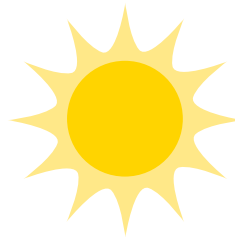


Le uest



Juillet-Août 2026-NO 176, la revue des Saint-Rochois (es)

MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest
(Québec) J0K 3H0

T 450-588-6060 **F** 579-795-0358
www.saint-roch-ouest.ca • info@saint-roch-ouest.ca

Pierre Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Bernard Benoit

Siège 2 : Charles Smith

Siège 3 : Josianne Chayer

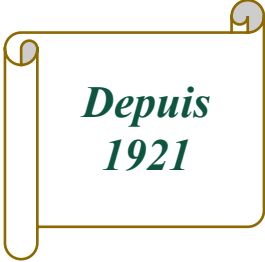
Siège 4 : Francis Mercier

Siège 5 : Sylvain Lafortune

Siège 6 : Jean Bélanger

HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi
8 h 30 à 16 h 30



*Depuis
1921*

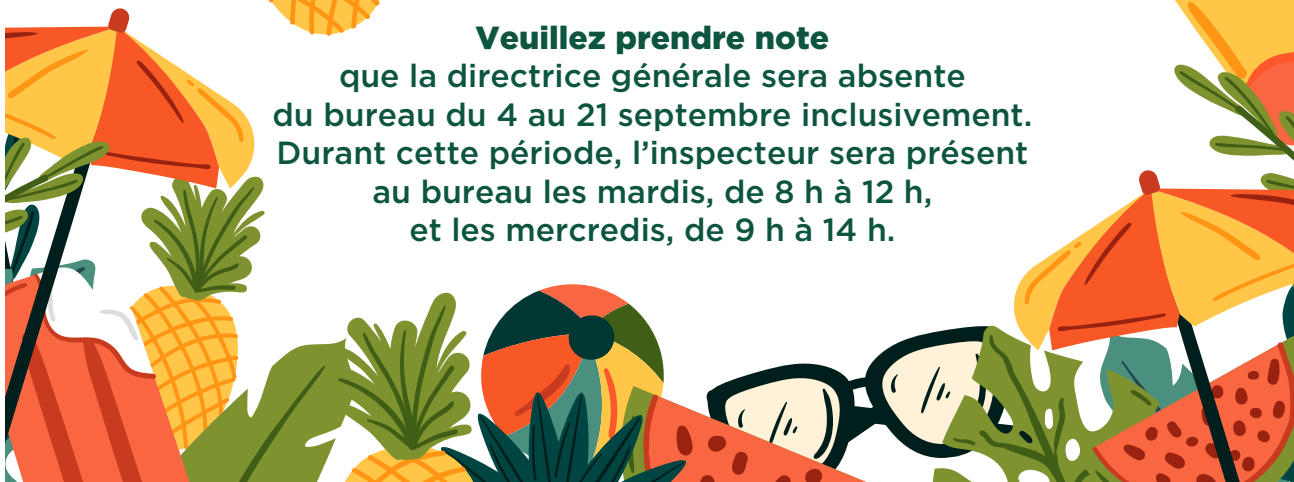
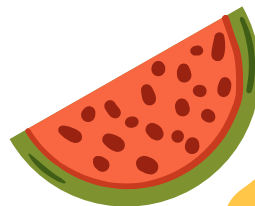
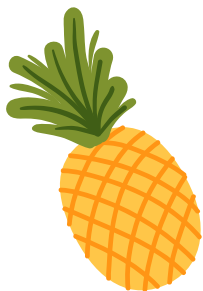
*Sherron Kollar,
Directrice générale
et greffière-trésorière poste 7550*

*Inspecteur municipal, poste 7551
inspecteur@saint-roch-ouest.ca*

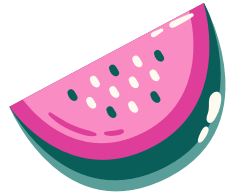
*L'agriculture, c'est
dans notre nature*

**PROCHAINE RENCONTRE
DU CONSEIL MUNICIPAL**
Le mardi 1^{er} septembre 2026,
à 19 h, au 270, Route 125

Veuillez prendre note
que la directrice générale sera absente
du bureau du 4 au 21 septembre inclusivement.
Durant cette période, l'inspecteur sera présent
au bureau les mardis, de 8 h à 12 h,
et les mercredis, de 9 h à 14 h.



• Mot du Maire •



Bonjour, chers amis St-Rochois(es),

Le mois d'août est déjà bien entamé. Cette période de l'année est l'occasion de profiter pleinement des belles journées d'été, de se retrouver en famille ou entre amis, ou tout simplement de savourer les moments passés à l'extérieur.

Pour nos producteurs agricoles, c'est aussi une période particulièrement occupée. Les récoltes approchent, et la machinerie agricole sera de plus en plus présente sur nos routes. En partageant la route avec courtoisie, patience et prudence, nous contribuons tous à la sécurité de nos agriculteurs ainsi qu'à celle de l'ensemble des usagers.

Cette année, nous avons décidé de modifier la date de notre souper champêtre. Nous aurons donc le plaisir de vous accueillir le **vendredi 6 novembre**, au **Sentier de l'Érable**. Nous vous invitons à réserver cette date dès maintenant. Tous les détails de cette soirée seront présentés dans la prochaine édition de la revue.

Je termine en souhaitant une excellente rentrée scolaire à toutes les étudiantes et à tous les étudiants qui amorceront bientôt une nouvelle année. Que cette rentrée soit remplie de découvertes, de réussites et de beaux défis! Je vous encourage à poursuivre vos études avec persévérance et enthousiasme.

À toutes et à tous, je vous souhaite une excellente fin d'été.

Pierre Mercier,
Maire



• Table des matières •

Mot du maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations	4-7
Avis publics	7-8
Calendrier des collectifs 2026	9
Positionnement des bacs roulants	10
Attention chantier en préparation et la collecte des bacs roulants	11
Moi, tes restants de table, j'en mange! et Collecte des bacs roulants	12
Collecte des matières résiduelles : on vous explique	13
Attention! La tique peut transmettre la maladie de Lyme	14
Maladie de Lyme	15-16
Communiqué de presse : Conseils pour éviter les punaises de lit	17
Invitation pour l'épluchette du député de Montcalm	18
Spectacle d'humour avec Coco Béliveau et Fidjie Martell	19
MDJ : Calendrier juillet et août 2026	20
MDJ : Ce qu'il faut savoir	21
La Galopade	22-24
Le sentier des contes et Exercices sur musique 50+	25
Piscine de St-Esprit et Salon 50+	26
Soirée pétanque et Appel aux artisans	27
Karaté inscription au dojo FKSL et Tournoi balle de rue de St-Esprit	28
Programmation activités loisirs automne 2026	29
Aide financière 2026	30
Saint-Esprit en fête	31
Avis aux citoyens	32

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE D'AJOURNEMENT TENUE LE 15 JUIN 2026

REJET DES SOUMISSIONS REÇUES ET AUTORISATION DE PROCÉDER À UNE NOUVELLE PROCÉDURE OUVERTE POUR DES TRAVAUX DE REMPLACEMENT DE PONCEAUX ET DE RÉFECTION PONCTUELLE DE LA CHAUSSÉE

Le conseil municipal rejette toutes les soumissions reçues dans le cadre de l'appel d'offres pour les travaux de réfection de la route 125, puisque les coûts proposés dépassent largement le budget prévu et la capacité financière de la Municipalité. Afin de réduire les dépenses tout en réalisant les interventions essentielles, la Municipalité limitera le projet au remplacement des ponceaux prioritaires et à la réfection de la chaussée au-dessus de ceux-ci. La directrice générale et l'ingénieur sont autorisés à réviser les plans et devis, puis à lancer un nouvel appel d'offres public pour ces travaux révisés par l'entremise du SÉAO.

CONGRÈS DE LA FQM

Le conseil municipal autorise le maire et les membres du conseil qui souhaitent y participer à assister au Congrès de la Fédération québécoise des municipalités (FQM), qui se tiendra du 24 au 26 septembre 2026. Il autorise également le paiement des frais d'inscription ainsi que le remboursement des frais de déplacement, d'hébergement et de repas, sur présentation des pièces justificatives.

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 7 JUILLET 2026

DÉPÔT RAPPORT SUR LA DÉFINITION DES BESOINS LORS DE LA PASSATION D'UN CONTRAT POUR LES TRAVAUX DE RÉFECTION DE LA ROUTE 125

Le conseil municipal prend acte du dépôt, à titre informatif, du rapport sur la définition des besoins relatif à la passation du contrat pour les travaux de réfection de la route 125, présenté par la directrice générale et greffière-trésorière.

TRAVAUX D'URGENCE-CHANGEMENT DE PONCEAU SUR LE CHEMIN DU RUISSEAU ST-JEAN

Le conseil municipal octroie à Latendresse Asphalte inc. un contrat pour le remplacement d'urgence d'un ponceau sur le chemin du Ruisseau St-Jean, afin d'assurer la sécurité des usagers. Les représentants de la Municipalité sont autorisés à signer les documents requis et la dépense sera financée par le programme TECQ.

RENOUVELLEMENT DU FORFAIT ENTOURAGE POUR LE SITE INTERNET

Le conseil municipal autorise le renouvellement du forfait Entourage de Numérique.ca pour le site Internet de la Municipalité, pour la période du 1er août 2026 au 31 juillet 2027.

APPUI AUX MUNICIPALITÉS LOCALES CONCERNANT LA COLLABORATION MUNICIPALE EN MATIÈRE D'OCTROI DE CONTRATS ET DE PROJETS D'INFRASTRUCTURES

Le conseil municipal appuie les démarches de collaboration entre les municipalités locales de la MRC de Montcalm en matière d'octroi de contrats et de réalisation de projets d'infrastructures. Cette collaboration vise notamment à favoriser le partage d'expertise, les économies d'échelle et l'amélioration de l'efficacité administrative.

APPUI FERME ET SOUTENU AU CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES SAMARES

Le conseil municipal exprime son appui au Centre de services scolaire des Samares concernant les besoins identifiés dans le Plan triennal de répartition et de destination des immeubles 2026-2029. Il souligne l'importance d'accélérer la réalisation des projets d'infrastructures scolaires et de bénéficier d'un financement gouvernemental adéquat afin de répondre à la croissance du territoire et d'offrir aux élèves des installations sécuritaires et adaptées.

RENOUVELLEMENT-COMMISSAIRES À L'ASSERMENTATION

Le conseil municipal autorise le renouvellement des commissions de commissaires à l'assermentation du maire et de la directrice générale et greffière-trésorière afin de maintenir ce service offert aux citoyens. Il approuve également le paiement des frais exigés par le ministère de la Justice du Québec.

INVITATION AU TOURNOI DE GOLF – CLUB DES OPTIMISTES DE SAINT-ESPRIT

Le conseil municipal autorise l'achat de billets pour le tournoi de golf et le souper du Club des Optimistes de Saint-Esprit, qui auront lieu le 8 août au Club de golf de Rawdon et au Sentier de l'Érable. Les profits générés par cette activité seront consacrés à l'Aide à la jeunesse.

INVITATION AU TOURNOI DE GOLF DU PRÉSIDENT –CHAMBRE DE COMMERCE ET DE L'INDUSTRIE DE LA MRC DE MONTCALM

Le conseil prend acte, mais ne désire pas y participer cette année.

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL SÉANCE ORDINAIRE TENUE LE 4 AOÛT 2026

DÉPÔT DU RAPPORT SUR LA FORMATION EN ÉTHIQUE ET DÉONTOLOGIE DES MEMBRES DU CONSEIL

Le conseil municipal prend acte du dépôt du rapport confirmant que les membres du conseil ont complété la formation obligatoire en éthique et en déontologie municipale, conformément aux exigences de la Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale.

MAISON DE LA FAMILLE MONTCALM – PUBLICITÉ

Le conseil municipal autorise une commandite publicitaire dans le journal de l'Association Carrefour Montcalm (ACFM) pour la période de septembre 2026 à juin 2027, au montant de 100 \$.

ENTENTE INTERMUNICIPALE – PARTAGE DES SERVICES D’INSPECTION ET DÉSIGNATION DE FONCTIONNAIRES DÉSIGNÉS

Le conseil municipal approuve la conclusion d’une entente intermunicipale avec la Municipalité de Saint-Roch-de-l’Achigan pour le partage des services d’inspection municipale à raison de huit heures par semaine. Il autorise la signature de l’entente et désigne les fonctionnaires responsables de l’application des règlements municipaux, notamment en matière d’urbanisme et de délivrance des permis. Un fonctionnaire substitut est également nommé afin d’assurer la continuité des services en cas d’absence ou d’indisponibilité des inspecteurs désignés.

FADOQ SAINT-ROCH-DE-L’ACHIGAN-DEMANDE DE FINANCEMENT

Le conseil municipal autorise une contribution financière de 200 \$ au club FADOQ de Saint-Roch-de-l’Achigan afin de soutenir l’organisation de diverses activités.

AVIS PUBLIC

ADOPTION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 175-2026 **SUR LA GESTION CONTRACTUELLE**

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée que :

Lors de la séance ordinaire tenue le 7 juillet 2026, le conseil municipal a adopté le règlement numéro 175-2026 sur la gestion contractuelle.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Le règlement est disponible au bureau de la soussignée, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance pendant les heures normales d’ouverture.

DONNÉ à Saint-Roch-Ouest, ce 14e jour du mois de juillet 2026.

- Original signé -

Sherron Kollar,
Directrice générale et greffière-trésorière

AVIS PUBLIC

ADOPTION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 176-2026 **RELATIF AU REMBOURSEMENT DES DÉPENSES** **OCCASIONNÉES PAR LE COMPTE DE LA MUNICIPALITÉ** **DE SAINT-ROCH-OUEST POUR LES ÉLUS ET LES EMPLOYÉS**

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée que :

Lors de la séance ordinaire tenue le 4 août 2026, le conseil municipal a adopté le règlement numéro 176-2026 relatif au remboursement des dépenses occasionnées par le compte de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest pour les élus et les employés.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Le règlement est disponible au bureau de la soussignée, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance pendant les heures normales d'ouverture.

DONNÉ à Saint-Roch-Ouest, ce 11e jour du mois d'août 2026.

- Original signé -

Sherron Kollar,
Directrice générale et greffière-trésorière

AVIS PUBLIC

ADOPTION-RÈGLEMENT NUMÉRO 177-2026 **SUR LA PRÉVENTION DES INCENDIES**

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée que :

Lors de la séance ordinaire tenue le 4 août 2026, le conseil municipal a adopté le règlement numéro 177-2026 sur la prévention des incendies.

Ce règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Le règlement est disponible au bureau de la soussignée, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance pendant les heures normales d'ouverture.

DONNÉ à Saint-Roch-Ouest, ce 11e jour du mois d'août 2026.

- Original signé -

Sherron Kollar,
Directrice générale et greffière-trésorière

Calendrier des collectifs 2026

Août: 18 🐿 21 🗑️♻️ 25 🐿

Septembre: 01 🐿 04 🗑️♻️ 08 🐿 15 🐿 18 🗑️♻️ 22 🐿 29 🐿

Vendredi 18 septembre 2026

ENCOMBRANTS

Ce que vous pouvez présenter à la collecte des encombrant

		
La ferraille	Les tapis et les tentures	Les petits objets divers
		
Les meubles en bois et le mobilier	La literie	Les cartons pliés / fagottés

En septembre, il y aura des collectes des résidus domestiques dangereux (RDD) de 8 h à 16 h :



Samedi 5 septembre, Saint-Julienne au garage municipal,
2456, route 125.

Samedi 19 septembre, Saint-Roch-de-l’Achigan au garage municipal, 1051, rue
Principale.

LA COLLECTE DES BACS ROULANTS



Les consignes de collecte, c'est facile. Faisons mieux ensemble!

POSITIONNEMENT DES BACS ROULANTS :

- Sur votre terrain, près de la rue (mais pas dans la rue ni sur le trottoir);
- Les roues du côté de la résidence;
- Le couvercle fermé;
- Toutes les matières à l'intérieur du bac;
- Laissez un espace de 1 mètre autour du bac (véhicule, structures ou objets);
- Entre deux bacs, prévoyez une distance de 30 cm.



MISE DU BAC EN BORDURE DE RUE

La veille de la collecte à partir de 19 h ou avant 7 h le matin même.

AUTRES CONSIGNES À RESPECTER :

- Déposez uniquement dans votre bac des matières autorisées pour cette collecte. Consultez le guide de tri de la MRC et l'application mobile **ÇA VA OÙ** pour vous aider, c'est facile!
- Si votre bac est brisé, il ne sera pas collecté, car sa collecte pourrait le faire tomber dans la benne du camion.

UN PROBLÈME ? NOUS SOMMES LÀ !

Si votre bac est brisé, ou qu'il n'a pas été collecté malgré le respect des consignes ci-dessus, veuillez communiquer avec nous dès 8 h le lendemain matin au 450 831-2182, poste 7045 ou gmr@mrccmontcalm.com.

COMMENT BIEN PLANIFIER SES TRAVAUX POUR LIMITER L'ENFOUISSEMENT?

ENTREPRENEUR OU CITOYEN, LES MÊMES PRINCIPES S'APPLIQUENT :

- Favoriser le réemploi et les matériaux recyclés ;
- Optimiser l'utilisation des matériaux pour limiter les pertes ;
- Protéger les matériaux entreposés ;
- Prévoir un espace pour entreposer les matières triées ;
- Privilégier la déconstruction plutôt que la démolition ;
- S'assurer que les résidus triés seront recyclés ou valorisés ;
- Diriger les résidus mixtes vers un centre de tri CRD.

POURQUOI AGIR ?

Une bonne gestion des matières permet de :

- Réduire les coûts d'enfouissement ;
- Contribuer à l'économie circulaire ;
- Diminuer les impacts environnementaux ;
- Améliorer l'image de l'entreprise ;
- Soutenir le développement durable de la communauté.

Les impacts de l'enfouissement nous concernent tous.

Ensemble, réduisons les déchets et faisons partie de la solution !

☎ 450 831-2182 poste 7045

✉ gmr@mrcmontcalm.com

🌐 MRCMontcalm.com

📍 MRC de Montcalm
1540, rue Albert, Sainte-Julienne QC J0K 2T0

QR CODE



ATTENTION, CHANTIER EN PRÉPARATION!

Recyclage et valorisation des résidus de CRD

CONSTRUCTION RÉNOVATION DÉMOLITION



Saviez-vous que les débris de construction, rénovation et démolition (CRD) représentent plus du tiers des résidus générés au Québec ?

Et que plus de 70 % de ces matières sont encore envoyées à l'enfouissement ?

Il est temps d'agir. L'enfouissement est l'option la plus coûteuse, autant sur le plan économique qu'environnemental.

La solution ? Trier les résidus de CRD afin de favoriser leur recyclage et leur valorisation.

En adoptant de bonnes pratiques, vous contribuez à réduire les impacts économiques, sociaux et environnementaux liés à l'enfouissement.

CITOYEN ET ENTREPRENEUR

Ce document présente des pratiques simples pour éviter que vos travaux contribuent inutilement à l'enfouissement.

En plus de réduire votre impact environnemental, ces pratiques peuvent vous faire économiser.

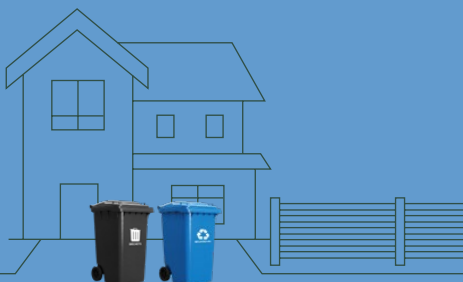
EXEMPLES DE RÉSIDUS CRD :

- Bardeau d'asphalte
- Béton
- Bois
- Brique
- Métal
- Plastique
- Verre

Bon à savoir : Les matériaux triés coûtent souvent moins cher à recycler ou à valoriser qu'à enfouir. Prenez le temps de comparer les prix !



LA COLLECTE DES BACS ROULANTS



↔ 30 cm ↔
↔ 1 m ↔

POSITIONNEMENT DES BACS ROULANTS :

- Sur votre terrain, près de la rue (mais pas dans la rue ni sur le trottoir) ;
- Les roues du côté de la résidence ;
- Toutes les matières à l'intérieur du bac ;
- Le couvercle fermé ;
- Laissez un espace de un mètre autour du bac (véhicule, structures ou objets) ;
- Entre deux bacs, prévoyez une distance de 30 cm.

MISE DU BAC EN BORDURE DE RUE

La veille de la collecte à partir de 19 h ou avant 7 h le matin même.

POUR TOUTES QUESTIONS :

450 831-2182, poste 7045 ou gmr@mrcmontcalm.com

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER !

MOI, TES RESTANTS DE TABLE, J'EN MANGE !

Numérisez-moi
pour en savoir plus



Nourrissez-moi
pour enfouir moins



LA COLLECTE DES BACS ROULANTS



Le couvercle fermé

Toutes les matières
à l'intérieur du bac

Les roues du côté
de la résidence

Sur votre terrain, près de la rue (mais
pas dans la rue ni sur le trottoir)

Entre deux bacs, prévoyez
une distance de 30 cm

30 cm

1 m

Laissez un espace de 1 mètre autour
du bac (véhicule, structures ou objets)

POUR TOUTES QUESTIONS : 450 831-2182, POSTE 7045

Les collectes de matières résiduelles : on vous explique !

- ✓ Vous venez d'emménager sur le territoire ?
- ✓ Vous êtes curieux de comprendre comment fonctionnent les collectes de matières résiduelles ?
- ✓ La MRC de Montcalm est là pour vous aider !

La collecte des matières résiduelles dans la MRC de Montcalm, c'est :

- La collecte du bac de déchets (noir, gris ou vert) aux 2 semaines
- La collecte du bac bleu (matières recyclables) aux 2 semaines
- La collecte du bac brun (matières organiques) aux :
 - semaines d'avril à octobre
 - 2 semaines en novembre
 - mois de décembre à mars
- 6 collectes d'encombrants par année
- 5 collectes de résidus domestiques dangereux par année
- 4 collectes de résidus verts en sacs de papier par année
- 1 collecte de sapins de Noël naturels en début d'année

* Attention : peu importe le type de collecte, la mise du bac ou des matières en bordure de rue n'est autorisée qu'à partir de la veille de la collecte.

**Consultez votre calendrier de collecte pour connaître
les dates applicables à chaque type de collecte.**

Le respect des consignes de collecte et des matières acceptées et refusées dans chaque collecte, **c'est votre responsabilité.**
Mais ça tombe bien, c'est facile !

Balayez le code QR ci-dessous pour télécharger votre guide de tri et votre calendrier de collecte, où vous trouverez réponse à presque toutes vos questions.

UN PROBLÈME OU UNE QUESTION ? NOUS SOMMES LÀ !

Si votre bac est brisé, ou qu'il n'a pas été collecté malgré le respect des consignes, veuillez communiquer avec nous dès 8 h le lendemain matin au **450 831-2182**, poste 7045 ou **gmr@mrcmontcalm.com**.





ATTENTION!

La tique peut transmettre
la maladie de Lyme

Demeurez dans les sentiers



Utilisez du
chasse-moustiques



Portez des vêtements
longs et clairs



Prenez un bain ou
une douche
après l'activité



Examinez votre corps au
retour de l'activité

Taille réelle de la tique adulte

AVANT LA PIQÛRE



Pour plus de détails, consultez la page : Se protéger et protéger ses animaux des piqûres de moustiques et de tiques de Québec.ca.

Soyez vigilants!

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec



Maladie de Lyme

Agir pour protéger vos citoyens!



La maladie de Lyme se transmet par la piqure d'une tique porteuse de la bactérie *Borrelia burgdorferi*. La tique *Ixodes scapularis*, aussi appelée tique à pattes noires, est le principal vecteur de cette maladie au Québec. Cette dernière peut avoir des conséquences considérables sur la santé et la qualité de vie des personnes atteintes.

En tant qu'acteurs municipaux

Votre engagement est essentiel dans la lutte contre la maladie de Lyme. Les actions suivantes sont recommandées :

- Aménager et entretenir les espaces verts afin de limiter la survie et la propagation des tiques;
- Mettre en place des campagnes de sensibilisation, en tenant compte des personnes les plus à risque, afin d'informer les citoyens, les travailleurs exposés et les organismes de votre territoire des risques et des mesures de prévention.

Personnes les plus à risque

- Jeunes de moins de 15 ans;
- Personnes de plus de 60 ans;
- Travailleurs exposés (entretien des parcs et des espaces verts).

Cela s'explique principalement en raison de facteurs comportementaux, comme une participation plus fréquente à des activités extérieures à risque, ou des difficultés dans l'autoexamen de leur peau au retour d'une activité.

La végétation et son impact sur la propagation et la survie des tiques

Les tiques à pattes noires sont actives tant que la température se situe au-dessus de 4°C, soit du printemps jusqu'à la fin de l'automne.

Après l'éclosion des œufs, elles passent par 3 stades de développement : larves, nymphes et adultes. Les caractéristiques de la végétation jouent un rôle important dans leur survie à chacun de ces stades. C'est pourquoi certaines mesures peuvent contribuer à réduire la présence des tiques.

Lorsqu'elles se trouvent dans la végétation, les tiques sont particulièrement vulnérables au soleil et à la sécheresse. On les retrouve donc le plus souvent dans les hautes herbes, les espaces boisés ou dans une végétation assez dense, à la recherche d'humidité.



Les tiques ne sautent pas, ne volent pas et ne se laissent pas tomber d'une surface en hauteur. Elles se retrouvent dans la végétation basse, près du sol, le plus souvent dans des zones ombragées.

Québec

Mesures contribuant à réduire la présence des tiques



Entretien régulièrement les pelouses;



Tailler les arbres, les arbustes et les buissons;



Retirer les feuilles mortes, les mauvaises herbes et les broussailles;



Installer des clôtures pour limiter l'accès des animaux sauvages aux zones fréquentées par la population, lorsque possible;



Aménager les aires de jeux, les bancs et les tables dans des zones exemptes de végétation;



Dégager les sentiers pour que les personnes qui les empruntent ne soient pas en contact avec la végétation;



Délimiter les espaces fréquentés par les citoyens de ceux propices aux tiques.



Pour plus d'informations sur la maladie de Lyme ou sur les mesures de prévention, consultez la page [Maladie de Lyme](#) sur le site Web [Québec.ca](#) ou numérisez le code QR.

En cas de piqûre, contactez Info-Santé 811.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

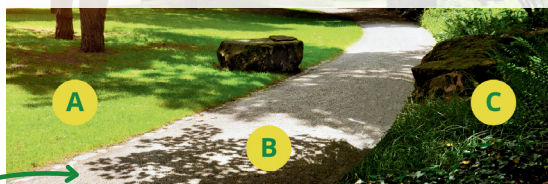
Comment délimiter les espaces fréquentés par les citoyens de ceux propices aux tiques?

L'aménagement d'une bordure de gravier ou de copeaux de bois (B), d'une largeur d'un mètre et d'une profondeur d'au moins 5 centimètres entre les zones boisées ou à végétation dense (C) et les zones fréquentées par la population (A), réduit la migration des tiques vers les endroits consacrés aux activités.

A) Zone fréquentée par la population

B) Bordure de gravier ou de copeaux de bois

C) Zone boisée ou à végétation dense



Outils à votre disposition

Une **affiche** de prévention à installer à l'entrée des parcs et dans les sentiers.



Le **dépliant** *Maladie de Lyme en milieu de travail* destiné aux travailleurs.

**Vous déménagez?
Conseils pour éviter les punaises de lit**

Joliette, le 25 juin 2026 - À l'approche des déménagements, la Direction de santé publique de Santé Québec Lanaudière vous invite à prendre des précautions pour éviter la propagation des punaises de lit.

Les punaises de lit peuvent se faufiler dans des espaces aussi étroits que l'épaisseur d'une carte bancaire. Elles causent des lésions qui ressemblent à des piqûres de moustiques et souvent, des démangeaisons. Pour être en mesure de reconnaître les punaises de lit et leurs œufs, visitez la page [Reconnaitre les punaises de lit et en prévenir l'infestation | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](https://www.quebec.ca/Reconnaitre-les-punaises-de-lit-et-en-prevenir-l-infestation).



Précautions à prendre lors d'un déménagement

- Si vous engagez une firme de déménageurs, informez-vous des mesures qui sont prises pour éviter que des punaises restent cachées dans les couvertures ou le camion.
- Si vous louez un camion, inspectez-le et passez l'aspirateur ou le balai avec soin avant d'y entrer vos articles. Assurez-vous que le camion et le matériel de déménagement, incluant les couvertures, soient exempts de punaises.
- Fermez les boîtes de carton de manière étanche en bouchant les trous et les fissures avec du gros ruban adhésif.
- Gardez vos vêtements, votre literie et vos objets dans des contenants ou des sacs étanches jusqu'à ce que vous soyez certain que le nouveau logis est exempt de punaises.
- Inspectez soigneusement votre nouveau logis, en portant une attention particulière aux chambres. À l'aide d'une lampe de poche, vérifiez les fissures, les plinthes et les moulures. Les tapis et les moquettes sont également d'excellentes cachettes pour les punaises de lit.
- Nettoyez à fond toutes les pièces et passez l'aspirateur partout. Ensuite, jetez le sac ou le contenu de l'aspirateur dans une poubelle fermée à l'extérieur.
- Débarrassez-vous des objets laissés par les locataires précédents et évitez de rapporter chez vous des articles usagés en mauvais état ou abandonnés sur les trottoirs (matelas, sommiers, meubles en bois ou rembourrés).
- Si vous vous débarrassez de vos articles parce qu'ils sont infestés, inscrivez clairement dessus *À jeter - Punaises* afin d'éviter que ces articles ne soient récupérés par d'autres personnes.

Que faire si votre nouveau logement est infesté?

Avisez votre propriétaire s'il y a des punaises de lit dans votre logement. Il devra alors faire appel à un exterminateur détenteur d'un permis valide et certifié pour l'utilisation de pesticides. N'essayez surtout pas de régler le problème vous-même. Les produits en vente libre nuisent au travail des exterminateurs. De plus, ces produits peuvent être très dangereux pour la santé s'ils ne sont pas utilisés selon les recommandations du fabricant.

INVITATION!

*Épluchette du député
de Montcalm!*

Luc
Thériault
Député de Montcalm

- Date: Dimanche 23 août
- Heures: 11h30 à 14h30.
- Où: 1095 montée Masson Mascouche
- Maïs frais et locaux, hot dogs, bières locales et barbe à papa (gratuit)!

Jeu gonflable!



Confirmez votre présence d'ici le 20 août au 1 800 263-5726,
ou en écrivant au luc.theriault@parl.gc.ca.

SAINT-JACQUES
SPECTACLE
D'HUMOUR



WORLD
POLICE & FIRE
GAMES
PERTH 2027

JEUX MONDIAUX
DES POLICIERS ET
DES POMPIERS

AVEC

Coco Belliveau
Fidjie Martell



Pour les billets,
scannez le
code QR:



30 janvier 2027

20H - BILLETS RÉGULIERS (42\$) ET VIP (99\$)

SALLE JULIE-POTHIER



SALLE JULIE-POTHIER

JUILLET



MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
✗ ÉQUIPE EN FORMATION	✗ ÉQUIPE EN FORMATION	16 OUVERTURE À 17H00	17 Brunch FERMETURE À 10H00
21 ART	22 SORTIE INITIATION JUDO & CRÈMERIE	23 EXPLODING KITTENS	24 MARIO KART
28 TOURNOI AIR HOCKEY	29 SORTIE CINÉMA PLEIN AIR SAUTEURS	30 Scattergories	31 GLOW IN THE DARK TWISTER

AOÛT

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4 ART	5 SORTIE MINI PUTT	6 ACTIVITÉ CULINAIRE	7 SOUPER ALGÉRIEN
11 SOCCER AVEC LES CADETS	12 SORTIE PARC AQUATIQUE ST-SAUVEUR	13 Soirée Loup-Garou	14 ACTIVITÉ DOUBLAGE
18 ZOOTHÉRAPIE Watson	19 SORTIE LA RONDE	20 ACTIVITÉ CULINAIRE	21 CATCH THE FLAG
✗	26 SORTIE CRÈMERIE	27 TMC	28 COURSE ASSOCIATION: JEU MÉMOIRE



30 AOÛT 2026
BÉNÉVOLES RECHERCHÉS
 DE 9H00 À 14H00

*Les inscriptions aux sorties estivales se font à la MDJ seulement.

CE QU'IL FAUT SAVOIR...

MILIEU DE VIE
OUVERT AU 10*-17
ANS

HORAIRE ESTIVAL

12H00 À 17H00 **12H00 À 20H00**
MARDI & MERCREDI **JEUDI & VENDREDI**

L'horaire peut être modifié sans préavis.

*Projet Pilote terminé, les
10-11 ans peuvent venir
cet été, d'autres détails à
venir pour l'automne.

JUILLET

16- DODO MDJ
**22 - INITIATION JUDO &
CREMERIE**
29 - CINEMA PLEIN AIR

AOÛT

5- MINI PUTT
12- PARC AQUATIQUE
19- LA RONDE
26-CREMERIE

Les sorties

**priorité aux membres actifs*

Sondage :
MDJ DANS MA COMMUNAUTÉ
Nous voulons avoir votre opinion!



Pour ne rien
manquer

102 Place des Loisirs
Saint-Esprit
TEL : 450-839-7227 | CELL : 438-377-4201
mdjsaintesprit@gmail.com



Pour nous joindre



DIMANCHE
30 AOÛT 2026
Saint-Esprit

22^E
édition

La Galopade est de retour pour une 22e édition!

C'est avec grand plaisir que nous invitons les résidents de St-Esprit et de St-Roch Ouest à prendre part à cet événement! En tant que résident, votre inscription est au coût unique de 15\$ par personne, peu importe l'épreuve choisie, à l'exception de la course des Bout' Chou ou le coût reste de 5\$. C'est une belle occasion de sortir bouger!

Pour toutes les informations sur l'événement visitez le : www.lagalopade.ca

HORAIRE DE LA JOURNÉE

MERCI DE NOUS AIDEZ À SOUTENIR LES JEUNES !

7H00 Ouverture du comptoir pour remise des dossards. Les participants doivent se présenter 30 minutes avant leur épreuve.

HEURES ÉPREUVES

8h00	21,1 km Desjardins
8h20	10 km Villemaire
10h30	5 km Centre Visuel
10h30	5 km Marche
11h20	3 km Ex. Marsolais
11h50	1 km Parallèle 54
12h10	Bout'Chou BASCH
12h30	Relais 5x1 km Altec





22^e
édition

LA GALOPADE S'IMPLIQUE!

L'édition 2026 de La Galopade s'associe aux **maisons des jeunes de la MRC Montcalm** en versant une partie des frais (2 \$ pour chaque inscription) à des organismes de la région.

Une raison de plus pour participer en grand nombre à cet événement du dimanche 30 août 2026.

Depuis notre implication auprès des maisons des jeunes, déjà plus de 30 000 \$ ont été amassés!

La Galopade et ses partenaires vous disent merci!



Déjà plus de 1 000 inscriptions reçues

Ne tardez pas à vous inscrire. Tarif réduit pour les citoyens de Saint-Esprit en s'inscrivant directement à la mairie.



30.08.2026
Saint-Esprit

Bout'Chou | 1 km | 3 km | 5 km | 10 km
Demi-marathon | Défi 5x1 | 5 km marche

30 août 2026 Église de Saint-Esprit

lagalopade.ca | info@lagalopade.ca
Suivez-nous sur les réseaux : @lagalopade f i

MÉDAILLES ET PRIX

1 et 3 km

- Trophées aux gagnants

5 et 10 km

- Paniers cadeaux de produits locaux aux 3 premiers (hommes et femmes)
- Bourses de 150 \$ aux premiers (homme, femme)

Demi-Marathon

- Paniers cadeaux de produits locaux remis aux 3 premiers (hommes et femmes)
- Bourses de 150 \$ aux premiers (homme, femme)

Défi 5x1

- Trophées aux gagnants

Plusieurs cartes-cadeaux remises par :

Médailles à tous les participants!



PLATINE



ARGENT



BRONZE





DIMANCHE
30 AOÛT 2026
Saint-Esprit

22^E
édition

La Galopade est de retour pour une 22e édition!

C'est avec grand plaisir que nous invitons les résidents de St-Esprit et de St-Roch Ouest à prendre part à cet événement! En tant que résident, votre inscription est au coût unique de 15\$ par personne, peu importe l'épreuve choisie, à l'exception de la course des Bout' Chou ou le coût reste de 5\$. C'est une belle occasion de sortir bouger!

Pour toutes les informations sur l'événement visitez le : www.lagalopade.ca

FORMULAIRE D'INSCRIPTION RÉSIDENTS ST-ESPRIT / ST-ROCH OUEST

Pour profiter du prix de 15\$, le formulaire d'inscription doit être remis à la mairie de St-Esprit avant 12h le 14 Août 2026 Une preuve de résidence vous sera demandée afin de valider votre inscription .

Nom de Famille		Date de naissance	
Prénom		Code postal	
Adresse		Province	Québec
Ville		Téléphone	
Courriel		Sexe	☐ Femme ☐ Homme
Discipline choisie :	Course : ☐ 21,1km ☐ 10km ☐ 5km ☐ 3km ☐ 1km ☐ Bout'Chou (5\$) ☐ Relais 5x1 Km (équipe de 5 pour 75\$)		

RENONCIATION

Je renonce par la présente, pour moi-même, mes héritiers et ayant droit, à toute réclamation contre les organisateurs de la course, leur équipe et la ville hôte. Je donne la permission aux organisateurs des épreuves d'utiliser ou d'autoriser d'autres personnes à utiliser pour quelques fins que ce soit toutes photographies, film ou autre compte rendu de ma participation à cette épreuve ou aux autres activités conjointes sans rémunération.

Signature

Date

Signature d'un parent si moins de 18 ans

Pour une 2e année La bibliothèque Alice-Parizeau

vous présente: **Le sentier des contes**

Installé tout au long de la clôture du terrain de balle longeant la rivière Saint-Esprit en empruntant la piste cyclable, vous y trouverez 18 affiches numérotées. La lecture de ces 15 affiches vous permettra de boucler l'histoire du conte "Colette". Vous avez la possibilité d'une version audio sur chacune des affiches avec l'aide d'un code QR et de votre téléphone. De plus, cette année le conte est disponible en français mais également en anglais.

Petit conseil: Regardez bien des deux côtés du sentier, l'histoire aura

un peu plus de sens!



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



EXERCICES SUR MUSIQUE 50+

**Êtes-vous
une personne autonome
de 50 ans et plus
qui a sa santé à cœur ?**

**Des exercices dynamiques
adaptés à votre groupe d'âge,
ça vous tente ?**



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

**Inscription obligatoire
(à partir du 17 août 2026)
450-760-1971 ou
exercicemarceljohanne@gmail.com**

**Quoi : Exercices sur musique
pour personnes de 50 ans et plus**

**Quand : Les lundis de 13 h 30 à 15 h
du 14 septembre au 14 décembre 2026**

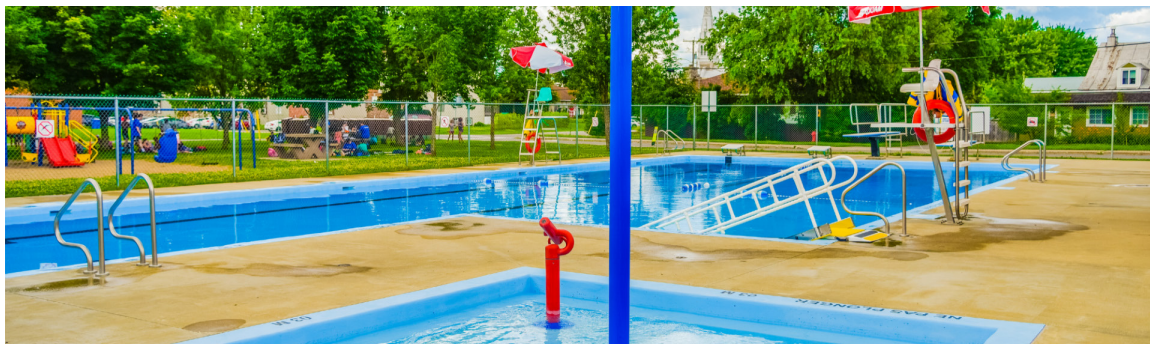
**Où : Sous-sol de l'église
(88, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit)**

Combien : 0\$

**Équipement :
eau et serviette, haltères
vêtements légers et espadrilles**

**Inscrivez-vous
et venez bouger.
C'est gratuit !**





Le saviez-vous?

Accès **gratuit** à la piscine extérieure du complexe aquatique de Saint-Lin-Laurentides pour les résidents de Saint-Esprit

Ouvert du 25 juin à la mi-août

550, rue du Parc
Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 3A2
450-439-3130



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT

Pour information
loisirs@saint-esprit.ca
450 831-2114 poste 7530



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

Salon 50+

FADOQ
Lanaudière

25 septembre | 10H - 19H
26 septembre | 9H - 17H

Galeries
Joliette

Présentateur officiel
LES HABITATIONS
BORDELEAU

Entrée gratuite !

9^e édition



Josée Boudreault &
Jean-Philippe Rivard

11h

Vendredi 25 septembre

13h30

Le bonheur même quand
la vie nous surprend!



Dominic Arpin

La vie commence
où la peur s'arrête.

Présenté par :
résidence
funéraire
de Lanaudière

Présenté par :
Lobe
cliniques

- Venez rencontrer les professionnels de la santé auditive affiliés aux cliniques Lobe.
- Activités interactives avec Méga-Animation



J'ai vu neiger avec
Yves Lambert

11h

Samedi 26 septembre

13h30

Balado en direct avec
Yves Lambert, chanteur et
musicien.



Clodine Desrochers

Oser se réinventer:
L'art de transformer les
défis en opportunités.

Présenté par :
LES HABITATIONS
BORDELEAU

Présenté par :
FADOQ
Lanaudière

- Tirage moitié-moitié (Vente en ligne dès le 17 septembre)
- Convive, le spécialiste du prêt-à-manger
- Nombreux prix à gagner

Merci à nos autres partenaires



LES HABITATIONS
BORDELEAU

Galeries
Joliette

intact
ASSURANCE

Centres
Maslah
AUDIOPROTHÈSES

40CFNJ
99.1
FM

MÉGA-
ANIMATION

Desjardins
Caisse de Joliette et
du Centre de Lanaudière

NICKELS
CALÉNDRIER

Soirée pétanque

au Parc des Érables



Les lundis, mardis, mercredis
et vendredis, selon la météo

La belle température est de retour!
Pourquoi ne pas terminer votre journée par une
rencontre amicale à la pétanque ?

- Aucune compétition
- Aucun frais d'inscription
- Pour tous les âges

Il suffit d'avoir votre équipement... et l'envie de
jouer! Les équipes sont formées par tirage au
sort chaque soir.

- **Rendez-vous au terrain à 18h45**
- **Début des parties à 19h**

Intéressé(e)? Des questions?



Francine Héту au (450) 839-6708

Appel aux artisans, artistes et producteurs locaux
Période de recrutement le marché des artisans qui aura
lieu à **Saint-Esprit en fête** le 12 septembre 2026

**VOUS ÊTES CITOYENS OU CITOYENNES DE SAINT-ESPRIT ET VOUS
SOUHAITEZ AVOIR UN ESPACE POUR PROMOUVOIR VOTRE TRAVAIL
ARTISANAL? LA PÉRIODE D'INSCRIPTION EST DÉBUTÉE. REMPLISSEZ LE
FORMULAIRE D'INSCRIPTION DISPONIBLE SUR NOTRE SITE WEB ET
RETOURNEZ-LE À L'ADRESSE COURRIEL CI-BAS AVANT LE 14 AOÛT.**

FAITES VITE, LES PLACES SONT LIMITÉES!

Pour information et inscription
loisirs@saint-esprit.ca
450 831-2114 poste 7530



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

KARATÉ

INSCRIPTION DOJO FKSL



HORAIRE : LES MARDIS DE 18H15 À 20H30

DÉBUT : SEPTEMBRE 2026

GYMNASSE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO
39, RUE DES ÉCOLES, SAINT-ESPRIT



INSCRIPTION ET INFORMATION

Marcel Daigle (514) 912-2126

karateksl@hotmail.com

**BAR ET RESTAURATION
SUR PLACE**

**TOURNOI BALLE DE RUES
DE SAINT-ESPRIT**

**19 ET 20
SEPTEMBRE 2026**

Composition des équipes
7 joueurs/joueuses
+
3 femmes ou enfants 12 ans et plus
+
1 joueur/joueuse 50 ans et plus

Pour information et inscription
Vicky-Ann Arguin: 514 250-8425
Benoit Pelletier: 450 839-1186

**Concours de coups de circuit
le dimanche!**
*classe adultes
*classe enfants

*Les mineurs doivent obligatoirement faire partie de
Baseball Québec pour participer au tournoi. Les mineurs de
12 ans et plus qui participeront devront jouer au champ.

PROGRAMMATION ACTIVÉS LOISIRS AUTOMNE 2026

AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE DOMINIQUE-SAVIO
39, RUE DES ÉCOLES



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

Du 14 septembre au 11 décembre 2026 (13 semaines)

BADMINTON

Lundi: 18h-19h

Mercredi: 19h-20h

Mercredi: 20h-21h



3 terrains disponibles en simple (2) ou en double (4). Raquette de badminton, volants et espadrilles à semelles blanches (obligatoire).
Gratuit pour les résidents

PICKLEBALL

Lundi: 19h-21h (pour tous)

Jeudi: 19h-20h30 (ligue)

Jeudi 20h30-22h (3 terrains)

3 terrains disponibles en double (4). Raquette de pickleball, balle et espadrilles à semelles blanches (obligatoire).
Gratuit pour les résidents

BASKETBALL

Vendredi: 19h-21h

Espadrilles à semelles blanches (obligatoire). Gratuit pour les résidents



Inscriptions du 8 au 10 septembre 2026 (8h30 à 12h et 13h à 17h)

À la mairie de Saint-Esprit, située au 81, rue Saint-Isidore

Pour information ou suggestion d'activité :
Contactez Ariane Babin, Coordonnatrice aux loisirs
loisirs@saint-esprit.ca ou 450-831-2114 poste 7530

AIDE FINANCIÈRE 2026

LOISIRS MUNICIPAUX DE SAINT-ESPRIT ET SAINT-ROCH-QUEST

SPORT-CULTURE-MUSIQUE-THÉÂTRE ETC.

Subvention visant exclusivement les enfants de moins de 18 ans

Prérequis

Reçus du paiement complet avec le nom de l'enfant, logo de l'organisation et le montant total avant taxes pour chacune des activités

Non-admissible

- L'équipement/matériel
- Les taxes
- Certificats cadeaux
- Assurances
- Campagne de financement
- Camp de jour

Date limite dépôt des demandes: **22 octobre 2026**

Aucune demande ne sera traitée après cette date

Vous devez déposer votre demande à la mairie de Saint-Esprit
81, rue Saint-Isidore

Vous devez compléter un formulaire pour chaque enfant de moins de 18 ans. Le formulaire est disponible à la mairie de Saint-Esprit, sur la page web de la municipalité ou par courriel

reception@saint-esprit.ca



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-QUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature



SAINT-ESPRIT EN FÊTE

LE SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026
DE 10 H À 16 H

• AU PARC DES OPTIMISTES (DERRIÈRE L'ÉGLISE)

**ACTIVITÉ FAMILIALE
DU PLAISIR POUR TOUS LES GOÛTS**



Desjardins

Caisse de Montcalm
et de la Ouareau

JEUX GONFLABLES

MUR D'ESCALADE



ANIMATION ET MUSIQUE

LES ÉQUIPEMENTS
R. MARSAN

INNOVAX
CONSTRUCTION

KIOSQUES ARTISANS LOCAUX



**BAR ET RESTAURATION
SUR PLACE**

(prévoyez argent comptant)



Villemaire inc.
FORAGE • POMPES
TRAITEMENT D'EAU



ET PLUS ENCORE!

Latendresse
ASPHALTE INC.

BÉLANGERSAUVE



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

AVIS AUX CITOYENS DE SAINT-ROCH-OUEST



Votre installation septique pourrait être inspectée

La Municipalité de Saint-Roch-Ouest a la responsabilité de s'assurer que les installations septiques situées sur son territoire sont conformes à la réglementation provinciale en vigueur.

Dans le cadre de cette démarche, la Municipalité a mandaté la firme **Laurentides Experts-Conseils inc.** afin de mettre à jour son inventaire des installations septiques.

D'ici la fin du mois d'octobre, des techniciens de Laurentides Experts-Conseils inc. pourraient se rendre sur certaines propriétés afin d'effectuer une inspection de l'installation septique.



Période prévue : d'août à octobre 2026

Votre collaboration est grandement appréciée.



**Pour toute question concernant les inspections :
450 588-6060, poste 7551**



inspecteur@saint-roch-ouest.ca