pour effectuer les travaux de conciergerie pour le Centre Multifonctionnel situé au 270, Route 125. Tous les matériaux et les produits de nettoyage sont inclus.

## **MODIFICATION DE LA RÉOLUTION 242-2020-RÉALISATION COMPLÈTE DE L'OBJET À COÛT MOINDRE - RÈGLEMENT D'EMPRUNT 129-2019**

Il est résolu de modifier la résolution 242-2020 afin de corriger les montants du règlement d'emprunt 129-2019, que le montant de la dépense soit réduit de 690 386 \$ à 594 790 \$.

## **MANDAT - POUR UNE ÉTUDE PÉDOLOGIQUE-RANG DE LA RIVIÈRE SUD**

Il est résolu que le conseil octroie le contrat à SOLMATECH INC pour faire une étude pédologique sur le rang de la Rivière Sud pour les travaux de réfection qui sont prévus en 2021.

## **CRÉVALE - JPS2021**

Il est résolu par les conseillers de reconnaître la réussite éducative comme une priorité et un enjeu important pour le développement de notre municipalité et de participer aux #JPS2021.

# RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE SPÉCIALE TENUE LE 15 DÉCEMBRE 2020

## ADOPTION DES PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES POUR L'EXERCICE FINANCIER 2021

|   | <u>BUDGET 2021</u>   |
|---|----------------------|
| <b>REVENUS</b>                                |                      |
| Taxes foncières générales                     | 530 265,00 \$        |
| Taxes spéciales pour le service de la dette   | 11 380,00 \$         |
| Taxes sur une autre base                      | 22 763,00 \$         |
| Compensations tenant lieu de taxes            | 112,00 \$            |
| Transferts                                    | 84 220,00 \$         |
| Services rendus aux organismes municipaux     | 12 800,00 \$         |
| Imposition de droits                          | 4 500,00 \$          |
| Amendes et pénalités                          | 5 000,00 \$          |
| Intérêts                                      | 300,00 \$            |
| Autres revenus                                | 16 750,00 \$         |
| <b>TOTAL</b>                                  | <b>688 090,00 \$</b> |
| <b>DÉPENSES</b>                               |                      |
| Administration générale                       | 195 325,00 \$        |
| Sécurité publique                             | 101 140,00 \$        |
| Transport                                     | 167 189,00 \$        |
| Hygiène du milieu                             | 33 804,00 \$         |
| Santé et bien-être                            | 590,00 \$            |
| Aménagement, urbanisme et développement       | 20 881,00 \$         |
| Loisirs et culture                            | 80 812,00 \$         |
| Frais de financement                          | 9 895,00 \$          |
| <b>TOTAL</b>                                  | <b>609 636,00 \$</b> |
| Total remboursement de la dette à long terme  | 9 954,00 \$          |
| Total des activités d'investissement          | 68 500,00 \$         |
| <b>Total conciliation à des fins fiscales</b> | <b>78 454,00 \$</b>  |
| <b>TOTAL</b>                                  | <b>688 090,00 \$</b> |

## RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE SPÉCIALE TENUE LE 15 DÉCEMBRE 2020

### Taux des taxes pour l'exercice financier 2021

Foncière générale : **0.5300 \$ / 100 \$** évaluation

Taxe spéciale : **0,0101 \$/100 \$** évaluation

Taxes d'ordures : **167 \$ par unité de logement**

Taxe cours d'eau : **0.0002 \$ du mètre carré de superficie**

### PROJECTION PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATION

Il est résolu, que les orientations générales du prochain programme triennal d'immobilisations (2021, 2022 et 2023) se définissent comme suit :

#### . **INFRASTRUCTURES**

- \*Transport (chemins), 2021, 2022 et 2023 (725 000 \$)

#### . **BÂTIMENTS, S. O.**

#### . **TERRAIN**

- \*\*Aménagement du parc, 2021 et 2022 (20 000 \$)

#### . **VÉHICULES, S. O.**

#### . **AMEUBLEMENT ET ÉQUIPEMENT DE BUREAU**

- Pour le bureau et location salle, 2021 et 2022 (5 000 \$)

#### . **MACHINERIE, OUTILLAGE ET ÉQUIPEMENT, S. O.**

#### . **AUTRES ACTIFS**

- Urbanisme (Schéma d'aménagement révisé), 2021 (5 000 \$)

\* **Différents projets seront financés par la subvention du programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour les années 2019 à 2023.**

\*\* **Un projet sera financé en partie par le fonds de développement des territoires (FDT).**

### **NOTE :**

1. Le programme triennal d'immobilisation (PTI) regroupe un ensemble de projets et de programmes d'investissements que la Municipalité prévoit réaliser et initier au cours des trois années du PTI.
2. L'adoption du PTI confirme l'intention du conseil municipal, ce n'est pas une autorisation de dépenser ni un engagement ou une garantie de réalisation.
3. Certains projets figurent au PTI sous réserve d'approbation gouvernementale.
4. Le conseil municipal peut modifier ses intentions et chaque projet doit être approuvé à l'avance.

## **RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL**

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 5 JANVIER 2021

### **SÉANCE DU CONSEIL À HUIS CLOS**

Considérant la pandémie de la COVID-19 et conformément aux directives de la Direction de la Santé publique du Québec, la présente séance est tenue à huis clos et publicisée sur le site Internet de la Municipalité.

### **LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE (CPSL)**

Il est résolu que la Municipalité de Saint-Roch-Ouest reconnaisse la problématique du suicide et son ampleur et contribue à l'effort collectif en prévention du suicide en réalisant les activités dans le cadre de la SPS.

### **CONTRIBUTION FINANCIÈRE AU CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE - 2021**

Il est résolu d'accorder une contribution financière de 250 \$ au Centre de prévention du suicide de Lanaudière pour l'année 2021.

### **ADMO-ACTIVITÉS DE PERFECTIONNEMENT WEB (LES DROITS SUR LES MUTATIONS)**

Il est résolu que la directrice générale participe à cette activité de perfectionnement sur le web.

### **RÈGLEMENT NUMÉRO 136-2021-POUR FIXER LES TAUX DES TAXES ET DES TARIFS POUR L'EXERCICE FINANCIER 2021 ET LES CONDITIONS DE LEUR PERCEPTION**

Il est résolu que le présent règlement soit adopté.

## AVIS PUBLIC

### MODIFICATION DU CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL POUR L'ANNÉE 2021

**EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, Que :**

le conseil de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest a adopté, à sa séance ordinaire du 1<sup>er</sup> décembre 2020, une résolution visant à modifier la résolution 237-2020 adoptée le 3 novembre 2020;

**QUE** la résolution a pour objet de modifier le calendrier des séances ordinaires du conseil municipal pour l'année 2021 en raison des prochaines élections générales dans toutes les municipalités du Québec;

**QUE** le calendrier des séances ordinaires du conseil pour l'année 2021 est modifié de la façon suivante :

- La séance ordinaire fixée au mardi 2 novembre 2021 est repoussée au mardi 16 novembre 2021.

DONNÉ à Saint-Roch-Ouest, ce 17<sup>e</sup> jour du mois de décembre 2020.

Sherron Kollar,  
Directrice générale et secrétaire-trésorière

## AVIS PUBLIC

**EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, Que :**

En date du 5 janvier 2021, lors de la séance régulière, le conseil municipal a adopté le règlement numéro 136-2021 pour fixer le taux de taxe et des tarifs pour l'exercice financier 2021 et les conditions de leur perception.

Le règlement est disponible au bureau municipal au 270, Route 125, pour consultation. (Mardi, mercredi et jeudi de 8 h 30 à 16 h 30).

DONNÉ À Saint-Roch-Ouest, ce 13<sup>e</sup> jour du mois de janvier 2021

Sherron Kollar,  
Directrice générale et secrétaire



Vous voyez à l'organisation de vie d'une personne en perte d'autonomie ?  
Vous êtes responsable d'un proche qui vit en hébergement ?  
Vous partagez le quotidien d'une personne âgée ou d'une personne handicapée ?

**Voici des activités pour vous aider dans votre rôle d'aidant !**



**ATELIER LES CLÉS - Les services et les choix en habitation**

**Mercredi 20 janvier 2021 - 19h00 à 20h30**

Favoriser la réflexion des personnes en perte d'autonomie sur l'utilisation des services de soutien à domicile et face à un éventuel changement de domicile. L'atelier est animé par Chantal Sullivan du CISSSLAN et Suzanne Blanchard du CAB Montcalm.



**ATELIER LES CLÉS - Aspects légaux - Mandat de protection**

**Mercredi 24 février 2021 - 19h00 à 20h30**

Présentation et échange sur le mandat de protection, la procuration, l'homologation, la séparation et les tutelles. L'atelier est animé par Marie-Josée Manègre, notaire.

**FORMATION - Initiation au *focusing***

**Les lundis 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 22 février 2021 - 13h00 à 16h00**

Le *focusing* est une expérience particulière d'écoute intérieure, corporellement ressentie, conduisant à une forme de conscience et de connaissance de soi profonde. La formation est animée par Anne Brissette d'Aux Couleurs de la vie Lanaudière.



Les activités se font en ligne avec la plateforme Zoom (vous recevrez le lien lors de votre inscription).  
Gratuit pour les membres du CAB Montcalm. 15\$ pour les non-membres (frais d'adhésion annuelle).

**Inscription : 450 839-3118 ou 1 888 839-3440 poste 227**

**Veillez svp laisser un message vocal avec votre nom et vos coordonnées**

## ArriveCAN : une nouvelle habitude pour fournir des renseignements sur votre voyage

Dans le cadre des efforts du Canada pour réduire la propagation de la COVID-19, tous les voyageurs admissibles sont tenus de fournir des renseignements essentiels avant et après leur arrivée au Canada.



Les voyageurs qui entrent au Canada par **voie aérienne** ont désormais l'**obligation** d'utiliser **ArriveCAN** pour fournir numériquement leurs renseignements **avant de monter à bord de leur vol** : les voyageurs doivent fournir leurs coordonnées et des renseignements sur leur voyage, leur plan de quarantaine (qui doit être préparé avant l'arrivée), ainsi qu'une auto-évaluation de leurs symptômes de la COVID-19.

À l'arrivée au Canada, les voyageurs doivent être prêts à **montrer leur reçu ArriveCAN** à un agent des services frontaliers.

Tous les voyageurs, qu'ils arrivent par **voie aérienne, terrestre** ou **maritime**, doivent fournir numériquement des renseignements **après leur arrivée au Canada**. Dans les 48 heures suivant leur entrée au Canada, les voyageurs doivent confirmer qu'ils sont arrivés à leur lieu de quarantaine ou d'isolement et fournir des auto-évaluations quotidiennes de leurs symptômes de la COVID-19 pendant leur période de quarantaine.

ArriveCAN est un outil numérique convivial conçu pour aider les voyageurs à se conformer aux mesures frontalières de manière rapide et sécuritaire. Son utilisation peut également contribuer à accélérer le processus à la frontière et à limiter les contacts avec d'autres personnes.

**Pour plus d'information sur ArriveCAN, pour s'inscrire en ligne ou pour télécharger l'application mobile**, visitez [Canada.ca/ArriveCAN](https://Canada.ca/ArriveCAN).

## Maintenir de bonnes habitudes alimentaires, c'est bon pour le moral et pour votre système immunitaire!

### Est-ce que vos habitudes alimentaires ont changé pendant la pandémie?

Si la réponse est oui, vous n'êtes pas seul(e). Depuis le début de la crise sanitaire, en mars dernier, bien des gens mangent davantage de malbouffe et font moins d'exercice physique. La bonne nouvelle c'est qu'il n'est jamais trop tard pour adopter de meilleures habitudes de vie!



Vous cherchez des idées pour vous alimenter sainement pendant le confinement? Parmi les choix alimentaires sains, mentionnons :

- les légumes et les fruits
- les aliments à grains entiers
- les aliments protéinés.

Faire des choix alimentaires sains veut dire aussi limiter la consommation d'aliments hautement transformés. Si vous choisissez de consommer ce type d'aliments, mangez-en moins souvent et en petites quantités. Faites preuve de créativité en utilisant ce que vous avez, y compris les restes, pour les repas et les collations :

### Adaptez vos recettes en utilisant des ingrédients que vous avez déjà à la maison ou qui sont vendus à rabais.

 Par exemple :

- Si une recette contient des fruits frais et que vous avez des fruits surgelés, substituez-les.
- Si un sandwich se fait avec du poulet et que vous avez déjà du thon en conserve, préparez la recette avec le thon.
- Si une recette de sauce pour pâtes contient des tomates fraîches, mais que vous n'avez que des tomates en dés en conserve, utilisez-les.

### Utilisez des restes pour composer un tout nouveau repas.

 Par exemple :

- Préparez une pizza à croûte mince en la garnissant de restes de légumes rôtis. Ou intégrez vos restes de légumes à des pâtes ou des soupes.
- Utilisez les restes de viande (poulet, bœuf, dinde) dans des roulés, des salades ou des sandwichs pour un dîner maison simple.
- Ajoutez les restes de haricots, de lentilles et de pois chiches cuits ou en conserve à des salades ou à des roulés pour un dîner simple, ou mélangez-les avec du riz, des tomates fraîches, de l'avocat, de la salsa et de la sauce piquante pour faire un bol burrito facile et rapide.

N'hésitez pas à consulter la page de Santé Canada sur la saine alimentation, les habitudes alimentaires et la planification des repas pendant la pandémie de COVID-19 pour avoir davantage de conseils.



Le présent bulletin vise à informer le public de fraudes signalées en lien avec les vaccins contre la COVID-19. Diverses fraudes liées à la pandémie sont commises depuis un certain temps déjà, mais selon des signalements récents au Centre antifraude du Canada, il pourrait aussi y avoir des fraudes liées aux vaccins contre la COVID-19.

## Hameçonnage, harponnage et liens malveillants

Un résident de l'Alberta a signalé récemment avoir reçu d'un ami un courriel qui renfermait un lien vers une vidéo sur le vaccin contre la COVID-19. Après avoir visionné de la vidéo, il a cliqué sur l'un des nombreux liens Internet qui sont apparus et son écran d'ordinateur a figé. Par la suite, un message d'erreur contenant les coordonnées d'une entreprise de soutien technique suspecte s'est affiché dans une fenêtre contextuelle. Après avoir téléphoné au numéro sans frais de cette entreprise, le consommateur s'est fait dire qu'il devait se rendre chez un détaillant local pour se procurer des cartes-cadeaux Google Play et Steam afin de payer pour l'« authentification de son compte ».

## Méfiez-vous :

- Des courriels ou messages textes portant sur le coronavirus et les vaccins contre la COVID-19
  - qui vous incitent par la ruse à ouvrir des pièces jointes malveillantes;
  - qui vous amènent par la ruse à fournir des renseignements personnels et financiers de nature délicate.
- Assurez-vous d'installer un logiciel antivirus sur vos appareils et de garder votre système d'exploitation à jour.

## Offres téléphoniques de trousse de vaccin à domicile

Selon de l'information anonyme transmise au CAFC, un résident canadien a reçu un appel d'une personne prétendant travailler pour une compagnie pharmaceutique et offrant un vaccin administré en six doses. Le résident s'est fait dire qu'il recevrait le médicament par la poste ou par messagerie et qu'il devrait s'administrer le vaccin lui-même. Il lui en coûterait 450,00 \$ CAD pour se procurer la première dose et le coût total du vaccin s'élèverait à 2 500,00 \$ CAD.

## Méfiez-vous :

- Des appels non sollicités de soi-disant entreprises ou fournisseurs de soins de santé privés où l'on vous offre des trousse de vaccins à domicile pour lesquelles vous devez payer des frais initiaux.
- Des entreprises privées offrant des tests rapides de dépistage de la COVID-19
  - Seuls des fournisseurs de soins de santé peuvent effectuer les tests.
  - Aucun autre test n'est authentique ou ne garantit des résultats exacts.
- Des entreprises privées vendant des produits frauduleux censés traiter ou prévenir la maladie.
  - Les médicaments non approuvés menacent la santé publique et constituent une infraction aux lois fédérales.
- Des offres douteuses, par exemple :
  - Traitements miracles
  - Remèdes à base de plantes médicinales
  - Vaccins
  - Tests plus rapides
- Des annonces frauduleuses et trompeuses en ligne, y compris :
  - Masques
  - Désinfectants pour les mains
  - Autres articles en forte demande

## Comment vous protéger

- Restez informé :
  - Consultez les ressources du gouvernement du Canada en matière de santé, de finances et de sécurité en contexte de COVID-19 :  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>
  - Si vous avez des questions au sujet de la vaccination, communiquez avec votre médecin de famille ou des fournisseurs locaux de soins de santé.

Si vous ou une personne que vous connaissez croyez avoir été victime de fraude, communiquez avec le Centre antifraude du Canada au 1-888-495-8501 ou rendez-vous au [www.antifraudcentre-centreantifraude.ca](http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca).



Gendarmerie royale  
du Canada

Royal Canadian  
Mounted Police



Bureau de la concurrence  
Canada

Competition Bureau  
Canada



Police Provinciale de l'Ontario

Canada



Club FADOQ Saint-Esprit  
Lesauviers

## CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT - LES COEURS JOYEUX INC.

Bonjour à toutes et à tous,

J'espère que le temps des fêtes vous a apporté un peu de réconfort et de repos...

J'ai apprécié cette pause...

### **DÉMARCHE – MUNICIPALITÉ AMIE DES AINÉS! C'EST PARTI!**

N'oubliez pas d'aller remplir le questionnaire en ligne que vous retrouverez sur notre Facebook, ou sur le site de la municipalité. Vous pouvez vous rendre à la municipalité ou à la bibliothèque, pour en avoir une copie papier.

<https://forms.gle/h3CfZN91fLFKxTR5A>

**Le 26 novembre dernier, nous avons eu une première rencontre en Visioconférence et une autre suivra sous peu.**

Je vous ferai un résumé, à suivre...

### **RENOUÈLEMENT DES CARTES DE MEMBRE**

Vous recevrez sous peu ou à votre renouvellement une lettre pour vous rappeler qu'il est temps de renouveler et aussi de faire parvenir votre chèque comme paiement. Tout est bien expliqué et les enveloppes sont affranchies. Je compte sur votre fidélité au Club et surtout, n'hésitez pas à m'appeler s'il y a un problème. Merci beaucoup à toutes et à tous de continuer à faire confiance au CLUB FADOQ Saint-Esprit.

Un gros merci et bienvenue aux nouveaux membres, (vous pouvez toujours devenir membre du club).



Club FADOQ Saint-Esprit  
Lesauquois

## **CLUB FADOQ SAINT-ESPRIT - LES COEURS JOYEUX INC.**

Bonne fête pour les personnes nées en janvier et février. Des bisous virtuels à vous!

Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.

Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher. Nos pensées vont vers vous.

### **Suivez-nous sur Facebook : FADOQ - Les Cœurs Joyeux Saint-Esprit**

*Francine Vendette, présidente*

Pour le

#### **CONSEIL 2020-2021**

Francine Vendette, présidente 450 559-6240

Louise Boivin, vice-présidente 514 794-8904

Lucille Levesque, secrétaire

Francine Hétu, trésorière 450 839-6708

Caroline Mueller, administratrice

## BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

Considérant que nous n'avons pas les capacités d'accueil nécessaires et en accord avec la municipalité de Saint-Esprit, nous n'accepterons aucune présence d'étudiants ni d'usagers à l'intérieur de la bibliothèque.

Notez cependant que le prêt sans contact continue ([voir le texte ci-dessous](#)).

### **NOUVEAUTÉS :**

#### **ADULTES**

|                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| Bertrand, Janette    | Un viol ordinaire       |
| Hervieux, Marc       | Bon vivant              |
| McSween, Pierre-Yves | Liberté 45              |
| O'Gleman, Geneviève  | Petit prix              |
| Ricardo              | À la plaque             |
| Rivard, Julie        | La maison des Levasseur |

#### **JEUNES**

|                      |   |
|----------------------|---|
| Bergeron, Alain M.   | La grande épopée du hockey au Québec            |
| Bergeron, Alain M.   | Petit Billy Stuart                              |
|                      | À table les oiseaux                             |
|                      | La promenade de FrouFrou                        |
|                      | FrouFrou a peur de l'orage                      |
| Demers, Dominique    | Scélératatouille, la sorcière sans fesses       |
| Gravel, Élise        | Bienvenue à la monstrierie                      |
|                      | La tribu qui pue                                |
|                      | Le grand Antonio                                |
|                      | Une patate à vélo                               |
|                      | Le roi des oiseaux                              |
|                      | Super-Titi dans les céréales se mangent froides |
|                      | Super-Lulu dans la femme au nombril bionique    |
|                      | Ada la grincheuse en tutu                       |
| Guilbault, Geneviève | Ti-Guy la Puck (V.7) Le défi des champions      |
| Laroche, Claudia     | La doudou qui ne sentait pas bon                |
|                      | La doudou qui était amoureuse d'un hamster      |
|                      | La doudou qui avait peur des dinosaures         |
|                      | La doudou et les émotions                       |



## BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

|                  |  |
|------------------|--|
| Papineau, Lucie  | La légende de Maurice Richard  |
| Paquin, Caroline | La dinde qui voulait voter   |
| Peyskens, Maryse | L'école des gars (V.1)<br>Ça se complique à l'école des gars (V.3)<br>Disparitions à l'école des gars (V.4)<br>Une classe de filles à l'École des gars (V.5) |
| Pilkey, Dav      | Les aventures du Capitaine Bobette en couleurs   |
| Sobral, Patrick  | Les Légendaires World without<br>(V.22) Les éveillés<br>(V.23) Les cicatrices du monde   |
| William          | Les sisters<br>(V.3) C'est elle qu'a commencé<br>(V.4) C'est nikol crème<br>(V.6) Un namour de sister<br>(V.14) Juré, craché, menti                          |

### **NOUVEL ÉCHANGE**

Deux fois par année, en janvier et en août nous procédons à un échange sur environ 1000 livres de notre collection déposée.

Donc le 12 janvier dernier nous avons procédé à l'échange et nous avons 1000 « nouveaux » titres à vous offrir.

Venez donc nous visiter, en ligne pour le moment, et vous trouverez certainement de quoi vous satisfaire.

### **PRÊT DE LIVRES SANS CONTACT...**

Comme avant les Fêtes, nous faisons toujours du prêt sans contact, et ce, pour une durée indéterminée.

Certaines consignes sont à respecter pour emprunter des livres :

# BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

## LES CONSIGNES

### 1. Commander vos livres :

- par courriel : [biblio125@reseaubibliocqIm.qc.ca](mailto:biblio125@reseaubibliocqIm.qc.ca)

- par téléphone : 450-831-2274

Vous devez fournir les renseignements suivants :

- votre nom et votre numéro de téléphone;
- le titre des livres que vous souhaitez emprunter (les revues sont aussi disponibles);
- vous pouvez commander des livres de d'autres bibliothèques (en PEB);
- la plage horaire qui vous convient le mieux pour passer prendre vos livres.

Si vous n'êtes pas abonné à la bibliothèque de Saint-Esprit, vous pouvez vous abonner en ligne sur le site Bibli&cie ou par téléphone au 450-831-2274.

Vous pouvez aussi consulter le site Bibli&cie pour faire vos recherches et choix de livres.

Les plages horaires pour venir chercher vos livres sont :

**Mardi : 10 h à 16 h**

**Mercredi : 13 h à 15 h 30**

**Vendredi : 13 h à 20 h**

2. Attendre la confirmation et le rendez-vous. Nous vous contacterons par téléphone ou courriel pour confirmer votre rendez-vous.

## **NE VOUS PRÉSENTEZ PAS À LA BIBLIOTHÈQUE SANS RENDEZ-VOUS**

### 3. Se présenter à la bibliothèque pour chercher vos livres.

- déposez les documents retournés dans la chute à livres;
- entrez et prenez le sac de livres qui est à votre nom sur la table;
- quittez les lieux rapidement pour donner le temps de désinfecter les surfaces avant l'arrivée du prochain usager;
- une seule personne par famille devra venir récupérer le ou les sacs de livres.

# BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

## **S'IL VOUS PLAÎT, RESPECTEZ LE PLUS POSSIBLE L'HEURE QUI VOUS EST ATTRIBUÉE**

### **4. Les règlements habituels de la bibliothèque s'appliquent :**

- Un maximum de 5 livres par personne pour une durée de 3 semaines.

Si vous avez des questions, contactez-nous :

par courriel : [biblio125@reseaubibliocqim.qc.ca](mailto:biblio125@reseaubibliocqim.qc.ca)

ou par téléphone : 450-831-2274.

## **UNE RESSOURCE DU RÉSEAU À DÉCOUVRIR**

En cette période hivernale de pandémie où l'on est moins motivé de passer à la bibliothèque, abonnez-vous en ligne. Vous pouvez procéder à votre inscription à partir du portail **Biblietcie.ca**. Vous pourrez ainsi accéder aux ressources numériques et à l'emprunt de livres et de magazines numériques. La création de votre dossier se fera automatiquement et vous recevrez un numéro temporaire par courriel. Vous n'aurez plus qu'à faire un saut à la bibliothèque au moment qui vous conviendra pour finaliser votre abonnement et ainsi avoir accès au prêt de livres, de magazines et tous les autres services offerts par votre bibliothèque.

## **ACCÈS À VOTRE BIBLIOTHÈQUE PAR INTERNET**

- Vous désirez renouveler vos emprunts?
- Vous désirez connaître l'échéance et les titres de votre dernier emprunt de livres?
- Vous désirez réserver certains titres qui sont à la bibliothèque?
- Vous désirez faire des recherches sur certains titres et sujets?

Rien de plus facile...

Visitez le site internet de notre réseau, il a beaucoup à vous offrir. La navigation est facile et conviviale. D'un seul clic, l'utilisateur a accès à son dossier d'abonné, au catalogue, aux nombreuses ressources électroniques et même aux livres numériques.

Pour y accéder : **biblietcie.ca**

Lorsque demandé, votre numéro d'utilisateur correspond au numéro inscrit sur votre carte zébrée (vous devez donc être inscrit à la bibliothèque) et le mot de passe est **ALICE**.

## Reconnaissance de nos bénévoles 2020

Au nom du conseil municipal de la municipalité de Saint-Esprit, je tiens à souligner l'importance de l'implication des bénévoles. Nous sommes privilégiés de pouvoir côtoyer des bénévoles si dévoués et extraordinaires et de pouvoir les compter au sein de notre équipe.

Pour nous, les bénévoles et les organismes partenaires contribuent directement au succès des activités et événements.

La municipalité de Saint-Esprit a la chance de pouvoir compter sur l'appui, l'encouragement, le temps et la bonne humeur de bénévoles exceptionnels comme vous.

Que vous soyez retraités, étudiants, travailleurs autonomes, aidants, employés, vous êtes toujours là... même avec un agenda très chargé, vous êtes prêts à offrir votre aide!

Chers bénévoles, MERCI mille fois! Votre implication est remarquable et toujours à la hauteur de nos attentes! Vous êtes une source d'inspiration et des modèles exemplaires pour les générations à venir!

Pour le conseil municipal,

*Michel Brisson, maire.*

## BÉNÉVOLES 2020

Nous désirons remercier et féliciter très chaleureusement tous les bénévoles et organismes qui ont contribué à la réussite des activités et événements qui ont eu lieu ou qui se sont impliqués bénévolement à divers niveaux en 2020, soit ceux qui ont œuvré au niveau « du » *ou* « de » :

- Carnaval hivernal et tournoi de ballon-balai
- Cinéma relâche
- Halloween
- Marché de Noël virtuel
- Fédération des loisirs
- Maison des jeunes
- Bibliothèque municipale
- Comité environnement et aménagement
- Organisation de la pétanque
- Comité du dépouillement d'arbre de Noël

La municipalité de Saint-Esprit a la chance de pouvoir compter sur l'appui, l'encouragement, le temps et la bonne humeur de bénévoles exceptionnels comme vous.

Merci pour votre implication!



**Semaine nationale de  
la prévention du suicide**

31 janvier au 6 février 2021

» **Je mets l'espoir de l'avant**



**Centre de prévention  
du suicide de Lanaudière**  
*La prévention à la portée de tous!*

**1 866 APPELLE**

1 866 277-3553 Ouvert 24/7

## **THÈME PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES**

La 31<sup>e</sup> Semaine de prévention du suicide met l'accent sur un élément fondamental de la prévention, soit la prise de parole. Pour réduire les taux de suicide, il importe d'ouvrir le dialogue sur le sujet, sur le plan tant individuel que collectif. Le suicide étant déjà très présent dans les médias, les œuvres de fiction et les réseaux sociaux, l'AQPS pense qu'il est nécessaire de répondre aux questionnements de nombreux Québécois et de les guider par rapport aux manières d'en parler.

Que l'on souhaite exprimer sa détresse et trouver du réconfort, que l'on veuille demander à un proche qui ne va pas bien si on peut l'aider et s'il pense au suicide ou que l'on désire sensibiliser sa communauté, il existe des mots pour parler du suicide de manière préventive et sécuritaire. Il existe aussi des façons de développer une écoute attentive. Cette prise de parole, dont les bénéfiques sont nombreux, permet notamment de renforcer le filet humain.

# PRÉVENTION DU SUICIDE

## LES SIGNES ET LES MOMENTS CRITIQUES À SURVEILLER

Plusieurs facteurs et des circonstances de vie peuvent faire naître ou augmenter la détresse, et ainsi amener certaines personnes à penser au suicide. Nous pouvons tous jouer un rôle de prévention du suicide. Connaître les signes, les moments critiques et les ressources qui existent peut nous aider à jouer ce rôle.

**Lisez ceci, vous pourriez sauver une vie.**

### Quelques indices ou signes à surveiller

**Soyez attentifs à ces changements et comportements, une personne en détresse pourrait:**

- avoir des problèmes de sommeil ou d'appétit;
- être anxieuse;
- vivre un état de fatigue et un manque d'énergie;
- être irritable et agressive;
- augmenter sa consommation ou son usage de substances plus dommageables (drogue, alcool);
- négliger son hygiène;
- s'isoler et se retirer seul de son côté;
- se sentir inutile et se dire perdue par rapport au sens de la vie;
- être confuse et incohérente;
- donner des objets importants;
- dire des phrases comme « le monde serait mieux sans moi », « bientôt vous allez avoir la paix, je vais débarrasser le plancher! »;
- être plus émotive ou plus froide qu'à l'habitude.



N'hésitez pas à aller vers une personne qui vous semble en détresse. Nul besoin d'être un intervenant pour vérifier comment se sent une personne et si elle pense au suicide.



On devrait toujours prendre au sérieux une personne qui nomme clairement son désir de mourir ou qui y fait allusion.



## Personnes plus à risque

Les personnes les plus à risque de PENSER AU SUICIDE présentent souvent ces caractéristiques:

- être un homme en situation de vulnérabilité;
- souffrir d'un trouble de santé mentale;
- avoir une dépendance (alcool, drogue, jeu);
- avoir déjà fait une tentative de suicide.

## Moments critiques

Certaines périodes de vie ou des événements peuvent augmenter la souffrance et la détresse:

- perte significative (emploi, maison, rupture amoureuse ou amicale, argent, etc.);
- agression et violence conjugale;
- changements majeurs dans plusieurs sphères de vie à la fois (p. ex.: pandémie);
- annonce d'un diagnostic ;
- deuil ;
- arrestation, emprisonnement, suspension au travail;
- situation humiliante ;
- rechute ou sevrage chez un consommateur de drogue ou d'alcool;
- changement lié à la médication (nouveau traitement, oubli de la médication, changement de dosage).

**Vous croyez qu'une personne éprouve de la détresse ?**



### Centre de prévention du suicide de Lanaudière

**1 866 APPELLE**

- Intervention téléphonique 24/7 ;
- Soutien pour personnes ou groupes de personnes inquiètes pour un proche en détresse ;
- Soutien individuel et de groupe pour personnes endeuillées par suicide.

### Les services de crise de Lanaudière

**1 800 436-0966**

Intervention téléphonique et séjour de crise pour personnes vivant un événement bouleversant (deuil, relations familiales difficiles, violence, séparation, apparition de symptômes de maladie mentale, etc.).



# Lanaudière | COVID-19

## Où se faire dépister?



### Cliniques sans rendez-vous



-  300, rue Louis-Blériot à Mascouche
-  Centre hospitalier De Lanaudière  
1000, boulevard Sainte-Anne à Saint-Charles-Borromée  
\*accessible par le chemin du Golf Ouest

**7 jours sur 7, de 8 h à 20 h**

### Pour prendre rendez-vous

**Dans toute la région de Lanaudière**  
Composez le 1 877 644-4545 ou  
remplissez le formulaire sur notre site Web.

### Clinique mobile sans rendez-vous

**Dans toute la région de Lanaudière**  
Pour connaître les endroits de la  
clinique mobile, visitez notre site Web.

### Qui doit se faire dépister?

Les personnes qui présentent des symptômes, ayant eu un contact étroit avec une personne atteinte de la COVID-19 ou les personnes jointes par la Direction de santé publique.

Une attestation de présence vous sera remise afin de vous permettre de valider vos déplacements en dehors du couvre-feu.



[ciss-lanaudiere.gouv.qc.ca](http://ciss-lanaudiere.gouv.qc.ca)



1 877 644-4545

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 



# Statistique Canada embauche des employés locaux pour le Recensement de 2021!

Les écoles, le logement ainsi que les services de santé et d'urgence sont tous planifiés au moyen des données du recensement.

Nous embauchons environ 32 000 employés du recensement en vue de dénombrer chaque personne au Canada.

- Le taux de rémunération varie de 17,83 \$ à 21,77 \$ de l'heure **selon le poste**, en plus des dépenses admissibles.
- Les dates de début et de fin d'emploi varient selon le poste et le lieu, entre mars et juillet 2021.
- Vous devez être disponible pour travailler selon un horaire flexible, principalement les soirs et les fins de semaine.
- Dans le contexte actuel de la COVID-19, nous nous engageons à assurer la sécurité de nos employés en tout temps.

Aidez votre collectivité à planifier l'avenir — **postulez dès maintenant!**

**[www.recensement.gc.ca/emplois](http://www.recensement.gc.ca/emplois)**

ATS (un appareil de télécommunication pour personnes sourdes): **1-833-830-3109**



Statistique  
Canada

Statistics  
Canada

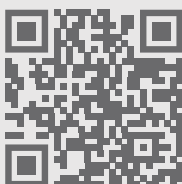
Canada



Votre recensement.

Votre collectivité.

Votre avenir.



# ❁ RAPPEL ❁

❁ Nous vous rappelons qu'**il est interdit de mettre la neige de votre entrée sur la voie publique.** Elle doit être déposée sur votre terrain, puisque c'est dangereux pour les usagers de la route. ❁



## **Attention à votre boîte aux lettres!**

La Municipalité de Saint-Roch-Ouest tient à vous aviser que le déneigeur, ainsi que la municipalité **ne seront plus responsable des dommages causés aux boîtes aux lettres.** ❁

❁ Vous avez donc l'obligation de protéger adéquatement votre boîte aux lettres afin d'éviter qu'elle soit endommagée lors des opérations de déneigement. ❁

Même si la Municipalité tolère le fait que les boîtes aux lettres soient installées dans l'emprise de la route, elle n'assume aucunement la responsabilité des bris liés à celles-ci. ❁

Merci de votre collaboration !



La municipalité désire remercier Madame Christine Groleau pour son implication et pour nous avoir fait part de cette merveilleuse idée ainsi que pour nous avoir grandement aidé à la mise sur pied du marché virtuel.

Remerciements également à Madame Josianne Bilodeau pour nous avoir prêté gracieusement son local au Centre Jyoti afin de tourner les capsules vidéos des exposants et un merci aux journalistes de Plus Libre Montcalm pour leur temps, leur dévouement incroyable et pour leur rapidité à avoir mis le tout en ligne en vue de la période des fêtes.

Un merci sincère à tous les exposants d'avoir embarqué dans cette belle aventure avec nous et merci à tous les citoyens qui ont et qui vont encourager l'achat local dans notre belle région!



MUNICIPALITÉ DE  
**SAINT-ESPRIT**

# CONCOURS « PORTRAIT DE FAMILLE »

Suivez notre page Facebook pour connaître les familles gagnantes du concours  
Dévoilement des gagnants le 24 février 2021



municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**

Les municipalités de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest vous invitent à participer au concours « PORTRAIT DE FAMILLE ». Les participants devront reproduire les membres de leur famille en version **BONHOMME DE NEIGE**. Mais attention, vous devrez vous inspirer du thème suivant : **DESTINATION SOLEIL**. En ces temps différents, nous souhaitons sensibiliser les familles à l'importance de l'activité physique en plein air et ainsi favoriser le temps de qualité en famille.

**Aucune inscription requise.**

**Pour participer, vous n'avez qu'à suivre les étapes suivantes :**

1. Construire votre PORTRAIT DE FAMILLE version bonhomme de neige au plus tard le 21 février.
2. Sur une feuille, inscrire à la main la date du jour et le nom de votre famille bien lisible.
3. Déposer la feuille devant votre construction et prendre une photo de votre PORTRAIT DE FAMILLE en prenant soin que l'affiche mentionnant la date et le nom de la famille soit bien visible.
4. Envoyer votre photo à [loisirs@saint-esprit.ca](mailto:loisirs@saint-esprit.ca) avant le 22 février 13 H.

**\*S'assurer qu'aucune personne n'apparaisse physiquement sur la photo.**

**Seules les photos transmises à l'intérieur du délai demandé seront évaluées.**

**Critères d'évaluations :**

- Originalité
- Souci du détail
- Respect du thème **DESTINATION SOLEIL**
- Utilisation d'accessoires en lien avec le thème

**3 prix  
à gagner !**

**Plaisir en  
famille assuré!**



Bonne chance à tous les participants !