

# Le uest

Mars • Avril 2025-NO 165 La revue des Saint-Rochois (es)

## MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest  
(Québec) J0K 3H0

**T** 450-588-6060 **F** 579-795-0358  
[www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca) • [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)



*Pierre Mercier, maire*

*Conseillers :*

*Siège 1 : Bernard Benoit*

*Siège 2 : Charles Smith*

*Siège 3 : Josianne Chayer*

*Siège 4 : Francis Mercier*

*Siège 5 : Sylvain Lafortune*

*Siège 6 : Jean Bélanger*

*Sherron Kollar,  
Directrice générale  
et greffière-trésorière poste 7550*

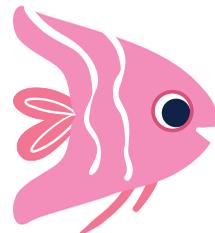
*Jonathan Potvin,  
Inspecteur municipal, poste 7551  
[inspecteur@saint-roch-ouest.ca](mailto:inspecteur@saint-roch-ouest.ca)*

## HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi  
8 h 30 à 16 h 30



municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**  
*L'agriculture, c'est dans notre nature*



## PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

**Mardi 1<sup>er</sup> avril 2025 à 19 h et  
le mardi 6 mai 2025 à 19 h**

**Toutes les rencontres se tiendront  
au 270, Route 125**



# • Mot du Maire •

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

## Déjà rendu au printemps...

Le printemps rime également avec le temps des sucres.

La MRC de Montcalm est riche en délicieux produits d'érable. C'est donc le moment de visiter nos voisins et de se sucrer le bec. N'hésitons pas à profiter de la saison des sucres pour encourager les producteurs locaux.

Bonnes dégustations !

Puisque le printemps rime souvent avec grand ménage, la Municipalité de Saint-Roch-Ouest vous invite à déposer vos résidus de construction, de rénovation, de démolition ainsi que vos appareils informatiques et électroniques à l'entreprise Pavco Inc., située dans le parc industriel de Saint-Roch-de-l'Achigan.

La municipalité vous offre un coupon qui vous donne le droit de déposer gratuitement une tonne de matériaux. Pour plus de détails sur le fonctionnement de ce service et sur les matières acceptées par l'Écocentre, visitez le [www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca), ou composez-le (450) 588-6060 poste 7550.

De même, la prochaine collecte des objets encombrants aura lieu le vendredi 4 avril prochain. Prévoyez les objets encombrants pour les disposer au bord du chemin à cette date afin qu'ils soient ramassés.

En outre, n'oubliez pas qu'avant d'entreprendre des travaux, que ce soit pour des rénovations, une construction, une démolition, ou un changement d'usage, il est important de vérifier auprès de l'inspecteur municipal si un permis est requis.



**Pierre Mercier, Maire**

## • Table des matières •

Mot du maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations du conseil municipal	4 à 7
Mise en garde fraude téléphonique	8-9
Victime d'une Fraude	10
Conduite hivernal • Vente de garage	11
Bibliothèque Alice-Parizeau	12-13
Fabrique	14-15
FADOQ	16
Vivre en équilibre • Café des aînés	17
Bénévolrs recherché	18
Rencontres prénatales	19
Les Ateliers ACFM	20-21
Réussite éducative Montcalm	22
Programmation des loisirs • Remerciement ballon sur glace	23
La semaine de relâche • Baseball	24
Pickleball • Basketball	25
MDJ St-Esprit	26-27
La Galopade	28-29
Tricot des copains copines • CJE	30
Journée nature	31
Animateur recherché camp jour	32
Inscription camp jour	33
Les collectif 2025	34
Permis de brûlage	35
Info inspecteur	36

# RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

## SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 4 février 2025

### **ATTESTATION DES FRAIS ENCOURUS ADMISSIBLES AU VOLET ERL DU PROGRAMME D'AIDE À LA VOIRIE LOCALE**

**ATTENDU QUE** La Municipalité de Saint-Roch-Ouest a bénéficié du programme d'Aide à la Voirie Locale;

**Il est résolu que la** Municipalité de Saint-Roch-Ouest atteste de la véracité des frais encourus et du fait qu'ils ont été utilisés pour l'entretien sur des routes locales admissibles, pour un montant de 54 236 \$.

### **TECQ 2019-2024**

**Attendu** que la municipalité a pris connaissance du Guide relatif aux modalités de versement de la contribution gouvernementale dans le cadre du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour les années 2019 à 2024;

Il est résolu que la municipalité approuve le contenu et autorise l'envoi au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation de la programmation de travaux n° 8 ci-jointe et de tous les autres documents exigés par le Ministère en vue de recevoir la contribution gouvernementale qui lui a été confirmée dans une lettre de la ministre des Affaires municipales et de l'Habitation.

### **QUOTE-PART MRC DE MONTCALM 2025**

**CONSIDÉRANT QUE** la MRC de Montcalm a adopté un règlement décrétant la répartition des dépenses pour l'année financière 2025;

**CONSIDÉRANT QUE** le montant de cette quote-part a été dûment budgété;

Il est résolu d'autoriser la directrice générale à procéder au paiement des quotes-parts totalisant 89 279 \$, conformément aux modalités de versement établies par la MRC de Montcalm.

### **ADHÉSION ET COTISATION ANNUELLE À L'ORGANISME DE BASSIN VERSANT (CARA)**

Il est résolu d'autoriser l'adhésion de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest à l'organisme de bassin versant (CARA) et, conséquemment, d'autoriser le paiement de la cotisation annuelle 2025.

### **ADHÉSION 2025- ASSOCIATION FORESTIÈRE DE LANAUDIÈRE**

Il est résolu d'autoriser le renouvellement de l'adhésion à l'Association Forestière de Lanaudière et, conséquemment, d'autoriser le paiement.

### **CONGRÈS DE L'ADMQ 2025**

Il est résolu que la directrice générale participe au congrès annuel.

### **DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE-CERCLE DES FERMÈRES DE ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN**

Il est résolu d'accorder une contribution financière de 200 \$ afin d'encourager et de soutenir le Cercle des Fermières de Saint-Roch-de-l'Achigan.

### **CPA TOURBILLON DES LAURENTIDES INC**

Il est résolu de faire une contribution pour une publicité dans le programme souvenir pour le CPA Tourbillon des Laurentides Inc., qui aura lieu les 26 et 27 avril prochain

# **RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL**

## **SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 4 mars 2025**

### **DÉPÔT ET ACCEPTATION DU RAPPORT DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT ET DES ÉTATS FINANCIERS**

Il est résolu d'accepter le dépôt du rapport financier et du rapport de l'auditeur indépendant relativement aux états financiers de la municipalité de Saint-Roch-Ouest pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2024.

### **LOCATION DE TOILETTE-SAISON 2025**

Il est résolu de louer une (1) toilette chimique pour l'aire de repos, pour la période du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre 2025, chez Toilettes Lanaudière pour la saison 2025.

### **FÊTE MUNICIPALE 2025**

Considérant que le conseil municipal de Saint-Roch-Ouest désire offrir à ses citoyens, une fête municipale en 2025;

En conséquence, il est résolu que la directrice générale soit autorisée à organiser, réserver, faire les achats et signer les ententes avec le sentier de l'Érable pour la location de la salle et les repas, ainsi que signer l'entente avec Méga Animation pour les services d'animation et les jeux.

### **CONTRIBUTION FINANCIÈRE-MUNICIPALITÉ DE SAINT-ESPRIT**

CONSIDÉRANT la résolution numéro 2025-02-0045 de la municipalité de Saint-Esprit, nous demandant de participer financièrement à la fête nationale du Québec, prévue le 23 juin prochain;

Il est résolu à l'unanimité des conseillers présents, de contribuer pour un montant de 500 \$.

## **FORMATIONS ADMQ**

Il est résolu à l'unanimité des conseillers présents, que la directrice générale participe aux formations suivantes de l'ADMQ :

- Le 13 mars, webinaire sur les états financiers
- Les 18 et 19 mars, webinaire sur l'introduction à la sécurité civile
- Le 9 avril, en salle à Saint-Jean-de-Matha, sur la gestion contractuelle

## **CONTRIBUTION FINANCIÈRE AU CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE - 2025**

Il est résolu à l'unanimité des conseillers présents d'accorder une contribution financière au Centre de prévention du suicide de Lanaudière pour l'année 2025.

## **OCTROI D'UN CONTRAT POUR LA NUMÉRISATION DE DOCUMENTS MUNICIPAUX**

**CONSIDÉRANT** que par la résolution 012-2025, la municipalité a attribué un contrat pour la numérisation des documents municipaux;

**CONSIDÉRANT** qu'il reste 10 autres boîtes à numériser;

**EN CONSÉQUENCE**, il est résolu à l'unanimité des conseillers présents d'autoriser JUL Solutions à numériser les 10 boîtes restantes.

## **REMBOURSEMENT DE TAXES / UN TROP PERÇU MATRICULE 9280 36 7205**

**CONSIDÉRANT** que le matricule 9280 36 7205 a été facturé par erreur pour la disposition des ordures sur son compte de taxes ;

Il est résolu à l'unanimité des conseillers présents d'autoriser le remboursement de la somme de 239,29 \$ au matricule 9280 36 7205.

# VOTRE AFFICHEUR

PEUT ÊTRE **TROMPEUR**

APPEL NON SOLlicitÉ

**FAUX**  
REPRÉSENTANT  
INDICE : IL VOUS RÉCLAME  
DES IMPÔTS IMPAYÉS

• AGENCE DU  
GOUVERNEMENT

PRESSION

**FAUX**  
POLICIER  
INDICE : IL VOUS EXIGE  
DE L'ARGENT OU DES  
CARTES-CADEAUX

• SERVICE DE POLICE  
• INSTITUTION  
BANCAIRE

URGENCE  
D'AGIR

**FAUX**  
CONSEILLER  
INDICE : IL VOUS DEMANDE  
DES INFORMATIONS  
PERSONNELLES OU BANCAIRES

**REFUSEZ! DITES NON!**  
RACCROCHEZ ET SIGNELEZ LA FRAUDE



310-4141 OU \*4141

CENTRE ANTIFRAUDE DU CANADA  
[www.antifraudcentre-centreantifraude.ca](http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca)

**1 888 495-8501**

Initiative de la Table de concertation des aînés Beauharnois-Salaberry

SO|CO  
solo.co.design  
© COPYRIGHT 2020 - Tous Droits Réservés

5Q-3623



## MISE EN GARDE – Fraudes téléphoniques envers les aînés

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour prévenir une fraude. Soyez vigilants lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant conseiller, enquêteur ou représentant du gouvernement. Méfiez-vous si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide (ex. petit fils, nièce), confirmez la situation en parlant à d'autres proches. Vous pourriez être en présence d'un fraudeur.

- **On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous.** Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but? Vous mettre en confiance!
  - **Raccrochez.** Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.
- **Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?**
  - Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.
- **On vous demande de remettre vos cartes et vos NIP, dans une enveloppe, peu importe la raison (ex. pandémie)?**
  - **Refusez. N'ayez pas peur de dire non et raccrochez.** Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à des fausses menaces pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucune institution financière (ou organisme gouvernemental) ne procède ainsi.
- **Vous recevez un appel d'un soi-disant membre de votre famille (ex. petit fils, nièce) en situation de détresse (ex. accident d'auto, détention, hospitalisation) et invoquant un besoin urgent d'argent? On vous demande de surtout n'en parler à personne?**
  - **Méfiez-vous ! Prenez un moment de recul, n'envoyez pas d'argent.** Ne transmettez pas votre numéro de carte de crédit. N'achetez aucune carte prépayée (ex. carte iTunes) dans le but de fournir à votre interlocuteur les codes de ces cartes.
  - Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne avec qui vous communiquez en appelant des parents, un autre membre de la famille ou des amis.
  - Les fraudeurs peuvent également se faire passer pour un policier ou un avocat afin de rehausser la crédibilité de cette mise en scène.

### POUR SIGNALER UNE FRAUDE OU DEMANDER DE L'AIDE

- **Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou \*4141 (cellulaire)** ou avec votre service de police local.
- **Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude : 1 888 495-8501.**

La Sûreté du Québec invite les citoyens à consulter la section Conseils de son site Web ([www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)) afin d'en apprendre davantage sur la fraude ou consulter le site Web du Centre antifraude du Canada au [www.centrefraude.ca](http://www.centrefraude.ca).

# DÉTECTER, DÉNONCER, DÉCOURAGER



## VOUS ÊTES VICTIME D'UNE FRAUDE ?

### SIGNEZ L'INCIDENT AUPRÈS DES ORGANISMES SUIVANTS :



Votre institution bancaire



Votre compagnie émettrice de la carte de paiement



Votre fournisseur de service (internet, téléphonie cellulaire)



Vos agences nationales d'évaluation de crédit :

- Équifax Canada : 1 800 465-7166

- TransUnion Canada : 1 877 713-3393



Signalez l'incident au Centre antifraude du Canada au 1 888 495-8501  
ou au [www.antifraudcentre-centreantifraude.ca](http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca)

### SIGNEZ LA FRAUDE AUPRÈS DE VOTRE SERVICE DE POLICE :

Joindre votre service de police local ou la Sûreté du Québec au **310-4141** ou **\*4141** (cellulaire)

### SIGNEZ LA SITUATION AUPRÈS DES AUTRES ORGANISMES DE SERVICES PUBLICS :

Pour joindre l'*Autorité des marchés financiers* :

Québec : 418 525-0337 | Montréal : 514 395-0337 | Autres régions : 1 877 525-0337

Pour consulter la liste et les coordonnées des organismes, vous référer au document de la Commission d'accès à l'information : [«Perte ou vol de son identité: Comment réagir?»](#)

### SIGNEZ UNE FRAUDE LIÉE AUX PRESTATIONS GOUVERNEMENTALES :

Pour des prestations liées aux programmes administrés par :

-l'Agence du revenu du Canada, consultez les directives sur le [site](#) ou composez le 1 800 959-7383.

-Revenu Québec, composez le 1 800 267-6299 ou formulez une [plainte en ligne](#)

# CONDUITE HIVERNALE

La Sûreté du Québec vous rappelle d'être prudent sur les routes

- ✔ DÉNEIGEZ VOTRE VOITURE ADÉQUATEMENT
- ✔ ADAPTEZ VOTRE CONDUITE AUX CONDITIONS ROUTIÈRES
- ✔ GARDEZ UNE DISTANCE SÉCURITAIRE AVEC LES AUTRES VÉHICULES



Amendes passibles de  
60\$ à 200\$\*  
\*plus les frais applicables



[www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT

## VENTE DE GARAGE

23-24-25 MAI 2025

**CONTACTEZ-NOUS ET INFORMEZ-NOUS AU PRÉALABLE. VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE À LA LISTE EN NOUS CONTACTANT ET LE TOUT EST GRATUIT !**

POUR LES CITOYENS DÉSIRANT VENDRE LEURS ITEMS DANS UN ENVIRONNEMENT PLUS CONVIVAL ET COMMUNAUTAIRE, LE PARC DES OPTIMISTES (DERRIÈRE L'ÉGLISE) SERA À LA DISPOSITION DES CITOYENS LE 24 ET 25 MAI. SUFFIT DE FAIRE LA DEMANDE D'UN PERMIS À CET ÉGARD ET D'APPORTER VOS TABLES ET VOS CHAISES SUR PLACE.

**POUR INFORMATION ET INSCRIPTION  
LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA  
450 831-2114 POSTE 7530**

# BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

## Avis à tous

Si vous avez de petits contenants de yaourts vides, nous en aurons besoin pour faire une activité. Vous pouvez les déposer dans la chute à livres ou directement au comptoir de prêt de la bibliothèque. Merci pour votre participation!

## Horaire des activités

- Mercredi 12 mars de 19 h à 21 h  
Club Éco : vivre avec moins, de Vicky Payeur
- Mercredi 19 mars de 19 h à 21 h 30  
Club de lecture : sortie de groupe au café libraire de Joliette  
Covoiturage possible si besoin. Réservation nécessaire au : 450-831-2274
- Mercredi 9 avril de 19 h à 21 h  
Club Éco : les protéines végétales et les complémentarités
- Mercredi 16 avril de 19 h à 21 h  
Club de lecture

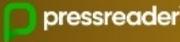
## Des milliers de magazines et de journaux du bout des doigts, accès gratuit aux résidents-es



Feuilletez gratuitement des milliers de journaux et de magazines de partout dans le monde.

Services en ligne offerts par votre bibliothèque municipale.

**Biblietnie.ca**  
Connectez-vous grâce à votre numéro d'abonné-e et votre NIP.

Accès illimité aux plateformes  

**BiBli & cie**  
Membre du **BIBLIO**  
du Centre-du-Québec,  
de Lanaudière et de la Mauricie



Saviez-vous que grâce à votre abonnement à la bibliothèque municipale, vous pouvez feuilleter des milliers de magazines et journaux gratuitement ? À partir de votre ordinateur, de votre tablette ou de votre téléphone intelligent, c'est gratuit et il n'y a aucune limitation ni aucune attente.

Comment y accéder ?

Vous n'avez qu'à vous rendre sur notre portail [biblietcie.ca/magazines-et-journaux-numeriques](http://biblietcie.ca/magazines-et-journaux-numeriques), à sélectionner Biblimags ou PressReader et à entrer vos informations d'abonné pour vous connecter. Pour y accéder sur votre téléphone ou votre portable, téléchargez les applications **Biblimags**  ou PressReader  dans l'Apple Store ou sur Google Play Store.

Vous n'êtes pas encore abonné, passez nous voir à la biblio ou abonnez-vous en ligne pour un abonnement temporaire de 6 mois [biblietcie.ca/abonnez-vous](http://biblietcie.ca/abonnez-vous).

## **La bibliothèque c'est plus que des livres**

- GRATUIT pour tous les citoyens de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest
- Jusqu'à 5 livres/documents pour 3 semaines, renouvelables
- L'accès à des albums, BD, romans, documentaires, biographies, revues ET JEUX DE SOCIÉTÉ
- Des activités gratuites pour tous
- L'accès Wi-Fi gratuit
- L'accès au site biblietcie.ca
- Une multitude d'autres services à découvrir
- BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

## **Centre de recyclage**

Nous avons installé, dans l'entrée de la bibliothèque, un centre de recyclage où vous pouvez déposer vos vieilles piles, vos crayons et marqueurs qui n'écrivent plus, vos attaches à pain et vos bouchons de liège. Nous prenons aussi les cartouches d'encre à imprimante.

## **Semences à donner**

Notre présentoir « Parce qu'on sème » est prêt! Vous avez des semences de fleurs, de fruits, de légumes et de fines herbes en trop et vous ne voulez pas les jeter? Pensez à nous les apporter pour garnir notre présentoir d'échange de semences (en indiquant le nom et toute information utile, par exemple, la couleur). Ces semences pourront ainsi servir à d'autres. Vous voulez jardiner cet été? Venez choisir parmi les semences sur place! Notez que vous n'êtes pas obligés d'apporter des semences pour en prendre. Bon jardinage!

## **Heures d'ouverture**

Mardi : 9 h à 17 h 30  
Mercredi : 12 h 30 à 17 h 30  
Jeudi : 12 h 30 à 17 h 30  
Vendredi : 12 h 30 à 19 h  
Samedi : 10 h à 14 h

---

N'oubliez pas que nous avons le service de la chute à livres si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, pour remettre plus rapidement les livres en circulation.

---

Pour nous joindre : 450-831-2274  
Notre adresse : 45 des Écoles, Saint-Esprit  
Notre adresse courriel : [bibliotheque@saint-esprit.ca](mailto:bibliotheque@saint-esprit.ca)

# La fabrique

## Poste de sacristain

Nous sommes à la recherche d'un(e) sacristain (sacristine) pour travailler à temps partiel. Les principales responsabilités visent le bon déroulement matériel des célébrations. Le travail a principalement lieu les dimanche et samedi et totalise en moyenne 6 heures par semaine.

Si vous êtes intéressé(e), veuillez transmettre votre candidature au secrétariat de la fabrique par l'un des moyens suivants :

Par courriel au [fabriquesaintesprit@gmail.com](mailto:fabriquesaintesprit@gmail.com)

Par message téléphonique au 450 839-2573

Par la poste au 88, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit, QC J0K 2L0

## BALLON-BALAI

La tenue du restaurant et bar lors du tournoi de ballon-balai de janvier a permis d'amasser 2 800 \$. Ces profits sont rendus possibles grâce au dévouement de nombreux bénévoles et à la générosité de nos commanditaires : Cabane à sucre des Sportifs et Marché Anny Brouillette et filles.

## BÉNÉVOLES POUR COMITÉ DE LITURGIE

Appel à la Participation des Paroissiens : Comité de Liturgie et de Pastorale

Chers paroissiens, nous faisons appel à toutes les bonnes volontés ! Si vous avez un intérêt pour la liturgie, des idées sur la manière d'impliquer les jeunes ou simplement l'envie de servir, nous serions ravis de vous accueillir au sein du comité de Liturgie et de Pastorale de notre paroisse. Ce comité a pour mission de dynamiser notre vie spirituelle et de renforcer notre communauté à travers des célébrations enrichissantes et des initiatives pastorales. Votre voix compte et votre engagement peut faire la différence. Ensemble, travaillons à rendre notre communauté encore plus vivante et accueillante. Pour toute question ou pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter la fabrique en laissant un message téléphonique (450 839-2573) ou en envoyant un courriel ([fabriquesaintesprit@gmail.com](mailto:fabriquesaintesprit@gmail.com)). Merci de votre attention et de votre dévouement !

## Carême 2025

Depuis le 5 mars, notre Carême 2025 a débuté sous le thème **Une espérance à cultiver qui sera développé en des sous-thèmes qui s'y rattachent pour chaque dimanche :**

1<sup>e</sup> Dimanche 9 mars : « **Mon Dieu, dont je suis sûr** »

### **Imposition des Cendres**

2<sup>e</sup> Dimanche 16 mars : **Élevons notre cœur**

3<sup>e</sup> Dimanche 23 mars : **Temps d'amour et de soin**

4<sup>e</sup> Dimanche 30 mars : **Laissons-le nous aimer**

### **Célébration communautaire du pardon**

5<sup>e</sup> Dimanche 6 avril : **Briser le cercle du Jugement**

6<sup>e</sup> Dimanche 13 avril : **Chemin vers Pâques : Les Rameaux**

Jeu­di Saint 17 avril : **Repas d'adieu, promesse de vie**

Vendredi Saint 18 avril : Lever les yeux vers Jésus

Chemin spirituel pour bénéficier de ce temps précieux de conversion :

### **La Prière - Le jeûne - Le partage**

Horaire des jours Saints pour 2025.

### **Célébration de la dernière Cène**

Saint-Esprit : jeudi 17 avril 19 h 30

### **Célébration de la Passion du Christ**

Sainte-Julienne : vendredi 18 avril 15 h

### **Célébration de la Pâques du Christ :**

Saint-Esprit : dimanche 20 avril 9 h



## LES ACTIVITÉS DU MARDI au 21 rue Principale à Saint-Esprit

Mardi 13 h : activités du club à la mairie de Saint-Esprit.

### ACTIVITÉS

Mardi 18 mars 11 h 45: dîner de cabane à sucre Au Sentier de l'Érable 32 \$/taxes incl.  
Réservez auprès de Francine Héту au 450-839-6708 RESERVER AVANT le 11 mars  
Mardi 6 mai 2025 à 11h15 au Benny pour la fermeture du club de la saison estivale  
Et 6 mai 2025 13h30 Assemblée générale annuelle (Nous vous confirmerons si nous avons déménagé...)

### IMPORTANT :

**Si les défis vous intéressent et que vous voulez vous joindre à notre groupe pour apporter de la vie et du changement, seulement à téléphoner à la présidente au 450-559-6240...**

Et FERMETURE estivale du Club et Mardi 9 septembre 2025 : ouverture du Club  
Bonne fête pour les personnes nées en mars et avril prochain. Des bisous virtuels à vous!  
Prompte guérison à nos membres affectés par la maladie.  
Vives sympathies à celles et ceux qui ont perdu un être cher.

*Parce que bientôt, ce sera le printemps pour tout le monde et que le printemps rime avec plein de belles choses, comme les journées plus longues, les fleurs, l'abandon de notre gros manteau d'hiver, les rencontres sur nos balcons. Joyeux printemps à vous toutes et tous!*

*Francine Vendette, présidente*

### Pour le CONSEIL

Francine Vendette, présidente 450-559-6240  
Bertrand Riopel, vice-président 450-839-3027  
Nicole Guillemette, secrétaire 450-271-7497  
Francine Héту, trésorière 450-839-6708  
Louise Lespérance, administratrice 450-839-3416  
Louise Sigouin, administratrice  
Michel Lachance, administrateur

**Suivez-nous sur Facebook : FADOQ Saint-Esprit**



# VIVRE EN ÉQUILIBRE

Tomber vous fait peur? Vous vous isolez?  
Venez aux ateliers d'information animée par Mélissa Anne!

**LES MERCREDIS À 10H À PARTIR DU 1 AVRIL**  
**SALLE DU CONSEIL À ST-ESPRIT**  
**21 RUE PRINCIPALE, SAINT-ESPRIT, QC J0K 2L0**

Le programme Vivre en Équilibre c'est :  
✔ 9 semaines de capsules d'information, des activités stimulantes et des exercices simples

Ce programme s'adresse aux personnes :  
✔ Âgées de 65 ans et plus  
✔ Préoccupées par leur équilibre et les chutes  
✔ Se déplaçant avec ou sans aide à la marche

**Inscription obligatoire avant le 25 mars**



Mélissa Anne Rodrigues  
Animatrice communautaire  
**450-839-3118 POSTE 231**



**VENEZ JASER AVEC NOS AÎNÉS**  
**ANIMATION, PARTAGE, ATELIERS ET CONFÉRENCES.**

**ACTIVITÉ GRATUITE, OUVERTE À TOUS!**



**TOUS LES JEUDIS DE 13 H À 16 H**  
**BIBLIOTHÈQUE ALICE PARIZEAU**  
**45, RUE DES ÉCOLES, SAINT-ESPRIT**



Les familles de Montcalm  
ont besoin de vous <sup>ou une</sup> référence  
**PLUS QUE JAMAIS!**

-  Nous défrayons les frais de kilométrage (**0.54¢/km**)
-  Nous fournissons les **bancs d'auto** ainsi que la **formation** à cet effet
-  Nous fournissons le **matériel de désinfection** et de protection.

**Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!**

Pour des informations détaillées, veuillez contacter  
Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

# Rencontres prénatales

Association Carrefour Famille Montcalm

À débiter dès la 12e semaine de grossesse

Durée: 5 rencontres

Quand: 1 soir sur semaine (18h30 à 20h30) 1 fois par mois

Côté: 40\$ pour les 5 rencontres \*

\*Les frais demandés ne doivent pas être un frein à votre inscription.

Réduction possible selon votre situation financière. Contactez-nous.

## Thèmes abordés:

- développement du foetus
- changement physiologique de la femme enceinte
- malaise de la grossesse, signaux d'alarmes
- saines habitudes de vie, sommeil, gestion du stress
- alimentation de la mère et du nourrisson, allaitement
- accouchement: préparation, postures, plan de naissance, gestion de la douleur, interventions obstétricales
- adaptation à la parentalité du père et de la mère
- soins du nouveau-né
- période post-partum

Appelez-nous pour inscription: 450 439-2669



# LES ATELIERS



## Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Le développement physique du bébé + les réflexes
- Exercices moteurs
- Le développement des 5 sens et du langage
- L'alimentation et l'allaitement
- Les maladies de l'enfance
- La sécurité 0-6 mois
- Le massage, portage
- Exercices parent/enfant J.E.E.P
- Les pleurs de bébé + les tempéraments



## Bébé s'éveille (7-12 mois)

- Stimulation langagière et cognitive
- Motricité globale et fine
- La marche
- Les 5 sens + exploration tactile
- Massage bébé
- Petits pieds en pâte de sel
- Périodes d'échanges et d'information variées
- (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



## L'aventure se continue (12-18 mois)

- Activités de développement cognitif + motricité fine
- Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- Jeux langagiers, histoires et comptines
- Hygiène dentaire
- Bricolage
- Périodes d'échanges et d'informations variées
- (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- Exercices JEEP 0- 2 ans



## L'univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- Motricité globale et fine
- Alimentation
- Activités de dégagement (parcours)
- Activités sensorielles et cognitives
- Activités langagières
- Bricolages
- Exercices JEEP 2-5 ans
- Périodes d'échanges et d'informations variées



## Ateliers jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- Comptines
- Histoires
- Bricolages
- Emprunt de livres



## Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation

- Causeries : thèmes variés
- Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe



# LES ATELIERS

## Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- Les styles parentaux ;
- Types de conséquences ;
- Résolution de conflits ;
- Gérer ses émotions ;
- Établir des règles ;
- Système de renforcement ;
- L'estime de soi.



## Amis-Mots (18 mois -5 ans)

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu



## Parents de tout-petits (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale

- Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- La gestion de la colère ;
- Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- La discipline au cœur de la famille ;
- Les responsabilités éducatives des parents ;
- La communication et l'appropriation de la rivalité ;
- Je suis un parent avec des qualités et des forces



Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



450 439-2669...

Inscriptions  
en tout  
temps

GRATUIT



Service de transport et  
halte-garderie offerts  
gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin  
Payette, Saint-Lin  
Laurentides



## CONFÉRENCES GRATUITES - PRINTEMPS 2025

POUR LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM



### LES COMPORTEMENTS SEXUELS DE L'ENFANCE À L'ADOLESCENCE

**25  
MARS**

Dans cette conférence, Valérie Morency, sexologue chez une sexualité en santé abordera le développement psychosexuel des jeunes pour mieux répondre à leurs questions.

MARDI  
18h30 à 20h30

**Sainte-Julienne | NOUVEAUTÉ**  
Parents d'enfants de 6 à 17 ans.



### COMMUNICATION PARENTS-ADOS

**26  
MARS**

Dans cette conférence, Angelica Andretti, responsable des interventions et Valérie Martel, intervenante jeunesse dans l'équipe de Réussite Éducative Montcalm, vous donneront des trucs et conseils pour améliorer la communication avec votre jeune.

MERCREDI  
18h30 à 20h

**Saint-Roch-de-l'Achigan**  
**Participez AVEC vos enfants de 12 à 17 ans.**



### LES ÉMOTIONS ÇA NE SE GÈRE PAS

**2  
AVRIL**

Dans cette conférence, Angelica Andretti, responsable des interventions dans l'équipe Réussite Éducative Montcalm, vous aidera à comprendre les émotions et aider votre enfant à faire les bons choix de comportements.

MERCREDI  
18h30 à 20h30

**Saint-Alexis**  
Parents d'enfants de 5 à 17 ans.



### IMAGE CORPORELLE

**8  
AVRIL**

Dans cette conférence, Karine Pendleton, intervenante éducation et prévention pour Anorexie et boulimie Québec (ANEB), vous aidera à comprendre ce qui influence l'estime de soi, l'image du corps et la relation avec la nourriture.

MARDI  
18h30 à 20h

**Saint-Lin-Laurentides | NOUVEAUTÉ**  
**Participez AVEC vos enfants de 10 à 13 ans.**



### STIMULATION DU LANGAGE

**16  
AVRIL**

Dans cette conférence, Nancy Althot, intervenante en stimulation du langage chez Rimes et Rimettes vous aidera à développer des stratégies naturelles pour stimuler le langage chez votre enfant.

MERCREDI  
18h30 à 20h30

**Sainte-Julienne**  
Parents d'enfants de 0 à 12 ans.

#### INSCRIPTION

Carolane Gauthier | 438 843-4826, poste 4  
carolanegauthier@reussiteeducativemontcalm.com

# Programmation des loisirs

Message du coordonnateur loisirs, vie communautaire et communications

Bonjour, cher Spiritois et Spiritoises! Déjà les deux premiers mois de 2025 sont derrière nous et nous avançons lentement vers la saison estivale. Je commence à bien assimiler mes nouvelles tâches et responsabilités et surtout, je suis heureux de vous côtoyer dans ce nouvel environnement.

À la fin janvier a eu lieu le rendez-vous annuel de ballon sur glace et son traditionnel tournoi, présenté à la patinoire du village. Une belle réussite encore une fois et gageons que l'évènement reviendra encore une fois l'an prochain. Merci à tous ceux impliqués : organisateurs, joueurs, spectateurs, bénévoles et partenaires de l'évènement. Sur le même sujet, nous avons lancé l'activité - les mercredis soirs fou de ballon - avec une portion pour les jeunes et une autre pour les ados et adultes. Une belle réussite, principalement pour la portion plus jeune, où entre 10 et 15 enfants, sont venus jouer à chaque mercredi depuis le début du mois de janvier. Avec l'aide d'entraîneurs émérites, tels que Louis Gariépy, Benoit Pelletier et Antoine Rivest, nos jeunes ont pu apprendre les bonnes pratiques de ce sport et aussi quelques trucs de vieux loups. L'an prochain, j'ai l'intention de revenir avec l'idée, mais débiter dès l'ouverture de la patinoire. Merci aux jeunes joueurs d'avoir été si enthousiastes soir après soir malgré le froid de certains mercredis.

À la mi-février se tenait la semaine de la persévérance scolaire et encore une fois, nous avons tenu à souligner ce mouvement si important pour les élèves, qui sont la relève de notre communauté. Merci à tous les parents, professeurs et élus municipaux, présents, pour accueillir et encourager les élèves de l'école Dominique-Savio en ce froid matin de février.

De plus, merci également aux familles et gens présents sur place, pour la remise de bourse à 8 élèves de différentes écoles secondaires de la région. Ce sont de petits gestes mais qui, souhaitons-le, auront de grandes retombées sur l'ensemble de notre jeunesse.

Si vous désirez être ajouté à la liste de bénévoles, ou que vous avez des questions, suggestions ou commentaires sur les activités loisirs, vous pouvez communiquer avec moi par courriel à [loisirs@saint-esprit.ca](mailto:loisirs@saint-esprit.ca) ou encore par téléphone au 450-831-2114 poste 7530.

Au plaisir de vous croiser prochainement dans une activité, à la mairie ou dans n'importe quel lieu de notre municipalité.

Dominic Lapalme, Coordonnateur loisirs, vie communautaire et communications

---

**Merci!** Le tournoi annuel de ballon sur glace a eu lieu les 24-25 et 26 janvier dernier à la patinoire de l'école Dominique-Savio et nous aimerions féliciter tous les gens qui ont collaboré, de près ou de loin, à la réussite de l'évènement : les organisateurs (Benoit Pelletier, Antoine Rivest et Cédric Mercier), les bénévoles de la fabrique (Hélène Lapalme et les marguillers) pour la tenue du casse-croute, Yvon Grégoire et Pierre Collin qui ont permis aux joueurs et spectateurs de se réchauffer près du feu ainsi que Sylvain Rivest qui a permis à l'équipe de la Maison des jeunes de servir gratuitement barbe à papa et chocolat chaud aux jeunes profitant des jeux au gymnase. L'évènement fut une belle réussite, encore cette année!

## Semaine de relâche

Du 1<sup>er</sup> au 8 mars dernier, c'était semaine de relâche pour nos étudiants spiritois. Pour l'occasion, une programmation spéciale fut élaborée avec plusieurs activités sportives et récréatives avec nos loisirs municipaux ainsi qu'une belle programmation, plus ludique avec l'apport de l'équipe de notre bibliothèque municipale. Plusieurs jeunes de tout âge sont venus profiter des divertissements offerts le 1<sup>er</sup> mars dernier au gymnase de l'école Dominique-Savio, où jeu gonflable et parcours de mini-golf étaient offerts. Merci à madame Roxanne Bolduc pour sa présence toute la journée à surveiller nos mini golfeurs. Le lundi 3 mars, ce fut initiation à la ringuette, offerte par les joueuses et entraîneurs des Tornades des Moulins. Une belle journée pour nos jeunes locaux qui ont pu s'initier à ce sport et profiter d'une des dernières journées de la patinoire en cet hiver 2025. Merci à l'équipe des Tornades pour leur implication et ce sera partie remise pour l'An prochain. Plusieurs jeunes et plusieurs familles sont venues profiter des installations du gymnase au cours de la semaine. Disons que le gars des loisirs a eu chaud. Cette magnifique semaine s'est terminée par la présentation d'une soirée cinéma/magie, également au gymnase de l'école Dominique-Savio. La présentation du film Garfield fût fort appréciée et un grand merci à notre magicien et résident de Saint-Esprit, monsieur Jean-Yves Bouchard, de nous avoir offert une prestation au-delà de nos attentes et qui a émerveillé petits et grands. Merci à tous ceux qui ont participé à cette semaine de relâche et nous tenterons de vous offrir, également l'an prochain, une programmation aussi variée et amusante.



## Inscriptions au baseball mineur

Vous cherchez une activité qui permettra à vos enfants de s'épanouir tout en bougeant et en créant de belles amitiés cet été ?

Inscrivez-les au baseball avec les Grizzlies de Montcalm/Rawdon !

- Pour qui? Garçons et les filles de 4 à 16 ans!
- **Quand** : inscriptions jusqu'au 1<sup>er</sup> avril 2025
- **Où** : sur le site : [www.abmrm.com](http://www.abmrm.com) – onglet inscription

### Tarifs\* par catégorie

Rallye Cap (2020-2021) : 150 \$
7U (2018-2019) : 245 \$
9U (2017-2016) : 270 \$
11U (2014-2015) : 280 \$
13U (2012-2013) : 290 \$
15U (2010-2011) : 300 \$

\*Après le 1<sup>er</sup> avril, des frais d'inscription tardive de 50\$ s'appliquent.

## Places limitées pour certaines catégories

**Besoin d'infos ?** Consultez notre site Web, communiquez avec nous via notre page Facebook ou contactez-nous par courriel.



Les Grizzlies

# PICKLEBALL DU JEUDI SOIR



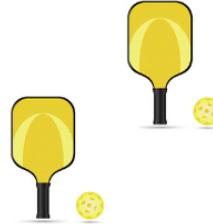
Il reste des possibilités de terrain  
pour le pickleball récréatif du  
jeudi soir de 19h à 20h30

Venez essayer ce sport, nous  
pouvons vous prêter raquettes et  
balles. Suffit d'avoir des souliers  
à semelles blanches.

ou: Gymnase école Dominique-Savio  
Quand: Jeudi soir de 19h à 20h30

Possibilité aussi d'avoir une formation sur place  
par un joueur plus expérimenté, sur demande

Gratuit pour les résidents  
de saint-Esprit et  
Saint-Roch-Ouest



POUR PLUS D'INFORMATION:  
DOMINIC LAPALME - COORDONNATEUR AUX LOISIRS  
LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA  
450 - 831- 2114 POSTE 7530

## BASKETBALL LIBRE SESSION HIVER 2025

**TOUS LES VENDREDI SOIR DE  
20 H À 22 H  
DÈS LE 17 JANVIER 2025**

**AU GYMNASÉ  
DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO**

**INSCRIPTION SUR PLACE - GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS**

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Dominic Lapalme  
par téléphone : 450-831-2114 poste 7530 ou courriel : loisirs@saint-esprit.ca



## POUR NOUS JOINDRE

66 Rue Montcalm  
Saint-Esprit

TEL : 450-839-7227  
CELL : 438-377-4201

mdjsaintesprit@gmail.com

**BIENVENUE  
AUX 10 +**

**VIENS NOUS VOIR !**

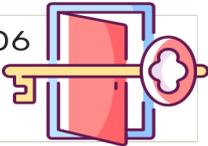
Billard, switch, jeux de société, ateliers  
et encore plus !



## POUR NE RIEN MANQUER



# MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03 	04  PLACEROSEMÈRE 200 MAGASINS	05 	06 	07 <b>Libre</b> 13h00 à 21h00
10 	11 	12 <b>SOUP Études</b> 	13  ACTIVITÉ CULINAIRE	14 Peinture switch 
17 Personnalisation de tapis ou tote bag <small>*inscription obligatoire</small> 	18 <b>Causerie et atelier : mon premier emploi</b> 	19 <b>SOUP Études</b> 	20  Consultation jeunesse	21 <b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b> 
24 Personnalisation de verre <small>*inscription obligatoire</small> 	25  ACTIVITÉ CULINAIRE	26 <b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b> <i>Visite de Alyson</i>  Le Réseau	27 <b>SOUP Études</b> 	28 soirée hennès 

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>A</b>	31  ACTIVITÉ CULINAIRE	01 <b>Visite d'une Célébrité locale</b> 	03 <b>SOUP Études</b> 	04 Soirée Loup-Garou 
<b>V</b>	07 <b>SOUP Études</b> 	08 <b>La fleur du rhin pour les Jeunes AVEC AMÉLIE</b> 	10 Cocooning + Confection de bracelets 	Le <b>QUOICOU-QUIZ</b> des <b>QUOICOU-besties</b>
<b>R</b>	14 Atelier <b>Relations saines</b> 	15 <b>SOUP Études</b> 	17 Cabane à sucre <small>*inscription obligatoire</small> 	18 <b>QUIZ</b> Whisper challenge 
<b>I</b>	21 	22  ACTIVITÉ CULINAIRE 	24 <b>SOUP Études</b> 	<b>SUPER MEURTRE</b> & <b>Mystère</b> <small>*Inscription obligatoire</small> 
<b>L</b>	28  ACTIVITÉ CULINAIRE <b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b> 	29 <b>Projet Art</b> 	01 <b>SOUP Études</b>  Consultation jeunesse 	02  <b>Basket dans la cours</b>



**DIMANCHE**  
**24 AOÛT 2025**  
Saint-Esprit

**21<sup>E</sup>**  
édition

La Galopade est de retour pour une 21e édition!

C'est avec grand plaisir que nous invitons les résidents de St-Esprit et de St-Roch Ouest à prendre part à cet événement! En tant que résident, votre inscription est au coût unique de 15\$ par personne, peu importe l'épreuve choisie, à l'exception de la course des Bout' Chou ou le coût reste de 5\$. C'est une belle occasion de sortir bouger!

Pour toutes les informations sur l'événement visitez le : [www.lagalopade.ca](http://www.lagalopade.ca)

### HORAIRE DE LA JOURNÉE

### MERCI DE NOUS AIDEZ À SOUTENIR LES JEUNES !

7H00 Ouverture du comptoir pour remise des dossards. Les participants doivent se présenter 30 minutes avant leur épreuve.

#### HEURES ÉPREUVES

8h00	21,1 km Desjardins
8h15	10 km Lanauco
10h30	5 km Villemaire
10h30	5 km Marche
11h20	3 km Ex. Marsolais
11h50	1 km Saint-Esprit
12h10	Bout'Chou BASCH
12h30	Relais 5x1 km Olymel



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION RÉSIDENTS ST-ESPRIT / ST-ROCH OUEST

Pour profiter du prix de 15\$, le formulaire d'inscription doit être remis à la mairie de St-Esprit avant 12h le 15 Août 2025 Une preuve de résidence vous sera demandée afin de valider votre inscription .

Nom de Famille		Date de naissance	
Prénom		Code postal	
Adresse		Province	Québec
Ville		Téléphone	
Courriel		Sexe	<input type="radio"/> Femme <input type="radio"/> Homme
Discipline choisie :	Course : <input type="radio"/> 21,1km <input type="radio"/> 10km <input type="radio"/> 5km <input type="radio"/> 3km <input type="radio"/> 1km <input type="radio"/> Bout'Chou (5\$) <input type="radio"/> Relais 5x1 Km (équipe de 5 pour 75\$)		

### RENONCIATION

Je renonce par la présente, pour moi-même, mes héritiers et ayant droit, à toute réclamation contre les organisateurs de la course, leur équipe et la ville hôte. Je donne la permission aux organisateurs des épreuves d'utiliser ou d'autoriser d'autres personnes à utiliser pour quelques fins que ce soit toutes photographies, film ou autre compte rendu de ma participation à cette épreuve ou aux autres activités conjointes sans rémunération.

Signature

Date

Signature d'un parent si moins de 18 ans

**24 AOÛT 2025**

**La Galopade**

**Inscription résident(e)  
de Saint-Esprit  
et Saint-Roch-Ouest**

**15,00\$ - TOUTES DISTANCES  
5,00\$ - BOUTCHOU**

**À LA MAIRIE DE SAINT-ESPRIT  
81, RUE SAINT-ISIDORE**

**VOUS DEVEZ AVOIR UNE PREUVE DE RÉSIDENCE ET LES FRAIS  
D'INSCRIPTIONS EN ARGENT COMPTANT**

**POUR INFORMATION  
LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA  
450 831-2114 POSTE 7530**

Savais-tu en tant que résident(e) de Saint-Esprit et de Saint-roch-Ouest, tu as accès à un tarif préférentiel pour ton inscription à la 21e édition de la Galopade. Le coût est de 15,00\$, au lieu du prix régulier.

Merci de l'information

✦ À LA BIBLIOTHÈQUE ALICE PARIZEAU ✦

# TRICOT DES COPAINS COPINES

UN  
VENDREDI  
SUR 2

LES  
DÉBUTANTS  
SONT LES  
BIENVENUS!



21 FEVRIER  
7 MARS  
21 MARS  
4 AVRIL

DE 6 ANS  
À 99 ANS

**UNE ACTIVITÉ OUVERTE À TOUS!  
TOUS LES NIVEAUX D'EXPERIENCE SONT INVITÉS!**

Pour information

[bibliotheque@saint-esprit.ca](mailto:bibliotheque@saint-esprit.ca)  
450 831-2274

45, rue des Écoles, Saint-Esprit



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT



Municipalité de  
SAINT-ROCH-OUEST  
*L'agriculture, c'est dans notre nature!*



Carrefour  
jeunesse-emploi  
de Montcalm

Un emploi d'été près de  
chez toi, ça te tente?

On a LE poste  
pour toi!



**BESOIN D'UN COUP DE POUCE POUR TROUVER TON PREMIER TRAVAIL D'ÉTÉ?**

DES JARDINS ET LE CJE DE MONTCALM T'OFFRENT LA POSSIBILITÉ D'OCCUPER UN EMPLOI D'ÉTÉ ENRICHISSANT, DANS TON MILIEU, EN PLUS D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ PAR LE CJE DURANT TOUT LE PROCESSUS.

**POUR ÊTRE ÉLIGIBLE, TU DOIS :**

**ÊTRE ÂGÉ(E) ENTRE 14 ET 18 ANS**

**ÊTRE PRÉSENTEMENT AUX ÉTUDES ET Y RETOURNER L'AN PROCHAIN!**

**COMMENT PARTICIPER EN 2 ÉTAPES FACILES!**

DU 3 AU 28 MARS, RENDS-TOI AU [WWW.CJEMONTCALM.COM](http://WWW.CJEMONTCALM.COM) :

CONSULTE LES POSTES DISPONIBLES DANS TA VILLE OU MUNICIPALITÉ  
(TU DOIS CHOISIR UN EMPLOI QUI SE TROUVE DANS LA MÊME VILLE QUE TOI!)  
REMPLIS LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION

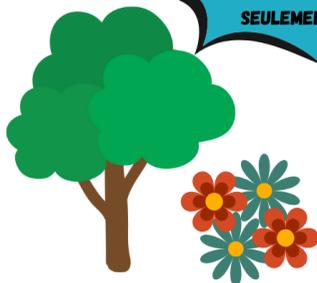
POUR TOUTES QUESTIONS, COMMUNIQUE AVEC AUDE RUAIS AU (450) 831-3930 POSTE 21 OU  
PAR COURRIEL À [AUDERUAIS@CJEMONTCALM.COM](mailto:AUDERUAIS@CJEMONTCALM.COM)

# 7

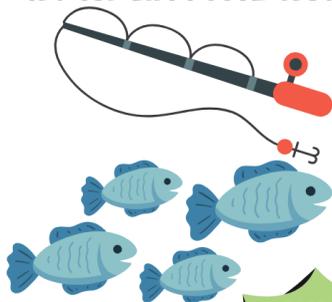
JUIN 2025

**8H30 À 14H30**  
**AU PARC DE LA**  
**RIVIÈRE (TERRAIN**  
**DE BALLE)**

DISTRIBUTIONS  
FLEURS ET PLANTS  
POUR LES RÉSIDENTS  
SEULEMENT



**POUR INFORMATIONS ET**  
**INSCRIPTIONS**  
**LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA**  
**450 831-2114 POSTE 7530**



BASSIN  
SUR PLACE  
POUR LES PLUS  
PETITS!



MUNICIPALITÉ DE  
**SAINT-ESPRIT**



municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**  
*L'agriculture, c'est dans notre nature*

# JOURNÉE de la NATURE

## JOURNÉE VERTE

**DISTRIBUTIONS DE FLEURS/ PLANTS COMESTIBLES**

**ARBRES OFFERTS GRATUITEMENT**

**DIFFÉRENTS KIOSQUES ORGANISMES  
LOCAUX ET RÉGIONAUX**

**JEUX GONFLABLES ET MUSIQUE SUR PLACE**

**ACTIVITÉ AVEC LES POMPIERS DE LA MRC DE MONTCALM**

**RESTAURATION SUR PLACE (\$)**

## FÊTE DE LA PÊCHE

**PROGRAMME DE PÊCHE EN HERBE**  
**6 ANS À 17 ANS (MAX 50 JEUNES)**

**INSCRIPTIONS AVANT LE 20 MAI POUR LES**  
**RÉSIDENTS DE SAINT-ESPRIT ET**  
**SAINT-ROCH-OUEST**

**INSCRIPTIONS OUVERTES À TOUS**  
**À PARTIR DU 21 MAI 2025**

**OBLIGATOIRE: ENFANTS ACCOMPAGNÉS D'UN**  
**ADULTE EN TOUT TEMPS.**

**SUITE À LA FORMATION DE PÊCHE EN HERBE**  
**LES JEUNES SE VERRONT REMETTRE UNE CANNE À PÊCHE ET UN**  
**PERMIS VALIDE JUSQU'À LEUR 18 ANS**

**SOLEIL  
ÉCLATANT,  
BRONZAGE  
DÉLIRANT!**

**animateurs recherchés**

Salaire concurrentiel

Ambiance de travail exceptionnelle

Expérience stimulante et enrichissante

Soirs et fin de semaine de congé



**Terrebonne  
MASCouche  
St-ALEXis  
St-LIGUori  
St-ROCh-de-L'AChigan  
St-ESPRit  
LAVAl+rie**



DEPUIS 30 ANS



Rive Nord inc.

<https://gvl-rive-nord.com>

# Camp de jour 2025

Le camp de jour est réservé exclusivement aux résidents  
de Saint-Esprit ou Saint-Roch-Ouest.

Municipalité de Saint-Esprit  
en collaboration avec les Camps AEs

Cet été, on bouge!

## Période d'inscription du 26 mars (10 h) au 9 mai

au : <https://gvl-rive-nord.com/> sous l'onglet camps

[www.facebook.com/groups/cdjsaintesprit/](http://www.facebook.com/groups/cdjsaintesprit/)



Lieu : école primaire Dominique-Savio  
au 39 rue des écoles, Saint-Esprit

### 8 semaines d'activités thématiques

Semaine 0 : 25 au 27 juin (sport-o-thon)

Semaine 1 : 30 juin au 4 juillet (les génies de la science)

Semaine 2 : 7 au 11 juillet (legomania)

Semaine 3 : 14 au 18 juillet (mission décoration)

Semaine 4 : 21 au 25 juillet (hockey cosom et danse)

Semaine 5 : 28 juillet au 1er août (médiéval)

Semaine 6 : 4 au 8 août (sport en folie)

Semaine 7 : 11 au 15 août (cuisine du monde)

### Tarifcation à la semaine

Semaine 0 : 25 au 27 juin

Camp: 40,50 \$

Service de garde: 21 \$

Semaines 1 à 7 : 30 juin au 15 août

Camp: 67,50 \$

Service de garde: 35 \$

# Les collectifs 2025

Mars	21  	25 		
Avril	04  	08 	15 	
	18  	22 	29 	
Mai	02  	06 	13  	16  



Le mardi 13 mai :  
Les **résidus verts** sont des déchets organiques: herbe coupée, feuilles mortes, résidus de nettoyage printanier et de jardinage, etc. .

**En mai** il y aura des collectes des résidus domestiques dangereux (RDD)

- Samedi 10 mai, de 8 h à 16 h, à Saint-Liguori.

Parc municipal, 732, rue Jetté



## Le vendredi 4 avril les encombrants

### ENCOMBRANTS

Ce que vous pouvez présenter à la collecte des encombrants

 <p><b>La ferraille</b></p>	 <p><b>Les tapis et les tentures</b></p>	 <p><b>Les petits objets divers</b></p>
 <p><b>Les meubles en bois et le mobilier</b></p>	 <p><b>La literie</b></p>	 <p><b>Les cartons pliés / fagottés</b></p>



## PERMIS DE BRÛLAGE POUR UN FEU À CIEL OUVERT

La SOPFEU rappelle qu'au printemps, bien que les températures soient fraîches et que la neige recouvre encore le sol à certains endroits, l'herbe sèche, les feuilles mortes et les broussailles favorisent la propagation d'un incendie en terrain dégagé. À cette période de l'année, lorsque les résidents procèdent au nettoyage de leurs terrains, il suffit de quelques heures d'ensoleillement et d'un peu de vent pour accroître le risque d'incendie.

Dans ce contexte, avant d'allumer un feu à ciel ouvert, il est obligatoire d'obtenir un permis de brûlage.

Pour demander un permis de brûlage, veuillez remplir le formulaire disponible sur le site de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest:

<https://www.saint-roch-ouest.ca/fr/services-aux-citoyens/formulaire-demande-de-permis-de-brulage/>

Une fois la demande reçue et analysée, un membre du Service de la prévention et de la sécurité incendie prendra contact avec vous pour vous permettre de récupérer le document.

Le traitement de la demande nécessite un délai de 24 à 48 heures (jours ouvrables).

- **IMPORTANT**

L'obtention d'un permis de brûlage n'est pas automatique et dépend de plusieurs facteurs, dont l'indice de feu.

Avant d'allumer votre feu, il est important de vérifier l'indice auprès de la SOPFEU et d'en aviser la centrale au 1 800 567-9372.

En effet, lorsque le service des incendies se déplace, la facture nous est envoyée.

**MERCI DE VOTRE COLLABORATION !**

Le Conseil de la municipalité de Saint-Roch-Ouest



# Avez-vous pensé à votre permis?

Avec l'arrivée du beau temps, plusieurs d'entre vous planifient des travaux tels que des rénovations, des agrandissements ou l'aménagement de leur terrain (piscine, clôture, etc.). Avant de débiter votre projet, assurez-vous de vérifier si un permis est requis.

**UN PERMIS PERMET DE GARANTIR LA CONFORMITÉ** de vos travaux avec la réglementation municipale et d'éviter d'éventuels désagréments. Pour toute question ou pour faire une demande, n'hésitez pas à contacter le service d'urbanisme de la municipalité.

*Planifiez en toute tranquillité en obtenant votre permis dès maintenant !*

**POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ JONATHAN POTVIN!**

inspecteur@saint-roch-ouest.ca | 450-588-6060 #7551

