

Le uest



Septembre 2026-NO 177, la revue des Saint-Rochois (es)

MAIRIE

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest
(Québec) J0K 3H0

T 450-588-6060 **F** 579-795-0358
www.saint-roch-ouest.ca • info@saint-roch-ouest.ca

Pierre Mercier, maire

Conseillers :

Siège 1 : Bernard Benoit

Siège 2 : Charles Smith

Siège 3 : Josianne Chayer

Siège 4 : Francis Mercier

Siège 5 : Sylvain Lafortune

Siège 6 : Jean Bélanger

Sherron Kollar,

Directrice générale

et greffière-trésorière poste 7550

Inspecteur municipal, poste 7551

inspecteur@saint-roch-ouest.ca

HORAIRE

Mardi, Mercredi & Jeudi
8 h 30 à 16 h 30

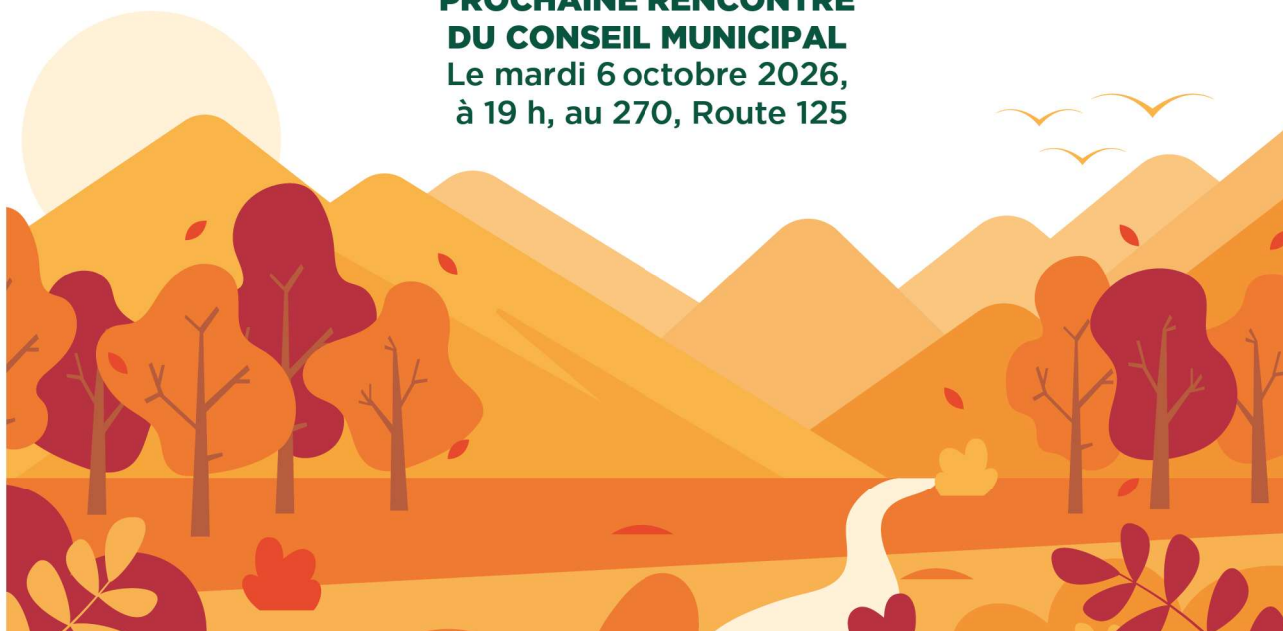


*Depuis
1921*

*L'agriculture, c'est
dans notre nature*

PROCHAINE RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL

Le mardi 6 octobre 2026,
à 19 h, au 270, Route 125



• Mot du Maire •



Bonjour, chers amis St-Rochois(es)

L'automne est à nos portes!

L'arrivée de l'automne apporte son lot de belles couleurs, mais aussi plusieurs activités saisonnières. C'est le moment de préparer nos terrains pour l'hiver et de profiter des dernières belles journées.

Collectes de résidus verts

Quatre collectes annuelles sont prévues pour les feuilles mortes et les résidus de jardinage. Ceux-ci doivent être déposés uniquement dans des sacs de papier. Les sacs de plastique, même biodégradables, sont interdits.

Les branches sont acceptées si elles sont coupées en sections de moins de 30 cm de longueur et de moins de 3 cm de diamètre. Il n'y a aucune limite au nombre de sacs de papier déposés. Pensez à les garder à l'abri de la pluie avant la collecte afin d'éviter qu'ils ne se déchirent.

Soyons prudents sur nos routes

La période des récoltes entraîne une circulation accrue de machinerie agricole et de véhicules lourds. Soyons vigilants, patients et respectueux envers nos agriculteurs. Ces derniers sont également invités à nettoyer la chaussée lorsque de la terre ou des débris y sont laissés après leur passage.

Enfin, si vous prévoyez installer un abri d'auto temporaire, rappelez-vous que celui-ci est autorisé du **1er octobre au 1er mai**, sous certaines conditions. Seuls les abris préfabriqués sont permis.

Je vous souhaite un magnifique automne, rempli de belles couleurs et de beaux moments, tout en demeurant prudents dans vos déplacements!

Pierre Mercier,
Maire



• Table des matières •

Mot du maire	2
Table des matières	3
Résumé des délibérations	4
Avis publics	5-6
Calendrier des collectifs 2026	7
Communiqué de presse : Saint-Roch-de-l'Achigan et Saint-Roch-Ouest unissent leurs forces pour le partage des services d'inspection municipale.	8-9
Communiqué de presse : Rentré 2026	10-11
Communiqué de presse : Santé Québec	12-13
La bibliothèque est de retour à son horaire régulier	14
Atelier d'écriture et de réflexion	15
Bénévoles recherchés	16
FADOQ	17-19
MDJ : Calendrier de septembre 2026	20
Remerciements aux sports, loisirs et événements	21
ACFM : Les ateliers	22-23
Rencontres prénatales et Halloween 2026	24
Atelier de renforcement musculaires et exercices sur musique 50+	25
Le Grand Défi Pierre Lavoie : La Grande Marche	26
Concours de photos 2026	27
Invitation à notre rendez-vous champêtre	28

RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE D'AJOURNEMENT TENUE LE 1^{ER} SEPTEMBRE 2026

RÉSILIATION DE L'ENTENTE INTERMUNICIPALE EN MATIÈRE DE FOURNITURE DE SERVICES POUR LES ÉLECTIONS MUNICIPALES

La Municipalité a adopté une résolution visant à mettre fin, d'un commun accord avec la MRC de Montcalm et les municipalités participantes, à l'entente intermunicipale de 2017 concernant la fourniture de services pour les élections municipales. Cette résiliation permettra notamment que les dépenses liées à la prochaine élection générale du préfet, prévue en novembre 2029, soient traitées conformément aux dispositions législatives et réglementaires en vigueur. La résiliation prendra effet sous réserve de l'adoption de résolutions similaires par les autres municipalités parties à l'entente.

AUTORISATION DE LANCER UNE DEMANDE DE PRIX SUR INVITATION REMPLACEMENT D'UN PONCEAU SUR LE CHEMIN DU RUISSEAU SAINT-JEAN

Le conseil municipal a autorisé le lancement d'une demande de prix sur invitation pour le remplacement d'un ponceau situé à proximité du 730, chemin du Ruisseau Saint-Jean, dont la structure présente une dégradation compromettant la sécurité des usagers et l'intégrité de la chaussée. Les travaux devront être réalisés au plus tard le 15 novembre 2026.

DEMANDE DE FINANCEMENT

La Municipalité a accordé une aide financière à M. Brien, jeune athlète et résident de la Municipalité, afin de soutenir la poursuite de son parcours en ski acrobatique et sa participation à des compétitions en 2027. Cette contribution vise à encourager son engagement et sa participation au circuit provincial.

AVIS PUBLIC

AVIS DE MOTION ET DÉPÔT DE PROJET DE RÈGLEMENT No 178-2026 EN MATIÈRE DE DÉLÉGATION, DE CONTRÔLE ET DE SUIVI BUDGÉTAIRES

Avis public est, par la présente, donné par la directrice générale et greffière-trésorière de la municipalité de Saint-Roch-Ouest :

Qu'un avis de motion a été donné lors de la séance ordinaire du 1er septembre 2026, selon lequel le conseil adoptera, à une séance subséquente, le règlement no 178-2026 en matière de délégation, de contrôle et de suivi budgétaire.

Toute personne intéressée peut le consulter au bureau municipal durant les heures habituelles d'ouverture.

L'adoption du règlement est prévue à la séance ordinaire qui se tiendra le 6 octobre 2026 à la mairie.

DONNÉ À LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-OUEST, ce 3 septembre 2026.

- Original signé -

Sherron Kollar,

Directrice générale et greffière-trésorière

AVIS PUBLIC

AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-OUEST DÉPÔT DU RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE 2027-2028-2029

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, Sherron Kollar, directrice générale et greffière-trésorière de la municipalité de Saint-Roch-Ouest:

QUE le rôle d'évaluation foncière de la municipalité de Saint-Roch-Ouest pour les années 2027, 2028 et 2029, est déposé au bureau de la directrice générale et greffière-trésorière, sis au 270, Route 125 à Saint-Roch-Ouest, en date du 3 septembre 2026;

Ledit rôle d'évaluation peut être consulté durant les heures normales de bureau;

Une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de la Loi sur la fiscalité municipale doit être déposée avant le 1er mai 2027;

Cette demande de révision doit, sous peine de rejet :

a) Être faite sur le formulaire prescrit au premier alinéa de l'article 263, paragraphe 2o, de la Loi sur la fiscalité municipale et intitulée «**Demande de révision du rôle d'évaluation foncière**». Le formulaire est disponible au bureau municipal et à la MRC de Montcalm;

b) Être accompagnée de la somme d'argent déterminée par règlement de la MRC de Montcalm, et ce, conformément à l'article 263.2 de la Loi sur la fiscalité municipale;

c) Être déposée à la MRC de Montcalm, sise au 1540, rue Albert, Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0 ou de toute manière autrement prescrite par ledit règlement.

Dans le cas où la demande est effectuée par la remise du formulaire dûment rempli, elle est réputée avoir été déposée le jour de sa réception. Dans le cas où elle est envoyée par courrier recommandé, la demande est réputée avoir été déposée le jour de son envoi.

Avis donné à Saint-Roch-Ouest, ce 23e jour du mois de septembre de 2026.

- Original signé -

Sherron Kollar,
Directrice générale et greffière-trésorière

Calendrier des collectifs 2026

Septembre: 29 🦊

Octobre: 02 🗑️♻️ 06 🦊 13 🦊 16 🗑️♻️ 20 🦊🌿



Collectes saisonnières de résidus verts

C'est le moment de préparer vos terrains pour l'automne!
La prochaine collecte des feuilles mortes et des résidus verts
aura lieu le **mardi 20 octobre**.

Pour être acceptés, les résidus doivent être déposés
uniquement dans des sacs de papier.

Les sacs de plastique, même biodégradables, sont interdits.

À retenir :

- Les branches doivent être coupées en sections
de **moins de 30 cm de longueur et de moins de 3 cm de diamètre**.
- Il n'y a **aucune limite au nombre de sacs de papier**
déposés en bordure de rue.
- Gardez vos sacs à l'abri de la pluie avant la collecte
afin d'éviter qu'ils ne se déchirent.
- Placez vos sacs en bordure de rue avant **7 h le matin de la collecte**.

Merci de votre collaboration!

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Saint-Roch-de-l'Achigan et Saint-Roch-Ouest unissent leurs forces pour le partage des services d'inspection municipale

Saint-Roch-de-l'Achigan, le 1^{er} septembre 2026 - La Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan et la Municipalité de Saint-Roch-Ouest franchissent aujourd'hui une nouvelle étape en matière de collaboration intermunicipale avec la signature d'une entente visant le partage des services d'inspection municipale. Cette entente permettra d'assurer une offre de services efficace, professionnelle et adaptée aux besoins des citoyens des deux municipalités.

Conclue conformément aux dispositions du Code municipal du Québec, l'entente prévoit la mise à contribution de ressources spécialisées en inspection municipale afin de soutenir les activités de la Municipalité de Saint-Roch-Ouest. Les inspecteurs désignés pourront notamment intervenir en matière d'application des règlements municipaux, de délivrance de permis et certificats ainsi que de suivi des dossiers d'urbanisme.

Cette collaboration favorise la mise en commun de l'expertise municipale tout en assurant un service de proximité et une continuité dans le traitement des demandes citoyennes. L'entente prévoit également la désignation de fonctionnaires responsables de l'application des règlements municipaux sur le territoire de Saint-Roch-Ouest.

« Cette entente témoigne de l'importance de la collaboration entre municipalités afin d'optimiser les services offerts à nos citoyens. En partageant notre expertise, nous contribuons à assurer un service professionnel et efficace tout en favorisant une gestion responsable des ressources municipales », souligne le maire de Saint-Roch-de-l'Achigan, **Sébastien Marcil**.

Le maire de Saint-Roch-Ouest, **Pierre Mercier**, se réjouit également de cette nouvelle collaboration :

« Notre priorité demeure d'offrir des services de qualité à nos citoyens. Pour une petite municipalité comme la nôtre, le partage des ressources représente une solution concrète et efficace pour répondre à certains besoins. Nous remercions la municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan d'avoir accepté de collaborer avec nous en mettant à notre disposition les services d'un inspecteur. C'est un bel exemple de ce que nous pouvons accomplir lorsque les municipalités travaillent ensemble, dans l'intérêt de nos citoyens. »

L'entente signée aujourd'hui prévoit notamment la prestation de services d'inspection municipale à raison de huit heures par semaine pour la Municipalité de Saint-Roch-Ouest, selon les modalités convenues entre les deux municipalités.

Par cette initiative, Saint-Roch-de-l'Achigan et Saint-Roch-Ouest réaffirment leur volonté de travailler ensemble afin d'offrir des services municipaux efficaces, accessibles et adaptés aux réalités de leur territoire.

-30-

Source : Myriam Côté

Responsable des communications et de la participation citoyenne
Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan
514-730-5239

Source : Sherron Kollar

Directrice générale
Municipalité de Saint-Roch-Ouest
450-588-6060



Communiqué de presse

MRC de Montcalm



Pour diffusion immédiate

Rentrée 2026 : des promotions pour découvrir le transport collectif

Sainte-Julienne, le 30 juillet 2026 – À l'occasion de la rentrée scolaire, les services de transport collectif et adapté de Lanaudière renouvellent leur campagne de promotion afin d'encourager la population à privilégier des déplacements pratiques, économiques et durables.

Encore cette année, les MRC de D'Auray, de Joliette, de Matawinie et de Montcalm unissent leurs efforts pour faciliter l'accès au transport collectif et adapté grâce à une série d'incitatifs offerts **du 31 août au 7 septembre 2026**.

Les montcalmois peuvent ainsi profiter d'un réseau complet comprenant autobus locaux et régionaux, taxibus, transport adapté et covoiturage.

« À l'occasion de la rentrée scolaire, nous sommes heureux de proposer des mesures concrètes pour favoriser l'adoption du transport collectif. Cette initiative régionale témoigne d'une volonté commune de rendre les déplacements plus accessibles tout en contribuant à une mobilité durable dans Lanaudière » – **Patrick Massé, préfet de la MRC de Montcalm.**

Offres spéciales pour la rentrée - Durant la semaine promotionnelle :

- Les trajets en autobus sur les circuits 35, 37, 50 et 125 seront offerts à tarif réduit de 2 \$
- Des tirages de carnets de 10 passages seront effectués :
 - Parmi les usagers du transport adapté
 - Parmi les utilisateurs du service de taxibus

Ces mesures visent à permettre à un plus grand nombre de citoyens de découvrir les avantages du transport collectif dans la région.



1540, rue Albert
Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0
F : 450 831-2647
T : 1 888 242-2412 (sans frais)
info@mrcmontcalm.com

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi : 8 h à 12 h et de 12 h 45 à 16 h 30
Vendredi : 8 h à 12 h

Communiqué de presse

(suite)

Information et réservation

Pour connaître les horaires, les circuits et les modalités des services :

- 450 313-0482 / 1 888 235-0714 (option 1)
- transport@mrcmontcalm.com
- Site Web : [MRC de Montcalm – section transport adapté et collectif](#)

Notre équipe est disponible :

- Du lundi au jeudi, de 8 h à 16 h 30
- Le vendredi, de 8 h à 12 h

À propos de la MRC de Montcalm

Notre territoire, composé de 10 municipalités locales, offre à plus de 62 000 citoyens un cadre de vie enchanteur, proche de la nature tout en étant à proximité des grands centres tels que Laval, Montréal et Joliette. Nos terres fertiles, riches en histoire et en culture, constituent notre patrimoine. Notre secteur agricole, couvrant plus de 60 % de la région, est le plus dynamique et prospère au Québec. Avec un secteur récréotouristique en pleine expansion, des industries florissantes et une population des plus accueillantes, Montcalm est une région en constante évolution.

- 30 -

Source :

MRC de Montcalm
1540, rue Albert
Sainte-Julienne (Québec)
J0K 2T0
450 831-2182

NOUVELLE POLITIQUE DE STATIONNEMENT : CE QUI CHANGE POUR LES USAGERS

Joliette, le 10 septembre 2026 - À compter du 14 septembre 2026, une nouvelle **Politique concernant l'exploitation des parcs de stationnement** entrera en vigueur dans les installations de Santé Québec Lanaudière. Cette politique s'appliquera à l'ensemble des utilisateurs de nos stationnements commerciaux, conformément à la directive ministérielle encadrant les activités de stationnement des établissements publics et en cohérence avec ce qui se fait déjà dans la plupart des établissements de santé et de services sociaux du Québec.

Pour les usagers, les principaux changements apportés sont les suivants :

- Installation d'une borne de paiement à l'entrée des stationnements de certaines **installations du nord de Lanaudière** (Centre hospitalier De Lanaudière, GMF-U du Nord de Lanaudière, Pavillon de soins palliatifs et de fin de vie, Centre d'hébergement Sylvie-Lespérance, Centre d'hébergement Saint-Eusèbe);
- **Enregistrement et paiement exigés dès l'arrivée**, directement sur le site pour les installations nommées ci-haut.

Les tarifs de stationnement restent inchangés et les deux premières heures demeurent gratuites. Toutefois, l'enregistrement à la borne est obligatoire pour tous les usagers, même pour un court arrêt ou un départ prévu avant la fin de la période de gratuité de deux heures. Consultez le [tableau des tarifs](#) pour en savoir plus.

À leur arrivée dans l'un des stationnements des installations visées, les usagers doivent se rendre à la borne (présentée sur la photo), entrer les informations demandées et assurer le paiement nécessaire. L'utilisation de la borne a été conçue pour être simple et intuitive.

**Payer et gérer le stationnement à distance**

L'application [Passport Parking Canada](#) permet aux usagers de gérer leur stationnement à distance. Elle offre la possibilité de payer en ligne, de recevoir des alertes avant l'expiration du temps et de prolonger la durée de la session depuis un téléphone intelligent.

Bien que l'utilisation de l'application soit vivement recommandée, il est toujours possible de régler le solde excédentaire directement à une borne. Il est à noter qu'au Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL), plusieurs bornes sont mises à la disposition des usagers, dont une à l'entrée de l'urgence.

Gestion plus efficace des stationnements

Durant les premiers jours de cette transition, des agents de stationnement et des membres de l'équipe de sécurité seront sur place pour bien accompagner les usagers et les aider à effectuer leur paiement, au besoin.

Soulignons que cette nouvelle politique de stationnement vise à assurer une gestion plus efficace des stationnements, à maintenir une circulation sécuritaire et ordonnée et à optimiser le nombre de places disponibles.

En cas de non-respect des règles, des mesures pourront être appliquées, allant de l'émission d'un avertissement ou d'un avis de réclamation, jusqu'au remorquage. À cet égard, nous remercions tous les utilisateurs des stationnements pour leur précieuse collaboration.

Faits saillants

- L'utilisation d'une carte de débit ou de crédit pour le paiement à la borne est fortement recommandée puisque la borne ne distribue pas de monnaie. Le paiement en argent est accepté, mais le montant exact est exigé.
- Les usagers nécessitant des services fréquents ou les proches d'un résident en centre d'hébergement, en maison des aînés ou en maison alternative peuvent se prévaloir d'une tarification spéciale. Consultez la politique pour les détails (7.5).

Pour en savoir plus : [Politique concernant l'exploitation des parcs de stationnement](#).

La Société Parc-Auto du Québec (SPAQ), une filiale de la Société québécoise des infrastructures (SQI), un organisme public, est responsable de la gestion et de l'entretien des parcs de stationnement de notre organisation.

Des questions? cissslان@spaq.com.

Liens connexes

Visitez la [section stationnement](#) de notre site Web au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca pour plus de détails.

Pour renseignements :

Renée-Claude Doucet
Agente d'information
Santé Québec Lanaudière
Relation.Medias.cissslان@ssss.gouv.qc.ca

BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

La bibliothèque est de retour à son horaire régulier!

Après la belle saison estivale, la Bibliothèque Alice-Parizeau reprend son horaire régulier et vous attend pour une nouvelle saison remplie de découvertes, de rencontres et d'activités!

AU PROGRAMME, CET AUTOMNE :

- **Ateliers créatifs**
- **Activités culturelles**
- **Rencontres et découvertes**
- **Activités pour petits et grands**



On a hâte de vous retrouver à la bibliothèque!

Heures d'ouverture de la bibliothèque

Mardi : 9h à 17h30
Mercredi : 12h30 à 17h30
Jeudi : 12h30 à 17h30
Vendredi : 12h30 à 19h
Samedi : 10h à 14h

Suivez notre page Facebook pour découvrir notre programmation, et vous inscrire rapidement lorsque les places sont limitées.



Pour nous joindre : 450 831-2274 | **Notre adresse :** 45 rue des Écoles, Saint-Esprit
Notre adresse courriel : bibliotheque@saint-esprit.ca

Un espace pour respirer

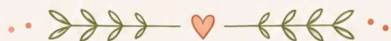


CSML

ATELIERS D'ÉCRITURE ET DE RÉFLEXION

⇒ ENCRE DE VIE ⇐

Entre deux brassées, mille pensées
et les journées qui filent vite,
il existe parfois un petit besoin
de revenir à soi.



Ces ateliers sont une invitation à
ralentir, à déposer ses idées sur le papier
et à s'offrir un **moment doux**,
hors de la routine.



Un moment
pour toi.



Sortir de la
routine.



Penser à
autre chose.



Aucune expérience
en écriture nécessaire



Tous les niveaux
sont bienvenus



Un espace chaleureux,
créatif et bienveillant



Création d'un souvenir
artistique avec Canva



Halte garderie
offerte sur place



DURÉE :
de fin sept. 2026
à début mai 2027



COÛT :
gratuit



HORAIRE :
chaque jeudi
de 9h à 11h30



POUR INSCRIPTION :

Association Carrefour Famille Montcalm

450 439-2669 (places limitées)



RECHERCHÉ



BÉNÉVOLES

**Les familles de Montcalm
ont besoin de vous ^{ou une} référence
PLUS QUE JAMAIS!**



Nous défrayons les frais de kilométrage (**0.54¢/km**)



Nous fournissons les **bancs d'auto** ainsi que la
formation à cet effet



Nous fournissons le **matériel de désinfection** et de
protection.

**Nous respectons votre disponibilité et souhaitons
grandement votre présence!**

Pour des informations détaillées, veuillez contacter
Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

L'automne nous rassemble, la joie nous assemble

Mot de la présidente – Édition septembre 2026



Chers membres et amis du Club FADOQ Saint-Esprit,

La saison estivale n'a pas été de tout repos. Nous sommes restés actifs tout l'été. Et depuis que le Café des aînés s'est joint à notre Club, l'été est encore plus vivant et cette vitalité va se poursuivre toute l'année. C'est ça, le Club FADOQ Saint-Esprit : un Club en mouvement!

L'automne est particulièrement stimulant pour nous. Les activités reprennent et les occasions de se retrouver se multiplient. Nous vous préparons des activités à notre image, fidèles à ce qui nous rassemble : le plaisir, la participation, l'entraide et l'envie de vieillir activement, ensemble.

Au cœur de tout cela, il y a ce qui compte le plus : les liens humains. C'est notre plus grande richesse et le cœur de notre mission. L'isolement est souvent invisible, mais il laisse des traces. Une santé qui s'affaiblit, le moral qui baisse. Voilà pourquoi notre Club est si important. Nous offrons du concret pour se voir, bouger, apprendre et s'impliquer. Et c'est là que la joie s'installe.

Je souhaite que cet automne soit l'occasion pour chacun de participer à une activité, de renouer avec des connaissances ou d'élargir son cercle. Parce qu'au-delà des loisirs, ce sont les liens que nous tissons qui donnent le plus de sens à nos vies.

Je me sens bien entourée, par des liens agréables et précieux. Il y a entre nous comme une soudure invisible qui nous tient. Oui, la peur de vieillir rôde encore parfois, mais les liens vrais traversent le temps. Pour moi, la clé, c'est d'avancer sans jugement, avec respect, en accueillant chacun comme il est. Et avec un petit grain de folie, toujours, ça ajoute à la vie!

Il y a aussi les pertes. Elles sont déchirantes. Certains nous quittent parce que la santé ne suit plus, d'autres parce que la vie les a rappelés. On parle peu du deuil d'une amie, d'un ami proche, et pourtant il secoue tout autant. C'est un tremblement de terre. Cet été encore, nous avons dû dire au revoir à des personnes qui comptaient. Je veux prendre un moment pour les porter dans nos pensées.

Enfin, un grand merci à la Municipalité de Saint-Esprit et à tous ceux et celles qui nous soutiennent. Merci du fond du cœur à nos bénévoles, à nos collaborateurs et à tous ceux qui donnent avec leur cœur. Grâce à vous, chaque rencontre est un peu plus chaleureuse. Nous sommes choyés.

Je vous souhaite un automne doux, vivant et rassembleur.

Avec toute mon implication,
Joanne Vézina

Présidente, Club FADOQ Saint-Esprit



Bienvenue à toute la communauté !!!

Nos calendriers sont affichés sur notre page Facebook - Copie sur demande

SEPTEMBRE 2026

Lundi 14 septembre, 10h15 : Déjeuner libre au Resto « Le Survenant » – Resp. Nicole Guillemette

Les mardis – Activités régulières de 13h à 16h (salle du conseil, 21 rue Principale)

15 septembre : Petit Bingo

22 septembre : Activités régulières

29 septembre, 13h30 : Bowling à Rawdon – Réservation obligatoire

Les jeudis - Café des Aînés de 13h à 16h (salle du conseil, 21 rue Principale)

Jeudi 17 et 24 septembre : Activités régulières

Les vendredis – 17h (salle du conseil, 21 rue Principale)

11 et 18 septembre - 17h Lunch amical libre, 18h Diverses activités

25 septembre 17h : Souper *libre chez Benny & Co. – Réservation obligatoire

Les samedis :

12 septembre : SAINT-ESPRIT EN FÊTE de 10h à 16h – Nous aurons notre kiosque avec café et petites gourmandises - au Parc des optimistes (derrière l'église)

19 septembre, 19h : Soirée BINGO 18 ans et + POUR TOUS - salle du conseil

OCTOBRE 2026

Lundi 12 octobre, 10h15 : Déjeuner libre au Survenant – Resp. Nicole Guillemette

Les mardis – Activités régulières de 13h à 16h (salle du conseil, 21 rue Principale)

6 et 13 octobre : Activités régulières

20 octobre : Petit bingo

27 octobre, 13h30 : 11 h 45 Dîner *libre suivi à 13 h 30 de bowling à Rawdon – Réservation obligatoire

Les jeudis - Café des Aînés de 13h à 16h (salle du conseil, 21 rue Principale)

1^{er}, 22 et 29 octobre : Activités régulières

8 octobre : Petit bingo

15 octobre : 11h30 Dîner *libre suivi à 13h de café céramique à Notre-Dame-des-Prairies - Réservation obligatoire

Les vendredis – 17h (salle du conseil, 21 rue Principale)

2 et 30 octobre - 17h Lunch amical libre, 18h Diverses activités

9 octobre : Souper amical *libre + 18h Atelier de peinture animé par Véronique

16 octobre : 17h Souper *libre (infos resto à venir) - Réservation obligatoire

23 octobre 17h : Souper *libre chez Benny & Co. – Réservation obligatoire

Les fins de semaine

Samedi 10 octobre, 19h : Soirée BINGO 18 ans et + **POUR TOUS** - salle du conseil

Dimanche 11 octobre : Sortie au Moulin Bleu, St-Roch-de-l'Achigan - Réservation obligatoire

Samedi 31 octobre : Halloween - Infos à venir

Soyez des nôtres pour des activités conviviales et festives, nous avons hâte de vous accueillir en grand nombre !

Bonne fête à tous les membres nés en septembre et octobre.

À ceux et celles qui traversent la maladie, nous vous envoyons nos pensées les plus réconfortantes et souhaitons un retour en force parmi nous.

À ceux qui vivent un deuil, recevez toute notre sympathie. Nous partageons votre peine.

Réservations et information : Joanne 263 382-3559

Café des aînés : Nicole 450 271-7497

Facebook : Fadoqsaintesprit | Courriel : fadoqsaintesprit@gmail.com

Restez informés de nos actualités et mises-à-jour sur notre page Facebook et lors de nos rencontres.

MERCI DE PARTAGER LES BONNES NOUVELLES !

SEPTEMBRE

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

16 SOUPER DE LA
RENTREE

17 ART
AVEC CAROLE-LINE

18 CONSULTATION
JEUNESSE

25 SOUP
Études + SCIENCE

24 JEUX-DI
JOKE-R-UMMY

25 ACTIVITÉ CULINAIRE
RECETTES AUX POMMES

30 SOUP
Études + ART

1 ACTIVITÉ I INTERGÉNÉRATION

DÉCORATION POUR HALLOWEEN



**NOUVEL
HORAIRE**

LUNDI FERMÉ
MARDI FERMÉ
MERCREDI 17H À 20H
JEUDI 17H À 20H
VENDREDI 17H À 20H

*L'HORAIRE PEUT ÊTRE MODIFIÉ SANS PRÉAVIS.
TOUS LES CHANGEMENTS SERONT AFFICHÉS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX.



**SOUPER DE LA
RENTREE**
-HOT-DOG & POUTINE
-JEUX & CADEAUX
-DISTRIBUTION DES
TROUSSES (12 ANS ET+)



OUVERT AUX 10 À 17 ANS

102 Place des Loisirs
Saint-Esprit

TEL : 450-839-7227 |
CELL : 438-377-4201

mdjsaintesprit@gmail.com

LOISIRS, SPORTS ET ÉVÉNEMENTS



Félicitations et remerciements - Jeux de la MRC de Montcalm

Nous tenons à féliciter chaleureusement le comité de la Corporation des Jeux de la MRC et tous les bénévoles pour le succès de la 38^e édition des Jeux de la MRC de Montcalm, tenue les 5 et 6 août derniers. Félicitations également à nos deux représentants, Francine Héty et Denis Bourassa, qui ont fièrement représenté Saint-Esprit lors de cette activité rassembleuse!

Remerciements - 27^e Tournoi de golf du Club Optimiste

Au nom du maire et de toute l'équipe municipale, nous adressons nos sincères remerciements à Johanne et Jean Latendresse pour l'organisation du 27^e tournoi de golf du Club Optimiste et du souper au profit de la jeunesse, le 8 août dernier. Merci également au comité organisateur et à tous les bénévoles pour leur dévouement et leur précieuse contribution au succès de cette belle journée.

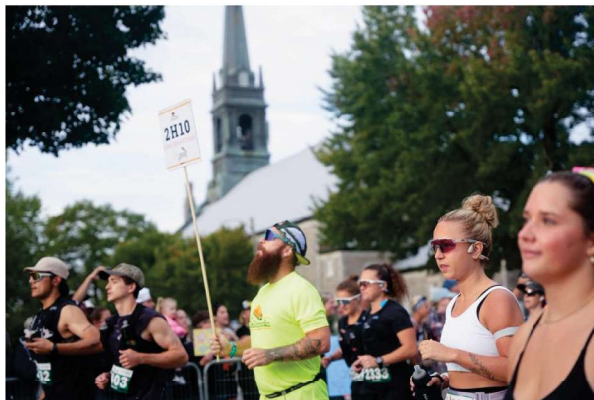


LOISIRS, SPORTS ET ÉVÉNEMENTS

Remerciements - 22^e Galopade de Saint-Esprit

La municipalité souhaite souligner le grand succès de la 22^e édition de la Galopade de Saint-Esprit, qui s'est tenue le 30 août dernier et qui a attiré plus de 2 000 coureurs, un record de participation!

Un grand merci aux organisateurs, bénévoles et collaborateurs pour leur travail et leur dévouement. Grâce à vous, la Galopade contribue année après année à faire rayonner notre communauté.



LES ATELIERS

Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- Les styles parentaux ;
- Types de conséquences ;
- Résolution de conflits ;
- Gérer ses émotions ;
- Établir des règles ;
- Système de renforcement ;
- L'estime de soi.



Amis-Mots (18 mois -5 ans)

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu



Parents de tout-petits (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale

- Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- La gestion de la colère ;
- Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- La discipline au cœur de la famille ;
- Les responsabilités éducatives des parents ;
- La communication et l'appropriation de la rivalité ;
- Je suis un parent avec des qualités et des forces



Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



450 439-2669...

Inscriptions
en tout
temps

GRATUIT



Service de transport et
halte-garderie offerts
gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin
Payette, Saint-Lin
Laurentides



LES ATELIERS



Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

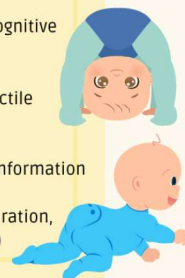
Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Le développement physique du bébé + les réflexes
- Exercices moteurs
- Le développement des 5 sens et du langage
- L'alimentation et l'allaitement
- Les maladies de l'enfance
- La sécurité 0-6 mois
- Le massage, portage
- Exercices parent/enfant J.E.E.P
- Les pleurs de bébé + les tempéraments



Bébé s'éveille (7-12 mois)

- Stimulation langagière et cognitive
- Motricité globale et fine
- La marche
- Les 5 sens + exploration tactile
- Massage bébé
- Petits pieds en pâte de sel
- Périodes d'échanges et d'information variées
- (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



L'aventure se continue (12-18 mois)

- Activités de développement cognitif + motricité fine
- Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- Jeux langagiers, histoires et comptines
- Hygiène dentaire
- Bricolage
- Périodes d'échanges et d'informations variées
- (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- Exercices JEEP 0- 2 ans



L'univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- Motricité globale et fine
- Alimentation
- Activités de dégagement (parcours)
- Activités sensorielles et cognitives
- Activités langagières
- Bricolages
- Exercices JEEP 2-5 ans
- Périodes d'échanges et d'informations variées



Ateliers jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- Comptines
- Histoires
- Bricolages
- Emprunt de livres



Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation

- Causeries : thèmes variés
- Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe



Rencontres prénatales

Thèmes abordés:

- développement du fœtus
- changement physiologique de la femme enceinte
- malaises de la grossesse, signaux d'alarmes
- saines habitudes de vie, sommeil, gestion du stress
- alimentation de la mère et du nourrisson, allaitement
- accouchement: préparation, postures, plan de naissances, gestion de la douleur, interventions obstétricales
- adaptation à la parentalité du père et de la mère
- soins du nouveau-né
- période post-partum

Dès la 12^e semaine



Fréquence: 5 semaines

Durée: 18h30 à 20h30

Horaire: 1 soir/semaine -1 fois par mois

Animation: Vanessa Crousset,
Catherine Grandin, Sabrina Parent et
Édith Chailier

Tarif: 40\$ (5 rencontres)*

* Les frais ne doivent pas être un frein
à votre inscription. Réduction possible
selon votre situation financière.
Contactez-nous. 450 439-2669



2026 HALLOWEEN



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ROCH-OUEST

31
OCT

16H

PARC
DESJARDINS

Appel aux familles habitant dans les rangs

Le soir de l'Halloween, venez nous rejoindre au Parc Desjardins pour
distribuer vos bonbons et n'oubliez pas de vous déguiser!
(Saint-Esprit et Saint-Roch-Ouest)



POUR INFORMATION :
LOISIRS@SAINT-ESPRIT.CA
450 831-2114, POSTE 7530

ateliers de renforcement musculaire

POUR LES CITOYENS DE 50 ANS+

Les mercredis et vendredis, de 10h à 11h
À partir du 2 septembre 2026

Au sous-sol de l'église
88, rue Saint-Isidore, J0K 2L0

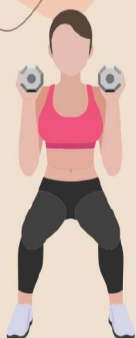
*Venez bouger avec nous pour améliorer votre
mobilité, votre souplesse et votre force musculaire!*

Équipement nécessaire : Tapis de yoga

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

Auprès de Josée au 514 781-1026

**C'est
gratuit!**



EXERCICES SUR MUSIQUE 50 ANS+

Êtes-vous
une personne autonome
de 50 ans et plus
qui a sa santé à cœur ?

Des exercices dynamiques
adaptés à votre groupe
d'âge, ça vous tente ?



Quoi : Exercices sur musique
pour personnes de 50 ans et plus

Quand : Les lundis de 13 h 30 à 15 h,
du 14 septembre au 14 décembre
2026

Où : Sous-sol de l'église
(88, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit)

Combien : 0\$

Équipement : bouteille d'eau et
serviette, haltères,
vêtements légers et espadrilles

Inscription obligatoire (à partir du 17 août 2026)

Au 450-760-1971 ou à exercicemarceljohanne@gmail.com



**INSCRIVEZ-
VOUS
ET VENEZ
BOUGER.
C'EST
GRATUIT !**



le grand DÉFI
PIERRE LAVOIE

PRESCRIT
PAR LES MÉDECINS
DE FAMILLE

LA GRANDE
MARCHÉ

5 km

INSCRIVEZ-VOUS
ONMARCHE.COM
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

DATE : dimanche 18 octobre 2026
HEURE : animation et échauffement entre 10 h et 11 h, départ à 11 h
LIEU : Parc des Optimistes
88, rue Saint-Isidore
Saint-Esprit

FÉDÉRATION DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

Hydro Québec

RioTinto

PARTENAIRE D'ACTION
QUÉBECOR



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ESPRIT



municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
... agglomération, c'est dans notre avenir

CONCOURS DE PHOTOS 2026

LAISSEZ-VOUS INSPIRER PAR LA BEAUTÉ DES 4 COINS DU
COMTÉ DE *Montcalm!*

- ★ IL FAUT RÉSIDER DANS LE COMTÉ DE MONTCAU;
- ★ INSCRIRE LE TITRE DE VOTRE PHOTO ET UNE BRÈVE DESCRIPTION;
- ★ NOUS FAIRE PARVENIR UNE PHOTO HORIZONTALE (PAYSAGE) EN FORMAT PNG OU JPEG;
- ★ RETOURNEZ VOS PHOTOS AVANT LE 16 OCTOBRE À MIDI AU LUC.THERIAULT@PARL.GC.CA !

LUC THÉRIAULT 
DÉPUTÉ DE MONTCAU



Invitation à notre rendez-vous champêtre

Chères citoyennes, chers citoyens,

Le conseil municipal est heureux de vous convier
à la **3^e édition** de son souper champêtre, une belle tradition qui nous permet
de nous retrouver dans une ambiance chaleureuse et décontractée.

Nous vous attendons le **vendredi 6 novembre** prochain, dès **17 h 30**,
à la Cabane à Sucre Au Sentier de l'érable,
située au 440, rang Montcalm, à Sainte-Julienne.

Cette rencontre sera l'occasion d'échanger, de faire connaissance,
de partager un repas et de profiter d'un agréable moment en compagnie
de vos concitoyennes et concitoyens.

Au programme

De la musique, un délicieux repas et des boissons rafraîchissantes
seront au rendez-vous .

Les personnes qui le souhaitent pourront également apporter
leurs propres boissons alcoolisées.

Le conseil municipal est heureux de poursuivre cette tradition et de contribuer
à faire vivre l'esprit de communauté qui nous unit.

Inscription obligatoire afin de faciliter l'organisation,
merci de confirmer votre présence **avant le 22 octobre**.

Par téléphone au **450-588-6060**, poste 7550
ou par courriel à **info@saint-roch-ouest.ca**

Nous espérons vous accueillir en grand nombre!
Au plaisir de vous retrouver le 6 novembre!