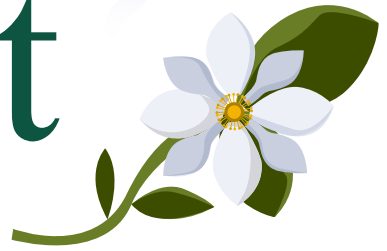


# Le uest



Mars et Avril 2026-NO 173, la revue des Saint-Rochois (es)

## MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest  
(Québec) J0K 3H0

**T** 450-588-6060 **F** 579-795-0358  
[www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca) • [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)

*Pierre Mercier, maire*

*Conseillers :*

*Siège 1 : Bernard Benoit*

*Siège 2 : Charles Smith*

*Siège 3 : Josianne Chayer*

*Siège 4 : Francis Mercier*

*Siège 5 : Sylvain Lafortune*

*Siège 6 : Jean Bélanger*

*Sherron Kollar,*

*Directrice générale  
et greffière-trésorière poste 7550*

*Jonathan Potvin,*

*Inspecteur municipal, poste 7551  
[inspecteur@saint-roch-ouest.ca](mailto:inspecteur@saint-roch-ouest.ca)*

## HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi  
8 h 30 à 16 h 30

*Depuis  
1921*

*L'agriculture, c'est  
dans notre nature*

## PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

Le mardi 7 avril et  
le mardi 5 mai 2026,  
à 19 h, au 270, Route 125



# • Mot du Maire •

Bonjour, chers amis St-Rochois(es),



## **Le printemps est arrivé !**

C'est le temps des sucres ! La MRC de Montcalm regorge de délicieux produits d'érable. Profitez-en pour visiter nos voisins et vous sucrer le bec : un bon moment pour encourager nos producteurs locaux.

Puisque le printemps rime souvent avec grand ménage, la municipalité vous offre un coupon vous permettant de déposer gratuitement une tonne de matériaux de construction, de rénovation et de démolition à l'Écocentre, Pavco Inc., situé dans le parc industriel de Saint-Roch-de-l'Achigan.

Pour plus de détails sur le fonctionnement de ce service et sur les matières acceptées par l'Écocentre, vous pouvez nous contacter au 450-588-6060 poste 7550.

**Prochaine collecte des objets encombrants** : vendredi 3 avril. Prévoyez vos objets encombrants afin de les disposer au bord du chemin à cette date pour qu'ils soient ramassés.

Avant tout projet de travaux (rénovation, construction, démolition ou changement d'usage), vérifiez si un **permis municipal** est nécessaire auprès de l'inspecteur.

Profitez pleinement du printemps !

**Pierre Mercier,  
Maire**



## • Table des matières •

|   |       |
|---|-------|
| Mot du maire  | 2     |
| Table des matières  | 3     |
| Résumé des délibérations  | 4-6   |
| Avis publics  | 7     |
| Communiqué de presse : lancement du 1er marché des entrepreneurs    | 8-9   |
| Faire le bilan pour mieux avancer                                   | 10-12 |
| Assemblée générale Desjardins                                       | 13    |
| CAB Montcalm : Brique par brique                                    | 14-15 |
| Conférences gratuites   | 16-17 |
| Message de la bibliothèque et comptoir des semences                 | 18    |
| Horaire des activités de la bibliothèque                            | 19    |
| Association carrefour famille Montcalm : Soirée Country             | 20    |
| Message de l'église   | 21    |
| Fadoq   | 22-23 |
| Les ateliers  | 24-25 |
| MDJ : Calendrier Mars 2026  | 26    |
| MDJ : Calendrier Avril 2026   | 27    |
| MDJ : Ce qu'il faut savoir  | 28    |
| MDJ : Donnez vos canettes   | 29    |
| Inscription baseball mineur : les Grizzlies                         | 30-31 |
| Basketball libre et la Galopade                                     | 32    |
| Atelier récréatif de renforcement musculaire et L'équipe championne | 33    |
| Camp de jour été 2026   | 34-35 |
| Animateurs recherchés   | 36    |
| Soirée des petits : Spécial Camping                                 | 37    |
| Calendrier des collectifs 2026                                      | 38    |
| Journée de la nature  | 39    |
| Avis public sur l'assemblée de consultation                         | 40    |

# RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

## SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 3 FÉVRIER 2026

### **CERTIFICAT DE PAIEMENT - LATENDRESSE ASPHALTE INC.**

Il est résolu d'effectuer le paiement à Latendresse Asphalte inc. pour les travaux réalisés près du 770, chemin du Ruisseau St-Jean.

### **CERTIFICAT DE PAIEMENT - LATENDRESSE ASPHALTE INC.**

Il est résolu d'effectuer le paiement à Latendresse Asphalte inc. pour les travaux réalisés près du 720, chemin du Ruisseau St-Jean.

### **AUTORISATION DE PAIEMENT-ISOMAX CONSEIL**

Il est résolu d'effectuer le paiement à Isomax Conseil pour la préparation des plans et devis, la visite des chantiers et la surveillance des travaux sur le chemin du Ruisseau St-Jean.

### **QUOTE-PART MRC DE MONTCALM 2026**

Le conseil municipal autorise la directrice générale et greffière-trésorière à verser la quote-part 2026 à la MRC de Montcalm, pour un montant de 102 782 \$, selon les modalités et échéances établies par la MRC.

### **ADHÉSION 2026 - ASSOCIATION FORESTIÈRE DE LANAUDIÈRE**

Le conseil prend acte de la demande déposée et décide de ne pas y adhérer pour l'année 2026.

### **CONGRÈS DE L'ADMQ 2026**

Il est résolu que la directrice générale participe au congrès annuel de l'Association des directeurs municipaux du Québec (ADMQ), à Québec, du 17 au 19 juin 2026.

### **DEMANDE D'AIDE FINANCIÈRE-CERCLE DES FERMIÈRES DE ST-ROCH-DE L'ACHIGAN**

Il est résolu d'accorder une contribution financière de 200 \$ pour soutenir les activités du Cercle des Fermières de Saint-Roch-de-l'Achigan.

### **APPUI À LA MOBILISATION INITIÉE PAR LE RÉSEAU BIBLIO DU CENTRE DU QUÉBEC, DE LANAUDIÈRE ET DE LA MAURICIE VISANT LE MAINTIEN DE LA TARIFICATION PRÉFÉRENTIELLE DE POSTES CANADA POUR L'ENVOI DE LIVRES DE BIBLIOTHÈQUES**

Il est résolu d'appuyer le Réseau BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie dans la mobilisation nationale pour maintenir la tarification réduite, et de demander au gouvernement fédéral de préserver cette tarification préférentielle en retirant du projet de loi C-15 toute disposition abrogeant le paragraphe 19(1)(g.1) de la Loi sur la Société canadienne des postes.

## **CPA TOURBILLON DES LAURENTIDES INC.**

Il est résolu d'accorder une contribution financière pour une publicité dans le programme souvenir du CPA Tourbillon des Laurentides Inc.

## **APPUI AUX DEMANDES DE L'UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC QUANT À L'ABOLITION DU PROGRAMME DE L'EXPÉRIENCE QUÉBÉCOISE ET LES RESTRICTIONS AU PROGRAMME DES TRAVAILLEURS ÉTRANGERS TEMPORAIRES**

La Municipalité appuie l'UMQ et demande aux gouvernements du Québec et du Canada de mettre en place des clauses de droits acquis pour les travailleurs du PEQ et du PTET, d'adopter des mesures transitoires flexibles, de rétablir le traitement simplifié et de proposer des solutions adaptées aux besoins des PME.

## **ACHAT D'UNE TOUR ORDINATEUR**

Il est résolu d'autoriser l'achat d'une tour d'ordinateur pour le bureau de l'inspecteur.

## **RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 3 MARS 2026**

## **ADOPTION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 172-2026 RELATIF À L'OCCUPATION ET À L'ENTRETIEN DES BÂTIMENTS**

Il est résolu d'adopter le Règlement 172-2026 visant à encadrer l'occupation et l'entretien des bâtiments, afin de prévenir leur dépérissement et d'assurer la protection de leur structure.

## **AVIS DE MOTION ET DÉPÔT DU PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 173-2026 RELATIF AU CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES ÉLUS DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-OUEST**

Un avis de motion et le projet de Règlement numéro 173-2026, portant sur le Code d'éthique et de déontologie des élus de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest et abrogeant le Règlement numéro 142-2022, ont été déposés. Ce règlement sera adopté lors d'une séance ultérieure.

## **DÉPÔT ET ACCEPTATION DU RAPPORT DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT ET DES ÉTATS FINANCIERS**

Il est résolu que le Conseil accepte le dépôt du rapport de l'auditeur indépendant ainsi que des états financiers de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2025.

## **TECQ 2024-2028 - PROGRAMMATION**<sup>1</sup>

**ATTENDU QUE** la Municipalité a pris connaissance du Guide relatif aux modalités de versement de la contribution gouvernementale dans le cadre du Programme de transfert pour les infrastructures d'eau et collectives du Québec (TECQ) pour les années 2024 à 2028;

**Il est résolu** que la Municipalité de Saint-Roch-Ouest approuve le contenu et autorise l'envoi au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation de la programmation de travaux ci-jointe ainsi que de tous les autres documents requis.

## **LOCATION DE TOILETTE-SAISON 2026**

Il est résolu de louer une (1) toilette chimique pour l'aire de repos, pour la période du 1er mai au 31 octobre 2026, chez Toilettes Lanaudière pour la saison 2026.

## **ADHÉSION ET COTISATION ANNUELLE À L'ORGANISME DE BASSIN VERSANT (CARA)**

Il est résolu d'adhérer à l'Organisme de bassin versant (CARA) et d'autoriser le paiement de la cotisation annuelle pour 2026.

## **DEMANDE DE COMMANDITE-LES VOIX DE L'ACHIGAN**

Il est résolu d'accorder une commandite de 200 \$ à la chorale Les Voix de l'Achigan pour la tenue de son concert printanier.

## **AJOUT D'UN DÉTECTEUR DE FUMÉE**

Il est résolu d'autoriser l'achat et l'installation d'un détecteur de fumée pour le garage auprès de Sécurité Janson.

## **DEMANDE DE MODIFICATION DU GUIDE TECQ 2024-2028 CONCERNANT LE RECHARGEMENT GRANULAIRE**

Il est résolu de demander au gouvernement du Québec de modifier le guide TECQ 2024 2028 pour retirer l'épaisseur minimale de 300 mm pour le rechargement granulaire et laisser aux municipalités la liberté de déterminer l'épaisseur selon leur contexte.

## **DÎNER-CONFÉRENCE AVEC CORNEILLE**

Il est résolu d'autoriser l'achat de deux (2) billets pour le dîner-conférence organisé par Place aux jeunes Montcalm, en collaboration avec la Chambre de commerce et d'industrie de la MRC de Montcalm.

## **DEMANDE DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE MONTCALM**

Il est résolu d'accorder une contribution financière de 200 \$ au Centre d'Action Bénévole Montcalm pour soutenir la campagne de financement Brique par Brique visant la relocalisation de l'organisme.

## **AVIS PUBLIC**

### **CONCERNANT LE CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DES ÉLUS MUNICIPAUX**

Conformément aux dispositions de l'article 12 de la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale,

**AVIS PUBLIC** est donné par la soussignée :

1. **QUE** le conseil municipal a présenté et déposé, le 3 mars 2026, le projet de règlement numéro 173 2026, abrogeant le règlement numéro 142 2022, concernant le Code d'éthique et de déontologie des élus municipaux, ayant pour objet d'énoncer les principales valeurs de la Municipalité en matière d'éthique et les règles qui doivent guider la conduite des élus ;

2. **QU'**il est prévu que le conseil municipal procède à l'adoption du règlement numéro 173 2026 lors de la séance ordinaire qui se tiendra le 7 avril 2026, à 19 h, à la salle du conseil de la Mairie, située au 270, Route 125 ;

3. **QUE** tout intéressé peut prendre connaissance du projet de règlement en visitant le site internet de la Municipalité ou à la Mairie, pendant les heures d'ouverture du bureau municipal.

**DONNÉ À SAINT-ROCH-OUEST LE 12 MARS 2026**

- Original signé -

---

Sherron Kollar,  
Directrice générale et greffière-trésorière

Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ) souhaite sensibiliser les citoyens au sujet du Règlement sur les conditions de salubrité des lieux de garde d'oiseaux captifs. Ce règlement est en place depuis plusieurs années déjà et a pour objectif de protéger la santé des oiseaux domestiques. Nous vous invitons à partager le message ci-dessous à vos citoyens.

Propriétaire d'oiseaux?

**Saviez-vous qu'il est interdit de laisser ses oiseaux se promener dans un espace non clôturé?**

Le Règlement sur les conditions de salubrité des lieux de garde d'oiseaux captifs du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation encadre la garde des oiseaux domestiques. Il a pour objectif de protéger la santé des oiseaux domestiques tels que les poules contre des maladies pouvant être transmises par les oiseaux sauvages ou entre les oiseaux domestiques. Entre autres, ils doivent être gardés dans un bâtiment ou dans un enclos afin qu'ils ne puissent pas sortir de votre propriété. Ils ne doivent pas être abreuvés avec de l'eau de pluie, de ruisseau ou toute autre eau de surface. Leur eau et leurs aliments doivent être protégés afin que les palmipèdes migrateurs ne puissent pas les contaminer.

Pour en apprendre plus sur les mesures exigées, veuillez consulter la page [Confinement des oiseaux captifs](#).

**<https://www.quebec.ca/agriculture-environnement-et-ressources-naturelles/sante-animale/animaux-ferme-elevage/confinement-oiseaux-captifs>**



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

# LANCEMENT DE LA 1<sup>RE</sup> ÉDITION DU MARCHÉ DES PETITS ENTREPRENEURS MONTCALMOIS

Saint-Roch-de-L'Achigan, le 19 février 2026 - La Chambre de commerce et d'industrie de la MRC de Montcalm, la MRC de Montcalm, la SADC Achigan-Montcalm et le Carrefour jeunesse-emploi de Montcalm unissent leurs forces pour lancer la toute première édition du **Marché des petits entrepreneurs montcalmois**, un événement visant à encourager la fibre entrepreneuriale chez les jeunes de **5 à 17 ans**.

L'événement se tiendra le **6 juin 2026**, de **11 h à 15 h**, à l'**École secondaire Havre-Jeunesse**.

### Un événement ancré dans La grande journée des petits entrepreneurs

Le Marché des petits entrepreneurs montcalmois s'inscrit dans le cadre de **La grande journée des petits entrepreneurs (LGJPE)**, qui célèbre cette année sa 13<sup>e</sup> édition. Cette initiative nationale permet aux jeunes de présenter une petite entreprise qu'ils ont imaginée, créée et développée eux-mêmes, souvent avec l'appui d'adultes qui les accompagnent dans leur démarche.

La LGJPE met de l'avant des valeurs essentielles au développement de la relève — **débrouillardise, créativité, persévérance** — et son succès ne se dément pas : en 2025, plus de 11 000 jeunes entrepreneurs y ont participé partout au Québec.

### Un événement mobilisateur pour la relève entrepreneuriale

Le Marché des petits entrepreneurs offrira aux jeunes de Montcalm une première expérience entrepreneuriale concrète. Ils y développeront un produit ou un service, apprendront à mettre sur pied leur kiosque et vivront une journée d'échanges avec des mentors et partenaires engagés.

Un **formulaire d'inscription en ligne** est disponible pour les jeunes souhaitant participer :

👉 [www.petitsentrepreneurs.ca](http://www.petitsentrepreneurs.ca)

### Citations des partenaires

« Le Marché des petits entrepreneurs s'inscrit parfaitement dans notre vision de développement territorial. En tant que préfet de la MRC de Montcalm, je suis particulièrement fier de voir nos jeunes bénéficier d'un espace où ils peuvent oser, créer et entreprendre. En les soutenant dès aujourd'hui, nous investissons dans la créativité, le dynamisme et la résilience de notre communauté. Ces initiatives contribuent directement à bâtir un territoire encore plus fort et innovant, porté par une relève inspirée et engagée »

— Monsieur Patrick Massé, préfet, MRC de Montcalm

« La Chambre est fière d'encourager l'entrepreneuriat dès le plus jeune âge. Considérant que l'indice entrepreneurial est au plus bas, sensibiliser les jeunes en leur permettant de vivre cette expérience, c'est investir dans l'avenir économique de Montcalm. »

— Geneviève Michaud, Directrice générale, CCI Montcalm

« Soutenir l'entrepreneuriat local fait partie de notre mission, et cela commence par encourager la relève. Nous sommes heureux de collaborer à un projet qui valorise la créativité et développe des compétences entrepreneuriales concrètes chez les jeunes. »

— Martin Thibault, Directeur général, SADC Achigan-Montcalm

« Au Carrefour jeunesse emploi de Montcalm, nous croyons que l'entrepreneuriat se développe dès le plus jeune âge. La grande journée des petits entrepreneurs offre aux jeunes une occasion concrète d'explorer leur créativité, de prendre confiance et de vivre une première expérience entrepreneuriale significative. C'est une fierté pour nous de soutenir cette relève inspirante. »

— Geneviève Rinfret, Directrice générale, CJE de Montcalm

### Détails de l'événement



**Date** : 6 juin 2026



**Heure** : 11 h à 15 h



**Lieu** : École secondaire Havre-Jeunesse



**Participants** : jeunes entrepreneurs de 5 à 17 ans

– 30 –

### Source :

Sandra Pépin

Conseillère aux entreprises

450 831-2182, poste 7083

[s.pepin@mrcmontcalm.com](mailto:s.pepin@mrcmontcalm.com)

**LA GRANDE  
JOURNÉE  
DES PETITS  
ENTREPRENEURS**

## Faire le bilan pour mieux avancer

Que ce soit pour se rassurer, suivre ses objectifs ou en choisir de nouveaux, le début de l'année est toujours un bon moment pour faire le point.

L'ACEF Lanaudière ne fait pas exception. L'année 2025 a été riche en changements et en nouveautés et d'autres sont à surveiller en 2026.

### Bye bye 2025

L'année 2025 a été marquée par plusieurs changements importants à la Loi sur la protection du consommateur. La liste complète de 15 changements est disponible sur le site de [l'Office de la protection du consommateur](#), mais voici les principaux à connaître :

#### Politique d'exactitude des prix

Cette mesure vise à obliger les commerces à afficher les bons prix et à protéger les consommateurs.

En 2025, le changement s'est fait en passant d'une compensation de 10 \$ à 15 \$ en cas d'erreur à la caisse.

Si le prix affiché à la caisse est plus élevé que celui sur la tablette, le commerçant a l'obligation de vous remettre gratuitement ce produit, s'il coûte 15 \$ ou moins. Si son coût est supérieur à 15 \$, il doit d'abord corriger le prix de l'article et vous donner un rabais de 15 \$ sur le prix corrigé.

#### Étiquetage en épicerie plus clair

Pour éviter les mauvaises surprises à la caisse, les commerces doivent maintenant afficher clairement :

- le prix régulier;
- si l'article est taxable ou non;
- les conditions liées aux cartes de fidélité;
- les règles pour les promotions (ex. : 2 pour 6 \$ ou 3,50\$ pour 1).

#### Pourboires sur les machines de paiement

Laisser un pourboire reste toujours un choix, jamais une obligation. Depuis mai 2025, les choix de pourboires doivent être neutres et :

- faciles à comprendre;
- clairs et ne pas porter à l'erreur;
- calculés avant les taxes, sauf indication contraire.



### **Vente porte-à-porte**

Les règles pour les vendeurs à domicile sont maintenant plus strictes. Il leur est interdit de vendre des:

- systèmes de chauffage ou de climatisation (ex. : climatiseur, thermopompe, fournaise, géothermie, etc.);
- services de décontamination;
- services d'isolation.

Il leur est aussi interdit de faire signer :

- un contrat de crédit lié à ces biens ou services;
- un contrat de location à long terme en lien avec ces biens ou services;
- tout autre contrat d'entretien ou de garantie lié à ces services.

### **Crédit à la consommation**

L'objectif des changements est de permettre au consommateur de prendre des décisions éclairées. Le coût réel du crédit doit être mieux expliqué et inclure tous les frais (adhésion, assurance, ouverture ou fermeture de dossier, etc.).

### **Loi anti-citron**

Cette loi évite aux consommateurs de rester pris avec une voiture neuve à problèmes comme :

- des bris répétés;
- des réparations fréquentes;
- des défauts importants.

### **Garanties supplémentaires**

Normalement, la garantie légale est suffisante. Mais si un commerçant offre une garantie supplémentaire, il doit maintenant :

- informer le consommateur qu'il a 10 jours pour l'annuler sans frais ni pénalité;
- expliquer clairement au consommateur la garantie légale.

## **Protection financière et légale**

Le début de l'année est aussi un bon moment pour faire le point sur sa situation financière et celle de ses proches, surtout quand il est question de protection, de droits et de soutien financier.

### **Retrouver une assurance vie après un décès**

Lorsqu'un proche décède, il n'est pas toujours évident de savoir s'il avait une assurance vie. Heureusement, il existe un moyen pour aider les familles à faire cette recherche, même si les documents sont introuvables. Sans être une nouveauté, il est important de se rappeler l'existence de certaines ressources moins connues.

Pour en savoir plus : <https://oapcanada.ca/comment-retrouver-une-assurance-vie-dun-defunt/>



### Testament et mandat de protection

Faire un bilan, c'est aussi vérifier si ses documents légaux sont à jour.

Depuis l'an dernier, il est possible de faire une recherche au même endroit pour le testament et le mandat de protection (ou mandat en cas d'inaptitude).

Ces documents permettent de s'assurer que les volontés seront respectées en cas de décès ou d'inaptitude.

Pour en savoir plus : <https://recherche-testament-mandat.org/>

### Prestation canadienne pour les personnes handicapées

Enfin, une nouveauté importante en 2025 est l'arrivée d'une nouvelle aide financière. La « Prestation canadienne pour les personnes handicapées » vise à offrir un soutien financier aux personnes handicapées admissibles.

Pour y avoir droit, il faut :

- être âgé de 18 à 64 ans;
- être reconnu pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées;
- avoir fait sa déclaration de revenus;
- habiter au Canada

### Ce qui s'en vient en 2026

La prochaine année s'annonce elle aussi riche en changements et en nouveautés pour les consommateurs.

Parmi les éléments à surveiller, deux sujets se détachent du lot : les nouvelles règles sur la vente des billets de spectacles et l'arrivée de la garantie de durabilité.

Voici un aperçu simple de ces nouveautés dont les détails sont à être précisés.

#### Vente de billets de spectacles

À partir de 2026, de nouvelles règles sont à venir au sujet de la vente de billets pour les événements (concerts, spectacles, festivals, etc.). Ces règles cibleront la revente abusive.

#### Arrivée de la garantie de durabilité

La garantie de durabilité est une nouvelle protection pour les consommateurs qui achètent une certaine catégorie de biens (électroménagers, téléviseurs, tablettes ou cellulaire, etc.). L'objectif est d'encourager les fabricants à concevoir des produits plus solides, plus durables et à mieux protéger les consommateurs. En pratique, si l'appareil acheté brise trop vite, le consommateur pourrait avoir droit à un remboursement, une réparation ou un remplacement de l'appareil.

En terminant, le début de l'année est un moment idéal pour s'informer, faire le point et mieux se protéger, tant comme consommateur que sur le plan financier et légal.

L'ACEF Lanaudière demeure présente pour accompagner la population dans ces démarches et répondre à vos questions.



# Assemblée générale annuelle : l'occasion de participer et de voter!

Prenez connaissance des résultats  
et des réalisations de votre caisse.



**Le 14 avril 2026**



**18 h 30**



**En personne**  
**Quartier Général (QG)**  
**5 rue Industrielle**  
**Saint-Roch-de-l'Achigan**



**Votez en ligne**  
**jusqu'au 18 avril 2026**

Votez\* sur le partage des excédents annuels (ristournes) et l'élection des membres du conseil d'administration, si applicable, **dès la fin de la rencontre**, en visitant :

- Le site Web de la caisse
- [desjardins.com](https://desjardins.com)
- AccèsD

**Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une borne de votation sera mise à votre disposition à la caisse.**

**C'est un rendez-vous !**

\* Certaines conditions s'appliquent.

Toutes les informations sur les assemblées générales annuelles sont disponibles sur [desjardins.com/AGA](https://desjardins.com/AGA).

(2026-01)

 **Desjardins**  
Caisse populaire  
de St-Roch-de-L'Achigan



# CAB Montcalm NOTRE MISSION ET NOTRE IMPACT

*Depuis 1985, le CAB Montcalm est un acteur essentiel de solidarité sur le territoire de la MRC de Montcalm. L'organisme soutient les aînés, les proches aidants ainsi que toute personne vulnérable de 50 ans et plus, en favorisant leur bien-être, leur autonomie et leur participation active à la communauté.*

*Porté par l'engagement d'une équipe dévouée ainsi que d'une centaine de bénévoles, le CAB Montcalm offre une gamme diversifiée de services et d'activités qui répondent concrètement aux besoins du milieu et contribuent à améliorer la qualité de vie de toute la population.*

 450 839-3118  [cabmontcalm.com](http://cabmontcalm.com)

*Bâtissons ensemble le cœur de notre communauté*

BÂTISSONS ENSEMBLE  
LE COEUR DE NOTRE COMMUNAUTÉ

# BRIQUE PAR BRIQUE

**Soutenez notre relocalisation**



## La relocalisation UN PROJET PORTEUR D'AVENIR

*Le projet de relocalisation du Centre d'Action Bénévole de Montcalm dans l'ancien hôtel de ville de Saint-Esprit constitue une étape déterminante pour l'avenir social et communautaire de la MRC de Montcalm.*

*Cette démarche permettra d'offrir des espaces sécuritaires, accessibles et adaptés à la croissance des besoins de la population, tout en renforçant le rôle du CAB Montcalm comme pilier du filet social régional. Plus qu'un déménagement, il s'agit d'un projet structurant et porteur d'avenir qui contribuera directement au mieux-être des citoyens et au dynamisme de l'ensemble du territoire*

**Pour contribuer au projet  
de relocalisation**



27, rue St-Louis St-Esprit, Québec, J0K 2L0

*Bâtissons ensemble le cœur de notre communauté*



### Les briques de la solidarité

Dans le cadre de la campagne Brique par Brique, chaque don de 50 \$ représente une brique symbolique contribuant à la construction de notre nouveau Centre d'action bénévole Montcalm.

### Une brique, c'est :

- Un geste concret pour soutenir la relocalisation du CAB;
- Une preuve d'engagement envers les personnes vulnérables de notre milieu;
- Une contribution à un lieu plus accessible, accueillant et adapté aux besoins actuels;
- Une marque de solidarité qui renforce notre tissu social !

Chaque don nous rapproche d'un espace d'entraide, d'écoute et de soutien.

### Le mur de la générosité

Afin de souligner ce précieux appui, le nom de chaque donateur figurera sur une plaque de remerciements, dans la nouvelle bâtisse.

Ce mur de générosité représentera :

- La participation des citoyens et citoyennes;
- L'implication des partenaires;
- L'engagement des entreprises;
- La solidarité intergénérationnelle.

Nous construisons bien plus qu'un bâtiment. **Ensemble, nous bâtissons le cœur de notre communauté.**



## CONFÉRENCES GRATUITES HIVER 2026

POUR TOUS LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM



### PARENTS À BOUT : RALENTIR SANS CULPABILISER

**17  
MARS**

Dans cette conférence, Cynthia Diamond-Ouellette, criminologue, parlera de l'importance de prendre soin de soi quand on est un parent souvent sollicité. Elle donnera des idées simples pour y arriver.

MARDI

18 h 30 à 20 h 30

**Saint-Esprit | NOUVEAUTÉ**

Parents d'enfants de 5 à 17 ans



### FAVORISER DES RELATIONS AMOUREUSES SANS VIOLENCE

**25  
MARS**

Dans cette conférence, Geneviève Gagnon, diplômée en sexologie, et Maria Rojas, psychoéducatrice, viendront outiller les parents pour parler de relations amoureuses et sexuelles sans violence avec leurs jeunes.

MERCREDI

18 h 30 à 20 h 30

**Saint-Lin-Laurentides | NOUVEAUTÉ**

Parents d'enfants de 12 à 17 ans



### VOTRE ENFANT EST-IL BIEN CONNECTÉ À LA RÉALITÉ ?

**31  
MARS**

Dans cette conférence, Roxane Rivard, intervenante en prévention des dépendances, parlera de l'utilisation des écrans chez les jeunes. Elle donnera des conseils concrets pour encourager un usage sain et équilibré à la maison.

MARDI

18 h 30 à 20 h 30

**Saint-Roch-de-l'Achigan | NOUVEAUTÉ**

Parents d'enfants de 5 à 17 ans



### FAVORISER UNE IMAGE CORPORELLE POSITIVE

**14  
AVRIL**

Dans cette conférence, Karine Pendleton, intervenante éducation et prévention pour Anorexie et boulimie Québec (ANEb), vous aidera à comprendre ce qui influence l'estime de soi, l'image du corps et la relation avec la nourriture.

MARDI

18 h 30 à 20 h 30

**Saint-Alexis**

**Participez AVEC vos enfants de 10 à 13 ans**

## CONFÉRENCES GRATUITES HIVER 2026

POUR TOUS LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM

SERVICE DE  
GARDE  
SUR PLACE



### DÉMYSTIFICATION DE LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET PLURALITÉ DES GENRES

22  
AVRIL

Dans cette conférence, Marilou Prince, sexologue, viendra parler de la diversité sexuelle et de genre. Elle outillera les parents pour mieux comprendre ces réalités et mieux accompagner les jeunes qui les vivent.

MERCREDI  
18 h 30 à 20 h 30

**Sainte-Julienne | NOUVEAUTÉ**  
Parents d'enfants de 10 à 17 ans



### ADOLESCENCE ET SECONDAIRE : PASSER AU TRAVERS

29  
AVRIL

Dans cette conférence, Valérie Martel et Rachel Moniz, intervenantes jeunesse, viendront outiller les parents pour mieux accompagner leur enfant dans l'adolescence et le passage au secondaire. Elles parleront des défis de cette grande étape avec des conseils concrets et rassurants.

MERCREDI  
18 h 30 à 20 h 30

**Saint-Roch-de-l'Achigan | NOUVEAUTÉ**  
Parents d'enfants de 12 à 17 ans



## Inscription

**Cora Lebeau**  
438 843-4826, poste 4  
coralebeau@reussiteeducativemontcalm.com

## Du nouveau à votre bibliothèque

### Soirées jeux de société en pyjama - en famille!

Une fois par mois, le vendredi de **18 h 30 à 21 h**, la bibliothèque vous invite à des soirées ludiques en famille.

- Activité gratuite et ouverte à tous
- Jeux classiques et nouveautés pour tous les âges
- Ambiance conviviale et détendue

### Prochaines soirées: vendredi 27 mars et 24 avril

Aucune réservation requise.

Pour connaître les dates à venir, surveillez notre page Facebook. Venez partager des moments mémorables en famille ou entre amis!



**Horaires Bibliothèque  
Alice-Parizeau**

Mardi 9 h à 17 h 30  
Mercredi 12 h 30 à 17 h 30  
Jeudi 12 h 30 à 17 h 30  
Vendredi 12 h 30 à 19 h  
Samedi 10 h à 14 h

En dehors des heures d'ouverture, vous pouvez utiliser le chèque à livre pour rapporter vos emprunts

bibliotheque@saint-esprit.ca  
450 831-2274  
45, rue des Écoles, Saint-Esprit

MUNICIPALITÉ DE SAINT-ESPRIT

TERRESCOOP DE SAINT-ROCH-OUEST

## Comptoir de semences : Parce qu'on sème

Découvrez le **comptoir de semences**, un véritable trésor au cœur de notre communauté ! Basé sur le principe du partage, cet espace vous permet de bénéficier gratuitement de semences pour les cultiver dans votre jardin.

Le concept est simple et généreux : prenez des semences, plantez-les avec soin et, au moment des récoltes, rapportez les graines obtenues afin d'enrichir notre collection et d'en faire profiter d'autres jardiniers.

Ces semences, majoritairement offertes par la MRC de Montcalm, sont soigneusement sélectionnées pour s'adapter à notre climat. C'est une merveilleuse façon de créer des jardins florissants, de soutenir l'autonomie alimentaire locale et de tisser des liens au sein de la communauté.

Que vous soyez débutant ou jardinier expérimenté, le comptoir de semences est pour vous ! Venez cultiver votre passion, embellir votre jardin et faire grandir l'esprit communautaire cet été.

## **Horaire des activités – Mars et avril**

### **Mars**

**•Vendredi 6 et 20 mars, 19 h à 21 h**

Tricot des copains/copines – Pour tous

**•Mercredi 11 mars, 19 h à 21 h**

Club Éco – Pour tous: Visite de l'ACEF pour une conférence sur la valeur de notre consommation.

**•Mercredi 18 mars, 19 h à 21 h**

Club de lecture – Pour tous

**•Vendredi 27 mars, 18 h 30 à 21 h**

Soirée jeux de société en pyjama – Pour tous  
(enfants accompagnés d'un adulte)

### **Avril**

**•Vendredi 3 et 17 avril, 19 h à 21 h**

Tricot des copains/copines – Pour tous

**•Samedi 4 avril, 10 h 30 à 11 h 15**

Atelier d'ornithologie avec Martin Tremblay auteur du livre :  
Observe et identifie les oiseaux du Québec

**•Mercredi 8 avril, 19 h à 21 h**

Club Éco : Faire son testament – atelier donné par Éducaloi

**•Vendredi 10 avril, 18 h à 23 h**

Soirée spécial Camping – 6 à 10 ans (inscription obligatoire)

**•Mercredi 15 avril, 19 h à 21 h**

Club de lecture – Pour tous

**•Vendredi 24 avril, 18 h 30 à 21 h**

Soirée jeux de société en pyjama – Pour tous (enfants accompagnés d'un adulte)

**•Samedi 25 avril, 13 h à 16 h**

Grand lancement du livre de Myriam Landry, autrice de Saint-Alexis.

À voir absolument!



## ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM – SOIRÉE COUNTRY

Sortez vos bottes et votre chapeau !

L'ACFM invite la population à participer à une soirée country qui aura lieu le 28 mars prochain de 19h00 à 23h00 aux salles Lanaudière situées au 49 rue Serge à Saint-Esprit. Une occasion parfaite pour les amateurs de musique et de danse country de se rassembler et de passer une soirée festive tout en contribuant directement à aider les familles de Montcalm. Les participants pourront profiter de plusieurs surprises dont une consommation et une collation offerte en fin de soirée, cours de danse, tirage moitié-moitié \$\$... Un bar (\$) sera également disponible sur place. Faites vite car les billets au coût de 40\$ sont en vente en quantité limitée dès maintenant sur la plateforme

Zeffy: <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/soiree-country>

### **Accès rapide à la billetterie, scannez le code QR**



Chaque billet contribue directement à aider les familles d'ici. Nouvelles de votre église

Thème du Carême 2026

## **Nouvelles de votre église**

### **Thème du Carême 2026**

« Ayez confiance ! Jésus nous conduit. »

### **Le Carême 2026 : en marche**

Depuis quelques jours, nous sommes entrés en Carême. Cette période liturgique n'est pas d'abord un temps de pénitence, mais plutôt un temps d'ouverture : ménager du temps pour Dieu dans nos vies par le jeûne et la prière, ouvrir nos cœurs et nos mains à celles et ceux qui comptent sur nous par le partage.

### **Qu'est-ce que le jeûne ?**

La manière de vivre le jeûne pendant le Carême a beaucoup évolué. Il ne s'agit pas seulement de se priver de nourriture, mais de discerner ce qui occupe notre temps et de faire des choix qui libéreront des espaces pour la prière et le partage.

Plusieurs choisissent, par exemple, de réduire le temps passé sur les réseaux sociaux afin de privilégier des moments de silence, de réflexion ou une présence plus attentive aux personnes qui les entourent. En effet, le jeûne prend tout son sens lorsqu'il nous ouvre davantage à la prière et au partage.

## **Horaire du Carême et de la Semaine sainte**

### **Célébration communautaire du pardon**

Pour toute la région de Montcalm

Samedi 21 mars 2026, à 15 h

Église de Saint-Esprit

### **Jeudi saint – Messe de la Dernière Cène**

2 avril 2026, à 19 h 30

Église de Saint-Esprit

### **Vendredi saint – Office de la Passion**

3 avril 2026, à 15 h

Église de Sainte-Julienne

### **Samedi saint – Veillée pascale**

4 avril 2026, à 20 h

Église de Saint-Lin (abbé Gouneau)

Célébration pour toute la région de Montcalm



Mot de la présidente

Chers membres et amis du Club FADOQ Saint-Esprit,

C'est toujours un réel bonheur de vous retrouver à travers les pages de notre journal municipal, ce précieux lien qui nous permet de rester connectés et informés de tout ce qui anime notre communauté.

Au Club FADOQ Saint-Esprit, nous continuons d'avancer sous le signe de la joie, de l'amitié et du partage. Notre objectif demeure clair : offrir un milieu vivant, accueillant et stimulant où chacun peut trouver sa place.

Nous vous invitons chaleureusement à venir nous rencontrer et à découvrir la richesse de nos activités. Conférences, ateliers, soirées animées, événements spéciaux... il y en a pour tous les goûts ! Pour consulter notre calendrier, visitez notre page Facebook ou venez nous voir lors d'une activité.

Nous tenons à exprimer notre sincère reconnaissance à la municipalité pour son appui constant, ainsi qu'à nos bénévoles dévoués. Par leur générosité, leur énergie et leur engagement, ils contribuent à faire du Club un lieu rassembleur qui brise l'isolement et favorise le bien-être.

Notre mission est simple, mais essentielle : créer des occasions de se rencontrer, de rire, d'apprendre et de tisser des liens durables. Ensemble, nous faisons une différence positive dans notre communauté.

Vos idées et suggestions sont toujours les bienvenues. Le Club évolue grâce à vous.

Je vous souhaite de beaux moments entourés des gens qui vous sont chers. Merci de votre confiance et de votre participation. Continuons, ensemble, à faire rayonner notre Club !

Cordialement,

Joanne Vézina

Présidente, Club FADOQ Saint-Esprit

## **Les activités du mardi au 21 rue Principale à Saint-Esprit – de 13 h à 16 h**

3-10-24-31 mars et 7-14-28 avril: activités régulières

17 mars et 21 avril : Bingo du mardi (petit bingo - 3e mardi du mois)

## **Les soirées du vendredi au 21 rue Principale à Saint-Esprit – de 17 h à 21 h.**

Apportez votre souper et plongez avec nous dans des explorations captivantes autour de la créativité et du bien-être. Improvisations, jeux et rencontres inoubliables vous attendent.

Venez partager ces soirées chaleureuses avec nous !

C'est souper libre au restaurant chez Benny & CO les vendredis:

27 mars et 24 avril.

## **Conférence du vendredi**

27 mars - **L'estime de soi**

3 avril - **Le bien vieillir**

8 mai - **10 actions pour développer une attitude positive**

## **Rendez-vous Saint-Esprit – Place des artisans et découvertes (bazar)**

Café causerie – Venez partager un café (gratuit) et discuter avec nous.

Dimanche **12 avril et 3 mai de 10 h à 16 h**

Salle du conseil municipal – 21, rue Principale à Saint-Esprit

Location de table – Confirmation à Joane Vézina 263-382-3559

## **Le super Bingo du samedi soir au 21 rue Principale à Saint-Esprit – de 19 h à 22 h**

(Pour tous - 18 ans +, comptoir collations sur place)

Samedi **14 mars**, Bingo spécial sous le thème de la Saint-Patrick et de la fête Pâques. Présentez-vous avec un vêtement ou accessoire vert ou en référence à la fête de Pâques, vous aurez droit à un billet de tirage supplémentaire.

Autres bingos : **11 avril** et **9 mai**.

Soyez au rendez-vous pour des activités agréables et festives ! Nous sommes impatients de vous accueillir nombreux !

Bonne fête à tous les membres nés en **mars, avril et mai**.

Prompte guérison à nos membres affectés.

Nous adressons nos plus sincères condoléances à tous ceux et celles qui ont perdu un être cher. Que ces mots de sympathie et de compassion vous apportent un peu de réconfort en cette période difficile.

**Suivez-nous sur notre page Facebook** : Fadoqsaintesprit

**Courriel** : fadoqsaintesprit@gmail.com

# LES ATELIERS



## Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

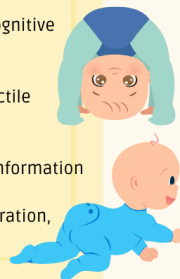
Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Le développement physique du bébé + les réflexes
- Exercices moteurs
- Le développement des 5 sens et du langage
- L'alimentation et l'allaitement
- Les maladies de l'enfance
- La sécurité 0-6 mois
- Le massage, portage
- Exercices parent/enfant J.E.E.P
- Les pleurs de bébé + les tempéraments



## Bébé s'éveille (7-12 mois)

- Stimulation langagière et cognitive
- Motricité globale et fine
- La marche
- Les 5 sens + exploration tactile
- Massage bébé
- Petits pieds en pâte de sel
- Périodes d'échanges et d'information variées
- (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



## L'aventure se continue (12-18 mois)

- Activités de développement cognitif + motricité fine
- Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- Jeux langagiers, histoires et comptines
- Hygiène dentaire
- Bricolage
- Périodes d'échanges et d'informations variées
- (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- Exercices JEEP 0- 2 ans



## L'univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- Motricité globale et fine
- Alimentation
- Activités de dégagement (parcours)
- Activités sensorielles et cognitives
- Activités langagières
- Bricolages
- Exercices JEEP 2-5 ans
- Périodes d'échanges et d'informations variées



## Ateliers jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- Comptines
- Histoires
- Bricolages
- Emprunt de livres



## Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation

- Causeries : thèmes variés
- Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe



# LES ATELIERS

## Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- Les styles parentaux ;
- Types de conséquences ;
- Résolution de conflits ;
- Gérer ses émotions ;
- Établir des règles ;
- Système de renforcement ;
- L'estime de soi.



## Amis-Mots (18 mois -5 ans)

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu



## Parents de tout-petits (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à soutenir les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale

- Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- La gestion de la colère ;
- Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- La discipline au cœur de la famille ;
- Les responsabilités éducatives des parents ;
- La communication et l'approvisionnement de la rivalité ;
- Je suis un parent avec des qualités et des forces



Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



450 439-2669...

Inscriptions  
en tout  
temps

GRATUIT



Service de transport et  
halte-garderie offerts  
gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin  
Payette, Saint-Lin  
Laurentides



# MARS

| LUNDI                   | MARDI                              | MERCREDI                  | JEUDI                              | VENDEDI   |
|-------------------------|------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|---|
| 2<br>SEMAINE DE RELÂCHE | 3                                  | 4                         | 5<br>EN ROUTE POUR LA MDJ EXPRESS! | 6   |
| 9<br>Soit the tea       | 10<br>M-ART-DI                     | 11<br>SOUP Etudes SCIENCE | 12<br>JEUX-DI TEAMWORK             | 13<br>Atelier C.V. et Lettre de présentation                |
| 16<br>SOUP Etudes       | 17<br>SO CLOVER! Sabrina Le Réseau | 18<br>C'tu vrai? Pt 2     | 19<br>JEUX-DI MONOPOLY EMPIRE      | 20<br>DÉFI PAUSE MDJ MARIO PARTY L'Aventure Grandeur Nature |

**EN ROUTE POUR LA MDJ EXPRESS!**

5 mars

- 12H Activité culinaire
- 13H Peinture switch
- 14H Jeux de table Babyfoot, billard, air hockey
- 15H Bingo branché
- 16H Jeux de société

**BIENVENUE AUX 10-11 ANS**

102, PLACE DES LOGGERS, SAINT-ESPRIT (prendre l'escalier extérieur qui mène au 2e)

**DÉFI PAUSE MDJ**

**ON SE DÉCONNECTE EN GANG. T'EMBARQUES?**

TOTAL DE 1000\$ EN PRIX À GAGNER

**VENDREDI, 20 MARS 2026**

MARIO PARTY : L'AVENTURE GRANDEUR NATURE

RÉSERVE TON PERSONNAGE D'ICI LE 20 MARS AU MUR DES ACTUALITÉS À LA MDJ



**LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE**






















**MOBILISEZ VOUS. LA SUITE S'ÉCRIT MAINTENANT. ABOUTTE.INFO**

**DU 23 MARS AU 2 AVRIL**

Mouvement national de grève et de revendications du milieu communautaire.

Prenez note que **la programmation de la MDJ pourrait en être affectée**. Toutes les infos seront disponibles sur nos réseaux sociaux.

# AVRIL

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI  | JEUDI   | VENREDI  |
|--|--|---|---|--|
| 6<br><br>CHASSE-COCO & COURSE LAPIN | 7<br>   | 8<br><br>Prendre soin de soi (+) | 9<br><br>IMPRO-SOCIALE   | 10<br>Chronicles of crime<br><i>Enquêtes criminelles</i><br>  |
| 13<br>                              | 14<br>  | 15<br><br>SCIENCE (+)            | 16<br><br>JOK-R-UMMY<br>Sortie (dîner)<br>CABANE À SUCRE   | 17<br><br>Atelier<br>Relations intimes  |
| 20<br>                              | 21<br><br>Sabrina<br>Le Réseau                  | 22<br><br>BILLARD                | 23<br><br>DICTIONNAIRE<br> | 24<br><br>Just Dance<br> |
| 27<br>                              | 28<br><br>Coocooning<br>Confection de bracelets | 29<br><br>Mon parcours (+)       | 30<br><br>DÉFI CASSE-TÊTE  | 1<br><br>Peinture switch  |



**JEUDI 2 AVRIL 2026**

**MOBILISATION NATIONALE À QUÉBEC. RÉSERVEZ LA DATE !**

**LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE**





**LUNDI, 6 AVRIL**  
**13h00 à 18h00**

## ACTIVITÉS DE PÂQUES



Sortie  
**Cabane à sucre**



**JEUDI 23 AVRIL | 11H00 À 14H00\***

\*HEURE À CONFIRMER

LES FEUILLES D'INSCRIPTION SONT  
DISPONIBLES À LA MDJ

Limite d'inscription : 13 avril



# CE QU'IL FAUT SAVOIR...

Pour ne rien  
manquer



MILIEU DE VIE  
OUVERT AU 10\*-17  
ANS

\*Projet pilote pour  
les 10-11 ans

## HORAIRE RÉGULIER

# 17H00 À 21H00

## LUNDI AU VENDREDI

**\*L'horaire peut être modifié sans préavis.\***

102 Place des Loisirs  
Saint-Esprit

TEL : 450-839-7227 | CELL : 438-377-4201

mdjsaintesprit@gmail.com

Pour nous joindre

# DONNEZ VOS CANETTES, SOUTENEZ NOTRE ORGANISME



102, PLACE DES LOISIRS, SAINT-ESPRIT  
(Prendre l'escalier extérieur qui mène au 2e)



### Inscriptions ouvertes baseball mineur Grizzlies Montcalm/Rawdon

Vous cherchez une activité qui permettra à votre enfant de s'épanouir tout en bougeant et en créant de belles amitiés tout l'été ?

Que votre jeune soit déjà un ou une Grizzlies ou si le baseball est une nouvelle découverte, il y a une place pour elle ou lui au sein des Grizzlies de Montcalm/Rawdon!

- Pour qui? Garçons et les filles de 4 à 16 ans!
- Quand : inscription jusqu'au 1er avril 2026
- Où : sur le site : [www.abmrm.com](http://www.abmrm.com) – onglet inscription

#### Catégories et tarifs 2026

| Catégories et tarifs 2026 |                    |       |
|---------------------------|--------------------|-------|
| Catégorie                 | Année de naissance | Tarif |
| Rallye Cap                | 2021 - 2022        | 180\$ |
| 7U                        | 2019 - 2020        | 275\$ |
| 9U                        | 2017-2018          | 300\$ |
| 11U                       | 2015 - 2016        | 310\$ |
| 13U                       | 2013 - 2014        | 320\$ |
| 15U                       | 2011 - 2012        | 330\$ |
| 18U                       | 2008 - 2009- 2010  | 345\$ |
| 21UF                      | 2005 à 2010        | 345\$ |

Après le 1er avril, ajouter 50\$ au tarif d'inscription comme frais d'inscription tardive.

Rabais familial : 30 \$ de réduction pour chaque enfant additionnel de la même famille.

Ne manquez pas l'occasion de vivre une saison remplie de plaisir, d'esprit d'équipe et d'action sur le terrain !

Pour plus d'informations, consultez notre site Web, communiquez avec nous via notre page Facebook ou contactez-nous par courriel.

L'équipe des Grizzlies de Montcalm/Rawdon

DES RIRES  
**DES AMIS**  
ET BOUGER

Le baseball,  
pour un été  
de plaisir!

[www.abmrm.com](http://www.abmrm.com)

**Fière, forte et passionnée!**  
**Se dépasser!**  
**Entre filles!**

Rejoins une équipe féminine !

Inscription en cours!



**SESSION HIVER 2026**

# BASKETBALL LIBRE

**IMPORTANT:**

VOUS DEVEZ AVOIR DES SOULIERS  
À SEMELLES BLANCHES OU DES  
SEMELLES QUI NE MARQUENT  
PAS LA SURFACE DE JEU

**TOUS LES VENDREDI SOIR DE  
20 H À 22 H  
DÈS LE 16 JANVIER 2026**

INSCRIPTION SUR PLACE  
GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS

**AU GYMNASSE  
DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO**

**Pour information  
loisirs@saint-esprit.ca  
450 831-2114 poste 7530**



MUNICIPALITÉ DE  
**SAINT-ESPRIT**



municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**  
*L'agriculture, c'est dans notre nature.*



**30 AOÛT 2026**

La  
**Galopade**

**Inscription résident(e)  
de Saint-Esprit  
et Saint-Roch-Ouest**

15,00\$ - TOUTES DISTANCES  
5,00\$ - BOUT'CHOU

**À LA MAIRIE DE SAINT-ESPRIT  
81, RUE SAINT-ISIDORE**

**VOUS DEVEZ AVOIR UNE PREUVE DE RÉSIDENCE ET LES FRAIS  
D'INSCRIPTIONS EN ARGENT COMPTANT**

Savais-tu en tant que résident(e) de Saint-Esprit et de Saint-Roch-Ouest, tu as accès à un tarif préférentiel pour ton inscription à la 22e édition de la Galopade. Le coût est de 15,00\$, au lieu du prix régulier.

Merci de l'information



**POUR INFORMATION  
LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA  
450 831-2114 POSTE 7530**

# ATELIER RÉCRÉATIF DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

POUR LES  
CITOYENS DE  
55 ANS ET PLUS

Inscription obligatoire



POUR INFORMATION ET INSCRIPTION  
JOSÉE

514 781-1026

loisirs@saint-esprit.ca  
450 831-2114 poste 7530



**Quoi:** Bougeons ensemble pour améliorer notre mobilité, notre souplesse et notre force musculaire afin de rester en santé.

**Quand:** Tous les mercredis et vendredis de 10 h à 11 h du 7 janvier 2026 au 24 avril 2026

**Où:** Sous-sol de l'église (88, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit)

**Prix:** GRATUIT - animation bénévole

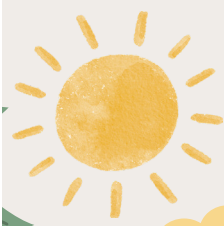
**Équipement nécessaire:** Tapis personnel de type «yoga»

## FÉLICITATIONS À L'ÉQUIPE CHAMPIONNE ! SAINT-ROCH-OUEST

Les 23-24 et 25 janvier dernier, s'est tenu le tournoi annuel de ballon sur glace. Malgré un froid intense, dix équipes ont bravé les conditions pour se disputer les grands honneurs. Au terme d'une finale palpitante, l'équipe de Saint-Roch-Ouest a livré une performance remarquable, s'imposant 2-0 face aux Fireball et mettant la main sur le titre de champion ! 🏆

Chapeau à M. Benoit Pelletier, Antoine Rivet et Cédric Mercier pour l'organisation sans faille du tournoi, ainsi qu'aux nombreux bénévoles et arbitres. Mention spéciale à tous les joueurs présents pour leur esprit de compétition et leur fair-play. Enfin, l'équipe de Mme Hélène Lapalme et ses collègues de la Fabrique de Saint-Esprit ont, encore une fois, veillé à ce que tout le monde soit bien nourri... et surtout bien hydraté !





# Camp de jour 2026

Municipalité de Saint-Esprit en  
collaboration avec GVL Rive-Nord

**Cet été, on explore !**





## Période d'inscription du 25 mars (10 h) au 8 mai

au : [https://gvl-rive-nord.com/sous l'onglet camps](https://gvl-rive-nord.com/sous_l'onglet_camps)

[www.facebook.com/groups/cdjsaintesprit/](http://www.facebook.com/groups/cdjsaintesprit/)



**Lieu: école primaire Dominique-Savio  
au 39 rue des écoles, Saint-Esprit**

### 7 semaines d'activités thématiques

**Semaine 1: 29 juin au 3 juillet (Zoologie)**

**Semaine 2: 6 au 10 juillet (SportXplosion)**

**Semaine 3: 13 au 17 juillet (Smash mania)**

**Semaine 4: 20 au 24 juillet (Éco Aventure)**

**Semaine 5: 27 au 31 juillet (Mains d'art ou mini artisan)**

**Semaine 6: 3 au 7 août (Danse ou hockey cosom)**

**Semaine 7: 10 au 14 août (Les génies de la science)**



### Tarification à la semaine



**Camp: 70 \$  
Service de garde: 35 \$**

**\* Le camp de jour est réservé exclusivement aux  
résidents de Saint-Esprit ou de Saint-Roch-Ouest.**



**Pour nous rejoindre:  
450 477-3003  
[campsaes@gvl-rive-nord.com](mailto:campsaes@gvl-rive-nord.com)**

**SOURIRE ET  
PLAISIR, IL Y A  
DE QUOI S'EN  
SOUVENIR!**

**animateurs  
recherchés**

Salaire concurrentiel

Ambiance de travail  
exceptionnelle

Soirs et fin de  
semaine de congé

Expérience stimulante  
et enrichissante



**postule dès maintenant**



**ST-ESPRIT**



<https://gvl-rive-nord.com>  
[recrutement@gvl-inc.com](mailto:recrutement@gvl-inc.com)

# SOIRÉE DES PETITS SPÉCIAL CAMPING

pour les 6 à 10 ans

de 18 à 23 heures

Votre enfant est invité à une soirée de camping  
vendredi, le 10 avril de 18 à 23 heures  
avec son toutou et sa doudou  
favorite à la bibliothèque!  
Lecture, échanges, collation et divertissements.

Réserver à la bibliothèque au  
450-831-2274



## Calendrier des collectifs 2026

Mars: 24 🗑️

Avril : 03 🗑️♻️ 07 🗑️ 14 🗑️ 17 🗑️♻️ 21 🗑️ 28 🗑️

Mai: 01 🗑️♻️ 05 🗑️ 12 🗑️ 15 🗑️♻️

Le vendredi 3 avril les encombrants AVIS PUBLIC



En mai il y aura des collectes des résidus domestiques dangereux (RDD)

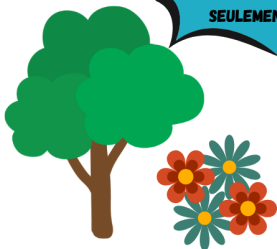


Samedi 9 mai, de 8 h à 16 h, à Sainte-Marie-Salomé. 690, rue Saint-Jean

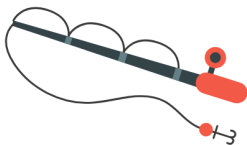
**6**  
JUN 2026

**8H30 À 14H30**  
AU PARC DE LA  
RIVIÈRE (TERRAIN  
DE BALLE)

DISTRIBUTIONS  
FLEURS ET PLANTS  
POUR LES RÉSIDENTS  
SEULEMENT



POUR INFORMATIONS ET  
INSCRIPTIONS  
[LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA](mailto:LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA)  
450 831-2114 POSTE 7530



**Pêche  
en herbe**



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-ESPRIT



municipalité de  
SAINT-ROCH-OUEST  
*L'agriculture, c'est dans notre nature*

# JOURNÉE de la NATURE

## JOURNÉE VERTE

### DISTRIBUTIONS DE FLEURS/ PLANTS COMESTIBLES

ARBRES OFFERTS GRATUITEMENT

SEMENCES OFFERTES GRATUITEMENT

DIFFÉRENTS KIOSQUES ORGANISMES  
LOCAUX ET RÉGIONAUX

RESTAURATION SUR PLACE (\$)

## FÊTE DE LA PÊCHE

PROGRAMME DE PÊCHE EN HERBE  
6 ANS À 17 ANS (MAX 50 JEUNES)

INSCRIPTIONS AVANT LE 15 MAI POUR LES  
RÉSIDENTS DE SAINT-ESPRIT ET  
SAINT-ROCH-OUEST

INSCRIPTIONS OUVERTES À TOUS  
À PARTIR DU 18 MAI 2025

OBLIGATOIRE: ENFANTS ACCOMPAGNÉS D'UN  
ADULTE EN TOUT TEMPS.

## **AVIS PUBLIC**

Avis public aux personnes et organismes désirant s'exprimer sur le projet de règlement sur l'occupation et l'entretien des bâtiments no 172-2026 concernant l'ensemble du territoire

Conformément à la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, lors d'une séance tenue le 3 février 2026, le conseil municipal de la Municipalité du Saint-Roch-Ouest a adopté, par résolution, le projet de règlement intitulé « Règlement n° 172-2026 relatif à l'occupation et l'entretien des bâtiments ».

### **Description de la zone concernée :**

- l'ensemble du territoire est concerné.

Ce règlement aura pour objet de créer un nouveau règlement régissant l'occupation et l'entretien des bâtiments, exigé en vertu de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, afin d'assurer la préservation et la pérennité des bâtiments, notamment en intégrant des normes visant à empêcher le dépérissement des bâtiments, à les protéger contre les intempéries, à préserver l'intégrité de leur structure et à en assurer la sécurité.

**AVIS** est, par la présente, donné de la tenue d'une **assemblée publique de consultation**, le **24 mars 2026, à 18 h 30**, à la Mairie de Saint-Roch-Ouest sis au 270, Route 125, Saint-Roch-Ouest (Québec) JOK 3H0.

Cette assemblée de consultation permettra au conseil d'expliquer le projet de règlement et les conséquences de son adoption, et d'entendre les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Le projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal selon les heures d'ouverture habituelles et sur le site Internet de la Municipalité : <https://www.saint-roch-ouest.ca/fr/vie-municipale/reglements-municipaux/>.

Ce projet ne comprend pas de dispositions devant faire l'objet d'une approbation référendaire.

**FAIT À LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-OUEST, CE 12 MARS 2026.**

- Original signé -

---

Sherron Kollar,

Directrice générale et greffière-trésorière