

Le uest



Octobre 2025-NO 170, la revue des Saint-Rochois (es)

MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest
(Québec) J0K 3H0

T 450-588-6060 **F** 579-795-0358
www.saint-roch-ouest.ca • info@saint-roch-ouest.ca

Pierre Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Bernard Benoit

Siège 2 : Charles Smith

Siège 3 : Josianne Chayer

Siège 4 : Francis Mercier

Siège 5 : Sylvain Lafortune

Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar,

*Directrice générale
et greffière-trésorière poste 7550*

Jonathan Potvin,

*Inspecteur municipal, poste 7551
inspecteur@saint-roch-ouest.ca*

HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi
8 h 30 à 16 h 30

*Depuis
1921*

*L'agriculture, c'est
dans notre nature*

PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

Le mardi le 11 novembre
2025 et le mardi le 2
décembre 2025 à 19h, au
270, Route 125



• Mot du Maire •

Bonjour, chers amis St-Rochois (es),

Le conseil municipal tient à vous dire un grand merci pour la confiance que vous nous avez témoignée en nous reconduisant pour un nouveau mandat, sans opposition.

C'est un réel privilège de pouvoir continuer à vous représenter et à faire avancer nos projets ensemble.

Nous continuerons à travailler avec rigueur, transparence et respect des valeurs qui nous unissent, dans l'intérêt collectif.

Votre conseil municipal 2025-2029

L'automne est bien installé, avec ses journées fraîches et ensoleillées ! Profitons-en pour finaliser certains travaux pendant que la météo est encore clément. Pour ceux qui utilisent un chauffage au bois, pensez à faire ramoner votre cheminée — une étape essentielle pour votre sécurité.

À noter : le vendredi 31 octobre, jour de l'Halloween, la mairie sera fermée. Toutefois, vous êtes invités à participer aux festivités d'Halloween organisées par la Municipalité de Saint-Esprit !



Petit rappel de sécurité : le soir de l'Halloween, la circulation sera plus dense dans nos rangs. Soyez vigilants, ralentissez et faites preuve de courtoisie pour assurer la sécurité de tous, petits et grands.

Conduisez prudemment et joyeuse Halloween !



• Mot du Maire •

Nous tenons à féliciter chaleureusement la Fromagerie la Suisse Normande pour la distinction obtenue avec son fromage **Le Petit Normand**.

Cette reconnaissance témoigne du talent, de la passion et du travail rigoureux de toute l'équipe. Elle contribue également au rayonnement de notre municipalité à l'échelle provinciale.

Bravo à toute l'équipe pour cet honneur pleinement mérité !

Je vous souhaite à toutes et à tous un bel automne, riche en couleurs.

Profitez pleinement de cette magnifique saison !

Pierre Mercier,
Maire



Petit rappel : dans la nuit du **1 au 2 novembre 2025**, nous passons à l'heure d'hiver !

Profitez de ce changement d'heure pour **vérifier vos détecteurs de fumée** et **remplacer les piles**, si nécessaire. Un petit geste qui peut sauver des vies !



REMISE DES MÉRITAS

Un hommage bien mérité à nos élus

Le 24 septembre dernier, dans le cadre du congrès annuel de la Fédération québécoise des municipalités (FQM), trois membres de notre conseil municipal ont été honorés pour leur engagement exceptionnel envers la vie municipale.

C'est avec une grande fierté que la Municipalité de Saint-Roch-Ouest souligne la remise d'un Méritas à :

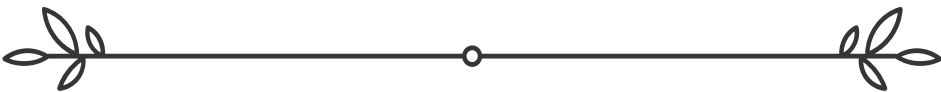
M. Pierre Mercier, maire, pour ses
45 années de service ;

M. Jean Bélanger, conseiller du siège 6, pour ses
35 années de service ;

M. Sylvain Lafortune, conseiller du siège 5, pour ses
20 années de service.

Ces distinctions reconnaissent non seulement leur passion et leur persévérance, mais aussi leur profond attachement à notre communauté. Leur dévouement inspire tant leurs collègues que l'ensemble des citoyens qu'ils représentent.

Félicitations à nos élus pour cet honneur pleinement mérité !



• Table des matières •

Mot du maire et remise de méritas	2-3
Tables des matières	4
Résumé des délibérations	5-6
Calendrier des collectifs 2025	7
Avis public : résultats de l'élection	8
Élections municipales	9
Communiqué de presse : une nouvelle page santé publique	10
Communiqué de presse : Le CISS de Lanaudière	11
Message de la FADOQ	12-13
Bibliothèque	14-16
ÉconoLogis et collecte de dons	17
ÉconoLogis : Expert en bâtiment	18-19
Club de marche et Atelier récréatif	20
Conférences gratuites: Automne 2025	21
MDJ : Calendrier	22
MDJ : Ce qu'il faut savoir	23
Marché de Noël	24
38e édition du dépouillement d'arbre de Noël	25
Conte édition Halloween et concours d'Halloween	26
Tricot entre copins et copines et Halloween parc Desjardins	27
Mot de la SQ	28-29
Qui a le costume le plus sécuritaire?	30
Des bons, bons, conseils	31
Jeu d'association	32
Code secret	33
Développez de bons réflexes	34
Aide financière 2025	35
Noël polaire en pyjama	36

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 1^{er} OCTOBRE 2025

DÉPÔT DES ÉTATS COMPARATIFS

La directrice générale et greffière-trésorière dépose au conseil les états comparatifs au 30 septembre 2025, tel que prévoit l'article 176.4 du Code municipal du Québec.

RÉSOLUTION - TRAVAUX URGENTS-RANG DE LA RIVIÈRE SUD

La municipalité a constaté un affaissement majeur de la chaussée sur le rang de la Rivière Sud, présentant un danger immédiat pour la sécurité des usagers. Conformément à l'article 937 du Code municipal du Québec, le maire est autorisé à agir en situation d'urgence pour protéger la population et les infrastructures. Appuyé par un avis d'ingénieur confirmant la nécessité d'une intervention rapide, le maire prévoit d'octroyer un contrat de gré à gré à l'entreprise Latendresse Asphalte inc. pour effectuer les travaux correctifs sans délai.

Le conseil municipal, réuni en séance, a unanimement appuyé la décision du maire d'exercer ses pouvoirs d'urgence. Il a autorisé l'octroi du contrat et mandaté la directrice générale pour assurer le respect de toutes les vérifications administratives, réglementaires et contractuelles nécessaires, et pour veiller à l'archivage approprié des documents liés à cette intervention. Cette résolution vise à garantir la sécurité publique et la préservation des infrastructures municipales.

AUTORISATION DE PAIEMENT - LIGNES M.D. INC.

Le conseil municipal a rappelé qu'un contrat avait été octroyé à l'entreprise Lignes M.D. inc. le 6 mai 2025 pour effectuer le marquage de la chaussée sur le territoire municipal. Toutefois, des travaux supplémentaires ont été demandés, notamment le marquage des lignes de rive sur l'ensemble des routes, ce qui a engendré un coût additionnel au contrat initial.

En conséquence, le conseil a unanimement autorisé une dépense supplémentaire pour ces travaux. Il a également approuvé le paiement de la facture correspondante (no 2025066), qui sera imputée au budget de fonctionnement de la voirie. La directrice générale a été mandatée pour procéder au paiement.

DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE-FADOQ ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN

Le conseil municipal a unanimement résolu d'octroyer une aide financière de 200 \$ au Club FADOQ de Saint-Roch-de-l'Achigan afin de soutenir l'organisation de diverses activités destinées à ses membres.

DEMANDE D'APPUI-MUNICIPALITÉ DE SAINT-ESPRIT-DEMANDE AUPRÈS DU MINISTÈRE DES TRANSPORTS ET DE LA MOBILITÉ DURABLE DU QUÉBEC-SÉCURISATION DES INTERSECTIONS DE LA ROUTE 125

La Municipalité de Saint-Esprit a adopté la résolution 2025-09-223 afin de demander au ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec des mesures concrètes pour sécuriser plusieurs intersections jugées dangereuses sur la route 125. Cette demande fait suite à de nombreuses requêtes antérieures ainsi qu'à une pétition signée par 70 résidents du Domaine-Dufour, en plus de plusieurs citoyens des rues transversales. La croissance importante de l'achalandage sur cette route, combinée à une visibilité restreinte à certaines intersections et à la difficulté d'y accéder en toute sécurité, motive la demande d'interventions telles que la réduction de la limite de vitesse, l'ajout d'un feu de circulation, l'implantation de voies de virage et l'installation de panneaux de signalisation.

En soutien à cette démarche, le conseil municipal de Saint-Roch-Ouest a adopté une résolution pour appuyer officiellement la demande de la Municipalité de Saint-Esprit. Reconnaisant les enjeux de sécurité routière soulevés et l'urgence d'une réponse du ministère, Saint-Roch-Ouest se joint à cette initiative visant à améliorer la sécurité des usagers de la route 125, en particulier pour les résidents des secteurs concernés.

Calendrier des collectifs 2025

Octobre : 14 🦉 17 🗑️♻️ 21 🦉🌿 28 🦉 31 🗑️♻️

Novembre: 04 🦉🌿 14 🗑️♻️ 18 🦉🌿 28 🗑️♻️

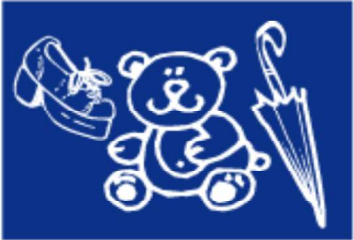
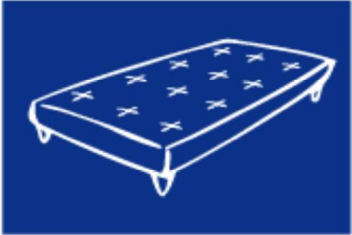
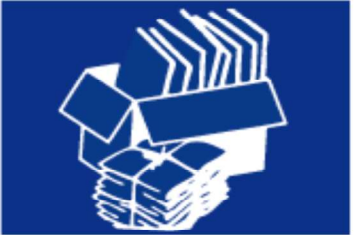
 C'est maintenant le moment de ramasser les feuilles mortes ! Je vous invite donc à retenir les dates des cueillettes, qui auront lieu le mardi 21 octobre, le mardi 4 novembre et le mardi 18 novembre prochains. Vous pouvez déposer les feuilles dans le compost (bac brun) ou dans des sacs en papier de grande taille.

Les sacs en plastique (sacs oranges) sont interdits et ne seront pas collectés. Le jour de la cueillette, merci de bien vouloir placer le tout au bord du chemin avant 7 h du matin.

Le vendredi 28 novembre les encombrants

ENCOMBRANTS

Ce que vous pouvez présenter à la collecte des encombrant

		
La ferraille	Les tapis et les tentures	Les petits objets divers
		
Les meubles en bois et le mobilier	La literie	Les cartons pliés / fagottés

AVIS PUBLIC
du résultat de l'élection

Municipalité	Date du scrutin
Saint-Roch-Ouest	2025 11 02
	Année Mois Jour

Après avoir pris connaissance des résultats complets de l'élection,

Sherron Kollar
Prénom Nom

présidente ou président d'élection, annonce, par cet **AVIS PUBLIC**, que les personnes suivantes ont été proclamées élues aux postes mentionnés ci-dessous.

Poste	District, quartier ou poste (nom ou numéro)	Appartenance politique (le cas échéant)	Nom de la personne proclamée élue
Maire(sse)			Pierre Mercier
Conseiller(-ère)	1		Bernard Benoit
Conseiller(-ère)	2		Charles Smith
Conseiller(-ère)	3		Josianne Chayer
Conseiller(-ère)	4		Francis Mercier
Conseiller(-ère)	5		Sylvain Lafortune
Conseiller(-ère)	6		Jean Bélanger
Conseiller(-ère)			
Conseiller(-ère)			
Conseiller(-ère)			
Conseiller(-ère)			

SIGNATURE

Donné à Saint-Roch-ouest le 2025-10-03
Municipalité Année Mois Jour


Présidente ou président d'élection

SM-66-VF (21-02)
Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, article 260



Bien qu'aucune élection ne soit prévue dans notre municipalité, une élection aura tout de même lieu à la Préfecture de la MRC de Montcalm. Les citoyens de Saint-Roch-Ouest sont invités à voter soit lors du vote par anticipation, le dimanche 26 octobre 2025, de 12 h à 20 h, soit le jour du scrutin, le dimanche 2 novembre 2025, de 10 h à 20 h.

Le bureau de vote pour les citoyens de Saint-Roch-Ouest sera à la mairie ,
au 270, Route 125, Saint-Roch-Ouest.

ÉLECTEUR

Conditions à remplir pour voter lors d'élections municipales

Pour voter, vous devez remplir les conditions suivantes le **2 novembre 2025** :

- Être inscrite ou inscrit sur la liste électorale
 - o Vous avez la responsabilité de vérifier votre inscription et de vous assurer que vos informations sont à jour
- Avoir 18 ans ou plus
- Avoir la citoyenneté canadienne
- Ne pas avoir perdu vos droits électoraux

Le 2 novembre 2025, vous devez également remplir **l'une des deux conditions suivantes** en fonction de l'adresse de votre domicile.

1. Si votre domicile est situé dans la municipalité, vous devez :

- o Habiter au Québec depuis au moins six mois

2. Si votre domicile n'est pas situé dans la municipalité, vous devez :

- o Être propriétaire d'un immeuble ou occuper un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la municipalité depuis au moins 45 jours
- o Avoir transmis une demande d'inscription ou une procuration à la municipalité dans les délais requis

• Un seul droit de vote par municipalité

Vous pouvez exercer votre droit de vote une seule fois dans une même municipalité.

Vous pouvez le faire soit à titre d'électrice ou d'électeur domicilié, soit à titre d'électeur non domicilié.

Si vous êtes propriétaire d'un immeuble dans une autre ville que celle de votre domicile, vous pouvez voter une fois dans chaque municipalité. Il s'agit de deux élections distinctes, avec des candidates et candidats différents. Vous devez être inscrite ou inscrit sur la liste électorale de chaque municipalité pour le faire.

Peu importe le nombre d'immeubles ou de propriétés qui vous appartiennent, vous pouvez seulement voter une fois dans une municipalité.

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Une nouvelle page « Santé publique » sur le site Web du CISSS de Lanaudière maintenant disponible *Des informations fiables et accessibles pour mieux informer la population*

Joliette, le 16 septembre 2025 - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière est heureux d'annoncer le lancement officiel d'une nouvelle page « Santé publique » sur son site Web. Cette initiative vise à mettre en lumière l'offre de service en santé publique de la région de Lanaudière et à rendre l'information en santé plus accessible et compréhensible pour l'ensemble de la population lanauchoise. Cette page vise aussi à soutenir et à orienter nos partenaires dans leurs actions.

Conçue comme un espace éducatif et évolutif, cette page regroupe divers contenus fiables et validés par des experts sur des thématiques d'intérêt général. Elle met de l'avant le travail essentiel réalisé par les différentes équipes de la Direction de santé publique de Lanaudière et permet de répondre aux questions courantes que les citoyens peuvent se poser sur leur santé et leur bien-être.

Le contenu est organisé par thématique pour faciliter la navigation et la recherche d'information. Vous y trouverez notamment :

- **Prévention et promotion de la santé** : conseils pratiques pour adopter de saines habitudes de vie (ex. : alimentation, activité physique, santé mentale positive).
- **Prévention et contrôle des maladies infectieuses** : information sur les maladies infectieuses et sur les mesures de prévention (ex. : vaccination, rage, infections).
- **Santé environnementale** : information sur les risques à la santé présents dans l'environnement (ex. : aléas climatiques, sinistres majeurs, logement) et comment en éviter l'exposition ou les atténuer.
- **Santé au travail** : information sur les risques à la santé en milieu de travail, recommandations à l'employeur sur les services de premiers soins en entreprise et sur le programme *Pour une maternité sans danger*.
- **Organisation communautaire** : soutien aux organismes communautaires et au développement de projets pour mieux répondre aux besoins de la population.
- **Surveillance, recherche et évaluation** : portrait sur l'état de santé de la population, publication de résultats d'enquêtes (ex. : bulletin, rapports, SYLIA, etc.).

Une vitrine sur le travail des équipes

Cet espace permet aussi de mieux comprendre les rôles et les expertises des multiples équipes en santé publique : médecins, infirmières, hygiénistes, nutritionnistes, intervenants communautaires, analystes en surveillance, et bien d'autres. Ces professionnels contribuent à prévenir les problèmes de santé et les problèmes sociaux évitables.

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Le CISSS de Lanaudière poursuit ses initiatives pour le recrutement médical

Joliette, le 19 septembre 2025 - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière est aujourd'hui présent à la 30^e édition de la Journée carrière de la Fédération des médecins résident·e·s du Québec (FMRQ) qui se déroule au Palais des congrès de Montréal. L'objectif de cet événement d'envergure est d'informer les médecins des possibilités de carrière au sein de notre établissement, tout en valorisant les attraits de notre charmante région.

Le CISSS participe à cet événement d'envergure année après année afin d'attirer des médecins sur le territoire, au bénéfice de la population lanaudoise. Pour l'occasion, plusieurs médecins du Département territorial de médecine familiale (DTMF) ainsi que des médecins spécialistes sont présents au kiosque d'information de l'établissement pour échanger avec les participants au sujet de la diversification des pratiques et des grands projets en cours.

Un second événement de recrutement médical est prévu le 16 octobre prochain pour discuter avec de futurs médecins qui souhaitent pratiquer la médecine familiale et rencontrer les chefs de départements et de services de première ligne de notre établissement.

29 nouveaux médecins attendus pour 2025-2026

Chaque année, la Direction générale du CISSS, en collaboration avec les médecins omnipraticiens et le Département de médecine spécialisée, intensifie les efforts afin d'attirer de nouveaux médecins pouvant prendre en charge les usagers qui sont sans médecin de famille ou dont l'état de santé requiert une consultation en spécialité. Les diverses initiatives pour accentuer le recrutement se font également en étroite collaboration avec les élus de différentes municipalités, les partenaires médicaux et les équipes du CISSS.

Par ailleurs, en réponse aux besoins de la population lanaudoise, Santé Québec a récemment dévoilé les plans territoriaux d'effectifs médicaux. Pour les 2 prochaines années, nous prévoyons l'arrivée de 29 nouveaux médecins par année dans la région.

- 30 -

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Renseignements : Sara Gauthier
Agente d'information
Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Relations.Medias.ciessleran@ssss.gouv.qc.ca



Mot de la présidente :

Notre rentrée, une réussite ! Septembre a été un mois très actif pour notre Club, et octobre se poursuit dans la même lignée. Nous sommes ravis de poursuivre notre travail avec la communauté. Je vous invite chaleureusement à venir nous rencontrer et à découvrir nos activités. Vous pouvez consulter notre calendrier pour connaître tous nos initiatives et événements à venir. Il est disponible sur notre page Facebook ou vous pouvez le récupérer lors de nos activités.

Je souhaite exprimer ma sincère gratitude à la municipalité pour son soutien indéfectible envers notre Club et sa mission. Nous sommes déterminés à combattre l'isolement, à promouvoir la santé et à améliorer la qualité de vie de nos aînés en leur offrant des occasions de s'activer, de s'amuser et de partager leurs expériences.

Notre objectif est de mettre de la joie dans le quotidien de nos membres, de créer des liens et de protéger leur bien-être. Nous sommes convaincus que, ensemble, nous pouvons faire une différence positive dans la vie de nos aînés.

Si vous avez des idées, des suggestions ou des questions, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes à votre écoute et prêt à relever les défis. Merci pour votre confiance et votre soutien. Ensemble, faisons de cette année une réussite !

Cordialement,
Joanne Vézina, présidente"

Les activités du mardi au 21 rue Principale à Saint-Esprit – de 13 h à 16 h

21 octobre : bingo du mardi (petit bingo)

28 octobre, 4 novembre et 11 novembre : activités régulières

18 novembre : bingo du mardi (petit bingo)

Le Bazar de la FADOQ du mois

Dimanche **9 novembre de 11 h à 16 h**

Salle du conseil municipal – 21, rue Principale à Saint-Esprit

Location de table – Confirmation à Nicole Guillemette 450-271-7497

Les soirées du vendredi au 21 rue Principale à Saint-Esprit – de 18 h à 21 h

Apportez votre souper et venez participer à nos différentes activités

proposées : Conférences, documentaires et jeux divers seront au menu.

Vendredi 31 octobre "Halloween" table à bonbons avec la municipalité.

Nous prendrons la relâche de la programmation habituelle et nous allons nous retrouver au parc Desjardins pour cette soirée Halloween.

Venez nous rencontrer avec vos petits-enfants.

Le Bingo du samedi soir au 21 rue Principale à Saint-Esprit – de 19 h à 22 h

Le samedi **8 novembre**, la FADOQ organisera sa 3e soirée bingo. Le dernier de l'année 2025 sera le samedi **13 décembre**. Sur place vous pourrez également vous procurer croustilles et rafraîchissements.

Soyez au rendez-vous pour des activités agréables et festives ! Nous sommes impatients de vous accueillir nombreux !

Bonne fête à tous les membres nés en octobre, novembre et décembre

Prompte guérison à nos membres affectés.

Nous adressons nos plus sincères condoléances à tous ceux et celles qui ont perdu un être cher. Que ces mots de sympathie et de compassion vous apportent un peu de réconfort dans cette période difficile.

Suivez-nous sur notre page Facebook : Fadoqsaintesprit

Courriel : fadoqsaintesprit@gmail.com

Bibliothèque Alice-Parizeau



LUNDI Fermé

MARDI 9h00 - 17h30

MERCREDI 12h30 - 17h30

JEUDI 12h30 - 17h30

VENDREDI 12h30 - 19h00

SAMEDI 10h00 - 14h00

DIMANCHE Fermé

bibliotheque@saint-esprit.ca

450 831-2274

45, rue des Écoles, Saint-Esprit

Si vous voulez rapporter vos livres en dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque, vous pouvez les déposer dans la chute à livre située à droite de la porte d'entrée de la bibliothèque. Ainsi votre dossier d'abonné sera à jour et nous pourrons remettre plus rapidement les livres en circulation.

Horaire des activités du mois d'octobre

La Bibliothèque de Saint-Esprit offre une multitude d'activités pour les petits et les grands durant toute l'année. La très grande majorité des activités sont gratuites mais parfois les réservations sont nécessaires.

•Rencontre du café de l'amitié (pour tous, sans inscription)

Tous les jeudis, de **13 h à 16 h**. Ateliers, activités diverses, jeux, conférences et discussions sont au rendez-vous.

•Rencontres des copains/copines (pour tous, sans inscription)

Les vendredis **10** et **24** octobre, de **19 h à 21 h**. Vous êtes néophyte ou autonome au crochet, au tricot, ou à un art manuel quelconques, venez découvrir le groupe de tricot de Saint-Esprit. Des tricoteuses et crocheteuses d'expériences sauront vous guider et vous accompagner dans votre apprentissage et partager leurs astuces et idées avec vous!

•L'heure du conte de l'Halloween avec atelier de fabrication de citrouilles.

Samedi, le **25 octobre** de **10 h 30 à 11 h 45** (pour les 6 à 12 ans, inscription requise)

Animé par la conteuse Danielle Loiseau

Une activité gratuite et créative qui comblera les plus jeunes et leurs parents.

La bibliothèque c'est plus que des livres

- GRATUIT pour tous les citoyens de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest
- Jusqu'à 5 livres/ documents pour 3 semaines, renouvelables à 2 reprises
- L'accès à des albums, BD, romans, documentaires, biographies, revues et à des jeux de société.
- Des activités gratuites pour tous
- L'accès Wi-Fi gratuit
- L'accès au site biblietcie.ca
- Une multitude d'autres services à découvrir
- BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

CENTRE DE RECYCLAGE

Nous avons installé, dans l'entrée de la bibliothèque, un centre de recyclage où vous pouvez déposer vos vieilles piles, vos crayons et marqueurs qui n'écrivent plus, vos attaches à pain et vos bouchons de liège. Nous prenons aussi les cartouches d'encre à imprimante.



DE NOUVEAUX LIVRES À LA BIBLIOTHÈQUE !

Vous êtes curieux et vous vous posez mille et une questions ?

Votre bibliothèque a de quoi étancher votre soif de connaissance avec ses documentaires.

Vous préférez vous évader dans une autre époque ou un univers parallèle et vivre des aventures étonnantes ? Votre bibliothèque regorge également de romans pour tous les goûts.

Nous avons une grande diversité de documents pour adultes, enfants et adolescents.

Tout récemment, nous avons reçu **1500** livres en provenance du Réseau BIBLIO CQLM. Venez les découvrir à votre bibliothèque municipale ! Il y en a pour tous les goûts.

Et si nous n'avons pas le livre que vous cherchez, il est facile de faire une demande de prêt entre bibliothèques. Vous avez ainsi accès à des centaines de milliers de livres. Faites vous-même vos demandes en ligne :

biblietcie.ca/pre-entre-bibliotheques ou passez nous voir à la bibliothèque.

L'équipe de la bibliothèque municipale



LE SAVIEZ-VOUS?

TÉLESCOPE ZHUMELL Z114

Il est maintenant possible d'emprunter le nouveau télescope disponible à la bibliothèque Alice-Parizeau

- Durée du prêt : 14 jours maximum
- Gratuit!
- Réservé aux abonnés adultes uniquement

Pour information
bibliotheque@saint-esprit.ca
450 831-2274
45, rue des Écoles, Saint-Esprit



**Obtenez un service
simple et gratuit !**

Le programme Éconologis vous permet :

- d'obtenir de judicieux conseils en matière d'économie d'énergie ;
- de bénéficier de matériels écoénergétiques gratuitement ;
(ampoules DEL, pomme de douche à débit réduit, isolation portes et fenêtres, etc.)
- d'augmenter le votre confort à la maison !

**ÉCONO
LOGIS**



**Pour vous inscrire
1 844 303-7333
expertbatiment.ca/econologis**



**COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER**

1000 \$

**D'ÉPICERIE AVEC
ÉCONOLOGIS !**



Des conditions s'appliquent. Le concours est organisé par Expertbatiment, prestataire de service du programme Éconologis.



EXPERTBÂTIMENT est un organisme dûment autorisé
par le gouvernement du Québec à offrir le programme Éconologis.

Le saviez-vous?

Collecte de dons

à la bibliothèque Alice-Parizeau de Saint-Esprit

BALLE DE LAINE • JEUX DE SOCIÉTÉ • CASSE-TÊTE

Vous avez un surplus de laine. Vous avez des jeux de société et/ou des casse-têtes en bon état, mais que vous n'utilisez plus. La bibliothèque Alice-Parizeau serait heureuse de les recueillir et d'en faire profiter ses membres. Suffit de nous les apporter sur nos heures d'ouverture ou de communiquer avec nous.



**MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT**

Pour information
bibliotheque@saint-esprit.ca
450 831-2274
45, rue des Écoles, Saint-Esprit



**municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST**
L'agriculture, c'est dans notre nature

Faites comme des milliers
de familles au Québec et
inscrivez-vous dès maintenant
au programme Éconologis!



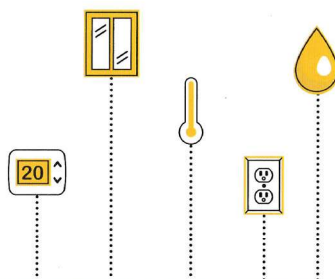
Communiquez
avec nous!

Québec.ca/Éconologis
1 866 266-0008



Le cadre normatif du programme prévaut sur ce dépliant.
Organisme autorisé à offrir le service :

Expertbâtiment
1 844 303-7333



Plan pour une
économie
verte

ÉCONO
LOGIS



**Des solutions
gratuites**
pour améliorer
votre confort

Québec

Votre
gouvernement

Québec

T5002-48-2508



Éconologis

Éconologis propose un service gratuit aux ménages à revenu modeste, qu'ils soient propriétaires ou locataires, pour améliorer l'efficacité énergétique et le confort de leur domicile.

4 raisons de participer

- › Une visite à domicile d'un conseiller qui pourrait vous aider à mieux gérer votre consommation d'énergie
- › Des travaux légers exécutés pour vous (calfeutrage et installation de produits écoénergétiques)
- › Une amélioration de votre confort
- › Une diminution des courants d'air

Période

Ce programme est offert d'octobre à mars.

Visite d'un conseiller en efficacité énergétique

Recevez la visite d'un conseiller et obtenez des conseils pratiques en matière de :

- › chauffage;
- › eau chaude;
- › appareils ménagers;
- › éclairage.

Profitez de certaines de ces mesures selon les besoins déterminés par le conseiller :

- › Calfeutrage des fenêtres
- › Installation de coupe-froid pour les portes
- › Isolation des prises électriques des murs extérieurs
- › Installation d'une pomme de douche à débit réduit
- › Ajout d'un aérateur aux robinets

Québec.ca/Éconologis

Pour être admissible

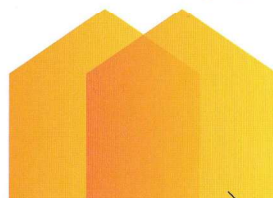
- › Respecter les seuils de revenu

Soyons écoénergétiques : chaque geste compte!

La transition énergétique du Québec, c'est l'affaire de tous. Il n'est pas toujours nécessaire d'investir beaucoup d'argent ni d'effectuer des travaux majeurs pour obtenir rapidement des gains. La multiplication de toutes nos actions, aussi modestes soient-elles, donne des résultats impressionnants à l'échelle de la collectivité.

Découvrez comment jouer un rôle au

Québec.ca/Transition-énergétique



CLUB DE MARCHÉ

ACTIVITÉ LIBRE, GRATUITE ET OUVERTE À TOUS

-  ACCESSIBLE À TOUS
-  AMÉLIORE LA CAPACITÉ MUSCULAIRE
-  AMÉLIORE LA CAPACITÉ CARDIOVASCULAIRE
-  AUGMENTE LA CONFIANCE EN SOI
-  ACTIVITÉ POUR CONTRER LA SOLITUDE
-  ACTIVITÉ POUR FAIRE DES RENCONTRES AMICALES



TOUS LES LUNDIS À 9 H 30
DÉPART: PARC DES OPTIMISTES
(DERRIÈRE L'ÉGLISE)



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST

ATELIER RÉCRÉATIF DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

POUR LES
CITOYENS DE
55 ANS ET PLUS

Inscription obligatoire



POUR INFORMATION ET INSCRIPTION
JOSÉE

514 781-1026

loisirs@saint-esprit.ca
450 831-2114 poste 7530



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
où agriculture a son droit de cité



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

Quoi: Bougeons ensemble pour améliorer notre mobilité, notre souplesse et notre force musculaire afin de rester en santé.

Quand: Tous les mercredis et vendredis de 10 h à 11 h du 3 septembre 2025 au 19 décembre 2025

Où: Sous-sol de l'église (88, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit)

Prix: 0\$ - animation bénévole

Équipement nécessaire: Tapis personnel de type «yoga»

CONFÉRENCES GRATUITES AUTOMNE 2025

POUR TOUS LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM

SERVICE DE
GARDE
SUR PLACE



L'ESTIME DE SOI, QUOI FAIRE AVEC ÇA?

**15
OCTOBRE**

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Samantha Hébert, intervenante famille vous partagera des outils pour accompagner votre enfant dans son estime et son affirmation de soi.

Saint-Lin-Laurentides
Parents d'enfants de 3 à 12 ans.



S'INFORMER C'EST DÉJÀ AGIR

**22
OCTOBRE**

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Roxane Rivard, intervenante en prévention des dépendances, vous parlera de l'influence des amis, de la gestion des émotions et de la prévention de la dépendance chez les jeunes.

Saint-Roch-de-l'Achigan
Participez AVEC vos enfants de 12 à 17 ans.



L'AUTISME : COMPRENDRE ET SOUTENIR SON ENFANT

**4
NOVEMBRE**

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Isabelle Donato, de la Société de l'autisme de Lanaudière, viendra expliquer ce qu'est l'autisme. Elle parlera de ce qui se passe après un diagnostic et des ressources qui existent pour aider les familles.

Sainte-Julienne | NOUVEAUTÉ
Parents d'enfants de 5 à 12 ans.



GUIDE DE SURVIE POUR LES DEVOIRS ET LES LEÇONS

**12
NOVEMBRE**

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Dans cette conférence, Nancy Althot, intervenante en stimulation du langage, et Élisabeth Girard, ergothérapeute, vous donneront des trucs pour faciliter la période des devoirs et des leçons à la maison.

Saint-Alexis
Parents d'enfants de 6 à 12 ans.

INSCRIPTION

Québec

Karelle Legault | 438 843-4826, poste 108
karellelegault@reussiteeducativemontcalm.com

Parents
Porteurs
de Réussite

OCTOBRE

Horaires : Lundi au vendredi de 17h00 à 21h00

Ouvert au 10 à 17 ans

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13  FÉRIÉ	14 MARIO PARTY SUPERSTARS TORUNOI MINI-JEUX	15 CHANDELLE 	16  ACTIVITÉ CULINAIRE Pain en forme de citrouille	17 IMMERSIF  *inscription obligatoire
20 TEAM NOIRK 	21  MAR DISCUSSION LES ÉCRANS	22  ÉQUIPE EN FORMATION	23 JEUX-DI  Chronicles of crime	24 SOUPER HALLOWEEN  *inscription obligatoire
27 SOUP Études 	28  SCIENCE	29  ÉQUIPE EN FORMATION	30 JEUX-DI DÉFI Horreur sur Switch	31 HALLOWEEN FERMETURE

NOVEMBRE



EN MODE PRODUCTION POUR LE MARCHÉ DE NOËL!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03 SOUP Études  ➔ (+)	04 MAR DISCUSSION ENVIRONNEMENT	05  100 Pro-Supers	06 JEUX-DI TU TE METS COMBIEN ?	07 PORTE CLÉ DIY 
10 COURSE KERMESSE 	11 MAR DISCUSSION GESTION DU TEMPS	12 Confection de bracelets 	13 JEUX-DI CONNECTION	14  SOIRÉE FILM
17 SOUP Études *inscription obligatoire	18 MAR DISCUSSION LA SANTÉ MENTALE LES PASSIONS	19 	20 	21 SORTIE SALON DU LIVRE 
24 Personnalisation d'étui de téléphone 	25 MAR DISCUSSION	26 MAIN FROIDE! 	27 JEUX-DI DÉFI CASSE-TÊTE	28 CONCOURS PARTIE 1 Maison au pain d'épices 

CE QU'IL FAUT SAVOIR...

NOVEMBRE
MARCHÉ DE NOËL
22 - 10H00 À 16H00
23 - 10H00 À 15H00

Activité de
financement

OCTOBRE
18 - CITROUILLE
25 - FRAYEUR O'PARC
NOVEMBRE
21 - SALON DU LIVRE

Les sorties

OCTOBRE
17 - LOUP GAROU (IMMERSIF)
24 - BANQUET DU M.D.J.
NOVEMBRE
5 - RALLYE PHOTOS
10 - COURSE KERMESSE
24 - PERSONNIFICATION ETUI CELLULAIRE

Les activités avec
inscription

OCTOBRE
13-22-29-31

NOVEMBRE
19-20

Les fermetures

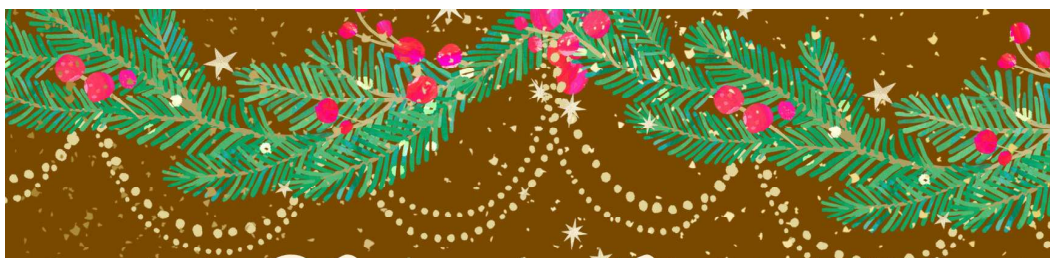
Pour ne rien
manquer



102 Place des loisirs
Saint-Esprit

TEL : 450-839-7227 | CELL : 438-377-4201
mdjsaintesprit@gmail.com

Pour nous joindre



Marché de Noël




DE SAINT-ESPRIT

• SAMEDI • DIMANCHE

22 ET 23 NOVEMBRE 2025

.....

SAMEDI - OUVERT DE 9 H À 16 H
DIMANCHE - OUVERT DE 10 H À 16 H

.....

AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO
39, RUE DES ÉCOLES

- PLUS DE 35 EXPOSANTS
- RESTAURATION SUR PLACE
- TIRAGE À TOUTES LES HEURES
- STATIONNEMENT DISPONIBLE
- COLLECTE DE LA GUIGNOLÉE



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

38^e édition du dépouillement d'arbre de Noël

Noël polaire en pyjama

Madame, Monsieur,

Les municipalités de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest organisent cette année la **38^e édition du dépouillement d'arbre de Noël**, avec la formule préférée des enfants; à la cabane! C'est une fête très attendue d'année en année, autant chez les petits de notre communauté que chez les plus grands. L'année dernière, près de 200 enfants de 0 à 12 ans ont participé au dépouillement. Afin de mener à bien notre projet et créer un événement unique et féérique qui se déroulera le dimanche 14 décembre 2025 à la Cabane à sucre des Sportifs de Saint-Esprit, nous sollicitons votre aide et votre support financier, et si, comme nous, vous souhaitez faire de cette journée un moment mémorable pour tous, nous accepterons volontiers vos commandites en argent en échange d'une visibilité lors de l'événement, l'annonce de votre participation dans le bulletin municipal, entre autre, ainsi que sur la page facebook du dépouillement St-Esprit et St-Roch-Ouest. Votre participation permettra au Père Noël, la Fée des Étoiles et les lutins de remettre des cadeaux à chaque enfant inscrit.

Nous vous remercions sincèrement de votre générosité et d'avoir pris le temps de lire ce message important. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus de renseignements.



Le comité commandites Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest.

Annie Chaumont

annie.10@hotmail.com 514-910-8385

Les chèques doivent être faits au : Club optimiste de St-Esprit
par la poste au : 3, 5^e Avenue, St-Esprit J0K 2L0

Des reçus peuvent vous être envoyés sur demande.

L'HEURE DU CONTE - ÉDITION

HALLOWEEN

LE SAMEDI 25 OCTOBRE, DÈS 10 H 30, IL Y AURA LECTURE D'UN CONTE D'HALLOWEEN
AINSI QU'UNE ACTIVITÉ DE DÉCORATION DE CITROUILLE À LA BIBLIOTHÈQUE ALICE-PARIZEAU

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 22 OCTOBRE 17 H 30

Pour information et inscription
bibliotheque@saint-esprit.ca

450 831-2274

45, rue des Écoles, Saint-Esprit

OUVERT AUX CITOYENS DE SAINT-ESPRIT ET SAINT-ROCH-OUEST

CONCOURS DÉCORE TA MAISON POUR L'HALLOWEEN VOUS ÊTES INVITÉS À PARTICIPER ENCORE CETTE ANNÉE À NOTRE CONCOURS DE DÉCORATION D'HALLOWEEN

3 PRIX À GAGNER



1 PRIX CHOISI PAR LE CONSEIL MUNICIPAL



1 PRIX CHOIX DU PUBLIC (VOTE SUR LA PAGE FACEBOOK DE LA MUNICIPALITÉ)



1 PRIX DE PARTICIPATION PARMI TOUTES LES CANDIDATURES REÇUES

COMMENT PARTICIPER

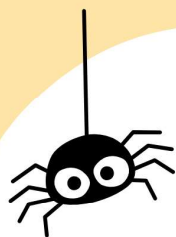
1- PRENDRE UNE PHOTO DE TA MAISON DÉCORÉE

2- ENVOIER TA PHOTO PAR COURRIEL À: LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA (AVEC TES COORDONNÉES)

DATE LIMITE INSCRIPTION: 28 OCTOBRE MIDI



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



Halloween 2025

La mairie au Parc DESJARDINS

(3e avenue entre les rues Avila et Rivest)



APPEL AUX FAMILLES HABITANT DANS LES RANGS
Le soir de l'Halloween, venez nous rejoindre au Parc
DesJardins pour distribuer vos bonbons et n'oubliez
pas de vous déguiser!
(SAINT-ESPRIT ET SAINT-ROCH-OUEST)



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

Pour information
loisirs@saint-esprit.ca
450 831-2114 poste 7530



♦ À LA BIBLIOTHÈQUE ALICE PARIZEAU ♦

TRICOT DES COPAINS COPINES

Un vendredi
sur 2

De 19 h à 21 h



DE 6 ANS
À 99 ANS

LES
DÉBUTANTS
SONT LES
BIENVENUS!

UNE ACTIVITÉ OUVERTE À TOUS!
TOUS LES NIVEAUX D'EXPÉRIENCE SONT INVITÉS!

Pour information

bibliotheque@saint-esprit.ca

450 831-2274

45, rue des Écoles, Saint-Esprit



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature



Petits monstres et superhéros, soyez vigilants!

Chaque année à l'Halloween, des milliers d'enfants déguisés en pirates, superhéros, fantômes et petits monstres déambulent dans les rues du Québec pour prendre part à la traditionnelle cueillette de bonbons.

Pour la Sûreté du Québec, la sécurité des enfants est une priorité et elle souhaite rappeler quelques consignes de sécurité pour l'ensemble des citoyens du Québec. Les parents sont invités à transmettre ces conseils à leurs enfants.

Avant de partir à la recherche de bonbons, voici des conseils de prévention :

- Portez des vêtements aux couleurs claires avec des bandes réfléchissantes pour être plus visible
- Portez des vêtements courts pour éviter de trébucher ;
- Choisissez le maquillage plutôt que le masque pour votre sécurité, car les masques peuvent empêcher de bien voir et de bien entendre ;
- Utilisez une lampe de poche pour mieux voir et être plus visible ;
- Informez vos parents de votre trajet et de l'heure de votre retour.

Pendant la cueillette de bonbons :

- Sonnez aux portes en groupe ou avec un adulte et attendez toujours à l'extérieur des maisons ;
- Parcourez un seul côté de la rue à la fois car traverser la rue plusieurs fois ne permet pas de récolter plus de bonbons. En plus d'être inutile, cela peut être dangereux ;
- Traversez les rues aux intersections et respectez la signalisation routière et les feux de circulation ;
- Ne vous approchez pas du véhicule d'un inconnu et n'y montez pas sans la permission de vos parents ;
- Évitez de suivre un inconnu, qu'il soit en voiture ou à pied.
- Ne rentrez pas dans la maison ou l'appartement d'un inconnu.
- Évitez les maisons où la lumière d'entrée est éteinte;

- Vérifiez avec vos parents les friandises reçues pour être certain de pouvoir les manger sans danger. Les bonbons ne doivent pas être mangés si l’emballage est déjà ouvert ou perforé. Il faut savoir que les petits morceaux de bonbon dur peuvent étouffer les jeunes enfants.

Pour les automobilistes :

- Les policiers demandent la collaboration des automobilistes qui devront être particulièrement vigilants et circuler à vitesse réduite dans les zones résidentielles, en accordant la priorité aux enfants qui sillonneront les rues, notamment aux intersections.

Exercice en ligne

- Pour s’exercer à devenir des pros de la sécurité le soir de l’Halloween, le 31 octobre, les jeunes sont invités à jouer au jeu interactif disponible au <https://saaq.gouv.qc.ca/fileadmin/halloween/index.php>.

La Sûreté du Québec remercie l’ensemble de la population pour sa collaboration et souhaite à tous une belle fête d’Halloween.



Sources :

SAAQ - <https://saaq.gouv.qc.ca/saaq/documentation/materiel-educatif/halloween/>
 Croix-Rouge - <https://www.croixrouge.ca/cours-et-certificats/conseils-et-ressources-de-secourisme/conseils-de-secourisme/conseils-de-securite-pour-l-halloween>

Qui a le costume le plus sécuritaire?

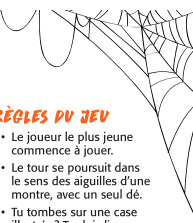
Pour que ton costume soit sécuritaire, tu dois :

- Porter des couleurs claires, pour être vu.
- Te maquiller plutôt que de porter un masque, pour voir et entendre la circulation.
- Porter un costume court, pour éviter de trébucher.
- Ajouter des bandes réfléchissantes, pour être vu de loin.
- Utiliser une lampe de poche, pour voir et être vu.

Réponse : Enzo

Enzo Anna Samuel Rafaele

Québec



RÈGLES DU JEU

- Le joueur le plus jeune commence à jouer.
- Le tour se poursuit dans le sens des aiguilles d'une montre, avec un seul dé.
- Tu tombes sur une case illustrée ? Tu dois lire une règle de sécurité à voix haute.
- Le premier qui arrive pile sur la case 31 gagne la partie.
- Si tu obtiens un chiffre supérieur, tu dois reculer du nombre de cases en trop.

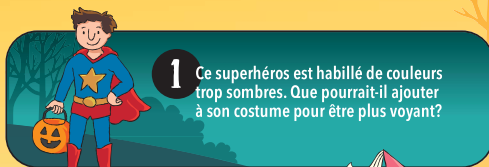
RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Porte des vêtements aux couleurs claires avec des bandes réfléchissantes.
- Porte des vêtements courts.
- Maquille-toi plutôt que de porter un masque.
- Utilise une lampe de poche.
- Informe tes parents de ton trajet et de l'heure de ton retour.
- Sonne aux portes en groupe ou avec un adulte et attends à l'extérieur des maisons.
- Parcours un seul côté de la rue à la fois et évite de traverser inutilement.
- Traverse les rues aux intersections et respecte la signalisation routière.
- Ne t'approche pas des véhicules ou n'y monte pas sans la permission de tes parents.
- Vérifie les friandises reçues avec tes parents pour t'assurer de pouvoir les manger sans danger.

Société de l'assurance
automobile
Québec

Avec vous,
au cœur de votre sécurité

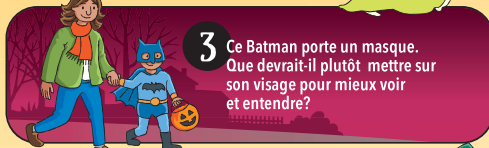
DES « BONS, BONS » CONSEILS POUR PASSER L'HALLOWEEN EN TOUTE SÉCURITÉ!



1 Ce superhéros est habillé de couleurs trop sombres. Que pourrait-il ajouter à son costume pour être plus voyant?



2 Le costume de cette princesse est trop long. De quelle longueur devrait être son costume pour éviter qu'elle trébuche?



3 Ce Batman porte un masque. Que devrait-il plutôt mettre sur son visage pour mieux voir et entendre?



4 Il semble faire très sombre. De quoi ces jeunes ont-ils besoin pour bien voir et être bien vus des conducteurs?



5 Des jeunes traversent trop souvent la rue et au mauvais endroit. Que devraient-ils faire?



6 Cette fille des cavernes mange ses bonbons avant de les avoir vérifiés avec ses parents. Que devrait-elle faire?



7 Ce pompier se présente seul à une maison. Que devrait-il faire?

JEU D'ASSOCIATION

Relie les personnages de la colonne de gauche à ce dont ils ont besoin ou à ce qu'ils doivent faire pour passer l'Halloween en sécurité.



A



B



C



D



E



F



G

Solution : 1F : Des bandes réfléchissantes; 2E : Un costume court; 3C : Du maquillage; 4D : Des lanternes; 5B : Des bandes réfléchissantes; 6A : Des flashlights; 7G : Se présenter aux maisons avec un groupe ou un adulte.

Tu veux t'amuser encore un peu? Teste tes connaissances grâce au jeu interactif disponible au saaq.gouv.qc.ca/halloween. Joyeuse Halloween!

Québec

DES « BONS, BONS » CONSEILS POUR PASSER L'HALLOWEEN EN TOUTE SÉCURITÉ!

CODE SECRET

Utilise le code secret pour
découvrir les mots qui manquent.

a b c e f g h i l m n o p q r s t u v x



1. Porte des vêtements aux couleurs _____ avec des bandes _____ pour être bien vu par les conducteurs.
2. Porte des vêtements _____ pour éviter de trébucher.
3. _____ -toi au lieu de porter un masque pour bien voir et bien entendre.
4. Utilise une lampe de poche pour mieux _____ et être plus _____.
5. _____ tes parents de ton trajet et de l'heure de ton retour.
6. Sonne aux portes en _____ ou avec un adulte et attends toujours à l' _____ des maisons.
7. Parcours _____ de la rue à la fois et évite de traverser inutilement.
8. Traverse les rues aux _____ et respecte la signalisation routière.
9. Refuse de t'approcher d'un véhicule ou d'y monter sans la _____ de tes parents.
10. _____ avec tes parents les friandises que tu as reçues pour être sûr de pouvoir les manger sans danger.

Société de l'assurance
automobile

Québec

Avec vous,
au cœur de votre sécurité

Tu veux t'amuser encore un peu? Teste tes connaissances grâce au jeu interactif disponible au saaq.gouv.qc.ca/halloween. Joyeuse Halloween!

Solution : 1. lanternes, réfléchissantes 2. courts 3. maquille 4. voir, visible 5. informe 6. groupe, extérieur 7. un seul côté 8. intersections 9. permission 10. vérifie

C-6720 (21-26)

DÉVELOPPEZ LES BONS BONS RÉFLEXES

CONSIGNES DE SÉCURITÉ POUR L'HALLOWEEN

L'Halloween et les semaines de préparation qui la précède peuvent s'avérer très excitantes pour les enfants de tous âges. Pour eux, il s'agit d'une journée spéciale qu'ils partagent avec leur famille, leurs amis et leur voisinage, car ils ont la chance de se promener dans les rues de leur quartier en soirée. Voici quelques « bons bons conseils » pour une fête réussie :

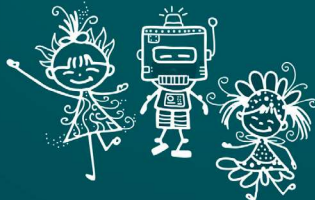
Avant l'Halloween :

- Choisissez des déguisements de couleurs voyantes et assurez-vous que vos enfants amèneront une lampe de poche ou un bâton lumineux pour être bien visibles ;
- Planifiez le trajet et assurez-vous de demeurer dans des quartiers familiers et bien éclairés. Identifiez des endroits sécuritaires où vos enfants pourront se réfugier en cas d'urgence ;
- Assurez-vous que vos enfants connaissent votre numéro de cellulaire et votre adresse dans l'éventualité où vous seriez séparés. Pour les enfants plus âgés, vous pourriez leur remettre un cellulaire pour qu'ils puissent vous joindre facilement ;
- Rappelez à vos enfants de ne pas envoyer de messages texte lorsqu'ils marchent ou traversent la rue ;
- Apprenez à vos enfants à dire NON ! d'une voix forte si quelqu'un tente de les attraper ou de partir avec eux.

Le soir de l'Halloween :

- Assurez-vous que les enfants plus âgés se promènent en groupe et demeurent ensemble pendant qu'ils passent l'Halloween ;
- Rappelez à vos enfants de visiter seulement les maisons bien éclairées et décorées et de toujours attendre à l'extérieur ;
- Rappelez à vos enfants de ne s'approcher d'aucun véhicule et de ne jamais accepter de se faire conduire à moins d'avoir votre permission ;
- Toutes les bonnes choses ont une fin ! Assurez-vous que les enfants plus âgés respectent bien l'heure convenue pour le retour ;
- Inspectez les friandises avec soin et jetez toutes celles qui ne sont pas enveloppées.

Joyeuse Halloween !



AIDE FINANCIÈRE 2025

LOISIRS MUNICIPAUX DE SAINT-ESPRIT ET SAINT-ROCH-QUEST

SPORT-CULTURE-MUSIQUE-THÉÂTRE ETC.

Subvention visant exclusivement les enfants de moins de 18 ans

Prérequis

Reçus du paiement complet avec le nom de l'enfant, logo de l'organisation et le montant total avant taxes pour chacune des activités

Non-admissible

- L'équipement/matériel
- Les taxes
- Certificats cadeaux
- Assurances
- Campagne de financement
- Camp de jour

Date limite dépôt des demandes: **23 octobre 2025**

Aucune demande ne sera traitée après cette date

Vous devez déposer votre demande à la mairie de Saint-Esprit
81, rue Saint-Isidore

Vous devez compléter un formulaire pour chaque enfant de moins de 18 ans. Le formulaire est disponible à la mairie de Saint-Esprit, sur la page web de la municipalité ou par courriel
reception@saint-esprit.ca

Pour tout autre renseignement:
Marie-Claire Ducharme 450 839-2852

Le Club optimiste de Saint-Esprit invite toutes les familles de Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest au 38^e dépouillement d'arbre de Noël

Noël polaire en pyjama

Le Père Noël et la fée des étoiles vous attendent le
dimanche 14 décembre 2025 à la Cabane à Sucre des Sportifs
(400, rang Montcalm, Saint-Esprit), dès 12 h 30



Coût : 5 \$ par enfant

Payable en argent ou par chèque : Club Optimiste de Saint-Esprit de Montcalm
S.V.P. Retournez le paiement avec votre coupon-réponse dans une enveloppe
À l'Inter-marché Anny Brouillette ou au bureau municipal de Saint-Roch-Ouest.

Aucune inscription n'est acceptée après le 13 novembre, ni la journée de l'événement.
Réservé aux enfants de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest seulement.

Pour information : Annie Chaumont 514-910-8385 annie.10@hotmail.com

Si vous le souhaitez, nous vous invitons à suivre notre page facebook (📘 Dépouillement St-Esprit et St-Roch-Ouest) à travers laquelle vous serez plongés dans l'esprit des Fêtes dès novembre.



COUPON-RÉPONSE À REMETTRE AVEC LE COÛT D'INSCRIPTION (5 \$ PAR ENFANT)

Nom du parent _____ Téléphone _____

Adresse : _____

Nom de l'enfant	Âge	Fille	Garçon	Mater- nelle	1 ^{re}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e

☐ **OUI** ☐ **NON** J'autorise le comité du dépouillement d'arbre de Noël de St-Esprit et St-Roch-Ouest à publier les photos prises des personnes ci-haut nommées, lors de l'événement et de les publier sur la page facebook du dépouillement.